

Ⅱ 調査結果の概要

1 回答者の性別・年齢について

(1) 性別

回答者の性別は、「男性」（46.5%）、「女性」（52.6%）、「回答しない」（0.4%）であった。

(図1, 表1)

図1 性別

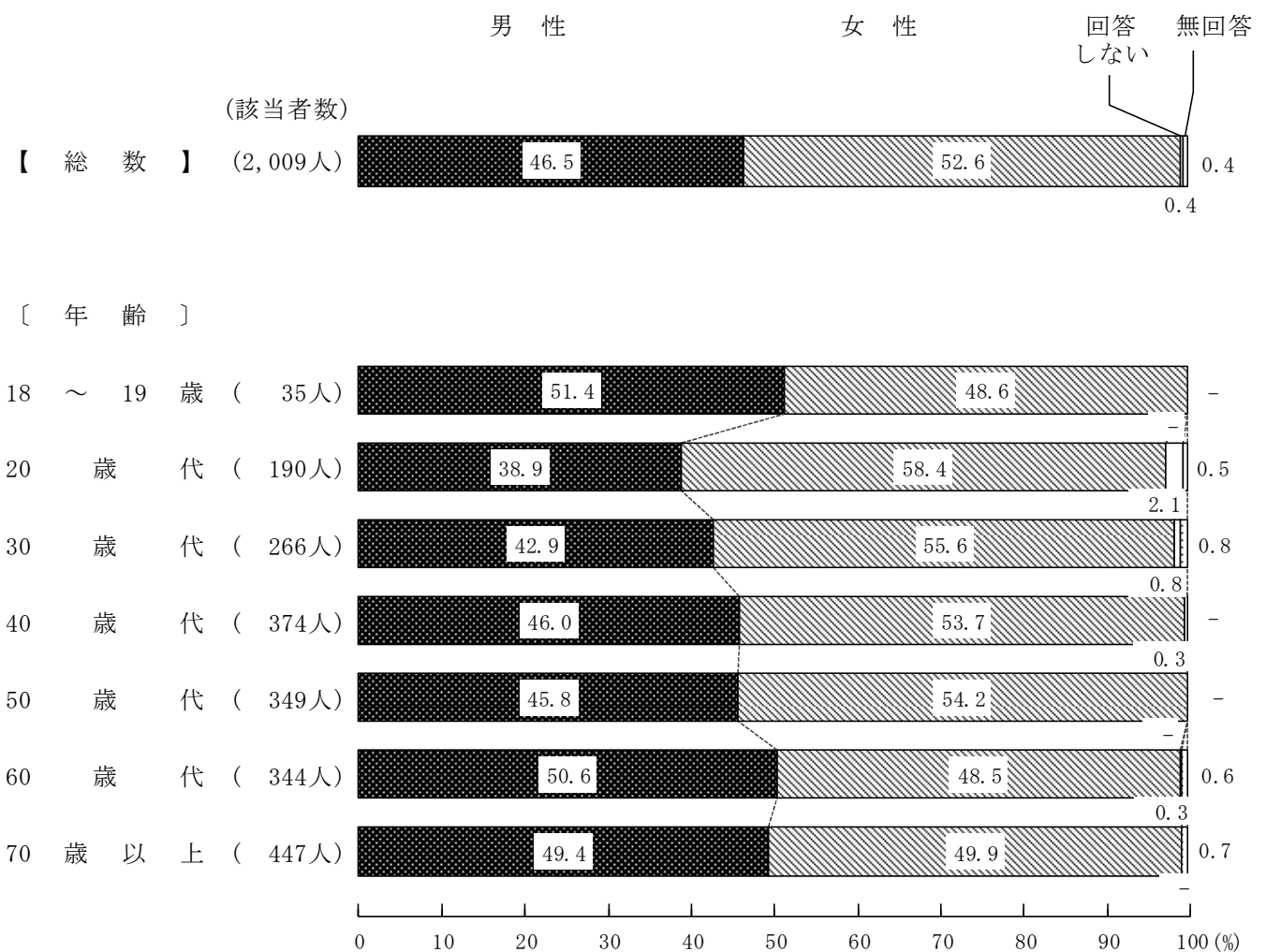


表1 性別

	該 当 者 数	男 性	女 性	回 答 し な い	無 回 答
	人	%	%	%	%
総数	2,009	46.5	52.6	0.4	0.4
〔都市規模〕					
大都市（小計）	578	43.8	54.5	1.2	0.5
東京都都区部	130	43.1	54.6	1.5	0.8
政令指定都市	448	44.0	54.5	1.1	0.4
中都市	792	48.5	50.8	0.3	0.5
小都市	465	47.1	52.7	-	0.2
町	174	44.8	54.6	-	0.6
〔地域〕					
北海道	88	39.8	56.8	2.3	1.1
東北	158	46.8	51.9	-	1.3
関東	669	46.5	52.3	0.7	0.4
北陸・東山・東海	369	47.7	51.5	0.5	0.3
畿	331	48.3	51.4	-	0.3
近	331	48.3	51.4	-	0.3
中国・四国	156	51.9	48.1	-	-
九州	238	40.8	58.8	-	0.4
〔年齢〕					
18～19歳	35	51.4	48.6	-	-
20歳代	190	38.9	58.4	2.1	0.5
30歳代	266	42.9	55.6	0.8	0.8
40歳代	374	46.0	53.7	0.3	-
50歳代	349	45.8	54.2	-	-
60歳代	344	50.6	48.5	0.3	0.6
70歳以上	447	49.4	49.9	-	0.7
〔性・年齢〕					
（男性）					
18～19歳	18	100.0	-	-	-
20歳代	74	100.0	-	-	-
30歳代	114	100.0	-	-	-
40歳代	172	100.0	-	-	-
50歳代	160	100.0	-	-	-
60歳代	174	100.0	-	-	-
70歳以上	221	100.0	-	-	-
（女性）					
18～19歳	17	-	100.0	-	-
20歳代	111	-	100.0	-	-
30歳代	148	-	100.0	-	-
40歳代	201	-	100.0	-	-
50歳代	189	-	100.0	-	-
60歳代	167	-	100.0	-	-
70歳以上	223	-	100.0	-	-
〔職業〕					
常勤	849	60.7	38.3	0.7	0.4
パート・アルバイト	316	17.1	82.6	-	0.3
自営業	135	71.1	28.9	-	-
自由業	46	60.9	39.1	-	-
専業主婦・主夫	237	2.1	97.0	0.4	0.4
無職	328	59.1	39.3	0.3	1.2
学生の	59	47.5	52.5	-	-
その他	23	30.4	69.6	-	-
無回答	16	43.8	50.0	6.3	-
被雇用者（計）	1,165	48.8	50.3	0.5	0.3
自営業・自由業（計）	181	68.5	31.5	-	-
無職（計）	624	36.4	62.5	0.3	0.8

(2) 年齢

回答者の年齢は、「18～19歳」（1.7%）、「20歳代」（9.5%）、「30歳代」（13.2%）、「40歳代」（18.6%）、「50歳代」（17.4%）、「60歳代」（17.1%）、「70歳以上」（22.2%）であった。

(図2, 表2)

図2 年齢（10歳区分）

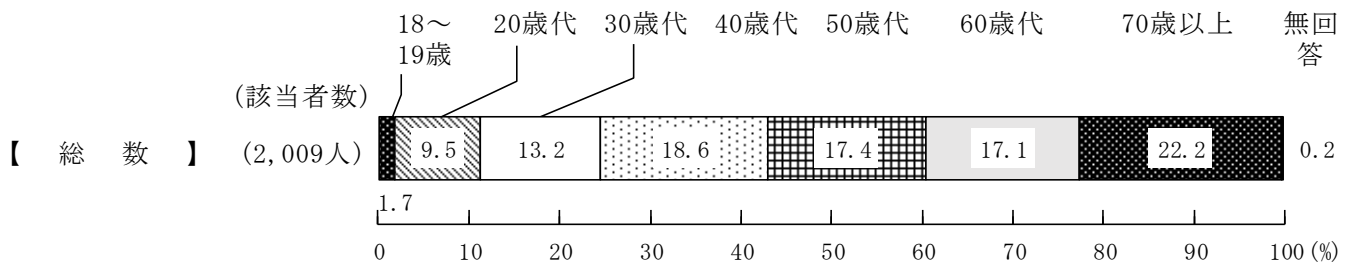


表2 年齢（10歳区分）

	該 当 者 数	1 8 ～ 1 9 歳	2 0 歳 代	3 0 歳 代	4 0 歳 代	5 0 歳 代	6 0 歳 代	7 0 歳 以 上	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総 数	2,009	1.7	9.5	13.2	18.6	17.4	17.1	22.2	0.2
〔 都 市 規 模 〕									
大 都 市 (小 計)	578	2.1	11.9	13.1	18.9	17.6	16.4	19.6	0.3
東 京 都 区 部	130	-	8.5	14.6	29.2	20.0	14.6	12.3	0.8
政 令 指 定 都 市	448	2.7	12.9	12.7	15.8	17.0	17.0	21.7	0.2
中 都 市	792	1.3	9.1	14.3	20.3	15.5	17.0	22.2	0.3
小 都 市	465	1.9	8.2	12.3	17.6	20.2	16.8	23.0	-
町 村	174	2.3	6.3	11.5	12.6	17.2	20.7	29.3	-
〔 地 域 〕									
北 海 道	88	1.1	8.0	9.1	10.2	20.5	28.4	22.7	-
東 北 道	158	0.6	12.0	13.9	20.3	16.5	15.8	20.9	-
関 東 圏	669	1.6	9.0	14.8	19.0	17.3	16.1	21.7	0.4
北 陸 ・ 東 山 ・ 東 海	369	0.5	8.7	11.7	20.3	21.7	15.4	21.4	0.3
近 畿 圏	331	2.4	10.9	11.5	20.2	15.4	16.9	22.7	-
中 国 ・ 四 国	156	0.6	7.7	15.4	14.1	15.4	18.6	28.2	-
九 州	238	4.6	10.1	13.4	17.6	14.3	18.5	21.4	-
〔 性 別 〕									
男	934	1.9	7.9	12.2	18.4	17.1	18.6	23.7	0.1
女	1,057	1.6	10.5	14.0	19.0	17.9	15.8	21.1	0.1
〔 性 ・ 年 齢 〕									
(男 性)									
18 ～ 19 歳	18	100.0	-	-	-	-	-	-	-
20 歳 代	74	-	100.0	-	-	-	-	-	-
30 歳 代	114	-	-	100.0	-	-	-	-	-
40 歳 代	172	-	-	-	100.0	-	-	-	-
50 歳 代	160	-	-	-	-	100.0	-	-	-
60 歳 代	174	-	-	-	-	-	100.0	-	-
70 歳 以 上	221	-	-	-	-	-	-	100.0	-
(女 性)									
18 ～ 19 歳	17	100.0	-	-	-	-	-	-	-
20 歳 代	111	-	100.0	-	-	-	-	-	-
30 歳 代	148	-	-	100.0	-	-	-	-	-
40 歳 代	201	-	-	-	100.0	-	-	-	-
50 歳 代	189	-	-	-	-	100.0	-	-	-
60 歳 代	167	-	-	-	-	-	100.0	-	-
70 歳 以 上	223	-	-	-	-	-	-	100.0	-
〔 職 業 〕									
常 勤	849	0.2	14.1	20.4	27.1	23.8	11.4	2.6	0.4
パート・アルバイト	316	0.9	7.9	14.2	21.5	22.8	20.9	11.7	-
自 営 業	135	-	1.5	7.4	16.3	20.0	31.1	23.7	-
自 由 業	46	-	2.2	13.0	17.4	19.6	13.0	34.8	-
専 業 主 婦 ・ 主 夫	237	-	3.0	9.7	12.7	10.1	22.8	41.8	-
無 職	328	-	1.8	1.2	2.4	3.7	21.0	69.8	-
学 生	59	50.8	47.5	-	1.7	-	-	-	-
そ の 他	23	-	-	17.4	17.4	8.7	26.1	30.4	-
無 回 答	16	-	6.3	6.3	18.8	6.3	25.0	31.3	6.3
被 雇 用 者 (計)	1,165	0.4	12.4	18.7	25.6	23.5	14.0	5.1	0.3
自 営 業 ・ 自 由 業 (計)	181	-	1.7	8.8	16.6	19.9	26.5	26.5	-
無 職 (計)	624	4.8	6.6	4.3	6.3	5.8	19.7	52.6	-

2 自殺対策の現状等について

(1) 自殺者数の周知度

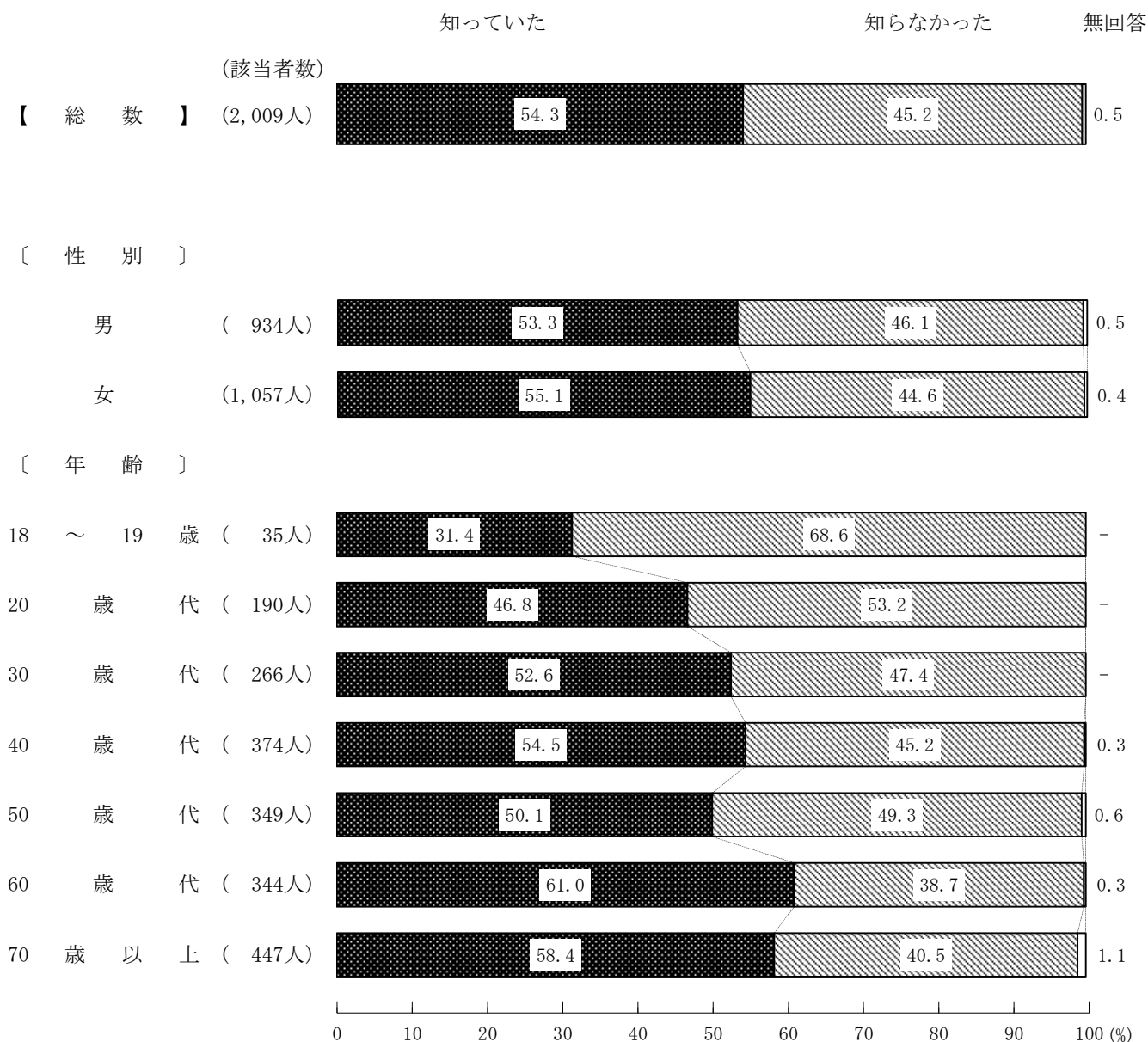
我が国の自殺者数は令和元年まで10年連続で減少していたが、令和2年には11年ぶりの増加となり、約2万1,000人の方が亡くなっている。毎年、多くの方が自殺で亡くなっていることを知っているか聞いたところ、「知っていた」と答えた者の割合は54.3%、「知らなかった」と答えた者の割合は45.2%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、18～19歳、20歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が全体に比べて高く過半数を超えている。一方、60歳代では「知っていた」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

(図3)

図3 自殺者数の周知度

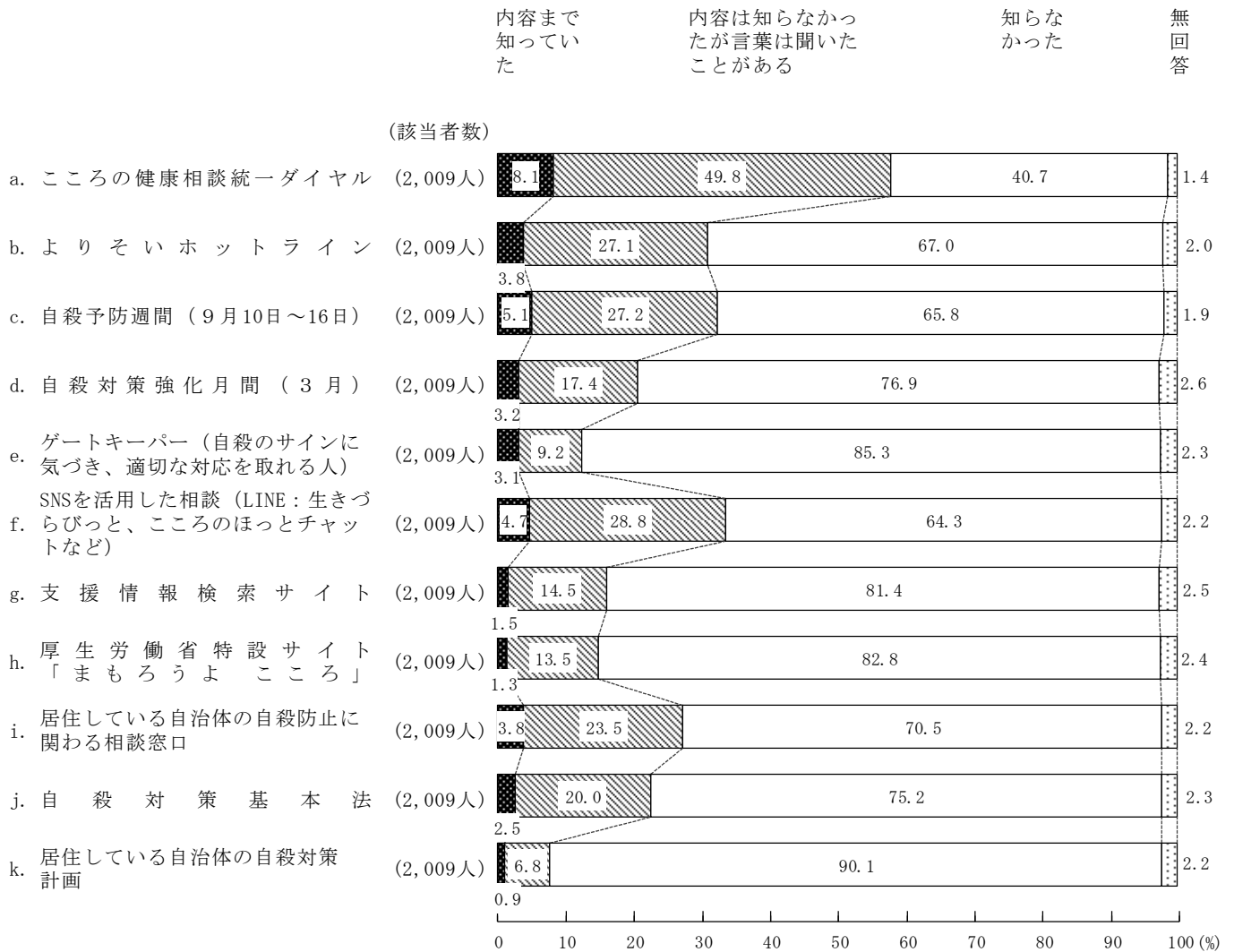


(2) 自殺対策に関する事柄の周知度

自殺対策に関する 11 項目の事柄について知っているか聞いたところ、次のとおりであった。

(図 4-1 ~12, 表 3-1 ~11)

図 4-1 自殺対策に関する事柄の周知度



a 「こころの健康相談統一ダイヤル」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は8.1%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は49.8%、「知らなかった」と答えた者の割合は40.7%となっている。

性別で見ると、男性で「知らなかった」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、18～19歳、20歳代、30歳代、40歳代で「知らなかった」、70歳以上で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

図4-2 自殺対策に関する事柄の周知度「a. こころの健康相談統一ダイヤル」

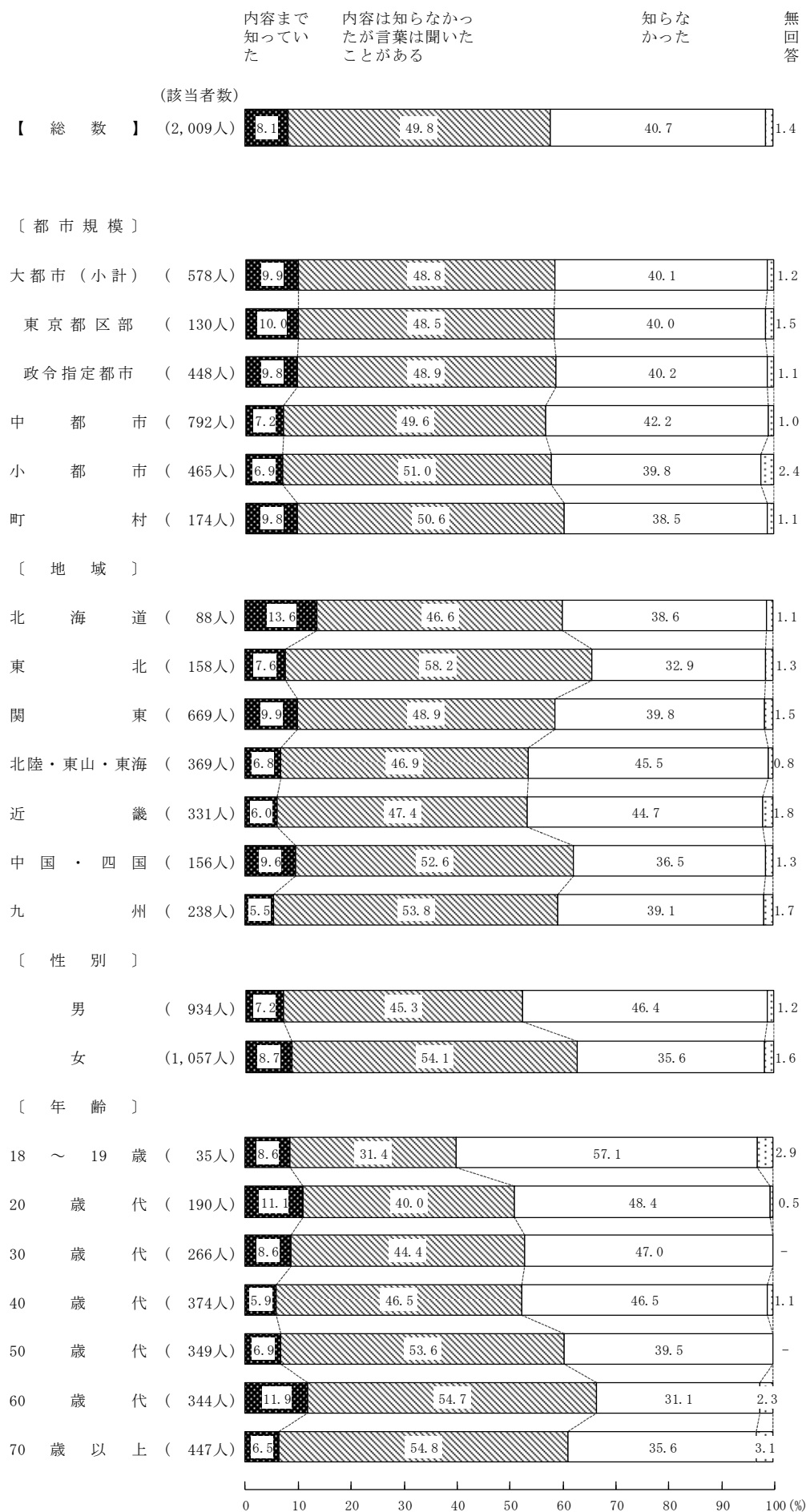


表3-1 自殺対策に関する事柄の周知度「a. こころの健康相談統一ダイヤル」

	該 当 者 数	内 容 ま で 知 っ て い た	こ 言 内 容 は 知 ら な か つ た が あ い つ た が あ い つ た が	知 ら な か つ た	無 回 答
	人	%	%	%	%
総 〔 都 市 規 模 〕 大 都 市 (小 計)	2,009	8.1	49.8	40.7	1.4
東 京 都 区 部	578	9.9	48.8	40.1	1.2
政 令 指 定 都 市	130	10.0	48.5	40.0	1.5
中 都 市	448	9.8	48.9	40.2	1.1
小 都 市	792	7.2	49.6	42.2	1.0
町 村	465	6.9	51.0	39.8	2.4
〔 地 域 〕	174	9.8	50.6	38.5	1.1
北 海 道	88	13.6	46.6	38.6	1.1
東 北 道	158	7.6	58.2	32.9	1.3
関 東 道	669	9.9	48.9	39.8	1.5
北 陸 ・ 東 山 ・ 東 海	369	6.8	46.9	45.5	0.8
近 畿 道	331	6.0	47.4	44.7	1.8
中 国 ・ 四 国	156	9.6	52.6	36.5	1.3
九 州	238	5.5	53.8	39.1	1.7
〔 性 別 〕					
男	934	7.2	45.3	46.4	1.2
女	1,057	8.7	54.1	35.6	1.6
〔 性 別 × 同 居 人 の 有 無 〕					
男 × 同 居 人 い る	808	7.3	45.2	46.5	1.0
男 × 同 居 人 い な い	119	6.7	44.5	46.2	2.5
女 × 同 居 人 い る	916	9.0	54.7	34.7	1.6
女 × 同 居 人 い な い	134	6.7	50.7	41.8	0.7
〔 年 齢 〕					
18 ～ 19 歳	35	8.6	31.4	57.1	2.9
20 歳 代	190	11.1	40.0	48.4	0.5
30 歳 代	266	8.6	44.4	47.0	-
40 歳 代	374	5.9	46.5	46.5	1.1
50 歳 代	349	6.9	53.6	39.5	-
60 歳 代	344	11.9	54.7	31.1	2.3
70 歳 以 上	447	6.5	54.8	35.6	3.1

b 「よりそいホットライン」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は3.8%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は27.1%、「知らなかった」と答えた者の割合は67.0%となっている。

性別で見ると、男性で「知らなかった」、女性で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が高くなっている。

性別・同居人有無別で見ると、女性で同居人がいない者で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」の割合が、全体に比べ高くなっている。

年齢別で見ると、40歳代で「知らなかった」、60歳代で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

図4-3 自殺対策に関する事柄の周知度「b. よりよいホットライン」

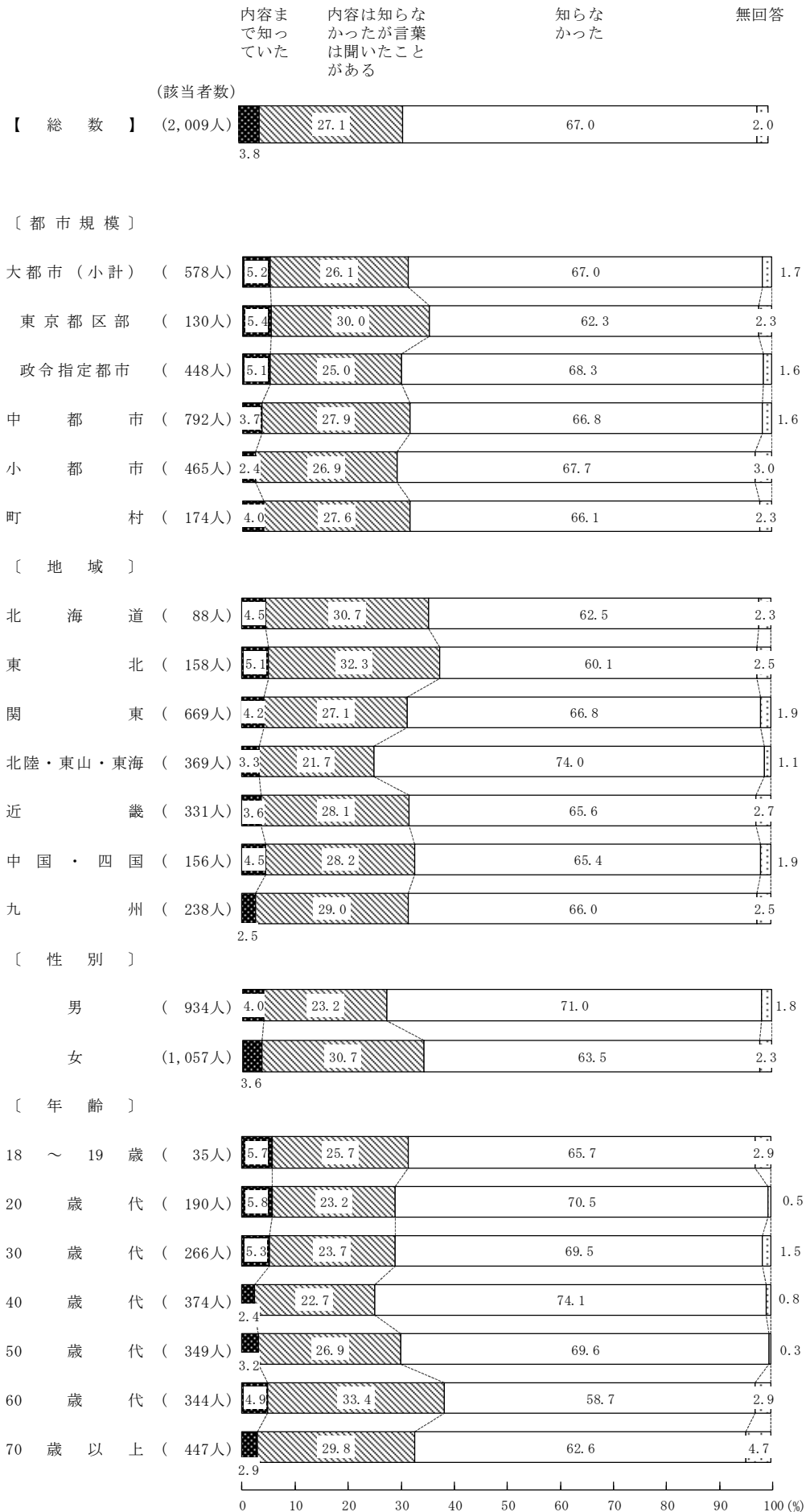


表 3-2 自殺対策に関する事柄の周知度「b. よりそいホットライン」

	該 当 者 数	内 容 ま で 知 っ て い た	こ 言 葉 と は 聞 あ い る た が	知 ら な か っ た	無 回 答
	人	%	%	%	%
総 〔 都 市 規 模 数 〕	2,009	3.8	27.1	67.0	2.0
大 都 市 (小 計)	578	5.2	26.1	67.0	1.7
東 京 都 区 部	130	5.4	30.0	62.3	2.3
政 令 指 定 都 市	448	5.1	25.0	68.3	1.6
中 都 市	792	3.7	27.9	66.8	1.6
小 都 市	465	2.4	26.9	67.7	3.0
町 村	174	4.0	27.6	66.1	2.3
〔 地 域 〕					
北 海 道	88	4.5	30.7	62.5	2.3
東 北 道	158	5.1	32.3	60.1	2.5
関 東 道	669	4.2	27.1	66.8	1.9
北 陸 ・ 東 山 ・ 東 海	369	3.3	21.7	74.0	1.1
近 畿 道	331	3.6	28.1	65.6	2.7
中 国 ・ 四 国	156	4.5	28.2	65.4	1.9
九 州	238	2.5	29.0	66.0	2.5
〔 性 別 〕					
男	934	4.0	23.2	71.0	1.8
女	1,057	3.6	30.7	63.5	2.3
〔 性 別 × 同 居 人 の 有 無 〕					
男 × 同 居 人 い る	808	4.0	22.8	71.7	1.6
男 × 同 居 人 い な い	119	4.2	25.2	67.2	3.4
女 × 同 居 人 い る	916	3.8	30.1	63.9	2.2
女 × 同 居 人 い な い	134	2.2	34.3	61.2	2.2
〔 年 齢 〕					
18 ~ 19 歳	35	5.7	25.7	65.7	2.9
20 歳 代	190	5.8	23.2	70.5	0.5
30 歳 代	266	5.3	23.7	69.5	1.5
40 歳 代	374	2.4	22.7	74.1	0.8
50 歳 代	349	3.2	26.9	69.6	0.3
60 歳 代	344	4.9	33.4	58.7	2.9
70 歳 以 上	447	2.9	29.8	62.6	4.7

c 「自殺予防週間（9月10日～16日）」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は5.1%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は27.2%、「知らなかった」と答えた者の割合は65.8%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、20歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

図4-4 自殺対策に関する事柄の周知度「c. 自殺予防週間（9月10日～16日）」

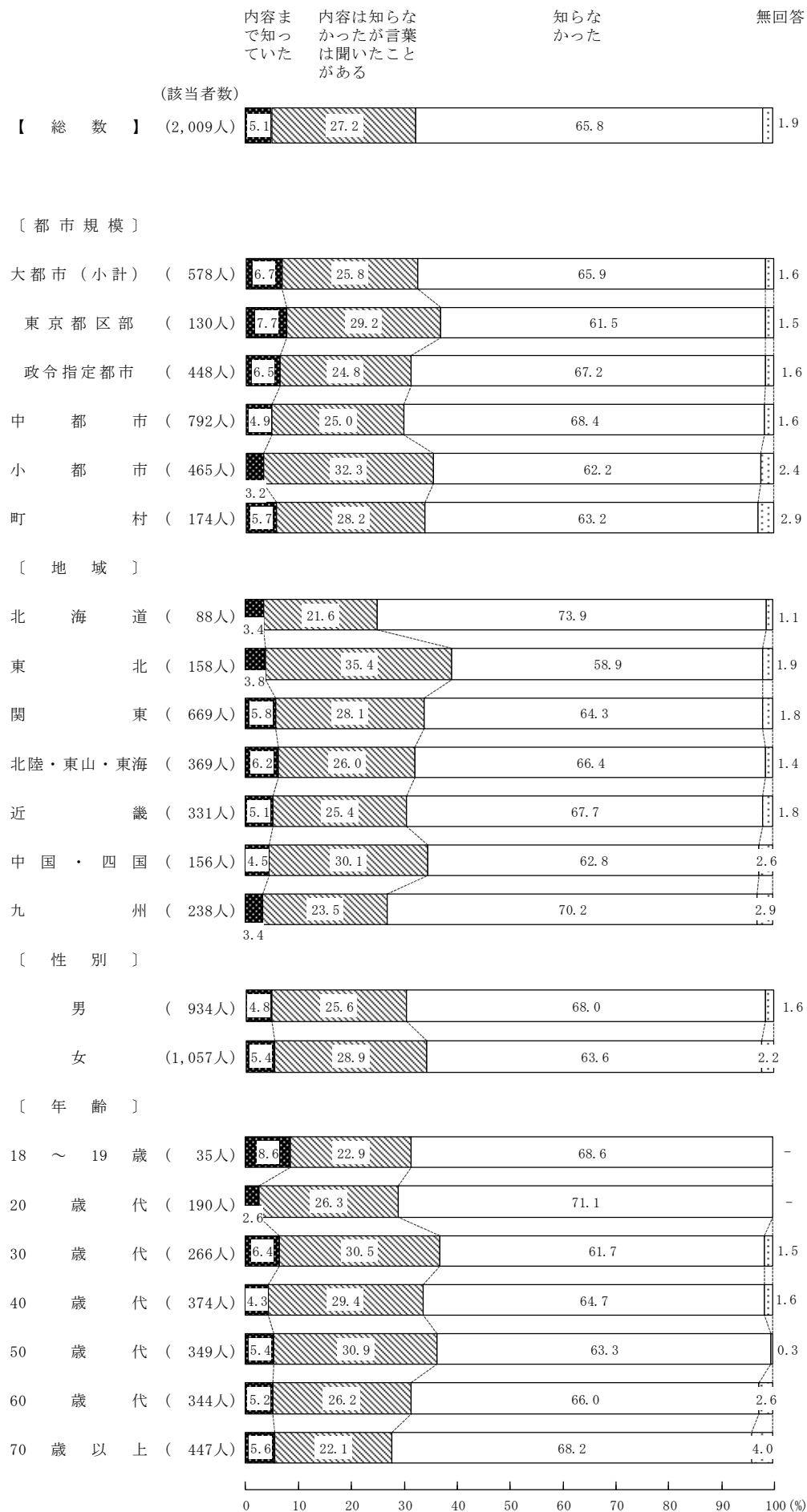


表3-3 自殺対策に関する事柄の周知度「c. 自殺予防週間（9月10日～16日）」

	該 当 者 数	内 容 ま で 知 っ て い た	こ 言 葉 と は 知 ら な か つ た が あ い る た が	知 ら な か つ た	無 回 答
	人	%	%	%	%
総数	2,009	5.1	27.2	65.8	1.9
〔都市規模〕					
大都市（小計）	578	6.7	25.8	65.9	1.6
東京都都区部	130	7.7	29.2	61.5	1.5
政令指定都市	448	6.5	24.8	67.2	1.6
中都市	792	4.9	25.0	68.4	1.6
小都市	465	3.2	32.3	62.2	2.4
町	174	5.7	28.2	63.2	2.9
〔地域〕					
北海道	88	3.4	21.6	73.9	1.1
東北	158	3.8	35.4	58.9	1.9
関東	669	5.8	28.1	64.3	1.8
北陸・東山・東海	369	6.2	26.0	66.4	1.4
近畿	331	5.1	25.4	67.7	1.8
中国・四国	156	4.5	30.1	62.8	2.6
九州	238	3.4	23.5	70.2	2.9
〔性別〕					
男	934	4.8	25.6	68.0	1.6
女	1,057	5.4	28.9	63.6	2.2
〔性別×同居人の有無〕					
男×同居人いる	808	5.2	25.1	68.1	1.6
男×同居人いない	119	2.5	26.9	68.9	1.7
女×同居人いる	916	5.6	29.8	62.4	2.2
女×同居人いない	134	4.5	23.1	70.9	1.5
〔年齢〕					
18～19歳	35	8.6	22.9	68.6	-
20～29歳	190	2.6	26.3	71.1	-
30～39歳	266	6.4	30.5	61.7	1.5
40～49歳	374	4.3	29.4	64.7	1.6
50～59歳	349	5.4	30.9	63.3	0.3
60～69歳	344	5.2	26.2	66.0	2.6
70歳以上	447	5.6	22.1	68.2	4.0

d 「自殺対策強化月間（3月）」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は3.2%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は17.4%、「知らなかった」と答えた者の割合は76.9%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

性別・同居人有無別で見ると、女性で同居人がいない者で「知らなかった」の割合が、全体に比べ高くなっている。

年齢別で見ると、50歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

図4-5 自殺対策に関する事柄の周知度「d. 自殺対策強化月間（3月）」

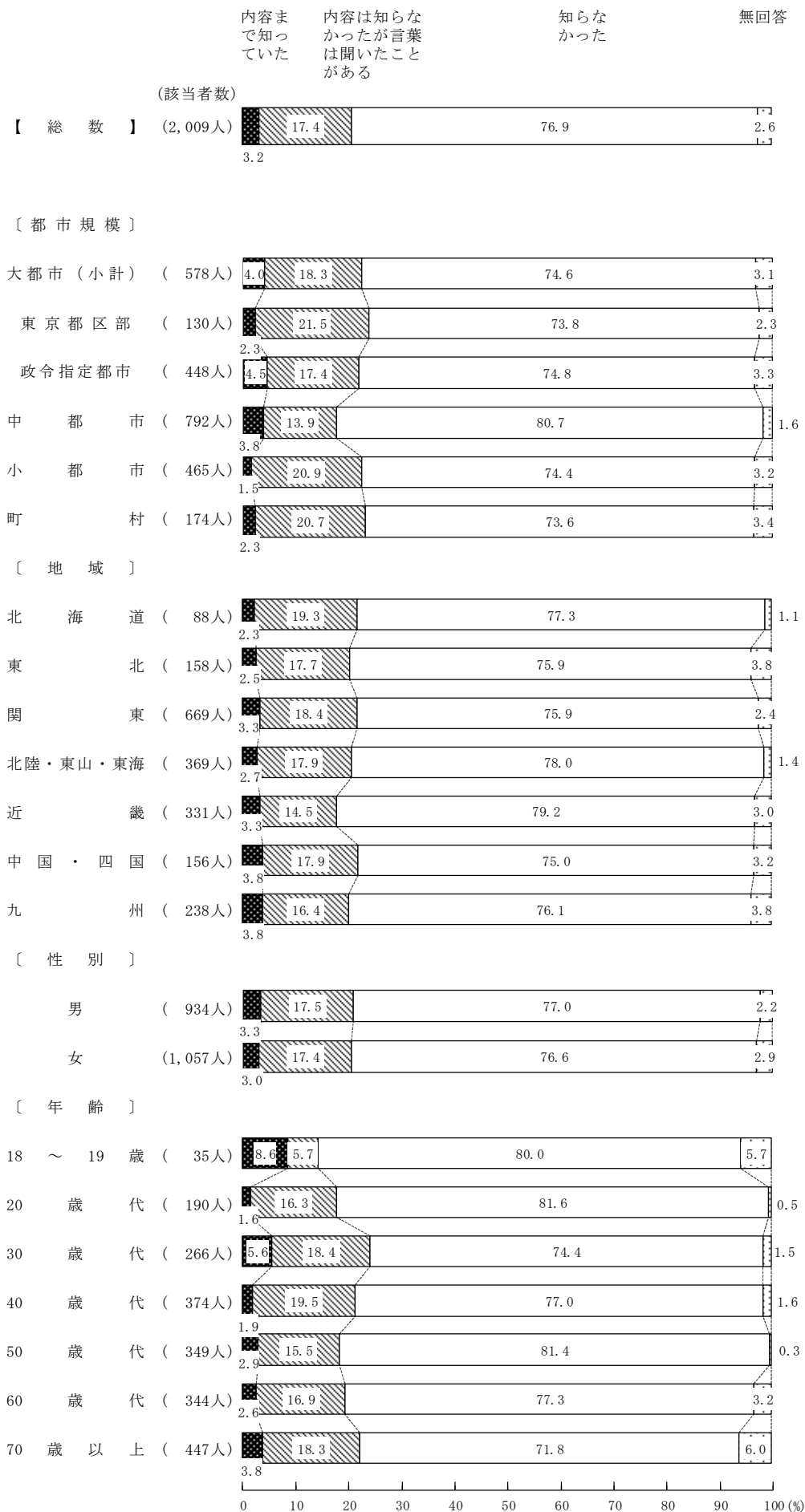


表3-4 自殺対策に関する事柄の周知度「d. 自殺対策強化月間（3月）」

	該 当 者 数	内 容 ま で 知 っ て い た	こ 言 葉 と は 聞 あ い る た が	知 ら な か っ た	無 回 答
	人	%	%	%	%
総数	2,009	3.2	17.4	76.9	2.6
〔都市規模〕					
大都市（小計）	578	4.0	18.3	74.6	3.1
東京都	130	2.3	21.5	73.8	2.3
政令指定都市	448	4.5	17.4	74.8	3.3
中小都市	792	3.8	13.9	80.7	1.6
町	465	1.5	20.9	74.4	3.2
村	174	2.3	20.7	73.6	3.4
〔地域〕					
北海道	88	2.3	19.3	77.3	1.1
東北	158	2.5	17.7	75.9	3.8
関東	669	3.3	18.4	75.9	2.4
北陸・東山・東海	369	2.7	17.9	78.0	1.4
近畿	331	3.3	14.5	79.2	3.0
中国・四国	156	3.8	17.9	75.0	3.2
九州	238	3.8	16.4	76.1	3.8
〔性別〕					
男	934	3.3	17.5	77.0	2.2
女	1,057	3.0	17.4	76.6	2.9
〔性別×同居人の有無〕					
男×同居人いる	808	3.0	17.2	77.6	2.2
男×同居人いない	119	5.9	17.6	73.9	2.5
女×同居人いる	916	3.3	18.4	75.5	2.7
女×同居人いない	134	1.5	11.2	83.6	3.7
〔年齢〕					
18～19歳	35	8.6	5.7	80.0	5.7
20歳代	190	1.6	16.3	81.6	0.5
30歳代	266	5.6	18.4	74.4	1.5
40歳代	374	1.9	19.5	77.0	1.6
50歳代	349	2.9	15.5	81.4	0.3
60歳代	344	2.6	16.9	77.3	3.2
70歳以上	447	3.8	18.3	71.8	6.0

e 「ゲートキーパー（自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人）」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は3.1%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は9.2%、「知らなかった」と答えた者の割合は85.3%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

性別・同居人有無別で見ると、女性で同居人がいない者で「知らなかった」の割合が、全体に比べ高くなっている。

年齢別で見ると、40歳代、50歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

図4-6 自殺対策に関する事柄の周知度「e. ゲートキーパー」

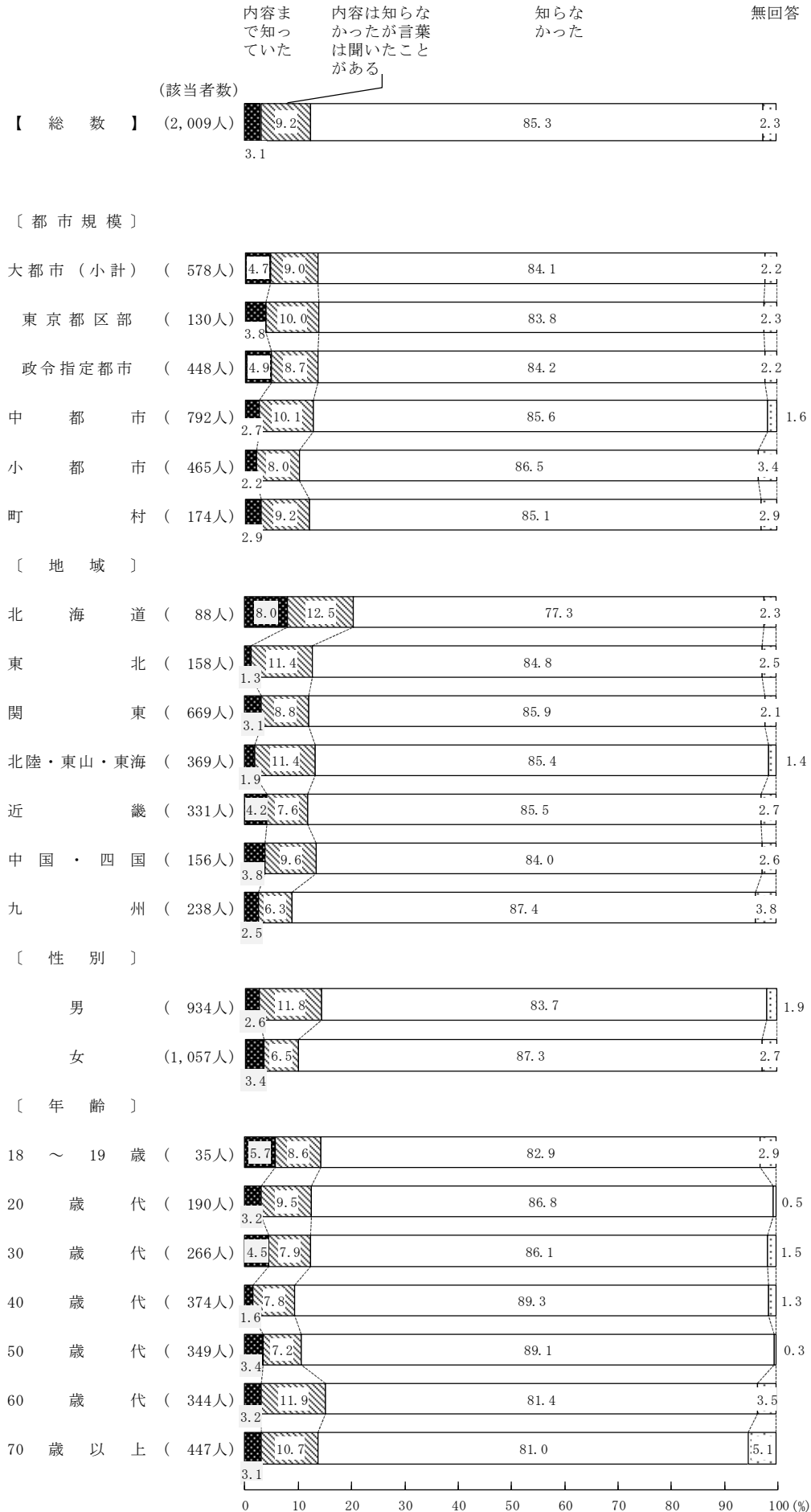


表3-5 自殺対策に関する事柄の周知度「e. ゲートキーパー」

	該 当 者 数	内 容 ま で 知 っ て い た	こ 言 と が あ い る た が	内 容 は 知 ら な か つ た が	知 ら な か つ た	無 回 答
	人	%	%	%	%	
総数	2,009	3.1	9.2	85.3	2.3	
〔都市規模〕						
大都市（小計）	578	4.7	9.0	84.1	2.2	
東京都都区部	130	3.8	10.0	83.8	2.3	
政令指定都市	448	4.9	8.7	84.2	2.2	
中小都市	792	2.7	10.1	85.6	1.6	
町	465	2.2	8.0	86.5	3.4	
村	174	2.9	9.2	85.1	2.9	
〔地域〕						
北海道	88	8.0	12.5	77.3	2.3	
東北	158	1.3	11.4	84.8	2.5	
関東	669	3.1	8.8	85.9	2.1	
北陸・東山・東海	369	1.9	11.4	85.4	1.4	
近畿	331	4.2	7.6	85.5	2.7	
中国・四国	156	3.8	9.6	84.0	2.6	
九州	238	2.5	6.3	87.4	3.8	
〔性別〕						
男	934	2.6	11.8	83.7	1.9	
女	1,057	3.4	6.5	87.3	2.7	
〔性別×同居人の有無〕						
男×同居人いる	808	2.5	12.3	83.5	1.7	
男×同居人いない	119	3.4	9.2	84.0	3.4	
女×同居人いる	916	3.4	7.1	86.9	2.6	
女×同居人いない	134	3.7	2.2	91.0	3.0	
〔年齢〕						
18～19歳	35	5.7	8.6	82.9	2.9	
20歳代	190	3.2	9.5	86.8	0.5	
30歳代	266	4.5	7.9	86.1	1.5	
40歳代	374	1.6	7.8	89.3	1.3	
50歳代	349	3.4	7.2	89.1	0.3	
60歳代	344	3.2	11.9	81.4	3.5	
70歳以上	447	3.1	10.7	81.0	5.1	

f 「SNS を活用した相談（LINE：生きづらびっと、こころのほっとチャットなど）」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は 4.7%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は 28.8%、「知らなかった」と答えた者の割合は 64.3%となっている。

性別で見ると、男性で「知らなかった」と答えた者の割合が高くなっている。

性別・同居人有無別で見ると、男性で同居人がいない者で「知らなかった」の割合が、全体に比べ高くなっている。

年齢別で見ると、18～19 歳で「内容まで知っていた」、50 歳代で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」、60 歳代、70 歳以上で「知らなかった」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

図4-7 自殺対策に関する事柄の周知度「f. SNSを活用した相談」

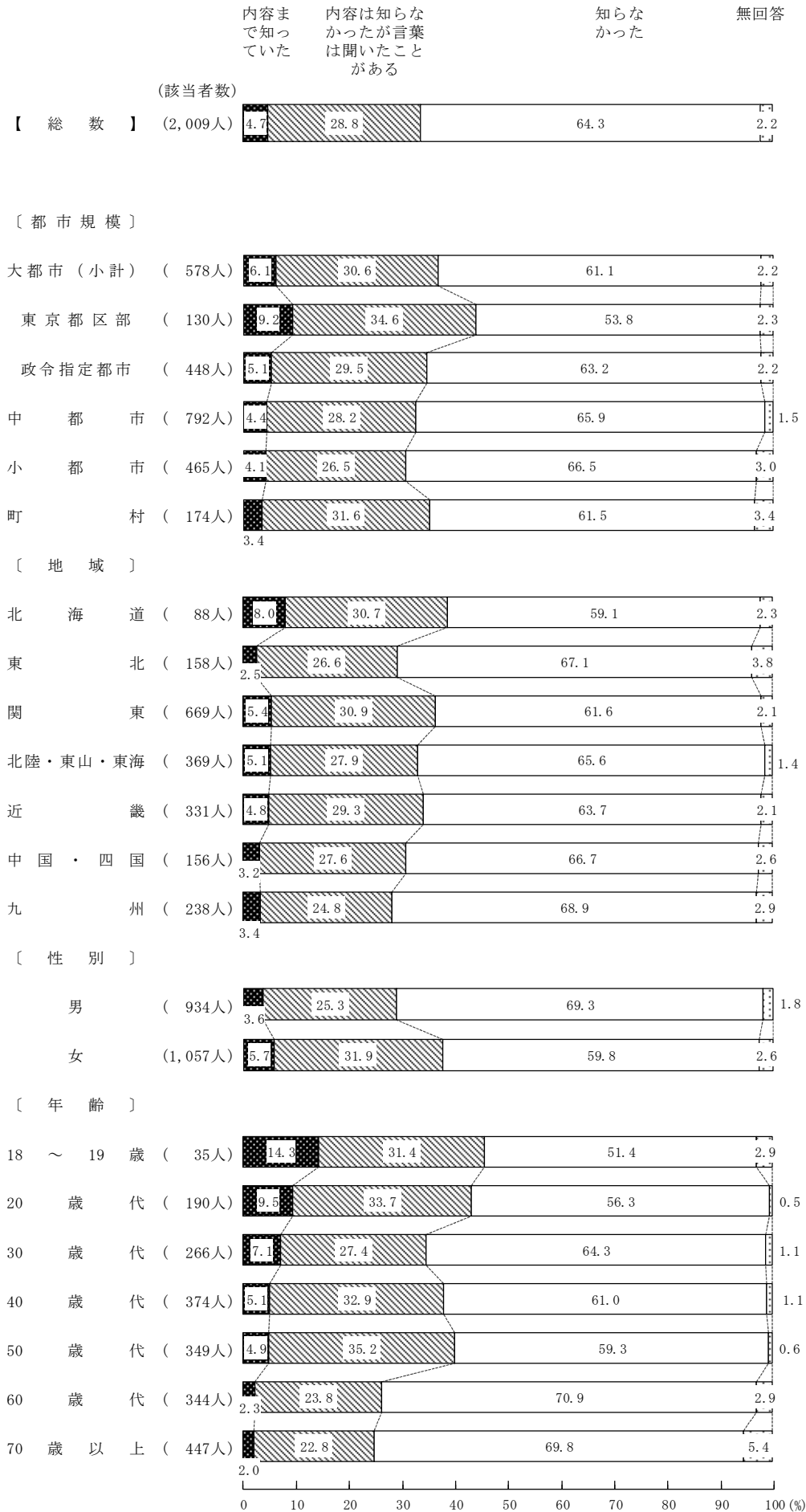


表3-6 自殺対策に関する事柄の周知度「f. SNSを活用した相談」

	該 当 者 数	内 容 ま で 知 っ て い た	こ 言 葉 と は が 聞 あ い た が	知 ら な か っ た	無 回 答
	人	%	%	%	%
総数	2,009	4.7	28.8	64.3	2.2
〔都市規模〕					
大都市（小計）	578	6.1	30.6	61.1	2.2
東京都都区部	130	9.2	34.6	53.8	2.3
政令指定都市	448	5.1	29.5	63.2	2.2
中都市	792	4.4	28.2	65.9	1.5
小都市	465	4.1	26.5	66.5	3.0
町	174	3.4	31.6	61.5	3.4
〔地域〕					
北海道	88	8.0	30.7	59.1	2.3
北関東	158	2.5	26.6	67.1	3.8
北陸・東山・東海	669	5.4	30.9	61.6	2.1
畿	369	5.1	27.9	65.6	1.4
近	331	4.8	29.3	63.7	2.1
中国・四国	156	3.2	27.6	66.7	2.6
九州	238	3.4	24.8	68.9	2.9
〔性別〕					
男	934	3.6	25.3	69.3	1.8
女	1,057	5.7	31.9	59.8	2.6
〔性別×同居人の有無〕					
男×同居人いる	808	3.7	26.6	68.2	1.5
男×同居人いない	119	3.4	15.1	77.3	4.2
女×同居人いる	916	6.0	32.1	59.4	2.5
女×同居人いない	134	3.7	31.3	61.9	3.0
〔年齢〕					
18～19歳代	35	14.3	31.4	51.4	2.9
20～29歳代	190	9.5	33.7	56.3	0.5
30～39歳代	266	7.1	27.4	64.3	1.1
40～49歳代	374	5.1	32.9	61.0	1.1
50～59歳代	349	4.9	35.2	59.3	0.6
60～69歳代	344	2.3	23.8	70.9	2.9
70歳以上	447	2.0	22.8	69.8	5.4

g 「支援情報検索サイト」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は1.5%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は14.5%、「知らなかった」と答えた者の割合は81.4%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、20歳代、30歳代で「知らなかった」、70歳以上で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

図4-8 自殺対策に関する事柄の周知度「g. 支援情報検索サイト」

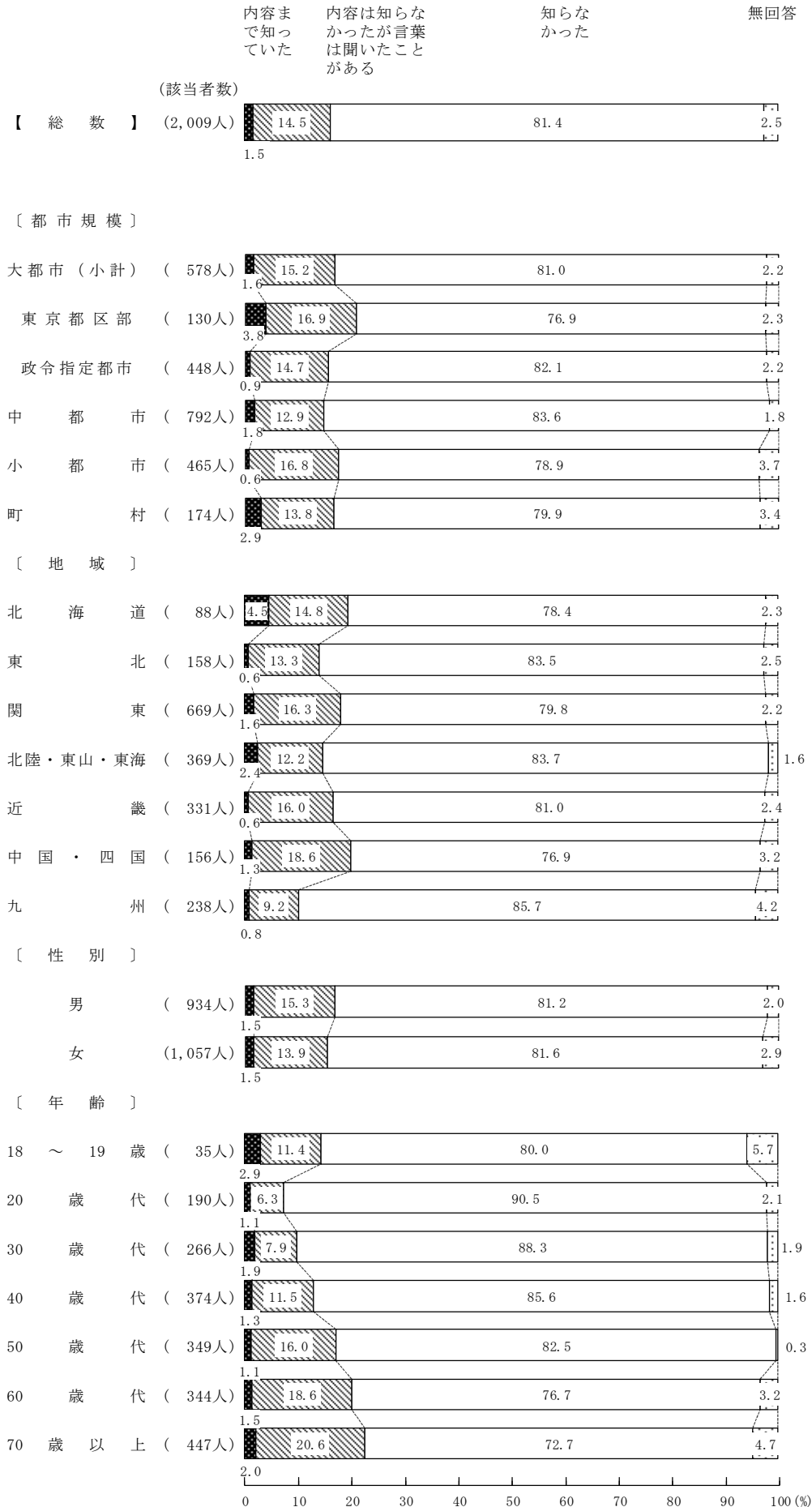


表 3-7 自殺対策に関する事柄の周知度「g. 支援情報検索サイト」

	該 当 者 数	内 容 ま で 知 っ て い た	こ 言 と 業 は が 聞 あ い る た が	知 ら な か っ た	無 回 答
	人	%	%	%	%
総 〔 都 市 規 模 〕 大 都 市 (小 計)	2,009	1.5	14.5	81.4	2.5
東 京 都 区 部	578	1.6	15.2	81.0	2.2
政 令 指 定 都 市	130	3.8	16.9	76.9	2.3
中 小 都 市 市 村	448	0.9	14.7	82.1	2.2
〔 地 域 〕	792	1.8	12.9	83.6	1.8
北 東 関 東 海 道	465	0.6	16.8	78.9	3.7
北 陸 ・ 東 山 ・ 東 海	174	2.9	13.8	79.9	3.4
北 近 中 九	88	4.5	14.8	78.4	2.3
〔 性 別 〕	158	0.6	13.3	83.5	2.5
男	669	1.6	16.3	79.8	2.2
女	369	2.4	12.2	83.7	1.6
〔 性 別 × 同 居 人 の 有 無 〕	331	0.6	16.0	81.0	2.4
男 × 同 居 人 い る	156	1.3	18.6	76.9	3.2
男 × 同 居 人 い な い	238	0.8	9.2	85.7	4.2
女 × 同 居 人 い る	934	1.5	15.3	81.2	2.0
女 × 同 居 人 い な い	1,057	1.5	13.9	81.6	2.9
〔 年 齢 〕	808	1.4	15.5	81.4	1.7
18 ～ 19 歳 代	119	2.5	13.4	79.8	4.2
20 ～ 29 歳 代	916	1.6	14.6	81.1	2.6
30 ～ 39 歳 代	134	0.7	9.0	85.8	4.5
40 ～ 49 歳 代	35	2.9	11.4	80.0	5.7
50 ～ 59 歳 代	190	1.1	6.3	90.5	2.1
60 ～ 69 歳 代	266	1.9	7.9	88.3	1.9
70 歳 以 上	374	1.3	11.5	85.6	1.6
	349	1.1	16.0	82.5	0.3
	344	1.5	18.6	76.7	3.2
	447	2.0	20.6	72.7	4.7

h 「厚生労働省特設サイト『まもろうよ ところ』」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は1.3%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は13.5%、「知らなかった」と答えた者の割合は82.8%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、18～19歳、60歳代、70歳以上で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」、20歳代、30歳代、50歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

図4-9 自殺対策に関する事柄の周知度「h. 『まもろうよ ころろ』」

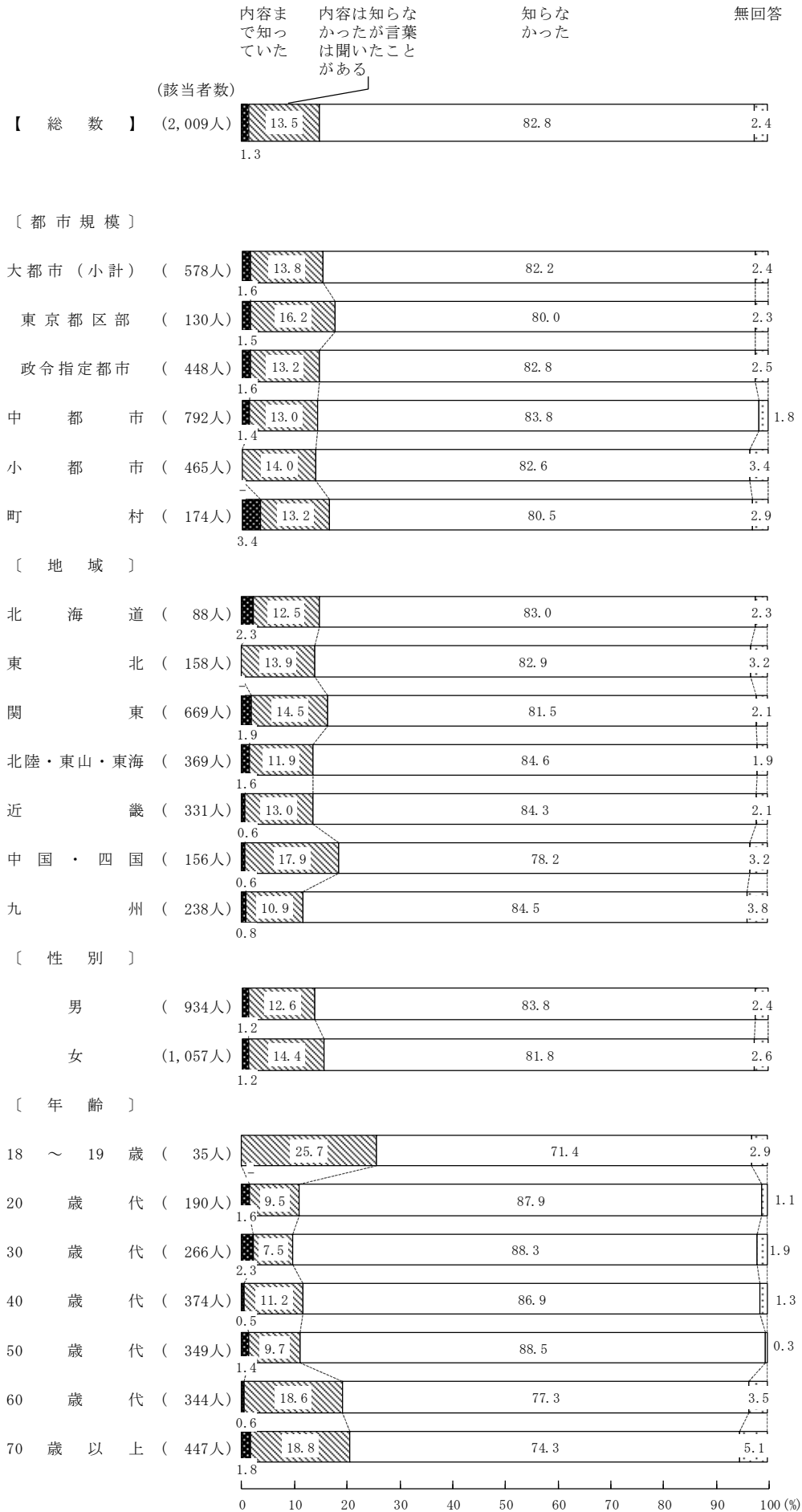


表3-8 自殺対策に関する事柄の周知度「h. 『まもろうよ ころろ』」

	該 当 者 数	内 容 ま で 知 っ て い た	こ 言 と が あ い る た が 内 容 は 知 ら な か つ た が	知 ら な か つ た	無 回 答
	人	%	%	%	%
総数	2,009	1.3	13.5	82.8	2.4
〔都市規模〕					
大都市（小計）	578	1.6	13.8	82.2	2.4
東京都都区部	130	1.5	16.2	80.0	2.3
政令指定都市	448	1.6	13.2	82.8	2.5
中小都市	792	1.4	13.0	83.8	1.8
小都市	465	-	14.0	82.6	3.4
町	174	3.4	13.2	80.5	2.9
〔地域〕					
北海道	88	2.3	12.5	83.0	2.3
東北	158	-	13.9	82.9	3.2
関東	669	1.9	14.5	81.5	2.1
北陸・東山・東海	369	1.6	11.9	84.6	1.9
近畿	331	0.6	13.0	84.3	2.1
中国・四国	156	0.6	17.9	78.2	3.2
九州	238	0.8	10.9	84.5	3.8
〔性別〕					
男	934	1.2	12.6	83.8	2.4
女	1,057	1.2	14.4	81.8	2.6
〔性別×同居人の有無〕					
男×同居人いる	808	1.1	13.1	83.7	2.1
男×同居人いない	119	1.7	8.4	85.7	4.2
女×同居人いる	916	1.2	15.1	81.3	2.4
女×同居人いない	134	1.5	9.7	85.8	3.0
〔年齢〕					
18～19歳	35	-	25.7	71.4	2.9
20歳代	190	1.6	9.5	87.9	1.1
30歳代	266	2.3	7.5	88.3	1.9
40歳代	374	0.5	11.2	86.9	1.3
50歳代	349	1.4	9.7	88.5	0.3
60歳代	344	0.6	18.6	77.3	3.5
70歳以上	447	1.8	18.8	74.3	5.1

i 「居住している自治体の自殺防止に関わる相談窓口」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は3.8%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は23.5%、「知らなかった」と答えた者の割合は70.5%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

性別・同居人有無別で見ると、女性で同居人がいない者で「知らなかった」の割合が、全体に比べ高くなっている。

年齢別で見ると、20歳代、30歳代で「知らなかった」、60歳代、70歳以上で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

図4-10 自殺対策に関する事柄の周知度

「i. 居住している自治体の自殺防止に関わる相談窓口」

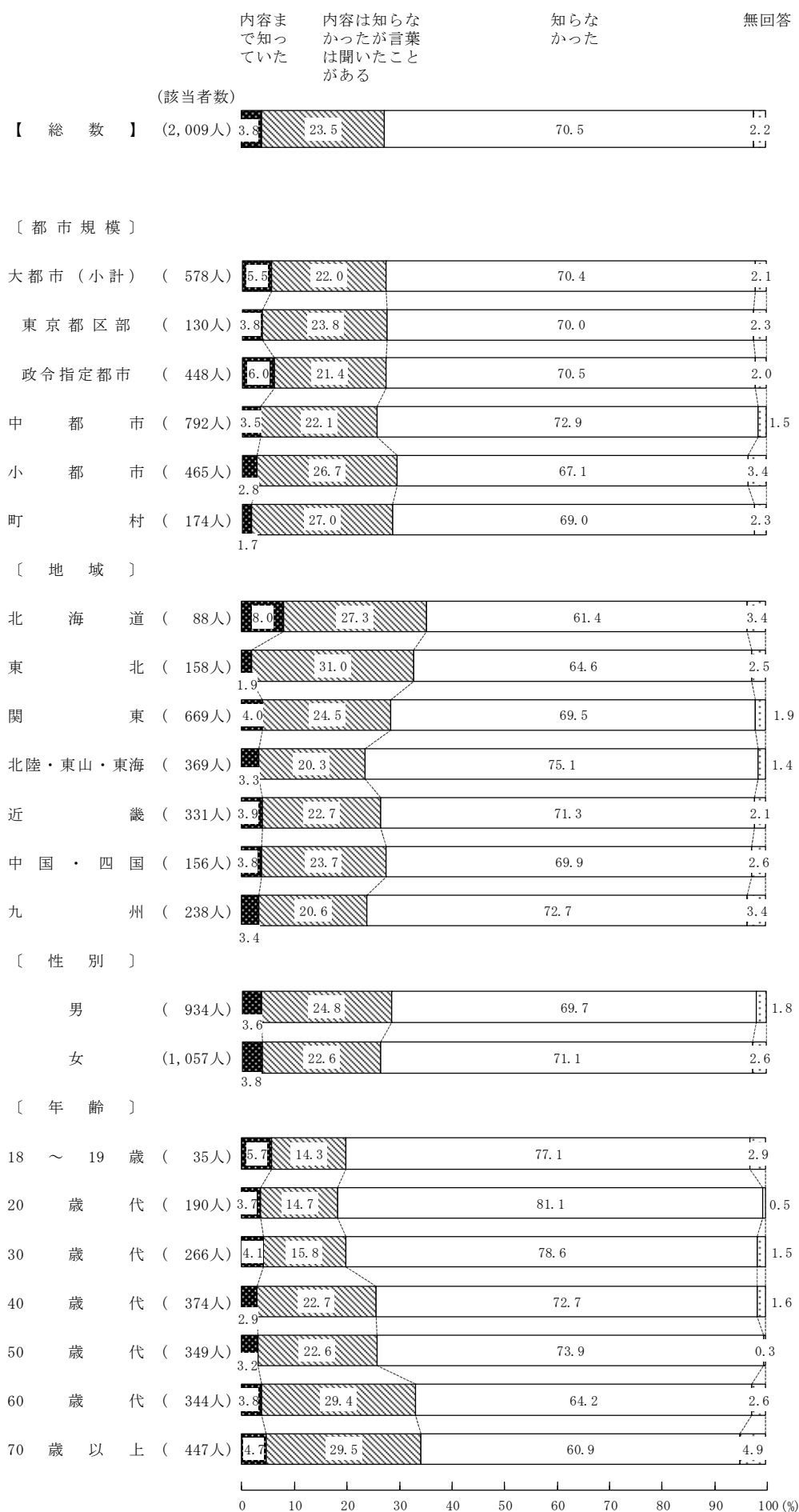


表3-9 自殺対策に関する事柄の周知度
「i. 居住している自治体の自殺防止に関わる相談窓口」

	該 当 者 数	内 容 ま で 知 っ て い た	こ 言 葉 と は 聞 あ い る た が	知 ら な か っ た	無 回 答
	人	%	%	%	%
総 〔 都 市 規 模 〕	2,009	3.8	23.5	70.5	2.2
大 都 市 (小 計)	578	5.5	22.0	70.4	2.1
東 京 都 区 部	130	3.8	23.8	70.0	2.3
政 令 指 定 都 市	448	6.0	21.4	70.5	2.0
中 都 市	792	3.5	22.1	72.9	1.5
小 都 市	465	2.8	26.7	67.1	3.4
町 村	174	1.7	27.0	69.0	2.3
〔 地 域 〕					
北 海 道	88	8.0	27.3	61.4	3.4
東 北 道	158	1.9	31.0	64.6	2.5
関 東 道	669	4.0	24.5	69.5	1.9
北 陸 ・ 東 山 ・ 東 海	369	3.3	20.3	75.1	1.4
近 畿 道	331	3.9	22.7	71.3	2.1
中 国 ・ 四 国	156	3.8	23.7	69.9	2.6
九 州	238	3.4	20.6	72.7	3.4
〔 性 別 〕					
男	934	3.6	24.8	69.7	1.8
女	1,057	3.8	22.6	71.1	2.6
〔 性 別 × 同 居 人 の 有 無 〕					
男 × 同 居 人 い る	808	3.8	24.3	70.3	1.6
男 × 同 居 人 い な い	119	2.5	27.7	66.4	3.4
女 × 同 居 人 い る	916	3.8	23.3	70.4	2.5
女 × 同 居 人 い な い	134	3.7	16.4	77.6	2.2
〔 年 齢 〕					
18 歳 ~ 19 歳	35	5.7	14.3	77.1	2.9
20 歳 代	190	3.7	14.7	81.1	0.5
30 歳 代	266	4.1	15.8	78.6	1.5
40 歳 代	374	2.9	22.7	72.7	1.6
50 歳 代	349	3.2	22.6	73.9	0.3
60 歳 代	344	3.8	29.4	64.2	2.6
70 歳 以 上	447	4.7	29.5	60.9	4.9

j 「自殺対策基本法」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は2.5%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は20.0%、「知らなかった」と答えた者の割合は75.2%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、40歳代で「知らなかった」、70歳以上で「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

図4-11 自殺対策に関する事柄の周知度「j. 自殺対策基本法」

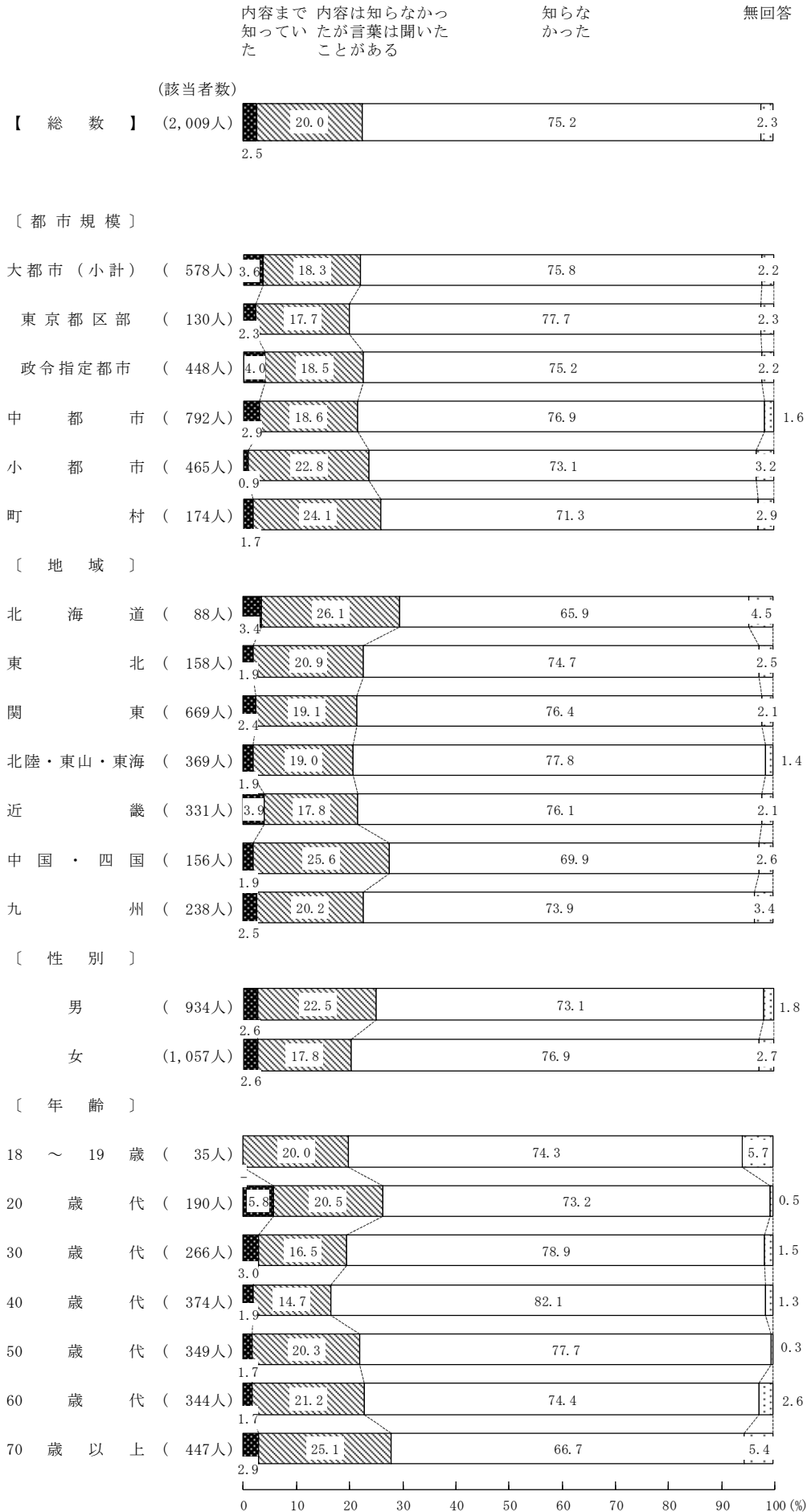


表3-10 自殺対策に関する事柄の周知度「j. 自殺対策基本法」

	該 当 者 数	内 容 ま で 知 っ て い た	こ 言 と 業 は 聞 あ い る た が	知 ら な か っ た	無 回 答
	人	%	%	%	%
総数	2,009	2.5	20.0	75.2	2.3
〔都市規模〕					
大都市（小計）	578	3.6	18.3	75.8	2.2
東京都都区部	130	2.3	17.7	77.7	2.3
政令指定都市	448	4.0	18.5	75.2	2.2
中小都市	792	2.9	18.6	76.9	1.6
小都市	465	0.9	22.8	73.1	3.2
町	174	1.7	24.1	71.3	2.9
〔地域〕					
北海道	88	3.4	26.1	65.9	4.5
東北	158	1.9	20.9	74.7	2.5
関東	669	2.4	19.1	76.4	2.1
北陸・東山・東海	369	1.9	19.0	77.8	1.4
近畿	331	3.9	17.8	76.1	2.1
中国・四国	156	1.9	25.6	69.9	2.6
九州	238	2.5	20.2	73.9	3.4
〔性別〕					
男	934	2.6	22.5	73.1	1.8
女	1,057	2.6	17.8	76.9	2.7
〔性別×同居人の有無〕					
男×同居人いる	808	2.8	21.9	73.6	1.6
男×同居人いない	119	0.8	25.2	70.6	3.4
女×同居人いる	916	2.8	17.8	76.6	2.7
女×同居人いない	134	0.7	17.9	79.1	2.2
〔年齢〕					
18～19歳	35	-	20.0	74.3	5.7
20歳代	190	5.8	20.5	73.2	0.5
30歳代	266	3.0	16.5	78.9	1.5
40歳代	374	1.9	14.7	82.1	1.3
50歳代	349	1.7	20.3	77.7	0.3
60歳代	344	1.7	21.2	74.4	2.6
70歳以上	447	2.9	25.1	66.7	5.4

k 「居住している自治体の自殺対策計画」について

「内容まで知っていた」と答えた者の割合は0.9%、「内容は知らなかったが、言葉は聞いたことがある」と答えた者の割合は6.8%、「知らなかった」と答えた者の割合は90.1%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、20歳代、50歳代で「知らなかった」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

図4-12 自殺対策に関する事柄の周知度

「k. 居住している自治体の自殺対策計画」

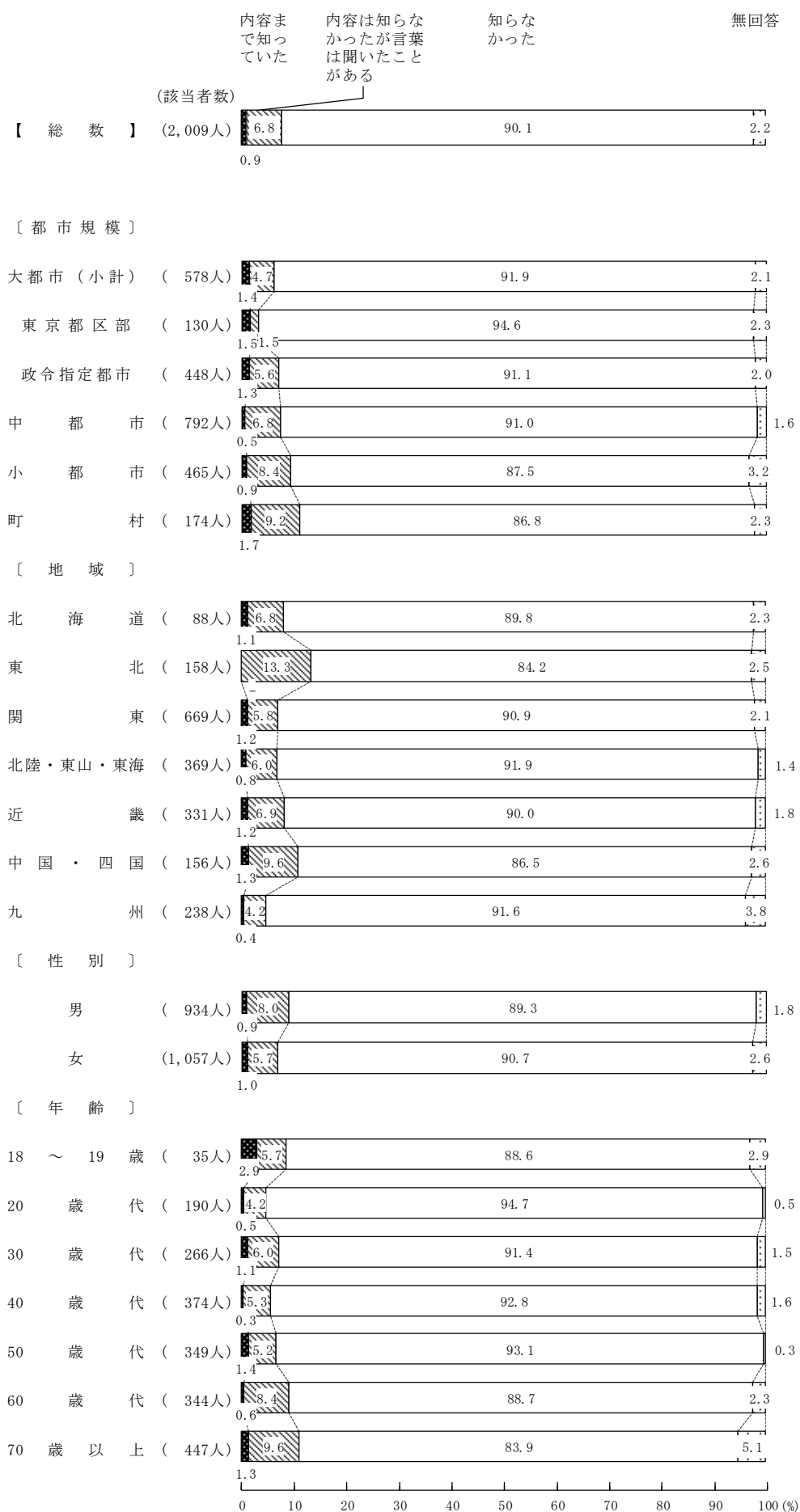


表3-11 自殺対策に関する事柄の周知度
「k. 居住している自治体の自殺対策計画」

	該 当 者 数	内 容 ま で 知 っ て い た	こ 言 葉 と が 聞 あ い る た が	知 ら な か っ た	無 回 答
	人	%	%	%	%
総数	2,009	0.9	6.8	90.1	2.2
〔都市規模〕					
大都市（小計）	578	1.4	4.7	91.9	2.1
東京都都区部	130	1.5	1.5	94.6	2.3
政令指定都市	448	1.3	5.6	91.1	2.0
中小都市	792	0.5	6.8	91.0	1.6
町	465	0.9	8.4	87.5	3.2
村	174	1.7	9.2	86.8	2.3
〔地域〕					
北海道	88	1.1	6.8	89.8	2.3
東北	158	-	13.3	84.2	2.5
関東	669	1.2	5.8	90.9	2.1
北陸・東山・東海	369	0.8	6.0	91.9	1.4
近畿	331	1.2	6.9	90.0	1.8
中国・四国	156	1.3	9.6	86.5	2.6
九州	238	0.4	4.2	91.6	3.8
〔性別〕					
男	934	0.9	8.0	89.3	1.8
女	1,057	1.0	5.7	90.7	2.6
〔性別×同居人の有無〕					
男×同居人いる	808	0.9	8.5	89.0	1.6
男×同居人いない	119	0.8	4.2	91.6	3.4
女×同居人いる	916	0.9	6.0	90.6	2.5
女×同居人いない	134	2.2	3.0	92.5	2.2
〔年齢〕					
18～19歳	35	2.9	5.7	88.6	2.9
20歳代	190	0.5	4.2	94.7	0.5
30歳代	266	1.1	6.0	91.4	1.5
40歳代	374	0.3	5.3	92.8	1.6
50歳代	349	1.4	5.2	93.1	0.3
60歳代	344	0.6	8.4	88.7	2.3
70歳以上	447	1.3	9.6	83.9	5.1

(3) 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか

自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は18.0%、「どちらかといえばそう思う」と答えた者の割合も18.0%、両者を合わせた『そう思う(計)』の割合は36.0%となっている。一方、「そう思わない」と答えた者の割合は17.8%、「あまりそう思わない」と答えた者の割合は23.7%、両者を合わせた『そう思わない(計)』の割合は41.5%となっている。

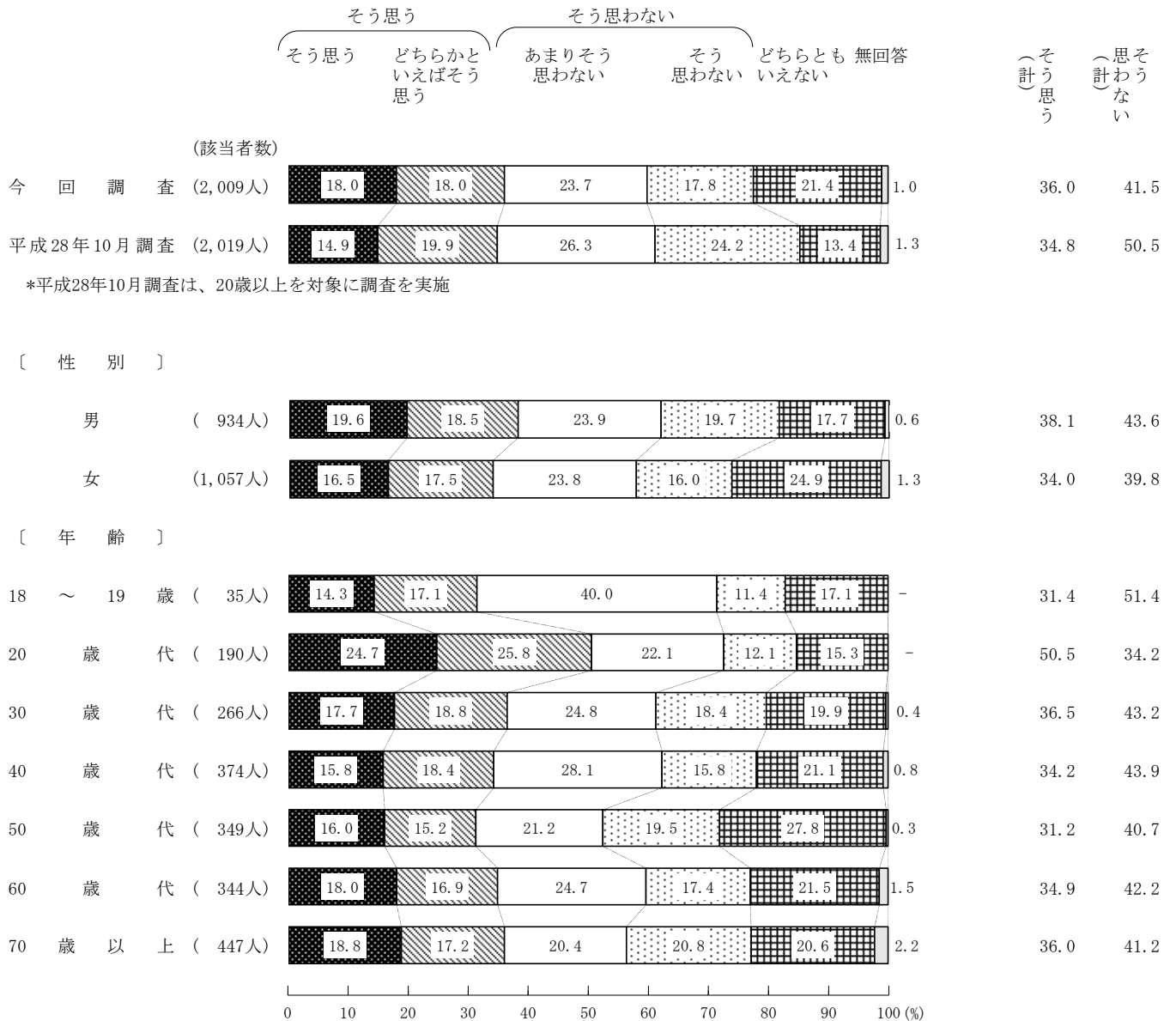
なお、「どちらともいえない」と答えた者の割合は21.4%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、20歳代で『そう思う(計)』の割合が、全体に比べ高くなっている。

(図5)

図5 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか



3 悩みやストレスに関することについて

(1) 相談や助けを求めることへのためらい

悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じるか聞いたところ、「そう思う」と答えた者の割合は13.1%、「どちらかという」とそう思う」と答えた者の割合は25.7%、両者を合わせた『そう思う（計）』は38.8%となっている。一方、「そうは思わない」と答えた者の割合は29.3%、「どちらかという」とそうは思わない」と答えた者の割合は22.4%、両者を合わせた『そうは思わない（計）』は51.7%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は5.7%となっている。

性別で見ると、男性で『そう思う（計）』の割合が高く、女性で『そうは思わない（計）』との割合が高くなっている。

年齢別で見ると、30歳代、40歳代で『そうは思わない（計）』の割合が全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性の20歳代、女性の18～19歳、30歳代、40歳代、50歳代で『そうは思わない（計）』、男性の18～19歳、50歳代、70歳以上で『そう思う（計）』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

「これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたこと」の経験（以下、自殺したいと思った経験）の有無別で見ると、そうした経験のある者で『そう思う（計）』、そうした経験のない者で『そうは思わない（計）』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

（図6，表4）

図6 相談や助けを求めることへのためらい

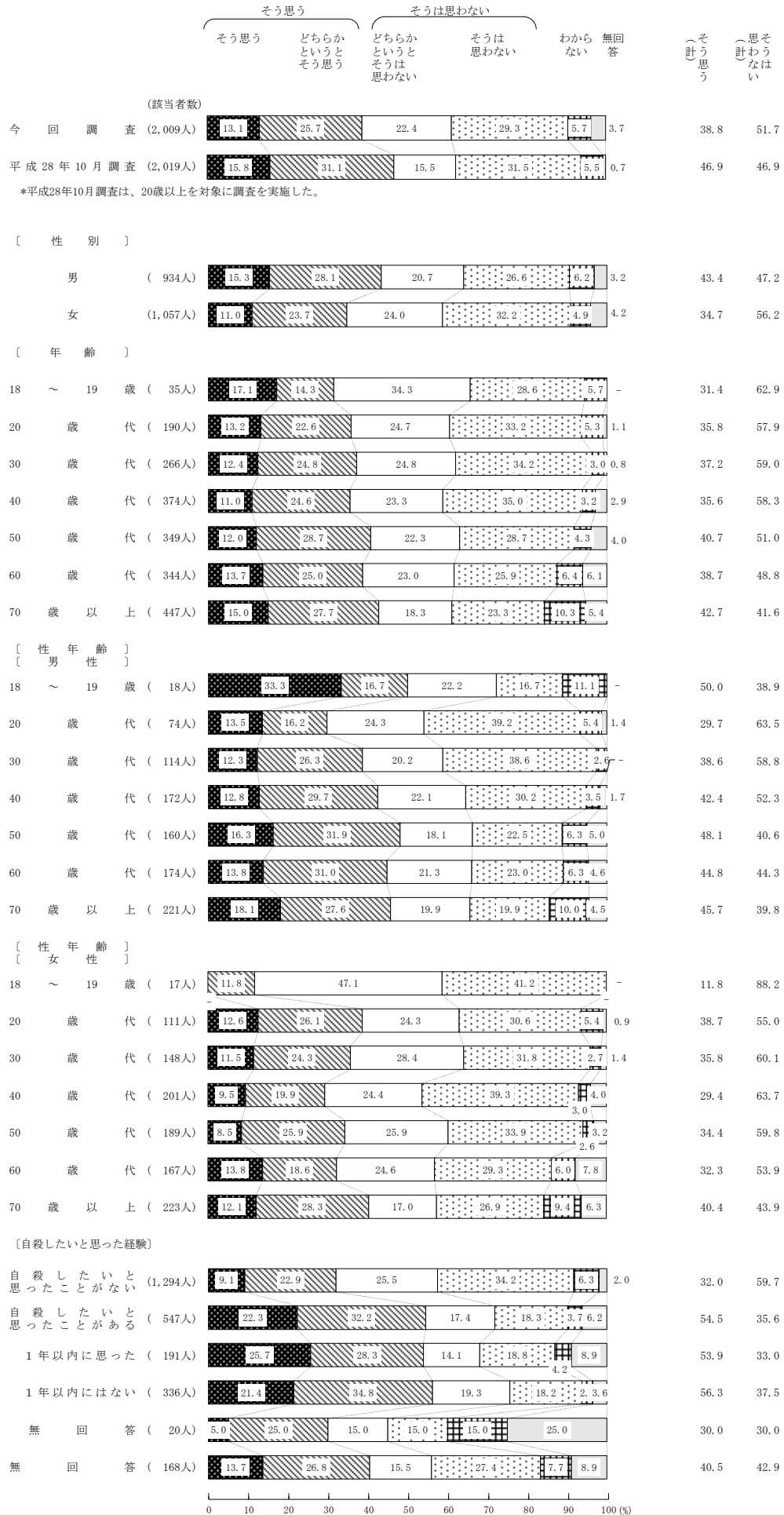


表4 相談や助けを求めることへのためらい

	該 当 者 数	そ う 思 う	そ ど ち う ら か と 思 い う と	そ ど ち う ら か と 思 わ な い と	そ う は 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う は 思 わ な い (計)
	人	%		%		%		%	
総 〔性別〕	2,009	13.1	25.7	22.4	29.3	5.7	3.7	38.8	51.7
男	934	15.3	28.1	20.7	26.6	6.2	3.2	43.4	47.2
女	1,057	11.0	23.7	24.0	32.2	4.9	4.2	34.7	56.2
〔性別×同居人の有無〕									
男×同居人いる	808	14.4	28.8	20.7	26.5	6.4	3.2	43.2	47.2
男×同居人いない	119	21.0	24.4	19.3	26.9	5.0	3.4	45.4	46.2
女×同居人いる	916	10.3	23.9	23.8	33.7	4.5	3.8	34.2	57.5
女×同居人いない	134	15.7	23.9	26.9	21.6	7.5	4.5	39.6	48.5
〔年齢〕									
18～19歳	35	17.1	14.3	34.3	28.6	5.7	-	31.4	62.9
20歳代	190	13.2	22.6	24.7	33.2	5.3	1.1	35.8	57.9
30歳代	266	12.4	24.8	24.8	34.2	3.0	0.8	37.2	59.0
40歳代	374	11.0	24.6	23.3	35.0	3.2	2.9	35.6	58.3
50歳代	349	12.0	28.7	22.3	28.7	4.3	4.0	40.7	51.0
60歳代	344	13.7	25.0	23.0	25.9	6.4	6.1	38.7	48.8
70歳以上	447	15.0	27.7	18.3	23.3	10.3	5.4	42.7	41.6
〔性別・年齢〕									
(男性)									
18～19歳	18	33.3	16.7	22.2	16.7	11.1	-	50.0	38.9
20歳代	74	13.5	16.2	24.3	39.2	5.4	1.4	29.7	63.5
30歳代	114	12.3	26.3	20.2	38.6	2.6	-	38.6	58.8
40歳代	172	12.8	29.7	22.1	30.2	3.5	1.7	42.4	52.3
50歳代	160	16.3	31.9	18.1	22.5	6.3	5.0	48.1	40.6
60歳代	174	13.8	31.0	21.3	23.0	6.3	4.6	44.8	44.3
70歳以上	221	18.1	27.6	19.9	19.9	10.0	4.5	45.7	39.8
(女性)									
18～19歳	17	-	11.8	47.1	41.2	-	-	11.8	88.2
20歳代	111	12.6	26.1	24.3	30.6	5.4	0.9	38.7	55.0
30歳代	148	11.5	24.3	28.4	31.8	2.7	1.4	35.8	60.1
40歳代	201	9.5	19.9	24.4	39.3	3.0	4.0	29.4	63.7
50歳代	189	8.5	25.9	25.9	33.9	2.6	3.2	34.4	59.8
60歳代	167	13.8	18.6	24.6	29.3	6.0	7.8	32.3	53.9
70歳以上	223	12.1	28.3	17.0	26.9	9.4	6.3	40.4	43.9
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,294	9.1	22.9	25.5	34.2	6.3	2.0	32.0	59.7
自殺したいと思ったことがある	547	22.3	32.2	17.4	18.3	3.7	6.2	54.5	35.6
1年以内に思った	191	25.7	28.3	14.1	18.8	4.2	8.9	53.9	33.0
1年以内にはない	336	21.4	34.8	19.3	18.2	2.7	3.6	56.3	37.5
無回答	20	5.0	25.0	15.0	15.0	15.0	25.0	30.0	30.0
自殺未遂の経験がない	471	21.0	30.8	18.7	19.3	3.8	6.4	51.8	38.0
自殺未遂の経験がある	73	31.5	39.7	8.2	12.3	2.7	5.5	71.2	20.5
無回答	3	-	66.7	33.3	-	-	-	66.7	33.3
無回答	168	13.7	26.8	15.5	27.4	7.7	8.9	40.5	42.9

(2) 相談や助けを求めることにためらう理由

悩みを抱えたときやストレスを感じたときに、誰かに相談したり、助けを求めたりすることにためらいを感じるかで「そう思う」「どちらかというと思う」と答えた者（780人）に、そのためらう理由を聞いたところ、「家族や友達など身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから」と答えた者の割合が52.2%と最も高くなっている。以下、「自分の悩みを解決できるところはないと思っているから」（35.0%）、「病院や支援機関等（行政の相談窓口、保健所など）の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高く感じるから」（29.9%）、「過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から」（15.4%）、「過去に、病院や支援機関等に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から」（7.3%）、「その他」（14.7%）となっている。

性別で見ると、男性で「家族や友達など身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから」、女性で「過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から」と答えた者の割合が、それぞれ高くなっている。

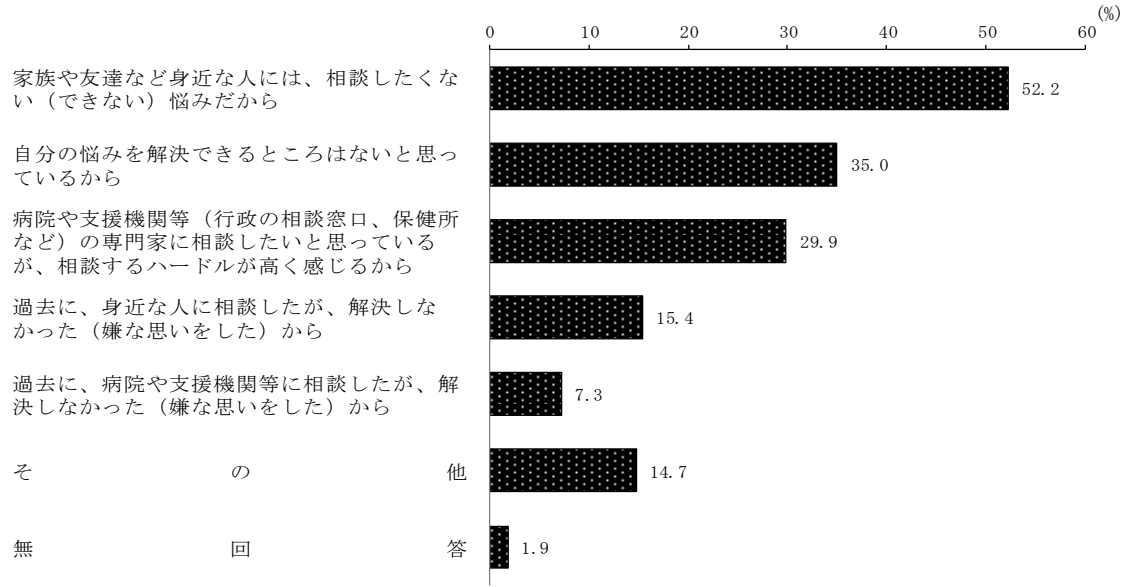
年齢別で見ると、18～19歳で「家族や友達など身近な人には、相談したくない（できない）悩みだから」、20歳代、30歳代で「過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から」、40歳代で「自分の悩みを解決できるところはないと思っているから」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると、女性の20歳代、30歳代、40歳代で「過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から」、30歳代で「過去に、病院や支援機関等に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から」、40歳代で「病院や支援機関等（行政の相談窓口、保健所など）の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高く感じるから」、 「自分の悩みを解決できるところはないと思っているから」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると、自殺未遂の経験のある者で「自分の悩みを解決できるところはないと思っているから」、「過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から」、「過去に、病院や支援機関等に相談したが、解決しなかった（嫌な思いをした）から」の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図7, 表5)

図7 相談や助けを求めることのためにためらう理由 (複数回答)



■ 総数 (n=780人, M.T.=154.5%)

表5 相談や助けを求めることのためにためらう理由

性別	年齢	性	年齢	経験	(複数回答)								
					相談するハードルが高いと感じるから	病院や支援機関等(行政の相談窓口、保健所など)の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高いと感じるから	過去に、身近な人に相談したが、解決しなかった(嫌な思いをした)から	過去に、病院や支援機関等に相談したが、解決しなかった(嫌な思いをした)から	相談したいが、病院や支援機関等(行政の相談窓口、保健所など)の専門家に相談したいと思っているが、相談するハードルが高いと感じるから	自分の悩みを解決できる場所はないと思っているから	その他	無回答	計(M.T.)
総数	780	52.2	29.9	15.4	7.3	35.0	14.7	1.9	154.5				
性別													
男性	405	55.6	30.9	10.1	4.2	34.3	13.3	1.0	148.4				
女性	367	49.3	29.2	21.0	10.6	35.7	16.1	3.0	161.9				
年齢													
18歳代	11	72.7	18.2	-	-	27.3	9.1	-	127.3				
20歳代	68	48.5	23.5	26.5	10.3	30.9	29.4	1.5	169.1				
30歳代	99	50.5	32.3	22.2	10.1	30.3	17.2	-	162.6				
40歳代	133	53.4	36.1	21.1	9.0	44.4	12.8	-	176.7				
50歳代	142	54.9	25.4	13.4	4.2	34.5	18.3	1.4	150.7				
60歳代	133	58.6	30.8	12.0	6.0	28.6	15.8	2.3	151.9				
70歳以上	191	46.1	30.4	8.4	7.3	37.2	6.8	4.7	136.1				
性													
男性	9	66.7	22.2	-	-	33.3	11.1	-	133.3				
女性	22	63.6	36.4	18.2	9.1	27.3	13.6	4.5	168.2				
年齢													
18歳代	44	54.5	29.5	9.1	2.3	29.5	18.2	-	143.2				
20歳代	73	56.2	28.8	17.8	6.8	39.7	11.0	-	160.3				
30歳代	77	51.9	23.4	9.1	2.6	36.4	20.8	2.6	144.2				
40歳代	78	57.7	35.9	5.1	1.3	29.5	15.4	1.3	144.9				
50歳代	101	53.5	34.7	8.9	5.9	35.6	5.9	-	144.6				
70歳以上	2	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0				
性													
男性	43	44.2	18.6	32.6	11.6	32.6	34.9	-	174.4				
女性	53	47.2	34.0	32.1	15.1	32.1	17.0	-	177.4				
年齢													
18歳代	59	50.8	45.8	25.4	11.9	49.2	15.3	-	198.3				
20歳代	65	58.5	27.7	18.5	6.2	32.3	15.4	-	158.5				
30歳代	54	61.1	24.1	22.2	13.0	25.9	16.7	3.7	163.0				
40歳代	90	37.8	25.6	7.8	8.9	38.9	7.8	10.0	126.7				
経験													
自殺したいと思った経験がない	414	50.5	29.0	10.1	3.6	30.2	14.0	2.4	137.4				
自殺したいと思ったことがある	298	55.0	30.9	24.2	13.1	41.3	17.4	0.7	181.9				
1年以内	103	53.4	36.9	26.2	14.6	54.4	16.5	1.0	201.9				
1年以上	189	57.7	27.5	23.3	12.2	34.4	18.0	0.5	173.0				
無回答	6	-	33.3	16.7	16.7	33.3	16.7	-	116.7				
経験													
自殺未遂の経験がない	244	57.8	32.8	20.9	10.2	38.1	16.8	0.4	176.6				
自殺未遂の経験がある	52	42.3	21.2	38.5	25.0	55.8	21.2	1.9	203.8				
無回答	2	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	-	-	250.0				
無回答	68	50.0	30.9	8.8	4.4	36.8	7.4	4.4	138.2				

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(3) 不満や悩みやつらい気持ちに耳を傾けてくれる人の有無

不満や悩みやつらい気持ちを受け止め、耳を傾けてくれる人はいると思うか聞いたところ、「実際に会って、個人的に相談できる人がいる」と答えた者の割合が 69.7%、「電話で、個人的に相談できる人がいる」と答えた者の割合が 37.2%、「メールや SNS (LINE ほか) 等で、個人的に相談できる人がいる」と答えた者の割合が 25.8%、「対面や電話による相談機関に、相談できる」と答えた者の割合が 8.6%、「メールや SNS (LINE ほか) 等による相談機関に、相談できる」と答えた者の割合が 3.7%、「いない」と答えた者の割合が 16.5%となっている。

性別で見ると、女性で「実際に会って、個人的に相談できる人がいる」、「電話で、個人的に相談できる人がいる」、「メールや SNS (LINE ほか) 等で、個人的に相談できる人がいる」と答えた者の割合が高くなっている。

性別・同居人有無別で見ると、女性で同居人がいる者で「実際に会って、個人的に相談できる人がいる」「電話で、個人的に相談できる人がいる」「メールや SNS (LINE ほか) 等で、個人的に相談できる人がいる」の割合が、全体に比べ高くなっている。また、男性で同居人がいない者で「いない」の割合が、全体に比べ高くなっている。

年齢別で見ると、18～19 歳、20 歳代、30 歳代で「実際に会って、個人的に相談できる人がいる」「メールや SNS (LINE ほか) 等で、個人的に相談できる人がいる」、30 歳代で「電話で、個人的に相談できる人がいる」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。また、70 歳以上で「いない」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性の 20 歳代、30 歳代で「実際に会って、個人的に相談できる人がいる」、男性の 20 歳代で「メールや SNS (LINE ほか) 等で、個人的に相談できる人がいる」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。また、女性の 18～19 歳、20 歳代、30 歳代、40 歳代、50 歳代で「実際に会って、個人的に相談できる人がいる」、女性の 18～19 歳、20 歳代、30 歳代、40 歳代で「メールや SNS (LINE ほか) 等で、個人的に相談できる人がいる」、女性の 40 歳代、60 歳代、70 歳以上で「電話で、個人的に相談できる人がいる」、女性の 50 歳代で「対面や電話による相談機関に、相談できる」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。また、男性の 50 歳代、60 歳代、70 歳以上で「いない」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると、そうした経験のない者で「実際に会って、個人的に相談できる人がいる」、「電話で、個人的に相談できる人がいる」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。また、そうした経験のある者、自殺未遂の経験がある者で「いない」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

(表 6)

表6 不満や悩みやつらい気持ちに耳を傾けてくれる人の有無

(複数回答)

	該 当 者 数	で 実 際 に 会 っ て 、 個 人 的 に 相 談 で き る 人 が い る	電 話 で 、 個 人 的 に 相 談 で き る 人 が い る	メ ー ル や S N S （ L I N E ほ か 等 で 、 個 人 的 に 相 談 で き る 人 が い る	対 面 や 電 話 に よ る 相 談 機 関 に 、 相 談 で き る	メ ー ル や S N S （ L I N E ほ か 等 に よ る 相 談 機 関 に 、 相 談 で き る	い な い	無 回 答	計 (M. T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 性 別 〕	2,009	69.7	37.2	25.8	8.6	3.7	16.5	5.6	161.4
男	934	63.2	30.1	19.0	8.2	3.5	21.4	7.0	145.4
女	1,057	76.1	43.6	32.2	8.8	3.9	11.9	4.4	176.4
〔性別×同居人の有無〕									
男×同居人いる	808	63.9	29.5	17.9	8.3	3.7	20.4	7.3	143.7
男×同居人いない	119	58.0	33.6	24.4	8.4	2.5	28.6	5.0	155.5
女×同居人いる	916	77.0	44.0	33.2	9.1	3.9	11.5	4.4	178.6
女×同居人いない	134	70.9	42.5	26.1	7.5	3.7	14.9	3.7	165.7
〔年齢〕									
18～19歳	35	91.4	42.9	45.7	8.6	5.7	-	5.7	194.3
20～29歳	190	84.7	42.1	50.5	5.3	5.8	7.4	1.6	195.8
30～39歳	266	81.2	44.4	38.3	9.8	5.6	9.8	2.6	189.1
40～49歳	374	73.5	37.7	29.9	5.9	4.8	15.0	3.5	166.8
50～59歳	349	69.1	33.8	24.4	10.3	2.6	19.8	5.4	159.9
60～69歳	344	66.6	34.0	20.6	10.8	4.1	18.6	6.7	154.7
70歳以上	447	55.0	35.3	8.3	8.5	1.1	22.1	10.1	130.4
〔性別・年齢〕									
(男性)									
18～19歳	18	88.9	33.3	27.8	5.6	5.6	-	5.6	161.1
20～29歳	74	85.1	43.2	48.6	8.1	6.8	6.8	1.4	198.6
30～39歳	114	79.8	44.7	32.5	9.6	5.3	10.5	3.5	182.5
40～49歳	172	65.1	29.7	19.8	5.2	5.2	20.9	5.2	145.9
50～59歳	160	57.5	24.4	15.6	5.6	1.3	28.1	6.9	132.5
60～69歳	174	62.1	24.1	16.7	11.5	4.0	24.7	6.3	143.1
70歳以上	221	48.9	27.1	5.0	9.5	1.4	26.2	12.7	118.1
(女性)									
18～19歳	17	94.1	52.9	64.7	11.8	5.9	-	5.9	229.4
20～29歳	111	85.6	42.3	53.2	2.7	5.4	6.3	1.8	195.5
30～39歳	148	83.8	43.9	43.9	10.1	6.1	8.8	2.0	196.6
40～49歳	201	81.1	44.8	38.8	6.5	4.5	9.5	2.0	185.1
50～59歳	189	78.8	41.8	31.7	14.3	3.7	12.7	4.2	183.1
60～69歳	167	71.3	44.3	25.1	10.2	4.2	12.6	6.6	167.7
70歳以上	223	61.9	43.5	11.2	7.2	0.9	18.4	7.6	143.0
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,294	74.4	40.6	25.9	8.5	4.0	13.2	5.6	166.7
自殺したいと思ったことがある	547	59.8	31.6	26.7	9.0	3.5	23.2	5.7	153.7
1年以内に思った	191	55.0	31.9	26.2	8.4	2.1	26.7	7.3	150.3
1年以内にはない	336	63.4	31.5	28.3	8.9	4.5	21.4	4.2	158.0
無回答	20	45.0	30.0	5.0	15.0	-	20.0	15.0	115.0
自殺未遂の経験がない	471	60.5	32.7	26.8	8.9	3.4	21.7	5.7	153.9
自殺未遂の経験がある	73	56.2	26.0	27.4	9.6	4.1	32.9	4.1	156.2
無回答	3	33.3	-	-	-	-	33.3	33.3	66.7
無回答	168	65.5	28.6	22.6	7.7	1.8	19.6	6.0	145.8

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

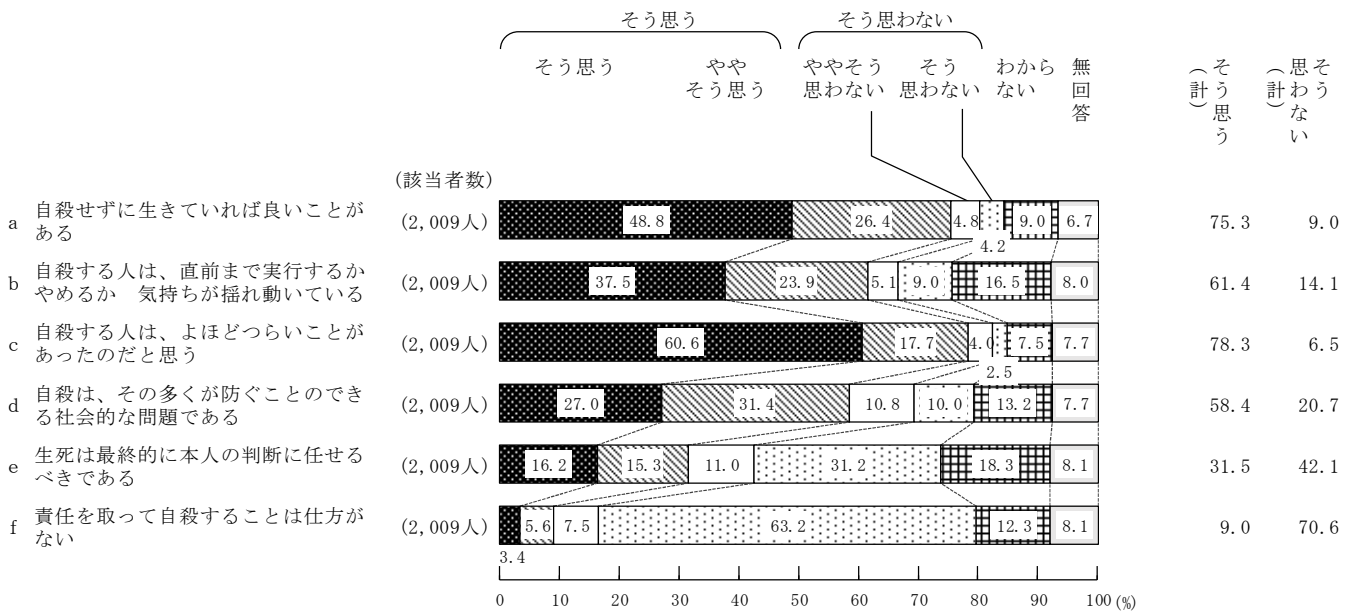
4 自殺やうつに関する意識について

(1) 自殺についての意見（この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている）

自殺についての6つの意見に対してそう思うか、思わないかを聞いたところ、次のとおりであった。

(図8-1～7, 表7-1～6)

図8-1 自殺についての意見



a 「自殺せずに生きていれば良いことがある」について

「そう思う」と「ややそう思う」を合わせた『そう思う（計）』の割合は 75.3%、「そう思わない」と「ややそう思わない」を合わせた『そう思わない（計）』の割合は9.0%となっている。前回調査と比較して見ると、『そう思う（計）』の割合は 71.8%から 75.3%、『そう思わない（計）』と答えた者の割合は 10.5%から 9.0%になっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は9.0%となっている。

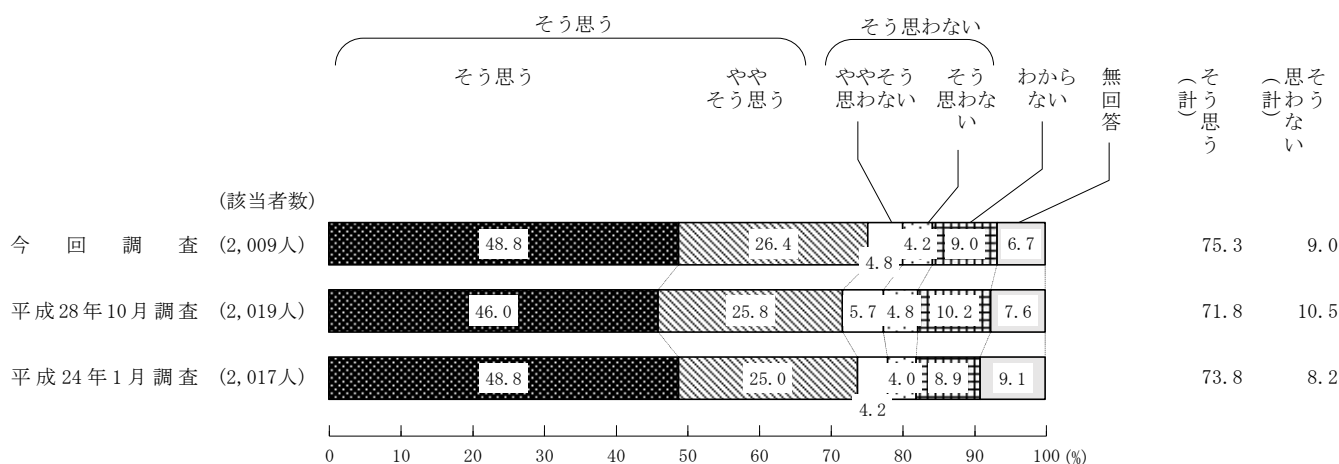
性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、20歳代で『そう思わない（計）』，60歳代で『そう思う（計）』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性の40歳代と女性の20歳代で『そう思わない（計）』，男性の60歳代で『そう思う（計）』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると、そうした経験が1年以内にある者，自殺未遂経験のある者で『そう思わない（計）』，そうした経験のない者で『そう思う（計）』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

図8-2 自殺についての意見「a. 自殺せずに生きていれば良いことがある」



*平成28年10月調査と平成24年1月調査は、20歳以上を対象に調査を実施した。

表7-1 自殺についての意見
(a. 自殺せずに生きていれば良いことがある)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,009	48.8	26.4	4.8	4.2	9.0	6.7	75.3	9.0
〔都市規模〕									
大都市(小計)	578	45.2	30.1	6.2	5.0	7.1	6.4	75.3	11.2
東京都(都区部)	130	41.5	36.2	3.1	3.8	8.5	6.9	77.7	6.9
政令指定都市	448	46.2	28.3	7.1	5.4	6.7	6.3	74.6	12.5
中小都市	792	48.9	27.3	4.0	4.0	8.3	7.4	76.1	8.1
町	465	52.3	22.6	4.3	3.4	11.4	6.0	74.8	7.7
〔地域〕	174	51.7	20.7	5.2	4.0	12.1	6.3	72.4	9.2
北海道	88	48.9	23.9	6.8	4.5	8.0	8.0	72.7	11.4
東北	158	53.2	20.3	7.0	6.3	8.2	5.1	73.4	13.3
関東	669	47.4	28.4	4.8	3.9	8.1	7.5	75.8	8.7
北陸・東山・東海	369	45.5	26.8	4.3	3.8	12.5	7.0	72.4	8.1
近畿	331	52.0	25.4	3.6	4.8	8.5	5.7	77.3	8.5
中国・四国	156	49.4	25.6	7.7	4.5	7.1	5.8	75.0	12.2
九州	238	50.4	27.3	3.4	2.9	9.2	6.7	77.7	6.3
〔性別〕									
男性	934	53.0	23.7	4.2	4.5	7.6	7.1	76.7	8.7
女性	1,057	45.7	29.0	5.4	3.7	9.9	6.2	74.7	9.1
〔年齢〕									
18歳代	35	60.0	20.0	2.9	2.9	8.6	5.7	80.0	5.7
20歳代	190	38.4	27.4	11.1	4.7	10.0	8.4	65.8	15.8
30歳代	266	43.6	27.8	4.9	7.1	9.0	7.5	71.4	12.0
40歳代	374	42.0	30.5	6.7	6.1	9.4	5.3	72.5	12.8
50歳代	349	49.0	28.1	4.3	2.6	11.2	4.9	77.1	6.9
60歳代	344	53.8	28.2	2.6	3.2	7.0	5.2	82.0	5.8
70歳以上	447	57.7	19.9	2.7	2.5	8.1	9.2	77.6	5.1
〔性別・年齢〕									
(男性)									
18歳代	18	61.1	11.1	5.6	5.6	11.1	5.6	72.2	11.1
20歳代	74	44.6	21.6	8.1	5.4	6.8	13.5	66.2	13.5
30歳代	114	50.0	21.1	3.5	9.6	10.5	5.3	71.1	13.2
40歳代	172	41.9	29.7	8.7	6.4	8.1	5.2	71.5	15.1
50歳代	160	51.9	28.1	1.3	3.1	10.0	5.6	80.0	4.4
60歳代	174	59.2	24.7	2.9	3.4	4.0	5.7	83.9	6.3
70歳以上	221	61.5	18.1	2.7	1.4	6.8	9.5	79.6	4.1
(女性)									
18歳代	17	58.8	29.4	-	-	5.9	5.9	88.2	-
20歳代	111	36.0	30.6	12.6	4.5	10.8	5.4	66.7	17.1
30歳代	148	39.9	33.8	6.1	3.4	8.1	8.8	73.6	9.5
40歳代	201	41.8	31.3	5.0	6.0	10.4	5.5	73.1	10.9
50歳代	189	46.6	28.0	6.9	2.1	12.2	4.2	74.6	9.0
60歳代	167	48.5	31.7	2.4	3.0	9.6	4.8	80.2	5.4
70歳以上	223	54.3	22.0	2.7	3.6	9.0	8.5	76.2	6.3
〔職業〕									
〔常勤〕	849	46.5	28.6	5.5	5.1	8.4	5.9	75.1	10.6
パート・アルバイト	316	43.7	29.7	4.7	5.4	10.4	6.0	73.4	10.1
〔自営業〕	135	54.8	22.2	6.7	3.0	6.7	6.7	77.0	9.6
〔専業主婦・専業主夫〕	46	54.3	28.3	8.7	-	2.2	6.5	82.6	8.7
無職	237	52.7	24.1	3.8	2.1	9.3	8.0	76.8	5.9
学生	328	52.1	22.9	3.0	3.7	9.5	8.8	75.0	6.7
その他	59	52.5	23.7	5.1	3.4	13.6	1.7	76.3	8.5
〔その他〕	23	60.9	13.0	-	-	21.7	4.3	73.9	-
〔無回答〕	16	50.0	12.5	-	6.3	6.3	25.0	62.5	6.3
〔被雇用者(計)〕	1,165	45.8	28.9	5.3	5.2	8.9	5.9	74.7	10.5
〔自営業・自由業(計)〕	181	54.7	23.8	7.2	2.2	5.5	6.6	78.5	9.4
〔無職(計)〕	624	52.4	23.4	3.5	3.0	9.8	7.9	75.8	6.6
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,294	58.0	26.3	2.7	2.9	8.9	1.2	84.3	5.6
自殺したいと思ったことがある	547	35.3	32.4	10.8	8.6	11.0	2.0	67.6	19.4
1年以内に思った	191	30.9	25.7	14.7	15.2	11.5	2.1	56.5	29.8
1年以内にはない	336	36.3	37.2	8.9	5.1	10.7	1.8	73.5	14.0
無回答	20	60.0	15.0	5.0	5.0	10.0	5.0	75.0	10.0
自殺未遂の経験がない	471	38.0	31.8	10.2	8.1	10.0	1.9	69.9	18.3
自殺未遂の経験がある	73	17.8	37.0	13.7	12.3	16.4	2.7	54.8	26.0
無回答	3	33.3	-	33.3	-	33.3	-	33.3	33.3
無回答	168	22.0	8.3	1.8	-	3.6	64.3	30.4	1.8

b 「自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている」について

『そう思う（計）』の割合は61.4%、『そう思わない（計）』の割合は14.1%となっている。前回調査と比較して見ると、『そう思う（計）』は61.7%から61.4%、『そう思わない（計）』は11.2%から14.1%になっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は16.5%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

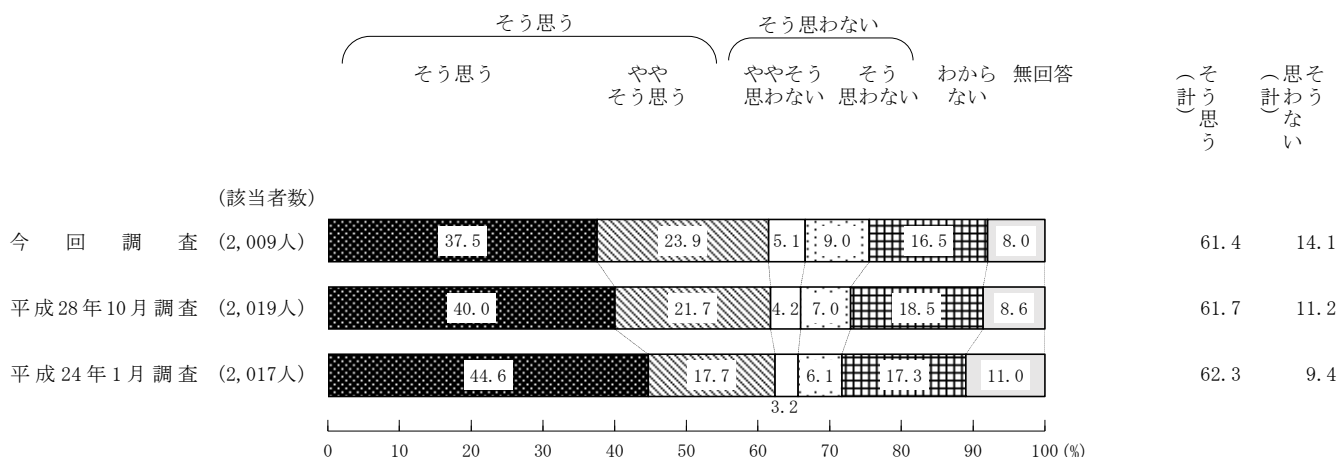
年齢別で見ると、20歳代、30歳代で『そう思わない（計）』，60歳代で『そう思う（計）』が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性の30歳代、女性の20歳代、30歳代で『そう思わない（計）』，女性の60歳代で『そう思う（計）』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると、そうした経験が1年以内でない者で『そう思う（計）』，そうした経験が1年以内にある者，自殺未遂の経験がある者で『そう思わない（計）』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

図8-3 自殺についての意見

「b. 自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている」



*平成28年10月調査と平成24年1月調査は、20歳以上を対象に調査を実施した。

表7-2 自殺についての意見

(b. 自殺する人は、直前まで実行するかやめるか気持ちが揺れ動いている)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,009	37.5	23.9	5.1	9.0	16.5	8.0	61.4	14.1
〔都市規模〕									
大都市(小計)	578	42.0	22.7	5.0	8.1	15.4	6.7	64.7	13.1
東京都(都区部)	130	43.8	17.7	7.7	7.7	16.2	6.9	61.5	15.4
政令指定都市	448	41.5	24.1	4.2	8.3	15.2	6.7	65.6	12.5
中小都市市村	792	37.0	24.0	5.2	9.8	15.5	8.5	61.0	15.0
465	33.5	25.8	5.6	8.2	18.3	8.6	59.4	13.8	
174	35.6	22.4	4.0	9.8	20.1	8.0	58.0	13.8	
〔地域〕									
北海道	88	33.0	18.2	8.0	11.4	20.5	9.1	51.1	19.3
東北	158	31.6	26.6	3.2	13.9	17.1	7.6	58.2	17.1
関東	669	35.9	22.7	5.5	10.0	17.6	8.2	58.6	15.5
北陸・東山・東海	369	37.7	26.3	5.4	6.5	15.4	8.7	64.0	11.9
近畿	331	39.0	26.6	4.5	8.8	13.3	7.9	65.6	13.3
中国・四国	156	45.5	22.4	3.2	6.4	16.7	5.8	67.9	9.6
九州	238	40.3	21.0	5.9	7.6	17.6	7.6	61.3	13.4
〔性別〕									
男性	934	38.7	24.0	4.1	8.1	17.1	8.0	62.6	12.2
女性	1,057	36.8	23.9	6.1	9.6	15.9	7.8	60.7	15.6
〔年齢〕									
18歳代	35	34.3	25.7	5.7	17.1	11.4	5.7	60.0	22.9
20歳代	190	24.7	27.4	13.2	13.2	12.1	9.5	52.1	26.3
30歳代	266	29.3	24.4	6.4	15.8	16.2	7.9	53.8	22.2
40歳代	374	37.2	25.1	5.9	9.9	16.3	5.6	62.3	15.8
50歳代	349	37.5	26.1	2.3	9.7	19.2	5.2	63.6	12.0
60歳代	344	43.9	23.5	4.9	7.6	14.2	5.8	67.4	12.5
70歳以上	447	43.4	19.7	2.7	2.2	18.8	13.2	63.1	4.9
〔性別・年齢〕									
(男性)									
18歳代	18	22.2	33.3	11.1	16.7	11.1	5.6	55.6	27.8
20歳代	74	29.7	23.0	10.8	9.5	10.8	16.2	52.7	20.3
30歳代	114	25.4	25.4	5.3	18.4	20.2	5.3	50.9	23.7
40歳代	172	40.7	23.3	5.2	9.3	16.3	5.2	64.0	14.5
50歳代	160	38.1	26.9	0.6	7.5	20.6	6.3	65.0	8.1
60歳代	174	41.4	24.7	4.0	7.5	16.1	6.3	66.1	11.5
70歳以上	221	46.2	20.8	2.3	1.8	17.2	11.8	67.0	4.1
(女性)									
18歳代	17	47.1	17.6	-	17.6	11.8	5.9	64.7	17.6
20歳代	111	21.6	29.7	14.4	15.3	13.5	5.4	51.4	29.7
30歳代	148	32.4	24.3	7.4	12.8	13.5	9.5	56.8	20.3
40歳代	201	34.3	26.9	6.5	10.4	15.9	6.0	61.2	16.9
50歳代	189	37.0	25.4	3.7	11.6	18.0	4.2	62.4	15.3
60歳代	167	46.1	22.8	6.0	7.8	12.0	5.4	68.9	13.8
70歳以上	223	41.3	18.4	3.1	2.7	20.2	14.3	59.6	5.8
〔職業〕									
常勤	849	35.9	25.1	5.3	11.5	15.9	6.2	61.0	16.8
パート・アルバイト	316	36.4	22.2	8.5	10.1	16.5	6.3	58.5	18.7
自営業	135	37.0	20.7	3.7	8.1	21.5	8.9	57.8	11.9
自由業	46	45.7	23.9	4.3	8.7	8.7	8.7	69.6	13.0
専業主婦・主夫	237	42.2	25.3	3.4	5.9	13.5	9.7	67.5	9.3
無職	328	38.4	21.6	3.0	4.3	20.1	12.5	60.1	7.3
学生	59	32.2	30.5	10.2	11.9	13.6	1.7	62.7	22.0
その他	23	39.1	34.8	-	-	17.4	8.7	73.9	-
無回答	16	56.3	6.3	-	-	12.5	25.0	62.5	-
被雇用者(計)	1,165	36.1	24.3	6.2	11.2	16.1	6.3	60.3	17.3
自営業・自由業(計)	181	39.2	21.5	3.9	8.3	18.2	8.8	60.8	12.2
無職(計)	624	39.3	23.9	3.8	5.6	17.0	10.4	63.1	9.5
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,294	40.3	24.2	5.2	8.7	19.2	2.5	64.5	13.9
自殺したいと思ったことがある	547	38.0	27.4	6.2	12.1	12.6	3.7	65.4	18.3
1年以内に思った	191	35.6	26.7	8.4	15.2	12.0	2.1	62.3	23.6
1年以内にはない	336	39.6	27.7	5.4	10.7	13.1	3.6	67.3	16.1
無回答	20	35.0	30.0	-	5.0	10.0	20.0	65.0	5.0
自殺未遂の経験がない	471	39.7	27.0	5.7	11.3	13.0	3.4	66.7	17.0
自殺未遂の経験がある	73	27.4	31.5	9.6	17.8	9.6	4.1	58.9	27.4
無回答	3	33.3	-	-	-	33.3	33.3	33.3	-
無回答	168	14.9	10.1	1.2	0.6	8.9	64.3	25.0	1.8

c 「自殺する人は、よほどつらいことがあったのだと思う」について

『そう思う（計）』の割合は78.3%，『そう思わない（計）』の割合は6.5%となっている。
 なお、「わからない」と答えた者の割合は7.5%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、30歳代で『そう思わない（計）』の割合が、全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性の30歳代で『そう思わない（計）』，女性の50歳代で『そう思う（計）』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると、そうした経験がある者で『そう思う（計）』の割合が、全体に比べ高くなっている。

図8-4 自殺についての意見

「c. 自殺する人は、よほどつらいことがあったのだと思う」

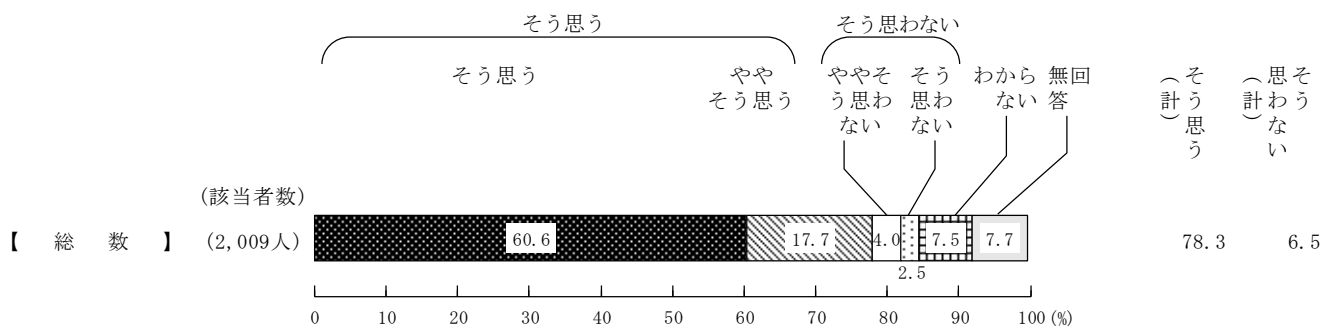


表7-3 自殺についての意見

(c. 自殺する人は、よほどつらいことがあったのだと思う)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,009	60.6	17.7	4.0	2.5	7.5	7.7	78.3	6.5
〔都市規模〕									
大都市(小計)	578	59.9	18.2	4.0	2.8	8.5	6.7	78.0	6.7
東京都(都区部)	130	61.5	18.5	3.8	2.3	7.7	6.2	80.0	6.2
政令指定都市	448	59.4	18.1	4.0	2.9	8.7	6.9	77.5	6.9
中小都市	792	59.8	19.3	3.8	2.3	6.6	8.2	79.2	6.1
町	465	61.9	15.7	4.5	2.4	7.5	8.0	77.6	6.9
〔地域〕	174	62.6	14.4	3.4	3.4	8.0	8.0	77.0	6.9
北海道	88	52.3	22.7	3.4	4.5	8.0	9.1	75.0	8.0
東北	158	60.1	19.6	5.1	1.3	7.0	7.0	79.7	6.3
関東	669	60.7	16.4	4.6	2.1	7.9	8.2	77.1	6.7
北陸・東山・東海	369	59.6	19.0	4.1	2.2	7.0	8.1	78.6	6.2
近畿	331	59.2	18.7	3.3	3.3	8.5	6.9	77.9	6.6
中国・四国	156	64.1	17.3	2.6	4.5	6.4	5.1	81.4	7.1
九州	238	64.7	15.1	3.4	2.1	6.3	8.4	79.8	5.5
〔性別〕									
男女	934	58.7	18.7	4.5	3.0	7.1	8.0	77.4	7.5
〔年齢〕	1,057	62.6	16.7	3.4	2.2	7.8	7.3	79.4	5.6
18～19歳	35	60.0	25.7	-	2.9	5.7	5.7	85.7	2.9
20～29歳	190	54.7	18.9	5.8	3.2	7.9	9.5	73.7	8.9
30～39歳	266	55.3	20.3	6.0	3.8	6.8	7.9	75.6	9.8
40～49歳	374	61.0	20.1	5.3	2.4	5.9	5.3	81.0	7.8
50～59歳	349	59.9	20.6	2.9	0.9	10.3	5.4	80.5	3.7
60～69歳	344	63.7	16.6	3.2	3.8	6.7	6.1	80.2	7.0
70歳以上	447	64.2	11.9	2.7	2.0	7.4	11.9	76.1	4.7
〔性別・年齢〕									
(男性)									
18～19歳	18	61.1	27.8	-	5.6	-	5.6	88.9	5.6
20～29歳	74	50.0	14.9	5.4	5.4	8.1	16.2	64.9	10.8
30～39歳	114	52.6	21.9	7.9	4.4	7.0	6.1	74.6	12.3
40～49歳	172	59.9	22.7	4.7	2.3	5.2	5.2	82.6	7.0
50～59歳	160	56.3	20.0	3.8	1.3	12.5	6.3	76.3	5.0
60～69歳	174	61.5	19.5	3.4	4.6	4.0	6.9	81.0	8.0
70歳以上	221	62.9	13.1	4.1	1.8	7.2	10.9	76.0	5.9
(女性)									
18～19歳	17	58.8	23.5	-	-	11.8	5.9	82.4	-
20～29歳	111	59.5	20.7	4.5	1.8	8.1	5.4	80.2	6.3
30～39歳	148	58.1	18.2	4.7	3.4	6.8	8.8	76.4	8.1
40～49歳	201	62.2	17.9	6.0	2.5	6.0	5.5	80.1	8.5
50～59歳	189	63.0	21.2	2.1	0.5	8.5	4.8	84.1	2.6
60～69歳	167	65.3	13.8	3.0	3.0	9.6	5.4	79.0	6.0
70歳以上	223	65.5	10.8	1.3	2.2	7.6	12.6	76.2	3.6
〔職業〕									
〔常勤〕	849	58.7	20.0	4.6	2.9	7.3	6.5	78.7	7.5
パート・アルバイト	316	64.6	16.1	4.1	2.8	6.0	6.3	80.7	7.0
〔自営業〕	135	51.9	17.8	5.9	3.7	12.6	8.1	69.6	9.6
〔専業主婦・専業主夫〕	46	52.2	23.9	10.9	2.2	4.3	6.5	76.1	13.0
無職	237	65.0	16.5	2.5	0.8	6.3	8.9	81.4	3.4
〔その他〕	328	62.8	12.8	1.8	2.1	9.1	11.3	75.6	4.0
〔その他〕	59	61.0	25.4	3.4	3.4	5.1	1.7	86.4	6.8
〔その他〕	23	65.2	17.4	-	-	4.3	13.0	82.6	-
〔その他〕	16	62.5	-	6.3	-	6.3	25.0	62.5	6.3
〔その他〕	1,165	60.3	19.0	4.5	2.9	7.0	6.4	79.2	7.4
〔その他〕	181	51.9	19.3	7.2	3.3	10.5	7.7	71.3	10.5
〔その他〕	624	63.5	15.4	2.2	1.8	7.7	9.5	78.8	4.0
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,294	64.7	17.8	3.9	2.9	8.3	2.4	82.5	6.8
自殺したいと思ったことがある	547	62.5	21.2	5.1	2.2	6.0	2.9	83.7	7.3
1年以内に思った	191	62.3	16.8	7.3	3.7	8.9	1.0	79.1	11.0
1年以内にはない	336	62.8	23.8	4.2	1.5	4.8	3.0	86.6	5.7
無回答	20	60.0	20.0	-	-	-	20.0	80.0	-
〔その他〕	471	62.8	21.4	4.0	2.3	6.4	3.0	84.3	6.4
〔その他〕	73	60.3	20.5	11.0	1.4	4.1	2.7	80.8	12.3
〔その他〕	3	66.7	-	33.3	-	-	-	66.7	33.3
〔その他〕	168	22.6	6.0	0.6	1.2	5.4	64.3	28.6	1.8

d 「自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である」について

『そう思う（計）』の割合は 58.4%，『そう思わない（計）』の割合は 20.7%となっている。前回調査と比較して見ると、『そう思う（計）』の割合は 64.3%から 58.4%，『そう思わない（計）』の割合は 15.5%から 20.7%になっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は 13.2%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

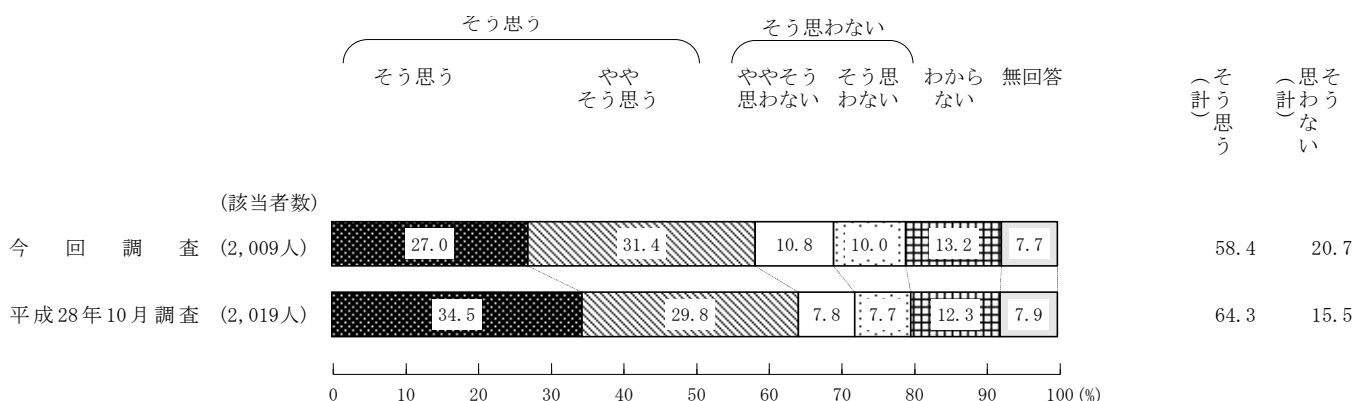
年齢別で見ると、18～19 歳，60 歳代で『そう思う（計）』，30 歳代で『そう思わない（計）』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性の 30 歳代，40 歳代で『そう思わない（計）』，男性の 60 歳代で『そう思う（計）』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると、そうした経験が 1 年以内にある者，自殺未遂の経験がある者で『そう思わない（計）』，そうした経験のない者で『そう思う（計）』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

図 8-5 自殺についての意見

「d. 自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である」



*平成28年10月調査は、20歳以上を対象に調査を実施した。

表7-4 自殺についての意見

(d. 自殺は、その多くが防ぐことのできる社会的な問題である)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,009	27.0	31.4	10.8	10.0	13.2	7.7	58.4	20.7
〔都市規模〕									
大都市(小計)	578	27.7	28.7	11.8	11.4	13.8	6.6	56.4	23.2
政令指定都市	130	28.5	29.2	10.8	13.1	11.5	6.9	57.7	23.8
中都市	448	27.5	28.6	12.1	10.9	14.5	6.5	56.0	23.0
小都市	792	29.0	31.1	10.2	10.1	11.6	8.0	60.1	20.3
町	465	25.2	32.0	11.2	8.6	14.6	8.4	57.2	19.8
村	174	20.7	39.7	8.6	8.0	14.4	8.6	60.3	16.7
〔地域〕									
北海道	88	22.7	30.7	10.2	12.5	15.9	8.0	53.4	22.7
関東	158	27.2	31.6	12.0	10.1	12.0	7.0	58.9	22.2
北陸・東山・東海	669	28.3	30.6	10.6	10.0	12.3	8.2	58.9	20.6
近畿	369	21.7	34.1	11.7	8.4	15.2	8.9	55.8	20.1
中国・四国	331	27.8	29.6	12.1	11.5	12.1	6.9	57.4	23.6
九州	156	34.0	28.2	8.3	10.3	13.5	5.8	62.2	18.6
〔性別〕									
男	934	28.3	30.5	10.7	11.6	11.2	7.7	58.8	22.3
女	1,057	25.9	32.3	10.9	8.5	14.9	7.6	58.2	19.4
〔年齢〕									
18歳代	35	31.4	37.1	17.1	-	8.6	5.7	68.6	17.1
20歳代	190	20.5	33.2	11.1	14.7	11.1	9.5	53.7	25.8
30歳代	266	21.1	28.9	15.0	13.5	13.5	7.9	50.0	28.6
40歳代	374	25.7	31.0	13.1	11.0	13.6	5.6	56.7	24.1
50歳代	349	26.9	33.5	11.2	8.3	14.9	5.2	60.5	19.5
60歳代	344	32.8	32.6	9.6	8.4	11.0	5.5	65.4	18.0
70歳以上	447	29.8	29.5	6.3	8.1	14.1	12.3	59.3	14.3
〔性別・年齢〕									
(男性)									
18歳代	18	33.3	33.3	16.7	-	11.1	5.6	66.7	16.7
20歳代	74	18.9	35.1	9.5	16.2	4.1	16.2	54.1	25.7
30歳代	114	17.5	29.8	18.4	14.0	14.9	5.3	47.4	32.5
40歳代	172	27.9	26.7	12.8	14.0	13.4	5.2	54.7	26.7
50歳代	160	28.8	26.9	11.9	12.5	13.8	6.3	55.6	24.4
60歳代	174	35.1	34.5	8.6	8.0	7.5	6.3	69.5	16.7
70歳以上	221	31.2	31.7	5.9	9.5	11.3	10.4	62.9	15.4
(女性)									
18歳代	17	29.4	41.2	17.6	-	5.9	5.9	70.6	17.6
20歳代	111	21.6	32.4	12.6	12.6	15.3	5.4	54.1	25.2
30歳代	148	23.6	28.4	12.2	13.5	12.8	9.5	52.0	25.7
40歳代	201	23.4	34.8	13.4	8.5	13.9	6.0	58.2	21.9
50歳代	189	25.4	39.2	10.6	4.8	15.9	4.2	64.6	15.3
60歳代	167	31.1	29.9	10.8	9.0	14.4	4.8	61.1	19.8
70歳以上	223	27.8	27.8	6.7	6.7	17.0	13.9	55.6	13.5
〔職業〕									
常勤	849	24.6	31.6	13.8	11.9	11.9	6.2	56.2	25.7
パート・アルバイト	316	26.3	36.7	8.5	8.5	13.3	6.6	63.0	17.1
自営業	135	31.1	28.9	8.9	11.1	11.9	8.1	60.0	20.0
専業主婦・専業主夫	46	39.1	21.7	13.0	10.9	8.7	6.5	60.9	23.9
無職	237	32.5	25.7	9.7	7.6	16.0	8.4	58.2	17.3
学生	328	26.8	31.4	6.4	7.9	15.2	12.2	58.2	14.3
その他	59	25.4	35.6	15.3	6.8	15.3	1.7	61.0	22.0
その他	23	26.1	34.8	4.3	8.7	17.4	8.7	60.9	13.0
無回答	16	31.3	25.0	-	12.5	6.3	25.0	56.3	12.5
被雇用者(計)	1,165	25.1	33.0	12.4	11.0	12.3	6.4	58.0	23.3
自営業・自由業(計)	181	33.1	27.1	9.9	11.0	11.0	7.7	60.2	21.0
無職(計)	624	28.8	29.6	8.5	7.7	15.5	9.8	58.5	16.2
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,294	29.1	34.2	11.1	8.3	15.0	2.2	63.3	19.5
自殺したいと思ったことがある	547	27.1	31.1	12.2	15.5	10.8	3.3	58.1	27.8
1年以内に思った	191	31.4	25.1	12.0	19.4	10.5	1.6	56.5	31.4
1年以内にはない	336	24.4	34.8	13.1	13.1	11.3	3.3	59.2	26.2
無回答	20	30.0	25.0	-	20.0	5.0	20.0	55.0	20.0
自殺未遂の経験がない	471	27.2	32.7	11.5	15.1	10.4	3.2	59.9	26.5
自殺未遂の経験がある	73	26.0	21.9	17.8	17.8	12.3	4.1	47.9	35.6
無回答	3	33.3	-	-	33.3	33.3	-	33.3	33.3
無回答	168	10.7	10.7	3.0	4.2	7.1	64.3	21.4	7.1

e 「生死は最終的に本人の判断に任せるべきである」について

『そう思う（計）』と答えた者の割合は31.5%，『そう思わない（計）』と答えた者の割合は42.1%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は18.3%となっている。

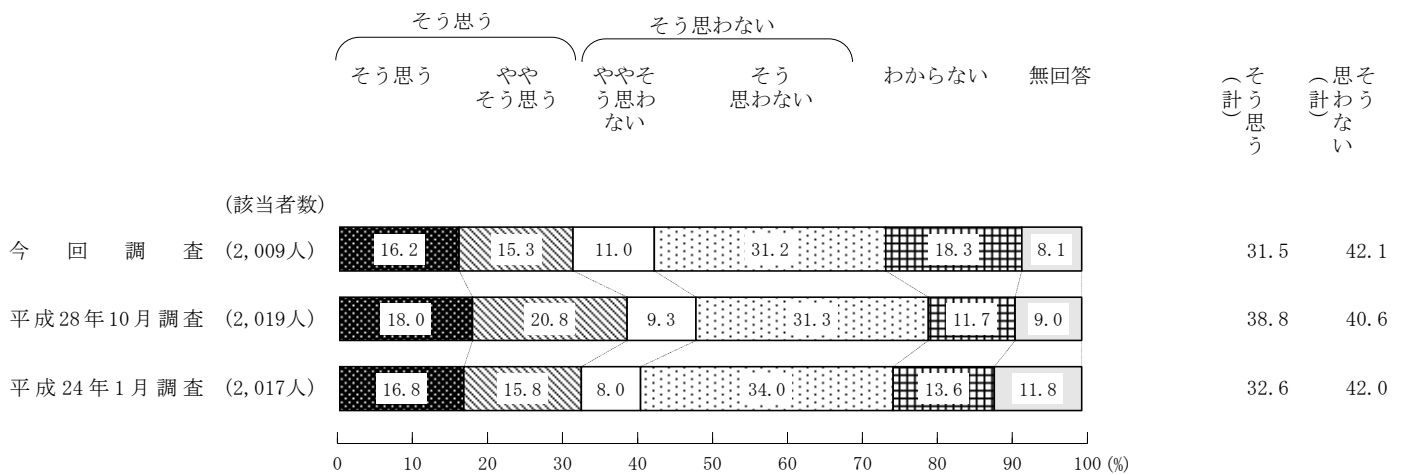
性別で見ると、女性で「わからない」の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、18～19歳，20歳代，30歳代で『そう思う（計）』，50歳代，60歳代で『そう思わない（計）』の割合が，それぞれ全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると，男性の18～19歳，20歳代，30歳代，女性の18～19歳，20歳代で『そう思う（計）』，男性の60歳代，女性の50歳代，60歳代で『そう思わない（計）』の割合が，それぞれ全体に比べ高くなっている。また，女性の30歳代で「わからない」の割合が，全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると，そうした経験が1年以内にある者，自殺未遂経験のある者で『そう思う（計）』，そうした経験のない者で『そう思わない（計）』の割合が，それぞれ全体に比べ高くなっている。

図8-6 自殺についての意見「e. 生死は最終的に本人の判断に任せるべきである」



*平成28年10月調査と平成24年1月調査は、20歳以上を対象に調査を実施した。

表7-5 自殺についての意見

(e. 生死は最終的に本人の判断に任せるべきである)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総〔大都市規模〕	2,009	16.2	15.3	11.0	31.2	18.3	8.1	31.5	42.1
〔大都市(小計)〕	578	19.6	14.9	10.9	29.9	18.3	6.4	34.4	40.8
〔大都市(小計)〕	130	18.5	15.4	13.8	28.5	17.7	6.2	33.8	42.3
〔大都市(小計)〕	448	19.9	14.7	10.0	30.4	18.5	6.5	34.6	40.4
〔大都市(小計)〕	792	16.0	15.4	10.7	32.4	16.9	8.5	31.4	43.2
〔大都市(小計)〕	465	13.1	16.8	12.3	28.2	20.6	9.0	29.9	40.4
〔大都市(小計)〕	174	13.8	12.6	8.6	37.4	17.8	9.8	26.4	46.0
〔地域〕									
〔北海道〕	88	12.5	13.6	11.4	31.8	21.6	9.1	26.1	43.2
〔北海道〕	158	10.8	13.9	10.1	41.8	16.5	7.0	24.7	51.9
〔北海道〕	669	18.7	15.4	8.8	29.3	19.1	8.7	34.1	38.1
〔北海道〕	369	14.9	19.8	11.9	26.8	17.3	9.2	34.7	38.8
〔北海道〕	331	16.0	16.3	12.4	29.0	19.0	7.3	32.3	41.4
〔北海道〕	156	15.4	14.1	9.0	35.9	19.9	5.8	29.5	44.9
〔北海道〕	238	16.8	9.2	15.1	35.7	15.1	8.0	26.1	50.8
〔性別〕									
〔性別〕	934	18.0	16.3	10.8	32.5	14.2	8.1	34.3	43.4
〔性別〕	1,057	14.4	14.5	11.1	30.3	21.9	7.9	28.9	41.3
〔年齢〕									
〔年齢〕	35	28.6	22.9	14.3	11.4	17.1	5.7	51.4	25.7
〔年齢〕	190	27.4	18.9	13.7	15.8	14.7	9.5	46.3	29.5
〔年齢〕	266	16.5	21.8	12.0	18.8	22.6	8.3	38.3	30.8
〔年齢〕	374	15.2	20.3	12.8	25.9	19.8	5.9	35.6	38.8
〔年齢〕	349	13.8	14.6	13.5	35.5	17.2	5.4	28.4	49.0
〔年齢〕	344	12.8	11.6	9.6	45.3	14.8	5.8	24.4	54.9
〔年齢〕	447	15.4	8.5	6.5	36.9	19.5	13.2	23.9	43.4
〔性別・年齢〕									
〔性別・年齢〕	18	27.8	22.2	27.8	5.6	11.1	5.6	50.0	33.3
〔性別・年齢〕	74	27.0	21.6	9.5	17.6	8.1	16.2	48.6	27.0
〔性別・年齢〕	114	15.8	24.6	14.0	23.7	15.8	6.1	40.4	37.7
〔性別・年齢〕	172	17.4	19.8	13.4	26.2	17.4	5.8	37.2	39.5
〔性別・年齢〕	160	20.0	15.6	11.9	31.9	13.8	6.9	35.6	43.8
〔性別・年齢〕	174	13.2	13.8	9.2	47.7	9.8	6.3	27.0	56.9
〔性別・年齢〕	221	17.6	9.5	6.8	38.0	17.2	10.9	27.1	44.8
〔職業〕									
〔職業〕	849	17.0	18.1	12.1	29.2	16.7	6.8	35.1	41.3
〔職業〕	316	15.5	14.6	11.4	35.1	17.1	6.3	30.1	46.5
〔職業〕	135	17.0	14.8	12.6	30.4	16.3	8.9	31.9	43.0
〔職業〕	46	17.4	15.2	6.5	34.8	19.6	6.5	32.6	41.3
〔職業〕	237	10.1	12.7	8.0	37.6	21.9	9.7	22.8	45.6
〔職業〕	328	18.3	11.3	9.5	30.2	18.6	12.2	29.6	39.6
〔職業〕	59	22.0	20.3	16.9	13.6	25.4	1.7	42.4	30.5
〔職業〕	23	8.7	4.3	4.3	43.5	26.1	13.0	13.0	47.8
〔職業〕	16	12.5	6.3	-	25.0	37.5	18.8	18.8	25.0
〔職業〕	1,165	16.6	17.2	11.9	30.8	16.8	6.7	33.7	42.7
〔職業〕	181	17.1	14.9	11.0	31.5	17.1	8.3	32.0	42.5
〔職業〕	624	15.5	12.7	9.6	31.4	20.5	10.3	28.2	41.0
〔自殺したいと思った経験〕									
〔自殺したいと思った経験〕	1,294	14.2	15.2	12.4	34.9	20.7	2.5	29.4	47.4
〔自殺したいと思った経験〕	547	23.8	18.1	10.2	27.8	16.1	4.0	41.9	38.0
〔自殺したいと思った経験〕	191	35.1	16.2	8.4	25.1	13.6	1.6	51.3	33.5
〔自殺したいと思った経験〕	336	18.5	19.9	11.0	28.9	17.3	4.5	38.4	39.9
〔自殺したいと思った経験〕	20	5.0	5.0	15.0	35.0	20.0	20.0	10.0	50.0
〔自殺したいと思った経験〕	471	22.7	17.4	10.2	28.9	16.6	4.2	40.1	39.1
〔自殺したいと思った経験〕	73	31.5	21.9	11.0	19.2	13.7	2.7	53.4	30.1
〔自殺したいと思った経験〕	3	-	33.3	-	66.7	-	-	33.3	66.7
〔自殺したいと思った経験〕	168	6.5	7.1	1.8	13.1	6.5	64.9	13.7	14.9

f 「責任を取って自殺することは仕方がない」について

『そう思う（計）』の割合は9.0%，『そう思わない（計）』の割合は70.6%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は12.3%となっている。

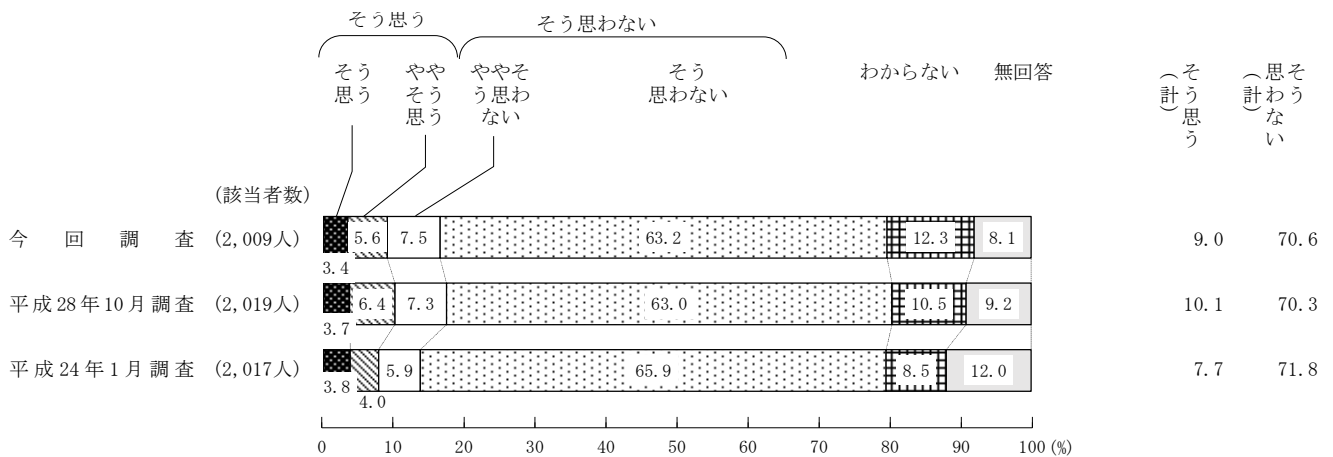
性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、18～19歳で「わからない」，40歳代，60歳代で『そう思わない（計）』，70歳以上で『そう思う（計）』の割合が，それぞれ全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると，女性の18～19歳で「わからない」，男性の40歳代，女性の60歳代で『そう思わない（計）』，男性の70歳以上で『そう思う（計）』の割合が，それぞれ全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると，そうした経験が1年以内にある者で『そう思う（計）』，そうした経験のない者で『そう思わない（計）』の割合が，それぞれ全体に比べ高くなっている。

図8-7 自殺についての意見「f. 責任を取って自殺することは仕方がない」



*平成28年10月調査と平成24年1月調査は、20歳以上を対象に調査を実施した。

表7-6 自殺についての意見
(f. 責任を取って自殺することは仕方がない)

	該 当 者 数	そ う 思 う	や や そ う 思 う	や や そ う 思 わ な い	そ う 思 わ な い	わ か ら な い	無 回 答	そ う 思 う (計)	そ う 思 わ な い (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,009	3.4	5.6	7.5	63.2	12.3	8.1	9.0	70.6
〔都市規模〕									
大都市(小計)	578	4.8	4.8	6.7	65.2	11.2	7.1	9.7	72.0
東京都(都区部)	130	5.4	3.1	6.9	66.2	11.5	6.9	8.5	73.1
政令指定都市	448	4.7	5.4	6.7	65.0	11.2	7.1	10.0	71.7
中小都市	792	3.2	5.8	8.1	61.4	13.0	8.6	9.0	69.4
小都市	465	2.8	7.1	7.1	64.1	10.8	8.2	9.9	71.2
町	174	1.7	2.9	8.0	62.1	16.7	8.6	4.6	70.1
〔地域〕									
北海道	88	2.3	5.7	6.8	67.0	9.1	9.1	8.0	73.9
東北	158	3.2	4.4	5.1	72.8	7.6	7.0	7.6	77.8
関東	669	3.9	4.5	8.5	60.4	14.2	8.5	8.4	68.9
北陸・東山・東海	369	2.4	8.9	8.1	58.5	13.3	8.7	11.4	66.7
近畿	331	3.9	3.9	7.6	65.9	10.9	7.9	7.9	73.4
中国・四国	156	4.5	8.3	7.1	61.5	12.2	6.4	12.8	68.6
九州	238	2.9	4.6	5.5	67.6	11.8	7.6	7.6	73.1
〔性別〕									
男性	934	4.0	6.5	8.0	61.8	11.6	8.1	10.5	69.8
女性	1,057	2.7	4.8	6.9	64.9	12.8	7.9	7.6	71.8
〔年齢〕									
18～19歳	35	-	5.7	5.7	60.0	22.9	5.7	5.7	65.7
20～29歳	190	3.7	7.4	12.1	55.8	11.6	9.5	11.1	67.9
30～39歳	266	1.9	6.8	5.6	65.4	12.0	8.3	8.6	71.1
40～49歳	374	2.9	3.2	11.2	66.0	10.7	5.9	6.1	77.3
50～59歳	349	3.4	4.0	8.9	65.3	13.2	5.2	7.4	74.2
60～69歳	344	2.9	4.7	5.2	72.7	8.7	5.8	7.6	77.9
70歳以上	447	5.4	8.1	3.8	54.4	15.2	13.2	13.4	58.2
〔性別・年齢〕									
(男性)									
18～19歳	18	-	5.6	-	83.3	5.6	5.6	5.6	83.3
20～29歳	74	1.4	12.2	8.1	47.3	14.9	16.2	13.5	55.4
30～39歳	114	0.9	7.0	6.1	66.7	14.0	5.3	7.9	72.8
40～49歳	172	4.1	4.7	12.2	66.9	7.0	5.2	8.7	79.1
50～59歳	160	4.4	5.0	10.6	61.9	11.9	6.3	9.4	72.5
60～69歳	174	4.6	5.2	6.9	69.0	8.0	6.3	9.8	75.9
70歳以上	221	5.9	8.1	5.0	52.9	15.8	12.2	14.0	57.9
(女性)									
18～19歳	17	-	5.9	11.8	35.3	41.2	5.9	5.9	47.1
20～29歳	111	5.4	4.5	15.3	61.3	8.1	5.4	9.9	76.6
30～39歳	148	1.4	6.8	5.4	65.5	10.8	10.1	8.1	70.9
40～49歳	201	2.0	2.0	10.4	65.2	13.9	6.5	4.0	75.6
50～59歳	189	2.6	3.2	7.4	68.3	14.3	4.2	5.8	75.7
60～69歳	167	1.2	4.2	3.0	77.2	9.0	5.4	5.4	80.2
70歳以上	223	4.5	8.1	2.2	56.5	14.8	13.9	12.6	58.7
〔職業〕									
〔常勤〕	849	2.1	4.9	9.1	67.0	10.4	6.5	7.1	76.1
パート・アルバイト	316	4.4	4.1	8.5	62.3	13.9	6.6	8.5	70.9
自営業	135	4.4	5.9	6.7	63.7	11.1	8.1	10.4	70.4
専業主婦・専業主夫	46	6.5	8.7	4.3	65.2	8.7	6.5	15.2	69.6
無職	237	1.3	5.1	4.6	67.5	12.2	9.3	6.3	72.2
学生	328	6.7	7.6	5.5	51.5	15.9	12.8	14.3	57.0
その他	59	1.7	8.5	3.4	67.8	16.9	1.7	10.2	71.2
その他	23	4.3	-	13.0	52.2	17.4	13.0	4.3	65.2
無回答	16	6.3	18.8	6.3	37.5	6.3	25.0	25.0	43.8
被雇用者(計)	1,165	2.7	4.7	8.9	65.8	11.3	6.5	7.5	74.7
自営業・自由業(計)	181	5.0	6.6	6.1	64.1	10.5	7.7	11.6	70.2
無職(計)	624	4.2	6.7	5.0	59.1	14.6	10.4	10.9	64.1
〔自殺したいと思った経験〕									
自殺したいと思ったことがない	1,294	2.6	4.6	8.0	69.6	12.7	2.6	7.2	77.5
自殺したいと思ったことがある	547	5.9	9.0	8.2	60.5	12.8	3.7	14.8	68.7
1年以内に思った	191	11.5	12.0	6.8	54.5	13.6	1.6	23.6	61.3
1年以内にはない	336	2.4	7.4	9.2	64.3	12.8	3.9	9.8	73.5
無回答	20	10.0	5.0	5.0	55.0	5.0	20.0	15.0	60.0
自殺未遂の経験がない	471	5.5	8.9	7.6	61.8	12.3	3.8	14.4	69.4
自殺未遂の経験がある	73	8.2	8.2	12.3	52.1	16.4	2.7	16.4	64.4
無回答	3	-	33.3	-	66.7	-	-	33.3	66.7
無回答	168	2.4	1.8	1.2	22.6	7.7	64.3	4.2	23.8

(2) 自殺を考えた経験

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

これまでの人生のなかで、本気で自殺したいと考えたことがあるか聞いたところ、「自殺したいと思ったことがない」と答えた者の割合は 64.4%、「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合は 27.2%となっている。前回調査と比較して見ると、「自殺したいと思ったことがない」と答えた者の割合は 63.0%から 64.4%、「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合は 23.6%から 27.2%になっている。

性別で見ると、男性で「自殺したいと思ったことがない」、女性で「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合が、それぞれ高くなっている。

年齢別で見ると、20歳代で「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性の60歳代、70歳代で「自殺したいと思ったことがない」、女性の20歳代で「自殺したいと思ったことがある」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図9, 表8)

図9 自殺を考えた経験

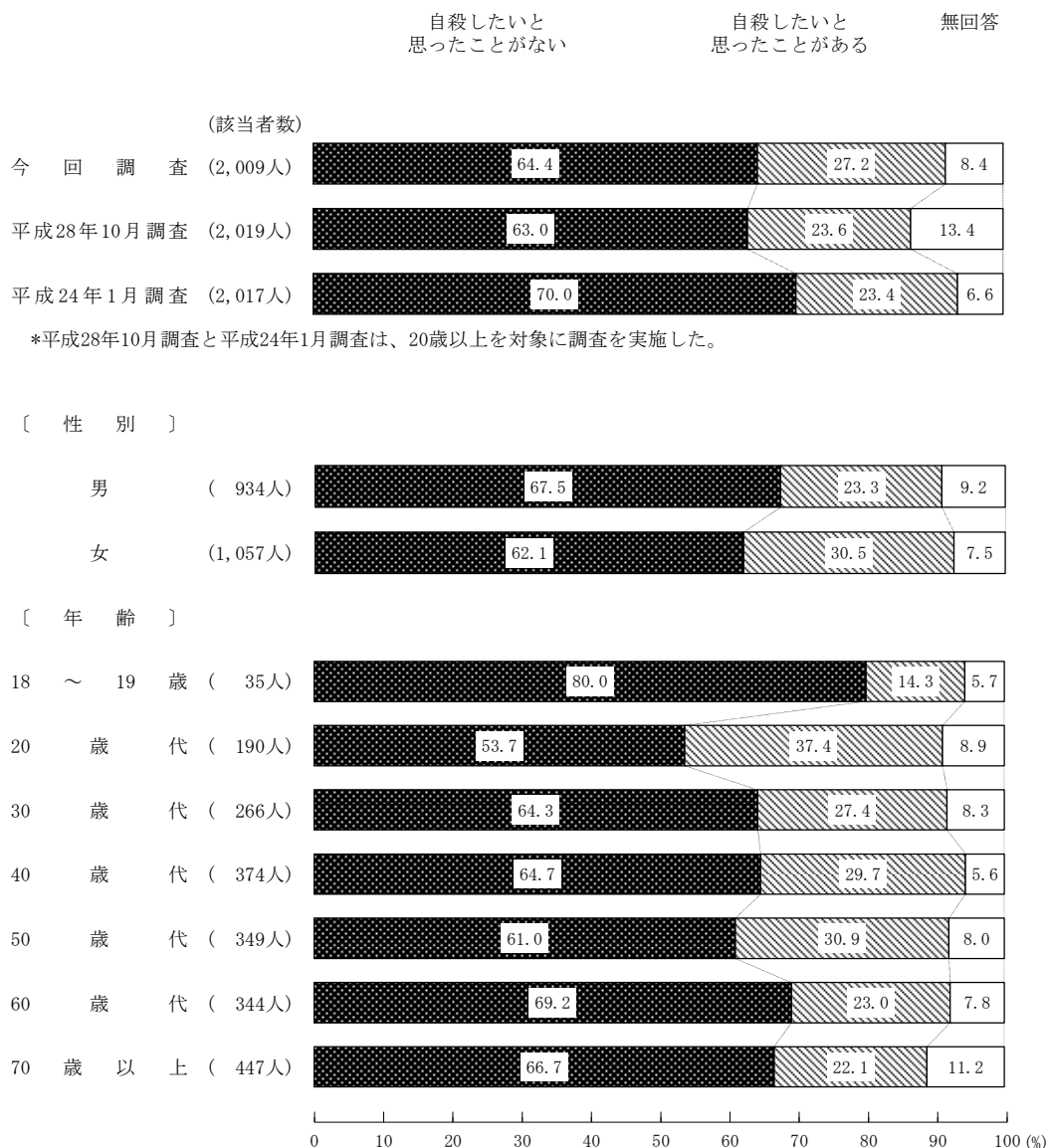


表8 自殺を考えた経験

	該 当 者 数	と 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が な い	と 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る	無 回 答
	人	%	%	%
総 〔 性 男 女 別 〕	2,009	64.4	27.2	8.4
〔 年 18 ~ 19 歳 代 〕	934	67.5	23.3	9.2
〔 年 20 ~ 29 歳 代 〕	1,057	62.1	30.5	7.5
〔 年 30 ~ 39 歳 代 〕	35	80.0	14.3	5.7
〔 年 40 ~ 49 歳 代 〕	190	53.7	37.4	8.9
〔 年 50 ~ 59 歳 代 〕	266	64.3	27.4	8.3
〔 年 60 ~ 69 歳 代 〕	374	64.7	29.7	5.6
〔 年 70 歳 以 上 〕	349	61.0	30.9	8.0
〔 性 男 性 年 齢 〕	344	69.2	23.0	7.8
〔 性 男 性 年 齢 〕	447	66.7	22.1	11.2
〔 性 男 性 年 齢 〕	18	77.8	16.7	5.6
〔 性 男 性 年 齢 〕	74	55.4	29.7	14.9
〔 性 男 性 年 齢 〕	114	69.3	24.6	6.1
〔 性 男 性 年 齢 〕	172	67.4	25.6	7.0
〔 性 男 性 年 齢 〕	160	61.3	30.0	8.8
〔 性 男 性 年 齢 〕	174	72.4	20.1	7.5
〔 性 女 性 年 齢 〕	221	70.6	16.7	12.7
〔 性 女 性 年 齢 〕	17	82.4	11.8	5.9
〔 性 女 性 年 齢 〕	111	53.2	41.4	5.4
〔 性 女 性 年 齢 〕	148	61.5	29.1	9.5
〔 性 女 性 年 齢 〕	201	62.7	32.8	4.5
〔 性 女 性 年 齢 〕	189	60.8	31.7	7.4
〔 性 女 性 年 齢 〕	167	65.3	26.3	8.4
〔 性 女 性 年 齢 〕	223	63.2	27.4	9.4

(3) 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、

最近1年以内に自殺を考えた経験

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、
その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

今までに「自殺したいと思ったことがある」と答えた者(547人)に、最近1年以内に自殺したいと思ったことがあるか聞いたところ、「いいえ」と答えた者の割合は61.4%、「はい」と答えた者の割合は34.9%となっている。

前回調査と比較して見ると、「はい」と答えた者の割合は18.9%から34.9%、「いいえ」と答えた者の割合は80.1%から61.4%になっている。

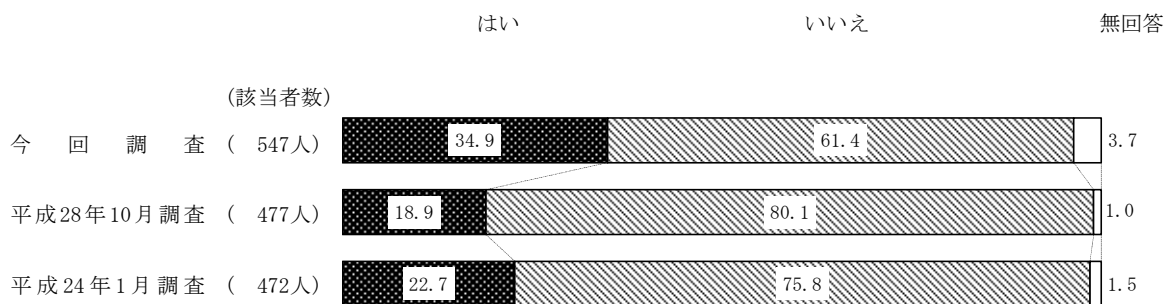
性別で見ると、男性で「いいえ」、女性で「はい」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、大きな差は見られない。

(図10-1~2, 表9-1~2)

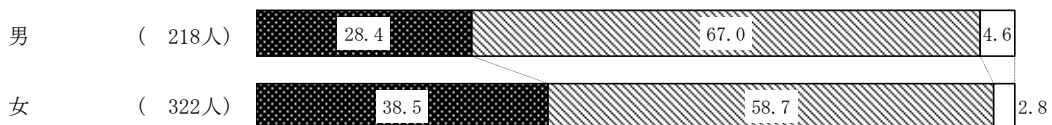
図10-1 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、
最近1年以内に自殺を考えた経験(該当者ベース)

*「N=547人」は、今までに自殺したいと思ったことがあると答えた者



*平成28年10月調査と平成24年1月調査は、20歳以上を対象に調査を実施した。

[性別]



[年齢]

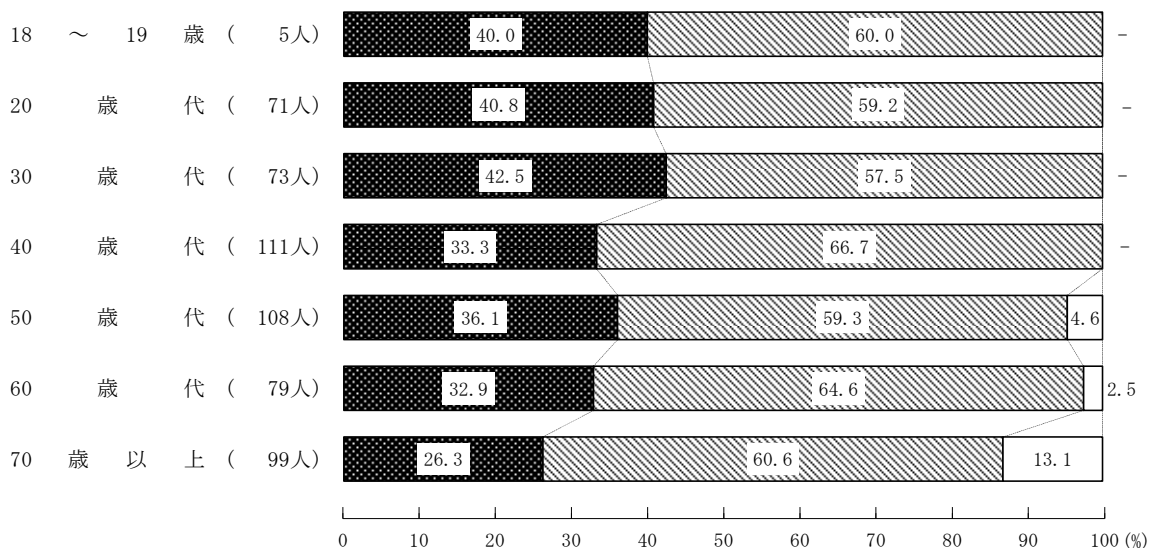


表9-1 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、最近1年以内に自殺を考えた経験（該当者ベース）

	該 当 者 数	は い	い い え	無 回 答
総数	547	34.9%	61.4%	3.7%
〔都市規模〕	176	35.2	62.5	2.3
大都市（小計）	39	38.5	61.5	-
東京都都区部	137	34.3	62.8	2.9
政令指定都市	201	31.8	64.2	4.0
中小都市	126	35.7	61.1	3.2
町	44	45.5	45.5	9.1
〔性別〕	218	28.4	67.0	4.6
男性	322	38.5	58.7	2.8
女性	5	40.0	60.0	-
〔年齢〕	71	40.8	59.2	-
18～19歳	73	42.5	57.5	-
20～29歳	111	33.3	66.7	-
30～39歳	108	36.1	59.3	4.6
40～49歳	79	32.9	64.6	2.5
50～59歳	99	26.3	60.6	13.1
60歳以上	3	-	100.0	-
〔性別・年齢〕	22	18.2	81.8	-
（男性）	28	39.3	60.7	-
18～19歳	44	29.5	70.5	-
20～29歳	48	37.5	56.3	6.3
30～39歳	35	22.9	74.3	2.9
40～49歳	37	18.9	64.9	16.2
50～59歳	2	100.0	-	-
60歳以上	46	47.8	52.2	-
〔職業〕	43	41.9	58.1	-
常勤	66	36.4	63.6	-
パート・アルバイト	60	35.0	61.7	3.3
自営業	44	40.9	56.8	2.3
専業主婦・専業主夫	61	31.1	59.0	9.8
無職	248	32.3	66.5	1.2
（計）	88	37.5	59.1	3.4
（計）	36	33.3	58.3	8.3
（計）	15	60.0	40.0	-
（計）	61	39.3	55.7	4.9
（計）	76	30.3	60.5	9.2
（計）	13	38.5	61.5	-
（計）	7	57.1	28.6	14.3
（計）	3	33.3	66.7	-
（計）	336	33.6	64.6	1.8
（計）	51	41.2	52.9	5.9
（計）	150	34.7	58.7	6.7

なお、全数（2,009人）を基数に換算した「はい」（最近1年以内に自殺したいと思ったことがある）と答えた者の割合は9.5%となる。

図10-2 最近1年以内に自殺を考えた経験（全数ベース）

* 下記グラフは、全員に聞いた「今までに本気で自殺したいと思ったことがあるか」という設問の回答と、その設問で自殺したいと思ったことがある人に聞いた「最近1年以内に自殺したいと思ったことがあるか」の回答を組み合わせたもの。

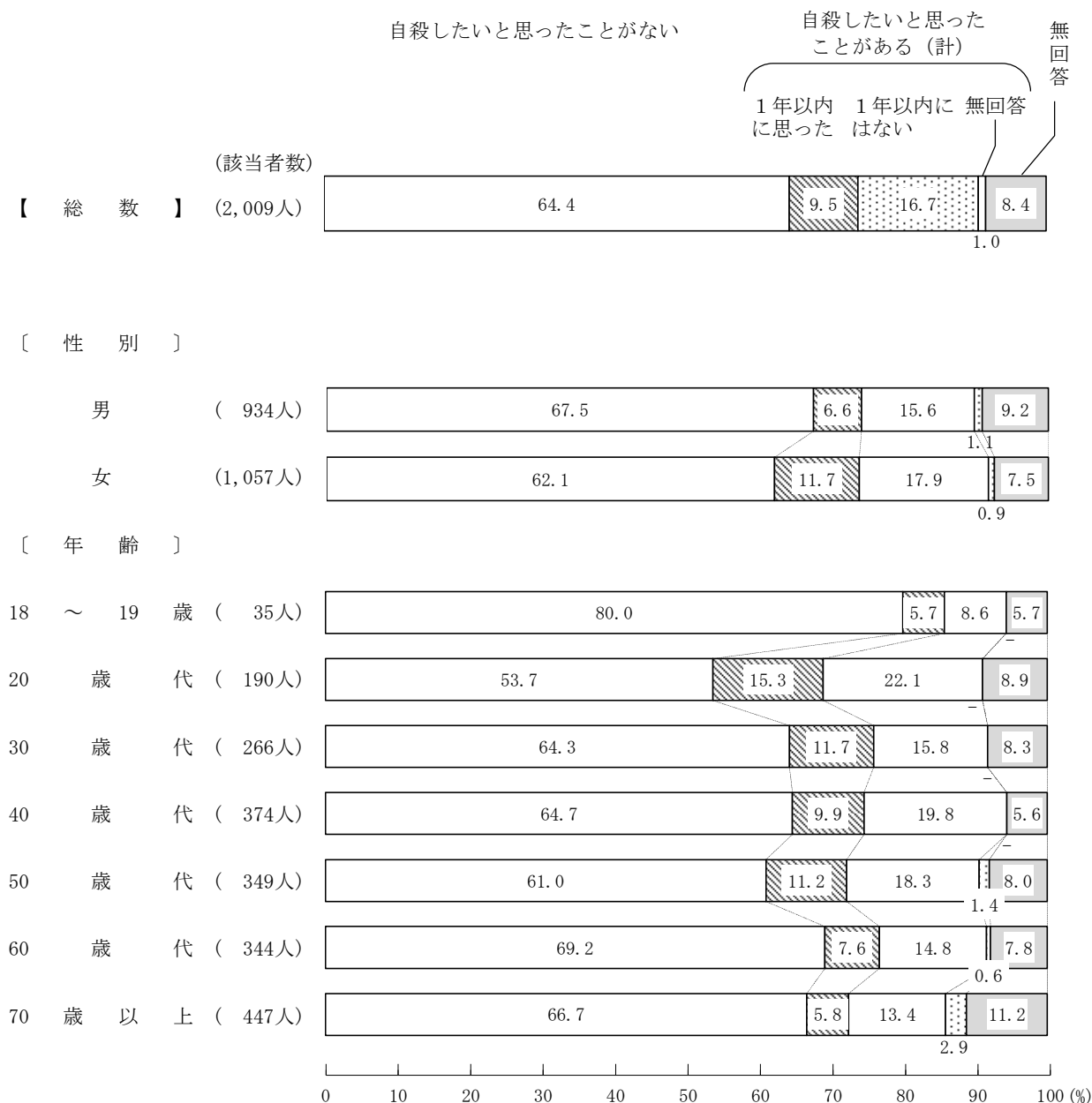


表9-2 最近1年以内に自殺を考えた経験（全数ベース）

	該 当 者 数	自 殺 し た い と 思 っ た こ と が な い	自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る （ 計 ）	無			無 回 答
				1 年 以 内 に 思 っ た	1 年 以 内 に は な い	無 回 答	
	人	%	%	%	%	%	%
総 〔 大 都 市 規 模 〕	2,009	64.4	27.2	9.5	16.7	1.0	8.4
〔 大 都 市 （ 小 計 ）	578	61.8	30.4	10.7	19.0	0.7	7.8
〔 大 都 市 （ 都 区 部 市 市 村 ）	130	60.8	30.0	11.5	18.5	-	9.2
〔 政 令 指 定 都 市 市 村 〕	448	62.1	30.6	10.5	19.2	0.9	7.4
〔 性 別 〕	792	66.0	25.4	8.1	16.3	1.0	8.6
〔 性 別 〕	465	64.3	27.1	9.7	16.6	0.9	8.6
〔 性 別 〕	174	66.1	25.3	11.5	11.5	2.3	8.6
〔 性 別 〕	934	67.5	23.3	6.6	15.6	1.1	9.2
〔 年 齢 〕	1,057	62.1	30.5	11.7	17.9	0.9	7.5
〔 年 齢 〕	35	80.0	14.3	5.7	8.6	-	5.7
〔 年 齢 〕	190	53.7	37.4	15.3	22.1	-	8.9
〔 年 齢 〕	266	64.3	27.4	11.7	15.8	-	8.3
〔 年 齢 〕	374	64.7	29.7	9.9	19.8	-	5.6
〔 年 齢 〕	349	61.0	30.9	11.2	18.3	1.4	8.0
〔 年 齢 〕	344	69.2	23.0	7.6	14.8	0.6	7.8
〔 年 齢 〕	447	66.7	22.1	5.8	13.4	2.9	11.2
〔 性 ・ 年 齢 〕							
〔 性 ・ 年 齢 〕	18	77.8	16.7	-	16.7	-	5.6
〔 性 ・ 年 齢 〕	19	74	55.4	29.7	5.4	24.3	-
〔 性 ・ 年 齢 〕	74	55.4	29.7	5.4	24.3	-	14.9
〔 性 ・ 年 齢 〕	114	69.3	24.6	9.6	14.9	-	6.1
〔 性 ・ 年 齢 〕	172	67.4	25.6	7.6	18.0	-	7.0
〔 性 ・ 年 齢 〕	160	61.3	30.0	11.3	16.9	1.9	8.8
〔 性 ・ 年 齢 〕	174	72.4	20.1	4.6	14.9	0.6	7.5
〔 性 ・ 年 齢 〕	221	70.6	16.7	3.2	10.9	2.7	12.7
〔 性 ・ 年 齢 〕							
〔 性 ・ 年 齢 〕	18	82.4	11.8	11.8	-	-	5.9
〔 性 ・ 年 齢 〕	19	111	53.2	41.4	19.8	21.6	-
〔 性 ・ 年 齢 〕	111	53.2	41.4	19.8	21.6	-	5.4
〔 性 ・ 年 齢 〕	148	61.5	29.1	12.2	16.9	-	9.5
〔 性 ・ 年 齢 〕	201	62.7	32.8	11.9	20.9	-	4.5
〔 性 ・ 年 齢 〕	189	60.8	31.7	11.1	19.6	1.1	7.4
〔 性 ・ 年 齢 〕	167	65.3	26.3	10.8	15.0	0.6	8.4
〔 性 ・ 年 齢 〕	223	63.2	27.4	8.5	16.1	2.7	9.4
〔 職 業 〕							
〔 職 業 〕	849	63.3	29.2	9.4	19.4	0.4	7.5
〔 職 業 〕	316	63.6	27.8	10.4	16.5	0.9	8.5
〔 職 業 〕	135	61.5	26.7	8.9	15.6	2.2	11.9
〔 職 業 〕	46	63.0	32.6	19.6	13.0	-	4.3
〔 職 業 〕	237	64.6	25.7	10.1	14.3	1.3	9.7
〔 職 業 〕	328	67.7	23.2	7.0	14.0	2.1	9.1
〔 職 業 〕	59	76.3	22.0	8.5	13.6	-	1.7
〔 職 業 〕	23	69.6	30.4	17.4	8.7	4.3	-
〔 職 業 〕	16	50.0	18.8	6.3	12.5	-	31.3
〔 職 業 〕	1,165	63.3	28.8	9.7	18.6	0.5	7.8
〔 職 業 〕	181	61.9	28.2	11.6	14.9	1.7	9.9
〔 職 業 〕	624	67.3	24.0	8.3	14.1	1.6	8.7

(4) 自殺を考えたとき、どのようにして思いとどまったか

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

最近1年以内に自殺したいと思ったことがある者(191人)に、どのようにして思いとどまったか聞いたところ、「家族や恋人など身近な人が悲しむことを考えた」と答えた者の割合が40.3%と最も高くなっている。以下、「我慢した」(37.7%)、「趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた」(27.7%)、「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」(25.1%)、「将来を楽観的に考えるようにした」(20.4%)、「できるだけ休養を取るようにした」(15.7%)、「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家、弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩みの元となる分野の専門家に相談した」(11.0%)、「自殺を試みたが、死にきれなかった」(7.9%)、「まだ『思いとどまれた』とは言えない」(7.9%)、「その他」(13.6%)となっている。

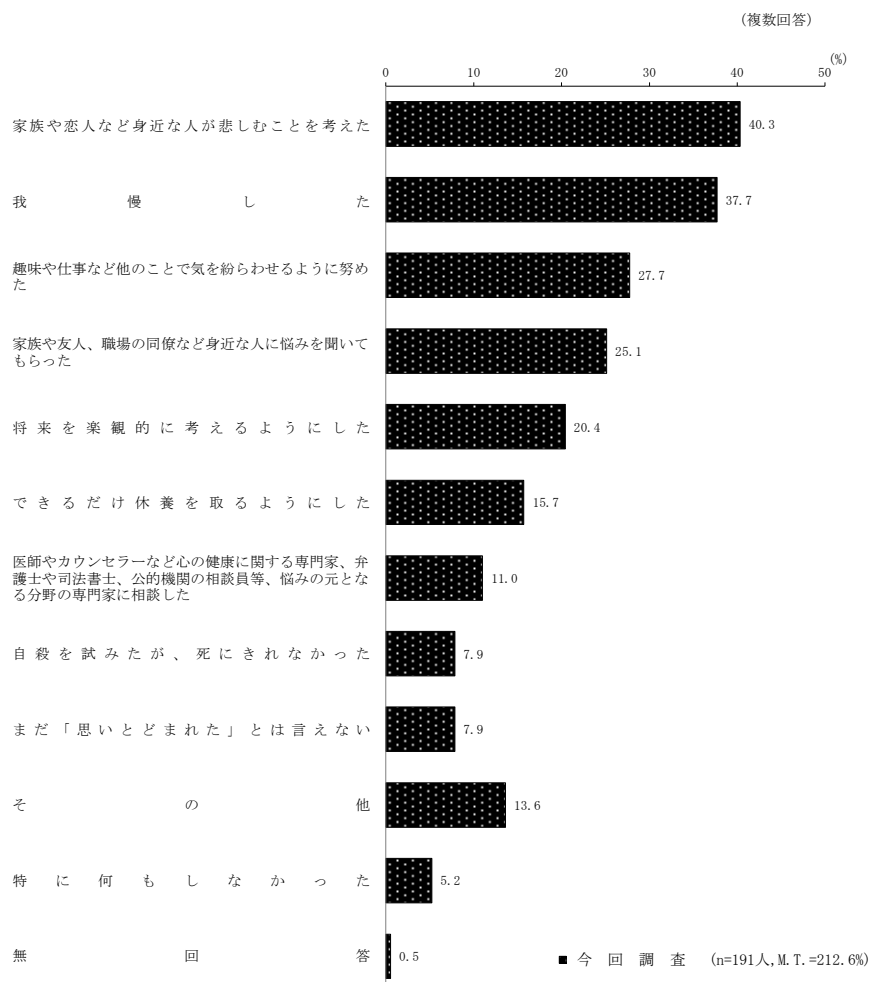
なお、「特に何もしなかった」と答えた者の割合は5.2%となっている。

性別で見ると、女性で「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家、弁護士や司法書士、公的機関の相談員等、悩みの元となる分野の専門家に相談した」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、20歳代で「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」「できるだけ休養を取るようにした」、30歳代で「自殺を試みたが、死にきれなかった」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図11, 表10)

図11 自殺を考えたとき、どのようにして思いとどまったか



(5) 自殺未遂の経験

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、
その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

今までに「自殺したいと思ったことがある」と答えた者（547人）に、これまでに自殺未遂の経験があるか聞いたところ、「いいえ」と答えた者の割合は86.1%、「はい」と答えた者の割合は13.3%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、30歳代で「はい」と答えた者の割合が高くなっている。

(図12, 表11)

図12 自殺未遂の経験

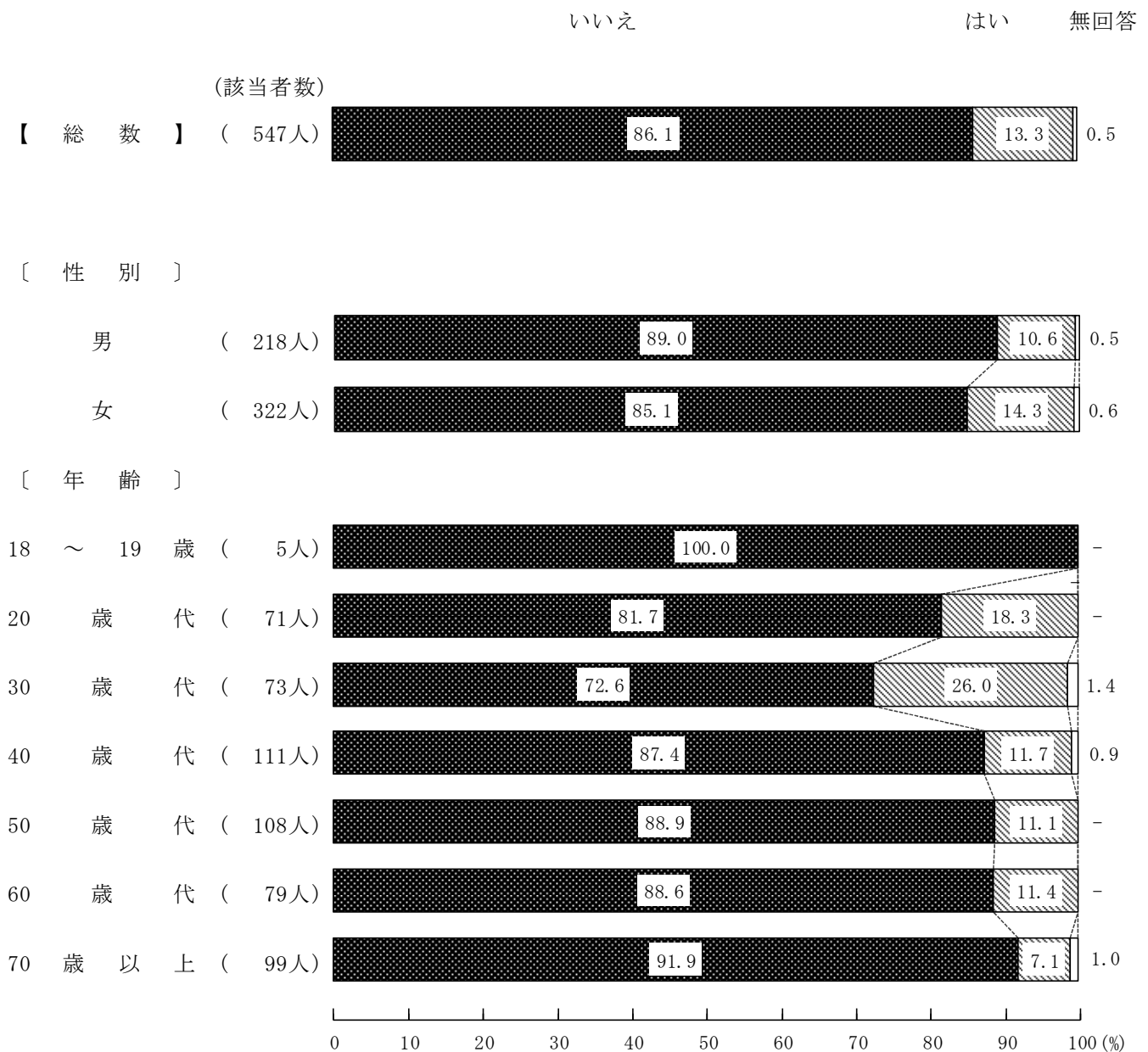


表 11 自殺未遂の経験

	該 当 者 数	い い え	は い	無 回 答
	人	%	%	%
総 〔 性 別 〕	547	86.1	13.3	0.5
〔 性 別 〕				
男	218	89.0	10.6	0.5
女	322	85.1	14.3	0.6
〔 年 齢 〕				
18 歳～19 歳	5	100.0	-	-
20 歳代	71	81.7	18.3	-
30 歳代	73	72.6	26.0	1.4
40 歳代	111	87.4	11.7	0.9
50 歳代	108	88.9	11.1	-
60 歳代	79	88.6	11.4	-
70 歳以上	99	91.9	7.1	1.0
〔 性 年 齢 〕				
(男 性)				
18 歳～19 歳	3	100.0	-	-
20 歳代	22	95.5	4.5	-
30 歳代	28	78.6	21.4	-
40 歳代	44	88.6	11.4	-
50 歳代	48	87.5	12.5	-
60 歳代	35	85.7	14.3	-
70 歳以上	37	97.3	-	2.7
(女 性)				
18 歳～19 歳	2	100.0	-	-
20 歳代	46	78.3	21.7	-
30 歳代	43	69.8	27.9	2.3
40 歳代	66	86.4	12.1	1.5
50 歳代	60	90.0	10.0	-
60 歳代	44	90.9	9.1	-
70 歳以上	61	90.2	9.8	-
〔 職 業 〕				
常 勤	248	85.5	14.5	-
パート・アルバイト	88	83.0	15.9	1.1
自営業	36	88.9	8.3	2.8
専業主婦・専業主夫	15	80.0	20.0	-
無職	61	88.5	9.8	1.6
学生	76	88.2	11.8	-
その他	13	92.3	7.7	-
無回答	7	100.0	-	-
被雇用者 (計)	3	66.7	33.3	-
自営業・自由業 (計)	336	84.8	14.9	0.3
無職 (計)	51	86.3	11.8	2.0
	150	88.7	10.7	0.7

(6) 周りに自殺した人はいるか

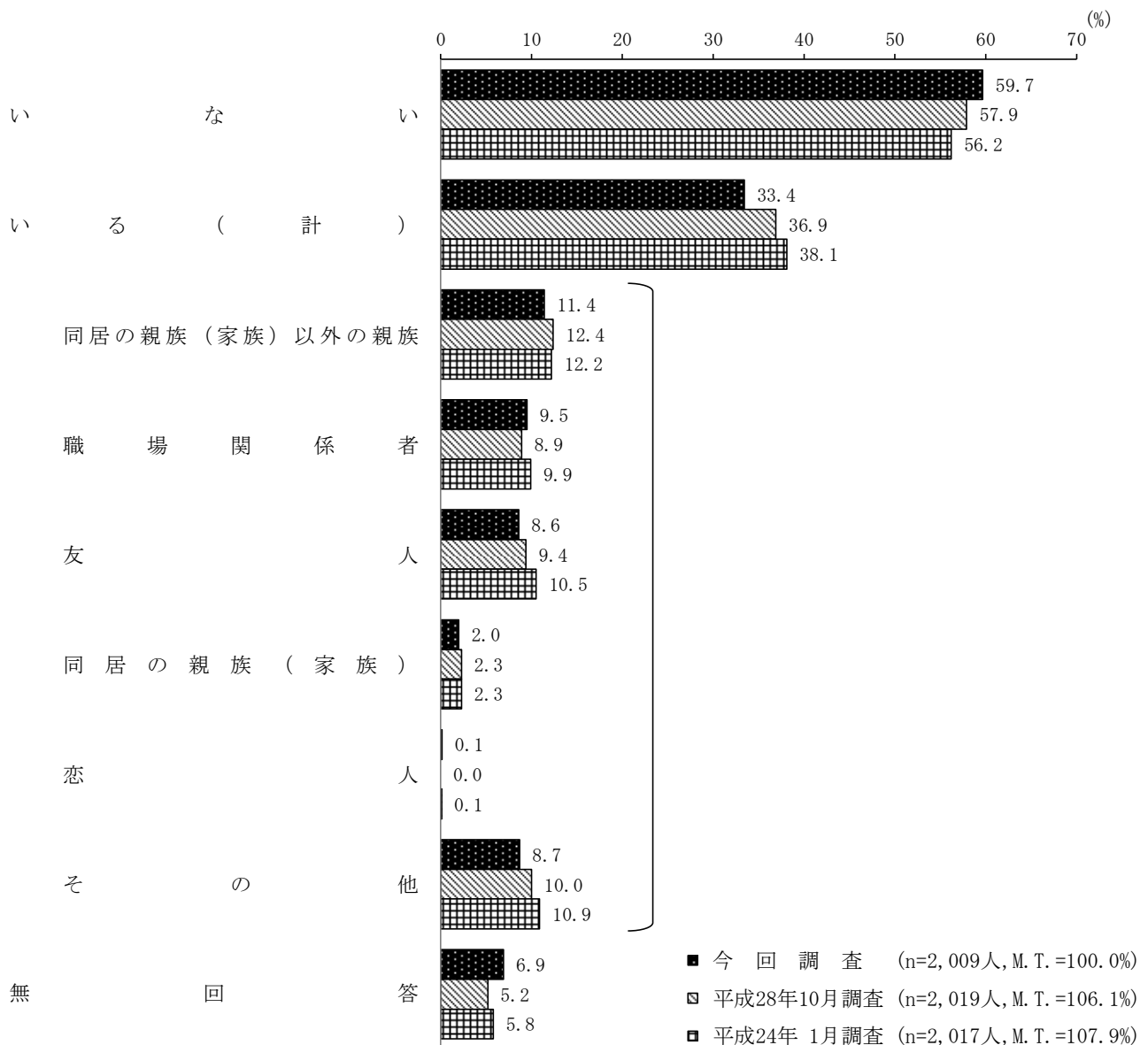
(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

周りで自殺した人がいるかどうか聞いたところ、「いない」と答えた者の割合は59.7%と最も高くなっている。以下、「同居の親族（家族）以外の親族」（11.4%）、「職場関係者」（9.5%）、「友人」（8.6%）、「同居の親族（家族）」（2.0%）、「恋人」（0.1%）、「その他」（8.7%）となっている。

(図 13, 表 12)

図 13 周りに自殺した人はいるか

(複数回答)



*平成28年10月調査と平成24年1月調査は、20歳以上を対象に調査を実施した。

表 12 周りに自殺した人はいるか

(複数回答)

		該 当 者 数	い な い	同 居 の 親 族 (家 族)	以 同 居 外 の 親 族 (家 族)	恋 人	友 人	職 場 関 係 者	そ の 他	無 回 答	計 (M. T.)
		人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総	数	2,009	59.7	2.0	11.4	0.1	8.6	9.5	8.7	6.9	100.0
[性別]											
男	数	934	56.0	1.9	12.1	0.2	9.9	12.5	7.4	7.4	100.0
女	数	1,057	63.0	2.1	10.9	0.1	7.3	6.8	10.0	6.4	100.2
[年齢]											
18 ~ 19 歳	代	35	91.4	-	-	-	-	-	2.9	5.7	94.3
20 歳	代	190	69.5	1.1	6.3	-	7.9	4.7	4.7	8.4	94.2
30 歳	代	266	63.9	-	6.4	0.4	10.2	5.6	8.6	7.9	95.1
40 歳	代	374	57.8	1.1	11.5	0.5	8.3	10.7	11.8	4.8	101.6
50 歳	代	349	53.9	2.3	15.2	-	12.0	11.7	9.7	5.4	104.9
60 歳	代	344	54.7	4.1	11.0	-	9.3	15.1	10.5	6.7	104.7
70 歳以上	上	447	60.4	2.7	14.8	-	5.8	7.6	6.3	8.7	97.5
[性別・年齢]											
(男性)											
18 ~ 19 歳	代	18	88.9	-	-	-	-	-	5.6	5.6	94.4
20 歳	代	74	67.6	-	6.8	-	6.8	5.4	4.1	13.5	90.5
30 歳	代	114	64.0	-	7.0	-	10.5	7.0	6.1	6.1	94.7
40 歳	代	172	55.8	1.2	15.1	1.2	6.4	9.9	9.3	5.8	98.8
50 歳	代	160	50.0	2.5	12.5	-	15.0	15.6	9.4	6.3	105.0
60 歳	代	174	49.4	2.3	10.3	-	13.2	19.0	9.8	6.9	104.0
70 歳以上	上	221	54.8	3.6	16.3	-	7.7	13.6	4.5	8.6	100.5
(女性)											
18 ~ 19 歳	代	17	94.1	-	-	-	-	-	-	5.9	94.1
20 歳	代	111	71.2	1.8	6.3	-	7.2	4.5	5.4	5.4	96.4
30 歳	代	148	64.2	-	6.1	0.7	9.5	4.7	10.8	8.8	95.9
40 歳	代	201	59.7	1.0	8.5	-	9.5	11.4	13.9	4.0	104.0
50 歳	代	189	57.1	2.1	17.5	-	9.5	8.5	10.1	4.8	104.8
60 歳	代	167	59.9	6.0	11.4	-	5.4	10.8	11.4	6.6	104.8
70 歳以上	上	223	65.9	1.8	13.5	-	4.0	1.3	8.1	9.0	94.6

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(7) 身近な人を亡くした時、利用した支援機関

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、
その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

周りで自殺をした人がいると答えた者（671人）に、自分が公的な相談機関や民間団体の支援を利用したか聞いたところ、利用した支援機関では「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家への相談」（3.6%）、「損害賠償請求などの法律問題に関する専門家への相談」（0.3%）、「こころの健康相談統一ダイヤルなどの電話やSNSの相談」（0.1%）、「遺族会などの団体が開催する自死遺族の集まり（分かち合いの会）」（0.1%）、「その他」（1.6%）となっている。

なお、「特に利用していない」と答えた者の割合は85.4%となっている。

性別で見ると大きな差は見られない。

年齢別で見ると、40歳代で「特に利用していない」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

周囲の自殺者の有無別で見ると、同居の親族（家族）を亡くされた方で「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家への相談」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

(図14, 表13)

図14 身近な人を亡くした時、利用した支援機関

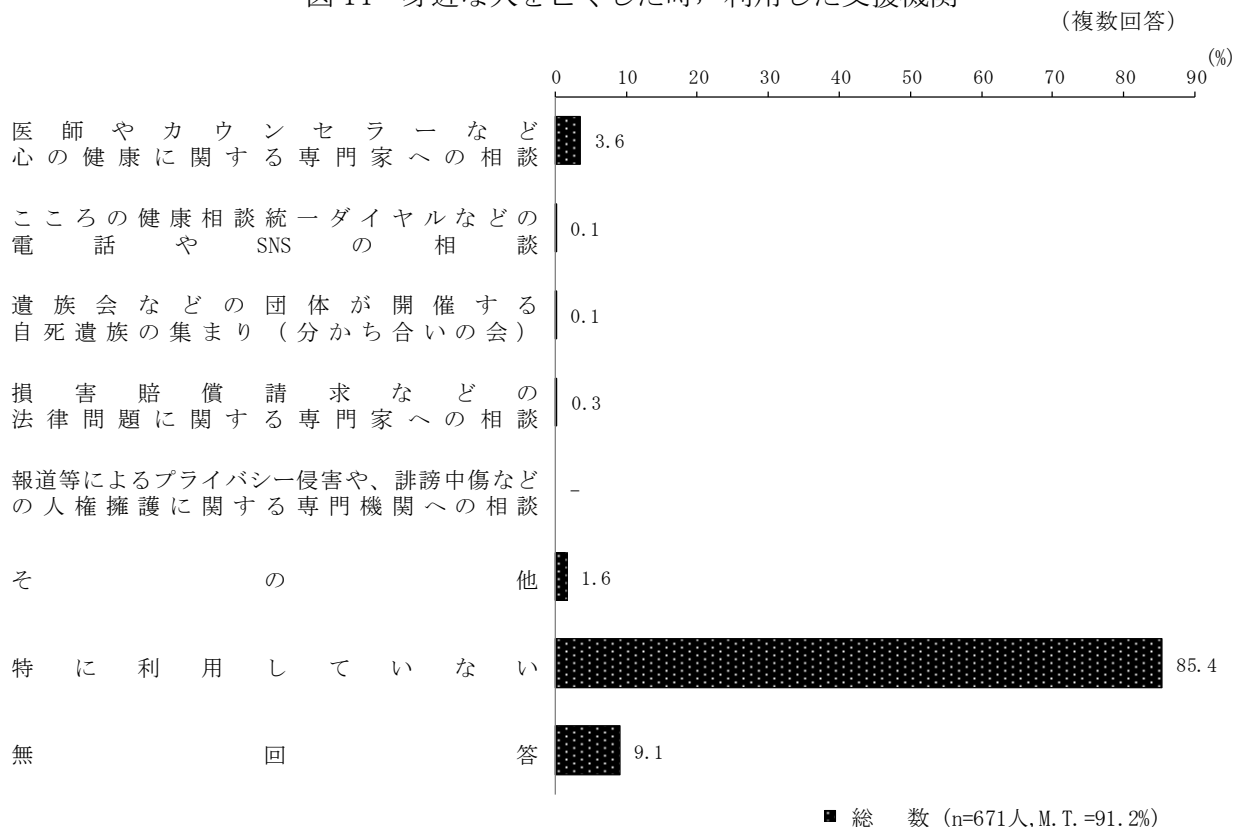


表 13 身近な人を亡くした時、利用した支援機関

(複数回答)

	該 当 者 数	に 関 する 専 門 家 への 相 談	医 師 や カ ウン セ ラー など の 健 康	ど こ ろ の 健 康 相 談 統 一 ダ イ ヤ ル な 電 話 や S N S の 相 談	遺 族 の 集 まり (分 か ち 合 い の 会)	損 害 賠 償 請 求 な ど の 法 律 問 題 に 関 する 専 門 家 への 相 談	報 道 等 に よ る プ ライ バ シー 侵 害 や 誹 謗 中 傷 な ど の 人 権 擁 護 に 関 する 専 門 機 関 への 相 談	そ の 他	特 に 利 用 し て い な い	無 回 答	計 (M. T.)
総数	671	3.6	0.1	0.1	0.3	-	1.6	85.4	9.1	91.2	
〔性別〕											
男性	342	3.5	0.3	-	0.3	-	1.8	85.1	9.4	90.9	
女性	323	3.7	-	0.3	0.3	-	1.5	85.8	8.7	91.6	
〔年齢〕											
18～19歳	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	
20～29歳	42	2.4	-	-	-	-	-	90.5	7.1	92.9	
30～39歳	75	4.0	-	-	-	-	1.3	89.3	5.3	94.7	
40～49歳	140	1.4	-	-	-	-	1.4	92.1	5.0	95.0	
50～59歳	142	3.5	-	-	0.7	-	2.8	86.6	6.3	93.7	
60～69歳	133	3.0	-	0.8	-	-	2.3	87.2	6.8	93.2	
70歳以上	138	6.5	0.7	-	0.7	-	0.7	72.5	20.3	81.2	
〔性別・年齢〕											
(男性)											
18～19歳	1	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	
20～29歳	14	-	-	-	-	-	-	92.9	7.1	92.9	
30～39歳	34	5.9	-	-	-	-	-	88.2	5.9	94.1	
40～49歳	66	1.5	-	-	-	-	1.5	90.9	6.1	93.9	
50～59歳	70	4.3	-	-	1.4	-	4.3	84.3	5.7	94.3	
60～69歳	76	1.3	-	-	-	-	2.6	89.5	6.6	93.4	
70歳以上	81	6.2	1.2	-	-	-	-	75.3	18.5	82.7	
(女性)											
18～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
20～29歳	26	3.8	-	-	-	-	-	88.5	7.7	92.3	
30～39歳	40	2.5	-	-	-	-	2.5	90.0	5.0	95.0	
40～49歳	73	1.4	-	-	-	-	1.4	93.2	4.1	95.9	
50～59歳	72	2.8	-	-	-	-	1.4	88.9	6.9	93.1	
60～69歳	56	5.4	-	1.8	-	-	1.8	83.9	7.1	92.9	
70歳以上	56	7.1	-	-	1.8	-	1.8	69.6	21.4	80.4	
〔周囲の自殺者の有無〕											
同居の親族(家族)	40	7.5	-	2.5	-	-	-	82.5	7.5	92.5	
20歳以下	2	-	-	-	-	-	-	100.0	-	100.0	
30歳代～50歳代	12	16.7	-	-	-	-	-	83.3	-	100.0	
60歳代以上	26	3.8	-	3.8	-	-	-	80.8	11.5	88.5	
同居の親族(家族)以外の親族	229	4.4	0.4	-	0.4	-	0.4	89.1	6.1	94.8	
20歳以下	12	-	-	-	-	-	-	91.7	8.3	91.7	
30歳代～50歳代	113	2.7	-	-	-	-	-	92.9	4.4	95.6	
60歳代以上	104	6.7	1.0	-	1.0	-	1.0	84.6	7.7	94.2	
恋人	3	-	-	-	-	-	-	100.0	-	100.0	
20歳以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
30歳代～50歳代	3	-	-	-	-	-	-	100.0	-	100.0	
60歳代以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
友人	173	2.9	-	-	-	-	1.2	85.0	11.0	89.0	
20歳以下	15	-	-	-	-	-	-	93.3	6.7	93.3	
30歳代～50歳代	100	4.0	-	-	-	-	1.0	88.0	7.0	93.0	
60歳代以上	58	1.7	-	-	-	-	1.7	77.6	19.0	81.0	
職場関係者	191	4.7	0.5	0.5	-	-	2.1	84.3	8.4	92.1	
20歳以下	9	11.1	-	-	-	-	-	77.8	11.1	88.9	
30歳代～50歳代	96	4.2	-	-	-	-	3.1	90.6	2.1	97.9	
60歳代以上	86	4.7	1.2	1.2	-	-	1.2	77.9	15.1	86.0	
その他	175	1.7	0.6	0.6	0.6	-	2.9	81.7	12.6	88.0	
20歳以下	10	-	-	-	-	-	-	80.0	20.0	80.0	
30歳代～50歳代	101	-	-	-	1.0	-	4.0	87.1	7.9	92.1	
60歳代以上	64	4.7	1.6	1.6	-	-	1.6	73.4	18.8	82.8	

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(8) 当時知っていれば利用しなかった支援内容

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

周りで自殺をした人がいて、公的な相談機関や民間団体の支援を「特に利用していない」と答えた者(573人)に、もしその時知っていれば利用しなかった支援内容について聞いたところ、利用しなかった支援機関では「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家への相談」と答えた者の割合が18.7%と最も高くなっている。以下、「こころの健康相談統一ダイヤルなどの電話やSNSの相談」(9.6%)、「損害賠償請求などの法律問題に関する専門家への相談」(3.7%)、「遺族会などの団体が開催する自死遺族の集まり(分かち合いの会)」(2.6%)、「報道等によるプライバシー侵害や、誹謗中傷などの人権擁護に関する専門機関への相談」(1.2%)、となっている。

なお、「特に支援を必要としていなかった」と答えた者の割合は63.2%、「その他」と答えた者の割合は5.6%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、40歳代で「特に支援を必要としていなかった」と答えた者の割合が高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性の20歳代で「報道等によるプライバシー侵害や、誹謗中傷などの人権擁護に関する専門機関への相談」、男性の50歳代で「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家への相談」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

周囲の自殺者の有無別で見ると、同居の親族(家族)を亡くされた方で「医師やカウンセラーなど心の健康に関する専門家への相談」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

(図15, 表14)

図15 当時知っていれば利用しなかった支援内容

(複数回答)

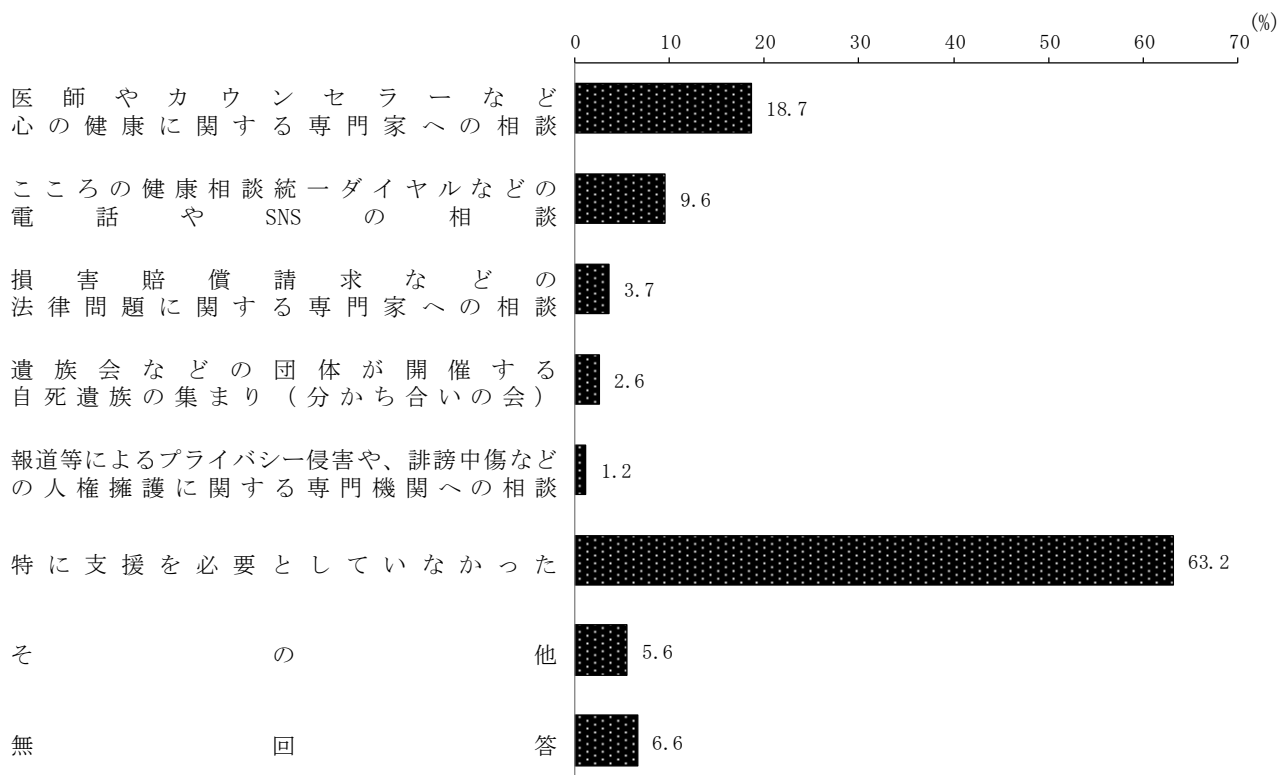


表 14 当時知っていれば利用したかった支援内容

(複数回答)

	該 当 者 数	医 師 や カ ウ ン セ ラ ー な ど の 心 の 健 康 に 関 する 専 門 家 へ の 相 談	こ こ ろ の 健 康 相 談 統 一 ダ イ ヤ ル な ど の 電 話 や S N S の 相 談	遺 族 の 集 まり な ど の 団 体 が 開 催 す る 自 死 遺 族 の 集 まり (分 か ち 合 い の 会)	損 害 賠 償 請 求 な ど の 法 律 問 題 に 関 す る 専 門 家 へ の 相 談	報 道 等 に よ る ブ ラ イ バ ン シ ー 侵 害 や 、 門 機 関 中 傷 な ど の 人 権 擁 護 に 関 す る 専 門 家 へ の 相 談	特 に 支 援 を 必 要 と し て い な か つ た	そ の 他	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	573	18.7	9.6	2.6	3.7	1.2	63.2	5.6	6.6	104.5
〔性別〕										
男性	291	19.9	11.0	2.7	4.1	1.0	62.2	4.5	7.2	105.5
女性	277	17.3	7.9	2.5	2.9	1.4	64.3	6.9	6.1	103.2
〔年齢〕										
18～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～29歳	38	10.5	7.9	2.6	5.3	2.6	76.3	2.6	5.3	107.9
30～39歳	67	17.9	9.0	3.0	6.0	3.0	67.2	3.0	-	109.0
40～49歳	129	20.2	10.1	3.1	3.1	-	70.5	4.7	3.9	111.6
50～59歳	123	22.8	11.4	1.6	2.4	-	59.3	4.9	5.7	102.4
60～69歳	116	16.4	12.1	2.6	4.3	1.7	60.3	6.0	8.6	103.4
70歳以上	100	18.0	5.0	3.0	3.0	2.0	54.0	10.0	14.0	95.0
〔性別・年齢〕										
(男性)										
18～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～29歳	13	-	7.7	-	7.7	7.7	84.6	7.7	-	115.4
30～39歳	30	20.0	6.7	3.3	3.3	3.3	70.0	3.3	-	110.0
40～49歳	60	20.0	11.7	5.0	6.7	-	70.0	3.3	5.0	116.7
50～59歳	59	30.5	15.3	-	1.7	-	59.3	3.4	1.7	110.2
60～69歳	68	19.1	14.7	4.4	4.4	1.5	54.4	5.9	10.3	104.4
70歳以上	61	14.8	4.9	1.6	3.3	-	57.4	4.9	16.4	86.9
(女性)										
18～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20～29歳	23	13.0	4.3	4.3	4.3	-	73.9	-	8.7	100.0
30～39歳	36	16.7	11.1	2.8	5.6	2.8	66.7	2.8	-	108.3
40～49歳	68	20.6	8.8	1.5	-	-	70.6	5.9	2.9	107.4
50～59歳	64	15.6	7.8	3.1	3.1	-	59.4	6.3	9.4	95.3
60～69歳	47	12.8	8.5	-	4.3	2.1	68.1	6.4	6.4	102.1
70歳以上	39	23.1	5.1	5.1	2.6	5.1	48.7	17.9	10.3	107.7
〔周囲の自殺者の有無〕										
同居の親族(家族)	33	24.2	9.1	6.1	-	-	48.5	6.1	12.1	93.9
20歳以下	2	-	-	50.0	-	-	50.0	-	-	100.0
30歳～50歳	10	50.0	10.0	10.0	-	-	30.0	10.0	-	110.0
60歳以上	21	14.3	9.5	-	-	-	57.1	4.8	19.0	85.7
同居の親族(家族)以外の親族	204	19.1	8.8	2.9	5.9	0.5	62.7	4.4	5.4	104.4
20歳以下	11	18.2	-	-	9.1	-	72.7	-	9.1	100.0
30歳～50歳	105	18.1	8.6	3.8	6.7	-	64.8	4.8	1.9	106.7
60歳以上	88	20.5	10.2	2.3	4.5	1.1	59.1	4.5	9.1	102.3
恋人	3	33.3	-	33.3	33.3	-	66.7	-	-	166.7
20歳以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳～50歳	3	33.3	-	33.3	33.3	-	66.7	-	-	166.7
60歳以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
友人	147	17.7	11.6	1.4	4.1	1.4	67.3	4.1	6.1	107.5
20歳以下	14	14.3	21.4	-	7.1	7.1	71.4	7.1	-	128.6
30歳～50歳	88	20.5	10.2	-	2.3	-	70.5	3.4	3.4	106.8
60歳以上	45	13.3	11.1	4.4	6.7	2.2	60.0	4.4	13.3	102.2
職場関係者	161	19.3	9.9	1.9	2.5	1.2	62.7	6.2	8.1	103.7
20歳以下	7	-	14.3	-	14.3	14.3	85.7	-	-	128.6
30歳～50歳	87	24.1	10.3	2.3	1.1	-	67.8	5.7	2.3	111.5
60歳以上	67	14.9	9.0	1.5	3.0	1.5	53.7	7.5	16.4	91.0
その他	143	11.9	8.4	2.8	2.8	2.1	67.1	9.1	5.6	104.2
20歳以下	8	-	-	-	-	-	87.5	-	12.5	87.5
30歳～50歳	88	12.5	10.2	1.1	2.3	2.3	69.3	5.7	6.8	103.4
60歳以上	47	12.8	6.4	6.4	4.3	2.1	59.6	17.0	2.1	108.5

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(9) 身近な人から「死にたい」と言われたときの対応

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、
その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

もしも身近な人から「死にたい」と打ち明けられたとき、どう対応するのが良いと思うか聞いたところ、「ひたすら耳を傾けて聞く」と答えた者の割合が 38.3%と最も高くなっている。以下、
「『死にたいぐらい辛いんだね』と共感を示す」(12.1%)、「『死んではいけない』と説得する」(12.0%)、「『医師など専門家に相談した方が良い』と提案する」(9.1%)、「『がんばって生きよう』と励ます」(8.3%)、「『つまらないことを考えるな』と忠告する」(4.0%)、「相談に乗らない、もしくは、話題を変える」(0.6%)、「その他」(2.2%)、となっている。

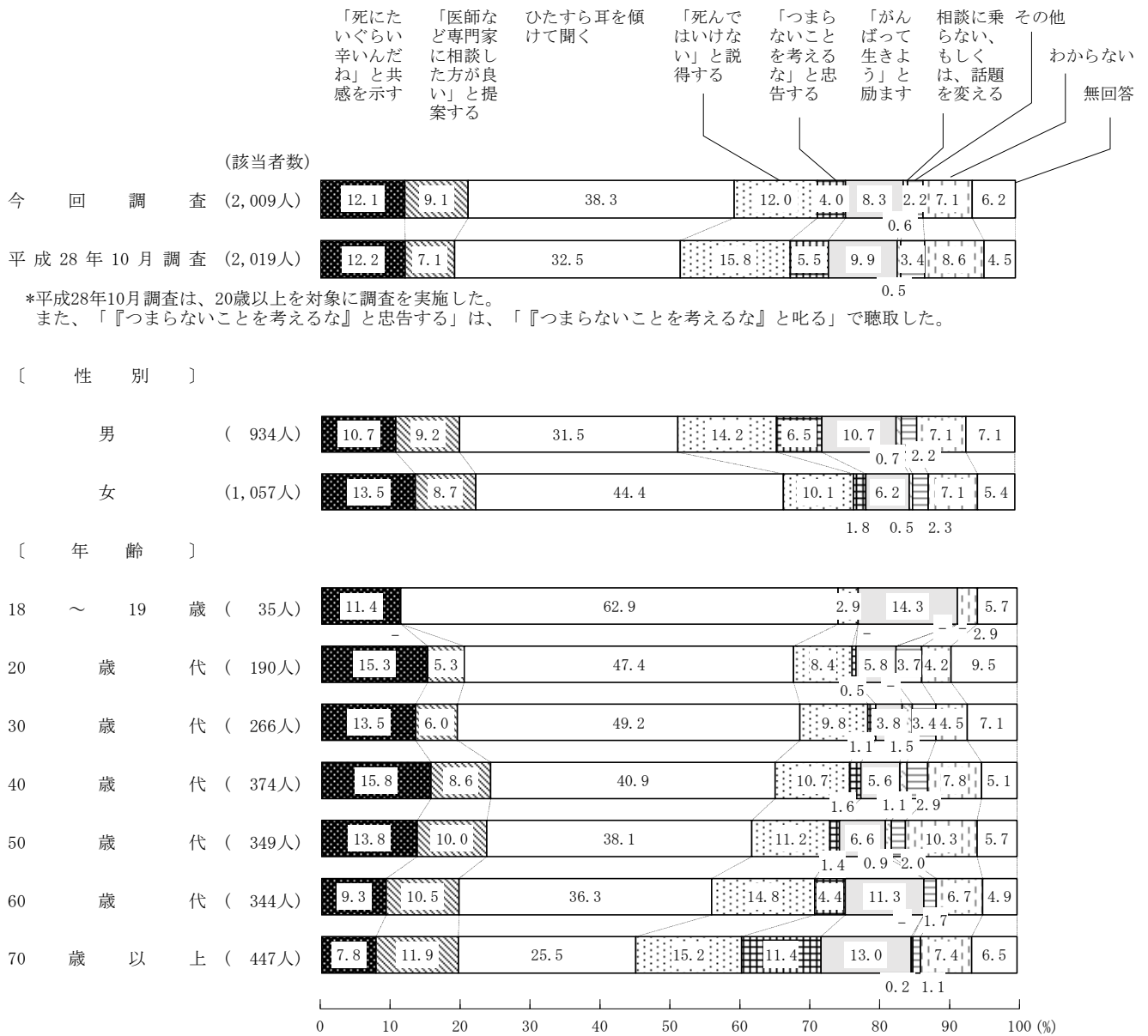
なお、「わからない」と答えた者の割合は 7.1%となっている。

性別で見ると、女性で「ひたすら耳を傾けて聞く」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、18～19 歳、20 歳代、30 歳代で「ひたすら耳を傾けて聞く」、70 歳以上で「『つまらないことを考えるな』と忠告する」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図 16)

図 16 身近な人から「死にたい」と言われたときの対応



(10) 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

家族など身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口へ相談することを勧めるか聞いたところ、「勧める」と答えた者の割合は 69.5%、「勧めない」と答えた者の割合は 4.3%となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は 19.3%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、18～19 歳で「勧めない」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると、女性の 18～19 歳で「勧めない」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。なお、女性の 30 歳代で「わからない」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

(図 17, 表 15)

図 17 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を勧めるか

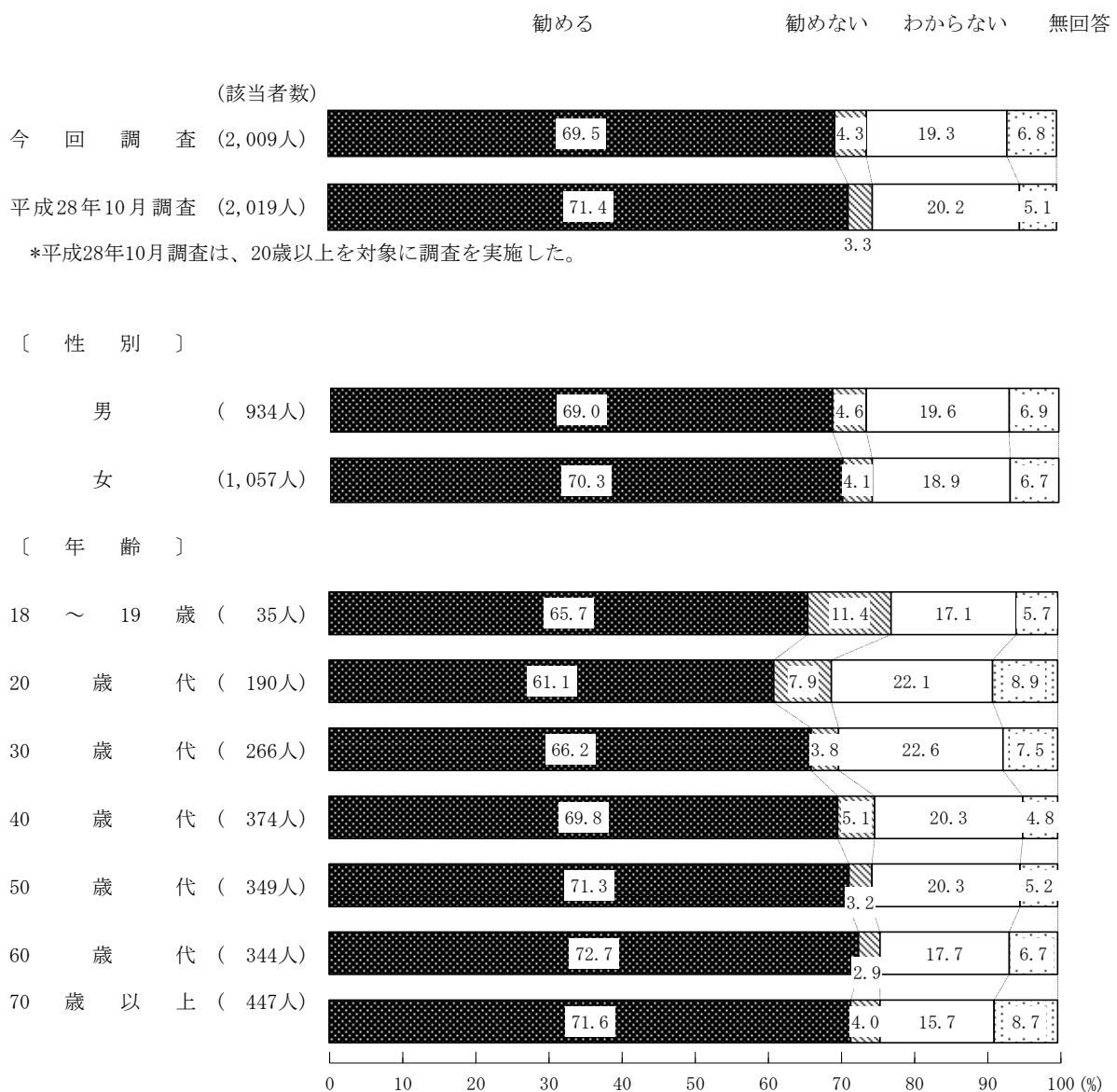


表 15 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を勧めるか

	該 当 者 数	勧 め る	勧 め な い	わ か ら な い	無 回 答
	人	%	%	%	%
総 〔 性 男 女 別 〕	2,009	69.5	4.3	19.3	6.8
〔 年 18 ~ 19 歳 代 〕	934	69.0	4.6	19.6	6.9
〔 年 20 ~ 29 歳 代 〕	1,057	70.3	4.1	18.9	6.7
〔 年 30 ~ 39 歳 代 〕	35	65.7	11.4	17.1	5.7
〔 年 40 ~ 49 歳 代 〕	190	61.1	7.9	22.1	8.9
〔 年 50 ~ 59 歳 代 〕	266	66.2	3.8	22.6	7.5
〔 年 60 ~ 69 歳 代 〕	374	69.8	5.1	20.3	4.8
〔 年 70 歳 以 上 〕	349	71.3	3.2	20.3	5.2
〔 性 男 ・ 女 年 齢 〕	344	72.7	2.9	17.7	6.7
〔 性 男 ~ 19 歳 代 〕	447	71.6	4.0	15.7	8.7
〔 性 男 ~ 19 歳 代 〕	18	66.7	5.6	22.2	5.6
〔 性 男 20 ~ 29 歳 代 〕	74	56.8	5.4	24.3	13.5
〔 性 男 30 ~ 39 歳 代 〕	114	68.4	6.1	19.3	6.1
〔 性 男 40 ~ 49 歳 代 〕	172	64.0	7.0	23.8	5.2
〔 性 男 50 ~ 59 歳 代 〕	160	69.4	3.1	21.9	5.6
〔 性 男 60 ~ 69 歳 代 〕	174	75.3	2.3	14.9	7.5
〔 性 男 70 歳 以 上 〕	221	72.4	4.5	16.3	6.8
〔 性 女 ~ 19 歳 代 〕	17	64.7	17.6	11.8	5.9
〔 性 女 20 ~ 29 歳 代 〕	111	64.0	9.0	20.7	6.3
〔 性 女 30 ~ 39 歳 代 〕	148	64.2	2.0	25.7	8.1
〔 性 女 40 ~ 49 歳 代 〕	201	74.6	3.5	17.4	4.5
〔 性 女 50 ~ 59 歳 代 〕	189	73.0	3.2	19.0	4.8
〔 性 女 60 ~ 69 歳 代 〕	167	70.7	3.6	19.8	6.0
〔 性 女 70 歳 以 上 〕	223	71.3	3.6	14.8	10.3

(11) 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を勧めない理由

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口への相談を「勧めない」と答えた者(87人)に、勧めない理由を聞いたところ、「根本的な問題の解決にはならないと思うから」と答えた者の割合が66.7%と最も高くなっている。以下、「勧めることで嫌な思いをさせてしまうと思うから」(42.5%)、「どの相談機関の利用を勧めたらよいか分からないから」(26.4%)、「金銭的な負担を強いてしまうから」(16.1%)、「過去に自分が利用して嫌な思いをしたことがあるから」(9.2%)、「治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思うから」(8.0%)、「その他」(12.6%)となっている。

性別で見ると、男性で「根本的な問題の解決にはならないと思うから」と答えた者の割合が高くなっている。

(図 18, 表 16)

図 18 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を勧めない理由

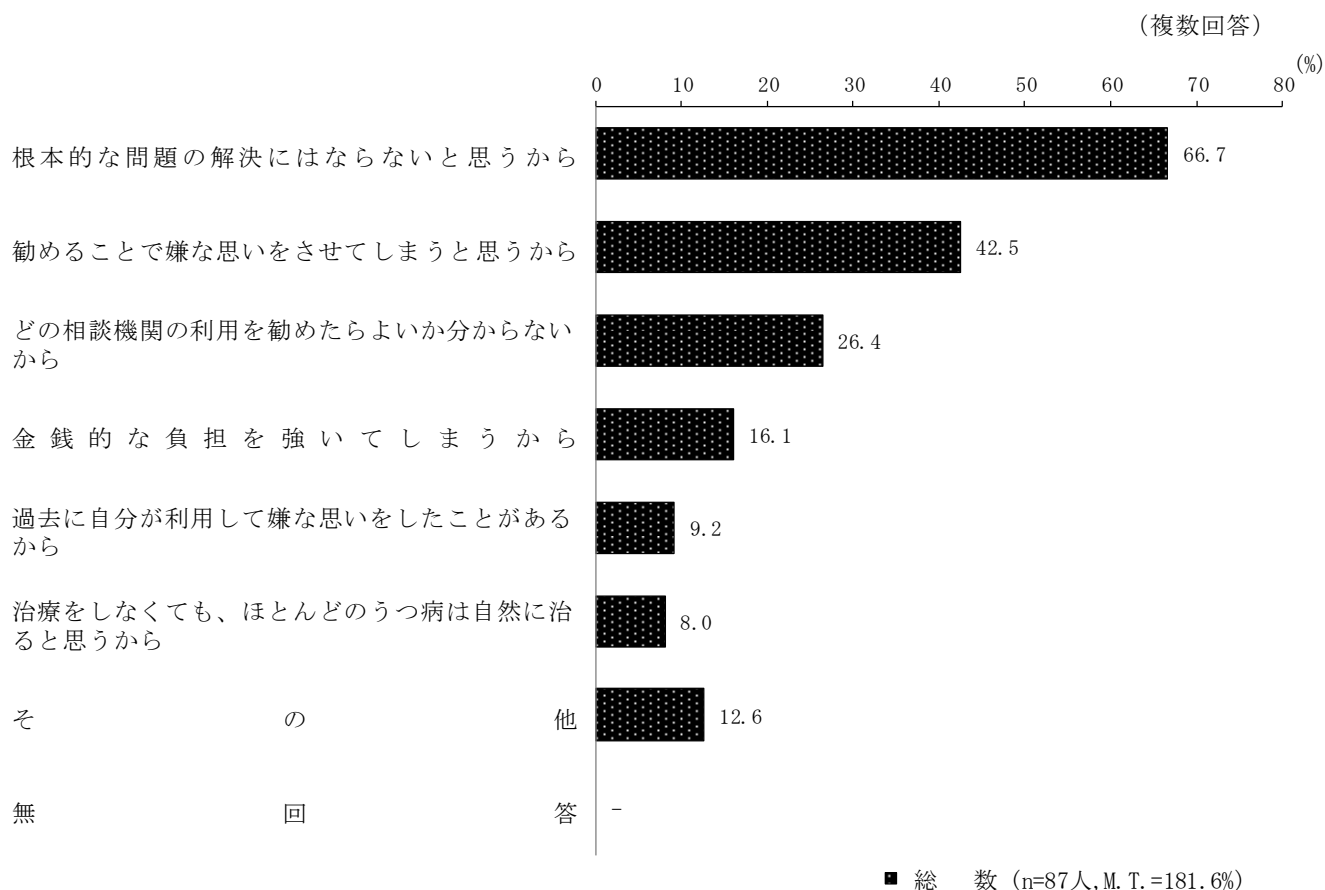


表 16 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を勧めない理由

(複数回答)

		該 当 者 数	て 勤 め ら し ま う こ と で 嫌 な 思 い を さ せ ら う か ら	か ら 金 銭 的 な 負 担 を 強 い て し ま う	ら よ の 相 談 機 関 の 利 用 を 勧 め た か ら な い か ら	い 過 去 に 自 分 が 利 用 し て 嫌 な 思 い を し た こ と が あ る か ら	な 根 本 的 な 問 題 の 解 決 に は な ら な い か ら	か の 治 療 を し な く て も 、 ほ と ん ど は 自 然 に 治 る と 思 う	そ の 他	無 回 答	計 (M. T.)
		人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総	数	87	42.5	16.1	26.4	9.2	66.7	8.0	12.6	-	181.6
[性別										
	男女	43	37.2	20.9	23.3	9.3	76.7	9.3	11.6	-	188.4
		43	48.8	11.6	30.2	9.3	55.8	7.0	14.0	-	176.7
[年齢										
18	～	4	25.0	-	25.0	-	50.0	-	25.0	-	125.0
20	歳	15	46.7	20.0	20.0	6.7	66.7	-	26.7	-	186.7
30	歳	10	40.0	20.0	20.0	10.0	70.0	10.0	30.0	-	200.0
40	歳	19	47.4	15.8	31.6	10.5	73.7	-	5.3	-	184.2
50	歳	11	45.5	-	27.3	-	63.6	-	9.1	-	145.5
60	歳	10	40.0	30.0	50.0	40.0	70.0	10.0	-	-	240.0
70	歳	18	38.9	16.7	16.7	-	61.1	27.8	5.6	-	166.7
[性別・年齢										
(男性)										
18	～	1	-	-	-	-	100.0	-	-	-	100.0
20	歳	4	50.0	25.0	25.0	-	-	-	50.0	-	150.0
30	歳	7	42.9	28.6	28.6	14.3	71.4	14.3	14.3	-	214.3
40	歳	12	41.7	25.0	16.7	8.3	100.0	-	8.3	-	200.0
50	歳	5	40.0	-	40.0	-	60.0	-	-	-	140.0
60	歳	4	25.0	25.0	50.0	50.0	75.0	25.0	-	-	250.0
70	歳	10	30.0	20.0	10.0	-	90.0	20.0	10.0	-	180.0
(女性)										
18	～	3	33.3	-	33.3	-	33.3	-	33.3	-	133.3
20	歳	10	50.0	20.0	20.0	10.0	90.0	-	20.0	-	210.0
30	歳	3	33.3	-	-	-	66.7	-	66.7	-	166.7
40	歳	7	57.1	-	57.1	14.3	28.6	-	-	-	157.1
50	歳	6	50.0	-	16.7	-	66.7	-	16.7	-	150.0
60	歳	6	50.0	33.3	50.0	33.3	66.7	-	-	-	233.3
70	歳	8	50.0	12.5	25.0	-	25.0	37.5	-	-	150.0

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(12) 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、
その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口を聞いたところ、「精神科や心療内科等の医療機関」と答えた者の割合が49.8%と最も高くなっている。以下、「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」（19.0%）、「いのちの電話等民間機関の相談窓口」（5.4%）、「保健所等公的機関の相談窓口」（3.1%）、「その他」（1.9%）となっている。

なお、「何も利用しない」と答えた者の割合は14.8%であった。

性別で見ると、女性で「精神科や心療内科等の医療機関」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、30歳代、40歳代で「精神科や心療内科等の医療機関」、60歳代、70歳以上で「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると、男性の60歳代、70歳以上、女性の70歳以上で「かかりつけの医療機関（精神科や心療内科等を除く）」、女性の18～19歳、30歳代、40歳代、50歳代で「精神科や心療内科等の医療機関」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。なお、女性の20歳代で「何も利用しない」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

(図 19, 表 17)

図 19 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口

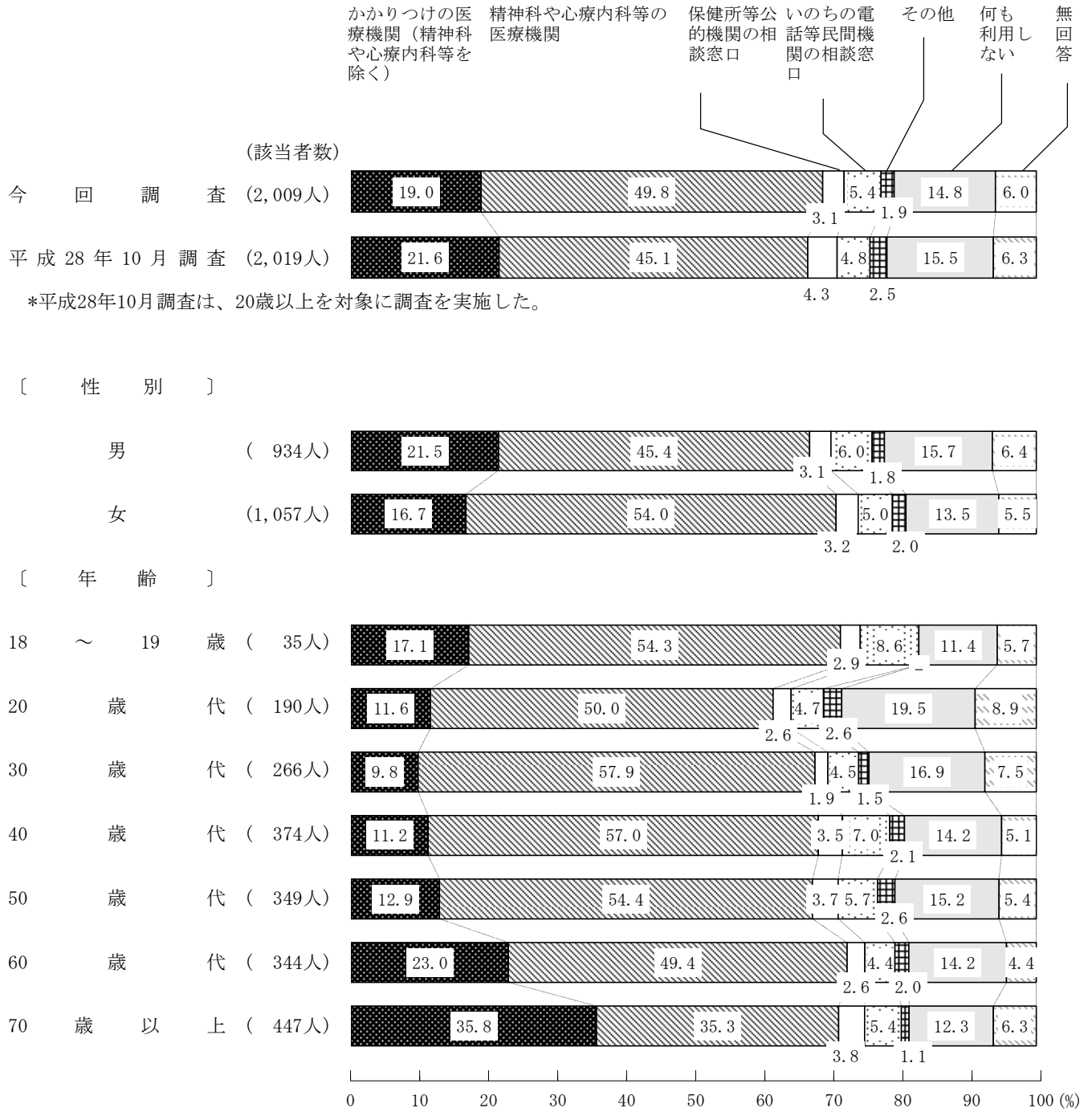


表 17 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、利用したい専門の相談窓口

性別	年齢	該当者数	関係等(精神科を除く)	精神科や心療内科等	保健所等の機関	いのちの電話等民間	その他	何も利用しない	無回答
			かかりつけの医療機関	の	の	の	の	の	の
		人	%	%	%	%	%	%	%
総数		2,009	19.0	49.8	3.1	5.4	1.9	14.8	6.0
〔性別〕									
男性		934	21.5	45.4	3.1	6.0	1.8	15.7	6.4
女性		1,057	16.7	54.0	3.2	5.0	2.0	13.5	5.5
〔年齢〕									
18～19歳		35	17.1	54.3	2.9	8.6	-	11.4	5.7
20～29歳		190	11.6	50.0	2.6	4.7	2.6	19.5	8.9
30～39歳		266	9.8	57.9	1.9	4.5	1.5	16.9	7.5
40～49歳		374	11.2	57.0	3.5	7.0	2.1	14.2	5.1
50～59歳		349	12.9	54.4	3.7	5.7	2.6	15.2	5.4
60～69歳		344	23.0	49.4	2.6	4.4	2.0	14.2	4.4
70歳以上		447	35.8	35.3	3.8	5.4	1.1	12.3	6.3
〔性別・年齢〕									
(男性)									
18～19歳		18	22.2	50.0	5.6	11.1	-	5.6	5.6
20～29歳		74	14.9	48.6	2.7	4.1	6.8	9.5	13.5
30～39歳		114	11.4	57.0	0.9	4.4	2.6	17.5	6.1
40～49歳		172	12.2	48.3	4.1	8.7	2.3	19.2	5.2
50～59歳		160	18.8	49.4	1.9	5.0	0.6	18.1	6.3
60～69歳		174	25.3	46.6	2.9	4.0	1.7	13.8	5.7
70歳以上		221	35.3	32.1	4.5	7.2	0.5	14.5	5.9
(女性)									
18～19歳		17	11.8	58.8	-	5.9	-	17.6	5.9
20～29歳		111	9.9	50.5	2.7	5.4	-	25.2	6.3
30～39歳		148	8.1	59.5	2.7	4.7	0.7	16.2	8.1
40～49歳		201	10.4	64.7	3.0	5.5	2.0	9.5	5.0
50～59歳		189	7.9	58.7	5.3	6.3	4.2	12.7	4.8
60～69歳		167	20.4	52.7	2.4	4.8	2.4	14.4	3.0
70歳以上		223	36.8	39.0	3.1	3.6	1.8	9.4	6.3

(13) 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を利用しない理由

(この質問は、回答を負担に思う対象者がいることが想定されるため、その場合は回答しなくても良い旨を伝えている)

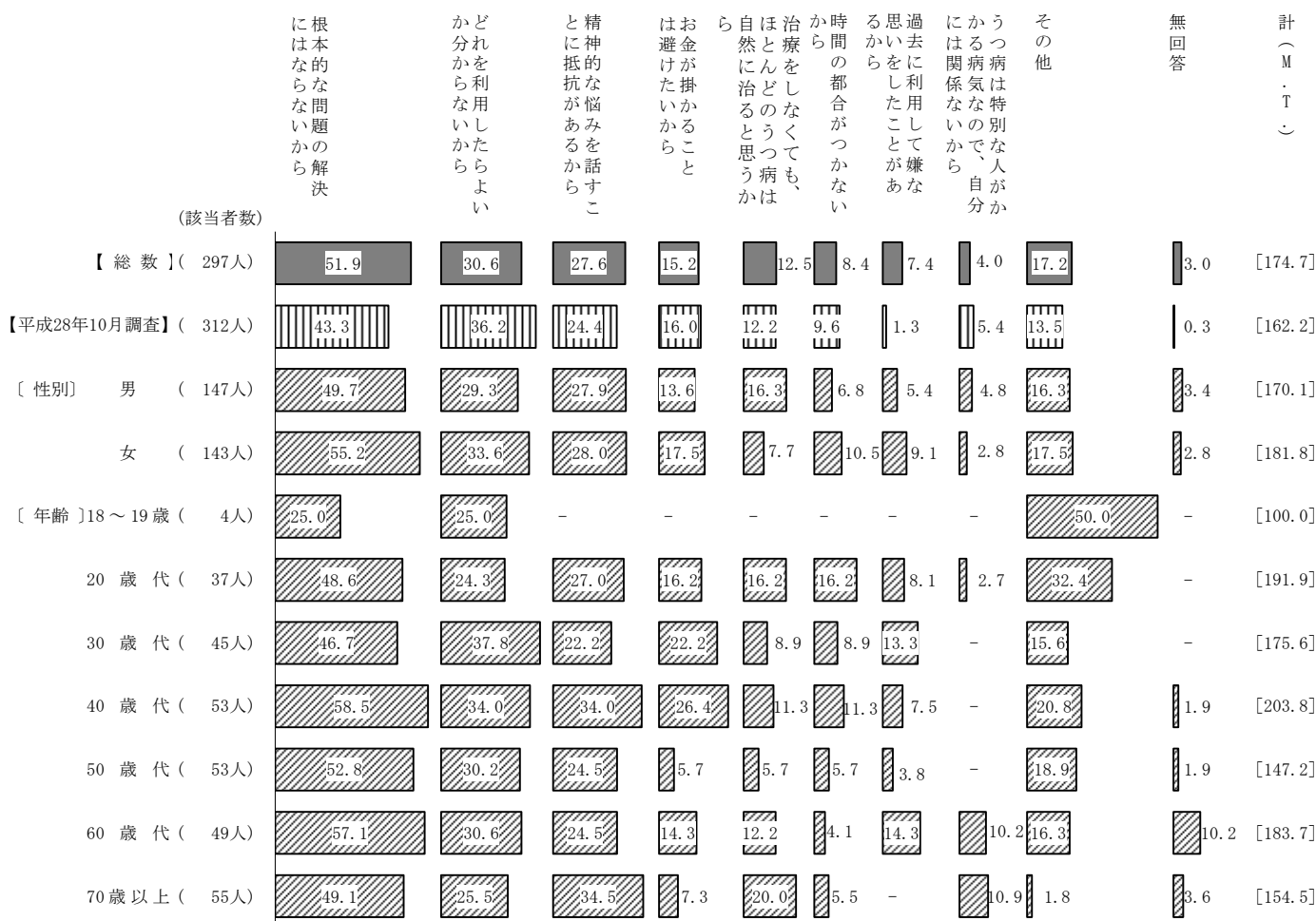
自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を「何も利用しない」と答えた者(297人)に、利用しない理由を聞いたところ、「根本的な問題の解決にはならないから」と答えた者の割合が51.9%と最も高くなっている。以下、「どれを利用したらよいか分からないから」(30.6%)、「精神的な悩みを話すことに抵抗があるから」(27.6%)、「お金が掛かることは避けたいから」(15.2%)、「治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思うから」(12.5%)、「時間の都合がつかないから」(8.4%)、「過去に利用して嫌な思いをしたことがあるから」(7.4%)、「うつ病は特別な人がかかる病気なので、自分には関係ないから」(4.0%)、「その他」(17.2%)となっている。

性別で見ると、男性で「治療をしなくても、ほとんどのうつ病は自然に治ると思うから」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、40歳代で「お金が掛かることは避けたい」、60歳代、70歳以上で「うつ病は特別な人がかかる病気なので、自分には関係ない」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図 20, 表 18)

図 20 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を利用しない理由



*平成28年10月調査は、20歳以上を対象に調査を実施した。

表18 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、専門の相談窓口を利用しない理由

(複数回答)

		該 当 者 数	ら お 金 が 掛 か る こ と は 避 け た い か	が 精 神 的 な 悩 み を 話 す こ と に 抵 抗	時 間 の 都 合 が つ か な い か ら	な ど れ を 利 用 し た ら よ い か 分 か ら	過 去 に 利 用 し て 嫌 な 思 い を し た	い 根 本 的 な 問 題 の 解 決 に は な ら な	な う つ 病 は 特 別 な 人 が か か る 病 気	う 治 療 を し な く て も 、 ほ と ん ど の	そ の 他	無 回 答	計 (M. T.)
		人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総	数	297	15.2	27.6	8.4	30.6	7.4	51.9	4.0	12.5	17.2	3.0	174.7
[性別												
	男	147	13.6	27.9	6.8	29.3	5.4	49.7	4.8	16.3	16.3	3.4	170.1
	女	143	17.5	28.0	10.5	33.6	9.1	55.2	2.8	7.7	17.5	2.8	181.8
[年齢												
18	～19歳	4	-	-	-	25.0	-	25.0	-	-	50.0	-	100.0
20	～29歳	37	16.2	27.0	16.2	24.3	8.1	48.6	2.7	16.2	32.4	-	191.9
30	～39歳	45	22.2	22.2	8.9	37.8	13.3	46.7	-	8.9	15.6	-	175.6
40	～49歳	53	26.4	34.0	11.3	34.0	7.5	58.5	-	11.3	20.8	1.9	203.8
50	～59歳	53	5.7	24.5	5.7	30.2	3.8	52.8	-	5.7	18.9	1.9	147.2
60	～69歳	49	14.3	24.5	4.1	30.6	14.3	57.1	10.2	12.2	16.3	10.2	183.7
70	以上	55	7.3	34.5	5.5	25.5	-	49.1	10.9	20.0	1.8	3.6	154.5
[性別・年齢												
(男性)												
18	～19歳	1	-	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	100.0
20	～29歳	7	-	14.3	-	14.3	-	28.6	-	14.3	71.4	-	142.9
30	～39歳	20	25.0	10.0	5.0	30.0	10.0	40.0	-	15.0	15.0	-	150.0
40	～49歳	33	21.2	30.3	9.1	30.3	6.1	54.5	-	12.1	21.2	3.0	184.8
50	～59歳	29	6.9	27.6	6.9	31.0	3.4	51.7	-	10.3	17.2	-	155.2
60	～69歳	24	12.5	29.2	8.3	37.5	12.5	54.2	16.7	20.8	16.7	12.5	208.3
70	以上	32	6.3	40.6	3.1	18.8	-	53.1	9.4	21.9	-	3.1	153.1
(女性)												
18	～19歳	3	-	-	-	-	-	33.3	-	-	66.7	-	100.0
20	～29歳	28	21.4	32.1	21.4	28.6	10.7	53.6	3.6	17.9	21.4	-	210.7
30	～39歳	24	20.8	29.2	12.5	45.8	12.5	54.2	-	4.2	16.7	-	195.8
40	～49歳	19	36.8	42.1	15.8	42.1	10.5	63.2	-	5.3	21.1	-	236.8
50	～59歳	24	4.2	20.8	4.2	29.2	4.2	54.2	-	-	20.8	4.2	137.5
60	～69歳	24	16.7	20.8	-	25.0	16.7	62.5	4.2	4.2	12.5	8.3	162.5
70	以上	21	9.5	28.6	9.5	38.1	-	47.6	9.5	14.3	4.8	4.8	161.9

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

5 メディア（新聞・テレビ・ラジオなどの情報媒体）について

(1) メディアの接触頻度

仕事や学業以外での新聞、テレビ、ラジオ、インターネット、SNS（LINE、Facebook、Twitter など）の接触頻度を聞いたところ、「ほぼ毎日」と答えた者の割合は、テレビで82.4%、インターネットで60.1%、SNS（LINE、Facebook、Twitter など）で52.8%、新聞で39.7%、ラジオで12.9%となっている。

新聞の接触頻度について、性別で見ると、男性で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。年齢別で見ると、18～19歳、20歳代、30歳代、40歳代で「まったくない」、60歳代、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。都市規模別で見ると、大都市で「まったくない」、町村で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

テレビの接触頻度について、性別で見ると大きな差は見られない。年齢別で見ると、18～19歳で「週に1～2日程度」、20歳代で「週に3～5日程度」、30歳代で「週に1～2日程度」、60歳代、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。性・年齢別で見ると、男性の18～19歳で「週に1～2日程度」、男性の20歳代で「週に3～5日程度」、女性の20歳代で「週に3～5日程度」、男性の30歳代で「週に1～2日程度」、女性の30歳代で「週に1～2日程度」、男性の60歳代、70歳以上、女性の50歳代、60歳代、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

ラジオの接触頻度について、性別で見ると、男性で「ほぼ毎日」、女性で「まったくない」と答えた者の割合が、それぞれ高くなっている。年齢別で見ると、18～19歳、20歳代、30歳代で「まったくない」、60歳代で「週に1～2日程度」、70歳以上で「ほぼ毎日」と答えた者の割合がそれぞれ全体に比べ高くなっている。都市規模別で見ると、町村で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。地域別で見ると、東北地方で「ほぼ毎日」「週に3～5日程度」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

インターネットの接触頻度について、性別で見ると、男性で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。年齢別で見ると、18～19歳、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代で「ほぼ毎日」、60歳代で「週に3～5日程度」、70歳以上で「まったくない」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。都市規模別で見ると、大都市で「ほぼ毎日」、町村で「まったくない」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

SNS（LINE、Facebook、Twitter など）の接触頻度について、性別で見ると、女性で「ほぼ毎日」と答えた者の割合が高くなっている。年齢別で見ると、18～19歳、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代で「ほぼ毎日」、60歳代、70歳以上で「まったくない」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

（図 21-1～6，表 19-1～5）

図 21-1 メディアの接触頻度

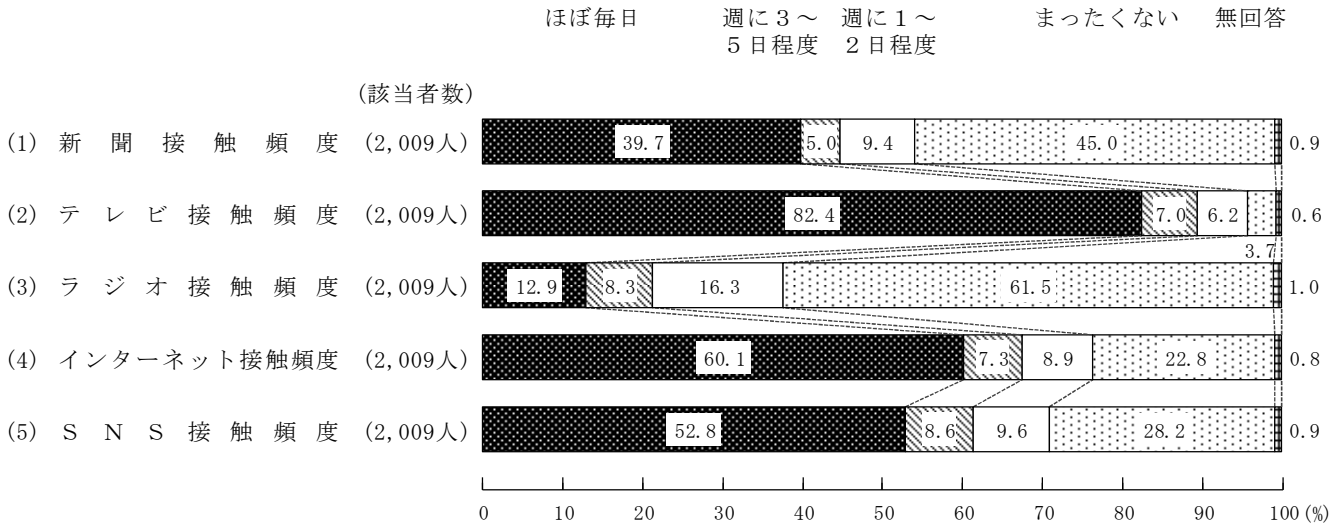


図 21-2 メディアの接触頻度 (新聞)

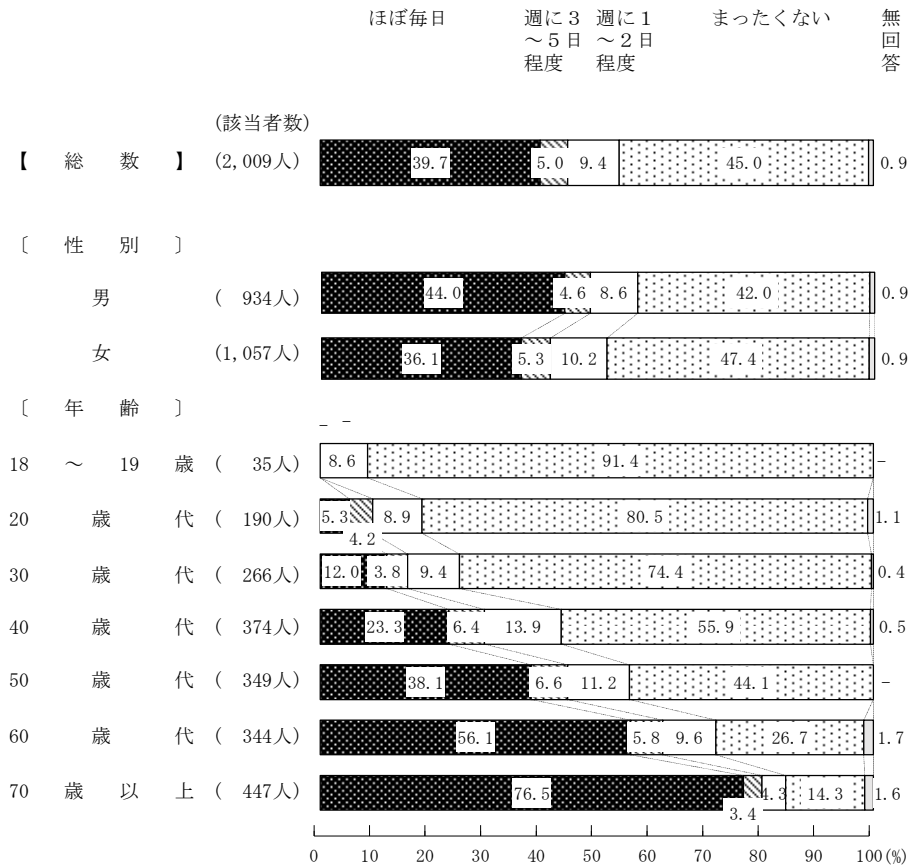


表 21-3 メディアの接触頻度 (テレビ)

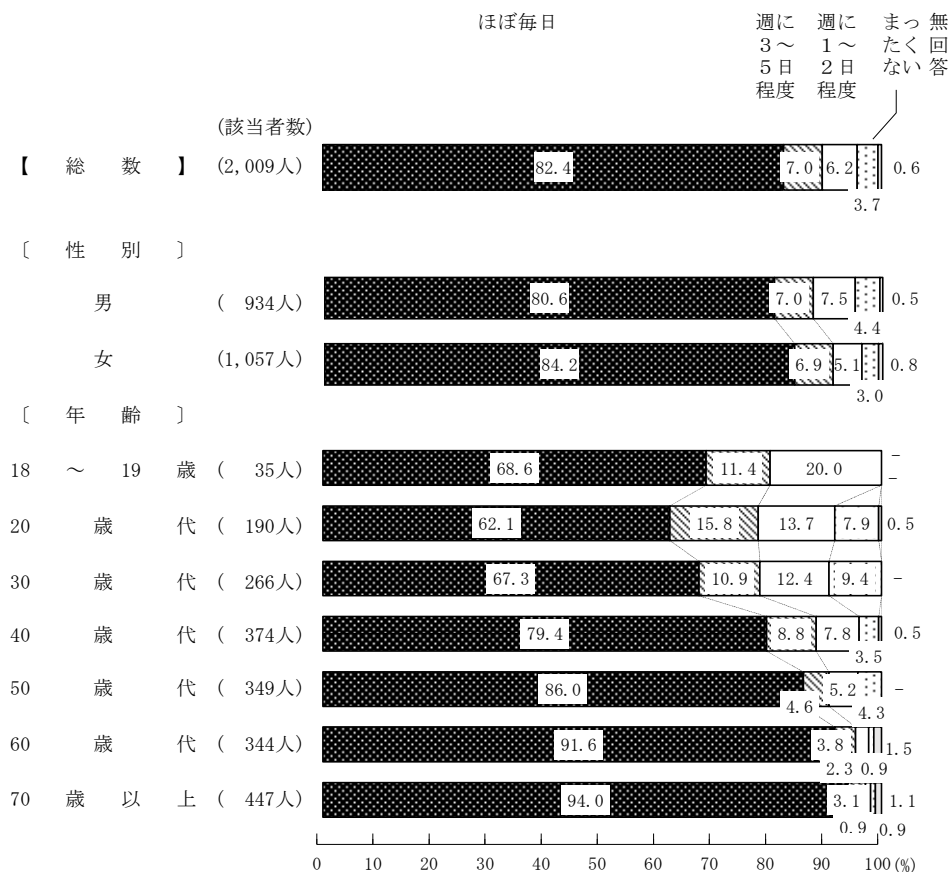


表 21-4 メディアの接触頻度 (ラジオ)

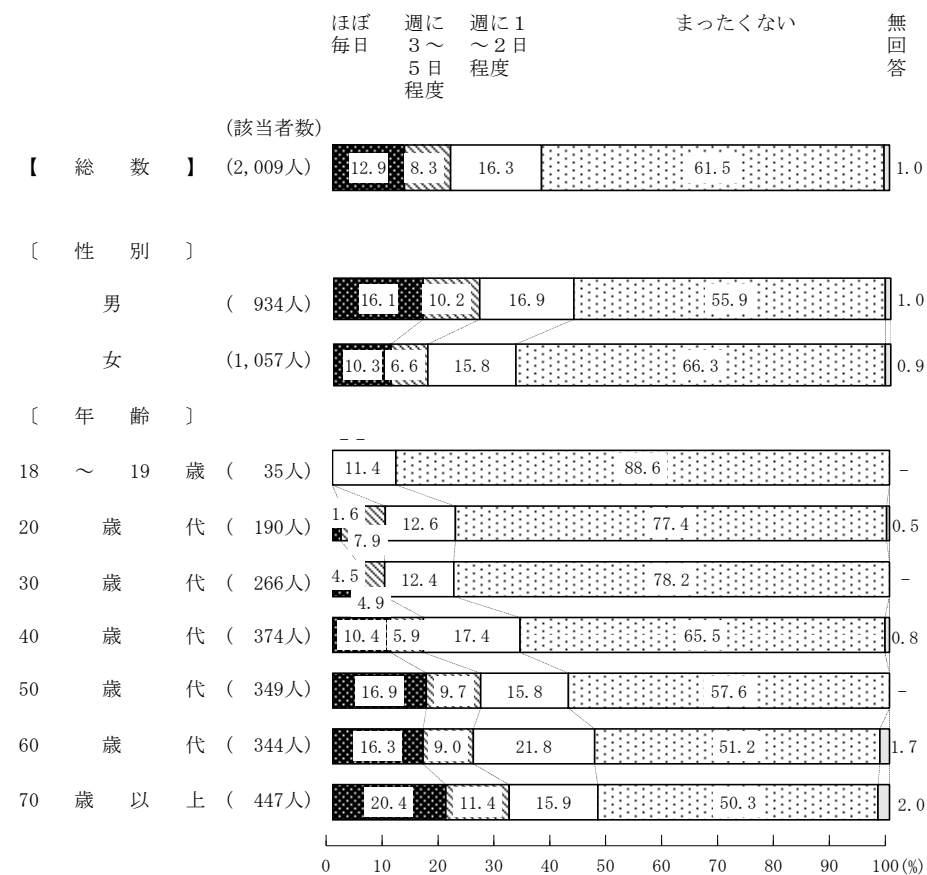


表 21-5 メディアの接触頻度（インターネット）

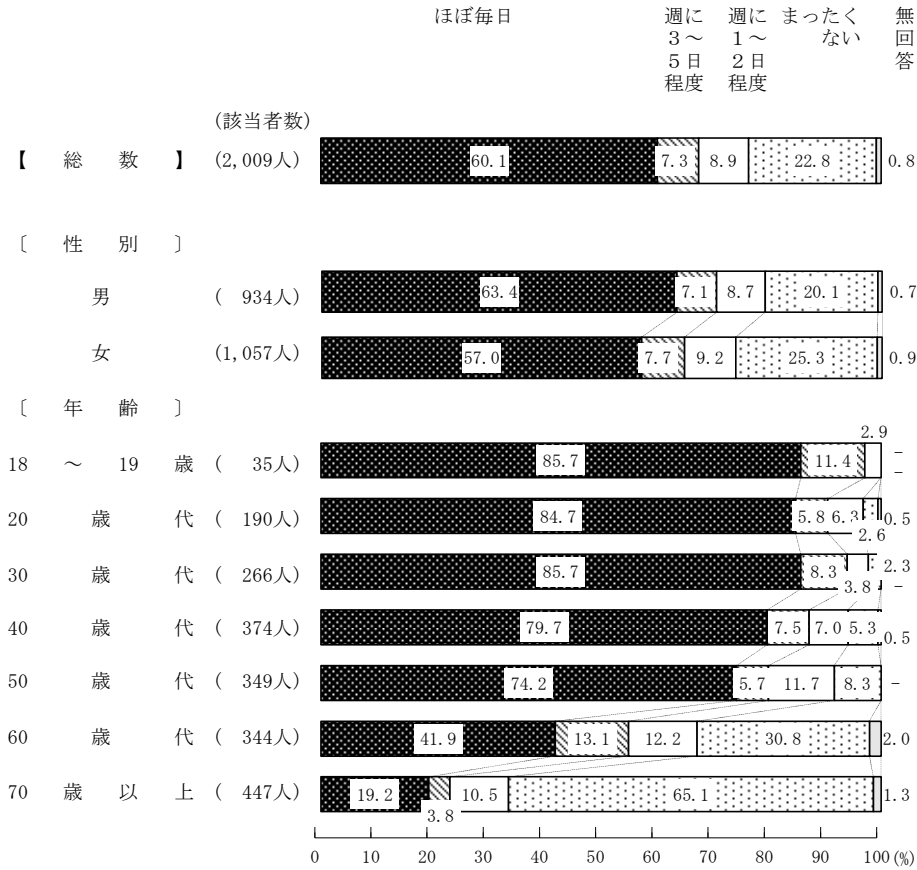


表 21-6 メディアの接触頻度（SNS）

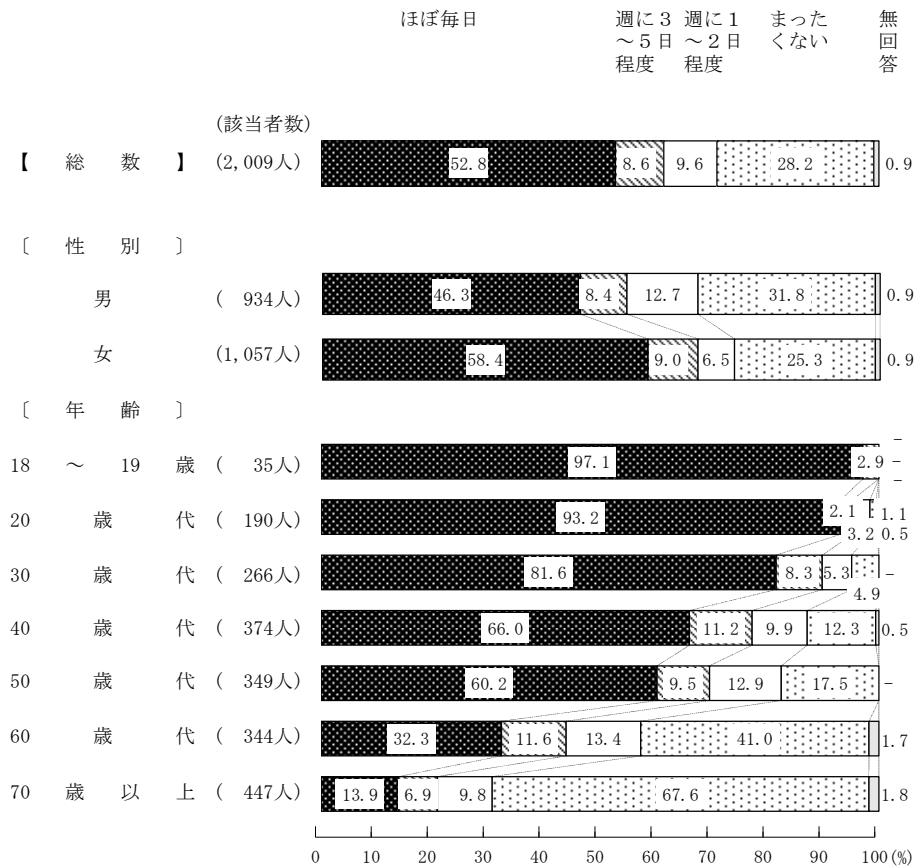


表 19-1 メディアの接触頻度 (新聞)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%
総数	2,009	39.7	5.0	9.4	45.0	0.9
〔都市規模〕						
大都市(小計)	578	34.6	4.8	7.1	51.9	1.6
東京都都区部	130	29.2	4.6	8.5	56.9	0.8
政令指定都市	448	36.2	4.9	6.7	50.4	1.8
中都市	792	39.6	4.4	9.2	46.3	0.4
小都市	465	41.7	6.2	12.3	38.7	1.1
町	174	51.7	4.6	9.8	33.3	0.6
〔地域〕						
北海道	88	56.8	5.7	8.0	28.4	1.1
東北	158	41.1	7.6	12.7	38.6	-
関東	669	37.1	3.6	8.8	49.6	0.9
北陸・東山・東海	369	48.0	3.5	8.4	39.6	0.5
近畿	331	35.0	6.6	11.2	46.2	0.9
中国・四国	156	40.4	3.8	10.3	42.3	3.2
九州	238	33.2	7.6	7.6	51.3	0.4
〔性別〕						
男	934	44.0	4.6	8.6	42.0	0.9
女	1,057	36.1	5.3	10.2	47.4	0.9
〔年齢〕						
18〜19歳	35	-	-	8.6	91.4	-
20歳代	190	5.3	4.2	8.9	80.5	1.1
30歳代	266	12.0	3.8	9.4	74.4	0.4
40歳代	374	23.3	6.4	13.9	55.9	0.5
50歳代	349	38.1	6.6	11.2	44.1	-
60歳代	344	56.1	5.8	9.6	26.7	1.7
70歳以上	447	76.5	3.4	4.3	14.3	1.6
〔性・年齢〕						
(男性)						
18〜19歳	18	-	-	16.7	83.3	-
20歳代	74	8.1	4.1	13.5	73.0	1.4
30歳代	114	13.2	4.4	12.3	69.3	0.9
40歳代	172	21.5	8.7	10.5	58.7	0.6
50歳代	160	41.9	5.0	10.0	43.1	-
60歳代	174	59.2	4.0	8.6	27.0	1.1
70歳以上	221	82.8	2.3	1.8	11.8	1.4
(女性)						
18〜19歳	17	-	-	-	100.0	-
20歳代	111	3.6	4.5	6.3	84.7	0.9
30歳代	148	11.5	3.4	7.4	77.7	-
40歳代	201	24.4	4.5	16.9	53.7	0.5
50歳代	189	34.9	7.9	12.2	45.0	-
60歳代	167	52.7	7.2	10.8	26.9	2.4
70歳以上	223	70.9	4.5	6.7	16.1	1.8
〔職業〕						
常勤	849	25.9	5.8	11.8	55.8	0.7
パート・アルバイト	316	33.9	4.1	9.8	51.3	0.9
営業	135	54.8	7.4	5.2	31.1	1.5
自由業	46	41.3	8.7	10.9	39.1	-
専業主婦・主夫	237	56.5	5.5	8.0	29.5	0.4
無職	328	68.9	3.0	5.2	21.6	1.2
学生の	59	-	-	8.5	91.5	-
その他	23	43.5	4.3	4.3	47.8	-
無回答	16	50.0	-	18.8	18.8	12.5
被雇用者(計)	1,165	28.1	5.3	11.2	54.6	0.8
自営業・自由業(計)	181	51.4	7.7	6.6	33.1	1.1
無職(計)	624	57.7	3.7	6.6	31.3	0.8

表 19-2 メディアの接触頻度 (テレビ)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%
総数	2,009	82.4	7.0	6.2	3.7	0.6
〔都市規模〕						
大都市(小計)	578	79.8	8.1	6.6	4.3	1.2
東京都都区部	130	76.2	8.5	7.7	6.9	0.8
政令指定都市	448	80.8	8.0	6.3	3.6	1.3
中都市	792	82.3	7.6	5.7	4.2	0.3
小都市	465	84.1	6.0	6.2	3.0	0.6
町	174	87.4	2.9	7.5	1.7	0.6
〔地域〕						
北海道	88	84.1	4.5	5.7	4.5	1.1
東北	158	86.7	9.5	3.2	0.6	-
関東	669	81.6	6.6	6.4	4.8	0.6
北陸・東山・東海	369	82.4	9.2	5.4	2.7	0.3
近畿	331	79.8	7.9	6.6	4.8	0.9
中国・四国	156	83.3	4.5	7.1	2.6	2.6
九州	238	84.5	4.2	8.0	3.4	-
〔性別〕						
男	934	80.6	7.0	7.5	4.4	0.5
女	1,057	84.2	6.9	5.1	3.0	0.8
〔年齢〕						
18〜19歳	35	68.6	11.4	20.0	-	-
20歳代	190	62.1	15.8	13.7	7.9	0.5
30歳代	266	67.3	10.9	12.4	9.4	-
40歳代	374	79.4	8.8	7.8	3.5	0.5
50歳代	349	86.0	4.6	5.2	4.3	-
60歳代	344	91.6	3.8	2.3	0.9	1.5
70歳以上	447	94.0	3.1	0.9	0.9	1.1
〔性・年齢〕						
(男性)						
18〜19歳	18	66.7	11.1	22.2	-	-
20歳代	74	52.7	14.9	18.9	13.5	-
30歳代	114	63.2	11.4	14.0	11.4	-
40歳代	172	75.0	11.6	9.9	2.9	0.6
50歳代	160	83.8	3.8	6.9	5.6	-
60歳代	174	89.7	4.0	4.0	1.7	0.6
70歳以上	221	95.0	2.7	0.5	0.5	1.4
(女性)						
18〜19歳	17	70.6	11.8	17.6	-	-
20歳代	111	67.6	17.1	9.9	4.5	0.9
30歳代	148	71.6	10.1	11.5	6.8	-
40歳代	201	83.1	6.5	6.0	4.0	0.5
50歳代	189	87.8	5.3	3.7	3.2	-
60歳代	167	93.4	3.6	0.6	-	2.4
70歳以上	223	93.3	3.1	1.3	1.3	0.9
〔職業〕						
常勤	849	76.9	8.7	8.0	5.9	0.5
パート・アルバイト	316	85.1	6.3	5.1	2.5	0.9
営業	135	84.4	5.9	6.7	2.2	0.7
自由業	46	82.6	6.5	6.5	4.3	-
専業主婦・主夫	237	93.2	2.5	3.0	0.8	0.4
無職	328	91.2	4.3	2.1	1.8	0.6
学生の	59	52.5	16.9	25.4	5.1	-
その他	23	82.6	13.0	-	4.3	-
無回答	16	75.0	12.5	-	-	12.5
被雇用者(計)	1,165	79.1	8.1	7.2	5.0	0.6
自営業・自由業(計)	181	84.0	6.1	6.6	2.8	0.6
無職(計)	624	88.3	4.8	4.6	1.8	0.5

表 19-3 メディアの接触頻度 (ラジオ)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%
総数	2,009	12.9	8.3	16.3	61.5	1.0
〔都市規模〕						
大都市(小計)	578	9.9	6.6	17.6	64.0	1.9
東京都区部	130	6.9	7.7	19.2	65.4	0.8
政令指定都市	448	10.7	6.3	17.2	63.6	2.2
中都市市	792	12.8	8.5	14.6	63.9	0.3
小都市市	465	14.8	8.6	17.0	58.7	0.9
町都村	174	19.0	12.1	17.8	49.4	1.7
〔地域〕						
北海道	88	9.1	11.4	14.8	63.6	1.1
東北	158	19.6	13.3	17.7	49.4	-
関東	669	13.0	7.0	14.8	64.3	0.9
北陸・東山・東海	369	13.3	8.7	16.8	60.4	0.8
近畿	331	10.3	7.9	15.4	65.0	1.5
中国・四国	156	10.3	5.8	20.5	60.3	3.2
九州	238	14.7	8.8	18.1	58.4	-
〔性別〕						
男	934	16.1	10.2	16.9	55.9	1.0
女	1,057	10.3	6.6	15.8	66.3	0.9
〔年齢〕						
18〜19歳	35	-	-	11.4	88.6	-
20歳代	190	1.6	7.9	12.6	77.4	0.5
30歳代	266	4.5	4.9	12.4	78.2	-
40歳代	374	10.4	5.9	17.4	65.5	0.8
50歳代	349	16.9	9.7	15.8	57.6	-
60歳代	344	16.3	9.0	21.8	51.2	1.7
70歳以上	447	20.4	11.4	15.9	50.3	2.0
〔性・年齢〕						
(男性)						
18〜19歳	18	-	-	11.1	88.9	-
20歳代	74	4.1	14.9	9.5	71.6	-
30歳代	114	4.4	7.0	14.0	74.6	-
40歳代	172	15.1	7.6	18.0	58.1	1.2
50歳代	160	21.9	13.8	15.0	49.4	-
60歳代	174	19.5	10.3	20.7	48.3	1.1
70歳以上	221	21.3	10.4	19.0	47.1	2.3
(女性)						
18〜19歳	17	-	-	11.8	88.2	-
20歳代	111	-	3.6	15.3	80.2	0.9
30歳代	148	4.7	2.7	11.5	81.1	-
40歳代	201	6.5	4.5	16.9	71.6	0.5
50歳代	189	12.7	6.3	16.4	64.6	-
60歳代	167	13.2	7.8	22.8	53.9	2.4
70歳以上	223	19.3	12.6	12.6	53.8	1.8
〔職業〕						
常勤	849	12.0	9.1	16.0	62.2	0.7
パート・アルバイト	316	10.1	5.4	15.2	68.4	0.9
自営業	135	16.3	13.3	14.1	54.1	2.2
自由業	46	13.0	8.7	26.1	52.2	-
専業主婦・主夫	237	12.7	9.3	15.6	61.6	0.8
無職	328	18.9	7.9	17.7	54.6	0.9
学生の他	59	-	-	15.3	84.7	-
その他	23	13.0	4.3	21.7	60.9	-
無回答	16	18.8	6.3	25.0	31.3	18.8
被雇用者(計)	1,165	11.5	8.1	15.8	63.9	0.8
自営業・自由業(計)	181	15.5	12.2	17.1	53.6	1.7
無職(計)	624	14.7	7.7	16.7	60.1	0.8

表 19-4 メディアの接触頻度 (インターネット)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%
総数	2,009	60.1	7.3	8.9	22.8	0.8
〔都市規模〕						
大都市(小計)	578	64.9	7.3	7.6	18.7	1.6
東京都区部	130	70.8	6.9	7.7	13.8	0.8
政令指定都市	448	63.2	7.4	7.6	20.1	1.8
中都市市	792	61.5	6.9	8.5	22.7	0.4
小都市市	465	55.3	7.5	11.2	25.4	0.6
町都村	174	51.1	8.6	9.2	29.9	1.1
〔地域〕						
北海道	88	52.3	9.1	5.7	31.8	1.1
東北	158	51.9	6.3	13.3	28.5	-
関東	669	65.3	6.1	6.7	20.9	0.9
北陸・東山・東海	369	61.2	10.3	7.9	20.1	0.5
近畿	331	58.3	7.6	10.6	22.7	0.9
中国・四国	156	59.6	3.8	9.6	23.7	3.2
九州	238	55.0	8.0	12.2	24.8	-
〔性別〕						
男	934	63.4	7.1	8.7	20.1	0.7
女	1,057	57.0	7.7	9.2	25.3	0.9
〔年齢〕						
18〜19歳	35	85.7	11.4	2.9	-	-
20歳代	190	84.7	5.8	6.3	2.6	0.5
30歳代	266	85.7	8.3	3.8	2.3	-
40歳代	374	79.7	7.5	7.0	5.3	0.5
50歳代	349	74.2	5.7	11.7	8.3	-
60歳代	344	41.9	13.1	12.2	30.8	2.0
70歳以上	447	19.2	3.8	10.5	65.1	1.3
〔性・年齢〕						
(男性)						
18〜19歳	18	94.4	5.6	-	-	-
20歳代	74	87.8	4.1	5.4	2.7	-
30歳代	114	89.5	6.1	3.5	0.9	-
40歳代	172	83.1	5.2	7.6	3.5	0.6
50歳代	160	74.4	6.9	12.5	6.3	-
60歳代	174	51.7	14.9	8.6	23.6	1.1
70歳以上	221	25.3	4.1	11.3	57.5	1.8
(女性)						
18〜19歳	17	76.5	17.6	5.9	-	-
20歳代	111	82.0	7.2	7.2	2.7	0.9
30歳代	148	82.4	10.1	4.1	3.4	-
40歳代	201	76.6	9.5	6.5	7.0	0.5
50歳代	189	74.1	4.8	11.1	10.1	-
60歳代	167	31.7	11.4	15.6	38.3	3.0
70歳以上	223	13.0	3.6	9.9	72.6	0.9
〔職業〕						
常勤	849	77.7	7.1	8.2	6.5	0.5
パート・アルバイト	316	60.4	9.2	10.1	19.3	0.9
自営業	135	54.1	7.4	7.4	28.1	3.0
自由業	46	45.7	8.7	15.2	30.4	-
専業主婦・主夫	237	44.3	8.4	8.9	38.0	0.4
無職	328	28.0	4.9	10.1	56.4	0.6
学生の他	59	86.4	10.2	1.7	1.7	-
その他	23	43.5	4.3	13.0	39.1	-
無回答	16	31.3	6.3	12.5	31.3	18.8
被雇用者(計)	1,165	73.0	7.6	8.8	10.0	0.6
自営業・自由業(計)	181	51.9	7.7	9.4	28.7	2.2
無職(計)	624	39.7	6.7	8.8	44.2	0.5

表 19-5 メディアの接触頻度 (SNS)

	該 当 者 数	ほ ぼ 毎 日	週 に 3 〜 5 日 程 度	週 に 1 〜 2 日 程 度	ま っ た く な い	無 回 答
	人	%	%	%	%	%
総数	2,009	52.8	8.6	9.6	28.2	0.9
[都市規模]						
大都市 (小計)	578	54.5	9.0	8.5	26.5	1.6
東京都都区部	130	60.0	10.8	6.9	21.5	0.8
政令指定都市	448	52.9	8.5	8.9	27.9	1.8
中都市	792	55.9	7.3	9.0	27.4	0.4
小都市	465	47.1	10.5	11.0	30.8	0.6
町	174	47.7	8.0	12.1	30.5	1.7
[地域]						
北海道	88	42.0	9.1	8.0	39.8	1.1
東北	158	48.7	5.7	10.8	34.8	-
関東	669	56.5	8.7	8.5	25.4	0.9
北陸・東山・東海	369	52.3	10.3	10.8	25.7	0.8
近畿	331	52.6	5.7	10.9	29.9	0.9
中国・四国	156	44.2	9.6	11.5	31.4	3.2
九州	238	55.5	10.9	7.1	26.5	-
[性別]						
男	934	46.3	8.4	12.7	31.8	0.9
女	1,057	58.4	9.0	6.5	25.3	0.9
[年齢]						
18〜19歳	35	97.1	2.9	-	-	-
20歳代	190	93.2	2.1	3.2	1.1	0.5
30歳代	266	81.6	8.3	5.3	4.9	-
40歳代	374	66.0	11.2	9.9	12.3	0.5
50歳代	349	60.2	9.5	12.9	17.5	-
60歳代	344	32.3	11.6	13.4	41.0	1.7
70歳以上	447	13.9	6.9	9.8	67.6	1.8
[性・年齢]						
(男性)						
18〜19歳	18	94.4	5.6	-	-	-
20歳代	74	90.5	2.7	6.8	-	-
30歳代	114	75.4	7.0	9.6	7.9	-
40歳代	172	60.5	11.0	11.0	16.9	0.6
50歳代	160	50.6	8.1	18.1	23.1	-
60歳代	174	27.6	11.5	16.1	43.7	1.1
70歳以上	221	13.1	6.8	12.2	65.6	2.3
(女性)						
18〜19歳	17	100.0	-	-	-	-
20歳代	111	94.6	1.8	0.9	1.8	0.9
30歳代	148	85.8	9.5	2.0	2.7	-
40歳代	201	71.1	11.4	8.5	8.5	0.5
50歳代	189	68.3	10.6	8.5	12.7	-
60歳代	167	37.7	12.0	9.6	38.3	2.4
70歳以上	223	14.3	7.2	7.2	70.0	1.3
[職業]						
常勤	849	67.3	9.0	9.1	14.3	0.5
パート・アルバイト	316	57.0	11.7	10.1	20.3	0.9
自営業	135	45.9	8.1	8.9	34.8	2.2
自由業	46	45.7	8.7	10.9	34.8	-
専業主婦・主夫	237	41.8	10.5	8.0	38.8	0.8
無職	328	16.5	5.8	13.7	63.4	0.6
学生	59	100.0	-	-	-	-
その他の	23	52.2	-	-	47.8	-
無回答	16	12.5	6.3	12.5	43.8	25.0
被雇用者 (計)	1,165	64.5	9.7	9.4	15.9	0.6
自営業・自由業 (計)	181	45.9	8.3	9.4	34.8	1.7
無職 (計)	624	34.0	7.1	10.3	48.1	0.6

(2) 自殺に関する報道接触状況

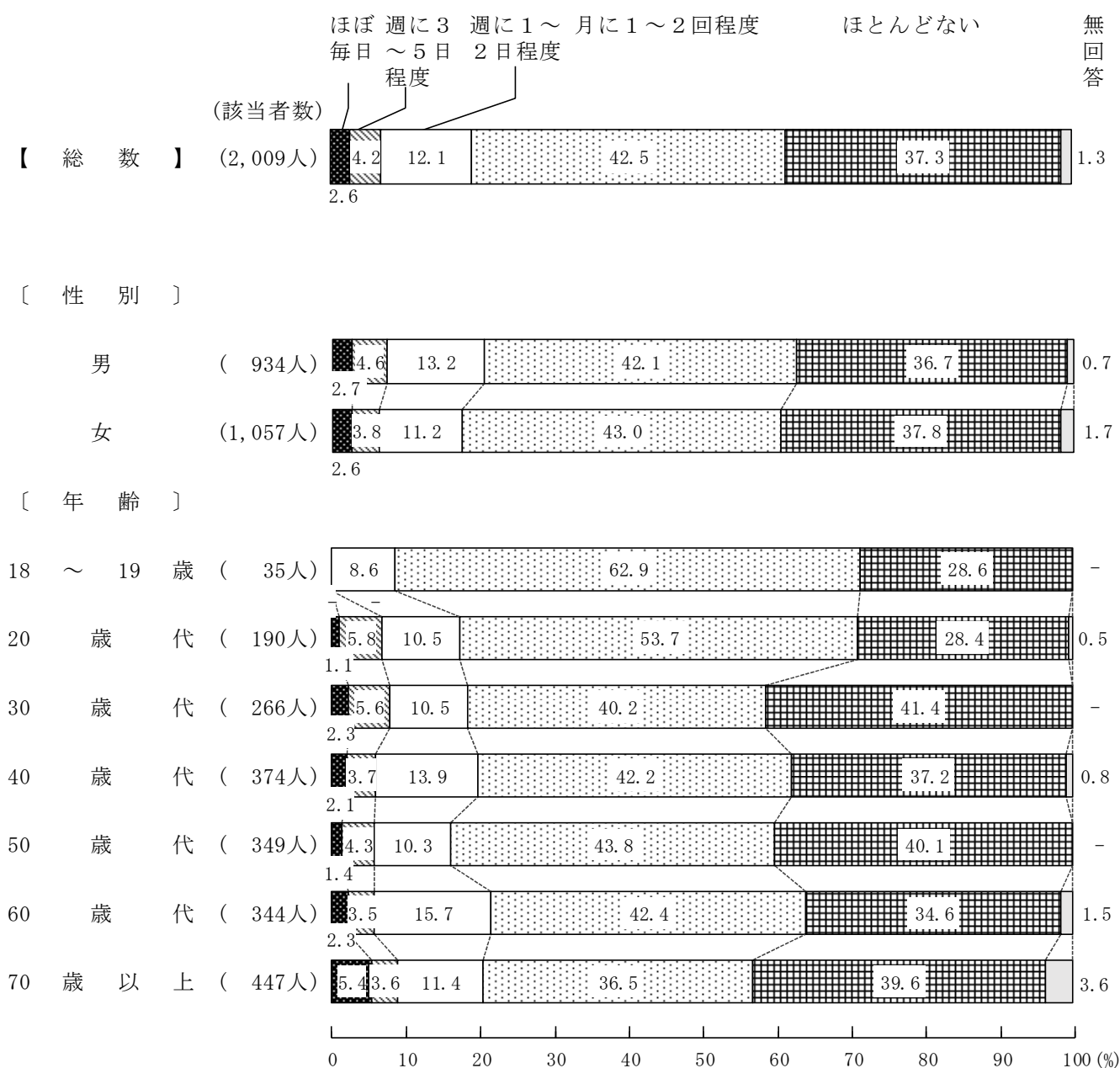
生活実感としてどれくらい自殺に関する報道に接していると思うか聞いたところ、「ほぼ毎日」と答えた者の割合は2.6%、「週に3～5日程度」と答えた者の割合は4.2%、「週に1～2日程度」と答えた者の割合は12.1%、「月に1～2回程度」と答えた者の割合は42.5%、「ほとんどない」と答えた者の割合は37.3%となっている。

性別で見ても大きな差は見られない。

年齢別で見ると、18～19歳、20歳代で「月に1～2回程度」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図 22)

図 22 自殺に関する報道接触状況



(3) 関心のある自殺報道

自殺を扱ったどのような報道に関心があるか聞いたところ、「有名人の自殺に関する報道」と答えた者の割合が 26.6%と最も高くなっている。以下、「自殺の背景や自殺予防に関する報道」(25.5%)、「一般の人も含めたあらゆる自殺に関する報道」(22.0%)、「自殺により事故や公共交通の遅れなどが出たことに関する報道」(8.5%)、「自殺の手段や場所に関する報道」(1.6%)、「その他」(0.8%)と続いている。

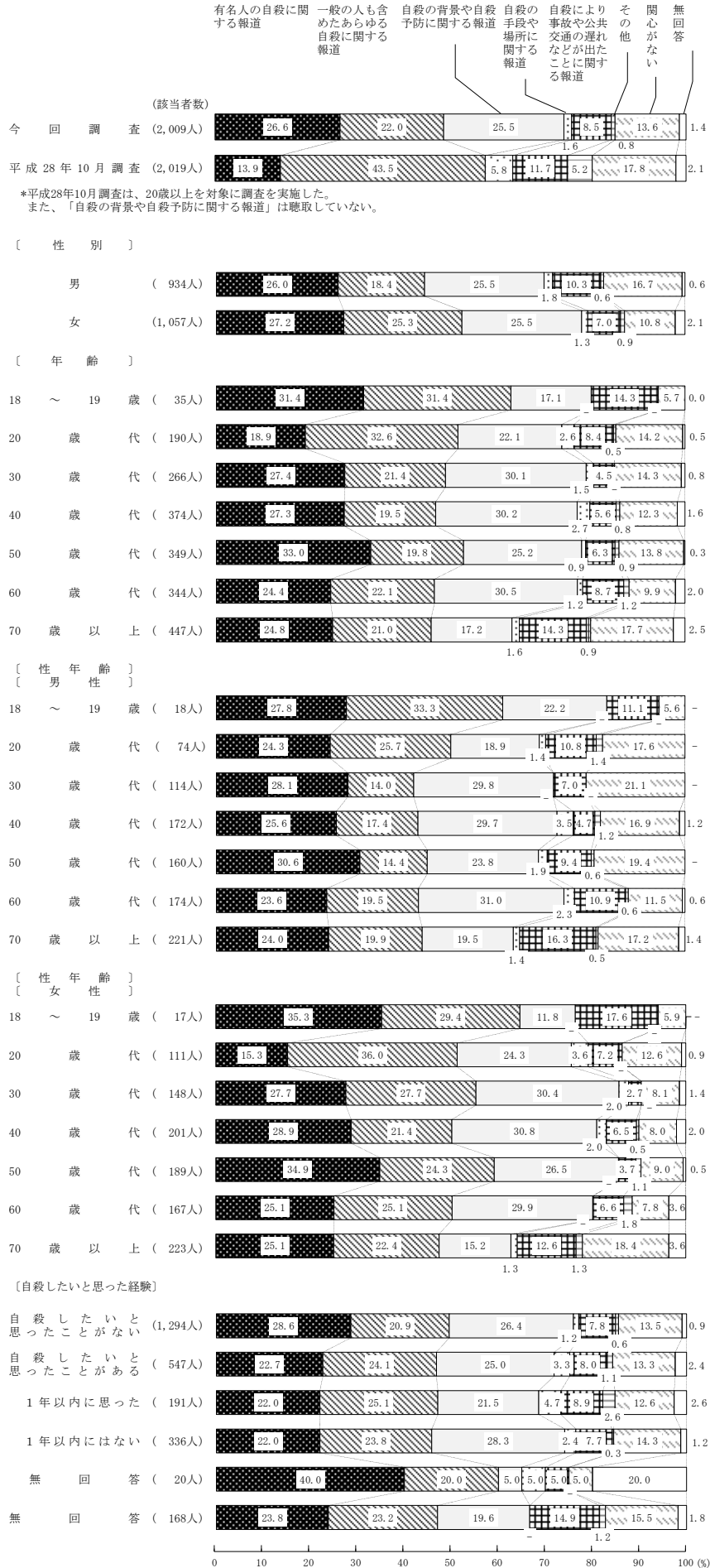
なお、「関心がない」と答えた者の割合は 13.6%であった。

性別で見ると、女性で「一般の人も含めたあらゆる自殺に関する報道」と答えた者の割合が高くなっている。なお、男性で「関心がない」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、20歳代で「一般の人も含めたあらゆる自殺に関する報道」、50歳代で「有名人の自殺に関する報道」、60歳代で「自殺の背景や自殺予防に関する報道」、70歳以上で「自殺により事故や公共交通の遅れなどが出たことに関する報道」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図 23)

図 23 関心のある自殺報道



(4) 自殺を扱った報道についてどう感じるか

自殺を扱った報道についてどのように感じるか聞いたところ、「自殺の原因を探るために遺族などにしつこく取材しているのが不快に感じた」と答えた者の割合が53.1%と最も高くなっている。以下、「なんとなく気分が落ち込んだ」（43.5%）、「自殺が身近な問題であると感じた」（27.0%）、「自殺報道を受けて自殺する人が増えるのではないかと不安に感じた」（25.7%）、「自殺方法などの具体的な内容の報道は見たくないと思った」（17.6%）、「一人で抱え込まずに誰かに相談しようと思った」（16.4%）、「自殺方法や原因などをもっと知りたいと思った」（8.6%）、「自分も『死にたい』という気持ちを強く感じた」（0.8%）となっている。

なお、「特に何も感じなかった」と答えた者の割合は5.2%となっている。

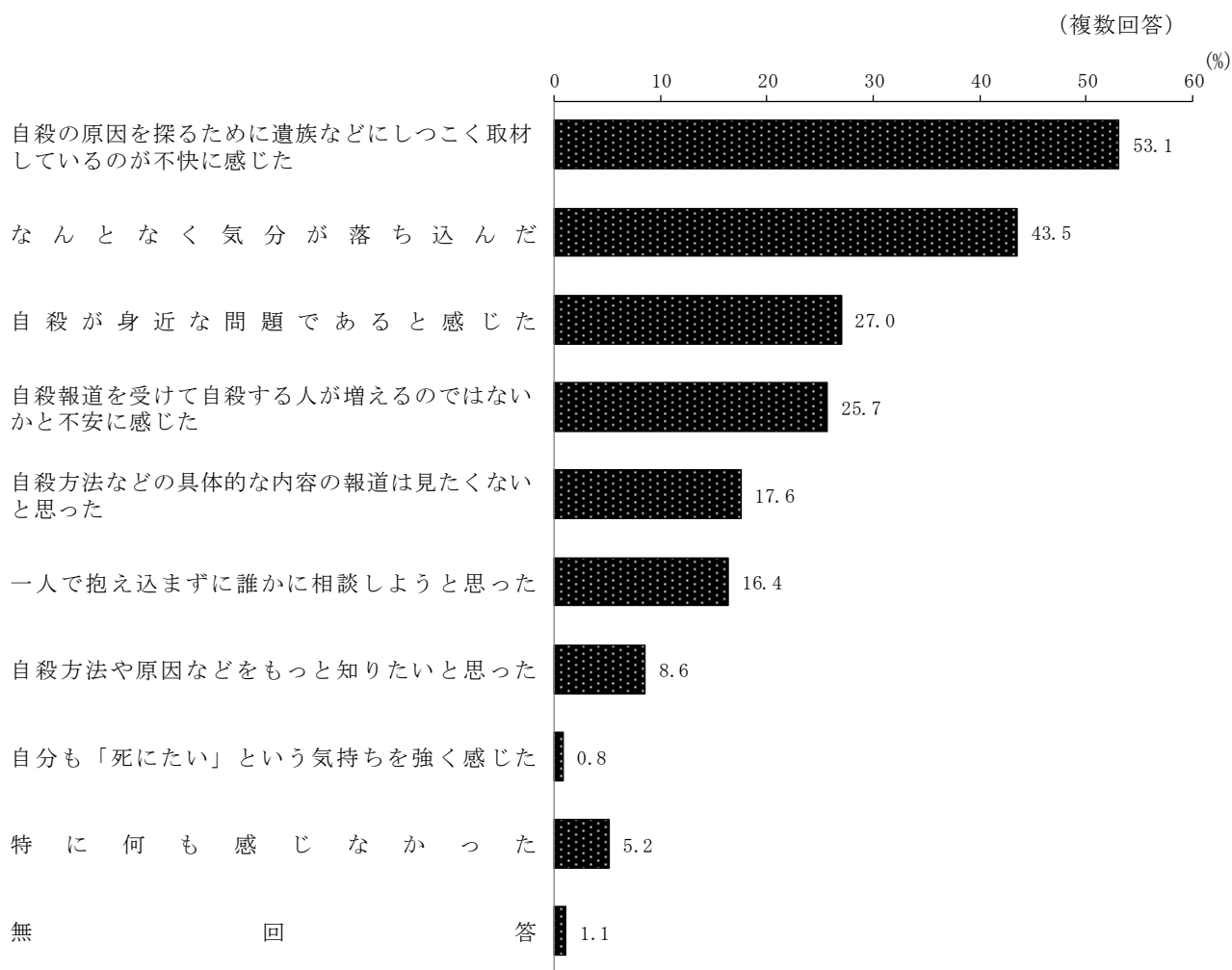
性別で見ると、女性で「なんとなく気分が落ち込んだ」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、30歳代で「なんとなく気分が落ち込んだ」、60歳代で「自殺の原因を探るために遺族などにしつこく取材しているのが不快に感じた」、70歳以上で「自殺方法などの具体的な内容の報道は見たくないと思った」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると、そうした経験が1年以内にある者、自殺未遂経験のある者で「自殺が身近な問題であると感じた」の割合が、全体に比べ高くなっている。

(図 24, 表 20)

図 24 自殺を扱った報道についてどう感じるか



■ 総数 (n=2,009人, M. T. =197.8%)

表 20 自殺を扱った報道についてどう感じるか

(複数回答)

	該 当 者 数	なん と なく 気 分 が 落 ち 込 ん だ	自 殺 方 法 な ど の 具 体 的 な 内 容 の 報 道 は 見 た く な い と 思 っ た	自 殺 の 原 因 を 探 る た め に 遺 族 な ど に し つ こ く 取 材 し て い る の が 不 快 に 感 じ た	一 人 で 抱 え 込 ま ず に 誰 か に 相 談 し よ う と 思 っ た	自 殺 が 身 近 な 問 題 で あ る と 感 じ た	自 殺 報 道 を 受 け て 自 殺 す る 人 が 増 える の で は な い か と 不 安 に 感 じ た	自 分 も 「 死 に たい 」 と い う 気 持 ち を 強 く 感 じ た	自 殺 方 法 や 原 因 な ど を も つ と 知 り たい と 思 っ た	特 に 何 も 感 じ な か つ た	無 回 答	計 (M. T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 性 別 〕	2,009	43.5	17.6	53.1	16.4	27.0	25.7	0.8	8.6	5.2	1.1	197.8
〔 年 齢 〕	934	36.9	15.5	51.6	13.6	25.2	23.6	0.4	9.2	7.2	1.2	183.2
18 ～ 19 歳	1,057	49.6	19.7	54.6	19.0	28.6	27.8	1.2	8.0	3.1	1.0	211.6
20 ～ 29 歳	35	57.1	17.1	51.4	11.4	25.7	20.0	-	14.3	2.9	-	200.0
30 ～ 39 歳	190	45.8	10.0	50.0	15.8	32.1	20.0	1.1	11.1	7.9	1.1	193.7
40 ～ 49 歳	266	54.1	16.9	51.5	18.0	27.8	24.4	1.1	11.3	4.1	-	209.4
50 ～ 59 歳	374	48.1	14.4	50.0	13.1	27.0	26.2	1.3	11.2	5.1	0.8	196.5
60 ～ 69 歳	349	44.1	17.2	53.6	17.8	28.1	25.8	0.9	6.0	4.3	0.3	197.7
70 歳 以 上	344	36.6	18.6	58.7	18.3	25.0	30.5	0.9	9.6	4.1	1.5	202.3
〔 性 ・ 年 齢 〕	447	36.2	23.5	53.5	16.3	24.8	25.1	0.2	4.5	6.5	2.5	190.6
(男 性 〕												
18 ～ 19 歳	18	55.6	16.7	55.6	5.6	27.8	27.8	-	11.1	-	-	200.0
20 ～ 29 歳	74	36.5	6.8	44.6	16.2	32.4	13.5	-	6.8	9.5	1.4	166.2
30 ～ 39 歳	114	44.7	17.5	53.5	17.5	26.3	22.8	-	13.2	5.3	-	200.9
40 ～ 49 歳	172	41.3	9.9	48.3	11.6	21.5	24.4	0.6	11.0	8.1	1.2	176.7
50 ～ 59 歳	160	35.6	18.1	49.4	13.1	25.6	21.9	0.6	4.4	8.1	0.6	176.9
60 ～ 69 歳	174	33.3	14.4	54.6	14.4	26.4	24.7	1.1	12.6	5.7	1.1	187.4
70 歳 以 上	221	31.7	20.8	54.8	12.7	23.1	26.2	-	7.2	7.7	2.3	184.2
(女 性 〕												
18 ～ 19 歳	17	58.8	17.6	47.1	17.6	23.5	11.8	-	17.6	5.9	-	200.0
20 ～ 29 歳	111	52.3	12.6	53.2	15.3	32.4	25.2	1.8	14.4	6.3	0.9	213.5
30 ～ 39 歳	148	62.2	16.9	50.0	18.9	28.4	26.4	2.0	9.5	2.7	-	216.9
40 ～ 49 歳	201	54.2	18.4	51.7	14.4	31.3	27.9	2.0	11.4	2.5	0.5	213.9
50 ～ 59 歳	189	51.3	16.4	57.1	21.7	30.2	29.1	1.1	7.4	1.1	-	215.3
60 ～ 69 歳	167	40.1	23.4	63.5	22.8	24.0	35.9	0.6	6.6	2.4	1.8	219.2
70 歳 以 上	223	40.8	26.5	52.5	20.2	26.9	24.2	0.4	1.8	4.5	2.7	197.8
〔 自 殺 し たい と 思 っ た 経 験 〕												
自 殺 し たい と 思 っ た こ と が な い	1,294	43.0	16.8	51.5	18.5	24.7	26.0	0.1	7.3	5.1	0.8	193.1
自 殺 し たい と 思 っ た こ と が あ る	547	44.6	19.6	57.2	11.2	33.8	26.9	2.7	12.1	4.0	1.6	212.1
1 年 以 内 に 思 っ た	191	43.5	20.4	57.1	9.9	40.3	24.1	6.8	17.3	3.1	1.0	222.5
1 年 以 内 に は な い	336	45.5	19.3	57.1	12.2	30.7	28.9	0.6	9.8	4.5	1.2	208.6
無 回 答	20	40.0	15.0	60.0	5.0	25.0	20.0	-	-	5.0	15.0	170.0
自 殺 未 遂 の 経 験 が な い	471	47.1	20.4	57.7	10.6	33.1	28.0	1.5	11.0	3.8	1.7	213.4
自 殺 未 遂 の 経 験 が あ る	73	28.8	15.1	54.8	15.1	38.4	20.5	11.0	19.2	4.1	1.4	206.8
無 回 答	3	33.3	-	33.3	-	33.3	-	-	-	33.3	-	133.3
無 回 答	168	44.0	16.7	51.2	16.7	22.6	19.0	0.6	6.5	9.5	2.4	186.9

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(5) 自殺関連サイトへの接触状況

自殺に関連する様々なサイトを積極的に見たことがあるか聞いたところ、見たことがあるサイトの回答では、「自殺予防情報を提供するサイト」と答えた者の割合が3.2%と最も高くなっている。以下、「死にたい気持ちを抱えた者が思いを共有するための掲示板」(2.0%)、「自殺行為に関連した動画」(1.2%)、「一緒に自殺をする者を募ったり、自殺の手段を教えたりする、いわゆる『自殺サイト』」(1.0%)、「その他」(0.2%)となっている。「自殺予防情報を提供するサイト」、「死にたい気持ちを抱えた者が思いを共有するための掲示板」、「自殺行為に関連した動画」、「一緒に自殺をする者を募ったり、自殺の手段を教えたりする、いわゆる『自殺サイト』」、「その他」いずれかを選択した者を合わせた『見たことがある(計)』の割合は6.2%となっている。

なお、「見たことがない」と答えた者の割合は90.8%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、18～19歳、20歳代で『見たことがある(計)』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。なお、50歳代、60歳代で「見たことがない」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

性・年齢別で見ると、女性の18～19歳、20歳代で『見たことがある(計)』の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。なお、男性の50歳代、60歳代で「見たことがない」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると、そうした経験が1年以内にある者、自殺未遂経験のある者で『見たことがある(計)』と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。なお、そうした経験のない者で「見たことがない」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

(表 21)

表 21 自殺関連サイトへの接触状況

(複数回答)

	該 当 者 数	自殺予 防情報 を提供 するサ イト	死にたい 気持ち を抱え た者が 思いを 共有す るため の掲示 板	自殺行 為に関 連した 動画	「一緒に 自殺す る者を 募つた り、自 殺サ イト」	そ の 他	見 た こ と が な い	無 回 答	計 (M. T.)	見 た こ と が あ る (計)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔性別〕	2,009	3.2	2.0	1.2	1.0	0.2	90.8	3.0	98.6	6.2
〔性別〕										
男	934	2.7	1.7	1.5	0.7	0.1	92.4	2.7	99.1	4.9
女	1,057	3.6	2.3	0.9	1.1	0.4	89.7	3.2	97.9	7.1
〔年齢〕										
18～19歳	35	8.6	-	2.9	-	2.9	85.7	-	100.0	14.3
20歳代	190	3.7	7.4	4.7	5.3	-	83.2	1.1	104.2	15.8
30歳代	266	4.5	4.5	1.9	0.8	-	91.0	0.4	102.6	8.6
40歳代	374	4.0	1.3	1.3	0.5	-	92.5	0.8	99.7	6.7
50歳代	349	3.7	1.4	0.3	0.3	0.6	94.8	0.3	101.1	4.9
60歳代	344	2.0	1.2	-	-	0.3	94.5	2.6	98.0	2.9
70歳以上	447	1.8	0.2	0.7	1.1	0.2	87.0	9.8	91.1	3.1
〔性別・年齢〕										
〔男性〕										
18～19歳	18	-	-	-	-	-	100.0	-	100.0	-
20歳代	74	4.1	5.4	6.8	2.7	-	89.2	-	108.1	10.8
30歳代	114	4.4	5.3	2.6	1.8	-	89.5	0.9	103.5	9.6
40歳代	172	4.1	1.7	1.7	0.6	-	92.4	0.6	100.6	7.0
50歳代	160	2.5	1.9	0.6	-	-	96.9	-	101.9	3.1
60歳代	174	1.7	-	-	-	0.6	96.0	1.7	98.3	2.3
70歳以上	221	1.4	-	0.9	0.9	-	88.2	9.0	91.4	2.7
〔女性〕										
18～19歳	17	17.6	-	5.9	-	5.9	70.6	-	100.0	29.4
20歳代	111	2.7	9.0	3.6	6.3	-	79.3	1.8	100.9	18.9
30歳代	148	4.1	3.4	0.7	-	-	93.2	-	101.4	6.8
40歳代	201	4.0	1.0	1.0	0.5	-	92.5	1.0	99.0	6.5
50歳代	189	4.8	1.1	-	0.5	1.1	93.1	0.5	100.5	6.3
60歳代	167	2.4	2.4	-	-	-	92.8	3.6	97.6	3.6
70歳以上	223	2.2	0.4	0.4	1.3	0.4	86.1	10.3	91.0	3.6
〔自殺したいと思った経験〕										
自殺したいと思ったことがない	1,294	2.2	0.8	0.6	0.2	0.2	95.0	1.6	99.1	3.4
自殺したいと思ったことがある	547	5.9	5.1	2.7	2.9	0.4	81.2	5.5	98.2	13.3
1年以内に思った	191	9.4	9.4	3.7	4.7	0.5	72.8	5.8	100.5	21.5
1年以内にはない	336	4.2	3.0	2.4	1.8	0.3	87.2	3.6	98.8	9.2
無回答	20	-	-	-	5.0	-	60.0	35.0	65.0	5.0
自殺未遂の経験がない	471	5.5	4.0	2.1	1.9	0.2	83.4	5.1	97.2	11.5
自殺未遂の経験がある	73	8.2	12.3	6.8	9.6	1.4	68.5	5.5	106.8	26.0
無回答	3	-	-	-	-	-	33.3	66.7	33.3	-
無回答	168	2.4	1.8	0.6	0.6	-	90.5	5.4	95.8	4.2

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(6) 自殺関連サイトを見たきっかけ

自殺に関連するサイトを積極的に見たことがあると答えた者（124人）に、そのきっかけを聞いたところ、「ネット記事を見て」と答えた者の割合が33.1%と最も高くなっている。以下、「テレビ番組を見て」（25.8%）、「SNS（LINE、Facebook、Twitterなど）から」（21.8%）、「新聞・雑誌記事を見て」（18.5%）、「他のウェブサイトのリンクやメールから」（16.1%）、「友人・知人から聞いて」（4.8%）、「ラジオ番組を聞いて」（1.6%）、「その他」（5.6%）となっている。

なお、「特にきっかけはない」と答えた者の割合は7.3%となっている。

自殺関連サイトへの接触状況別で見ると、自殺予防情報を提供するサイトを見たことがある者で「新聞・雑誌記事を見て」、「テレビ番組を見て」、思いを共有するための掲示板を見たことがある者で「SNS（LINE、Facebook、Twitterなど）から」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図 25, 表 22)

図 25 自殺関連サイトを見たきっかけ

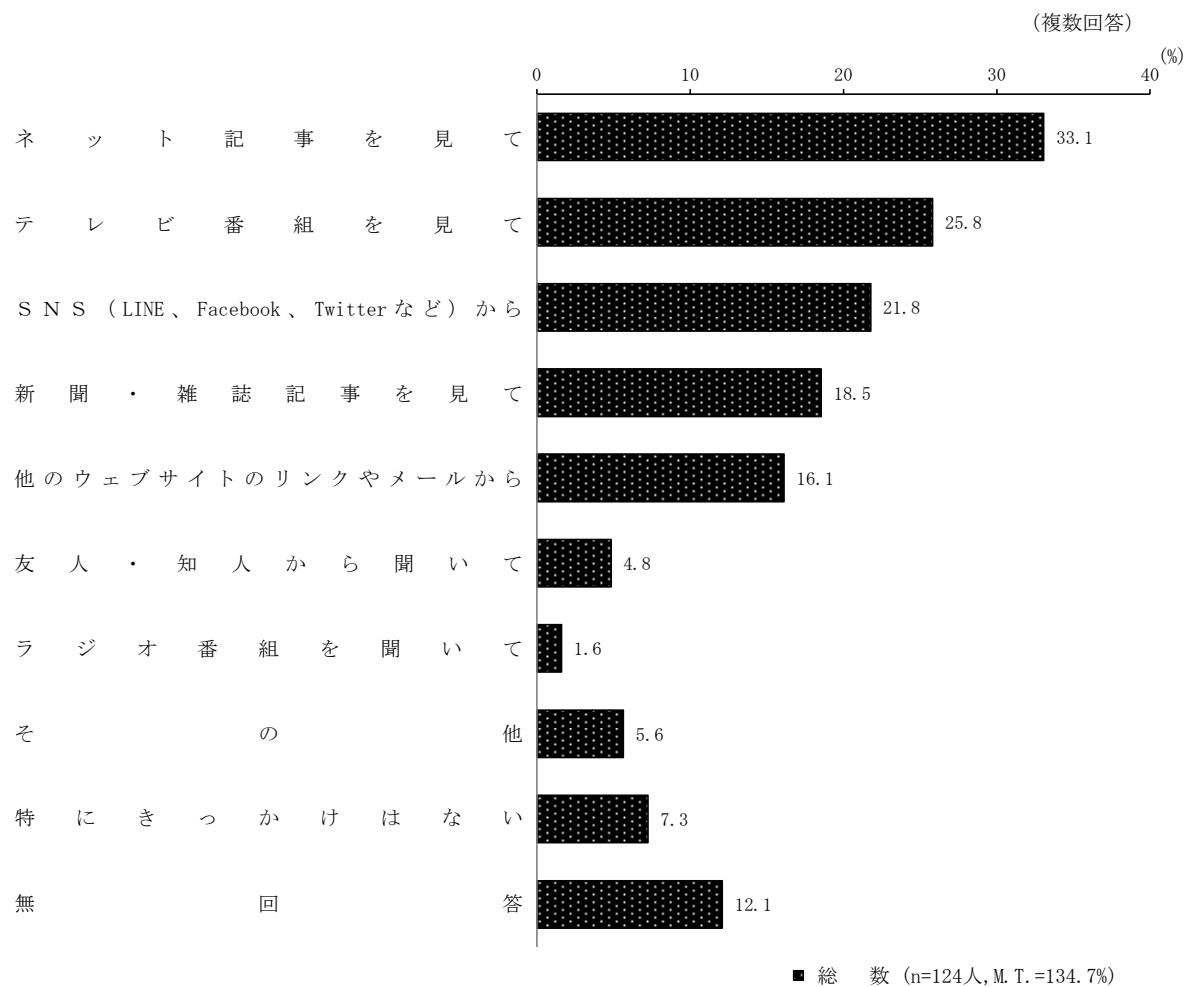


表 22 自殺関連サイトを見たきっかけ

	該 当 者 数	新 聞 ・ 雑 誌 記 事 を 見 て	テ レ ビ 番 組 を 見 て	ラ ジ オ 番 組 を 聞 い て	ネ ッ ト 記 事 を 見 て	他 の ウ ェ ブ サ イ ト の リ ン ク や メ ー ル	友 人 ・ 知 人 か ら 聞 い て	k、S、N、T、w (LINE、Facebook など)から	そ の 他	特 に き っ か け は な い	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔性別〕	124	18.5	25.8	1.6	33.1	16.1	4.8	21.8	5.6	7.3	12.1	134.7
〔性別〕												
男	46	15.2	28.3	2.2	32.6	4.3	4.3	17.4	2.2	10.9	15.2	117.4
女	75	21.3	25.3	1.3	32.0	22.7	5.3	24.0	8.0	5.3	10.7	145.3
〔年齢〕												
18～19歳	5	-	40.0	-	40.0	20.0	-	60.0	-	-	-	160.0
20歳代	30	6.7	3.3	-	20.0	20.0	-	23.3	10.0	20.0	10.0	103.3
30歳代	23	4.3	21.7	-	39.1	26.1	-	34.8	4.3	4.3	8.7	134.8
40歳代	25	24.0	24.0	-	52.0	4.0	4.0	24.0	4.0	8.0	8.0	144.0
50歳代	17	5.9	11.8	5.9	52.9	35.3	5.9	11.8	11.8	-	23.5	141.2
60歳代	10	50.0	100.0	10.0	20.0	-	20.0	10.0	-	-	-	210.0
70歳以上	14	57.1	42.9	-	-	-	14.3	-	-	-	28.6	114.3
〔性別・年齢〕												
(男性)												
18～19歳	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20歳代	8	25.0	-	-	12.5	-	-	25.0	12.5	25.0	-	100.0
30歳代	11	9.1	45.5	-	45.5	18.2	-	27.3	-	9.1	9.1	154.5
40歳代	12	-	8.3	-	41.7	-	8.3	25.0	-	16.7	16.7	100.0
50歳代	5	-	20.0	-	60.0	-	-	-	-	-	40.0	80.0
60歳代	4	25.0	100.0	25.0	25.0	-	25.0	-	-	-	-	200.0
70歳以上	6	50.0	33.3	-	-	-	-	-	-	-	33.3	83.3
(女性)												
18～19歳	5	-	40.0	-	40.0	20.0	-	60.0	-	-	-	160.0
20歳代	21	-	4.8	-	19.0	23.8	-	23.8	9.5	19.0	14.3	100.0
30歳代	10	-	-	-	30.0	40.0	-	40.0	10.0	-	10.0	120.0
40歳代	13	46.2	38.5	-	61.5	7.7	-	23.1	7.7	-	-	184.6
50歳代	12	8.3	8.3	8.3	50.0	50.0	8.3	16.7	16.7	-	16.7	166.7
60歳代	6	66.7	100.0	-	16.7	-	16.7	16.7	-	-	-	216.7
70歳以上	8	62.5	50.0	-	-	-	25.0	-	-	-	25.0	137.5
〔自殺したいと思った経験〕												
自殺したいと思ったことがない	44	22.7	31.8	2.3	25.0	13.6	4.5	22.7	4.5	2.3	15.9	129.5
自殺したいと思ったことがある	73	16.4	21.9	1.4	37.0	16.4	4.1	21.9	5.5	11.0	9.6	135.6
1年以内に思った	41	7.3	14.6	-	34.1	17.1	4.9	31.7	4.9	17.1	9.8	131.7
1年以内にはない	31	25.8	29.0	3.2	41.9	16.1	3.2	9.7	6.5	3.2	9.7	138.7
無回答	1	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	200.0
無回答	7	14.3	28.6	-	42.9	28.6	14.3	14.3	14.3	-	14.3	157.1
〔自殺関連サイトへの接触〕												
自殺予防情報を提供するサイト	65	29.2	33.8	3.1	35.4	16.9	6.2	16.9	6.2	6.2	9.2	153.8
思いを共有するための掲示板	41	7.3	22.0	-	36.6	22.0	7.3	36.6	9.8	2.4	7.3	143.9
自殺行為に関連した動画配信	24	20.8	16.7	-	45.8	8.3	-	25.0	-	12.5	12.5	129.2
いわゆる「自殺サイト」	20	10.0	15.0	-	25.0	15.0	10.0	15.0	10.0	15.0	25.0	115.0
その他	5	-	60.0	-	20.0	-	-	20.0	-	-	40.0	100.0

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

6 新型コロナウイルス感染症の影響について

(1) 新型コロナウイルス感染症流行以降の変化

新型コロナウイルス感染症流行以降、心情や考えに変化があったか聞いたところ、「不安を強く感じるようになった」と答えた者の割合が46.2%と最も高くなっている。以下、「感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じた」（40.7%）、「家で過ごす時間が増え、家族と過ごす時間の大切さを再認識した」（26.6%）、「家族以外の人とのつながりが少なくなり、孤独を感じた」（23.4%）、「みんなもつらくて不安なんだと思い、つらい気持ちが少し軽くなった」（15.3%）、「在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになった」（12.1%）、「家族関係の悪化や家族との考え方の違いに悩まされるようになった」（6.0%）、「その他」（5.5%）となっている。

なお、「特に変化がなかった」と答えた者の割合は16.6%となっている。

性別で見ると、女性で「感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じた」、「家族以外の人とのつながりが少なくなり、孤独を感じた」と答えた者の割合が高くなっている。

性別・同居人有無別で見ると、男性で同居人がいない者で「家族以外の人とのつながりが少なくなり、孤独を感じた」、女性で同居人がいる者で「感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じた」、女性で同居人がいない者で「不安を強く感じるようになった」、「家族以外の人とのつながりが少なくなり、孤独を感じた」、「みんなもつらくて不安なんだと思い、つらい気持ちが少し軽くなった」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

年齢別で見ると、20歳代、30歳代で「在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになった」、30歳代で「家で過ごす時間が増え、家族と過ごす時間の大切さを再認識した」、40歳代で「感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じた」、60歳代、70歳以上で「不安を強く感じるようになった」、「みんなもつらくて不安なんだと思い、つらい気持ちが少し軽くなった」、70歳以上で「家族以外の人とのつながりが少なくなり、孤独を感じた」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

都市規模別で見ると、大都市で「在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになった」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると、そうした経験が1年以内にある者で「不安を強く感じるようになった」、「家族以外の人とのつながりが少なくなり、孤独を感じた」、「家族関係の悪化や家族との考え方の違いに悩まされるようになった」、「在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになった」、自殺未遂の経験のある者で「家族関係の悪化や家族との考え方の違いに悩まされるようになった」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図 26, 表 23)

図 26 新型コロナウイルス感染症流行以降の変化

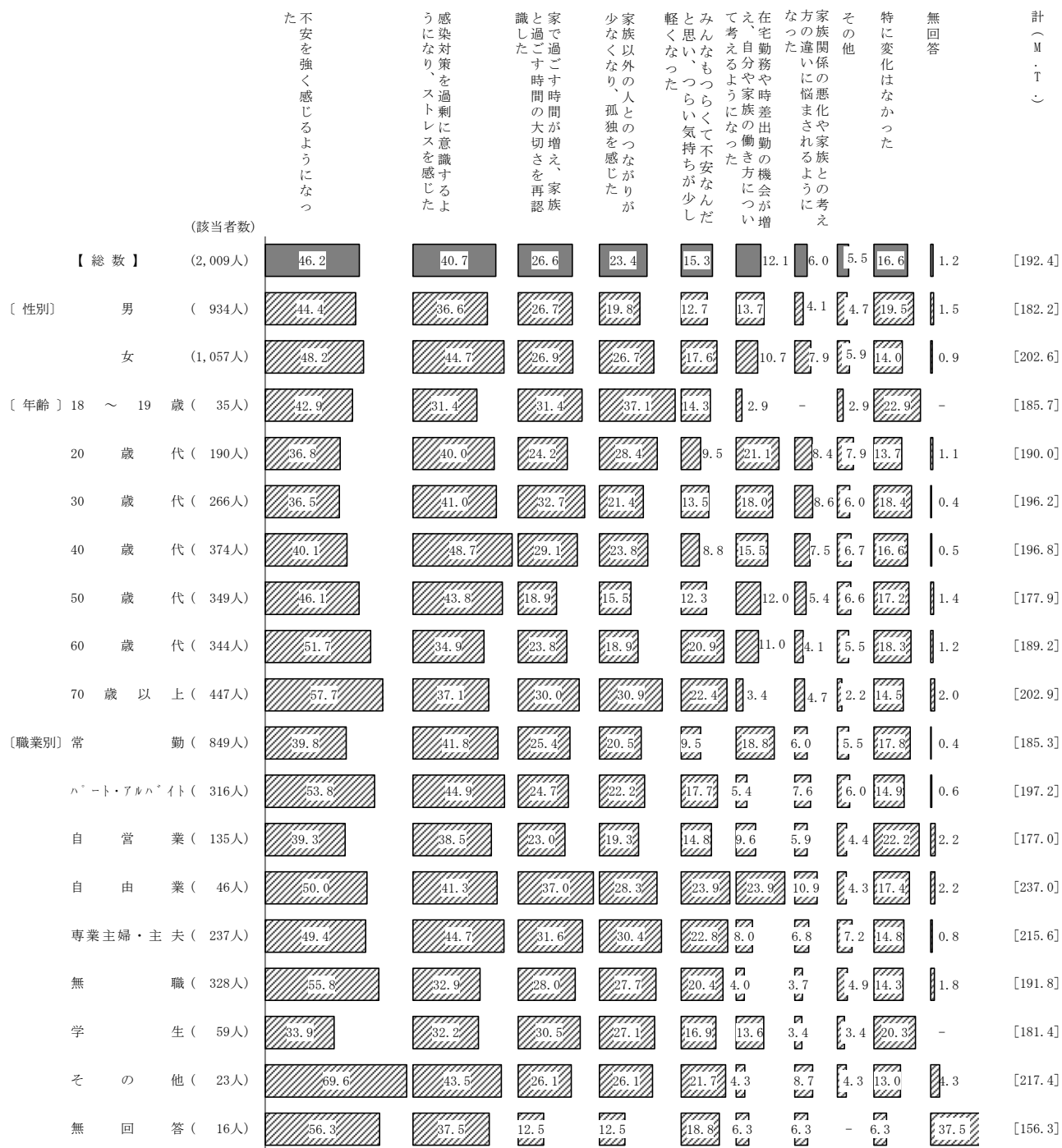


表 23 新型コロナウイルス感染症流行以降の変化

(複数回答)

該 当 者 数	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,009	46.2	23.4	6.0	40.7	26.6	12.1	15.3	5.5	16.6	1.2	192.4
〔都市規模〕												
大都會政令指定都市	578	46.5	24.9	7.8	40.1	26.6	19.4	14.0	5.7	14.7	1.9	199.8
政令指定都市	130	46.2	24.6	4.6	34.6	33.1	31.5	16.2	6.9	10.8	3.1	208.5
中核市	448	46.7	25.0	8.7	41.7	24.8	15.8	13.4	5.4	15.8	1.6	197.3
中小都市	792	45.6	23.9	5.2	41.4	29.7	10.0	16.0	5.6	15.9	0.8	193.2
町	465	44.9	21.1	5.4	40.9	21.9	7.1	15.9	5.4	20.0	0.9	182.6
〔地域〕	174	51.7	22.4	5.7	38.5	25.3	10.9	14.4	4.6	17.2	1.7	190.8
北海道	88	45.5	25.0	5.7	37.5	23.9	12.5	17.0	8.0	21.6	2.3	196.6
東北	158	44.9	19.6	5.1	42.4	25.9	7.0	10.8	6.3	16.5	1.9	178.5
関東	669	48.1	23.9	6.0	38.4	29.6	18.8	16.1	6.3	14.3	1.5	201.6
北陸・東山・東海	369	41.5	21.7	7.3	42.0	25.5	9.8	14.9	6.2	17.6	0.8	186.4
近畿	331	45.6	28.7	5.7	42.0	24.8	8.5	13.9	5.4	16.6	0.6	191.2
中国・四国	156	49.4	19.2	5.1	45.5	24.4	9.6	14.1	2.6	19.2	0.6	189.1
九州	238	48.3	21.8	5.9	39.9	25.6	6.7	18.5	2.5	18.1	1.3	187.4
〔性別〕												
男性	934	44.4	19.8	4.1	36.6	26.7	13.7	12.7	4.7	19.5	1.5	182.2
女性	1,057	48.2	26.7	7.9	44.7	26.9	10.7	17.6	5.9	14.0	0.9	202.6
〔性別×同居の有無〕												
男×同居	808	45.0	18.3	4.0	36.5	29.1	13.2	12.4	4.8	19.2	1.5	182.5
女×同居	119	37.8	31.1	5.0	36.1	10.9	16.8	15.1	4.2	22.7	0.8	179.8
男×非同居	916	47.3	25.2	8.3	46.0	28.7	11.1	16.9	5.7	14.1	0.5	203.3
女×非同居	134	55.2	37.3	5.2	38.1	14.9	8.2	21.6	7.5	13.4	0.7	201.5
〔年齢〕												
18歳～19歳	35	42.9	37.1	-	31.4	31.4	2.9	14.3	2.9	22.9	-	185.7
20歳代	190	36.8	28.4	8.4	40.0	24.2	21.1	9.5	7.9	13.7	1.1	190.0
30歳代	266	36.5	21.4	8.6	41.0	32.7	18.0	13.5	6.0	18.4	0.4	196.2
40歳代	374	40.1	23.8	7.5	48.7	29.1	15.5	8.8	6.7	16.6	0.5	196.8
50歳代	349	46.1	15.5	5.4	43.8	18.9	12.0	12.3	6.6	17.2	1.4	177.9
60歳代	344	51.7	18.9	4.1	34.9	23.8	11.0	20.9	5.5	18.3	1.2	189.2
70歳以上	447	57.7	30.9	4.7	37.1	30.0	3.4	22.4	2.2	14.5	2.0	202.9
〔性別・年齢〕												
(男性)												
18歳～19歳	18	50.0	50.0	-	33.3	22.2	5.6	16.7	-	22.2	-	200.0
20歳代	74	40.5	16.2	5.4	33.8	24.3	24.3	8.1	8.1	17.6	-	178.4
30歳代	114	31.6	17.5	4.4	36.8	32.5	21.1	11.4	5.3	22.8	0.9	183.3
40歳代	172	37.2	18.0	6.4	43.6	28.5	17.4	6.4	6.4	20.3	-	184.3
50歳代	160	42.5	11.3	2.5	33.8	17.5	16.3	10.6	5.6	20.6	1.9	160.6
60歳代	174	49.4	16.7	2.9	33.3	24.7	13.2	16.1	3.4	20.1	1.7	179.9
70歳以上	221	55.2	29.9	4.1	37.1	31.7	2.7	18.6	2.7	15.8	3.2	197.7
(女性)												
18歳～19歳	17	35.3	23.5	-	29.4	41.2	-	11.8	5.9	23.5	-	170.6
20歳代	111	34.2	36.0	10.8	45.0	25.2	18.9	10.8	6.3	10.8	1.8	198.2
30歳代	148	41.2	25.0	12.2	44.6	32.4	16.2	14.9	6.8	14.9	-	208.1
40歳代	201	42.8	28.9	8.5	53.2	29.9	13.9	10.9	6.5	13.4	1.0	208.0
50歳代	189	49.2	19.0	7.9	52.4	20.1	8.5	13.8	7.4	14.3	1.1	192.6
60歳代	167	54.5	21.0	5.4	37.1	23.4	9.0	26.3	7.2	16.2	0.6	200.0
70歳以上	223	60.5	32.3	5.4	37.7	28.7	4.0	26.0	1.8	13.0	0.9	209.4
〔職業〕												
常勤	849	39.8	20.5	6.0	41.8	25.4	18.8	9.5	5.5	17.8	0.4	185.3
パート・アルバイト	316	53.8	22.2	7.6	44.9	24.7	5.4	17.7	6.0	14.9	0.6	197.2
自営業	135	39.3	19.3	5.9	38.5	23.0	9.6	14.8	4.4	22.2	2.2	177.0
専業主婦・主婦	46	50.0	28.3	10.9	41.3	37.0	23.9	23.9	4.3	17.4	2.2	237.0
無職	237	49.4	30.4	6.8	44.7	31.6	8.0	22.8	7.2	14.8	0.8	215.6
学生	328	55.8	27.7	3.7	32.9	28.0	4.0	20.4	4.9	14.3	1.8	191.8
その他	59	33.9	27.1	3.4	32.2	30.5	13.6	16.9	3.4	20.3	-	181.4
無回答	23	69.6	26.1	8.7	43.5	26.1	4.3	21.7	4.3	13.0	4.3	217.4
被雇用者(計)	16	56.3	12.5	6.3	37.5	12.5	6.3	18.8	-	6.3	37.5	156.3
自営業・自由業(計)	1,165	43.6	20.9	6.4	42.7	25.2	15.2	11.8	5.7	17.0	0.4	188.5
無職(計)	181	42.0	21.5	7.2	39.2	26.5	13.3	17.1	4.4	21.0	2.2	192.3
〔自殺したいと思った経験〕	624	51.3	28.7	4.8	37.3	29.6	6.4	21.0	5.6	15.1	1.3	199.8
自殺したいと思ったことがない	1,294	44.7	20.9	4.7	39.8	28.7	11.7	15.7	4.3	17.4	1.0	187.9
自殺したいと思ったことがある	547	51.0	30.2	9.7	43.5	22.3	15.0	14.3	8.8	14.1	1.5	208.8
1年以内に思った	191	53.4	40.3	19.9	39.8	21.5	17.8	14.7	9.9	14.1	1.6	231.4
1年以内にはない	336	49.1	24.4	4.5	45.2	21.4	14.3	14.3	8.6	14.6	1.2	196.4
無回答	20	60.0	30.0	-	50.0	45.0	-	10.0	-	5.0	5.0	200.0
自殺未遂の経験がない	471	51.4	30.6	8.5	43.3	23.1	15.1	15.3	7.0	13.8	1.3	208.1
自殺未遂の経験がある	73	47.9	27.4	17.8	43.8	16.4	15.1	8.2	20.5	16.4	2.7	213.7
無回答	3	66.7	33.3	-	66.7	33.3	-	-	-	-	-	200.0
無回答	168	42.3	20.8	4.2	38.1	24.4	6.0	15.5	3.6	19.0	1.8	173.8

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(2) 新型コロナウイルス感染症流行以降で最も強く感じた変化

新型コロナウイルス感染症流行以降、心情や考えに変化があったもののうち、最も強く感じたものを聞いたところ、「不安を強く感じるようになった」と答えた者の割合が25.9%と最も高くなっている。以下、「感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じた」（23.2%）、「家で過ごす時間が増え、家族と過ごす時間の大切さを再認識した」（12.9%）、「在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになった」（5.1%）、「家族以外の人のつながりが少なくなり、孤独を感じた」（10.8%）、「家族関係の悪化や家族との考え方の違いに悩まされるようになった」（5.9%）、「みんなもつらくて不安なんだと思い、つらい気持ちが少し軽くなった」（5.0%）、「その他」（5.0%）となっている。

(図 27, 表 24)

図 27 新型コロナウイルス感染症流行以降の変化（最も）

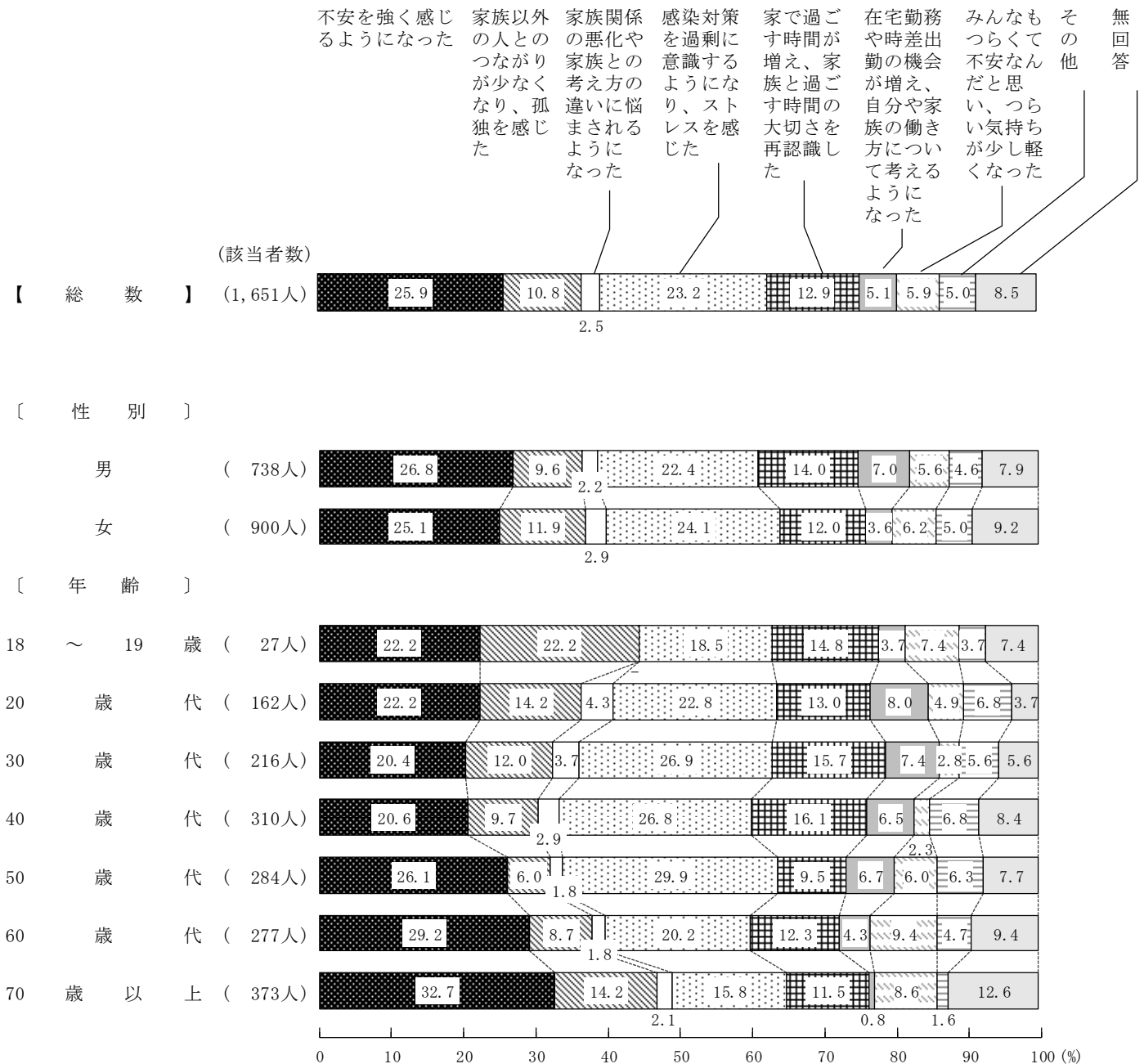


表 24 新型コロナウイルス感染症流行以降の変化（最も）

	該 当 者 数	不安を強く感じるようになった	家族以外の人との孤独を感じることが少なくなった	家族関係の悪化や家族との考え方の違いに悩まされるようになった	感染対策を過剰に意識するようになった	家族で過ごす時間が大幅に増えた	在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになった	みんなもつらくて不安な気がした	その他	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	1,651	25.9	10.8	2.5	23.2	12.9	5.1	5.9	5.0	8.5
〔大都市規模〕	482	24.7	9.8	4.1	22.4	12.0	7.5	5.8	5.2	8.5
〔大都市（小計）〕	112	25.0	9.8	1.8	19.6	13.4	13.4	6.3	7.1	3.6
〔東都政令指定都市〕	370	24.6	9.7	4.9	23.2	11.6	5.7	5.7	4.6	10.0
〔中政令指定都市〕	660	25.2	11.2	1.2	24.5	14.1	4.7	5.9	5.3	7.9
〔中小政令指定都市〕	368	24.5	10.9	2.7	25.0	11.7	2.7	6.5	5.4	10.6
〔小政令指定都市〕	141	36.9	12.8	2.8	14.9	13.5	5.7	5.0	2.1	6.4
〔北海道〕	67	20.9	17.9	3.0	14.9	14.9	7.5	3.0	7.5	10.4
〔東北〕	129	27.9	7.0	0.8	24.8	13.2	1.6	4.7	7.0	13.2
〔関東〕	563	27.4	9.9	2.7	21.5	11.7	8.5	6.6	5.7	6.0
〔北陸・東山・東海〕	301	21.9	11.3	4.0	22.9	15.6	3.7	7.3	5.6	7.6
〔近畿〕	274	29.2	13.1	2.2	19.7	11.3	3.6	5.8	4.7	10.2
〔中国・四国〕	125	24.0	11.2	-	32.8	14.4	4.0	4.0	2.4	7.2
〔九州〕	192	24.5	9.4	3.1	29.2	12.5	2.1	5.2	2.1	12.0
〔性別〕										
〔男性〕	738	26.8	9.6	2.2	22.4	14.0	7.0	5.6	4.6	7.9
〔女性〕	900	25.1	11.9	2.9	24.1	12.0	3.6	6.2	5.0	9.2
〔性別×同居の有無〕										
〔男性×同居している〕	641	26.7	8.4	2.3	22.6	15.1	6.9	5.3	4.7	8.0
〔男性×同居していない〕	91	24.2	18.7	1.1	20.9	6.6	8.8	7.7	4.4	7.7
〔女性×同居している〕	782	24.7	11.1	2.9	24.6	13.2	3.8	6.1	4.7	8.8
〔女性×同居していない〕	115	27.8	17.4	2.6	20.9	4.3	1.7	7.0	7.0	11.3
〔年齢〕										
〔18歳～19歳〕	27	22.2	22.2	-	18.5	14.8	3.7	7.4	3.7	7.4
〔20歳～29歳〕	162	22.2	14.2	4.3	22.8	13.0	8.0	4.9	6.8	3.7
〔30歳～39歳〕	216	20.4	12.0	3.7	26.9	15.7	7.4	2.8	5.6	5.6
〔40歳～49歳〕	310	20.6	9.7	2.9	26.8	16.1	6.5	2.3	6.8	8.4
〔50歳～59歳〕	284	26.1	6.0	1.8	29.9	9.5	6.7	6.0	6.3	7.7
〔60歳～69歳〕	277	29.2	8.7	1.8	20.2	12.3	4.3	9.4	4.7	9.4
〔70歳以上〕	373	32.7	14.2	2.1	15.8	11.5	0.8	8.6	1.6	12.6
〔性別・年齢〕										
〔男性・18歳～19歳〕	14	21.4	28.6	-	21.4	7.1	7.1	-	-	14.3
〔男性・20歳～29歳〕	61	27.9	8.2	3.3	19.7	13.1	11.5	6.6	6.6	3.3
〔男性・30歳～39歳〕	87	17.2	11.5	3.4	27.6	17.2	12.6	1.1	5.7	3.4
〔男性・40歳～49歳〕	137	21.2	8.0	2.2	27.7	18.2	8.0	0.7	7.3	6.6
〔男性・50歳～59歳〕	124	28.2	8.1	0.8	22.6	11.3	8.9	7.3	6.5	6.5
〔男性・60歳～69歳〕	136	29.4	6.6	2.2	21.3	13.2	7.4	8.8	3.7	7.4
〔男性・70歳以上〕	179	33.0	12.3	2.2	17.3	12.3	0.6	7.8	1.1	13.4
〔女性・18歳～19歳〕	13	23.1	15.4	-	15.4	23.1	-	15.4	7.7	-
〔女性・20歳～29歳〕	97	17.5	18.6	5.2	25.8	13.4	6.2	4.1	5.2	4.1
〔女性・30歳～39歳〕	126	23.0	12.7	4.0	26.2	13.5	4.0	4.0	5.6	7.1
〔女性・40歳～49歳〕	172	20.3	11.0	3.5	26.2	14.5	5.2	3.5	5.8	9.9
〔女性・50歳～59歳〕	160	24.4	4.4	2.5	35.6	8.1	5.0	5.0	6.3	8.8
〔女性・60歳～69歳〕	139	29.5	10.1	1.4	19.4	11.5	1.4	10.1	5.0	11.5
〔女性・70歳以上〕	192	32.3	16.1	2.1	14.6	10.9	1.0	8.9	2.1	12.0
〔職業〕										
〔常勤〕	695	21.9	9.6	2.9	27.2	13.2	9.6	3.6	5.3	6.6
〔パート・アルバイト〕	267	30.0	10.1	1.9	22.1	10.9	1.1	7.9	5.6	10.5
〔自営業〕	102	21.6	9.8	2.9	21.6	19.6	2.0	6.9	4.9	10.8
〔専業主婦〕	37	29.7	8.1	8.1	18.9	10.8	10.8	2.7	2.7	8.1
〔無職〕	200	25.5	13.0	3.0	23.0	12.5	3.0	6.0	6.0	8.0
〔学生〕	275	32.0	13.5	1.5	15.3	11.6	0.4	9.5	4.4	12.0
〔その他〕	47	17.0	17.0	2.1	23.4	21.3	4.3	10.6	2.1	2.1
〔回答者〕	19	47.4	5.3	-	26.3	5.3	-	5.3	-	10.5
〔被雇用者（計）〕	9	66.7	-	-	22.2	-	-	-	-	11.1
〔自営業・自由業（計）〕	962	24.1	9.8	2.6	25.8	12.6	7.3	4.8	5.4	7.7
〔無職（計）〕	139	23.7	9.4	4.3	20.9	17.3	4.3	5.8	4.3	10.1
〔自殺したいと思った経験〕	522	28.2	13.6	2.1	19.0	12.8	1.7	8.2	4.8	9.6
〔自殺したいと思ったことがない〕	1,056	25.9	10.1	1.8	24.4	14.6	5.6	6.6	3.9	7.1
〔自殺したいと思ったことがある〕	462	24.7	12.3	4.3	19.3	10.4	5.0	4.3	7.8	11.9
〔1年以内に思っていない〕	161	26.1	16.8	8.1	11.2	9.3	5.0	2.5	8.1	13.0
〔1年以上に思っていない〕	283	23.7	9.9	2.5	24.0	10.6	5.3	5.7	8.1	10.2
〔無回答〕	18	27.8	11.1	-	16.7	16.7	-	-	-	27.8
〔自殺未遂の経験がない〕	400	24.8	12.3	4.3	20.0	11.0	5.5	4.5	6.0	11.8
〔自殺未遂の経験がある〕	59	23.7	13.6	5.1	13.6	6.8	1.7	3.4	20.3	11.9
〔無回答〕	3	33.3	-	-	33.3	-	-	-	-	33.3
〔無回答〕	133	30.1	11.3	2.3	27.1	8.3	2.3	6.0	4.5	8.3

(3) 新型コロナウイルス感染症流行以降の心情や考えの変化を強く感じた時期

新型コロナウイルス感染症流行以降の心情や考えの変化で最も強く感じたものの時期を聞いたところ、「2020年3～4月頃（感染拡大「第一波」、1回目の緊急事態宣言発令）」と答えた者の割合が28.0%と最も高くなっている。以下、「2021年5月以降」（14.3%）、「2021年3～4月頃（3回目の緊急事態宣言発令、感染拡大「第四波）」」（11.4%）、「2020年11月～21年1月頃（2回目の緊急事態宣言発令、感染拡大「第三波）」」（10.2%）、「2020年6～8月頃（感染拡大「第二波）」」（8.6%）、「2020年1～2月頃（大型客船内での感染拡大など）」（5.8%）となっている。

なお、「わからない」と答えた者の割合は6.1%となっている。

(図 28, 表 25)

図 28 心情や考えの変化を強く感じた時期

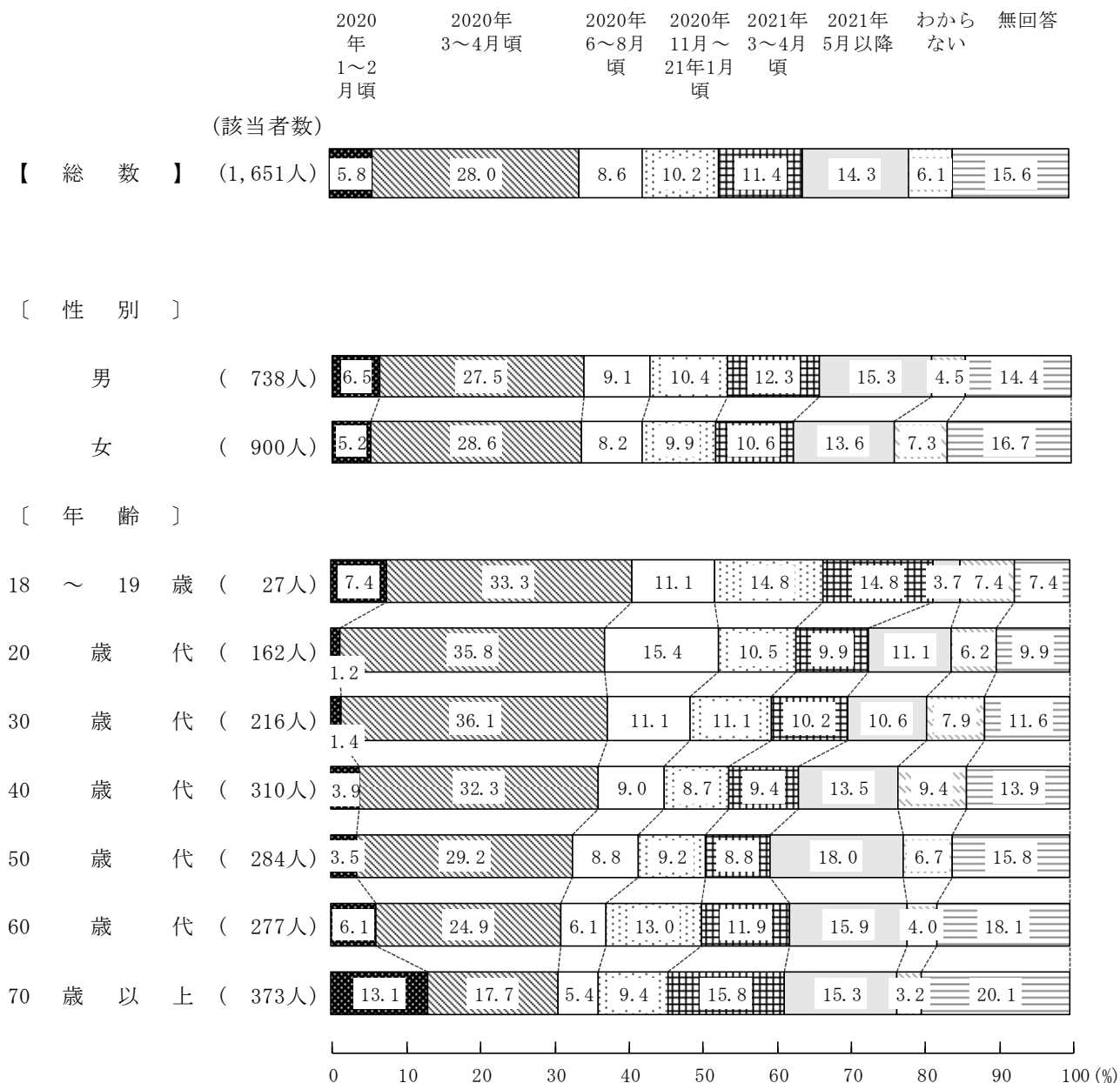


表 25 心情や考えの変化を強く感じた時期

	該 当 者 数	2020年1月2日頃(大 型客船内での感染拡大 の緊急事態宣言(感 染拡大第一波)、4月頃(感 染拡大第二波))					2021年5月以降		わ か ら な い	無 回 答
		人	%	%	%	%	%	%		
総数	1,651	5.8	28.0	8.6	10.2	11.4	14.3	6.1	15.6	
〔大都市規模〕	482	4.1	31.1	8.9	10.0	13.9	12.2	4.8	14.9	
〔大都市(小計)〕	112	2.7	33.9	10.7	6.3	13.4	11.6	5.4	16.1	
〔東部政令指定都市〕	370	4.6	30.3	8.4	11.1	14.1	12.4	4.6	14.6	
〔中小都市〕	660	5.8	28.3	9.4	10.3	11.2	15.0	6.5	13.5	
〔町村〕	368	6.3	26.1	6.8	12.0	8.2	13.6	8.4	18.8	
〔地域〕	141	9.9	21.3	8.5	6.4	12.1	19.9	2.1	19.9	
〔北海道〕	67	6.0	25.4	3.0	13.4	17.9	16.4	3.0	14.9	
〔北関東〕	129	4.7	20.2	7.8	14.7	10.1	17.1	6.2	19.4	
〔北陸・東山・東海〕	563	6.7	30.9	8.3	8.3	12.1	14.0	6.0	13.5	
〔近畿〕	301	3.3	32.9	9.0	9.6	11.6	12.0	3.7	17.9	
〔中国〕	274	5.1	27.4	8.4	13.1	10.2	13.9	8.4	13.5	
〔九州〕	125	8.0	21.6	9.6	12.0	11.2	10.4	8.8	18.4	
〔性別〕	192	6.8	23.4	10.9	7.3	9.4	19.3	5.7	17.2	
〔男性〕	738	6.5	27.5	9.1	10.4	12.3	15.3	4.5	14.4	
〔女性〕	900	5.2	28.6	8.2	9.9	10.6	13.6	7.3	16.7	
〔年齢〕										
18歳代	27	7.4	33.3	11.1	14.8	14.8	3.7	7.4	7.4	
20歳代	162	1.2	35.8	15.4	10.5	9.9	11.1	6.2	9.9	
30歳代	216	1.4	36.1	11.1	11.1	10.2	10.6	7.9	11.6	
40歳代	310	3.9	32.3	9.0	8.7	9.4	13.5	9.4	13.9	
50歳代	284	3.5	29.2	8.8	9.2	8.8	18.0	6.7	15.8	
60歳代	277	6.1	24.9	6.1	13.0	11.9	15.9	4.0	18.1	
70歳以上	373	13.1	17.7	5.4	9.4	15.8	15.3	3.2	20.1	
〔性別・年齢〕										
〔男性〕										
18歳代	14	7.1	21.4	21.4	14.3	21.4	-	7.1	7.1	
20歳代	61	1.6	44.3	14.8	4.9	11.5	11.5	4.9	6.6	
30歳代	87	1.1	31.0	13.8	16.1	9.2	13.8	2.3	12.6	
40歳代	137	5.1	29.9	9.5	10.9	13.1	11.7	8.0	11.7	
50歳代	124	1.6	25.8	12.1	8.9	11.3	17.7	5.6	16.9	
60歳代	136	7.4	25.0	6.6	14.0	10.3	19.9	2.9	14.0	
70歳以上	179	14.5	21.8	3.4	7.3	15.1	16.2	2.8	19.0	
〔女性〕										
18歳代	13	7.7	46.2	-	15.4	7.7	7.7	7.7	7.7	
20歳代	97	1.0	30.9	16.5	13.4	8.2	10.3	7.2	12.4	
30歳代	126	1.6	39.7	9.5	7.1	11.1	8.7	11.1	11.1	
40歳代	172	2.9	33.7	8.7	7.0	6.4	15.1	10.5	15.7	
50歳代	160	5.0	31.9	6.3	9.4	6.9	18.1	7.5	15.0	
60歳代	139	5.0	25.2	5.8	11.5	13.7	12.2	5.0	21.6	
70歳以上	192	12.0	14.1	6.8	11.5	16.1	14.6	3.6	21.4	
〔職業〕										
〔常勤〕	695	3.2	30.2	10.8	10.8	10.5	14.2	6.8	13.5	
〔パート・アルバイト〕	267	4.9	29.6	7.5	10.1	10.5	12.0	6.7	18.7	
〔自営業〕	102	7.8	23.5	4.9	5.9	13.7	17.6	7.8	18.6	
〔専業主婦・専業主夫〕	37	10.8	43.2	2.7	8.1	8.1	16.2	-	10.8	
〔無職〕	200	8.0	27.5	7.5	10.0	11.5	14.5	4.0	17.0	
〔学生〕	275	9.1	20.4	6.2	10.9	13.5	16.7	5.1	18.2	
〔その他〕	47	6.4	29.8	17.0	12.8	17.0	6.4	6.4	4.3	
〔無回答〕	19	15.8	31.6	5.3	5.3	5.3	10.5	10.5	15.8	
〔被雇用者(計)〕	9	11.1	33.3	-	11.1	11.1	11.1	-	22.2	
〔自営業・自由業(計)〕	962	3.6	30.0	9.9	10.6	10.5	13.6	6.8	15.0	
〔無職(計)〕	139	8.6	28.8	4.3	6.5	12.2	17.3	5.8	16.5	
〔自殺したいと思った経験〕	522	8.4	23.9	7.7	10.7	13.0	14.9	4.8	16.5	
〔自殺したいと思ったことがない〕	1,056	6.3	29.2	8.1	9.8	11.3	15.6	5.2	14.5	
〔自殺したいと思ったことがある〕	462	4.1	24.9	11.3	11.5	11.0	11.7	6.9	18.6	
〔1年以内に思った〕	161	2.5	24.2	10.6	5.6	13.0	13.0	6.8	24.2	
〔1年以内にはない〕	283	5.3	26.5	11.7	13.4	10.2	10.2	7.4	15.2	
〔無回答〕	18	-	5.6	11.1	33.3	5.6	22.2	-	22.2	
〔自殺未遂の経験がない〕	400	4.8	25.3	10.5	11.5	10.3	11.8	7.5	18.5	
〔自殺未遂の経験がある〕	59	-	22.0	16.9	11.9	16.9	11.9	1.7	18.6	
〔無回答〕	3	-	33.3	-	-	-	-	33.3	33.3	
〔無回答〕	133	7.5	30.1	3.0	9.0	13.5	12.8	9.8	14.3	

(4) コロナ禍での心情や考えの変化に伴う必要な支援

コロナ禍での心情や考えの変化に伴い、どのような支援や対策が必要か聞いたところ、「感染対策やワクチン、各種給付金制度や相談先などの情報の周知」と答えた者の割合が66.4%と最も高くなっている。以下、「生活支援・就労支援」（54.0%）、「曜日や時間帯を問わずいつでも相談できる相談体制の強化」（44.7%）、「家族と距離を置けるような居場所支援」（21.9%）、「在宅勤務の推進の強化」（18.6%）、「その他」（4.6%）となっている。

性別で見ると、女性で「曜日や時間帯を問わずいつでも相談できる相談体制の強化」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、20歳代、30歳代で「在宅勤務の推進の強化」、20歳代で「生活支援・就労支援」、60歳代、70歳以上で「曜日や時間帯を問わずいつでも相談できる相談体制の強化」、60歳代で「感染対策やワクチン、各種給付金制度や相談先などの情報の周知」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると、そうした経験が1年以内にある者で「家族と距離を置けるような居場所支援」、自殺未遂の経験のある者で「生活支援・就労支援」、「家族と距離を置けるような居場所支援」、「在宅勤務の推進の強化」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図 29, 表 26)

図 29 コロナ禍での心情や考えの変化に伴う必要な支援

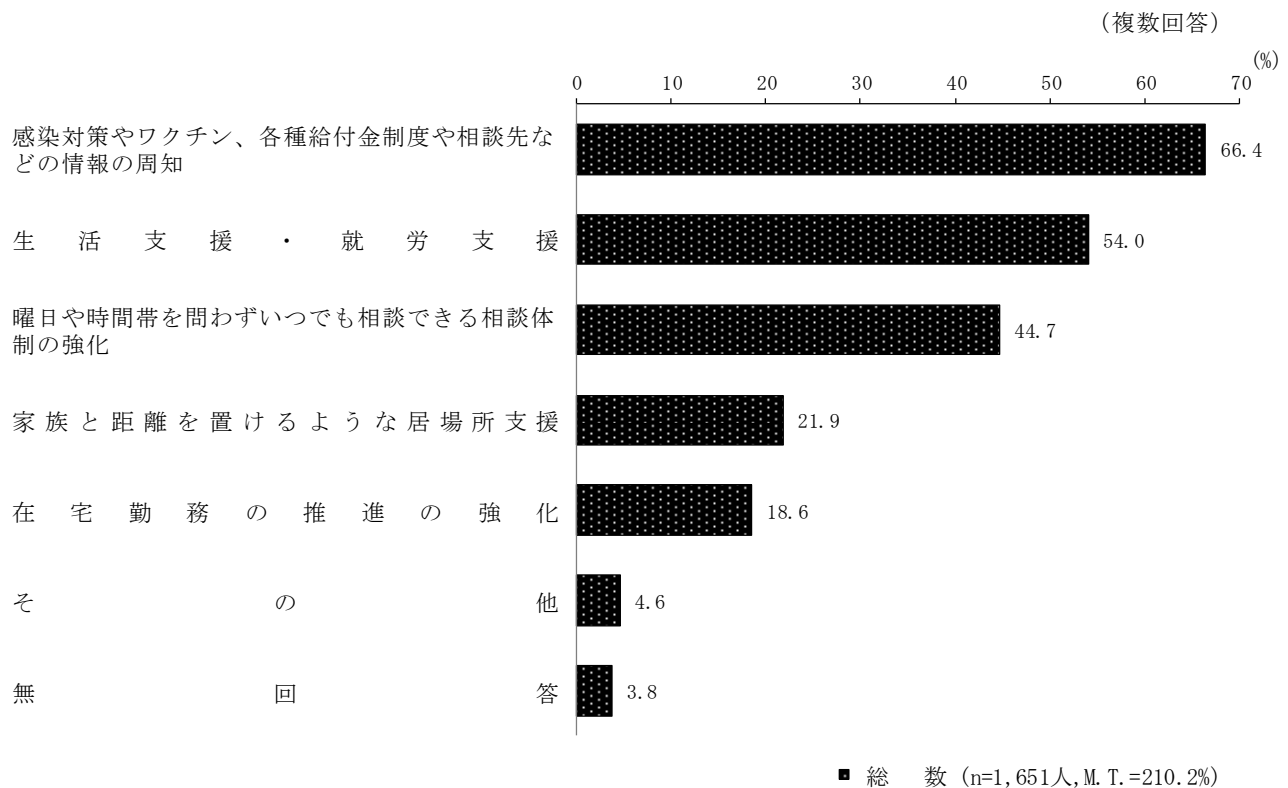


表 26 コロナ禍での心情や考えの変化に伴う必要な支援

(複数回答)

	該 当 者 数	強 化 も 曜 日 や 時 間 帯 を 問 わ ず い つ	居 家 族 と 距 離 を 置 け る よ う な	情 報 の 周 知	感 染 対 策 や ワ ク チ ン 、 各 種	在 宅 勤 務 の 推 進 の 強 化	生 活 支 援 ・ 就 労 支 援	そ の 他	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総 〔 都 市 規 模 〕 大 都 市 (小 計) 東 京 都 区 部 市 政 令 指 定 都 市	1,651	44.7	21.9	66.4	18.6	54.0	4.6	3.8	210.2	
中 小 町	482	46.1	23.9	64.9	23.9	54.1	5.8	3.5	218.7	
〔 地 域 〕 北 海 道	112	37.5	18.8	63.4	23.2	56.3	4.5	3.6	203.6	
北 東 関 東	370	48.6	25.4	65.4	24.1	53.5	6.2	3.5	223.2	
北 陸 ・ 東 山 ・ 東 海	660	44.1	21.8	68.5	18.5	55.2	3.3	2.9	211.4	
近 畿	368	42.9	20.7	65.8	12.8	54.3	5.4	4.6	201.9	
中 国 ・ 四 国 州	141	47.5	18.4	63.8	16.3	47.5	4.3	6.4	197.9	
〔 性 別 〕 男 女	67	46.3	19.4	70.1	22.4	56.7	7.5	6.0	222.4	
〔 年 齢 〕 18 歳 代	129	38.8	24.0	59.7	12.4	57.4	2.3	3.1	194.6	
20 歳 代	563	46.4	24.2	66.8	23.6	54.0	5.2	3.6	220.1	
30 歳 代	301	42.9	22.3	69.4	15.6	52.8	4.0	4.3	207.0	
40 歳 代	274	44.9	21.5	69.7	16.4	54.0	4.7	3.6	211.3	
50 歳 代	125	44.8	15.2	63.2	12.0	44.8	8.8	4.8	188.8	
60 歳 代	192	45.8	18.8	61.5	18.8	58.9	1.6	2.6	205.2	
70 歳 以 上	738	40.9	18.7	67.8	17.3	52.4	5.0	3.3	202.2	
〔 性 年 齢 〕 (男 性) 18 歳 代	900	48.2	24.2	65.8	19.4	55.3	4.2	4.1	217.2	
20 歳 代	27	25.9	25.9	66.7	25.9	59.3	-	3.7	203.7	
30 歳 代	162	32.7	27.2	66.0	38.3	65.4	2.5	0.6	232.1	
40 歳 代	216	37.0	26.4	62.5	29.6	59.7	5.1	2.3	220.4	
50 歳 代	310	39.4	21.6	63.9	22.3	55.5	5.5	2.9	208.1	
60 歳 代	284	41.9	19.4	67.6	16.2	56.0	5.3	2.1	206.3	
70 歳 以 上	277	51.6	20.6	73.6	11.6	56.0	4.7	3.6	218.1	
〔 性 年 齢 〕 (女 性) 18 歳 代	373	57.1	19.8	64.9	7.2	41.0	4.3	8.0	194.4	
20 歳 代	14	28.6	14.3	71.4	28.6	57.1	-	7.1	200.0	
30 歳 代	61	29.5	24.6	67.2	27.9	67.2	3.3	1.6	219.7	
40 歳 代	87	32.2	23.0	58.6	29.9	50.6	6.9	2.3	201.1	
50 歳 代	137	35.0	18.2	63.5	22.6	58.4	5.8	3.6	203.6	
60 歳 代	124	31.5	16.9	64.5	16.1	55.6	4.0	1.6	188.7	
70 歳 以 上	136	46.3	14.7	76.5	11.8	53.7	7.4	2.2	210.3	
〔 職 業 〕 常 勤	179	57.0	19.6	70.9	7.8	40.2	3.4	5.6	198.9	
パ ー ト ・ ア ル バ イ ト	13	23.1	38.5	61.5	23.1	61.5	-	-	207.7	
自 営 業 主	97	35.1	28.9	66.0	44.3	64.9	2.1	-	241.2	
専 業 主 婦 ・ 主 夫	126	40.5	27.8	65.1	29.4	65.9	4.0	2.4	232.5	
学 生	172	43.0	24.4	64.5	22.1	53.5	4.7	2.3	212.2	
そ の 他	160	50.0	21.3	70.0	16.3	56.3	6.3	2.5	220.0	
無 回 答	139	57.6	26.6	71.2	10.8	58.3	2.2	4.3	226.6	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た 経 験 〕 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が な い	192	57.8	19.3	59.9	6.8	41.7	5.2	10.4	190.6	
自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る	695	36.3	20.3	63.7	23.6	55.0	4.9	2.4	203.7	
1 年 以 内 に 思 っ た	267	47.6	20.2	72.3	16.9	62.5	3.0	3.4	222.5	
1 年 以 内 に は な い	102	43.1	22.5	70.6	9.8	49.0	6.9	3.9	202.0	
無 回 答	37	64.9	24.3	62.2	29.7	62.2	10.8	-	254.1	
自 殺 未 遂 の 経 験 が な い	200	58.0	30.0	66.5	17.0	54.5	3.5	4.0	229.5	
自 殺 未 遂 の 経 験 が あ る	275	52.7	18.9	65.1	6.5	42.2	5.5	8.0	190.9	
無 回 答	47	25.5	29.8	63.8	40.4	66.0	-	2.1	225.5	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る 経 験 が あ る 回 答 〕	19	52.6	36.8	84.2	26.3	47.4	5.3	5.3	252.6	
無 回 答	9	88.9	11.1	88.9	11.1	55.6	-	-	255.6	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る 回 答 〕	962	39.4	20.3	66.1	21.7	57.1	4.4	2.7	208.9	
無 回 答	139	48.9	23.0	68.3	15.1	52.5	7.9	2.9	215.8	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る 回 答 〕	522	52.3	24.1	65.5	13.6	49.0	4.2	5.9	208.8	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る 回 答 〕	1,056	44.1	19.9	67.5	19.0	54.5	4.2	3.5	209.3	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る 回 答 〕	462	45.2	26.8	63.6	20.1	55.4	6.5	4.1	217.7	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る 回 答 〕	161	41.6	29.2	65.2	18.6	50.3	9.3	5.0	214.3	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る 回 答 〕	283	47.7	25.4	62.9	21.9	59.0	5.3	3.2	222.3	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る 回 答 〕	18	38.9	27.8	61.1	5.6	44.4	-	11.1	177.8	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る 回 答 〕	400	46.8	25.3	64.5	18.5	53.8	6.5	4.0	215.3	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る 回 答 〕	59	33.9	39.0	59.3	30.5	67.8	6.8	3.4	237.3	
〔 自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る 回 答 〕	3	66.7	-	33.3	33.3	33.3	-	33.3	166.7	
無 回 答	133	47.4	20.3	67.7	9.8	45.1	1.5	4.5	191.7	

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(5) 新型コロナウイルス感染症流行以降の身近な人の変化

新型コロナウイルス感染症流行以降、家族や友人・知人など身近な人の心情や考えに変化があったと感じたか聞いたところ、「不安を強く感じるようになったようだ」と答えた者の割合が45.7%と最も高くなっている。以下、「感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じたようだ」(40.2%)、「家族以外の人とのつながりが少なくなり、孤独を感じたようだ」(22.5%)、「家で過ごす時間が増え、家族と過ごす時間の大切さを再認識したようだ」(18.0%)、「みんなもつらくて不安なんだと思い、つらい気持ちが少し軽くなったようだ」(13.6%)、「在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになったようだ」(13.2%)、「家族関係の悪化や家族との考え方の違いに悩まされるようになったようだ」(7.5%)、「その他」(3.2%)となっている。

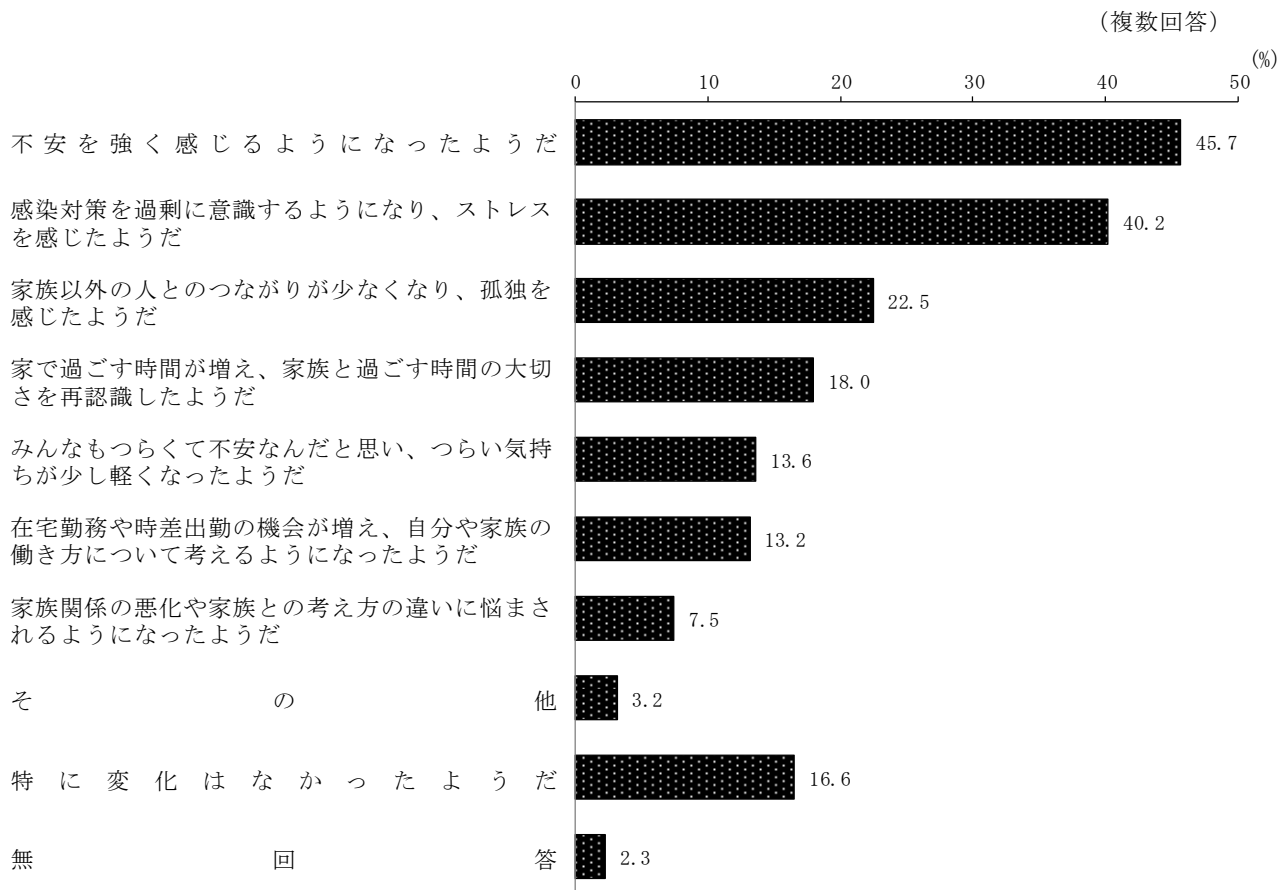
なお、「特に変化はなかったようだ」と答えた者の割合は16.6%となっている。

性別で見ると、大きな差は見られない。

年齢別で見ると、20歳代、30歳代で「在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになったようだ」、40歳代で「感染対策を過剰に意識するようになり、ストレスを感じたようだ」、70歳以上で「不安を強く感じるようになったようだ」、「家で過ごす時間が増え、家族と過ごす時間の大切さを再認識したようだ」、「みんなもつらくて不安なんだと思い、つらい気持ちが少し軽くなったようだ」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図 30, 表 27)

図 30 新型コロナウイルス感染症流行以降の身近な人の変化



■ 総数 (n=2,009人, M.T.=180.5%)

表 27 新型コロナウイルス感染症流行以降の身近な人の変化

(複数回答)

	該 当 者 数	不安を強く感じるようになったようだ	家族以外の人とのつながりが少なくなりました	家族関係の悪化や家族との考え方の違いに悩まされるようになったようだ	感染対策を過剰に意識するようになった	家で過ごす時間が再認識したようだ	在宅勤務や時差出勤の機会が増え、自分や家族の働き方について考えるようになった	つまらない気持ちや不安な気持ちが増えた	その他	特に変化はなかった	無 回 答	計 (M.T.)
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,009	45.7	22.5	7.5	40.2	18.0	13.2	13.6	3.2	16.6	2.3	180.5
〔都市規模〕												
大都市(小計)	578	46.0	23.5	10.2	39.4	18.0	18.7	10.7	3.6	15.7	3.1	186.0
政令指定都市	130	42.3	24.6	10.0	35.4	19.2	26.2	10.0	3.1	16.9	4.6	187.7
中小都市	448	47.1	23.2	10.3	40.6	17.6	16.5	10.9	3.8	15.4	2.7	185.5
町	792	45.5	22.3	7.1	39.3	19.3	12.5	14.4	3.0	16.5	2.0	179.9
〔地域〕	465	43.7	20.9	5.2	41.5	16.1	8.8	15.5	2.6	17.2	1.9	171.4
北海道	174	51.1	24.1	6.3	43.7	17.2	9.8	14.9	4.0	17.8	1.7	189.1
東北	88	48.9	27.3	8.0	43.2	15.9	12.5	17.0	5.7	17.0	1.1	195.5
関東	158	41.8	28.5	6.3	43.7	20.9	10.1	13.9	1.3	12.7	0.6	179.1
北陸・東山・東海	669	47.7	21.2	7.6	38.7	18.4	18.7	13.0	3.9	15.8	2.8	185.1
近畿	369	43.4	21.4	8.1	39.8	16.5	10.3	12.2	2.4	16.5	1.9	170.7
中国・四国	331	45.6	22.7	7.9	39.0	17.8	13.3	12.7	2.7	19.3	1.8	181.0
九州	156	46.2	17.9	7.7	42.3	21.2	9.0	14.1	4.5	12.8	2.6	175.6
〔性別〕	238	45.0	24.8	5.9	42.0	16.4	7.1	17.2	2.5	19.7	3.4	180.7
〔年齢〕												
18歳代	934	47.1	19.6	5.5	39.7	20.4	11.8	11.9	3.0	17.9	1.7	176.9
20歳代	1,057	44.4	25.1	9.3	41.1	15.9	14.5	15.3	3.3	15.4	2.7	184.2
30歳代	35	34.3	20.0	11.4	37.1	11.4	8.6	8.6	-	28.6	-	160.0
40歳代	190	42.6	17.4	8.4	40.0	14.2	18.9	7.9	1.1	20.0	0.5	170.5
50歳代	266	37.2	21.8	12.0	44.7	16.9	19.5	9.4	3.0	16.2	1.9	180.8
60歳代	374	38.5	22.5	9.4	45.7	15.2	11.8	7.8	3.5	17.4	1.1	171.7
70歳以上	349	48.4	21.2	5.7	39.3	12.9	13.8	10.3	3.4	17.8	2.6	172.8
〔性年齢〕	344	49.7	22.7	5.5	37.5	20.9	13.1	16.6	4.7	14.8	2.9	185.5
(男性)	447	53.5	26.4	5.4	36.2	25.1	8.3	24.2	2.7	14.3	3.8	196.0
18歳代	18	22.2	11.1	11.1	33.3	-	11.1	11.1	-	38.9	-	138.9
20歳代	74	48.6	16.2	5.4	33.8	20.3	17.6	10.8	2.7	18.9	-	174.3
30歳代	114	36.8	19.3	11.4	45.6	20.2	17.5	7.9	1.8	16.7	1.8	177.2
40歳代	172	40.1	18.0	7.0	44.8	16.9	11.0	6.4	1.7	20.3	-	166.3
50歳代	160	48.1	13.8	3.1	35.0	15.6	11.9	10.6	1.9	21.3	1.9	161.3
60歳代	174	48.9	21.8	2.9	39.1	23.6	12.1	12.1	6.9	14.4	2.3	181.6
70歳以上	221	57.0	25.3	4.5	38.9	26.2	7.2	19.0	2.7	14.9	3.2	195.9
(女性)												
18歳代	17	47.1	29.4	11.8	41.2	23.5	5.9	5.9	-	17.6	-	182.4
20歳代	111	37.8	18.9	10.8	43.2	10.8	20.7	6.3	-	20.7	0.9	169.4
30歳代	148	37.8	23.6	12.8	45.3	14.2	21.6	10.8	4.1	15.5	1.4	185.8
40歳代	201	36.8	25.9	10.9	46.8	13.4	11.9	9.0	5.0	14.9	2.0	174.6
50歳代	189	48.7	27.5	7.9	42.9	10.6	15.3	10.1	4.8	14.8	3.2	182.5
60歳代	167	50.3	23.4	8.4	36.5	18.6	14.4	21.6	2.4	15.0	3.6	190.4
70歳以上	223	50.2	27.4	6.3	34.1	23.8	9.0	29.1	2.7	13.9	4.5	196.4
〔職業〕												
常勤	849	43.3	20.0	6.5	43.6	16.0	16.0	8.5	2.5	17.8	0.7	174.2
パート・アルバイト	316	45.3	22.8	9.8	37.0	14.2	10.8	13.9	3.5	16.5	3.8	173.7
自営業	135	43.7	20.7	8.9	41.5	20.0	9.6	16.3	5.9	14.8	3.0	181.5
専業主婦・主夫	46	45.7	26.1	8.7	47.8	19.6	13.0	21.7	2.2	19.6	2.2	204.3
無職	237	48.1	27.0	9.7	40.1	20.7	14.3	18.6	3.8	14.8	2.5	197.0
学生	328	52.7	25.9	4.9	34.5	25.0	9.8	20.4	3.4	14.6	3.0	191.2
その他	59	39.0	16.9	10.2	39.0	13.6	11.9	10.2	-	25.4	-	166.1
その他	23	56.5	30.4	13.0	39.1	21.7	13.0	26.1	8.7	8.7	-	217.4
無回答	16	25.0	25.0	-	18.8	6.3	-	18.8	6.3	6.3	43.8	106.3
被雇用者(計)	1,165	43.9	20.8	7.4	41.8	15.5	14.6	10.0	2.7	17.4	1.5	174.1
自営業・自由業(計)	181	44.2	22.1	8.8	43.1	19.9	10.5	17.7	5.0	16.0	2.8	187.3
無職(計)	624	49.7	25.5	7.2	37.0	22.3	11.7	18.8	3.2	15.7	2.6	191.0

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

(6) 身近な人の変化に対し起こした行動

新型コロナウイルス感染症流行以降、家族や友人・知人など身近な人の心情や考えの変化に対し起こした行動を聞いたところ、「家族でコミュニケーションをとる機会を多く持つようにした」と答えた者の割合が30.1%と最も高くなっている。以下、「積極的に声をかけたり、連絡をしたりと悩みを聞くように努めた」(23.2%)、「有効な感染症対策を調べ、アドバイスをした」(14.2%)、「不安を感じたり、悩んだりしていると見受けられる人に『気にするな』『頑張ろう』などと励ました」(11.1%)、「その他」(2.1%)となっている。

なお、「何をしたら良いか分からなかったので、何もできなかった」と答えた者の割合は12.0%、「特に何もしなかった」と答えた者の割合は29.6%となっている。

性別で見ると、女性で「積極的に声をかけたり、連絡をしたりと悩みを聞くように努めた」と答えた者の割合が高くなっている。なお、男性で「特に何もしなかった」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、70歳以上で「不安を感じたり、悩んだりしていると見受けられる人に『気にするな』『頑張ろう』などと励ました」と答えた者の割合が高くなっている。

(図31, 表28)

図31 身近な人の変化に対し起こした行動

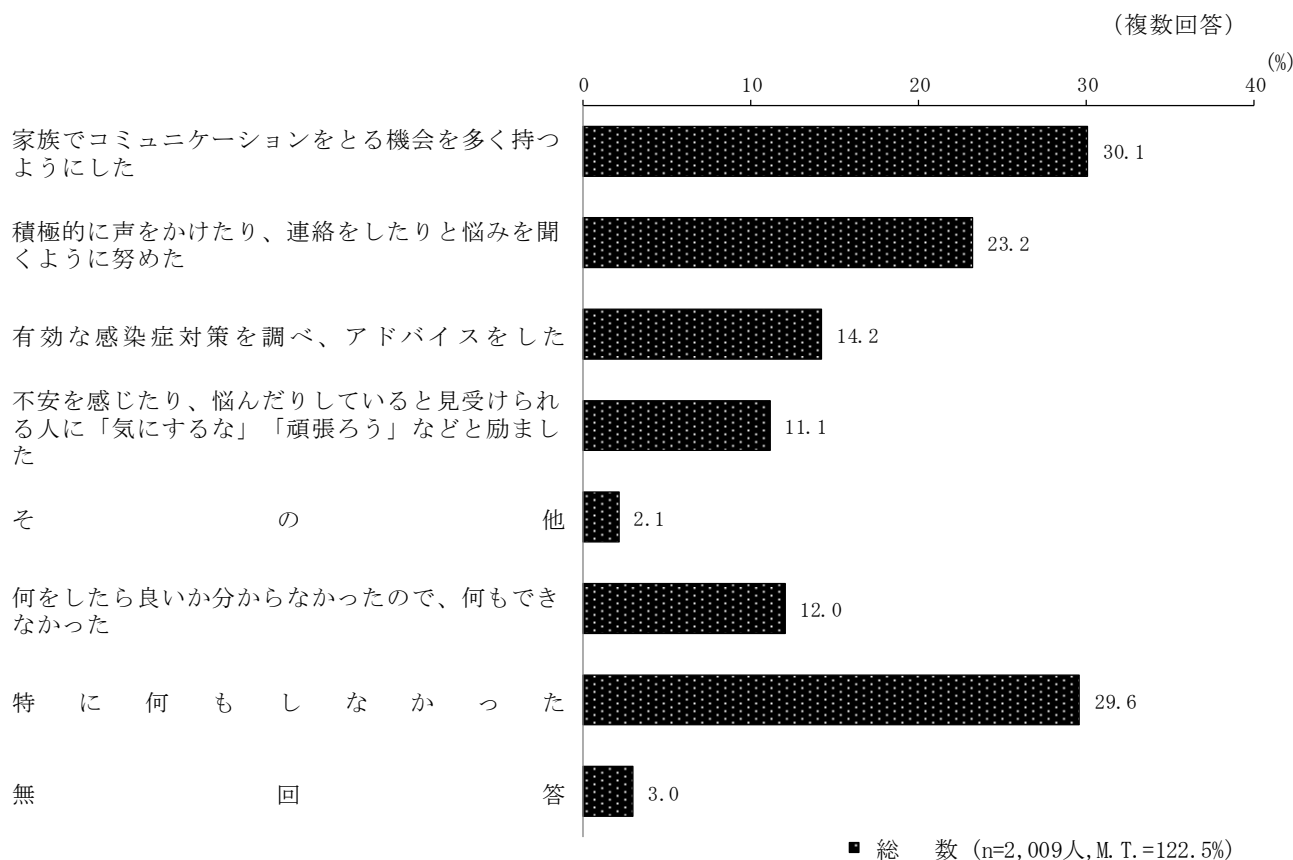


表 28 身近な人の変化に対し起こした行動

(複数回答)

	該 当 者 数	努	積	た	家	な	不	有	そ	た	何	特	無	計 (M. T.)
		め	極	と	族	ど	安	効	の	か	を	に	回	
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,009	23.2	30.1	11.1	14.2	2.1	12.0	29.6	3.0	122.5				
[都市規模]														
大都市(小計)	578	25.3	31.5	10.9	14.5	2.6	11.1	26.8	3.8	122.7				
東京都(都区部)	130	26.9	40.8	8.5	15.4	1.5	6.9	26.9	3.8	126.9				
政令指定都市	448	24.8	28.8	11.6	14.3	2.9	12.3	26.8	3.8	121.4				
中核都市	792	22.3	31.3	11.7	13.9	1.5	12.5	31.1	2.7	124.4				
小都市	465	22.6	25.8	10.1	14.4	1.9	12.7	30.1	3.0	117.6				
町村	174	22.4	31.6	12.1	14.4	4.0	11.5	31.0	1.7	127.0				
[地域]														
北海道	88	23.9	28.4	13.6	26.1	5.7	11.4	25.0	4.5	134.1				
東北	158	20.3	34.8	12.7	15.8	1.9	12.7	24.7	3.2	122.8				
関東	669	27.2	33.8	10.6	16.0	2.5	10.2	25.9	3.1	126.2				
北陸・東山・東海	369	20.9	26.0	10.0	11.4	2.2	11.9	34.1	3.0	116.5				
近畿	331	22.1	28.1	11.5	13.9	1.8	15.4	29.3	2.4	122.1				
中国・四国	156	17.9	25.6	10.9	11.5	1.3	16.0	34.0	3.2	117.3				
九州	238	22.7	29.4	12.2	10.5	0.8	10.1	35.7	2.5	121.4				
[性別]														
男性	934	18.6	30.7	10.5	15.6	2.0	12.8	32.8	2.0	123.1				
女性	1,057	27.2	30.0	11.6	13.1	2.3	11.4	26.8	3.7	122.4				
[年齢]														
18歳代	35	28.6	22.9	17.1	8.6	-	5.7	40.0	-	122.9				
20歳代	190	27.4	28.9	10.5	9.5	1.6	10.5	30.0	0.5	118.4				
30歳代	266	22.6	35.0	7.5	11.3	1.9	12.4	32.7	1.9	123.3				
40歳代	374	21.7	31.0	8.8	17.1	1.6	12.3	29.4	2.4	121.9				
50歳代	349	24.1	26.4	7.2	13.5	3.4	13.5	33.0	2.6	120.9				
60歳代	344	21.5	27.0	11.3	16.9	4.1	12.8	27.9	2.9	121.5				
70歳以上	447	23.5	33.1	18.1	14.8	0.7	10.7	26.0	5.6	126.8				
[性年齢]														
(男性)														
18歳代	18	27.8	11.1	16.7	11.1	-	5.6	50.0	-	122.2				
20歳代	74	23.0	35.1	5.4	8.1	2.7	13.5	24.3	-	112.2				
30歳代	114	21.1	37.7	7.9	14.9	0.9	7.0	39.5	1.8	128.9				
40歳代	172	18.0	27.9	7.6	18.0	1.7	13.4	34.3	0.6	120.9				
50歳代	160	16.3	25.0	5.0	11.3	2.5	14.4	41.3	2.5	115.6				
60歳代	174	14.9	28.7	12.1	17.2	4.6	16.1	29.3	1.1	123.0				
70歳以上	221	20.4	35.3	18.1	19.0	0.5	11.8	26.2	4.5	131.2				
(女性)														
18歳代	17	29.4	35.3	17.6	5.9	-	5.9	29.4	-	123.5				
20歳代	111	29.7	26.1	14.4	10.8	0.9	9.0	32.4	0.9	123.4				
30歳代	148	23.6	33.1	7.4	8.8	2.7	16.2	27.7	1.4	119.6				
40歳代	201	24.4	33.8	10.0	15.9	1.5	11.4	25.4	4.0	122.4				
50歳代	189	30.7	27.5	9.0	15.3	4.2	12.7	25.9	2.6	125.4				
60歳代	167	28.7	25.7	10.8	16.2	3.6	9.6	25.7	4.8	120.4				
70歳以上	223	26.9	31.4	17.0	10.8	0.9	9.9	26.0	6.7	122.9				
[職業]														
常勤	849	23.0	29.8	9.0	14.7	2.4	12.4	30.6	1.1	121.8				
パート・アルバイト	316	22.8	27.8	10.4	12.3	1.9	11.7	30.7	4.1	117.7				
自営業	135	20.0	28.1	11.1	14.8	3.0	14.1	29.6	5.2	120.7				
専業主婦・主婦	46	32.6	30.4	23.9	17.4	4.3	8.7	30.4	2.2	147.8				
無職	237	29.5	36.3	14.8	14.8	1.7	8.4	24.1	3.4	129.5				
学生	328	18.6	29.9	13.7	16.2	1.2	14.3	29.9	4.0	123.8				
その他	59	28.8	27.1	13.6	6.8	1.7	11.9	35.6	-	125.4				
その他	23	30.4	34.8	4.3	8.7	8.7	8.7	30.4	4.3	126.1				
無回答	16	18.8	25.0	-	-	-	6.3	6.3	50.0	56.3				
被雇用者(計)	1,165	22.9	29.3	9.4	14.1	2.2	12.2	30.6	1.9	120.7				
自営業・自由業(計)	181	23.2	28.7	14.4	15.5	3.3	12.7	29.8	4.4	127.6				
無職(計)	624	23.7	32.1	14.1	14.7	1.4	11.9	28.2	3.4	126.1				

(注) 選択肢はいくつでも選んで良いこととされている。

7 今後の自殺対策について

(1) 今後有効な自殺対策

今後求められるものとして、どのような自殺対策が有効であると思うか聞いたところ、「子どもや若者の自殺予防」と答えた者の割合が 52.4%と最も高くなっている。以下、「一緒に自殺する者を募ったり、自殺の手段を教えたりするネット上の書き込みや、自殺の動画等を配信した者に対する取り締まりや支援情報の案内などのネットパトロール」(51.8%)、「様々な悩みに対応した相談窓口の設置」(46.2%)、「職場におけるメンタルヘルス対策の推進」(42.2%)、「様々な分野におけるゲートキーパー(自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人)の養成」(38.4%)、「地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い」(35.8%)、「適切な精神科医療体制の整備」(34.7%)、「自殺報道の影響への対策(報道機関への注意喚起など)」(32.0%)、「自殺の実態を明らかにする調査・分析」(29.7%)、「自殺未遂者の支援」(28.4%)、「危険な場所、薬品等の規制等」(19.5%)、「自死遺族等の支援」(19.5%)、「自殺予防に関する広報・啓発」(19.2%)、「自殺対策に関わる民間団体の支援」(17.2%)、「その他」(4.7%)となっている。

性別で見ると、男性で「自殺の実態を明らかにする調査・分析」、女性で「子どもや若者の自殺予防」と答えた者の割合が、それぞれ高くなっている。

年齢別で見ると、20歳代、30歳代、40歳代、50歳代で「職場におけるメンタルヘルス対策の推進」、20歳代、30歳代、40歳代で「子どもや若者の自殺予防」、20歳代、30歳代で「適切な精神科医療体制の整備」、「自殺未遂者の支援」、20歳代で「自死遺族等の支援」、40歳代、60歳代で「一緒に自殺する者を募ったり、自殺の手段を教えたりするネット上の書き込みや、自殺の動画等を配信した者に対する取り締まりや支援情報の案内などのネットパトロール」、50歳代で「様々な分野におけるゲートキーパー(自殺のサインに気づき、適切な対応を取れる人)の養成」、60歳代で「様々な悩みに対応した相談窓口の設置」、70歳代で「地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い」、「自殺予防に関する広報・啓発」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

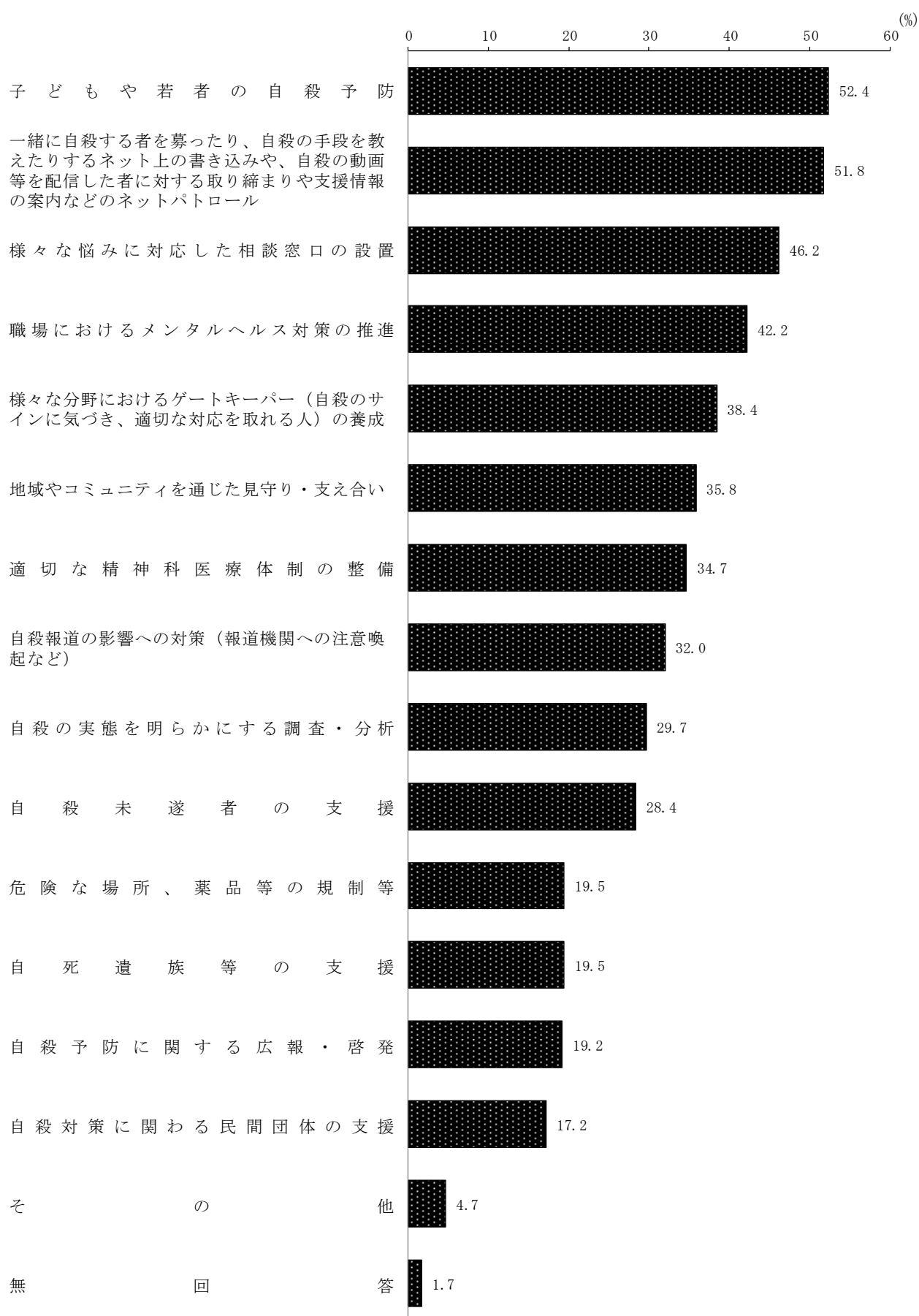
自殺したいと思った経験の有無別で見ると、そうした経験のある者で「自殺報道の影響への対策(報道機関への注意喚起など)」、「自死遺族等の支援」、「自殺対策に関わる民間団体の支援」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。また、自殺未遂経験のある者で「適切な精神科医療体制の整備」が全体に比べ高くなっている。

周囲の自殺者の有無別で見ると、同居の親族(家族)を亡くされた方で「様々な悩みに対応した相談窓口の設置」、「自死遺族等の支援」、友人を亡くされた60歳以上の方で「地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い」、職場関係者を亡くされた方で「職場におけるメンタルヘルス対策の推進」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図 32, 表 29)

図 32 今後有効な自殺対策

(複数回答)



■ 今回調査 (n=2,009人, M.T.=471.6%)

表 29 今後有効な自殺対策

(複数回答)

該 当 者 数	自 殺 の 実 態 を 明 ら か に す る 調 査 ・ 分 析	に 気 づ き 適 切 な 対 応 を 取 れ る 人	地 域 や コ ミ ュ ニ ティ を 通 じ た 見 守 り ・ 支 え 合 い	様 々 な 悩 み に 対 応 し た 相 談 窓 口 の 設 置	危 険 な 場 所 、 薬 品 等 の 規 制 等	自 殺 未 遂 者 の 支 援	自 殺 対 策 に 関 わ る 民 間 団 体 の 支 援	自 殺 予 防 に 関 す る 広 報 ・ 啓 発	職 場 に お け る メ ン タ ル ヘ ル ス 対 策 の 推 進	子 ど も や 若 者 の 自 殺 予 防	一 緒 に 自 殺 す る 者 を 募 っ た り 、 自 殺 の 手 段 を 教 え た り し た 者 に 対 す る 取 り 締 ま り や 支 援 情 報 の 案 内 な ど の ネット バ ト ロ ー ル	自 死 遺 族 等 の 支 援	適 切 な 精 神 科 医 療 体 制 の 整 備	自 殺 報 道 の 影 響 へ の 対 策 (報 道 機 関 へ の 注 意 喚 起 な ど)	そ の 他	無 回 答	計 (M . T .)	
																		%
総 数	2,009	29.7	38.4	35.8	46.2	19.5	28.4	17.2	19.2	42.2	52.4	51.8	19.5	34.7	32.0	4.7	1.7	471.6
[性 別]																		
男	934	36.1	34.8	35.3	43.7	17.0	26.9	19.1	20.6	41.2	46.7	48.4	18.0	31.9	29.4	5.4	1.2	454.4
女	1,057	24.0	41.7	36.8	48.6	21.6	30.0	15.8	18.0	43.0	57.4	55.2	20.8	37.3	34.2	4.0	2.0	488.3
[年 齢]																		
18 歳 代	35	34.3	31.4	25.7	37.1	22.9	37.1	11.4	11.4	48.6	60.0	25.7	17.1	31.4	20.0	-	-	414.3
19 歳 代	190	32.6	35.8	30.0	33.7	22.1	36.8	16.8	13.7	62.6	60.0	38.9	28.9	42.6	35.8	4.2	1.6	494.7
20 歳 代	266	30.8	39.1	34.2	40.2	22.2	33.8	17.7	16.5	51.1	64.7	44.4	23.3	41.0	34.6	6.0	0.8	499.6
30 歳 代	374	26.5	38.2	32.9	43.3	23.0	28.3	17.6	14.2	47.9	58.6	57.8	21.1	36.6	33.2	7.0	0.5	486.1
40 歳 代	349	26.6	44.1	31.5	46.7	18.1	27.5	15.8	18.1	49.3	42.4	52.1	20.3	37.0	29.5	4.9	1.4	463.9
50 歳 代	344	32.8	40.1	40.7	55.5	17.4	26.5	18.9	22.1	35.8	50.9	62.2	18.0	29.4	33.1	4.1	0.9	487.5
60 歳 代	447	30.2	34.5	42.3	50.8	16.3	23.3	17.2	26.8	22.6	45.0	50.6	12.5	28.6	30.0	2.9	4.0	433.6
[性 年 齢]																		
(男) 18 歳 代	18	50.0	27.8	22.2	33.3	16.7	27.8	11.1	22.2	55.6	61.1	33.3	16.7	22.2	16.7	-	-	416.7
(女) 19 歳 代	74	39.2	24.3	24.3	33.8	18.9	37.8	17.6	12.2	51.4	51.4	31.1	28.4	36.5	36.5	8.1	-	451.4
20 歳 代	114	34.2	36.8	33.3	33.3	20.2	29.8	17.5	15.8	48.2	53.5	38.6	20.2	38.6	30.7	6.1	0.9	457.0
30 歳 代	172	30.2	36.6	30.2	40.1	18.6	28.5	16.9	15.1	49.4	52.3	53.5	17.4	33.1	29.7	8.7	-	460.5
40 歳 代	160	31.3	38.1	29.4	40.0	15.6	25.0	18.1	15.0	49.4	40.6	43.1	17.5	34.4	28.8	5.0	1.3	431.3
50 歳 代	174	44.3	37.4	41.4	55.2	15.5	25.3	20.7	25.9	36.2	46.0	56.3	17.8	29.9	27.6	5.7	-	485.1
60 歳 代	221	36.7	32.1	44.8	49.8	15.8	23.1	22.2	29.9	24.9	40.7	53.8	14.5	26.7	29.4	1.8	3.6	446.2
(女) 18 歳 代	17	17.6	35.3	29.4	41.2	29.4	47.1	11.8	-	41.2	58.8	17.6	17.6	41.2	23.5	-	-	411.8
(男) 19 歳 代	111	27.9	42.3	35.1	33.3	23.4	37.8	16.2	12.6	69.4	64.9	45.0	29.7	45.9	35.1	1.8	2.7	520.7
(女) 20 歳 代	148	27.7	40.5	35.8	45.3	24.3	36.5	18.2	17.6	52.7	73.0	50.0	25.0	43.2	37.8	4.7	0.7	532.4
(男) 30 歳 代	201	22.9	39.8	34.8	45.8	26.4	28.4	18.4	13.4	46.3	64.2	61.2	24.4	39.3	35.8	5.5	1.0	506.5
(女) 40 歳 代	189	22.8	49.2	33.3	52.4	20.1	29.6	13.8	20.6	49.2	43.9	59.8	22.8	39.2	30.2	4.8	1.6	491.5
(男) 50 歳 代	167	21.6	43.1	40.7	56.9	19.8	28.1	17.4	18.6	35.3	55.7	67.7	18.6	29.3	38.3	2.4	1.8	493.4
(女) 60 歳 代	223	24.2	37.2	40.4	52.5	16.6	23.8	12.6	23.8	20.6	49.8	48.0	10.8	30.9	30.5	4.0	4.0	425.6
[自 殺 し た い と 思 っ た 経 験]																		
自 殺 し た い と 思 っ た こ と が な い	1,294	29.3	39.4	36.9	45.8	18.9	28.1	16.1	18.8	42.7	54.7	53.2	18.1	35.0	30.8	3.6	1.2	471.4
自 殺 し た い と 思 っ た こ と が あ る	547	32.5	37.8	32.9	47.3	20.1	30.0	20.7	19.2	42.6	49.0	49.4	23.0	36.6	35.8	7.7	2.6	484.6
1 年 以 内 に 思 っ た	336	30.7	38.4	35.4	50.6	22.3	30.7	20.8	22.0	43.8	51.5	51.5	23.2	37.2	39.6	6.8	2.4	504.5
1 年 以 内 に は な い	191	36.6	36.6	29.8	42.4	17.3	30.4	18.8	14.1	42.9	48.2	47.1	23.0	37.2	30.4	9.9	1.0	464.9
無 回 答	20	25.0	40.0	20.0	40.0	10.0	15.0	35.0	20.0	20.0	15.0	35.0	20.0	20.0	25.0	-	20.0	340.0
自 殺 未 遂 の 経 験 が な い	471	32.7	38.9	34.0	49.3	19.7	31.2	21.4	20.2	41.6	48.4	49.7	23.1	35.0	36.7	6.8	2.5	488.7
自 殺 未 遂 の 経 験 が あ る	73	32.9	32.9	27.4	35.6	23.3	21.9	16.4	13.7	50.7	52.1	46.6	23.3	46.6	30.1	12.3	1.4	465.8
無 回 答	3	-	-	-	33.3	-	33.3	-	-	-	66.7	66.7	-	33.3	33.3	33.3	33.3	300.0
無 回 答	168	23.2	32.7	36.9	45.2	21.4	25.0	14.9	22.6	37.5	45.2	48.8	18.5	26.2	29.2	3.0	3.0	430.4
[周 围 の 自 殺 者 の 有 無]																		
い い	1,199	27.8	36.3	36.2	45.4	18.8	27.9	15.7	18.5	41.5	51.9	49.6	17.9	35.3	31.6	4.1	1.4	458.4
20 歳 代 以 下	164	32.3	33.5	32.3	30.5	18.9	34.8	15.9	14.6	57.9	58.5	33.5	23.2	40.9	29.9	3.7	1.2	460.4
30 歳 代 ~ 50 歳 代	574	25.8	38.7	32.1	44.8	20.2	29.3	15.2	15.2	49.5	54.5	50.5	21.1	37.8	31.9	5.1	0.9	471.4
60 歳 代 以 上	458	28.8	34.5	42.8	51.5	17.0	23.8	16.4	24.2	25.8	46.1	54.4	12.2	30.1	31.9	3.1	2.2	442.6
同 居 の 親 族 (家 族)	40	32.5	47.5	37.5	57.5	20.0	35.0	15.0	22.5	32.5	45.0	60.0	27.5	30.0	35.0	7.5	-	505.0
2 歳 代 以 下	2	-	50.0	-	50.0	-	50.0	-	-	100.0	100.0	100.0	-	50.0	50.0	-	-	550.0
30 歳 代 ~ 50 歳 代	12	16.7	33.3	33.3	41.7	25.0	25.0	-	8.3	8.3	33.3	41.7	8.3	8.3	25.0	8.3	-	316.7
60 歳 代 以 上	26	42.3	53.8	42.3	65.4	19.2	38.5	23.1	30.8	38.5	46.2	65.4	38.5	38.5	38.5	7.7	-	588.5
同 居 の 親 族 (家 族) 以 外 の 親 族	229	34.5	45.9	33.6	50.7	23.6	30.1	21.0	21.4	41.0	51.5	55.9	21.8	38.4	34.1	4.8	1.3	508.3
20 歳 代 以 下	12	25.0	25.0	16.7	41.7	41.7	50.0	8.3	-	58.3	50.0	25.0	41.7	58.3	33.3	-	8.3	475.0
30 歳 代 ~ 50 歳 代	113	35.4	44.2	29.2	43.4	21.2	29.2	17.7	16.8	44.2	48.7	52.2	20.4	42.5	29.2	6.2	0.9	480.5
60 歳 代 以 上	104	34.6	50.0	40.4	59.6	24.0	28.8	26.0	28.8	35.6	54.8	63.5	21.2	31.7	39.4	3.8	1.0	542.3
恋 人	3	-	66.7	33.3	-	-	33.3	33.3	-	100.0	100.0	66.7	33.3	-	33.3	-	-	500.0
20 歳 代 以 下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30 歳 代 ~ 50 歳 代	3	-	66.7	33.3	-	-	33.3	33.3	-	100.0	100.0	66.7	33.3	-	33.3	-	-	500.0
60 歳 代 以 上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
友 人	173	32.4	39.9	41.0	49.7	17.3	29.5	22.5	17.3	42.8	59.5	52.0	26.6	37.0	31.2	5.2	1.2	504.0
20 歳 代 以 下	15	46.7	40.0	26.7	60.0	33.3	46.7	26.7	6.7	73.3	86.7	60.0	53.3	66.7	46.7	-	-	673.3
30 歳 代 ~ 50 歳 代	100	26.0	36.0	37.0	43.0	19.0	26.0	20.0	14.0	44.0	58.0	48.0	24.0	40.0	33.0	7.0	1.0	475.0
60 歳 代 以 上	58	39.7	46.6	51.7	58.6	10.3	31.0	25.9	25.9	32.8	55.2	56.9	24.1	24.1	24.1	3.4	1.7	510.3
職 場 関 係 者	191	33.5	44.5	36.1	49.7	17.3	33.0	22.0	22.5	56.5	48.7	56.0	21.5	36.6	34.6	6.8	-	519.4
20 歳 代 以 下	9	11.1	44.4	33.3	22.2	11.1	44.4	11.1	11.1	77.8	66.7	33.3	33.3	44.4	44.4	11.1	-	500.0
30 歳 代 ~ 50 歳 代	96	35.4	45.8	31.3	47.9	20.8	29.2	26.0	19.8	63.5	45.8	55.2	20.8	42.7	33.3	9.4	-	527.1
60 歳 代 以 上	86	33.7	43.0	41.9	54.7	14.0	36.0	18.6	26.7	46.5	50.							

(2) 今後有効な若者向けの自殺対策

今後求められるものとして、子ども・若者向けにどのような自殺対策が有効であると思うか聞いたところ、「悩みを抱え込まず周囲に助けを求めることを学ぶ教育（SOSの出し方教育）」と答えた者の割合が69.9%と最も高くなっている。以下、「子どもが出したSOSに気づき、受け止めるための教員や保護者に対する研修の実施」（67.5%）、「ネット上での誹謗中傷に関する対策」（65.2%）、「いじめ防止対策の強化」（62.7%）、「ネット上の書き込み・自殺動画等の配信者への取締り・支援情報案内等のネットパトロール」（53.8%）、「家族や友人関係などに悩む若者向けの相談先や居場所支援、虐待対策」（50.5%）、「学校における、児童・生徒に対するゲートキーパー研修の実施」（39.0%）、「ネット上で『死にたい』などと検索した際に相談窓口の情報を表示する取組み」（35.4%）、「学校における積極的な相談窓口の周知・啓発（プリント配布、ポスター掲示など）」（27.8%）、「SNSでの広報・啓発」（24.5%）、「その他」（3.8%）となっている。

性別で見ると、女性で「家族や友人関係などに悩む若者向けの相談先や居場所支援、虐待対策」と答えた者の割合が高くなっている。

年齢別で見ると、20歳代、30歳代で「SNSでの広報・啓発」、30歳代で「学校における、児童・生徒に対するゲートキーパー研修の実施」、「ネット上で『死にたい』などと検索した際に相談窓口の情報を表示する取組み」、50歳代で「ネット上での誹謗中傷に関する対策」、60歳代、70歳以上で「いじめ防止対策の強化」、60歳代で「ネット上の書き込み・自殺動画等の配信者への取締り・支援情報案内等のネットパトロール」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

自殺したいと思った経験の有無別で見ると、そうした経験のある者で「ネット上で『死にたい』などと検索した際に相談窓口の情報を表示する取組み」と答えた者の割合が、全体に比べ高くなっている。

周囲の自殺者の有無別で見ると、同居の親族（家族）以外の親族を亡くされた方で「学校における、児童・生徒に対するゲートキーパー研修の実施」、友人を亡くされた方で「家族や友人関係などに悩む若者向けの相談先や居場所支援、虐待対策」と答えた者の割合が、それぞれ全体に比べ高くなっている。

(図 33, 表 30)

図 33 今後有効な若者向けの自殺対策

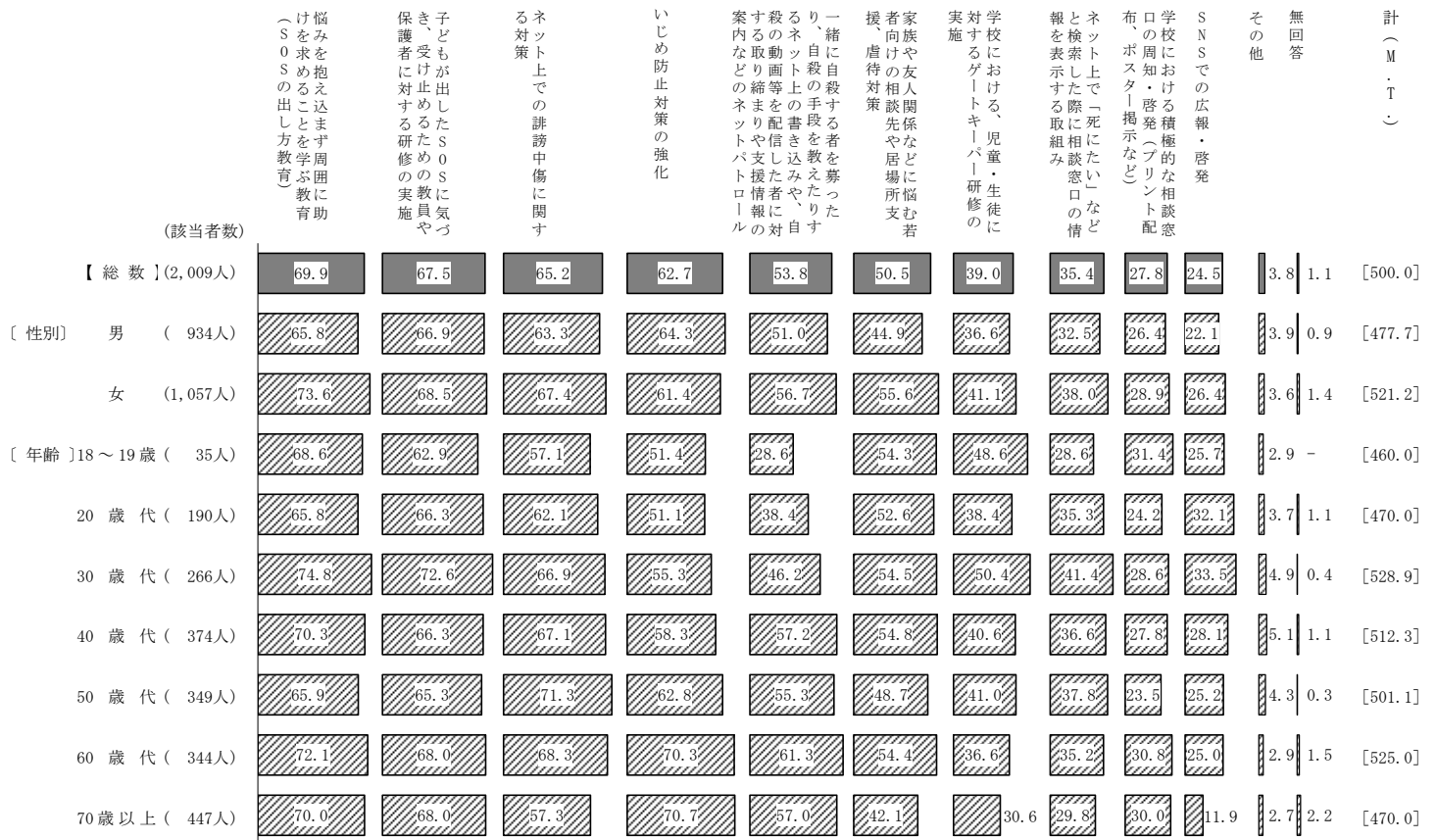


表 30 今後有効な若者向けの自殺対策

(複数回答)

該当者数	計 (M.T.)	育	子	研	学	い	家	S	一	ネ	ネ	そ	無	
		悩	子	修	校	じ	支	N	緒	ッ	口	他	回	答
		(SOS)	が	校	校	め	援	S	一	ッ	口	他	回	答
数		の	出	に	に	防	友	で	緒	上	上	の	回	答
		出	し	お	お	止	人	の	に	で	で	の	回	答
		し	ぬ	け	け	対	関	広	悩	の	の	の	回	答
		ぬ	ま	を	を	策	係	報	む	と	と	の	回	答
		ま	す	求	求	の	な	・	若	と	と	の	回	答
		す	ず	め	め	強	に	啓	者	と	と	の	回	答
		ず	ず	る	る	化	悩	発	向	と	と	の	回	答
		ず	ず	こ	こ		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	こ	こ		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
		ず	ず	と	と		む		け	と	と	の	回	答
総	2,009	69.9	67.5	39.0	27.8	62.7	50.5	24.5	53.8	65.2	35.4	3.8	1.1	500.0
〔性別〕														
男	934	65.8	66.9	36.6	26.4	64.3	44.9	22.1	51.0	63.3	32.5	3.9	0.9	477.7
女	1,057	73.6	68.5	41.1	28.9	61.4	55.6	26.4	56.7	67.4	38.0	3.6	1.4	521.2
〔年齢〕														
18歳代	35	68.6	62.9	48.6	31.4	51.4	54.3	25.7	28.6	57.1	28.6	2.9	-	460.0
20歳代	190	65.8	66.3	38.4	24.2	51.1	52.6	32.1	38.4	62.1	35.3	3.7	1.1	470.0
30歳代	266	74.8	72.6	50.4	28.6	55.3	54.5	33.5	46.2	66.9	41.4	4.9	0.4	528.9
40歳代	374	70.3	66.3	40.6	27.8	58.3	54.8	28.1	57.2	67.1	36.6	5.1	1.1	512.3
50歳代	349	65.9	65.3	41.0	23.5	62.8	48.7	25.2	55.3	71.3	37.8	4.3	0.3	501.1
60歳代	344	72.1	68.0	36.6	30.8	70.3	54.4	25.0	61.3	68.3	35.2	2.9	1.5	525.0
70歳以上	447	70.0	68.0	30.6	30.0	70.7	42.1	11.9	57.0	57.3	29.8	2.7	2.2	470.0
〔性別・年齢〕														
(男)18歳代	18	72.2	61.1	38.9	22.2	50.0	61.1	16.7	22.2	44.4	33.3	-	-	422.2
(男)20歳代	74	62.2	64.9	33.8	24.3	52.7	44.6	27.0	32.4	56.8	33.8	1.4	-	433.8
(男)30歳代	114	67.5	65.8	43.9	26.3	54.4	48.2	26.3	36.0	62.3	34.2	6.1	-	471.1
(男)40歳代	172	65.1	67.4	39.5	27.3	60.5	48.8	27.9	52.9	64.5	37.2	5.8	1.2	497.1
(男)50歳代	160	56.3	66.9	37.5	24.4	64.4	41.9	23.8	46.3	63.8	31.9	5.6	0.6	462.5
(男)60歳代	174	71.8	67.2	35.1	28.7	70.7	50.0	24.1	62.1	69.5	32.8	4.0	-	516.1
(男)70歳以上	221	68.3	67.9	32.1	26.7	72.4	37.1	10.9	60.6	61.1	28.1	0.9	2.3	466.1
(女)18歳代	17	64.7	64.7	58.8	41.2	52.9	47.1	35.3	35.3	70.6	23.5	5.9	-	500.0
(女)20歳代	111	66.7	66.7	40.5	22.5	49.5	56.8	32.4	42.3	67.6	36.0	5.4	1.8	486.5
(女)30歳代	148	80.4	78.4	55.4	30.4	56.1	60.1	38.5	55.4	71.6	47.3	3.4	0.7	577.0
(女)40歳代	201	74.6	65.2	41.8	28.4	56.7	59.7	28.4	60.7	69.2	35.8	4.0	1.0	524.4
(女)50歳代	189	74.1	64.0	43.9	22.8	61.4	54.5	26.5	63.0	77.8	42.9	3.2	-	533.9
(女)60歳代	167	73.7	69.5	38.3	33.5	70.1	59.3	26.3	61.1	67.1	38.3	1.2	3.0	538.3
(女)70歳以上	223	72.2	69.1	29.1	32.7	69.5	47.5	13.0	54.3	54.3	31.8	4.5	2.2	478.0
〔自殺したいと思った経験〕														
自殺したいと思ったことがない	1,294	71.4	69.7	39.2	27.7	63.8	51.0	24.7	55.9	65.8	34.5	2.7	0.9	506.3
自殺したいと思ったことがある	547	68.7	65.6	41.5	28.7	61.1	52.5	25.6	51.7	67.3	39.5	6.6	1.6	508.8
1年以内	336	69.3	66.7	41.1	30.1	61.9	52.7	25.9	52.7	67.9	41.4	5.4	1.5	514.9
1年以上	191	70.2	66.0	44.0	25.7	59.7	54.5	26.7	50.8	68.6	36.6	9.4	1.0	512.0
無回答	20	45.0	45.0	25.0	35.0	60.0	30.0	10.0	45.0	45.0	35.0	-	10.0	375.0
自殺未遂の経験がない	471	68.8	66.7	41.2	28.5	62.4	52.4	25.1	53.5	67.3	39.9	5.5	1.5	511.3
自殺未遂の経験がある	73	68.5	60.3	43.8	30.1	52.1	54.8	30.1	41.1	68.5	37.0	13.7	1.4	500.0
無回答	3	66.7	33.3	33.3	33.3	66.7	-	-	33.3	33.3	33.3	-	33.3	333.3
無回答	168	61.9	57.1	29.2	26.2	59.5	39.9	19.6	44.0	53.0	28.6	3.6	1.8	422.6
〔周囲の自殺者の有無〕														
いない	1,199	71.0	67.1	38.2	26.1	62.0	49.1	22.8	51.0	62.9	34.5	3.7	1.2	488.3
20歳代以下	164	67.7	64.6	39.6	23.8	46.3	52.4	30.5	32.3	57.9	33.5	4.3	0.6	453.0
30歳代	574	71.8	67.6	41.8	24.7	61.1	50.9	26.3	52.6	67.9	38.2	3.8	0.3	506.8
60歳代以上	458	71.4	67.5	33.2	28.8	68.8	46.1	15.5	55.9	58.3	30.6	3.3	2.4	479.3
同居の親族(家族)	40	75.0	72.5	37.5	25.0	62.5	50.0	25.0	65.0	70.0	37.5	5.0	-	525.0
20歳代以下	2	-	50.0	50.0	-	100.0	50.0	50.0	100.0	100.0	-	-	-	500.0
30歳代	12	83.3	66.7	25.0	-	58.3	33.3	8.3	33.3	66.7	8.3	8.3	-	391.7
60歳代以上	26	76.9	76.9	42.3	38.5	61.5	57.7	30.8	76.9	69.2	53.8	3.8	-	588.5
同居の親族(家族)以外の親族	229	69.4	70.7	43.7	26.2	67.2	54.1	26.6	60.3	72.5	39.7	3.9	1.7	534.5
20歳代以下	12	58.3	66.7	25.0	25.0	83.3	75.0	33.3	16.7	75.0	41.7	-	8.3	500.0
30歳代	113	67.3	66.4	48.7	24.8	56.6	52.2	31.0	54.9	77.0	37.2	6.2	0.9	522.1
60歳代以上	104	73.1	76.0	40.4	27.9	76.9	53.8	21.2	71.2	67.3	42.3	1.9	1.9	551.9
恋人	3	100.0	33.3	66.7	-	33.3	-	-	66.7	100.0	66.7	-	-	466.7
20歳代以下	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30歳代	3	100.0	33.3	66.7	-	33.3	-	-	66.7	100.0	66.7	-	-	466.7
60歳代以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
友人	173	64.7	66.5	42.2	28.9	62.4	59.0	31.2	59.5	69.9	38.7	3.5	0.6	526.6
20歳代以下	15	66.7	66.7	46.7	40.0	60.0	80.0	33.3	66.7	86.7	26.7	-	-	573.3
30歳代	100	64.0	65.0	45.0	27.0	54.0	58.0	30.0	54.0	68.0	39.0	5.0	-	509.0
60歳代以上	58	65.5	69.0	36.2	29.7	77.6	55.2	32.8	67.2	69.0	41.4	1.7	1.7	544.8
職場関係	191	71.2	73.3	46.1	37.2	65.4	55.0	26.7	56.5	70.7	39.3	3.7	-	545.0
20歳代以下	9	55.6	88.9	66.7	11.1	66.7	44.4	33.3	44.4	44.4	66.7	11.1	-	533.3
30歳代	96	72.9	72.9	49.0	34.4	58.3	59.4	30.2	52.1	72.9	40.6	5.2	-	547.9
60歳代以上	86	70.9	72.1	40.7	43.0	73.3	51.2	22.1	62.8	70.9	34.9	1.2	-	543.0
その他	175	73.7	78.3	41.7	37.7	66.3	62.9	30.3	69.1	78.3	46.3	5.7		

7 回答者の職業・同居人の有無について

(1) 職業

回答者の職業は、「勤めている（常勤）」（42.3%）、「勤めている（パート・アルバイト）」（15.7%）、「自営業（事業経営・個人商店など）」（6.7%）、「自由業（個人で、自分の専門的知識や技術を生かした職業に従事）」（2.3%）、「専業主婦・主夫」（11.8%）、「無職」（16.3%）、「学生」（2.9%）、「その他」（1.1%）であった。

(図 34, 表 31)

図 34 職業

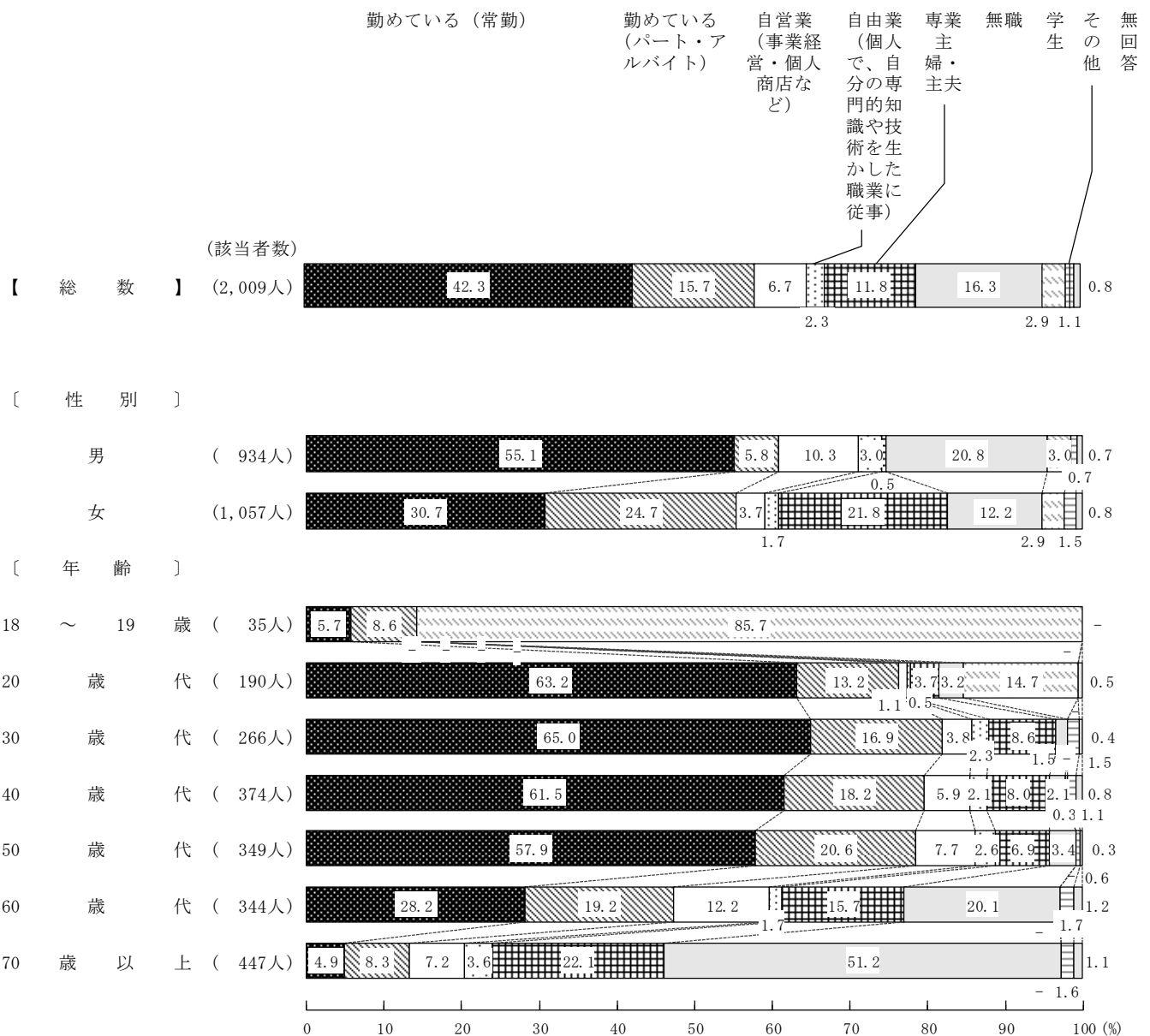


表 31 職業

	該 当 者 数	勤 め て い る (常 勤)	ア 勤 め て い る (パ ー ト ・)	自 営 業 (事 業 経 営 ・ 個 人 商 店 な ど)	生 の 専 門 的 知 識 や 技 術 を 使 用 し た 職 業 に 従 事 す る 自 由 業 者 (個 人 で 、 自 分 の 専 門 的 知 識 や 技 術 を 使 用 す る)	専 業 主 婦 ・ 主 夫	無 職	学 生	そ の 他	無 回 答
	人	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総数	2,009	42.3	15.7	6.7	2.3	11.8	16.3	2.9	1.1	0.8
〔大都市圏〕	578	44.1	14.9	5.7	3.3	13.1	13.3	3.8	0.7	1.0
〔大都市圏〕	130	53.8	14.6	6.9	3.8	10.0	8.5	-	-	2.3
〔政令指定都市〕	448	41.3	15.0	5.4	3.1	14.1	14.7	4.9	0.9	0.7
〔中核都市〕	792	41.7	17.3	6.1	1.6	12.1	17.0	2.4	1.4	0.4
〔小都市〕	465	42.2	16.1	8.6	1.7	8.4	17.6	3.2	1.3	0.9
〔町村〕	174	39.1	10.3	8.0	3.4	14.9	19.5	1.7	1.1	1.7
〔地域〕										
〔北海道〕	88	30.7	14.8	9.1	1.1	20.5	20.5	2.3	1.1	-
〔東北〕	158	45.6	15.8	8.2	1.9	7.0	19.0	1.9	0.6	-
〔関東〕	669	43.3	14.8	6.0	3.3	13.0	14.8	2.4	1.0	1.3
〔北陸〕	369	44.2	19.0	5.7	1.4	11.4	16.0	1.1	0.8	0.5
〔近畿〕	331	40.5	13.6	6.9	2.4	11.5	19.3	4.2	1.2	0.3
〔中国〕	156	44.2	14.7	9.0	0.6	7.1	19.9	2.6	1.3	0.6
〔九州〕	238	39.5	17.2	6.7	2.5	12.6	11.3	6.7	2.1	1.3
〔性別〕										
〔男性〕	934	55.1	5.8	10.3	3.0	0.5	20.8	3.0	0.7	0.7
〔女性〕	1,057	30.7	24.7	3.7	1.7	21.8	12.2	2.9	1.5	0.8
〔年齢〕										
〔18歳代〕	35	5.7	8.6	-	-	-	-	85.7	-	-
〔20歳代〕	190	63.2	13.2	1.1	0.5	3.7	3.2	14.7	-	0.5
〔30歳代〕	266	65.0	16.9	3.8	2.3	8.6	1.5	-	1.5	0.4
〔40歳代〕	374	61.5	18.2	5.9	2.1	8.0	2.1	0.3	1.1	0.8
〔50歳代〕	349	57.9	20.6	7.7	2.6	6.9	3.4	-	0.6	0.3
〔60歳代〕	344	28.2	19.2	12.2	1.7	15.7	20.1	-	1.7	1.2
〔70歳以上〕	447	4.9	8.3	7.2	3.6	22.1	51.2	-	1.6	1.1
〔性別・年齢〕										
〔男性〕										
〔18歳代〕	18	11.1	-	-	-	-	-	88.9	-	-
〔20歳代〕	74	75.7	4.1	2.7	-	-	2.7	14.9	-	-
〔30歳代〕	114	88.6	4.4	3.5	1.8	-	0.9	-	-	0.9
〔40歳代〕	172	83.1	1.7	8.1	2.9	0.6	1.7	0.6	0.6	0.6
〔50歳代〕	160	76.3	2.5	12.5	3.1	0.6	3.8	-	0.6	0.6
〔60歳代〕	174	43.1	11.5	17.2	1.1	-	25.3	-	1.7	-
〔70歳以上〕	221	6.8	8.6	11.8	6.3	1.4	62.4	-	0.9	1.8
〔女性〕										
〔18歳代〕	17	-	17.6	-	-	-	-	82.4	-	-
〔20歳代〕	111	54.1	19.8	-	0.9	6.3	2.7	15.3	-	0.9
〔30歳代〕	148	46.6	27.0	4.1	2.7	15.5	1.4	-	2.7	-
〔40歳代〕	201	43.3	32.3	4.0	1.5	13.9	2.5	-	1.5	1.0
〔50歳代〕	189	42.3	36.0	3.7	2.1	12.2	3.2	-	0.5	-
〔60歳代〕	167	12.6	27.5	7.2	2.4	32.3	13.8	-	1.8	2.4
〔70歳以上〕	223	3.1	7.6	2.7	0.9	42.6	40.4	-	2.2	0.4

(2) 同居人の有無

回答者の同居人の有無は、「いる」(86.5%)、「いない」(12.8%)であった。

(図 35, 表 32)

図 35 同居人の有無

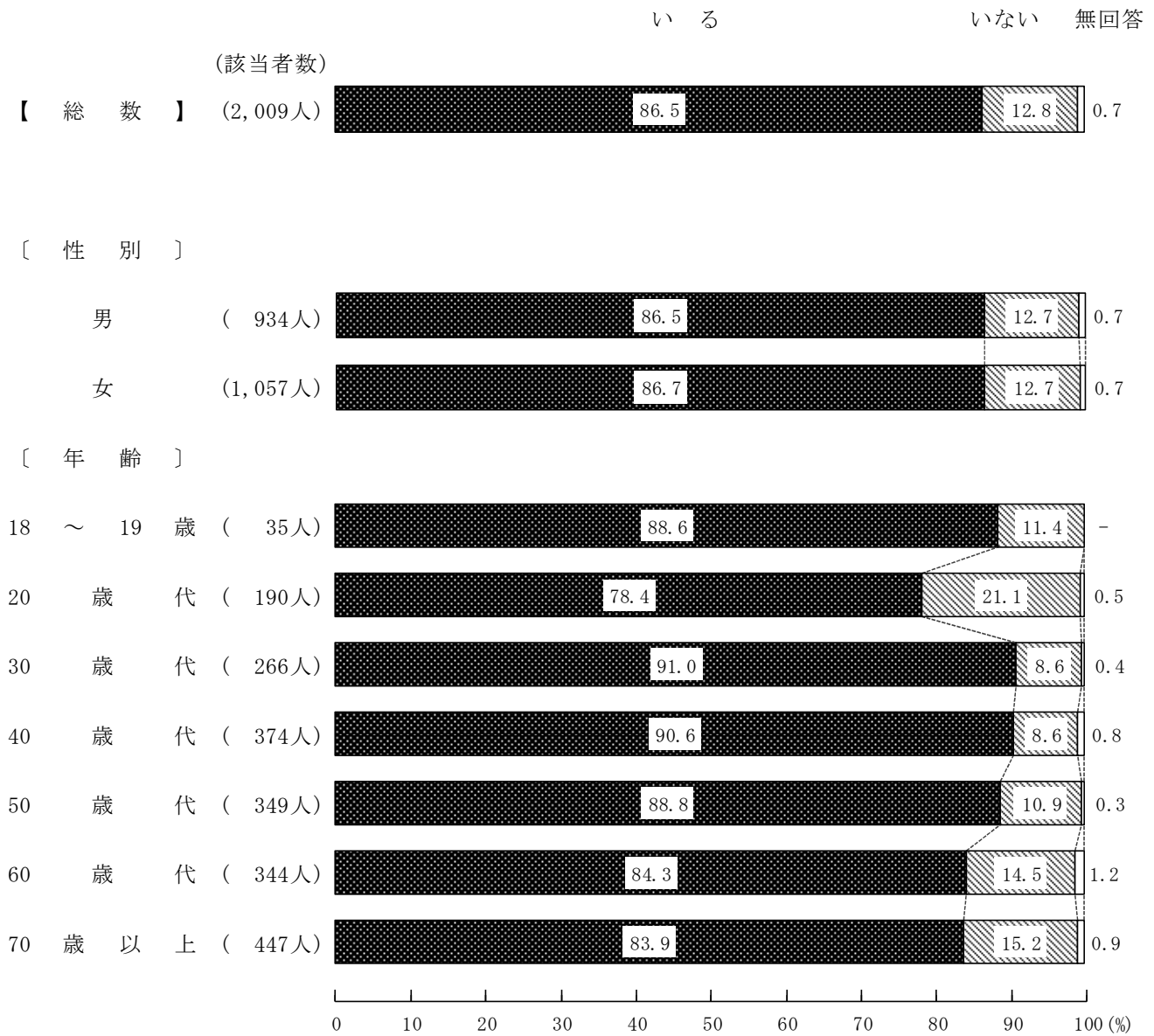


表 32 同居人の有無

	該 当 者 数	い る	い な い	無 回 答
	人	%	%	%
総数	2,009	86.5	12.8	0.7
〔大都市規模〕	578	84.1	14.9	1.0
〔大都市（小計）〕	130	85.4	13.1	1.5
〔東京都〕	448	83.7	15.4	0.9
〔政令指定都市〕	792	88.0	11.6	0.4
〔中都市〕	465	86.0	13.1	0.9
〔小都市〕	174	88.5	10.3	1.1
〔町〕				
〔地域〕				
〔北海道〕	88	84.1	15.9	-
〔東北〕	158	88.0	12.0	-
〔関東〕	669	85.5	13.3	1.2
〔北陸・東山・東海〕	369	89.4	10.0	0.5
〔近畿〕	331	85.8	13.9	0.3
〔中国・四国〕	156	84.0	15.4	0.6
〔九州〕	238	87.0	11.8	1.3
〔性別〕				
〔男性〕	934	86.5	12.7	0.7
〔女性〕	1,057	86.7	12.7	0.7
〔年齢〕				
〔18～19歳〕	35	88.6	11.4	-
〔20～29歳〕	190	78.4	21.1	0.5
〔30～39歳〕	266	91.0	8.6	0.4
〔40～49歳〕	374	90.6	8.6	0.8
〔50～59歳〕	349	88.8	10.9	0.3
〔60～69歳〕	344	84.3	14.5	1.2
〔70歳以上〕	447	83.9	15.2	0.9
〔性別・年齢〕				
〔（男性）18～19歳〕	18	88.9	11.1	-
〔（男性）20～29歳〕	74	77.0	23.0	-
〔（男性）30～39歳〕	114	87.7	11.4	0.9
〔（男性）40～49歳〕	172	91.3	8.1	0.6
〔（男性）50～59歳〕	160	85.6	13.8	0.6
〔（男性）60～69歳〕	174	86.2	13.2	0.6
〔（男性）70歳以上〕	221	86.4	12.2	1.4
〔（女性）18～19歳〕	17	88.2	11.8	-
〔（女性）20～29歳〕	111	79.3	19.8	0.9
〔（女性）30～39歳〕	148	93.9	6.1	-
〔（女性）40～49歳〕	201	90.0	9.0	1.0
〔（女性）50～59歳〕	189	91.5	8.5	-
〔（女性）60～69歳〕	167	82.0	16.2	1.8
〔（女性）70歳以上〕	223	82.1	17.5	0.4
〔職業〕				
〔常勤〕	849	85.4	14.5	0.1
〔パート・アルバイト〕	316	91.8	8.2	-
〔自営業〕	135	88.9	11.1	-
〔専業主婦・専業主夫〕	46	82.6	17.4	-
〔無職〕	237	95.4	4.6	-
〔その他〕	328	82.3	17.7	-
〔学歴〕	59	79.7	20.3	-
〔その他〕	23	82.6	17.4	-
〔無回答〕	16	12.5	-	87.5
〔被雇用者（計）〕	1,165	87.1	12.8	0.1
〔自営業・自由業（計）〕	181	87.3	12.7	-
〔無職（計）〕	624	87.0	13.0	-