

予防医療

国民の
健康づくり

母子保健・精神保健

社会医学系
専門医

感染症対策

ポピュレーション
アプローチ

一次予防・保健指導

行政 × 医療 の力で、 健康な未来を守り、築く。

公衆衛生医師だからできることがある。

公衆衛生医師とは、地方自治体における本庁や保健所などで働く医師を指します。多くの人たちと連携しながら地域の医療や住民の健康を支える仕組み・ルール・システムを作り上げることで、社会に貢献することができます。医学の知識・経験を活かし、疾病予防や保健の施策に携わり、組織や制度など社会全体に影響する仕組みを動かすために、保健師や管理栄養士、薬剤師など、多くの職種の仲間とともに仕事に取り組むやり甲斐のある職業です。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を経験した今、健康危機管理や高齢化への問題等に取り組むに当たって、さらなる公衆衛生行政の強化が求められています。地域の人々の健康を守り、安心して生活できる社会を築く「公衆衛生医師」として活躍してみませんか？

詳しく知りたい方は
webサイトを
ご覧ください



お問い合わせ先

厚生労働省 健康局 健康課 地域保健室
〒100-8916
東京都千代田区霞が関 1-2-2
TEL : 03-5253-1111 (内線 2391)

DOCTOR'S VOICE



早川 貴裕

出身地 栃木県
出身大学 群馬大学(2005年卒)
栃木県保健福祉部
医療政策課 地域医療担当
課長補佐

公衆衛生医師を目指したきっかけは

もともと公衆衛生に興味があり、臨床を5年経験した後、公衆衛生大学院に通っていました。保健所での勤務経験がある同級生の話をたまたま聞いて、「試しにやってみようかな」ぐらいの気持ちで最初はスタートしました。

どのような人が公衆衛生医師に向いていると思いますか

リーダーよりサブが好き、という人の方が良いと思います。普通の公衆衛生の仕事は裏方が多いので、「目立ちたい」という人は向かないかもしれません(笑)。様々な業務がありますが、どの場面でも調整やマネジメントする力が求められます。また、行政では定期的な異動があるので、与えられた場所で頑張ることができるということも重要です。

公衆衛生医師への転向を悩まれている方に向けて

臨床から転向することを不安に思う人は少なくないです。迷うのであれば、私は「もういいかな」と思うまで臨床をやってみるといいと思います。公衆衛生医師への道はいつでも開けていますので。ただ、私自身は5年目～10年目ぐらいまでにこちらの道に来ることをおすすめしています。若い時にしかできない業務、経験がたくさんあります。興味がある方はぜひ勇気をもって一歩踏み出してほしいですね。

◆タイムスケジュール(例)

時間	内容
08:30	出勤、メールチェック等
09:00	県養成医師面談(オンライン)
10:00	保健所との意見交換会(入院勧告等)
12:00	昼休み
13:00	県養成医師派遣に関する部長レクチャー
14:00	厚生労働省 WEB 説明会(保健・医療提供体制確保計画の改訂)
15:00	県内の医療機関訪問
18:00	地域医療対策協議会
19:00	報告書作成やメール返信等の事務作業
21:00	退勤



児玉 佳奈

出身地 埼玉県
出身大学 高知大学(2016年卒)
高知県幡多福祉保健所
健康障害課
主幹

公衆衛生医師を目指したきっかけは

初期研修医の頃、入退院を繰り返す患者さんがいて、「病院の中」にいるだけではどうにもできない経験をし、「病院の外」を一度見てみたいと思ったことがあります。指導医の先生に相談したところ、保健所の研修を調整していただき、最終的には「3年は続けてみよう」と決めて行政の道を選びました。大変なことはたくさんありますが、公衆衛生の面白さを日々実感しています。

後期研修に進まないことに不安はありませんでしたか

現在、保健所での勤務を週4日、県立病院での内科外来を週1日させてもらっています。周囲の環境に恵まれ、色々な方に助けていただきながら今の働き方ができており、バランスよく働いています。また、社会医学系専門医の資格を取得することもできました。

今後取り組みたいことは

これまでは歴代の先生方が作られてきた枠組みの中で取り組むことで精一杯でした。私も保健所に勤めて5年目になり、今度は「作る側」も経験してみたいと思っています。

◆タイムスケジュール(例)

時間	内容
08:30	出勤、メールや回覧文書の確認等
10:00	他事務所の職場安全衛生委員会・職場巡視
11:00	所内打ち合わせ(災害時医療救護について)
12:00	昼休み 近くのお店でランチ
13:00	医療機関訪問(コロナ対応について)
14:00	消防本部訪問(コロナ対応について)
15:00	報告書や講義資料の作成、翌日の立入検査の予習、メールや回覧文書の確認
18:30	退勤

公衆衛生医師チャンネル



インタビュー動画は
こちらよりご覧ください
全国保健所長会



公衆衛生医師

Q & A

勤務時間や休日はどうなっていますか？

週40時間、1日8時間、週休2日(多くの場合土日祝休みです)。勤務時間は8時30分～17時15分や9時～17時45分などです。

年収はどれくらいですか？

医師免許取得後5年目で660万～1200万円、10年目で770万～1300万円程度です(その他、各種手当が付きまます)。

子育てをしながらでもやっていけますか？

子育てをしながら勤務している公衆衛生医師は多くいます。育児休業や育児短時間勤務制度等があり、育児をしながらでもキャリアを積むことができます。

職場の見学はできますか？

採用をご希望の自治体までぜひお問い合わせください。見学可能な自治体がほとんどです。

社会医学系専門医の資格を取得できますか？

各都道府県および関連機関において、独自の社会医学系専門医研修プログラムを用意しており、社会医学系専門医・指導医の資格の取得が可能です。

自治体により待遇などは異なりますので、ぜひ表面のQRコードからご確認ください。