

厚生労働省

歯科口腔保健支援事業（歯科口腔保健の実態等に関する調査）

---

報告書

---

2024年2月9日

株式会社クロス・マーケティング



# 目次

目次	… 1p
調査概要	… 2p
SC回答者プロフィール	… 4p
本調査回答者プロフィール	… 7p
<b>調査結果サマリー</b>	
調査サマリー	… 10p
調査結果サマリー① 歯・口腔の健康状態実態	… 11p
調査結果サマリー② 歯科健診実態	… 12p
調査結果サマリー③ 「iiha」認知・評価	… 13p
<b>調査結果詳細</b>	
調査結果詳細	… 14p
行っておけばよかったと思うこと	… 15p
歯・口腔の悩み	… 16p
普段行っていること	… 17p
かかりつけの歯科医院	… 18p
歯科健診受診有無	… 19p
歯科健診を受診しない理由	… 20p
受診したくなる歯科健診	… 21p
職場や学校での歯・口腔の悩み	… 22p
「iiha」認知状況	… 23p
「iiha」アクセスきっかけ	… 24p
「iiha」評価(役に立つ)	… 25p
「iiha」態度変容(歯科健診を受診しようと思う)	… 26p
「iiha」役に立つコンテンツ	… 27p
「iiha」追加要望	… 28p
歯・口腔の悩み・知りたいこと	… 29p
歯・口腔の悩み・知りたいこと	… 30p



# 調査概要

# 調査概要

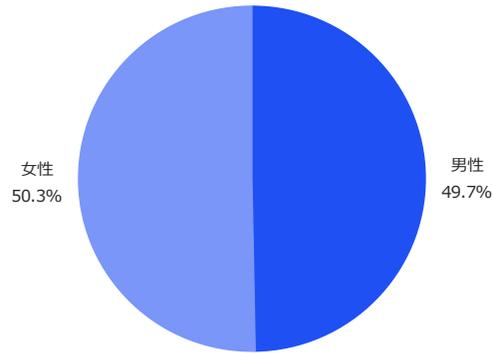
調査目的	歯科口腔保健低関心層に向けてのポータルサイト(iiha)コンテンツの効果検証と改良に向けた示唆を得る。 歯科口腔保健に関する実態を調査する。																												
調査対象者 条件	<ul style="list-style-type: none"><li>性別：男女</li><li>年齢：20～69歳</li><li>居住地：全国</li><li>過去1年以内に歯科健診未受診者</li></ul>																												
サンプル数	<ul style="list-style-type: none"><li>SC：4,815ss</li><li>本調査：500ss</li></ul> <table border="1"><thead><tr><th></th><th>20代</th><th>30代</th><th>40代</th><th>50代</th><th>60代</th><th>合計</th></tr></thead><tbody><tr><th>男性</th><td>50ss</td><td>50ss</td><td>50ss</td><td>50ss</td><td>50ss</td><td>250ss</td></tr><tr><th>女性</th><td>50ss</td><td>50ss</td><td>50ss</td><td>50ss</td><td>50ss</td><td>250ss</td></tr><tr><th>合計</th><td>100ss</td><td>100ss</td><td>100ss</td><td>100ss</td><td>100ss</td><td>500ss</td></tr></tbody></table>		20代	30代	40代	50代	60代	合計	男性	50ss	50ss	50ss	50ss	50ss	250ss	女性	50ss	50ss	50ss	50ss	50ss	250ss	合計	100ss	100ss	100ss	100ss	100ss	500ss
	20代	30代	40代	50代	60代	合計																							
男性	50ss	50ss	50ss	50ss	50ss	250ss																							
女性	50ss	50ss	50ss	50ss	50ss	250ss																							
合計	100ss	100ss	100ss	100ss	100ss	500ss																							
調査手法	WEBアンケート調査(調査主体：クロス・マーケティング)																												
調査期間	・2024年1月12日(金)																												



## SC回答者プロフィール

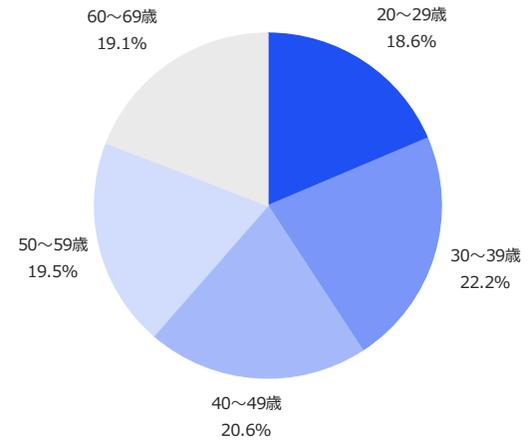
# 回答者プロフィール

## 性別



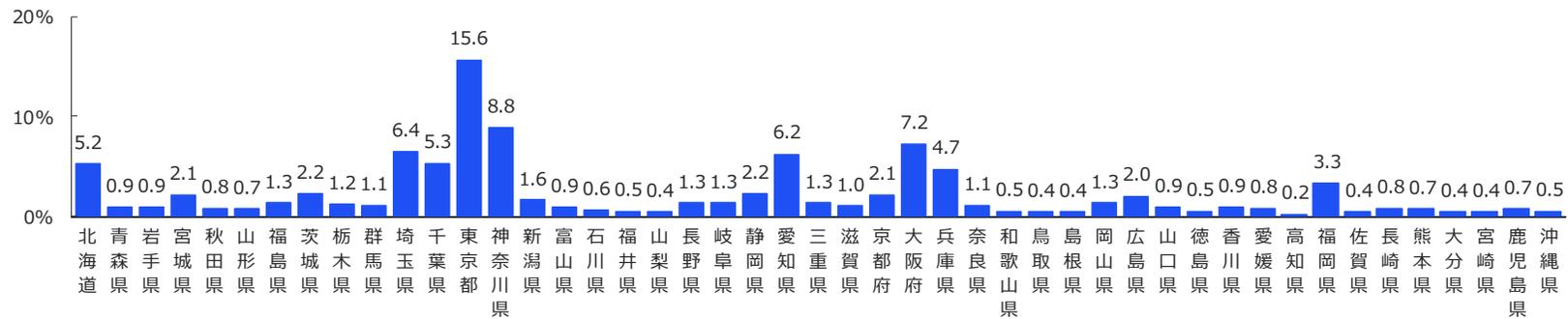
(n=4,815)

## 年齢



(n=4,815)

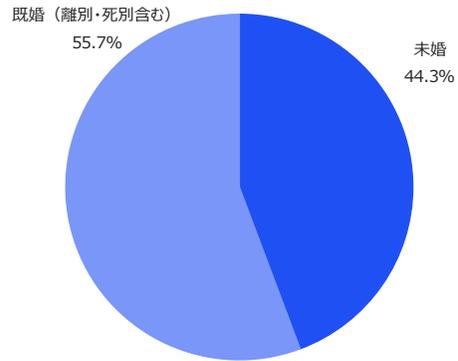
## 居住地



(n=4,815)

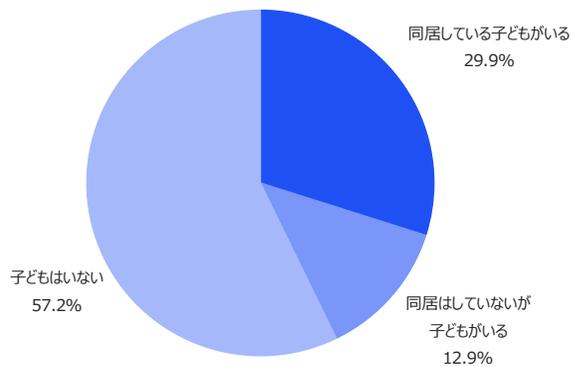
# 回答者プロフィール

## 婚姻状況



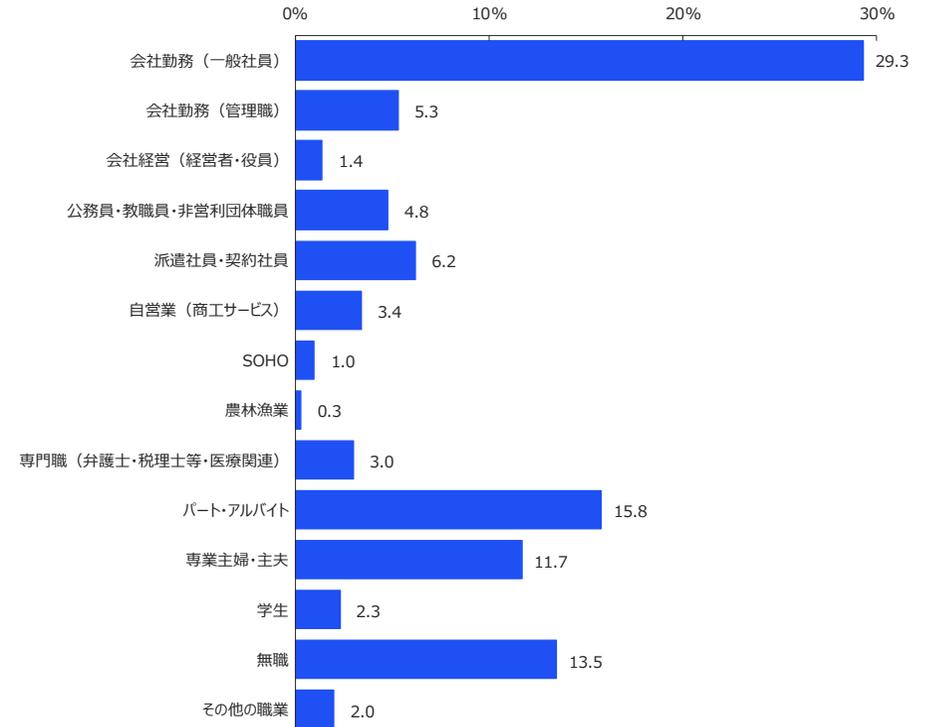
(n=4,815)

## 子供有無



(n=4,815)

## 職業



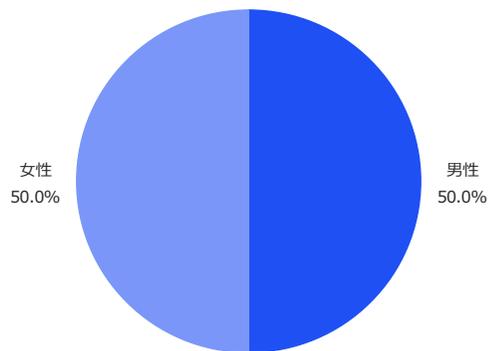
(n=4,815)



## 本調査回答者プロフィール

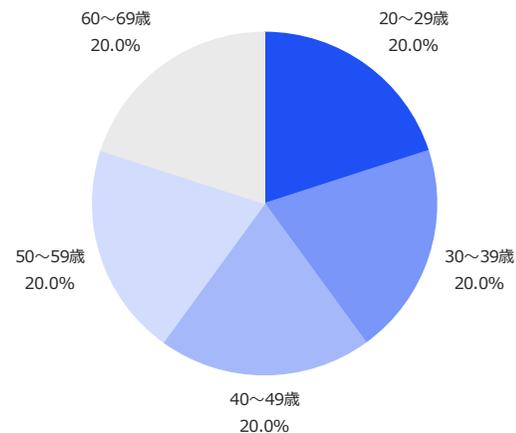
# 回答者プロフィール

## 性別



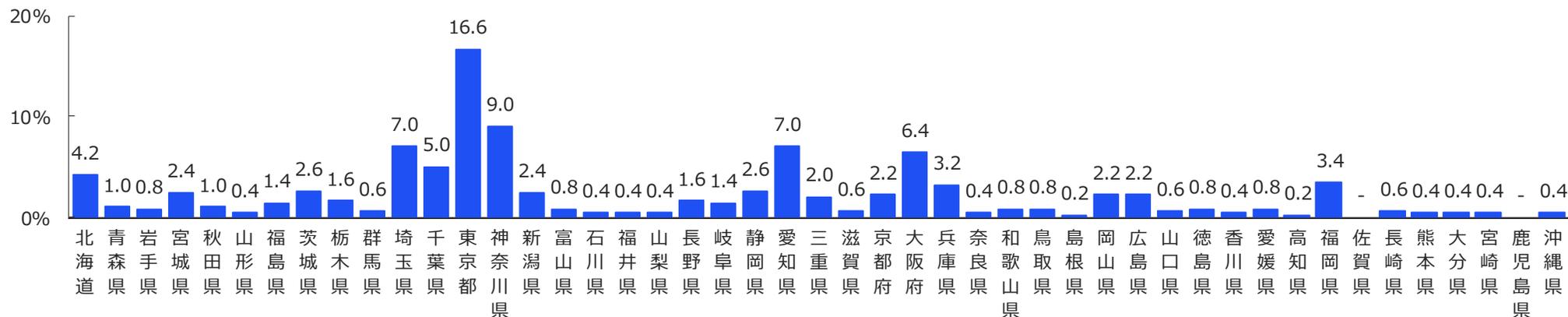
(n=500)

## 年齢



(n=500)

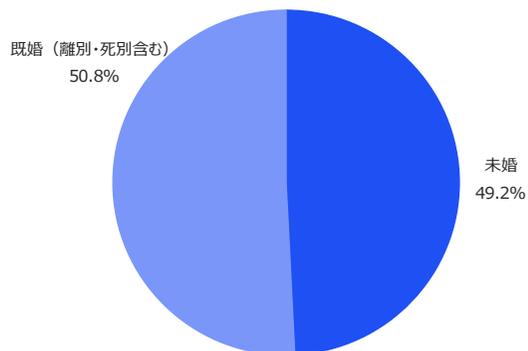
## 居住地



(n=500)

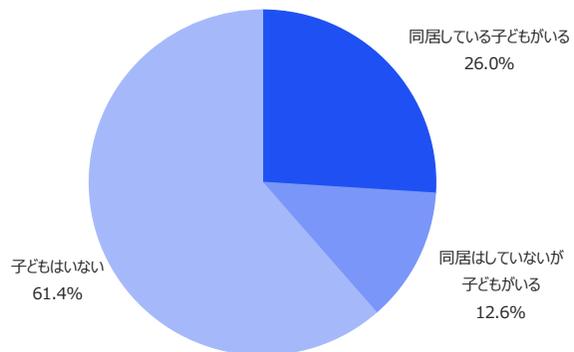
# 回答者プロフィール

## 婚姻状況



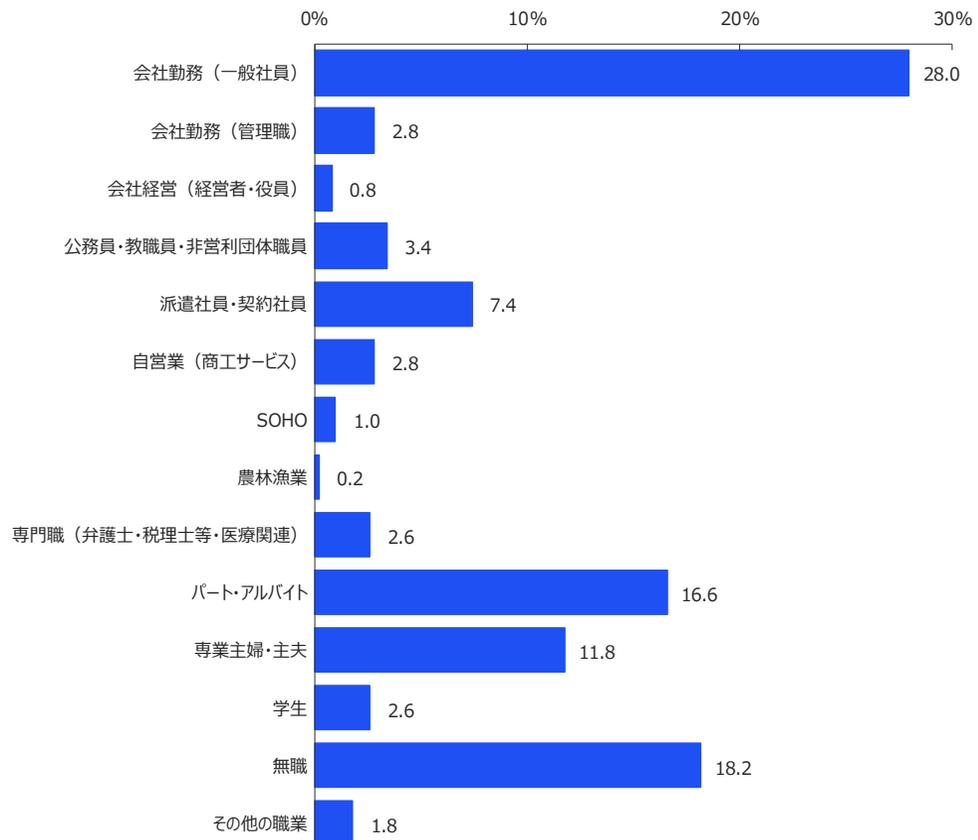
(n=500)

## 子供有無



(n=500)

## 職業



(n=500)



## 調査結果サマリー

## 調査結果サマリー① 歯・口腔の健康状態実態

**歯科健診経験の有無に関わらず、歯を大事にすればよかったと感じている方は多い。  
歯や口腔の悩みとしては、歯の色や歯並び・口臭など、他人への印象に影響を与えるものが上位となっている。**

- 健康に関して行っておけばよかったこととして、「歯を大事にすればよかった」が最も高く、2番目に高いものと比べて10pt以上高い。
- 歯・口腔の悩みでは、「歯の色」、「歯並び」がTop2となり、「歯の色」は約5人に1人が悩んでいる。

行っておけばよかったと思うこと【調査結果詳細：p,15】

歯・口腔の悩み【調査結果詳細：p,16】

**1年以内に歯科健診を受診されていない方の中で、職場や学校での歯・口腔の悩みを経験したことがある方は3割程度。  
特に40・50代男性に悩みが多く見られる。**

- 職場や学校での歯・口腔の悩みにおいて、「経験有・計」は30.3%。
- 50代男性では、いずれの悩みにおいても全体より高くなっている。

職場や学校での歯・口腔の悩み【調査結果詳細：p,22】

**歯や口の健康に関して行っていることとして、歯磨きや歯間ブラシなど実施のハードルが低いと考えられるものが上位。  
実施のハードルが高いと考えられる歯列矯正やホワイトニングは低くなっている。**

- 歯や口の健康に関して、普段行っていることとしては「毎日2回歯をみがく」が42.6%で2番目に高い「歯間ブラシ」より15pt以上高い。
- 「歯列矯正」(3.6%)、「ホワイトニング」(2.3%)は他の行為と比べて5pt～40pt程度低い。

普段行っていること【調査結果詳細：p,17】

## 調査結果サマリー② 歯科健診実態

**普段行っていることとして、「歯科医を定期的を受診する」は4番目に高く、約5人に1人が実施している。  
歯科健診を1年以内に受けた方は51%。  
年代が上がるにつれて、1年以内の歯科健診受診率は増加する。**

- 全体で見ると、「3か月以内に受けた」方が最も高く、4人に1人が3か月以内に受診されている。
- 性年代で見ると、「1年以内に受けた・計」が全体と比べて60代男性と50代女性が5pt以上高く、60代女性では10pt以上高い。

普段行っていること【調査結果詳細：p,17】

歯科健診受診有無【調査結果詳細：p,19】

**1年以内に歯科健診を受診されていない方が歯科健診を受診しない理由として、金銭面だけでなく、行くことや予約の面倒さ、1回で終わらない煩わしさが主な要因であると考えられる。**

- 「お金がかかる」が最も高いが、2番目～4番目は面倒さや1回で終わらないことが理由として挙がる。
- 40～60代男性、40・50代女性では行くこと・予約が面倒という理由が全体と比べて高くなっている。

歯科健診を受診しない理由【調査結果詳細：p,20】

**1年以内に歯科健診を受診されていない方の受診促進要素は  
金銭的な負担の軽減、受診や予約の面倒さの改善が上位となった。  
受診しない理由の改善が歯科健診受診率の向上に繋がると考えられる。**

- 「無料で受けられる」が最も高いが、2～4番目に高いものは簡単さ・ラクさ・早さの要素があることが見て取れる。
- 特に50・60代男性、30代女性は早さを重視していると考えられる。

受診したくなる歯科健診【調査結果詳細：p,21】

## 調査結果サマリー③ 「iiha」認知・評価

**1年以内に歯科健診を受診されていない方の「iiha」認知状況は、6.4%であった。  
サイトをレポートされた方は、4.4%であった。**

- 「iiha」を1度でも見たことがある方は6.4%であった。
- 歯科健診を「受けたことはない」方の認知度が12.4%と全体より5pt以上高い。

「iiha」認知状況【調査結果詳細：p,23】

**「iiha」を見て役に立つと感じられた方は3割弱であった。  
「iiha」を見て、歯科健診を受診しようと思った方は2割ほどで、歯科健診の受診意向を向上させる効果は一定あったと言える。**

- 「iiha」を見て役に立つと感じられた方は27.4%であった。
- 「iiha」を見て、歯科健診を受診しようと思った方は20.4%であった。

「iiha」評価(役に立つ)【調査結果詳細：p,25】

「iiha」態度変容(歯科健診を受診しようと思う)【調査結果詳細：p,26】

**「iiha」内コンテンツでは、『コラム』が役に立つと評価が高い。  
「iiha」に追加してほしいコンテンツとして、ホワイトニングがトップ。  
理由としては、最多の悩みを解決できる一方で、実施のハードルが高いためだと考えられる。**

- 「iiha」の役に立つコンテンツとして、「コラム『歯周病は万病のもと!?』」は2番目に高いコンテンツと比べて10pt程度高く、役に立つと評価されている。
- 追加してほしいコンテンツとして「歯のホワイトニング方法」が最も高く、30代・50代男性、40・60代女性に強く求められている。
- ホワイトニングは普段最も行えておらず、悩みとしては「歯の色」が最も高い。

「iiha」役に立つコンテンツ【調査結果詳細：p,27】

「iiha」追加要望【調査結果詳細：p,28】

歯・口腔の悩み【調査結果詳細：p,16】

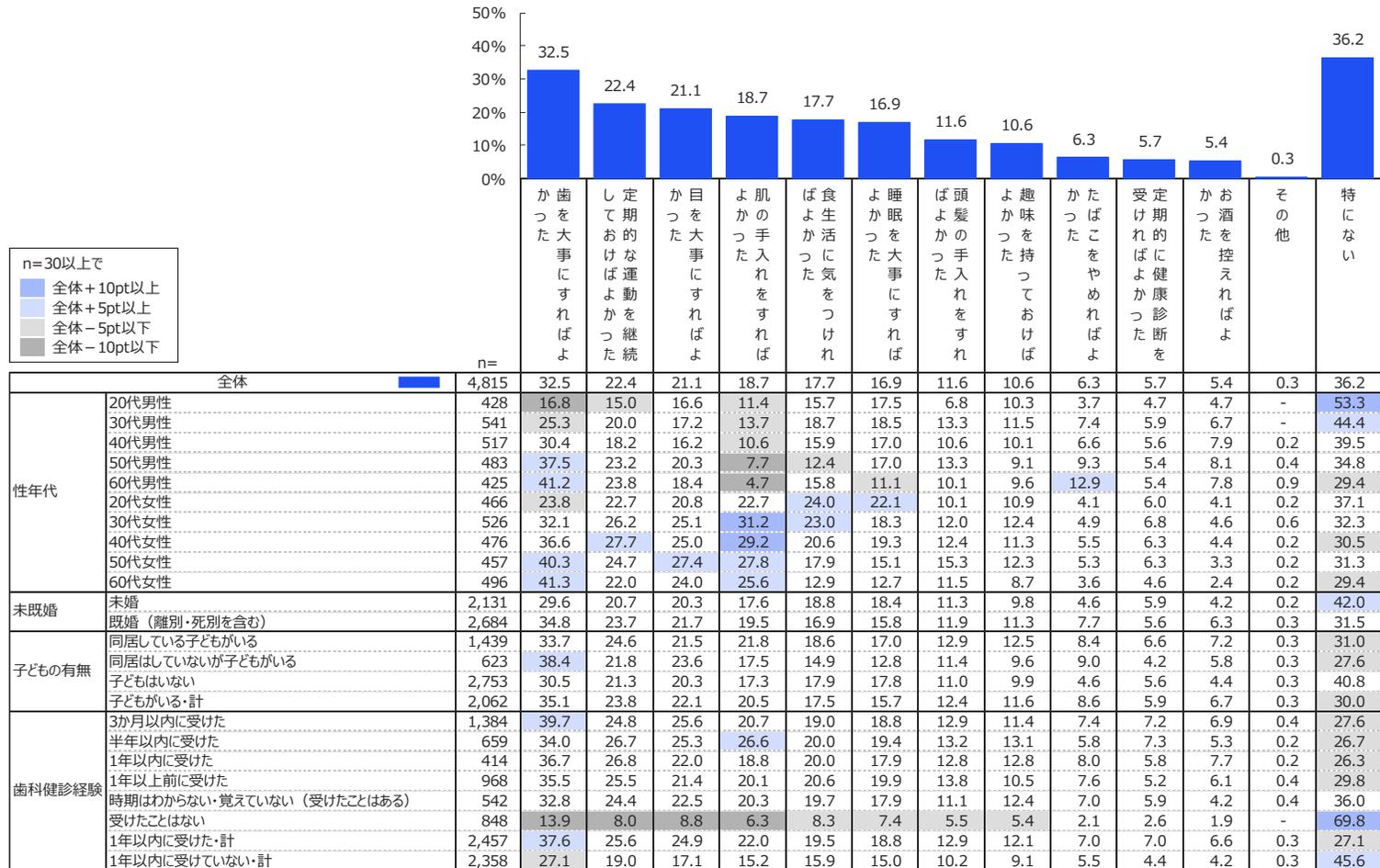
普段行っていること【調査結果詳細：p,17】



## 調査結果詳細

# 行っておけばよかったと思うこと

- 健康に関して、もっとこうしておけばよかったこととして、全体では「歯を大事にすればよかった」が32.5%で最も高く、「定期的な運動を継続しておけばよかった」(22.4%)、「目を大事にすればよかった」(21.1%)と続く。
- 歯科健診経験で見ると、「歯を大事にすればよかった」において「1年以内に受けた・計」は「1年以内に受けていない・計」と比べて10pt以上高い。

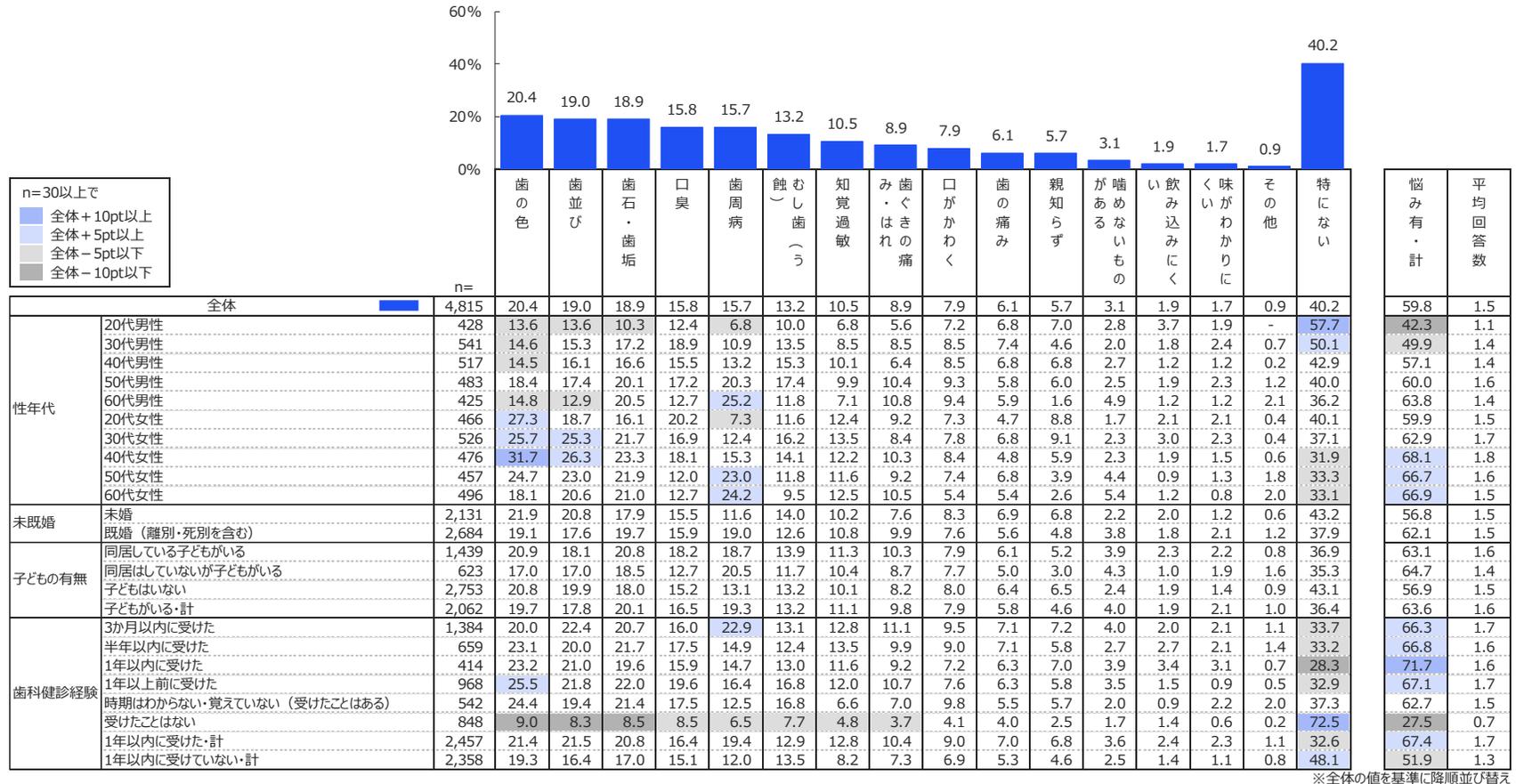


SC7 健康に関して、ご自身が「もっとこうしておけばよかった」と思うことはありますか。(MA)

※全体の値を基準に降順並び替え

# 歯・口腔の悩み

- 歯や口の健康に関する悩みとして、「歯の色」が20.4%で最も高く、「歯並び」(19.0%)、「歯石・歯垢」(18.9%)と続く。
- 「歯の色」において性年代で見ると、20代・30代女性は全体と比べて5pt以上高く、40代女性は10pt以上高い。

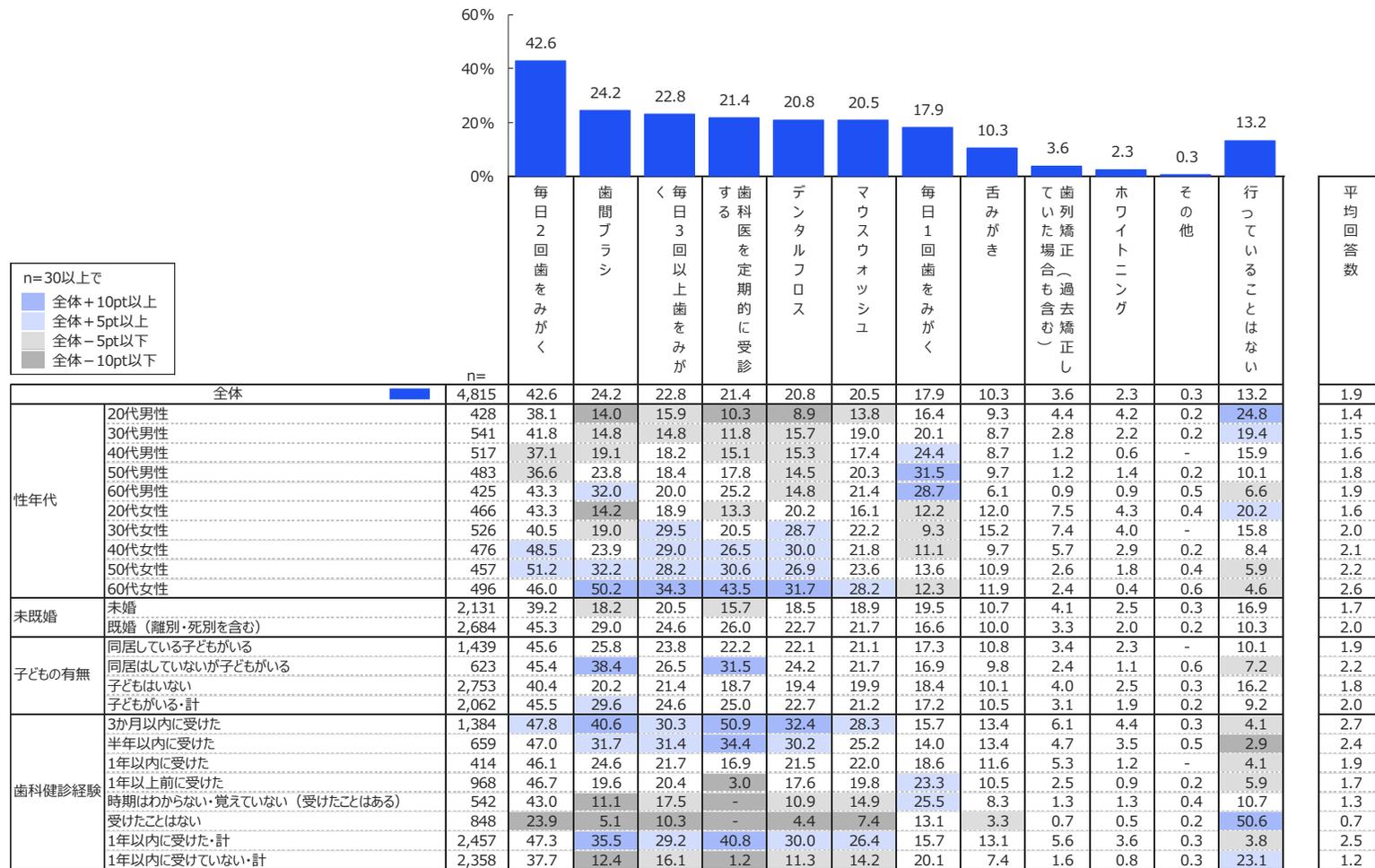


※全体の値を基準に降順並び替え

SC8 あなたご自身は歯や口の健康に関して、悩んでいることはありますか。(MA)

# 普段行っていること

- 歯や口の健康に関して、普段行っていることは「毎日2回歯をみがく」が42.6%と最も高く、「歯間ブラシ」(24.2%)、「毎日3回以上歯をみがく」(22.8%)と続く。
- 性年代で見ると、60代女性は「歯間ブラシ」、「毎日3回以上歯をみがく」、「歯科医を定期的に受診する」、「デンタルフロス」において全体より10pt以上高い。



※全体の値を基準に降順並び替え

SC9 歯や口の健康に関して、普段あなたが行っていることを教えてください。(MA)

# かかりつけの歯科医院

- かかりつけの歯科医院がある方は全体の58.6%。
- 年代が上がるにつれてかかりつけの歯科医院がある方が増加する傾向が見られる。
- 歯科健診経験で見ると、「1年以内に受けた・計」は「1年以内に受けていない・計」と比べて60pt以上高い。

			(%)	
			ある	ない
n=				
全体			58.6	41.4
性年代	20代男性	428	34.8	65.2
	30代男性	541	45.3	54.7
	40代男性	517	49.1	50.9
	50代男性	483	59.4	40.6
	60代男性	425	71.8	28.2
	20代女性	466	47.4	52.6
	30代女性	526	56.1	43.9
	40代女性	476	66.4	33.6
	50代女性	457	74.6	25.4
	60代女性	496	82.3	17.7
未既婚	未婚	2,131	48.1	51.9
	既婚（離別・死別を含む）	2,684	67.0	33.0
子どもの有無	同居している子どもがいる	1,439	66.4	33.6
	同居はしていないが子どもがいる	623	73.7	26.3
	子どもはいない	2,753	51.1	48.9
	子どもがいる・計	2,062	68.6	31.4
歯科健診経験	3か月以内に受けた	1,384	95.3	4.7
	半年以内に受けた	659	86.0	14.0
	1年以内に受けた	414	72.7	27.3
	1年以上前に受けた	968	42.8	57.2
	時期はわからない・覚えていない（受けたことはある）	542	24.4	75.6
	受けたことはない	848	10.4	89.6
	1年以内に受けた・計	2,457	89.0	11.0
	1年以内に受けていない・計	2,358	26.9	73.1

SC10 かかりつけの歯科医院はありますか。(SA)

# 歯科健診受診有無

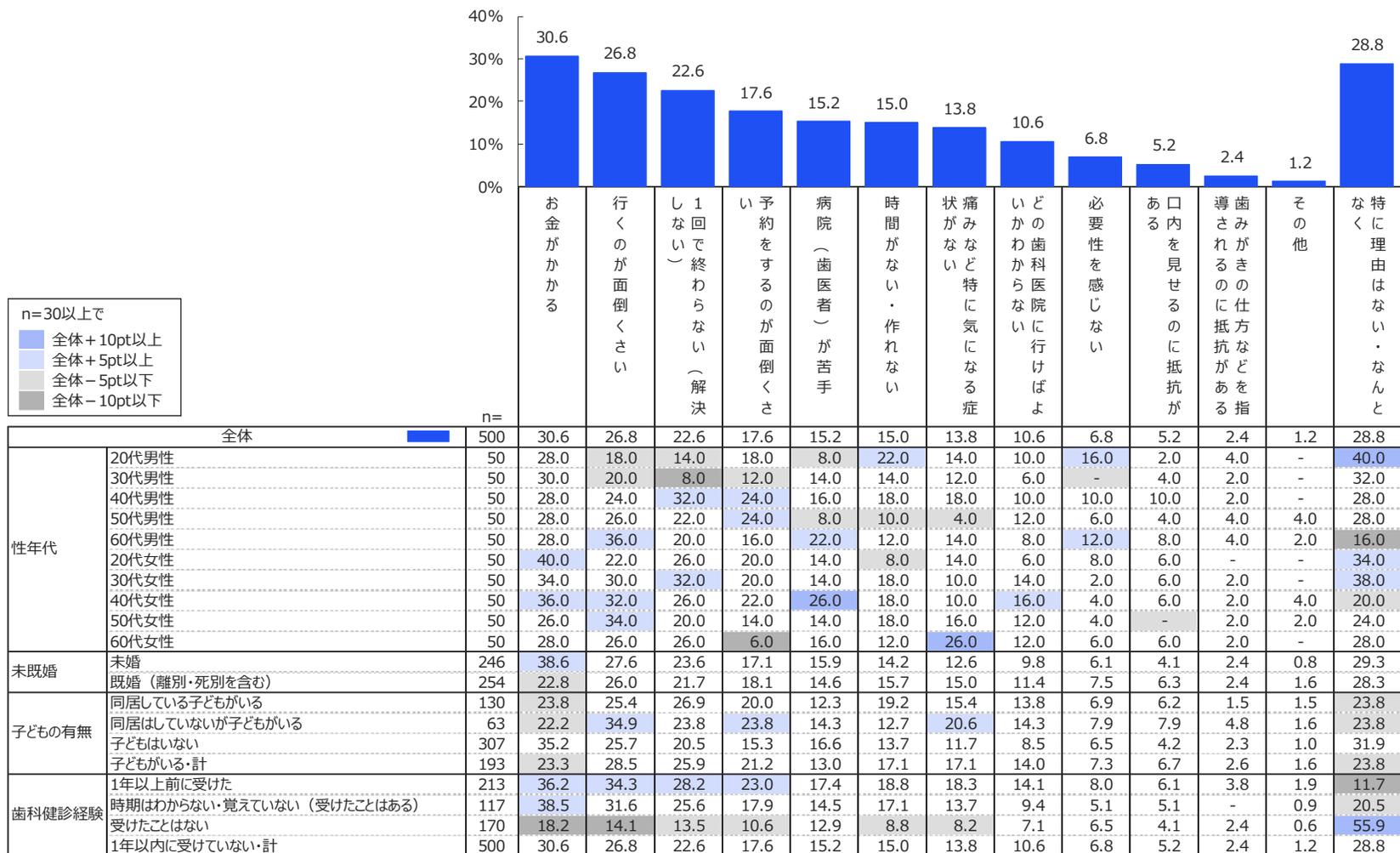
- 歯科健診を最後に受けた時期として、「3か月以内」が28.7%で最も高く、「1年以上前に受けた」(20.1%)、「受けたことはない」(17.6%)と続く。
- 性年代で見ると、60代女性は「1年以内に受けた・計」が全体より10pt以上高く、20代男性は「1年以内に受けていない・計」が10pt以上低い。

		n=	1年以内に受けた・計			1年以内に受けていない・計			(%)	
			3か月以内に受けた	半年以内に受けた	1年以内に受けた	1年以上前に受けた	時期はわからない・覚えていない(受けたことはある)	受けたことはない		
全体		4,815	28.7	13.7	8.6	20.1	11.3	17.6	51.0	49.0
性年代	20代男性	428	16.8	11.7	6.5	18.9	17.5	28.5	35.0	65.0
	30代男性	541	21.8	11.8	8.9	22.2	11.8	23.5	42.5	57.5
	40代男性	517	23.0	10.4	9.3	22.2	13.0	22.1	42.7	57.3
	50代男性	483	28.2	11.4	7.7	22.6	12.6	17.6	47.2	52.8
	60代男性	425	34.1	14.4	8.2	23.5	8.9	10.8	56.7	43.3
	20代女性	466	25.8	13.5	9.4	17.4	11.2	22.7	48.7	51.3
	30代女性	526	27.6	18.3	8.2	18.8	8.9	18.3	54.0	46.0
	40代女性	476	28.8	17.0	9.9	20.4	11.3	12.6	55.7	44.3
	50代女性	457	35.7	12.5	10.1	19.9	10.3	11.6	58.2	41.8
	60代女性	496	46.2	15.7	7.7	15.1	7.5	7.9	69.6	30.4
未既婚	未婚	2,131	23.5	11.3	7.1	20.8	13.9	23.3	42.0	58.0
	既婚(離別・死別を含む)	2,684	32.9	15.6	9.8	19.5	9.2	13.1	58.2	41.8
子どもの有無	同居している子どもがいる	1,439	31.0	16.5	10.1	20.6	9.1	12.6	57.7	42.3
	同居はしていない子どもがいる	623	37.4	14.6	8.7	20.1	9.1	10.1	60.7	39.3
	子どもはいない	2,753	25.6	12.0	7.8	19.8	12.9	21.9	45.4	54.6
	子どもがいる・計	2,062	32.9	16.0	9.7	20.5	9.1	11.8	58.6	41.4

SC11 あなたが最後に歯科健診を受けたのはいつ頃ですか。(SA)

# 歯科健診を受診しない理由

- 歯科健診を受診しない理由として、「お金がかかる」が30.6%と最も高く、「行くのが面倒くさい」(26.8%)、「1回で終わらない(解決しない)」(22.6%)と続く。
- 性年代で見ると、60代女性は「痛みなど特に気になる症状がない」において全体と比べて10pt以上高い。

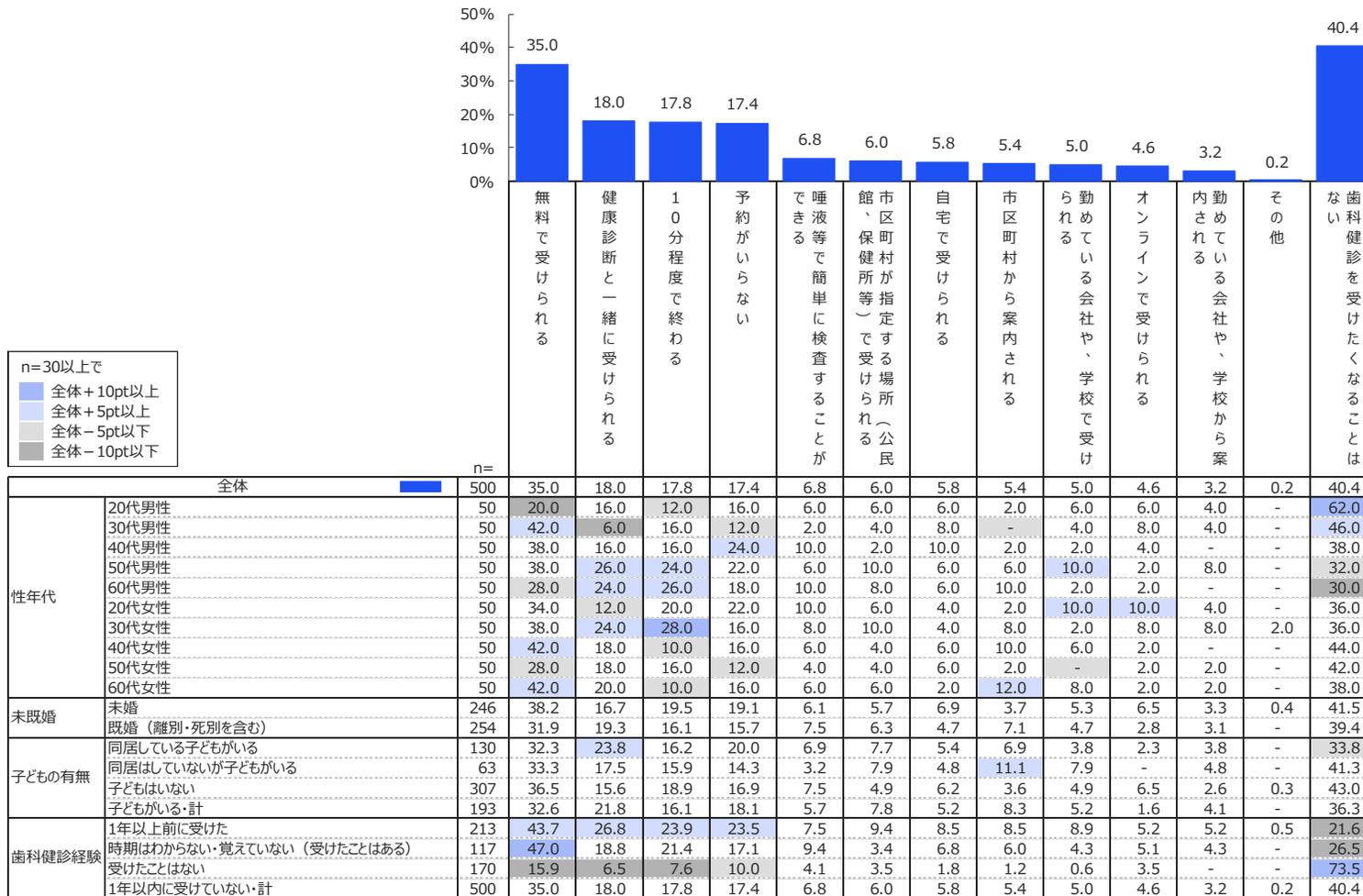


※全体の値を基準に降順並び替え

Q1 あなたが歯科健診を受診しない理由を教えてください。(MA)

# 受診したくなる歯科健診

- 受診したくなる歯科健診として、「無料で受けられる」が35.0%で最も高く、「健康診断と一緒に受けられる」(18.0%)、「10分程度で終わる」(17.8%)と続く。
- 性年代で見ると、30代女性は「10分程度で終わる」において全体と比べて10pt以上高い。
- 20代男性は「歯科健診を受けたくない」において全体と比べて20pt以上高い。

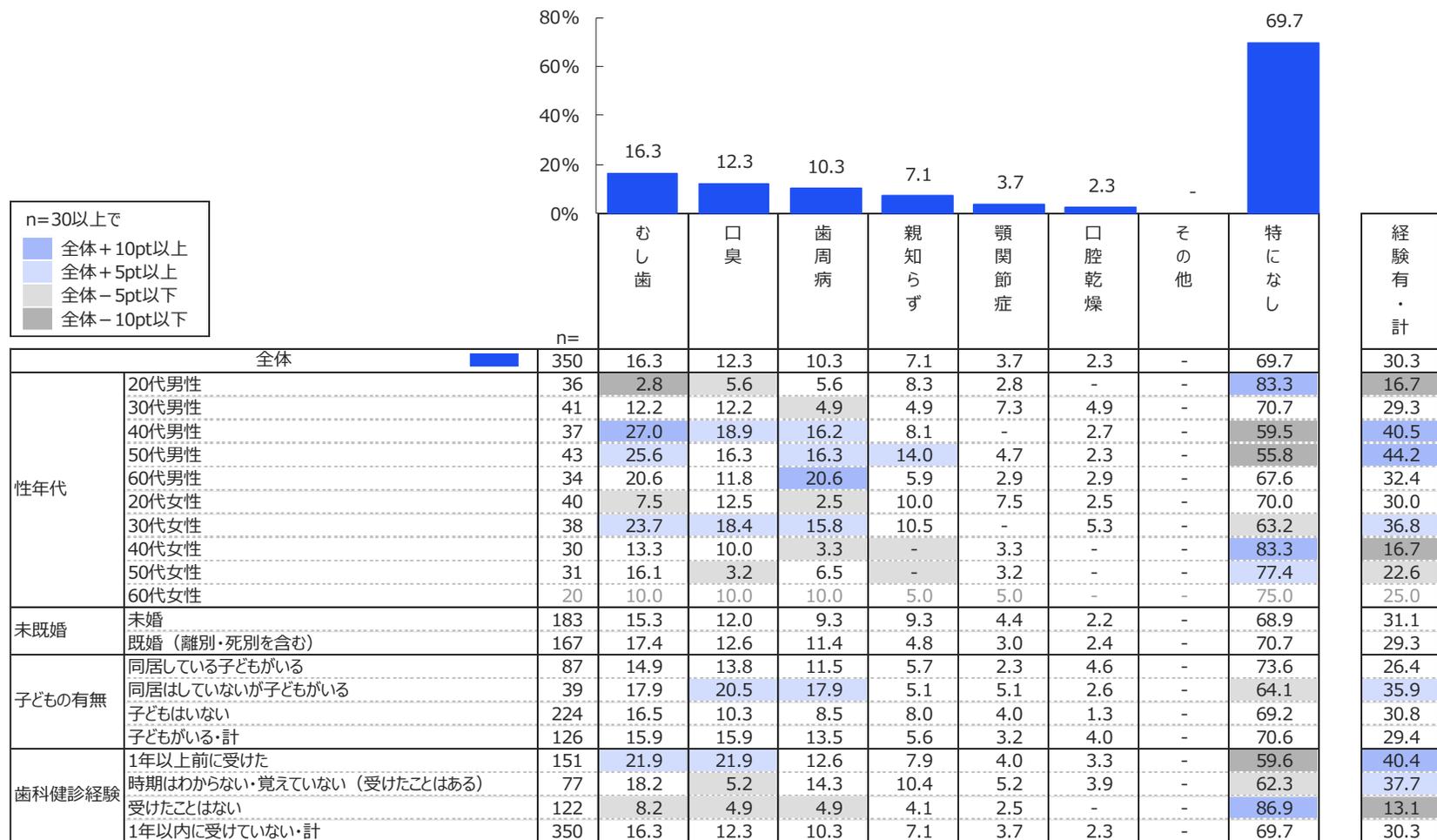


Q2 歯科健診について、以下にあなたが「受けよう」と思うものはありますか。（MA）

※全体の値を基準に降順並び替え

# 職場や学校での歯・口腔の悩み

- 職場や学校で困った経験として、「むし歯」が16.3%と最も高く、「口臭」(12.3%)、「歯周病」(10.3%)と続く。
- 性年代で見ると、40代男性は「むし歯」において、全体と比べて10pt以上高く、60代男性は「歯周病」において、全体よりも10pt以上高い。30代女性は「むし歯」、「口臭」、「歯周病」のいずれも全体より5pt以上高い。



※n=30未満は参考値のため灰色。

※全体の値を基準に降順並び替え

Q3 以下の歯や口の健康に関することで、職場や学校で困った経験はありますか。(MA)【ベース：学生・有職者】

# 「iiha」認知状況

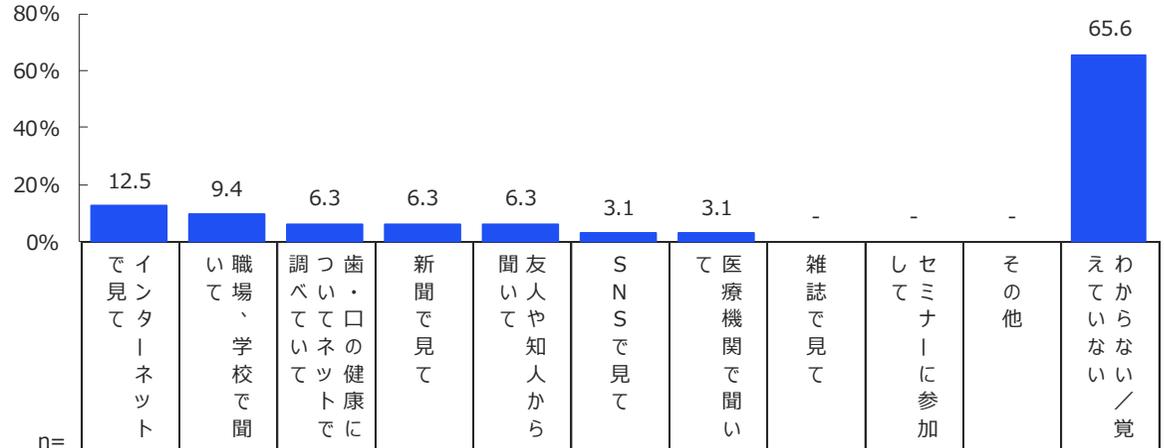
- 「iiha」の認知状況として、1度でも見たことがある方は6.4%であり、性年代の間に大きな差は見られなかった。
- 歯科健診経験で見ると、「受けたことはない」方は12.4%で全体と比べて5pt以上高い。

		n=	認知有・計 (%)			認知有・計 (%)
			初めて見た	これまでに1度見たことがある	これまでに2度以上見たことがある	
全体		500	93.6	2.0	4.4	6.4
性年代	20代男性	50	94.0	2.0	4.0	6.0
	30代男性	50	92.0	2.0	6.0	8.0
	40代男性	50	94.0	2.0	4.0	6.0
	50代男性	50	94.0	2.0	4.0	6.0
	60代男性	50	94.0	4.0	2.0	6.0
	20代女性	50	90.0	4.0	6.0	10.0
	30代女性	50	90.0	10.0		10.0
	40代女性	50	96.0	4.0		4.0
	50代女性	50	98.0	2.0		2.0
	60代女性	50	94.0	4.0	2.0	6.0
未既婚	未婚	246	93.1	2.0	4.9	6.9
	既婚（離別・死別を含む）	254	94.1	2.0	3.9	5.9
子どもの有無	同居している子どもがいる	130	94.6	1.5	3.8	5.4
	同居はしていないが子どもがいる	63	93.7	1.6	4.8	6.3
	子どもはいない	307	93.2	2.3	4.6	6.8
	子どもがいる・計	193	94.3	1.6	4.1	5.7
歯科健診経験	1年以上前に受けた	213	97.2	1.9	0.9	2.8
	時期はわからない・覚えていない（受けたことはある）	117	95.7	2.6	1.7	4.3
	受けたことはない	170	87.6	1.8	10.6	12.4
	1年以内に受けていない・計	500	93.6	2.0	4.4	6.4

Q4 ここからは、以下の厚生労働省のHPについてうかがいます。以下のURLよりアクセスし、HPをご覧いただいたうえで、ご回答ください。このHPを、見たことはありますか。（SA）

# 「iiha」アクセスきっかけ

- 「iiha」のアクセスのきっかけは、「インターネットで見て」が12.5%と最も高く、「職場、学校で聞いて」(9.4%)、「歯・口の健康についてネットで調べていて」(6.3%)と続く。



n=30以上で  
 ■ 全体+10pt以上  
 ■ 全体+5pt以上  
 ■ 全体-5pt以下  
 ■ 全体-10pt以下

		n=	インターネットで見て	職場、学校で聞いて	歯・口の健康についてネットで調べていて	新聞で見て	友人や知人から	SNSで見て	医療機関で聞いて	雑誌で見て	セミナーに参加	その他	えわてからない／覚
全体		32	12.5	9.4	6.3	6.3	6.3	3.1	3.1	-	-	-	65.6
性年代	20代男性	3	-	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	66.7
	30代男性	4	25.0	25.0	-	-	-	-	-	-	-	-	50.0
	40代男性	3	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	66.7
	50代男性	3	-	-	-	-	-	33.3	33.3	-	-	-	66.7
	60代男性	3	33.3	-	33.3	33.3	33.3	-	-	-	-	-	-
	20代女性	5	-	20.0	20.0	20.0	20.0	-	-	-	-	-	60.0
	30代女性	5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
	40代女性	2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
	50代女性	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0
60代女性	3	33.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	66.7	
未既婚	未婚	17	5.9	17.6	5.9	5.9	5.9	5.9	5.9	-	-	-	64.7
	既婚 (離別・死別を含む)	15	20.0	-	6.7	6.7	6.7	-	-	-	-	-	66.7
子どもの有無	同居している子どもがいる	7	28.6	-	-	14.3	14.3	-	-	-	-	-	57.1
	同居はしていない子どもがいる	4	-	-	-	-	-	25.0	25.0	-	-	-	75.0
	子どもはいない	21	9.5	14.3	9.5	4.8	4.8	-	-	-	-	-	66.7
	子どもがいる・計	11	18.2	-	-	9.1	9.1	9.1	9.1	-	-	-	63.6
歯科健診経験	1年以上前に受けた	6	-	33.3	16.7	16.7	16.7	16.7	16.7	-	-	-	33.3
	時期はわからない・覚えていない (受けたことはある)	5	40.0	-	20.0	-	20.0	-	-	-	-	-	40.0
	受けたことはない	21	9.5	4.8	-	4.8	-	-	-	-	-	-	81.0
	1年以内に受けていない・計	32	12.5	9.4	6.3	6.3	6.3	3.1	3.1	-	-	-	65.6

※n=30未満は参考値のため灰色。

※全体の値を基準に降順並び替え

Q5 さきほどのHPを見たきっかけを教えてください。(MA)【「iiha」閲覧経験者】

# 「iiha」評価(役に立つ)

- 「iiha」の評価として、「役に立つ・計」は27.4%であり、「役に立たない・計」とは微差ながら、高い状況である。
- 性年代で見ると、50代女性は「役に立つ・計」が全体と比べて10pt以上高い。

		n=	役に立つ・計			どちらともいえない	役に立たない・計 (%)		役に立つ・計	役に立たない・計
			役に立つ	やや役に立つ			あまり役に立たない	役に立たない		
全体		500	7.0	20.4	49.0	7.2	16.4	27.4	23.6	
性年代	20代男性	50	2.0	18.0	54.0	6.0	20.0	20.0	26.0	
	30代男性	50	6.0	22.0	42.0	10.0	20.0	28.0	30.0	
	40代男性	50	10.0	8.0	60.0	2.0	20.0	18.0	22.0	
	50代男性	50	8.0	16.0	48.0	10.0	18.0	24.0	28.0	
	60代男性	50	4.0	20.0	58.0	12.0	6.0	24.0	18.0	
	20代女性	50	12.0	24.0	42.0	4.0	18.0	36.0	22.0	
	30代女性	50	4.0	22.0	44.0	6.0	24.0	26.0	30.0	
	40代女性	50	8.0	20.0	46.0	10.0	16.0	28.0	26.0	
	50代女性	50	12.0	28.0	44.0	4.0	12.0	40.0	16.0	
	60代女性	50	4.0	26.0	52.0	8.0	10.0	30.0	18.0	
未既婚	未婚	246	7.3	19.1	47.6	7.7	18.3	26.4	26.0	
	既婚 (離別・死別を含む)	254	6.7	21.7	50.4	6.7	14.6	28.3	21.3	
子どもの有無	同居している子どもがいる	130	8.5	25.4	51.5	4.6	10.0	33.8	14.6	
	同居はしていないが子どもがいる	63	7.9	20.6	52.4	7.9	11.1	28.6	19.0	
	子どもはいない	307	6.2	18.2	47.2	8.1	20.2	24.4	28.3	
	子どもがいる・計	193	8.3	23.8	51.8	5.7	10.4	32.1	16.1	
歯科健診経験	1年以上前に受けた	213	9.9	28.6	49.8	7.5	4.2	38.5	11.7	
	時期はわからない・覚えていない (受けたことはある)	117	6.0	26.5	53.0	6.8	7.7	32.5	14.5	
	受けたことはない	170	4.1	5.9	45.3	7.1	37.6	10.0	44.7	
	1年以内に受けていない・計	500	7.0	20.4	49.0	7.2	16.4	27.4	23.6	

Q6 さきほどのHPIはご自身の役に立つと思いますか。(SA)

# 「iiha」態度変容(歯科健診を受診しようと思う)

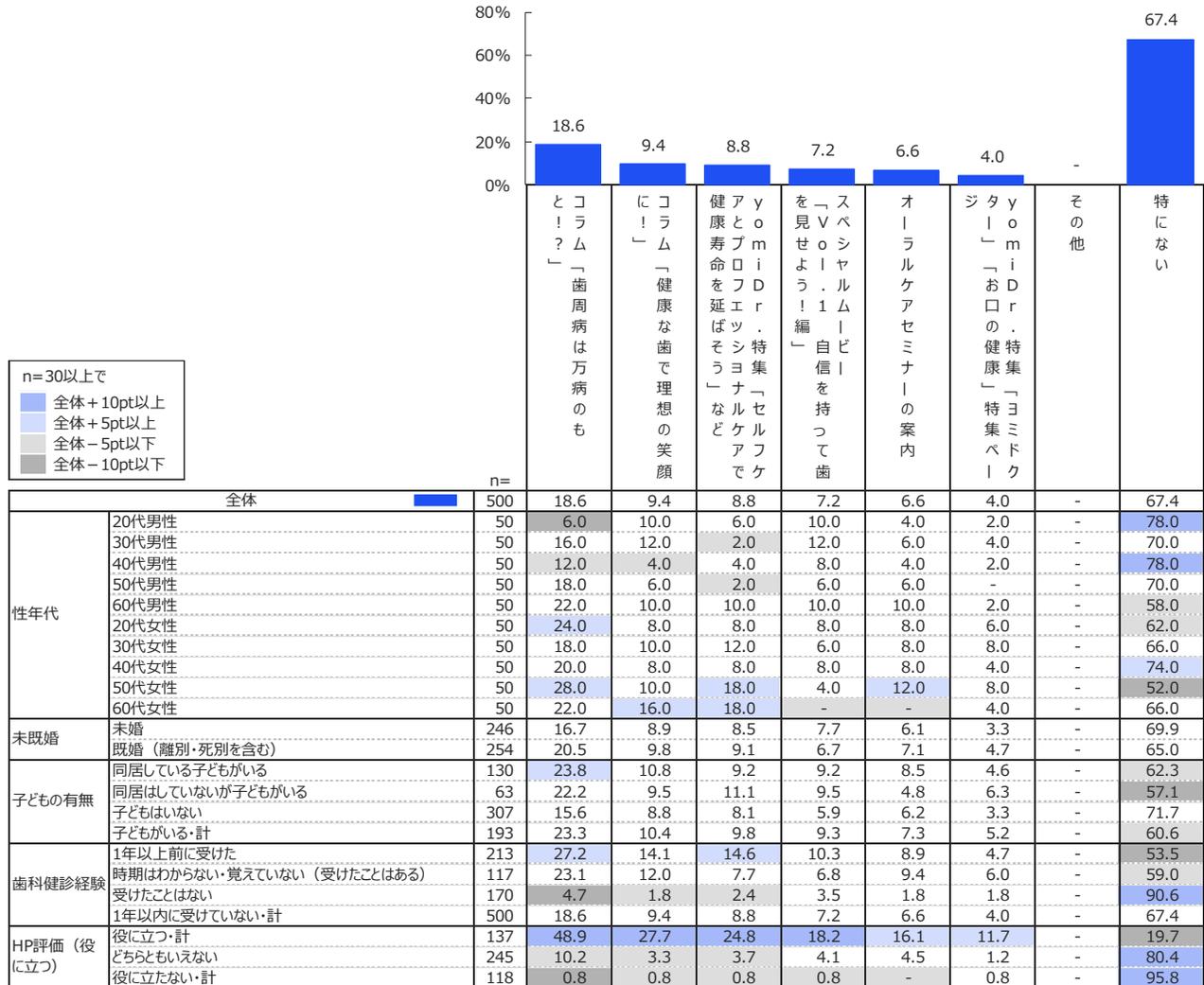
- 「iiha」を見た際に歯科健診を「受診しようと思った・計」は20.4%であった。
- 「受診しようと思わなかった・計」は35.8%と「受診しようと思った・計」と比べて15pt以上高い。

		n=	受診しようと思った・計			受診しようと思わなかった・計		(%)	
			受診しようと思った	やや受診しようと思った	どちらともいえない	あまり受診しようとは思わなかった	受診しようと思わなかった		
全体		500	3.4	17.0	43.8	12.2	23.6	20.4	35.8
性年代	20代男性	50	20.0		38.0	10.0	32.0	20.0	42.0
	30代男性	50	20.0		38.0	4.0	38.0	20.0	42.0
	40代男性	50	4.0	8.0	44.0	18.0	26.0	12.0	44.0
	50代男性	50	2.0	18.0	56.0		6.0	18.0	20.0
	60代男性	50	2.0	18.0	44.0	18.0	18.0	20.0	36.0
	20代女性	50	10.0	10.0	44.0	20.0	16.0	20.0	36.0
	30代女性	50	8.0	14.0	36.0	16.0	26.0	22.0	42.0
	40代女性	50	4.0	24.0	40.0	6.0	26.0	28.0	32.0
	50代女性	50	4.0	22.0	48.0		8.0	18.0	26.0
	60代女性	50		16.0	50.0	16.0	18.0	16.0	34.0
未既婚	未婚	246	4.1	15.9	41.5	11.0	27.6	19.9	38.6
	既婚(離別・死別を含む)	254	2.8	18.1	46.1	13.4	19.7	20.9	33.1
子どもの有無	同居している子どもがいる	130	3.1	22.3	47.7	9.2	17.7	25.4	26.9
	同居はしていないが子どもがいる	63	4.8	20.6	42.9	12.7	19.0	25.4	31.7
	子どもはいない	307	3.3	14.0	42.3	13.4	27.0	17.3	40.4
	子どもがいる・計	193	3.6	21.8	46.1	10.4	18.1	25.4	28.5
歯科健診経験	1年以上前に受けた	213	5.6	25.4	45.5	12.7	10.8	31.0	23.5
	時期はわからない・覚えていない(受けたことはある)	117	2.6	17.9	49.6	11.1	18.8	20.5	29.9
	受けたことはない	170	12.9		37.6	12.4	42.9	7.1	55.3
	1年以内に受けていない・計	500	3.4	17.0	43.8	12.2	23.6	20.4	35.8

Q7 さきほどのHPを見て、歯科健診を受診しようと思いましたか。(SA)

# 「iiha」役に立つコンテンツ

- 「iiha」における役に立つコンテンツとして、「コラム『歯周病は万病のもと!?』」が18.6%と最も高く、「コラム『健康な歯で理想の笑顔に!』」(9.4%)、「yomiDr.特集『セルフケアとプロフェッショナルケアで健康寿命を延ばそう』など」(8.8%)と続く。

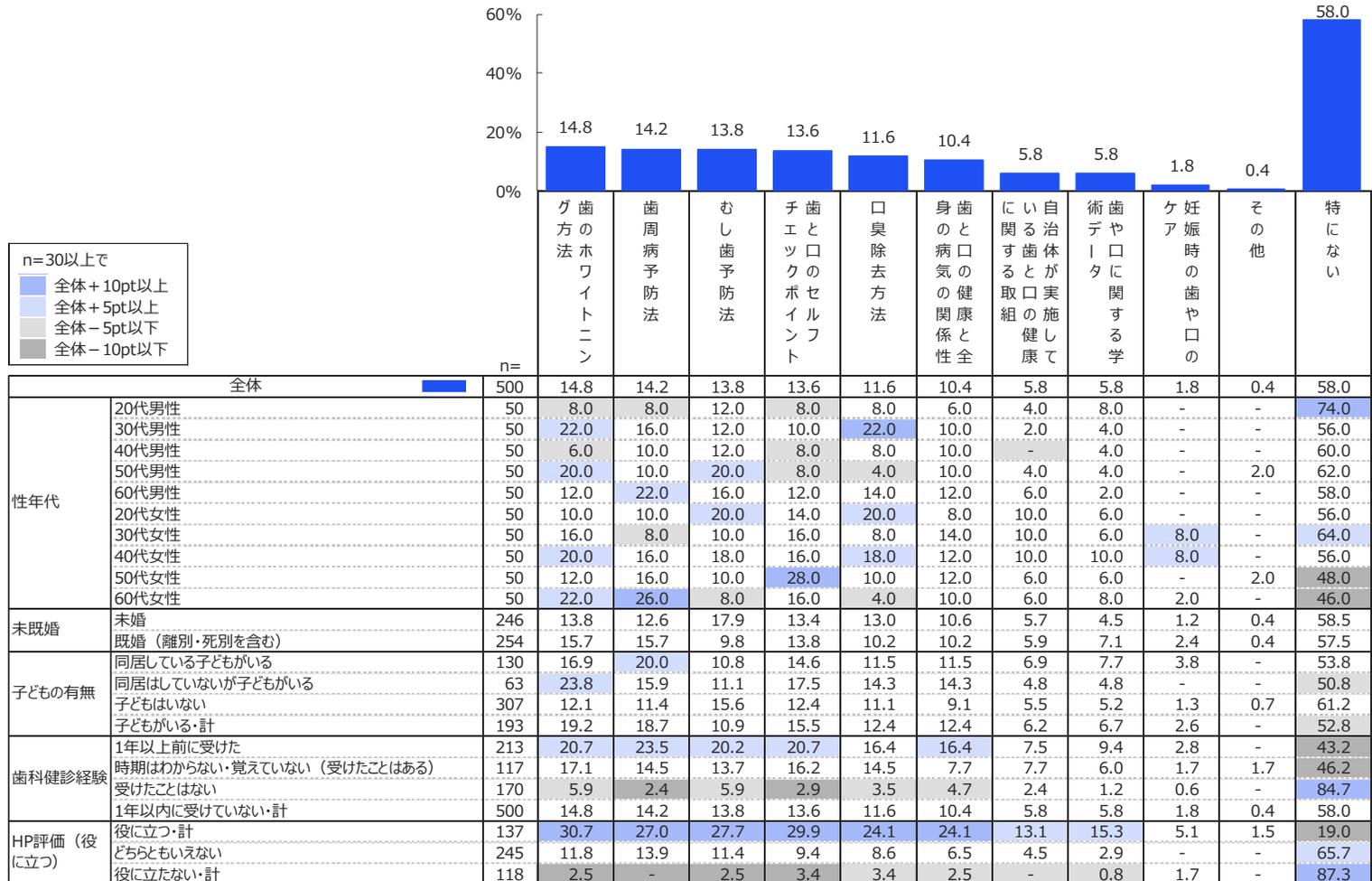


※全体の値を基準に降順並び替え

Q8 再度、以下のHPをご覧ください、ご回答ください。以下のHPを見て、役に立つと思った内容がありますか。(MA)

# 「iiha」追加要望

- 「iiha」にて見たい、追加してほしいコンテンツとして、「歯のホワイトニング方法」が14.8%と最も高く、「歯周病予防法」(14.2%)、「むし歯予防法」(13.8%)と続く。
- 「iiha」を評価している方(役に立つ・計)は「妊娠時の歯や口のケア」、「その他」以外のコンテンツに対しては追加してほしいと考える方が全体よりも多い。



※全体の値を基準に降順並び替え

Q9 さきほどのHPで見たい、追加してほしいと思う内容はありますか。(MA)

# 歯・口腔の悩み・知りたいこと

## 歯に関する悩み

### 口臭

- 歯磨きは欠かさず行っているのに口臭が酷い。(30代男性)
- 口臭予防について(30代男性)
- 口臭の防ぎ方(20代女性)
- 口臭を防ぐために効果のあること(20代女性)
- 口臭の程度を知る方法。(60代男性)

### 歯の色・ホワイトニング

- ホワイトニングについて(60代女性)
- 歯の黄ばみの改善方法(20代女性)
- 歯を白くする方法。ホワイトニングは高いし市販品は効果がわからない(30代男性)
- ホワイトニングはどのくらいお金かかる(20代男性)
- コーヒーなどの色素沈着をした歯と虫歯の歯の見分け方が知りたい。(50代女性)

### 歯周病

- 歯周病のきづきかた(50代女性)
- 歯周病は自力で治せないか(30代女性)
- 歯周炎予防法(50代男性)
- 歯周病の長期予防(30代女性)
- 自宅で出来る歯周病の予防と対策(60代男性)

### 歯磨き・歯ブラシ

- 歯を磨く回数(20代男性)
- 歯ブラシの選び方と使い方(60代女性)
- 安全な歯磨き粉やマウスウォッシュを知りたい(60代男性)
- 多数の種類がある歯磨き粉の選び方のポイントを知りたい。(20代女性)
- 歯磨きのしすぎは悪いことでしょうか。(30代男性)
- 嫌がる子どもの歯みがきをするときのコツなど(20代女性)

### その他の歯の悩み

- 知覚過敏(20代女性)
- 知覚過敏をセルフケアで治す方法(20代女性)
- 歯石の簡単な除去方法(歯科にいかないで)があれば教えてほしい。(60代男性)
- 歯ぎしり→摩耗→知覚過敏が進行。歯ぎしりの効果的な予防法・対策を知りたい。(50代男性)
- 噛み合わせ(60代男性)
- 歯のぐらつき解消方法(40代男性)

Q10 歯や口の健康に関して、知りたいことやお悩みのことを自由にお書きください。

# 歯・口腔の悩み・知りたいこと

## その他悩み・知りたいこと

### お金

- お金かけずに何とかしたい(20代男性)
- 治療前に料金を知りたい(30代男性)
- 矯正にかかる費用(20代女性)
- 将来的に入れ歯になった時の費用、インプラントのメリットやデメリット、どんな歯科医院を選べばよいのか等(60代女性)
- お金がないので行けない。(20代女性)

### 予防意識・ケア

- 歯を大事に維持する方法(30代女性)
- 歯が将来、抜けない為に今のうちからやっておく事(20代男性)
- 綺麗で健康的な歯になりたい。(50代男性)
- 部分入れ歯をしているので外食した時の口のケアをどうしたらいいのか。外で入れ歯をはずして洗うが嫌だから。(60代女性)

### その他

- 口内炎が出来る仕組み(20代男性)
- 歯茎の衰えを復活させる方法(40代女性)
- 人に相談しづらい(30代女性)
- 健康診断の中に加えて欲しい。頑張っ欲しい。(50代女性)
- マウスピースについて知りたいです。(40代女性)
- 歯医者がトラウマになっている(40代男性)

### 知りたいこと(情報)

- 気軽に知れる情報が欲しい(20代男性)
- 良い歯医者さんの見分け方(50代男性)
- 信頼できる研究データが見たい。(20代男性)
- 最新技術情報が知りたい(40代女性)
- 定期検査の期間はどれ位で通えば良い?(50代女性)
- 歯科医師では治療の方法や値段が色々あって、どこが「よい」医者なのか判断するのが難しいこと。(40代女性)
- 大人になってからの矯正(40代女性)
- 歯の治療による良い影響と悪い影響(の可能性)。たとえば、インプラントのメリットとリスク。(50代女性)

Q10 歯や口の健康に関して、知りたいことやお悩みのことを自由にお書きください。



Partnering for your best decisions  
すべては、お客様の最良の決断のために

ご注意

※この資料の無断複写、複製、ノウハウの使用、企業秘密の開示などは一切禁じられています。  
お取り扱いには十分にお気をつけください。

