

III. 自殺未遂者対応フローチャート：3つの基本軸と実践すべき10のステップ

精神科救急における自殺未遂者ケア3つの基本軸を示す。

精神科救急における自殺対策の3つの基本軸

- 1) 自殺関連行動の把握
- 2) 危険性の評価
- 3) 再企図防止に向けた対応

さらに、この3つの基本軸にそって実践すべき10のステップがある。

3つの基本軸と実践すべき10のステップ

- 1) 自殺関連行動の把握
 - ステップ i) 本人・家族・周囲から情報収集
 - ステップ ii) 自殺行動の手段と重症度の確認
 - ステップ iii) 自殺企図の鑑別
- 2) 危険性の評価
 - ステップ iv) 現在の自殺念慮の評価
 - ステップ v) 危険因子と背景の精神障害の評価
 - ステップ vi) 再企図の危険性の評価
- 3) 再企図防止に向けた対応
 - ステップ vii) 危機介入後の対応
 - ステップ viii) ケースマネジメント・地域ケア
 - ステップ ix) 家族・周囲への支援とケア
 - ステップ x) 自殺が発生したとき

実際の精神科救急の現場において、この10のステップをどのように実践したらよいのかということの時系列で理解するために、精神科救急フローチャート応じた10のステップの実践ポイントを図3に示した。

図3. 精神科救急フローチャートと自殺対策10のステップ

