

目 次

本報告書を読む際の注意	1
I 調査の概要	3
II 調査結果の概要	
1 回答者の性別・年齢について	
(1) 性別	5
(2) 年齢	7
2 自殺対策の現状等について	
(1) 自殺者数の周知度	8
(2) 自殺対策に関する事柄の周知度	9
(3) 自殺対策は自分自身に関わる問題だと思うか	45
3 悩みやストレスに関することについて	
(1) 相談や助けを求めることへのためらい	46
(2) 相談や助けを求めることにためらう理由	49
(3) 不満や悩みやつらい気持ちに耳を傾けてくれる人の有無	51
4 自殺やうつに関する意識について	
(1) 自殺についての意見	53
(2) 自殺を考えた経験	66
(3) 今までに本気で自殺したいと思ったことがあると答えた者の中で、 最近1年以内に自殺を考えた経験	68
(4) 自殺を考えたとき、どのようにして思いとどまったか	72
(5) 自殺未遂の経験	74
(6) 周りに自殺した人はいるか	76
(7) 身近な人を亡くした時、利用した支援機関	78
(8) 当時知っていれば利用したかった支援内容	80
(9) 身近な人から「死にたい」と言われたときの対応	82
(10) 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき	84
(11) 身近な人の「うつ病のサイン」に気づいたとき、 専門の相談窓口を勧めない理由	86
(12) 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、 利用したい専門の相談窓口	88
(13) 自分自身の「うつ病のサイン」に気づいたとき、 専門の相談窓口を利用しない理由	91
5 メディア（新聞・テレビ・ラジオなどの情報媒体）について	
(1) メディアの接触頻度	93
(2) 自殺に関する報道接触状況	100
(3) 関心のある自殺報道	101
(4) 自殺を扱った報道についてどう感じるか	103
(5) 自殺関連サイトへの接触状況	105
(6) 自殺関連サイトを見たきっかけ	107

6 新型コロナウイルス感染症の影響について	
(1) 新型コロナウイルス感染症流行以降の変化	109
(2) 新型コロナウイルス感染症流行以降で最も強く感じた変化	112
(3) 新型コロナウイルス感染症流行以降の心情や考えの変化を強く感じた時期	114
(4) コロナ禍での心情や考えの変化に伴う必要な支援	116
(5) 新型コロナウイルス感染症流行以降の身近な人の変化	118
(6) 身近な人の変化に対し起こした行動	120
7 今後の自殺対策について	
(1) 今後有効な自殺対策	122
(2) 今後有効な若者向けの自殺対策	125
8 回答者の職業・同居人の有無について	
(1) 職業	128
(2) 同居人の有無	130
III 調査票	133
IV 集計表	147
V 標本抽出方法	215