

# 中高年層における 自殺をめぐる状況

## はじめに

第1章で見たとおり、我が国の自殺者数は10年連続で減少となった。また、20歳以上の年齢階級別の自殺者数については、前年より減少しており、30歳代で11年連続、40～60歳代で10年連続の減少となった。この間、主に40～60歳代での減少が大きかった。

このため、昨年若年層について分析したこともあり、若年層以外の階層について、平成

21年以降の推移<sup>1</sup>をみることにする。

当第2節は、中高年（40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳及び60～64歳の5階層）、第3節は、前期高齢者（65～69歳及び70～74歳の2階層）、第4節は、後期高齢者（75～79歳、80～84歳、85～89歳及び90歳以上の4階層）として、3つの区分についてみている。

## 1 中高年における自殺者数及び自殺死亡率について

### (1) 自殺者数

平成21年以降の中高年の自殺者数の推移をみると、21年の14,985人をピークに減少を続け、令和元年は8,206人となっている。この間6,779人（45.2%）の減少となった。全体の

自殺者数も同様の傾向であり、平成21年の32,768人から、令和元年の19,974人へと、12,794人（39.0%）の減少となり、中高年が減少の半数（53.0%）を占めていた（第2-2-1表）。

第2-2-1表 中高年の自殺者数の推移

（単位：人）

|     | 平成21年  | 平成22年  | 平成23年  | 平成24年  | 平成25年  | 平成26年  | 平成27年  | 平成28年  | 平成29年  | 平成30年  | 令和元年   |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 全体  | 32,768 | 31,581 | 30,608 | 27,809 | 27,215 | 25,418 | 23,964 | 21,870 | 21,286 | 20,820 | 19,974 |
| 中高年 | 14,985 | 14,378 | 13,610 | 12,009 | 11,468 | 10,511 | 9,898  | 9,024  | 8,726  | 8,480  | 8,206  |

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

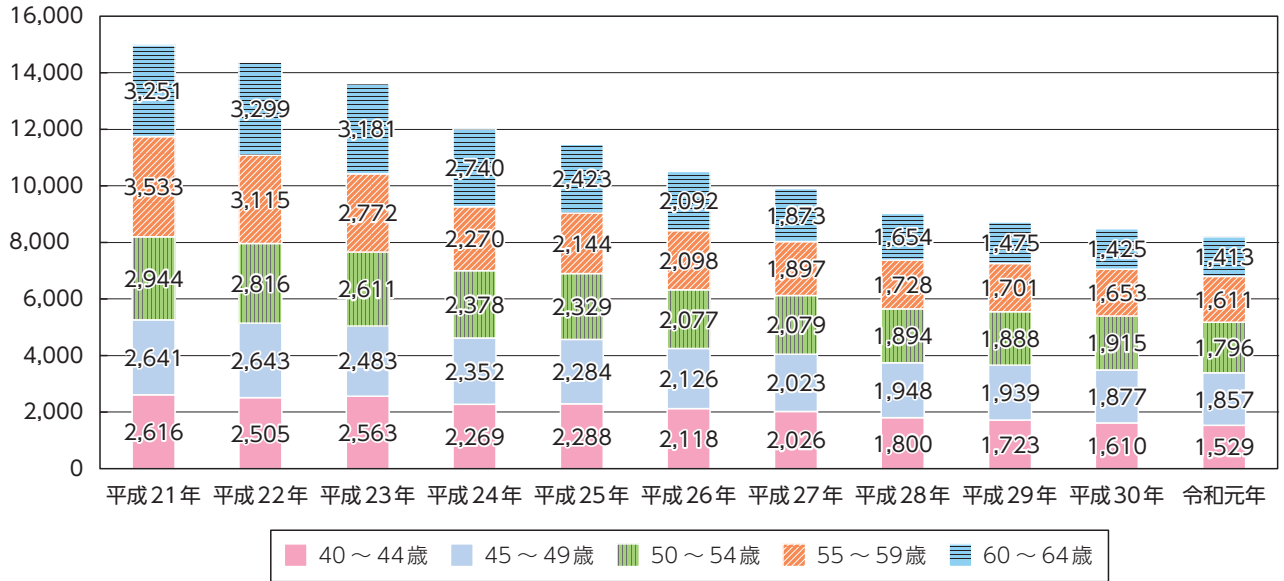
同様に、ピークである平成21年と令和元年の推移を中高年のうちの5階層で見ると、40～44歳では41.6%減、45～49歳では29.7%減、50～54歳では39.0%減、55～59歳では54.4%減及び60～64歳では56.5%減となり、高年齢

層での減少が大きい。特に、60～64歳の自殺者数は、平成21年では上から2番目に多い階層であったものが、27年以降、一番少ない階層となっている（第2-2-2図）。

1 推移を見るに当たっては、平成21年以降の自殺統計を用いている。なお、通常警察庁自殺統計等で公表されている自殺者数は、発見日（その年に発見された自殺者の数）を基にしている。ただし、本節以降の第2章では、自殺日を基に集計しているため、第1章と数値が異なることに留意していただきたい。

### 第2-2-2図 中高年の自殺者数の推移

(単位：人)



資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

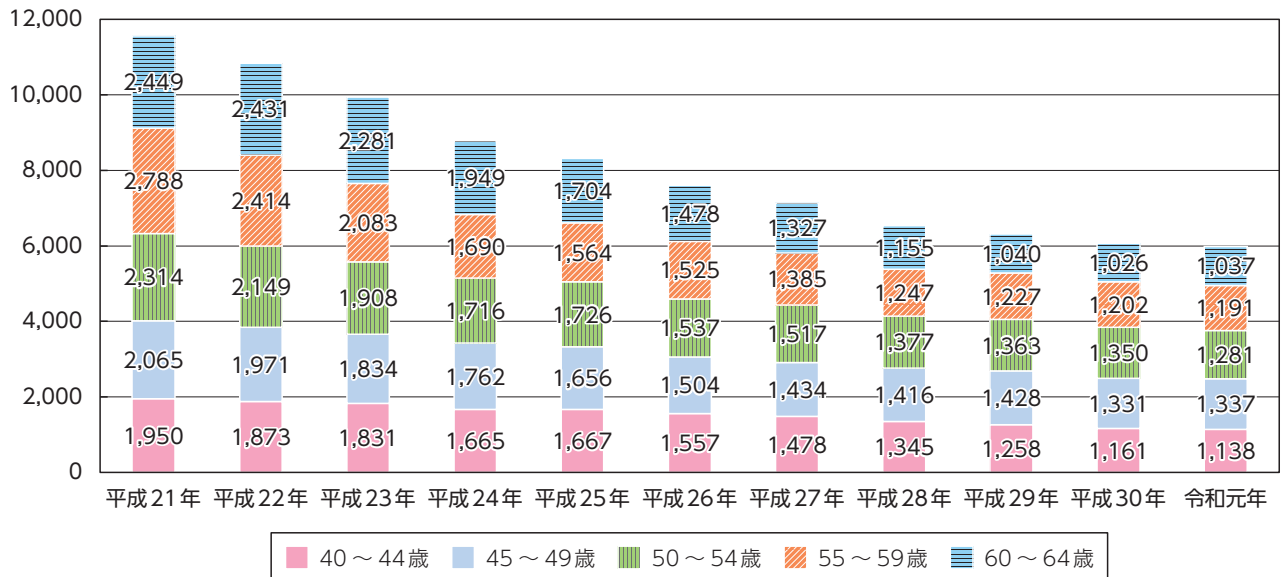
男女別にみると、男性は、第2-2-2図と同じような推移をしている。5階層でも、55～59歳及び60～64歳の高年齢層での減少幅が大きい（第2-2-3図）。

女性は、平成23年まで増加してから減少に転じ、令和元年まで減少を続けている。45～49歳及び50～54歳での減少幅が小さい一方、

60～64歳ではピーク時の平成23年の900人から、令和元年は約6割減の376人となり大幅な減少となっている。特に60～64歳では、平成21年は自殺者数が一番多い階層であったものの、29年以降一番少ない階層となっている（第2-2-4図）。

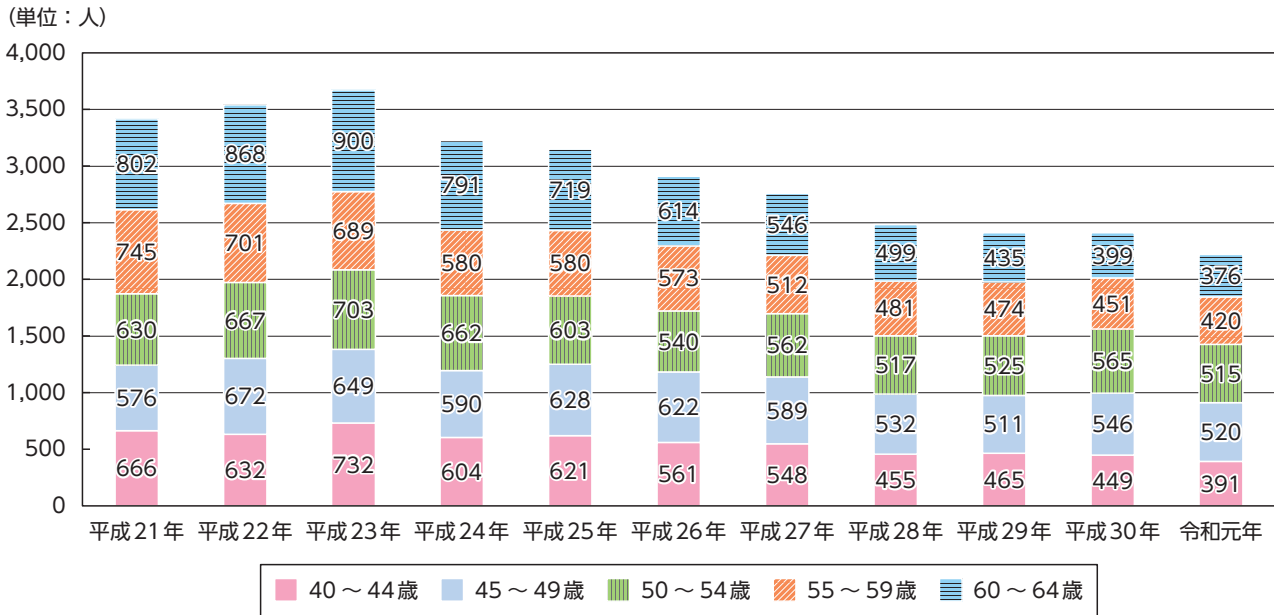
### 第2-2-3図 中高年（男）の自殺者数の推移

(単位：人)



資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

第2-2-4図 中高年（女）の自殺者数の推移



(2) 自殺死亡率

平成21年以降の中高年の自殺死亡率（人口10万人当たり自殺者数。以下同じ。）の推移をみると、21年の35.1から令和元年は15.7ポイント低下の19.4となっている。全体の自殺死亡率も同様の傾向であり、平成21年の25.6

から令和元年は9.8ポイント低下の15.8となっている。平成21年の中高年の自殺死亡率は全体の自殺死亡率と比べ9.5ポイント高くなっていたが、令和元年ではその差は3.6ポイントまで小さくなり、中高年において自殺死亡率の改善の大きいことがわかる（第2-2-5表）。

第2-2-5表 中高年の自殺死亡率の推移

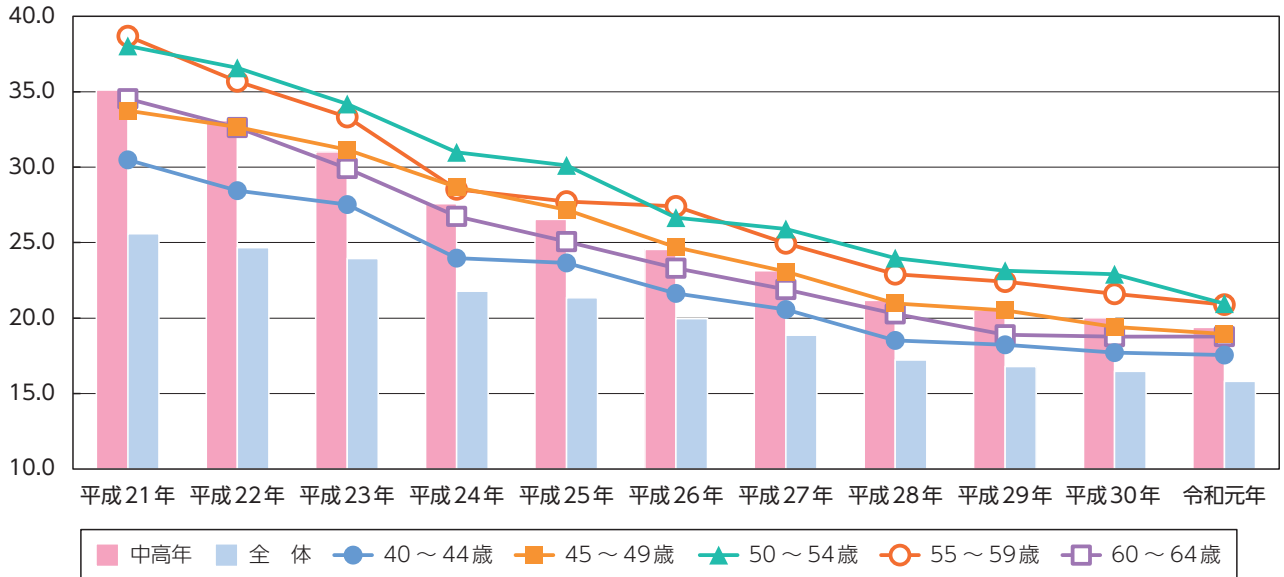
|     | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 全体  | 25.6  | 24.7  | 23.9  | 21.8  | 21.4  | 20.0  | 18.9  | 17.2  | 16.8  | 16.5  | 15.8 |
| 中高年 | 35.1  | 33.1  | 31.0  | 27.6  | 26.5  | 24.5  | 23.1  | 21.2  | 20.5  | 19.8  | 19.4 |

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

5階層で見ると、50歳代の2階層が中高年全体の数値より高く推移している。また、40

～44歳は、中高年の中でも一段低く推移している（第2-2-6図）。

第2-2-6図 中高年の自殺死亡率の推移



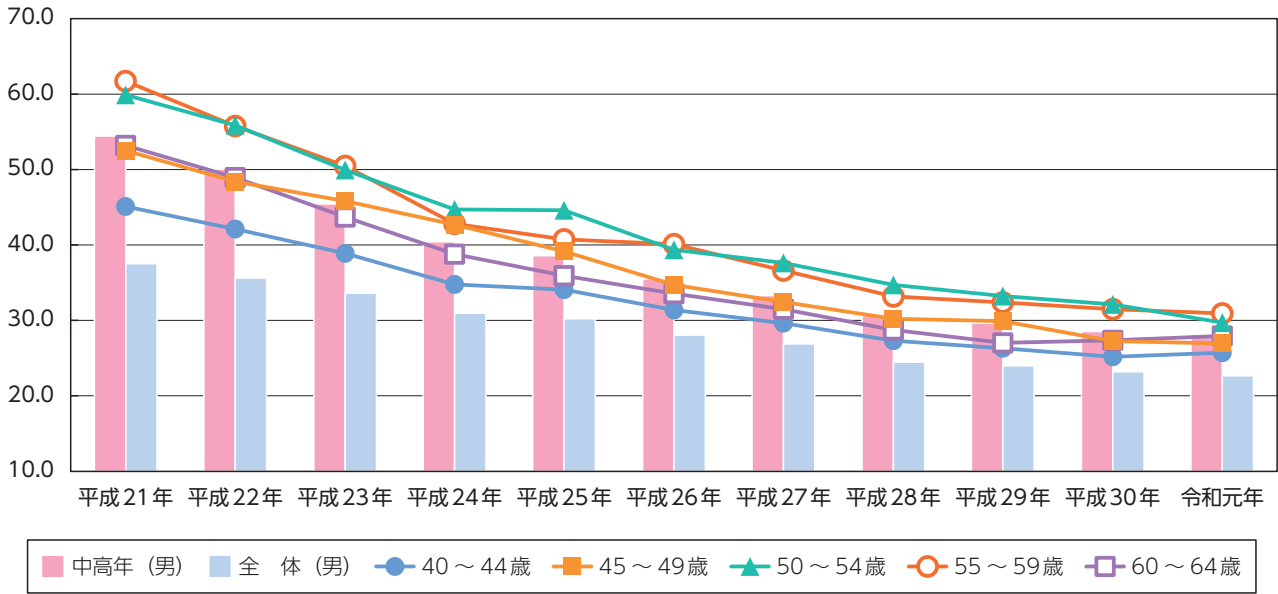
資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

男女別にみると、男性は第2-2-6図と同じような推移をしている。平成21年の自殺死亡率は全体の自殺死亡率と比べ16.9ポイント高くなっていたが、令和元年ではその差は5.5ポイントまで小さくなり、男性の自殺死亡率の改善の大きいことがわかる（第2-2-7図）。

女性は、自殺者数の推移と同様に、平成23年まで上昇していたものの、24年以降は低下している。このうち、50～54歳は高い数値で

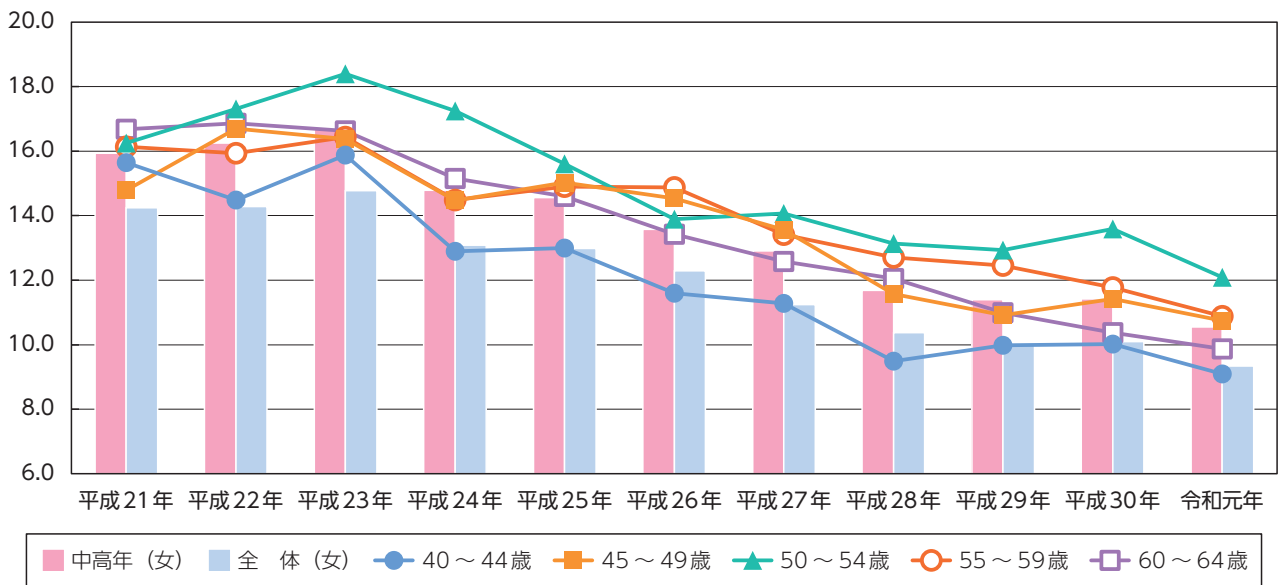
推移しており、ここ2年は5区分の中で抜き出された形となっている。60～64歳は、21年の段階では一番高い自殺死亡率（16.7）であったものが、令和元年では下から2番目に低い自殺死亡率（9.9）まで低下し、大きな改善となっている。また、40～44歳では、男性と同様に一番低い自殺死亡率で推移しており、女性全体の自殺死亡率と比較しても、これを下回る年が多い（第2-2-8図）。

第2-2-7図 中高年（男）の自殺死亡率の推移



資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

第2-2-8図 中高年（女）の自殺死亡率の推移



資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

## 2 中高年における自殺の原因・動機<sup>2</sup>について

中高年では、平成21年から令和元年において、自殺者のうち原因・動機が特定できる者の割合は平均して74.8%となり、同程度の割合で推移している（第2-2-9表）。

第2-2-9表 原因・動機特定の有無について（中高年）

（単位：％）

|             | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 | 平成21年～令和元年平均 |
|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--------------|
| 原因・動機特定自殺者数 | 74.7  | 75.0  | 74.6  | 74.7  | 74.5  | 75.4  | 74.6  | 74.8  | 75.3  | 75.0  | 74.0 | 74.8         |
| 原因・動機不詳自殺者数 | 25.3  | 25.0  | 25.4  | 25.3  | 25.5  | 24.6  | 25.4  | 25.2  | 24.7  | 25.0  | 26.0 | 25.2         |

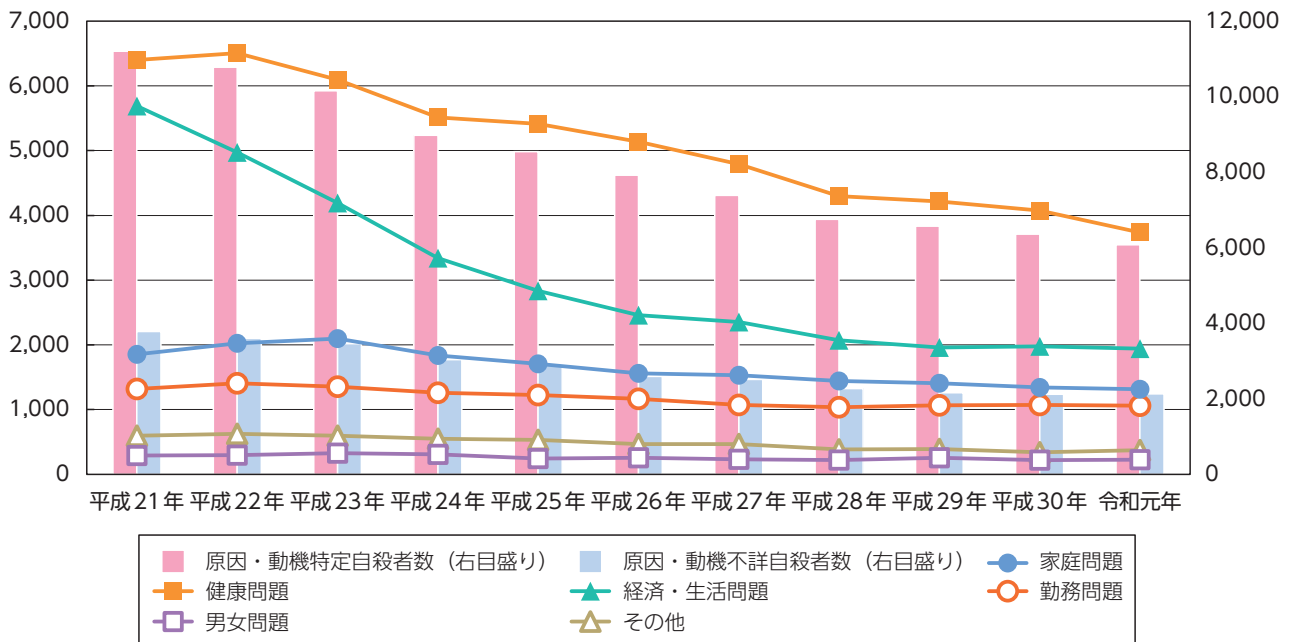
資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

平成21年以降の中高年の原因・動機の推移をみると、経済・生活問題は、自殺者数の減少に比して、急激な減少を見せており、令和元年は平成21年の約3分の1程度となっている。次いで、健康問題も、令和元年は平成21年より約4割減少している。一方、これら以外の原因・

動機は、減少傾向にはあるものの、経済・生活問題や健康問題と比べて減少幅は大きくなく、また、ここ数年は、家庭問題は1,000人台前半、勤務問題は1,000～1,100人、その他は300人台後半、男女問題は200人台前半で、横ばいで推移している（第2-2-10図、第2-2-11表）。

第2-2-10図 中高年における原因・動機等の推移

（単位：人）



注) 学校問題は数が少ないので表示していない。

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

2 自殺の原因・動機をみていくに当たっては、複数の原因・動機が重なり、自殺が生ずる場合の多いことに、留意が必要である。



第2-2-11表 中高年における原因・動機等の推移

(単位：人)

|                 | 平成<br>21年 | 平成<br>22年 | 平成<br>23年 | 平成<br>24年 | 平成<br>25年 | 平成<br>26年 | 平成<br>27年 | 平成<br>28年 | 平成<br>29年 | 平成<br>30年 | 令和<br>元年 |
|-----------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| 家庭問題            | 1,854     | 2,027     | 2,097     | 1,835     | 1,705     | 1,561     | 1,531     | 1,440     | 1,408     | 1,343     | 1,315    |
| 健康問題            | 6,401     | 6,506     | 6,093     | 5,516     | 5,416     | 5,137     | 4,790     | 4,297     | 4,214     | 4,077     | 3,736    |
| 経済・生活問題         | 5,689     | 4,974     | 4,189     | 3,337     | 2,836     | 2,458     | 2,355     | 2,069     | 1,961     | 1,977     | 1,942    |
| 勤務問題            | 1,321     | 1,407     | 1,354     | 1,258     | 1,224     | 1,169     | 1,075     | 1,037     | 1,066     | 1,071     | 1,060    |
| 男女問題            | 291       | 297       | 328       | 309       | 242       | 255       | 234       | 222       | 256       | 220       | 226      |
| 学校問題            | 1         | 0         | 3         | 5         | 0         | 1         | 1         | 0         | 2         | 0         | 1        |
| その他             | 596       | 626       | 598       | 547       | 535       | 467       | 469       | 388       | 392       | 341       | 373      |
| 原因・動機<br>特定自殺者数 | 11,200    | 10,782    | 10,154    | 8,974     | 8,542     | 7,921     | 7,382     | 6,748     | 6,567     | 6,356     | 6,075    |
| 原因・動機<br>不詳自殺者数 | 3,785     | 3,596     | 3,456     | 3,035     | 2,926     | 2,590     | 2,516     | 2,276     | 2,159     | 2,124     | 2,131    |

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

原因・動機の小分類について、平成21年から令和元年までの総和に対して、原因・動機特定自殺者数の総和で計上割合を算出し、上位10位までを男女別5階層で整理してみた。

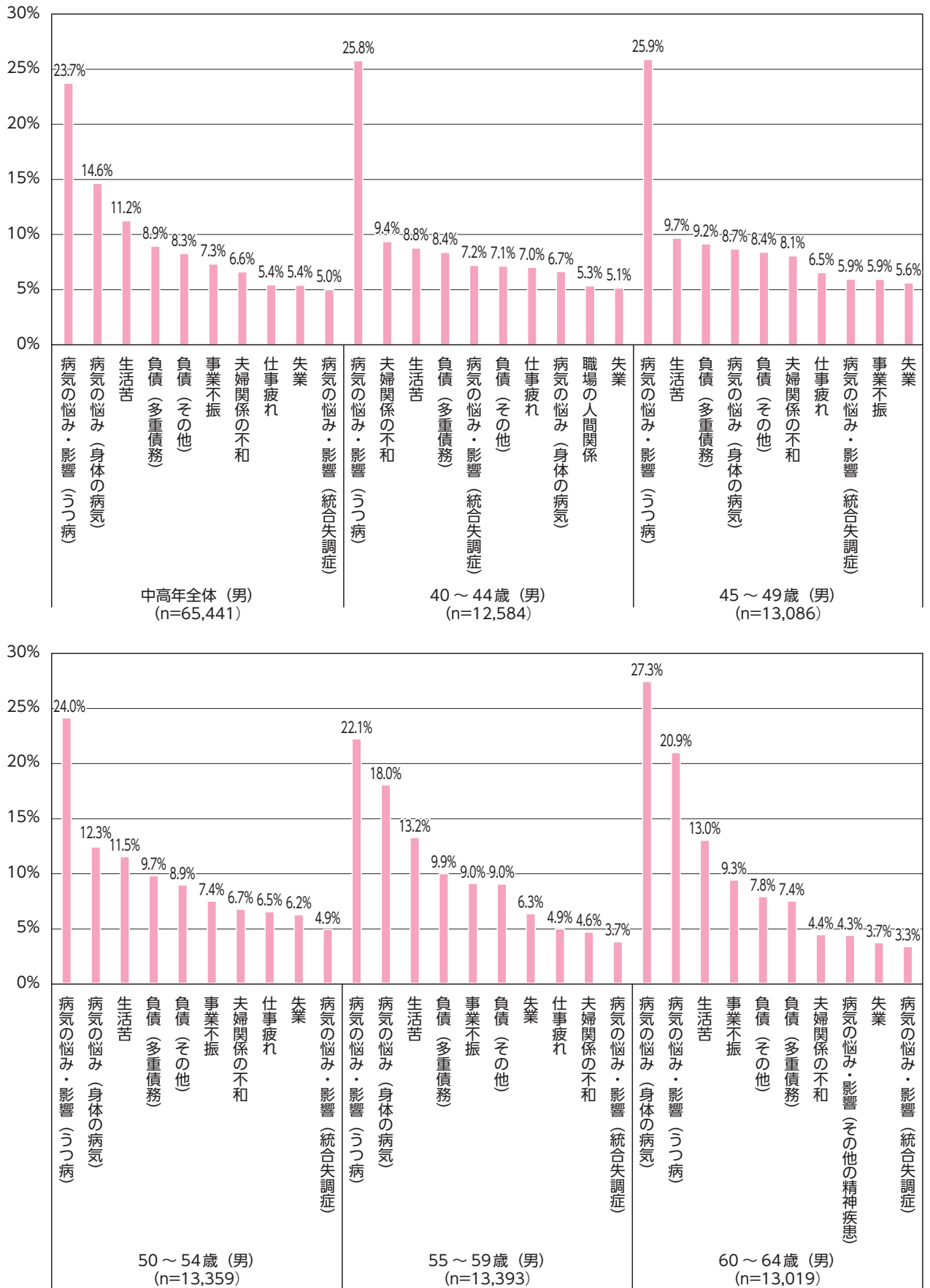
中高年男性全体では、第1位が病気の悩み・影響（うつ病）（以下「うつ病」という。）で23.7%、第2位が病気の悩み（身体の病気）（以下「身体の病気」という。）で14.6%、第3位が生活苦で11.2%、第4位が負債（多重債務）（以下「多重債務」という。）で8.9%、第5位が負債（その他）で8.3%となり、健康問題が上位を占めている。項目数では上位10位のうち、経済・生活問題が6項目、健康問題が3項目、家庭問題が1項目となり、経済・生活問題の多いことが男性の特徴といえる。

5階層で見ると、第1位は、60～64歳の身

体の病気を除けば、うつ病となり、どの階層においても25%前後となっている。5階層で共通する項目は、夫婦関係の不和、身体の病気、うつ病、病気の悩み・影響（統合失調症）（以下「統合失調症」という。）、生活苦、多重債務、負債（その他）、失業となり、8項目となっている。

40～44歳では、第2位に夫婦関係の不和（9.4%）となり、家庭問題が上位に来ている。また、他の階層にはない職場の人間関係（5.3%）が入っている。45～49歳では、第2位に生活苦（9.7%）、第3位に多重債務（9.2%）と経済・生活問題が上位を連ねている。50歳代及び60～64歳では、第6位、第5位、第4位が事業不振（それぞれ7.4%、9.0%、9.3%）となっているのが特徴的といえる（第2-2-12図）。

第2-2-12図 中高年の原因・動機の計上割合（男）



資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成



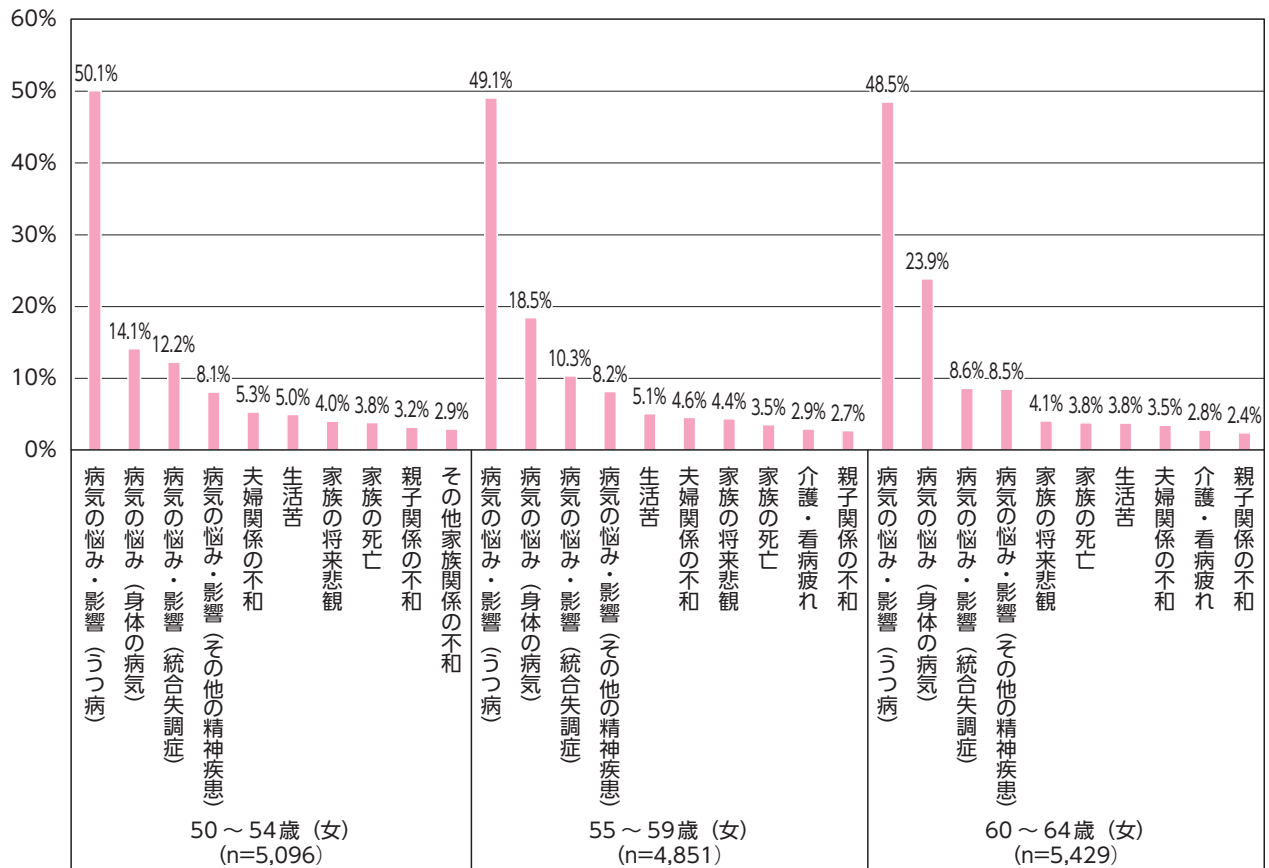
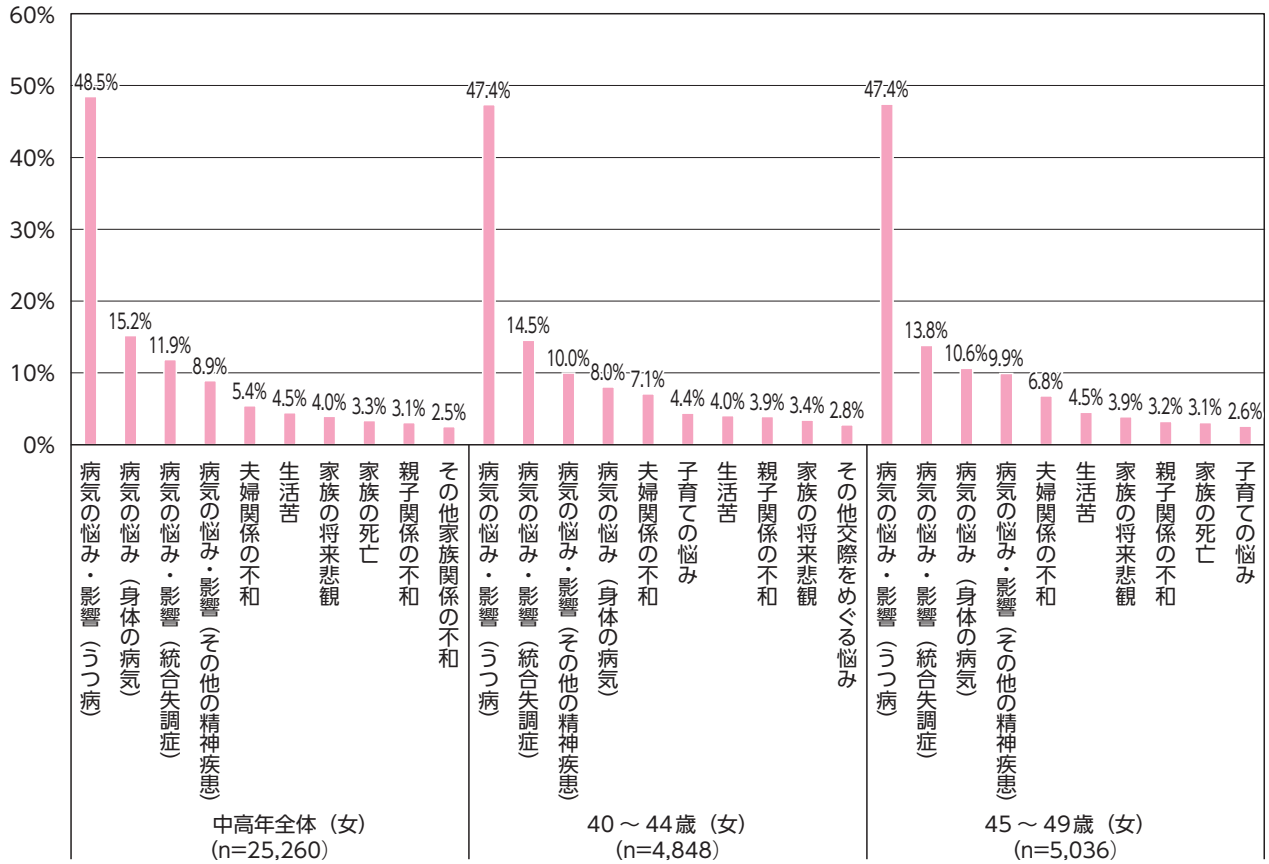
中高年女性全体では、第1位がうつ病で48.5%、第2位が身体の病気で15.2%、第3位が統合失調症で11.9%となり、第4位の病気の悩み・影響（その他の精神疾患）（以下「その他の精神疾患」という。）まで健康問題が上位を占めているが、項目数では上位10位のうち、家庭問題が5項目、健康問題が4項目、経済・生活問題が1項目となり、家庭問題の多いことが女性の特徴といえる。

5階層で見ると、上位4位までを上記の健康問題が占めているとともに、第1位のうつ病は約50%と過半を占める結果となっている。5階層で共通する項目は、親子関係の不

和、夫婦関係の不和、家族の将来悲観、身体の病気、うつ病、統合失調症、その他の精神疾患、生活苦となり、8項目となっている。

健康問題の次に来るのが、40歳代及び50～54歳では、夫婦関係の不和（それぞれ7.1%、6.8%、5.3%）、55～59歳では、生活苦（5.1%）、60～64歳では、家族の将来悲観（4.1%）となっている。40歳代では、子育ての悩み（それぞれ4.4%、2.6%）、55～59歳及び60～64歳では、介護・看病疲れ（それぞれ2.9%、2.8%）が上位に入っており、年代の特徴が現れているといえる（第2-2-13図）。

第2-2-13図 中高年の原因・動機の計上割合（女）



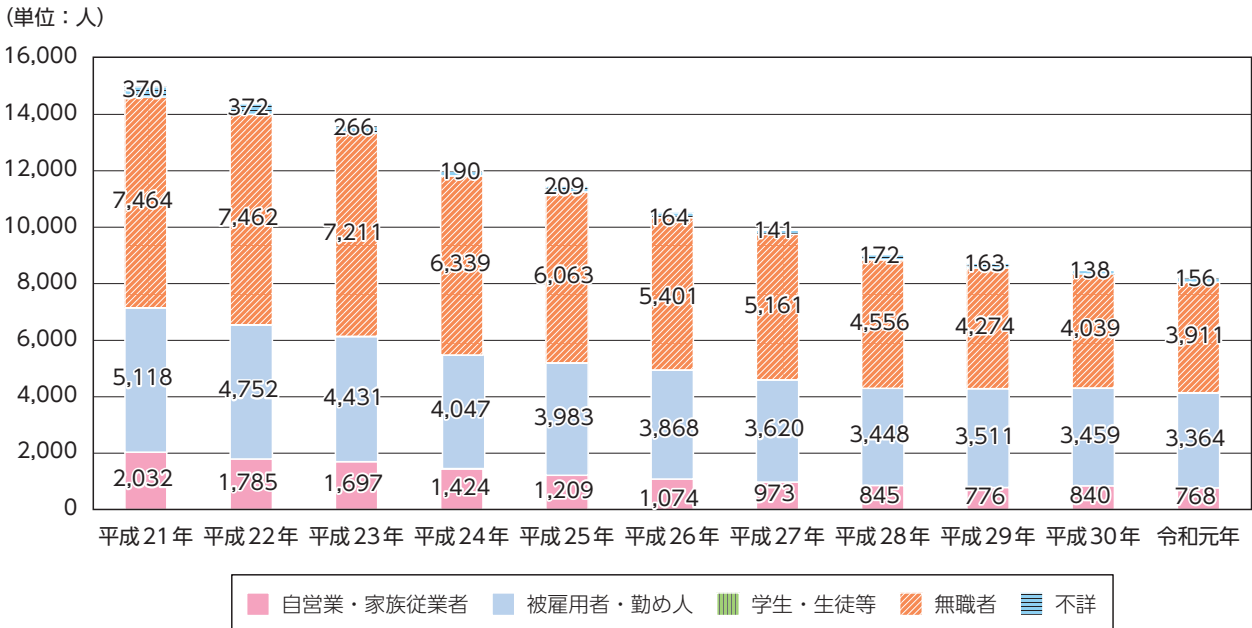
資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

### 3 中高年における自殺者の職業別について

平成21年以降の中高年における職業別（大分類）の自殺者数の推移をみると、10人未満で推移している学生・生徒等を除けば、無職者のみが一貫して減少している。自営業・家

族従業者と被雇用者・勤め人の自殺者数は、減少してきているものの、ここ数年、それぞれ700～800人台、3,000人台半ばで、横ばいで推移している（第2-2-14図）。

第2-2-14図 中高年の職業別（大分類）自殺者数の推移



資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

#### (1) 自営業・家族従業者

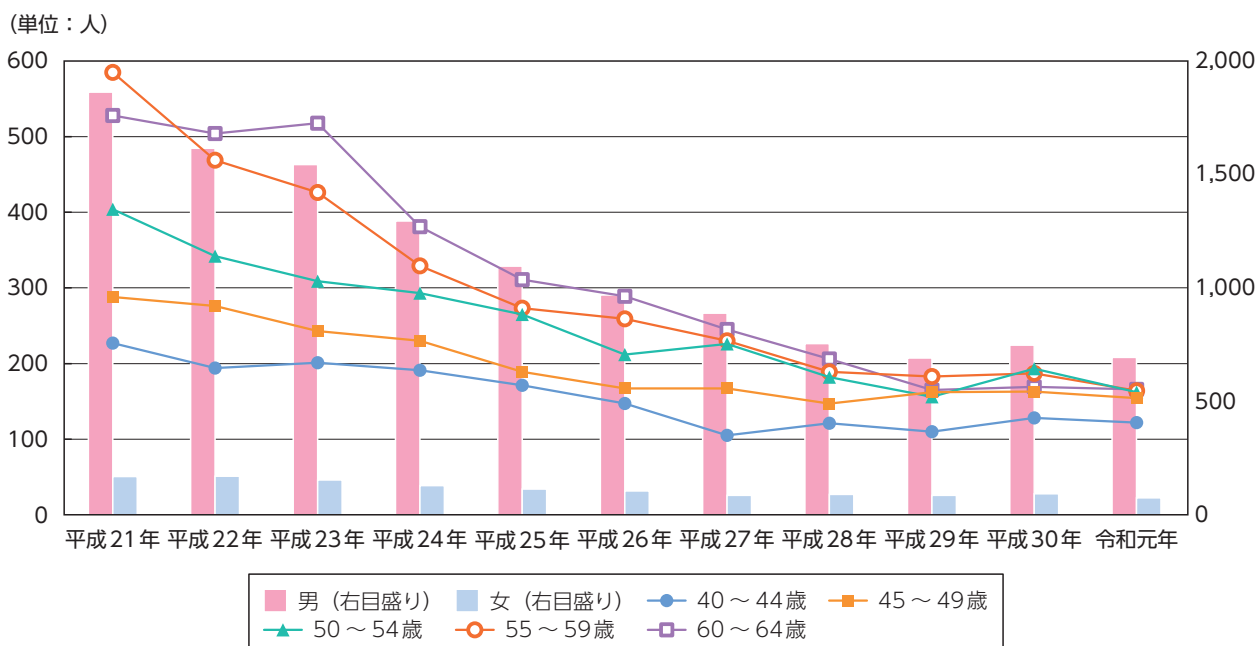
平成21年以降の自営業・家族従業者の自殺者数の推移をみると、21年の2,032人をピークに減少し、27年は21年の半数を下回る973人となり、28年以降は、700～800人台で推移している。

5階層でみると、全ての階層において、21年をピークに減少傾向にあり、29年以降は100人台で推移している。特に、55～59歳及

び60～64歳では、21年に585人、528人だったものが、令和元年には164人、166人となり、ピーク時の3分の1を下回っている。

男女比は約9割を男性が占め、男性は、平成21年の1,863人をピークに減少傾向にあり、26年に1,000人を切ると、28年以降は600～700人台で推移している（第2-2-15図、第2-2-16表）。

第2-2-15図 自営業・家族従業者（中高年）における自殺者数の推移



第2-2-16表 自営業・家族従業者（中高年）における自殺者数の推移

(単位：人)

|        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 40～44歳 | 227   | 194   | 201   | 191   | 171   | 147   | 105   | 121   | 110   | 128   | 122  |
| 45～49歳 | 288   | 276   | 243   | 230   | 189   | 167   | 167   | 147   | 162   | 163   | 154  |
| 50～54歳 | 404   | 342   | 309   | 293   | 265   | 212   | 226   | 182   | 156   | 193   | 162  |
| 55～59歳 | 585   | 469   | 426   | 329   | 273   | 259   | 230   | 189   | 183   | 187   | 164  |
| 60～64歳 | 528   | 504   | 518   | 381   | 311   | 289   | 245   | 206   | 165   | 169   | 166  |
| 男      | 1,863 | 1,615 | 1,544 | 1,295 | 1,096 | 969   | 888   | 755   | 691   | 748   | 693  |
| 女      | 169   | 170   | 153   | 129   | 113   | 105   | 85    | 90    | 85    | 92    | 75   |
| 中高年計   | 2,032 | 1,785 | 1,697 | 1,424 | 1,209 | 1,074 | 973   | 845   | 776   | 840   | 768  |

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

自営業・家族従業者の5階層（男）において、平成21年における原因・動機上位5位の推移をみると、上位5位はほぼ経済・生活問題及び健康問題で占められ、事業不振、多重債務、負債（その他）及びうつ病が全ての階層に共通している。また、5階層すべてにおいて、第1位は事業不振となり、ピーク時の

21年では、67人～186人であったものが、令和元年では、27人～39人と大幅な減少となっている。

40歳代では生活苦、50歳代及び60～64歳では身体の病気が上位に入ったことに階層の違いがみられる（第2-2-17表）。

第2-2-17表 自営業・家族従業者（中高年：5階層（男））における原因・動機（上位5位）の推移

(単位：人)

| 40～44歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 事業不振          | 67    | 61    | 55    | 54    | 40    | 24    | 24    | 21    | 22    | 22    | 27   |
| 負債（多重債務）      | 33    | 20    | 26    | 17    | 15    | 10    | 6     | 14    | 7     | 9     | 15   |
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 23    | 23    | 29    | 21    | 17    | 25    | 12    | 15    | 18    | 9     | 16   |
| 負債（その他）       | 18    | 21    | 16    | 20    | 10    | 15    | 6     | 6     | 10    | 11    | 9    |
| 夫婦関係の不和       | 16    | 16    | 17    | 13    | 13    | 11    | 6     | 11    | 9     | 12    | 9    |
| 生活苦           | 16    | 3     | 12    | 15    | 8     | 8     | 1     | 7     | 5     | 6     | 5    |

| 45～49歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 事業不振          | 96    | 83    | 77    | 72    | 43    | 26    | 35    | 27    | 38    | 36    | 29   |
| 負債（その他）       | 45    | 27    | 36    | 19    | 25    | 18    | 16    | 12    | 11    | 8     | 7    |
| 負債（多重債務）      | 42    | 42    | 29    | 30    | 20    | 11    | 18    | 19    | 20    | 17    | 23   |
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 41    | 28    | 27    | 35    | 25    | 26    | 20    | 13    | 15    | 18    | 12   |
| 生活苦           | 17    | 16    | 14    | 20    | 14    | 4     | 14    | 7     | 9     | 6     | 10   |

| 50～54歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 事業不振          | 146   | 104   | 96    | 84    | 68    | 58    | 61    | 34    | 37    | 44    | 32   |
| 負債（多重債務）      | 52    | 48    | 28    | 38    | 30    | 20    | 21    | 19    | 24    | 17    | 18   |
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 46    | 30    | 35    | 30    | 29    | 26    | 33    | 16    | 16    | 20    | 15   |
| 負債（その他）       | 45    | 45    | 33    | 35    | 33    | 21    | 22    | 19    | 10    | 12    | 17   |
| 病気の悩み（身体の病気）  | 24    | 36    | 30    | 30    | 21    | 16    | 12    | 12    | 14    | 17    | 16   |

| 55～59歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 事業不振          | 186   | 153   | 128   | 98    | 70    | 69    | 57    | 37    | 41    | 39    | 38   |
| 病気の悩み（身体の病気）  | 82    | 53    | 44    | 26    | 32    | 27    | 22    | 23    | 22    | 17    | 17   |
| 負債（多重債務）      | 77    | 61    | 58    | 39    | 23    | 21    | 24    | 17    | 22    | 17    | 17   |
| 負債（その他）       | 70    | 60    | 56    | 35    | 17    | 21    | 19    | 16    | 16    | 18    | 13   |
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 56    | 46    | 57    | 34    | 32    | 36    | 22    | 20    | 23    | 32    | 20   |

| 60～64歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 事業不振          | 180   | 172   | 159   | 97    | 80    | 55    | 40    | 49    | 22    | 35    | 39   |
| 病気の悩み（身体の病気）  | 91    | 102   | 76    | 60    | 38    | 45    | 35    | 32    | 23    | 17    | 26   |
| 負債（その他）       | 63    | 46    | 42    | 35    | 27    | 9     | 20    | 12    | 15    | 16    | 10   |
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 60    | 52    | 62    | 46    | 34    | 38    | 40    | 28    | 19    | 23    | 14   |
| 負債（多重債務）      | 46    | 49    | 47    | 30    | 28    | 31    | 19    | 24    | 16    | 23    | 16   |

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

(2) 被雇用者・勤め人

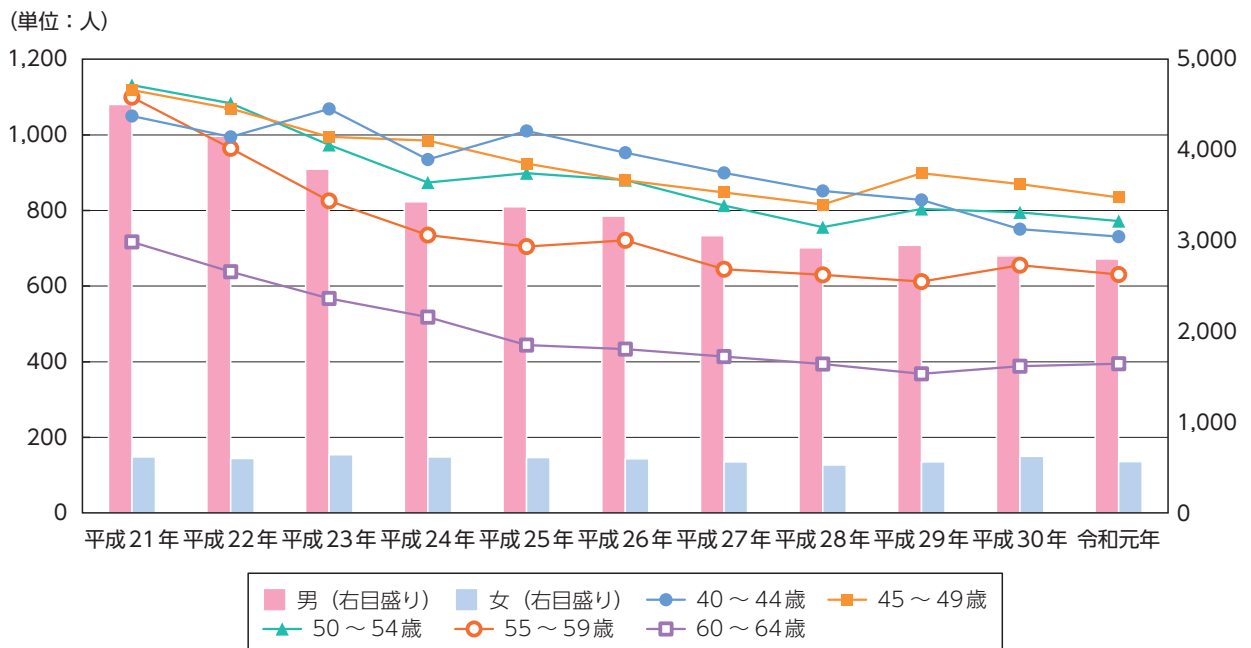
平成21年以降の被雇用者・勤め人の自殺者数の推移をみると、21年の5,118人をピークに減少傾向にあり、令和元年には3,364人となった。

5階層で見ると、40～44歳は、平成26年以降減少し、ピークである23年の1,069人から令和元年の731人まで減少している。他の4階層では、ピークである平成21年からは減少し

ているものの、ここ数年、45～49歳では800人台、50～54歳では700人台後半から800人台前半、55～59歳では600人台前半から半ば、60～64歳では300人台後半で、横ばいで推移している。

男女比では、8～9割を男性が占め、男性は、21年の4,502人をピークに減少傾向にあり、28年以降は2,000人台後半で推移している（第2-2-18図、第2-2-19表）。

第2-2-18図 被雇用者・勤め人（中高年）における自殺者数の推移



資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

第2-2-19表 被雇用者・勤め人（中高年）における自殺者数の推移

(単位：人)

|        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年  |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 40～44歳 | 1,050 | 995   | 1,069 | 935   | 1,011 | 953   | 900   | 852   | 828   | 751   | 731   |
| 45～49歳 | 1,119 | 1,070 | 995   | 985   | 924   | 880   | 848   | 816   | 899   | 870   | 835   |
| 50～54歳 | 1,132 | 1,084 | 974   | 874   | 899   | 881   | 813   | 756   | 804   | 795   | 772   |
| 55～59歳 | 1,100 | 965   | 826   | 735   | 705   | 721   | 645   | 630   | 612   | 655   | 631   |
| 60～64歳 | 717   | 638   | 567   | 518   | 444   | 433   | 414   | 394   | 368   | 388   | 395   |
| 男      | 4,502 | 4,154 | 3,789 | 3,429 | 3,375 | 3,273 | 3,057 | 2,922 | 2,950 | 2,834 | 2,798 |
| 女      | 616   | 598   | 642   | 618   | 608   | 595   | 563   | 526   | 561   | 625   | 566   |
| 中高年計   | 5,118 | 4,752 | 4,431 | 4,047 | 3,983 | 3,868 | 3,620 | 3,448 | 3,511 | 3,459 | 3,364 |

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

被雇用者・勤め人の5階層（男）において、平成21年における原因・動機上位5位の推移をみると、40歳代及び50歳代において、第1位はうつ病となっており、減少してきているものの100人台で推移している。また、40歳代及び50歳代では、令和元年において、勤務問題の職場の人間関係及び仕事疲れ（と

もに参考表示）が上位5位に入っている。

各階層で数値が減少している項目が多い中で、勤務問題は、横ばいで推移している。

40歳代では夫婦関係の不和、55～59歳及び60～64歳では生活苦が上位に入ったことに階層の違いがみられる（第2-2-20表）。



第2-2-20表 被雇用者・勤め人（中高年：5階層（男））における原因・動機（上位5位）の推移

(単位：人)

| 40～44歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 173   | 171   | 168   | 145   | 146   | 166   | 148   | 134   | 128   | 113   | 105  |
| 負債（多重債務）      | 102   | 73    | 70    | 53    | 50    | 45    | 53    | 41    | 32    | 45    | 55   |
| 夫婦関係の不和       | 82    | 82    | 91    | 82    | 72    | 72    | 81    | 67    | 60    | 62    | 58   |
| 負債（その他）       | 75    | 64    | 50    | 52    | 53    | 40    | 42    | 39    | 36    | 32    | 36   |
| 仕事疲れ          | 68    | 92    | 71    | 67    | 72    | 92    | 78    | 71    | 65    | 50    | 62   |
| (参考) 職場の人間関係  | 51    | 59    | 64    | 64    | 54    | 49    | 47    | 52    | 52    | 41    | 46   |

| 45～49歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 176   | 188   | 164   | 188   | 142   | 156   | 166   | 130   | 138   | 145   | 125  |
| 負債（多重債務）      | 104   | 95    | 50    | 55    | 42    | 53    | 41    | 34    | 45    | 52    | 47   |
| 負債（その他）       | 101   | 75    | 59    | 56    | 48    | 46    | 34    | 39    | 39    | 39    | 36   |
| 仕事疲れ          | 75    | 82    | 74    | 70    | 81    | 69    | 69    | 61    | 76    | 62    | 55   |
| 夫婦関係の不和       | 67    | 68    | 79    | 66    | 66    | 54    | 54    | 59    | 72    | 52    | 69   |
| (参考) 職場の人間関係  | 44    | 52    | 58    | 62    | 46    | 44    | 44    | 39    | 56    | 49    | 56   |

| 50～54歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 155   | 192   | 148   | 136   | 160   | 174   | 135   | 126   | 134   | 119   | 108  |
| 負債（多重債務）      | 128   | 77    | 69    | 37    | 53    | 51    | 44    | 40    | 41    | 49    | 45   |
| 病気の悩み（身体の病気）  | 93    | 82    | 64    | 59    | 66    | 65    | 58    | 33    | 55    | 34    | 41   |
| 負債（その他）       | 89    | 76    | 52    | 42    | 45    | 35    | 42    | 38    | 32    | 32    | 36   |
| 仕事疲れ          | 75    | 75    | 75    | 77    | 72    | 69    | 67    | 58    | 51    | 67    | 66   |
| (参考) 職場の人間関係  | 38    | 46    | 38    | 31    | 41    | 37    | 31    | 37    | 45    | 39    | 52   |

| 55～59歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 143   | 148   | 117   | 99    | 103   | 114   | 112   | 103   | 108   | 107   | 110  |
| 病気の悩み（身体の病気）  | 134   | 124   | 81    | 69    | 60    | 65    | 57    | 55    | 62    | 58    | 56   |
| 負債（多重債務）      | 120   | 83    | 45    | 41    | 42    | 30    | 38    | 37    | 44    | 41    | 43   |
| 生活苦           | 87    | 60    | 48    | 41    | 27    | 36    | 34    | 35    | 25    | 34    | 21   |
| 負債（その他）       | 77    | 75    | 55    | 37    | 45    | 48    | 31    | 24    | 23    | 18    | 35   |
| (参考) 仕事疲れ     | 50    | 51    | 55    | 55    | 41    | 54    | 55    | 52    | 39    | 46    | 50   |

| 60～64歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み（身体の病気）  | 102   | 90    | 77    | 71    | 74    | 66    | 45    | 45    | 65    | 58    | 43   |
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 86    | 70    | 56    | 53    | 56    | 52    | 45    | 56    | 49    | 45    | 54   |
| 負債（多重債務）      | 58    | 48    | 44    | 36    | 17    | 29    | 22    | 21    | 24    | 18    | 28   |
| 負債（その他）       | 56    | 40    | 36    | 37    | 18    | 18    | 25    | 24    | 23    | 19    | 20   |
| 生活苦           | 55    | 52    | 36    | 32    | 22    | 23    | 30    | 31    | 31    | 25    | 21   |

注）（参考）は、平成21年には上位5位に入っていないが、令和元年では上位5位に入っている原因・動機。

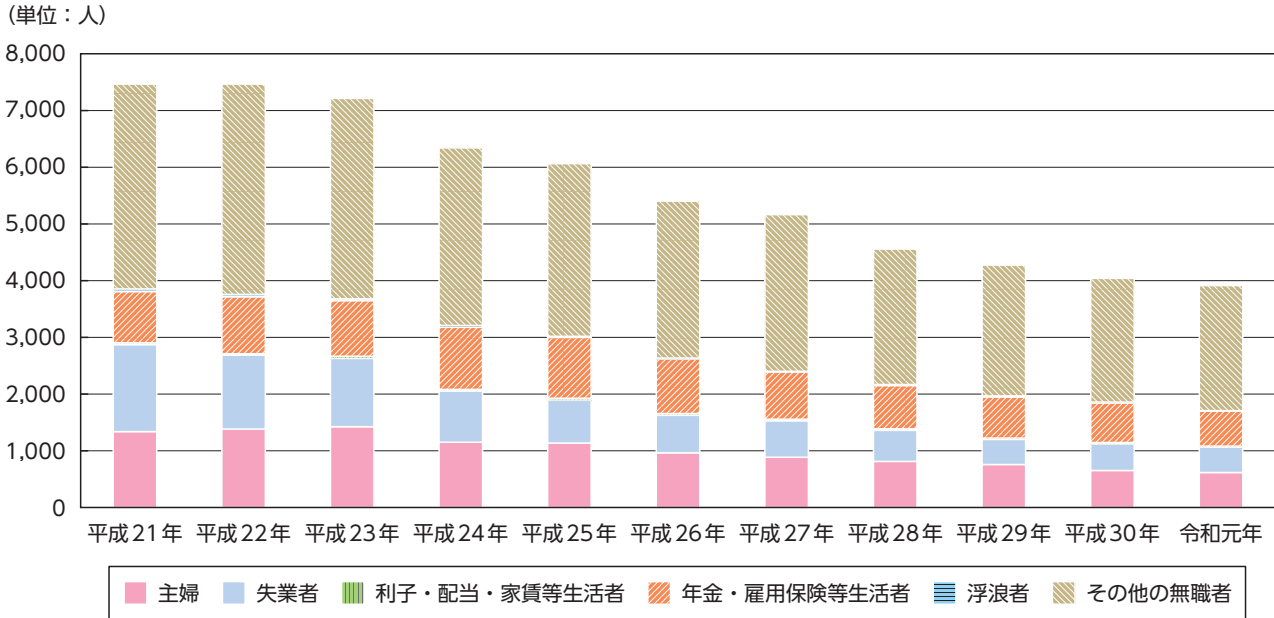
資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

(3) 無職者

平成21年以降の無職者の自殺者数の推移をみると、21年の7,464人をピークに減少を続

け、令和元年には3,911人となっている（第2-2-21図、第2-2-22表）。

第2-2-21図 無職者（中高年）における自殺者数の推移



第2-2-22表 無職者（中高年）における自殺者数の推移

(単位：人)

|              | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年  |
|--------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 主婦           | 1,339 | 1,382 | 1,423 | 1,150 | 1,137 | 964   | 887   | 812   | 757   | 651   | 614   |
| 失業者          | 1,533 | 1,305 | 1,207 | 905   | 756   | 663   | 641   | 550   | 445   | 468   | 449   |
| 利子・配当・家賃等生活者 | 29    | 25    | 36    | 25    | 34    | 30    | 30    | 24    | 20    | 25    | 21    |
| 年金・雇用保険等生活者  | 906   | 1,004 | 983   | 1,098 | 1,073 | 959   | 828   | 762   | 728   | 699   | 612   |
| 浮浪者          | 47    | 39    | 32    | 30    | 18    | 19    | 16    | 18    | 16    | 13    | 11    |
| その他の無職者      | 3,610 | 3,707 | 3,530 | 3,131 | 3,045 | 2,766 | 2,759 | 2,390 | 2,308 | 2,183 | 2,204 |
| 計（中高年）       | 7,464 | 7,462 | 7,211 | 6,339 | 6,063 | 5,401 | 5,161 | 4,556 | 4,274 | 4,039 | 3,911 |

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

以下では、無職者のうち、主婦、失業者、年金・雇用保険等生活者及びその他無職者についてみる。

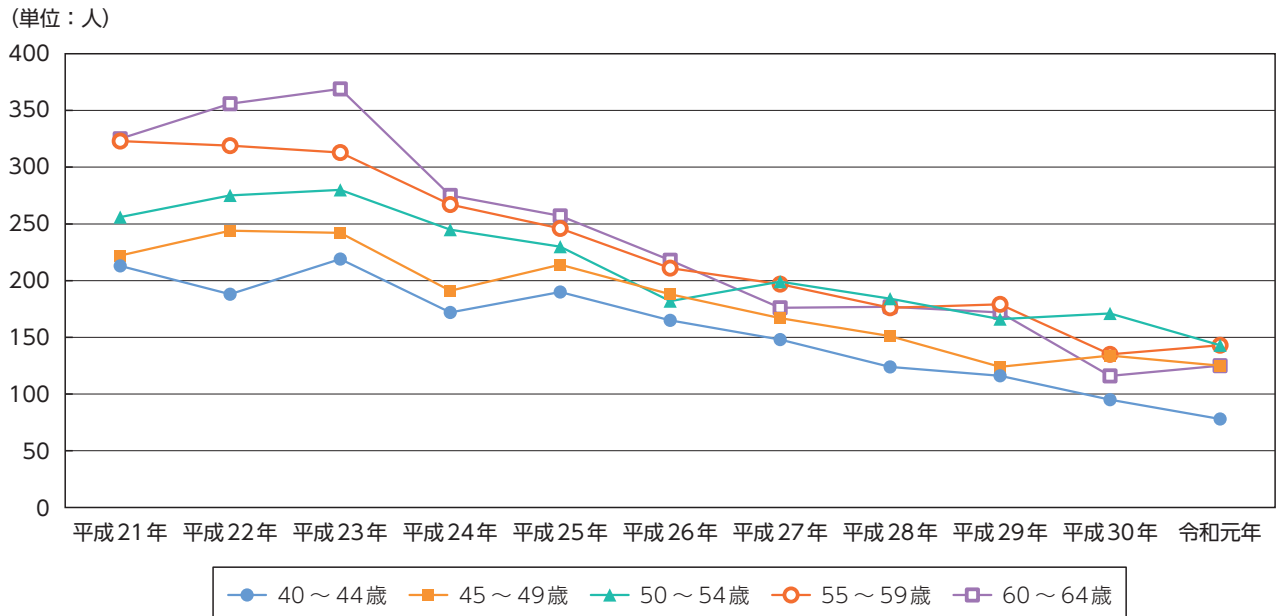
ア 主婦

平成21年以降の主婦の自殺者数の推移をみると、23年の1,423人をピークに減少を続け、令和元年には614人となり、半数以下となっている。

5階層で見ると、すべての階層で大きく減少しており、なかでも40～44歳及び60～64歳ではピーク時の平成23年から令和元年では6

割以上減少している（第2-2-23図、第2-2-24表）。

**第2-2-23図 主婦（中高年：5階層）における自殺者数の推移**



**第2-2-24表 主婦（中高年）における自殺者数の推移**

(単位：人)

|        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 40～44歳 | 213   | 188   | 219   | 172   | 190   | 165   | 148   | 124   | 116   | 95    | 78   |
| 45～49歳 | 222   | 244   | 242   | 191   | 214   | 188   | 167   | 151   | 124   | 134   | 125  |
| 50～54歳 | 256   | 275   | 280   | 245   | 230   | 182   | 199   | 184   | 166   | 171   | 143  |
| 55～59歳 | 323   | 319   | 313   | 267   | 246   | 211   | 197   | 176   | 179   | 135   | 143  |
| 60～64歳 | 325   | 356   | 369   | 275   | 257   | 218   | 176   | 177   | 172   | 116   | 125  |
| 中高年計   | 1,339 | 1,382 | 1,423 | 1,150 | 1,137 | 964   | 887   | 812   | 757   | 651   | 614  |

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

主婦の5階層において、平成21年における原因・動機上位5位の推移をみると、21年から令和元年の期間において、すべての階層で上位に健康問題が多くを占めている一方、夫婦関係の不和も共通している。40～44歳では

他の階層と違い、平成21年の第2位が夫婦関係の不和であり、令和元年でも同様となっている。なお、令和元年では、すべての階層で家庭問題が上位5位（表中の参考）に入ってきている（第2-2-25表）。

第2-2-25表 主婦（中・高年齢層：5階層）における原因・動機（上位5位）の推移

(単位：人)

| 40～44歳             | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み・影響（うつ病）      | 97    | 88    | 99    | 72    | 82    | 71    | 57    | 56    | 48    | 35    | 33   |
| 夫婦関係の不和            | 26    | 14    | 18    | 21    | 17    | 7     | 20    | 11    | 11    | 6     | 12   |
| 病気の悩み・影響（統合失調症）    | 22    | 20    | 19    | 17    | 14    | 25    | 13    | 10    | 15    | 6     | 7    |
| 病気の悩み・影響（その他の精神疾患） | 22    | 17    | 8     | 5     | 21    | 7     | 16    | 7     | 13    | 11    | 4    |
| 病気の悩み（身体の病気）       | 15    | 12    | 15    | 13    | 8     | 14    | 6     | 11    | 10    | 9     | 7    |

| 45～49歳             | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み・影響（うつ病）      | 112   | 110   | 107   | 81    | 92    | 99    | 63    | 62    | 54    | 53    | 49   |
| 病気の悩み（身体の病気）       | 21    | 19    | 24    | 19    | 21    | 26    | 15    | 14    | 17    | 10    | 9    |
| 病気の悩み・影響（統合失調症）    | 20    | 16    | 20    | 17    | 25    | 13    | 15    | 15    | 15    | 12    | 12   |
| 夫婦関係の不和            | 15    | 23    | 16    | 16    | 15    | 16    | 18    | 12    | 10    | 12    | 8    |
| 病気の悩み・影響（その他の精神疾患） | 10    | 16    | 14    | 8     | 19    | 12    | 13    | 18    | 12    | 12    | 13   |
| (参考) 子育ての悩み        | 2     | 5     | 7     | 5     | 5     | 8     | 12    | 8     | 1     | 10    | 8    |

| 50～54歳             | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み・影響（うつ病）      | 105   | 138   | 138   | 123   | 93    | 89    | 103   | 80    | 76    | 64    | 65   |
| 病気の悩み（身体の病気）       | 32    | 35    | 32    | 31    | 27    | 24    | 21    | 22    | 22    | 19    | 16   |
| 病気の悩み・影響（統合失調症）    | 20    | 19    | 25    | 19    | 20    | 17    | 20    | 14    | 8     | 15    | 8    |
| 病気の悩み・影響（その他の精神疾患） | 15    | 15    | 6     | 11    | 16    | 8     | 14    | 16    | 14    | 17    | 19   |
| 夫婦関係の不和            | 12    | 13    | 13    | 7     | 11    | 11    | 9     | 14    | 8     | 13    | 12   |

| 55～59歳             | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み・影響（うつ病）      | 152   | 160   | 137   | 120   | 113   | 85    | 78    | 91    | 74    | 70    | 52   |
| 病気の悩み（身体の病気）       | 36    | 49    | 61    | 59    | 52    | 44    | 41    | 27    | 24    | 24    | 26   |
| 病気の悩み・影響（統合失調症）    | 29    | 21    | 22    | 19    | 17    | 19    | 10    | 14    | 10    | 10    | 10   |
| 病気の悩み・影響（その他の精神疾患） | 20    | 16    | 16    | 16    | 18    | 13    | 16    | 10    | 20    | 6     | 13   |
| 夫婦関係の不和            | 15    | 15    | 11    | 14    | 9     | 10    | 7     | 6     | 9     | 8     | 2    |
| (参考) 家族の将来悲観       | 10    | 9     | 13    | 9     | 5     | 8     | 2     | 6     | 7     | 5     | 10   |

| 60～64歳             | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み・影響（うつ病）      | 132   | 166   | 163   | 128   | 105   | 81    | 88    | 81    | 84    | 54    | 50   |
| 病気の悩み（身体の病気）       | 79    | 68    | 88    | 53    | 56    | 50    | 38    | 33    | 31    | 22    | 19   |
| 病気の悩み・影響（その他の精神疾患） | 22    | 25    | 19    | 14    | 13    | 20    | 10    | 11    | 18    | 10    | 11   |
| 夫婦関係の不和            | 14    | 12    | 8     | 4     | 10    | 8     | 2     | 8     | 5     | 7     | 3    |
| 家族の将来悲観            | 11    | 12    | 17    | 13    | 4     | 6     | 3     | 6     | 4     | 9     | 4    |
| 病気の悩み・影響（統合失調症）    | 11    | 20    | 17    | 16    | 13    | 17    | 13    | 11    | 7     | 6     | 11   |
| (参考) 家族の死亡         | 2     | 9     | 4     | 5     | 6     | 7     | 4     | 4     | 6     | 1     | 4    |

注(参考)は、平成21年には上位5位に入っていないが、令和元年では上位5位に入っている原因・動機。

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

イ 失業者

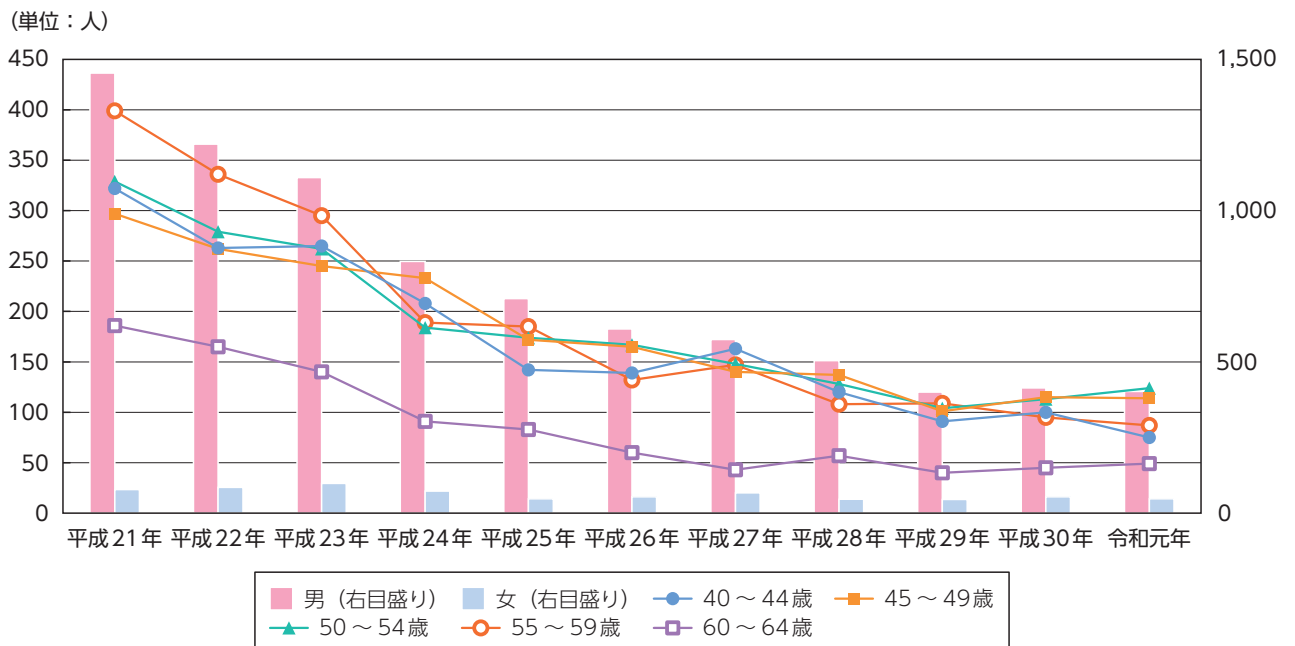
平成21年以降の失業者の自殺者数の推移を見ると、21年の1,533人をピークに減少傾向にあり、令和元年は449人で、約7割減の大幅な減少となっている。

5階層で見ると、すべての階層で平成21年のピーク時から減少傾向にあり、令和元年は

ピーク時の6～8割減となっている。

男女比では、約9割を男性が占め、男性は、平成21年の1,455人をピークに減少傾向にあり、29年以降は400～410人台で推移し、ピーク時の3割弱となっている（第2-2-26図、第2-2-27表）。

第2-2-26図 失業者（中高年）における自殺者数の推移



第2-2-27表 失業者（中高年）における自殺者数の推移

(単位：人)

|        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 40～44歳 | 322   | 263   | 265   | 208   | 142   | 139   | 163   | 120   | 91    | 100   | 75   |
| 45～49歳 | 297   | 262   | 245   | 233   | 172   | 165   | 140   | 137   | 101   | 115   | 114  |
| 50～54歳 | 329   | 279   | 262   | 184   | 174   | 167   | 148   | 128   | 104   | 113   | 124  |
| 55～59歳 | 399   | 336   | 295   | 189   | 185   | 132   | 147   | 108   | 109   | 95    | 87   |
| 60～64歳 | 186   | 165   | 140   | 91    | 83    | 60    | 43    | 57    | 40    | 45    | 49   |
| 男      | 1,455 | 1,220 | 1,109 | 832   | 709   | 609   | 574   | 504   | 400   | 414   | 402  |
| 女      | 78    | 85    | 98    | 73    | 47    | 54    | 67    | 46    | 45    | 54    | 47   |
| 中高年計   | 1,533 | 1,305 | 1,207 | 905   | 756   | 663   | 641   | 550   | 445   | 468   | 449  |

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

失業者の5階層（男）において、平成21年における原因・動機上位5位の推移をみると、21年ではすべての階層で失業が第1位となったものの、令和元年では、45～49歳及び55～59歳では失業が、40～44歳ではうつ病、50～

54歳では生活苦、60～64歳ではうつ病及び生活苦が第1位となり、階層毎に違いがみられる。上位には、失業、生活苦及び多重債務等の経済・生活問題が多く入っている（第2-2-28表）。

第2-2-28表 失業者（中高年：5階層（男））における原因・動機（上位5位）の推移

(単位：人)

| 40～44歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 失業            | 100   | 77    | 66    | 44    | 32    | 24    | 42    | 25    | 16    | 11    | 8    |
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 65    | 44    | 42    | 27    | 17    | 25    | 29    | 19    | 17    | 20    | 11   |
| 生活苦           | 30    | 24    | 31    | 17    | 19    | 14    | 21    | 10    | 7     | 7     | 10   |
| 負債（多重債務）      | 27    | 25    | 9     | 4     | 6     | 8     | 7     | 5     | 1     | 5     | 8    |
| 負債（その他）       | 19    | 10    | 9     | 11    | 4     | 5     | 9     | 4     | 5     | 5     | 3    |
| （参考）夫婦関係の不和   | 11    | 12    | 16    | 6     | 10    | 9     | 8     | 7     | 8     | 4     | 5    |

| 45～49歳               | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 失業                   | 91    | 85    | 71    | 63    | 45    | 27    | 28    | 26    | 17    | 16    | 22   |
| 病気の悩み・影響（うつ病）        | 42    | 41    | 44    | 25    | 27    | 23    | 26    | 22    | 21    | 26    | 20   |
| 生活苦                  | 39    | 27    | 29    | 27    | 18    | 18    | 23    | 15    | 17    | 14    | 18   |
| 負債（多重債務）             | 29    | 22    | 20    | 11    | 4     | 9     | 3     | 8     | 6     | 8     | 6    |
| 負債（その他）              | 23    | 16    | 12    | 11    | 13    | 9     | 5     | 10    | 5     | 5     | 7    |
| （参考）病気の悩み<br>（身体の病気） | 17    | 18    | 16    | 16    | 12    | 10    | 4     | 10    | 3     | 9     | 11   |

| 50～54歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 失業            | 109   | 106   | 88    | 53    | 35    | 42    | 30    | 27    | 24    | 23    | 20   |
| 生活苦           | 72    | 38    | 36    | 26    | 24    | 18    | 22    | 15    | 14    | 10    | 23   |
| 病気の悩み（身体の病気）  | 40    | 22    | 21    | 18    | 7     | 12    | 14    | 1     | 7     | 7     | 10   |
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 34    | 50    | 34    | 26    | 22    | 25    | 23    | 23    | 16    | 20    | 17   |
| 負債（多重債務）      | 27    | 18    | 20    | 9     | 12    | 8     | 8     | 7     | 4     | 8     | 9    |

| 55～59歳                | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 失業                    | 143   | 118   | 78    | 34    | 42    | 28    | 38    | 32    | 22    | 22    | 19   |
| 生活苦                   | 72    | 48    | 52    | 38    | 33    | 14    | 30    | 21    | 13    | 17    | 16   |
| 病気の悩み（身体の病気）          | 49    | 37    | 34    | 19    | 21    | 13    | 11    | 11    | 7     | 7     | 12   |
| 負債（多重債務）              | 38    | 27    | 12    | 9     | 8     | 7     | 7     | 4     | 6     | 8     | 8    |
| 負債（その他）               | 31    | 29    | 19    | 10    | 11    | 15    | 9     | 5     | 4     | 5     | 3    |
| （参考）病気の悩み・影響<br>（うつ病） | 28    | 30    | 40    | 13    | 21    | 21    | 15    | 17    | 16    | 14    | 14   |

| 60～64歳        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 失業            | 64    | 56    | 40    | 23    | 10    | 13    | 11    | 13    | 10    | 10    | 5    |
| 生活苦           | 43    | 37    | 24    | 15    | 11    | 12    | 8     | 15    | 7     | 10    | 8    |
| 病気の悩み（身体の病気）  | 24    | 25    | 15    | 18    | 12    | 8     | 6     | 5     | 4     | 4     | 6    |
| 負債（その他）       | 20    | 8     | 13    | 8     | 12    | 7     | 5     | 2     | 1     | 3     | 0    |
| 病気の悩み・影響（うつ病） | 17    | 9     | 14    | 4     | 8     | 7     | 5     | 8     | 5     | 6     | 8    |
| （参考）負債（多重債務）  | 11    | 13    | 7     | 8     | 0     | 2     | 2     | 4     | 5     | 4     | 4    |

注）（参考）は、平成21年には上位5位に入っていないが、令和元年では上位5位に入っている原因・動機。

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成



ウ 年金・雇用保険等生活者

平成21年以降の年金・雇用保険等生活者の自殺者数の推移をみると、24年の1,098人をピークに減少を続け、令和元年は612人となっている。

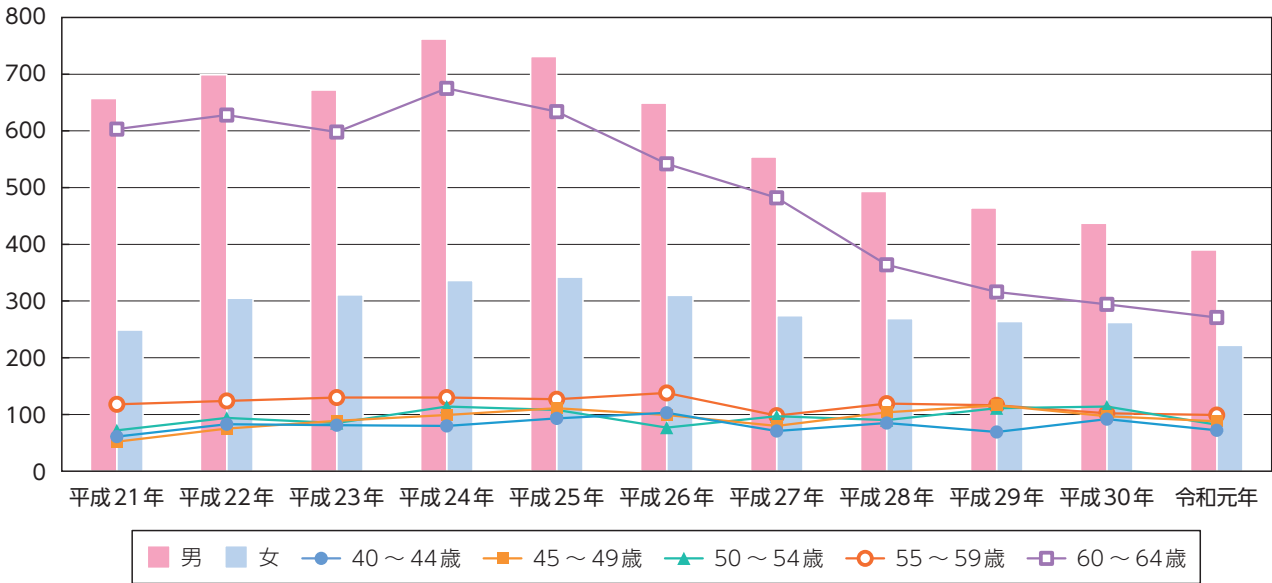
5階層で見ると、60～64歳が最も多く、平

成21年では3人に2人の割合であったが、自殺者数が半減したことによって、近年では4割強となっている。それ以外の4階層では、自殺者数は横ばいとなっている。

男女比では、6～7割を男性が占めている（第2-2-29図、第2-2-30表）。

第2-2-29図 年金・雇用保険等生活者（中高年）における自殺者数の推移

（単位：人）



資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

第2-2-30表 年金・雇用保険等生活者（中高年）における自殺者数の推移

（単位：人）

|        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 40～44歳 | 61    | 83    | 81    | 80    | 93    | 103   | 71    | 85    | 69    | 92    | 72   |
| 45～49歳 | 52    | 75    | 89    | 99    | 111   | 99    | 80    | 104   | 116   | 97    | 88   |
| 50～54歳 | 72    | 94    | 85    | 114   | 108   | 77    | 97    | 90    | 111   | 114   | 82   |
| 55～59歳 | 118   | 124   | 130   | 130   | 127   | 138   | 98    | 119   | 116   | 102   | 99   |
| 60～64歳 | 603   | 628   | 598   | 675   | 634   | 542   | 482   | 364   | 316   | 294   | 271  |
| 男      | 657   | 699   | 672   | 762   | 731   | 649   | 554   | 493   | 464   | 437   | 390  |
| 女      | 249   | 305   | 311   | 336   | 342   | 310   | 274   | 269   | 264   | 262   | 222  |
| 中高年計   | 906   | 1,004 | 983   | 1,098 | 1,073 | 959   | 828   | 762   | 728   | 699   | 612  |

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

年金・雇用保険等生活者で多くを占める60～64歳において、平成21年における原因・動機上位5位の推移を男女別にみると、男性で

は身体の病気が30年まで第1位であり、令和元年はうつ病となっている。平成21年では、健康問題、経済・生活問題及び家庭問題と多

岐にわたっていたが、令和元年では上位のうち4つを健康問題が占めていた。

女性では、この期間上位の多くを健康問題が占めている（第2-2-31表）。

**第2-2-31表 年金・雇用保険等生活者（中高年：60～64歳（男女））における原因・動機（上位5位）の推移**

（単位：人）

| 60～64歳（男）              | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み（身体の病気）           | 126   | 125   | 111   | 153   | 107   | 109   | 84    | 68    | 50    | 57    | 41   |
| 病気の悩み・影響（うつ病）          | 94    | 105   | 88    | 103   | 80    | 90    | 56    | 52    | 45    | 28    | 45   |
| 生活苦                    | 37    | 41    | 32    | 37    | 50    | 25    | 26    | 17    | 17    | 15    | 24   |
| 負債（その他）                | 28    | 17    | 22    | 10    | 14    | 10    | 4     | 4     | 9     | 9     | 4    |
| 夫婦関係の不和                | 19    | 16    | 18    | 19    | 14    | 8     | 3     | 11    | 5     | 3     | 4    |
| 病気の悩み・影響（統合失調症）        | 19    | 17    | 22    | 24    | 21    | 17    | 15    | 8     | 13    | 11    | 10   |
| （参考）病気の悩み・影響（その他の精神疾患） | 9     | 14    | 18    | 20    | 22    | 20    | 17    | 13    | 17    | 16    | 10   |

| 60～64歳（女）          | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年 |
|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|
| 病気の悩み・影響（うつ病）      | 57    | 73    | 68    | 73    | 86    | 81    | 54    | 40    | 47    | 43    | 33   |
| 病気の悩み（身体の病気）       | 37    | 43    | 35    | 43    | 40    | 31    | 30    | 21    | 16    | 16    | 5    |
| 病気の悩み・影響（統合失調症）    | 17    | 16    | 19    | 20    | 20    | 17    | 16    | 16    | 8     | 11    | 10   |
| 病気の悩み・影響（その他の精神疾患） | 12    | 14    | 11    | 11    | 15    | 10    | 14    | 6     | 7     | 5     | 6    |
| 看護・看病疲れ            | 6     | 4     | 4     | 2     | 2     | 4     | 4     | 5     | 2     | 4     | 3    |
| （参考）家族の将来悲観        | 5     | 3     | 5     | 5     | 4     | 7     | 4     | 4     | 3     | 1     | 6    |
| （参考）家族の死亡          | 2     | 5     | 6     | 6     | 4     | 3     | 6     | 7     | 5     | 4     | 5    |

注）（参考）は、平成21年には上位5位に入っていないが、令和元年では上位5位に入っている原因・動機。

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

## Ⅰ その他の無職者

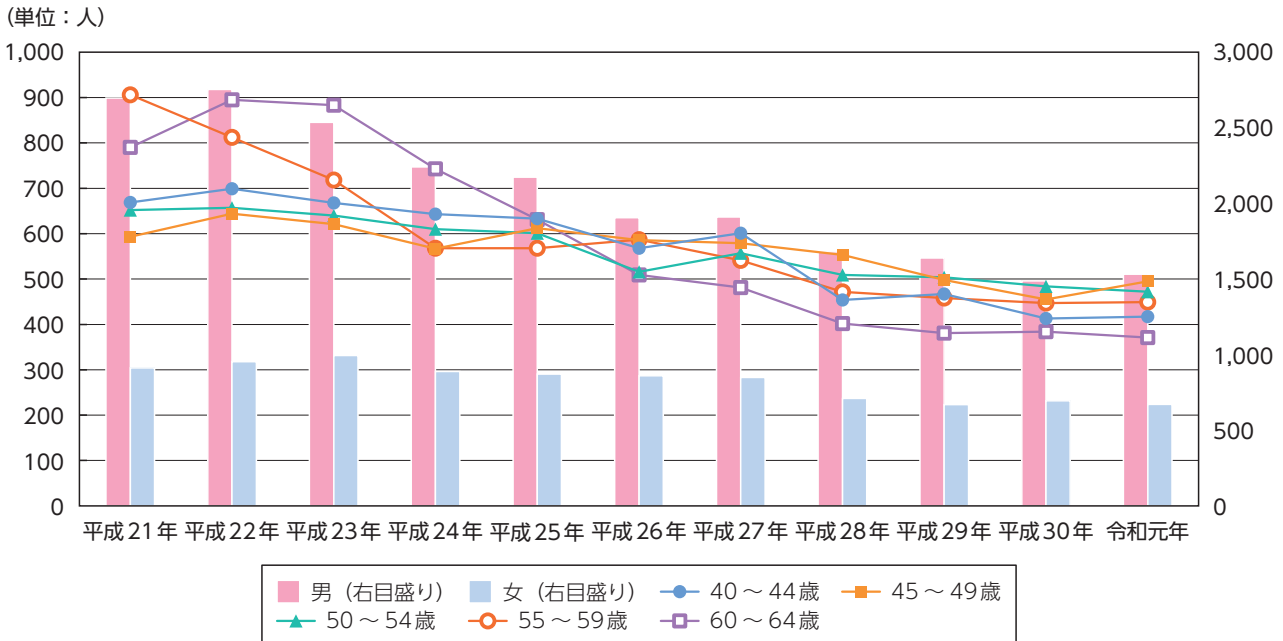
平成21年以降のその他の無職者の自殺者数の推移をみると、22年の3,707人をピークに減少を続けたが、ここ数年は2,000人台前半で、横ばいで推移している。

5階層でみると、55～59歳及び60～64歳で

はピーク時の半数以下へと大きく減少している中で、45～49歳の減少幅は小さいものとなった。

男女比では、約7割を男性が占めている（第2-2-32図、第2-2-33表）。

第2-2-32図 その他の無職者（中高年）における自殺者数の推移



第2-2-33表 その他の無職者（中高年）における自殺者数の推移

(単位：人)

|        | 平成21年 | 平成22年 | 平成23年 | 平成24年 | 平成25年 | 平成26年 | 平成27年 | 平成28年 | 平成29年 | 平成30年 | 令和元年  |
|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 40～44歳 | 669   | 699   | 668   | 643   | 633   | 568   | 601   | 454   | 467   | 413   | 417   |
| 45～49歳 | 593   | 644   | 621   | 567   | 612   | 586   | 579   | 553   | 498   | 455   | 495   |
| 50～54歳 | 652   | 657   | 640   | 610   | 601   | 516   | 557   | 509   | 504   | 484   | 472   |
| 55～59歳 | 906   | 812   | 718   | 568   | 568   | 587   | 541   | 472   | 458   | 447   | 449   |
| 60～64歳 | 790   | 895   | 883   | 743   | 631   | 509   | 481   | 402   | 381   | 384   | 371   |
| 男      | 2,697 | 2,753 | 2,536 | 2,242 | 2,173 | 1,905 | 1,910 | 1,680 | 1,639 | 1,488 | 1,532 |
| 女      | 913   | 954   | 994   | 889   | 872   | 861   | 849   | 710   | 669   | 695   | 672   |
| 中高年計   | 3,610 | 3,707 | 3,530 | 3,131 | 3,045 | 2,766 | 2,759 | 2,390 | 2,308 | 2,183 | 2,204 |

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成

その他の無職者において、平成21年における原因・動機上位5位の推移をみると、21年では40歳代及び50歳代ではうつ病、60～64歳では身体の病気が第1位となっている。令和元年では、すべての階層でうつ病が第1位と

なっている。

すべての階層で健康問題が上位の多くを占めており、健康問題以外では生活苦等の経済・生活問題が入っている（第2-2-34表）。

第2-2-34表 その他の無職者（中高年：5階層）における原因・動機（上位5位）の推移

(単位：人)

| 40～44歳                 | 平成<br>21年 | 平成<br>22年 | 平成<br>23年 | 平成<br>24年 | 平成<br>25年 | 平成<br>26年 | 平成<br>27年 | 平成<br>28年 | 平成<br>29年 | 平成<br>30年 | 令和<br>元年 |
|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| 病気の悩み・影響（うつ病）          | 205       | 190       | 191       | 188       | 161       | 160       | 171       | 109       | 110       | 106       | 110      |
| 病気の悩み・影響<br>（統合失調症）    | 96        | 79        | 103       | 90        | 83        | 81        | 91        | 68        | 68        | 61        | 49       |
| 生活苦                    | 49        | 60        | 38        | 35        | 41        | 41        | 36        | 35        | 27        | 31        | 27       |
| 病気の悩み（身体の病気）           | 43        | 59        | 29        | 46        | 35        | 44        | 38        | 27        | 34        | 31        | 28       |
| 病気の悩み・影響<br>（その他の精神疾患） | 41        | 34        | 30        | 40        | 35        | 41        | 48        | 48        | 46        | 28        | 26       |

| 45～49歳                 | 平成<br>21年 | 平成<br>22年 | 平成<br>23年 | 平成<br>24年 | 平成<br>25年 | 平成<br>26年 | 平成<br>27年 | 平成<br>28年 | 平成<br>29年 | 平成<br>30年 | 令和<br>元年 |
|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| 病気の悩み・影響（うつ病）          | 148       | 175       | 145       | 138       | 177       | 148       | 164       | 148       | 104       | 127       | 116      |
| 病気の悩み・影響<br>（統合失調症）    | 69        | 76        | 62        | 55        | 75        | 68        | 71        | 83        | 76        | 55        | 58       |
| 病気の悩み（身体の病気）           | 48        | 63        | 49        | 52        | 57        | 54        | 51        | 51        | 42        | 31        | 46       |
| 生活苦                    | 46        | 60        | 56        | 55        | 48        | 37        | 48        | 43        | 43        | 40        | 35       |
| 病気の悩み・影響<br>（その他の精神疾患） | 33        | 36        | 39        | 33        | 35        | 40        | 47        | 46        | 28        | 41        | 50       |

| 50～54歳                     | 平成<br>21年 | 平成<br>22年 | 平成<br>23年 | 平成<br>24年 | 平成<br>25年 | 平成<br>26年 | 平成<br>27年 | 平成<br>28年 | 平成<br>29年 | 平成<br>30年 | 令和<br>元年 |
|----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| 病気の悩み・影響（うつ病）              | 135       | 154       | 152       | 156       | 160       | 139       | 137       | 131       | 108       | 135       | 122      |
| 病気の悩み（身体の病気）               | 82        | 83        | 58        | 62        | 69        | 57        | 62        | 50        | 63        | 55        | 43       |
| 生活苦                        | 74        | 70        | 56        | 56        | 69        | 47        | 49        | 47        | 43        | 44        | 49       |
| 病気の悩み・影響<br>（統合失調症）        | 57        | 65        | 67        | 51        | 55        | 59        | 62        | 57        | 68        | 52        | 41       |
| 負債（その他）                    | 42        | 23        | 29        | 18        | 17        | 17        | 15        | 17        | 15        | 19        | 22       |
| （参考）病気の悩み・影響<br>（その他の精神疾患） | 26        | 22        | 29        | 24        | 31        | 26        | 37        | 28        | 32        | 31        | 36       |

| 55～59歳                     | 平成<br>21年 | 平成<br>22年 | 平成<br>23年 | 平成<br>24年 | 平成<br>25年 | 平成<br>26年 | 平成<br>27年 | 平成<br>28年 | 平成<br>29年 | 平成<br>30年 | 令和<br>元年 |
|----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| 病気の悩み・影響（うつ病）              | 199       | 170       | 144       | 129       | 140       | 136       | 131       | 120       | 120       | 103       | 95       |
| 病気の悩み（身体の病気）               | 155       | 132       | 93        | 88        | 92        | 75        | 82        | 78        | 66        | 63        | 52       |
| 生活苦                        | 109       | 86        | 90        | 69        | 62        | 52        | 49        | 58        | 50        | 52        | 42       |
| 病気の悩み・影響<br>（統合失調症）        | 55        | 59        | 40        | 37        | 35        | 55        | 35        | 24        | 29        | 39        | 30       |
| 負債（その他）                    | 43        | 36        | 27        | 21        | 21        | 17        | 23        | 14        | 15        | 14        | 10       |
| （参考）病気の悩み・影響<br>（その他の精神疾患） | 26        | 25        | 26        | 20        | 30        | 28        | 29        | 25        | 24        | 30        | 33       |

| 60～64歳                     | 平成<br>21年 | 平成<br>22年 | 平成<br>23年 | 平成<br>24年 | 平成<br>25年 | 平成<br>26年 | 平成<br>27年 | 平成<br>28年 | 平成<br>29年 | 平成<br>30年 | 令和<br>元年 |
|----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|----------|
| 病気の悩み（身体の病気）               | 181       | 198       | 192       | 162       | 149       | 100       | 91        | 73        | 71        | 72        | 58       |
| 病気の悩み・影響（うつ病）              | 152       | 168       | 184       | 168       | 137       | 88        | 100       | 70        | 89        | 82        | 75       |
| 生活苦                        | 69        | 90        | 83        | 71        | 66        | 51        | 54        | 39        | 32        | 41        | 33       |
| 病気の悩み・影響<br>（統合失調症）        | 34        | 33        | 49        | 36        | 26        | 27        | 21        | 24        | 24        | 22        | 23       |
| 負債（その他）                    | 30        | 35        | 33        | 15        | 11        | 20        | 17        | 6         | 15        | 13        | 11       |
| （参考）病気の悩み・影響<br>（その他の精神疾患） | 22        | 30        | 31        | 33        | 31        | 29        | 31        | 32        | 19        | 18        | 21       |

注）（参考）は、平成21年には上位5位に入っていないが、令和元年では上位5位に入っている原因・動機。

資料：警察庁「自殺統計」より厚生労働省自殺対策推進室作成