



# あなたも ゲートキーパー 宣言!



イラスト：細川綴々



つなガール

まきエール

## あなたも、“ゲートキーパー”の輪に加わりませんか？

### 気づき

家族や仲間の変化に気づいて、声をかける

### 傾聴

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

### つなぎ

早めに専門家に相談するよう促す

### 見守り

温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。

