



| 達成目標1について                               |                                                                                                   |                                                   |                   |                                                 |              |               |                                            |                     |                                            |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 測定指標(アウトカム、アウトプット)<br>※数字に○を付した指標は主要な指標 |                                                                                                   | 基準値                                               |                   | 目 標 値                                           |              | 年度ごとの目標値(参考値) |                                            |                     |                                            |                                            | 測定指標の選定理由                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 目 標 値(水準・目標年度)の設定の根拠                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                                         |                                                                                                   |                                                   |                   |                                                 |              | 年度ごとの実績値      |                                            |                     |                                            |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                                         |                                                                                                   |                                                   |                   |                                                 |              | 令和2年度         | 令和3年度                                      | 令和4年度               | 令和5年度                                      | 令和6年度                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| ①                                       | 健康寿命<br>(アウトカム)<br>【新経済・財政再生計画関連:社会保障分野15】<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPI】                              | 男性<br>70.42年<br>/72.14年<br>女性<br>73.6年<br>/74.79年 | 平成22年度<br>/平成28年度 | 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加/<br>健康寿命を男女とも3歳延伸し、75歳以上とする | 令和14年度/令和22年 | -             | 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加<br>(令和3年度の健康寿命は算出予定なし) | 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加 | 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加<br>(令和5年度の健康寿命は算出予定なし) | 平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加<br>(令和6年度の健康寿命は算出予定なし) | <div>・ 日常生活に制限のない期間の平均として、国民生活基礎調査の調査結果を基に三年に一回算出している。平均寿命の延伸とともに、健康な期間だけでなく、不健康な期間も延びることが予想される。</div> <div>・ 平均寿命と健康寿命との差は、日常生活に制限のある「不健康な期間」を意味するため、この差を短縮することができれば、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障負担の軽減も期待できる。</div> <div>・ この考えのもとに、健康日本21(第三次)においても、第二次に引き続き本目標値を設定している。</div> <div>(健康日本21(第三次)のURL:<br/>https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkou_unippon21_00006.html)</div> <div>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPIは、施策の達成状況を表すものになっており、同KPIと同じ指標を測定指標として設定】</div> <div>・ 生活習慣の改善等による健康増進への効果を短期間で測ることは難しく、評価を行うには一定の期間を要することを踏まえ、三年に一回算出される値で評価を行う。直近では令和3年末に最新値(令和元年度値)を公表しており、次回は令和6年冬頃に算出予定の令和4年度の値を評価する予定である。</div> <div>(参考)<br/>【健康寿命】平成25年:男性71.19年、女性74.21年 平成28年:男性72.14年 女性74.79年 令和元年:男性72.68年、女性75.38年<br/>【平均寿命と健康寿命の差】平成25年:男性9.02、女性12.4年 平成28年:男性8.84年、女性12.35年 令和元年:男性8.73年、女性12.06年</div> <div>(出典:厚生労働科学研究<br/>「健康日本21(第二次)の総合的評価と次期健康づくり運動に向けた研究」 研究代表者:辻 一郎)</div> | 左記のとおり。                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 2                                       | 健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う団体登録数<br>(アウトカム)<br>【新経済・財政再生計画関連:社会保障分野19】<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPI】 | 420団体                                             | 平成24年度            | 7,000団体                                         | 令和6年度        | -             | (目安)<br>6,550団体                            | (目安)<br>7,000団体     | (目安)<br>7,000団体                            | (目安)<br>7,000団体                            | <div>・ 国民の健康づくり対策を積極的に推進していく上で、行政と産業界(企業)や産業界間の連携は不可欠であり、健康づくりを国民運動として、より実効性のあるものとするためには、国民の健康意識の向上や行動変容をサポートする関連情報を積極的に発信する活動主体(発信源)としての企業の役割が重要である。</div> <div>・ このため、健康日本21(第二次)において参画企業数3,000社(令和4年度)を設定していた。</div> <div>・ 地域のつながりは企業のみならず、自治体や組合等の相互互助が重要であるため、平成30年9月に第41回地域保健健康増進栄養部会で、「健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う団体登録数の増加」(7,000団体、令和4年度)を追加することが了承された。</div> <div>・ 企業数の目標はすでに達成していることから、目標を団体数に置き換えた。(参画団体数:自治体数+団体数+企業数)</div> <div>(健康日本21(第二次)のURL:<br/>https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkou_unippon21.html)</div> <div>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPIは、施策の達成状況を表すものになっており、同KPIと同じ指標を測定指標として設定】</div> <div>(参考)平成28年度実績:3,673団体<br/>平成29年度実績:4,175団体<br/>平成30年度実績:4,862団体<br/>令和元年度実績:5,476団体</div> <div>(出典):スマート・ライフ・プロジェクトの参加団体数</div>                                                                                                                        | <div>・ 令和6年度より開始した健康日本21(第三次)においては、参画し活動している企業・団体数を測定指標・目標値としているが、令和6年度値をベースライン値としており、令和6年度の評価ができないため本政策評価計画においては測定指標・目標値ともに現行のままとする。</div> <div>(健康日本21(第三次)のURL:<br/>https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkou_unippon21_00006.html)</div> |

|  |   |                                                                                                                                                     |                            |        |                      |       |   |                                    |                                    |                                    |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                           |
|--|---|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------|----------------------|-------|---|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | 3 | 適正体重を維持している者の割合<br>①20～60歳代男性の肥満者の割合<br>②40～60歳代女性の肥満者の割合<br>③20代の女性のやせの割合<br>(アウトカム)<br>【新経済・財政再生計画関連: 社会保障<br>関連15】<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表の<br>KPI】 | ①31.2%<br>②22.2%<br>③29.0% | 平成22年度 | ①28%<br>②19%<br>③20% | 令和6年度 | - | (目安)<br>①30.4%<br>②20.2%<br>③20.2% | (目安)<br>①28.0%<br>②19.0%<br>③20.0% | (目安)<br>①28.0%<br>②19.0%<br>③20.0% | (目安)<br>①28.0%<br>②19.0%<br>③20.0% | <p>・ ライフステージを通して、体重は日本人の主要な疾患や健康状態との関連が強く、肥満は循環器疾患、がん、糖尿病等の生活習慣病との関連があるため、重要な指標として当該指標を設定した。</p> <p>・ なお、肥満は近年増加傾向にあるが、自然増により見込まれる肥満者の割合を15%程度減少させた値として、健康日本21(第二次)において本目標値を設定している。</p> <p>・ 一方で、やせについては、特に20歳代女性でその割合が高い傾向にあるが、若年女性のやせは骨量減少、低出生体重児出産のリスク等との関連があることが示されていることから、この割合を改善させることが望ましく、健康日本21(第二次)において設定している値を目標値として設定している。</p> <p>・また、健康日本21(第三次)でも、第二次に引き続き本測定指標を設定している。</p> <p>(健康日本21(第二次)のURL:<br/><a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkou-unippon21.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkou-unippon21.html</a>)</p> <p>(健康日本21(第三次)のURL:<br/><a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkou-unippon21_00006.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkou-unippon21_00006.html</a>)</p> <p>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPIは、施策の達成状況を表すものになっており、同KPIと同じ指標を測定指標として設定】</p> <p>(参考)<br/>①平成28年度実績:32.4%、平成29年度実績:32.8%、平成30年度実績:33.6%、令和元年度:35.1%<br/>②平成28年度実績:21.6%、平成29年度実績:22.2%、平成30年度実績:22.0%、令和元年度:22.5%<br/>③平成28年度実績:20.7%、平成29年度実績:21.7%、平成30年度実績:19.8%、令和元年度:20.7%</p> <p>(出典):国民健康・栄養調査(厚生労働省)<br/>※令和2年及び令和3年国民健康・栄養調査については、新型コロナウイルス感染症の影響により調査中止。</p> | ・ 令和6年度より開始した健康日本21(第三次)において新たに目標値を設定し直しているが、令和6年度値をベースライン値としており、令和6年度の評価ができないため本政策評価計画においては現行の目標値のままとする。 |
|  | 4 | 成人の喫煙率<br>(アウトカム)                                                                                                                                   | 19.5%                      | 平成22年度 | 12%                  | 令和6年度 | - | -                                  | (目安)<br>12%                        | (目安)<br>12%                        | (目安)<br>12%                        | <p>・ たばこによる健康被害は、国内外の多数の科学的知見により因果関係が確立している。</p> <p>・ また、現状の科学的視点からは、健康リスクを回避できる「閾値」を設定することは困難であり、喫煙率は目標が低ければ低いほど望ましい。</p> <p>・ 一方で、たばこは我が国において長年その使用が容認されてきたものであって、目標値については社会的・経済的要因を考慮し、現実的で到達可能なものとする。</p> <p>・ なお、未成年、妊娠中の喫煙においてはその健康リスクの大きさから、目標値を0%としている(妊娠中の喫煙率は第2次成育医療等基本方針に合わせて設定予定)。</p> <p>(健康日本21(第三次)のURL:<br/><a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkou-unippon21_00006.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkou-unippon21_00006.html</a>)</p> <p>(令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要のURL:<br/><a href="https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000687163.pdf">https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000687163.pdf</a>)</p> <p>(参考)平成28年度実績:18.3%<br/>平成29年度実績:17.7%<br/>平成30年度実績:17.8%<br/>令和元年度実績:16.7%</p> <p>(出典):国民健康・栄養調査(厚生労働省)<br/>※令和2年及び令和3年国民健康・栄養調査については、新型コロナウイルス感染症の影響により調査中止。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 左記のとおり。                                                                                                   |

|   |                                                                                                       |                                                        |        |                                                  |       |   |                                                          |                                                          |                                                          |                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------|-------|---|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5 | 日常生活における歩数<br>(上:20～64歳)<br>(下:65歳以上)<br>(アウトカム)<br>【新経済・財政再生計画関連:社会保障分野19】<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPI】 | 男性<br>7,841歩<br>女性<br>5,628歩<br>6,883歩<br>4,584歩       | 平成22年度 | 男性<br>9,000歩<br>7,000歩<br>女性<br>8,500歩<br>6,000歩 | 令和6年度 | - | (目安)<br>男性<br>8,409歩<br>6,335歩<br>女性<br>8,288歩<br>5,799歩 | (目安)<br>男性<br>9,000歩<br>7,000歩<br>女性<br>8,500歩<br>6,000歩 | (目安)<br>男性<br>9,000歩<br>7,000歩<br>女性<br>8,500歩<br>6,000歩 | (目安)<br>男性<br>9,000歩<br>7,000歩<br>女性<br>8,500歩<br>6,000歩 | ・ 歩数(身体活動量)は、平成12年から平成21年までの10年間で減少傾向にあり、将来の生活習慣病発症や社会生活機能低下の一因として強く懸念されるため、当該指標を設定した。<br><br>・ なお、歩数を1日1,500歩増加させることにより、非感染性疾患の発症・死亡リスクが低下するという研究があるため、これを踏まえた値として、健康日本21(第二次)において本目標値を設定している。(1日1,500歩の増加は、NCD発症及び死亡リスクの約2%減少に相当し、血圧1.5mmHg減少につながる。)<br><br>(健康日本21(第二次)のURL:<br>https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkou_unippon21.html)<br><br>(令和元年 国民健康・栄養調査結果の概要のURL:<br>https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000687163.pdf)<br><br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPIは、施策の達成状況を表すものになっており、同KPIと同じ指標を測定指標として設定】<br><br>(参考)男性 平成28年度実績:(20-64歳)7,769歩 (65歳以上)5,744歩<br>平成29年度実績:(20-64歳)7,636歩 (65歳以上)5,597歩<br>平成30年度実績:(20-64歳)7,644歩 (65歳以上)5,417歩<br>令和元年度実績:(20-64歳)7,864歩 (65歳以上)5,396歩<br>女性 平成28年度実績:(20-64歳)6,770歩 (65歳以上)4,856歩<br>平成29年度実績:(20-64歳)6,657歩 (65歳以上)4,726歩<br>平成30年度実績:(20-64歳)6,705歩 (65歳以上)4,759歩<br>令和元年度実績:(20-64歳)6,685歩 (65歳以上)4,656歩<br><br>(出典):国民健康・栄養調査(厚生労働省)<br>※令和2年及び令和3年国民健康・栄養調査については、新型コロナウイルス感染症の影響により調査中止。 | ・ 令和6年度より開始した健康日本21(第三次)においても歩数に関する目標設定をしているが、年代別、男女別では目標設定をしておらず、また令和6年度値をベースライン値としており、令和6年度の評価ができないため本政策評価計画においては測定指標・目標値ともに現行のままとする。<br><br>(健康日本21(第三次)のURL:<br>https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryoku/kenkou/kenkou_unippon21_00006.html) |
| 6 | 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合<br>(アウトカム)                                                                     | 1週間の総運動時間60分未満の子どもの割合<br>小学5年生<br>男子 10.5%<br>女子 24.2% | 平成22年度 | 減少傾向へ                                            | 令和6年度 | - | 減少傾向へ                                                    | 減少傾向へ                                                    | 減少傾向へ                                                    | 減少傾向へ                                                    | ・ 幼児期の遊びを含む運動・スポーツ活動は、その後の運動習慣に影響を与え、生涯を通じ健やかで心豊かに生活するためには、子どもの頃からの健康が重要である。<br><br>・ 子どもの健やかな発育とよりよい生活習慣を形成することで、成人期、高齢期等の生涯を通じた健康を推進していくことができる。<br><br>・ 健康な運動習慣を有する子どもの割合を増やすことで、心身の健康の保持、増進や体力の向上をはかり健康で活力に満ちた長寿社会の実現につなげることが重要である。<br><br>・ これまで健康日本21(第二次)では、運動やスポーツを習慣的にしている子どもの指標を「週に3回以上」としていたが、健康な運動習慣という観点では、積極的に運動やスポーツに取り組む子どもの割合よりも、健康リスクを有する運動不足の子どもの割合を把握することの方が国民全体の健康を高める目的に合致していると考え、平成30年9月に第41回地域保健健康増進栄養部会で、指標を「1週間の総運動時間が60分未満の子供の割合」に変更することが了承された。また、健康日本21(第三次)でも、第二次に引き続き本指標及び本目標値を設定している。<br><br>(参考) 平成28年度実績:男子6.5% 女子11.6%<br>平成29年度実績:男子6.4% 女子11.6%<br>平成30年度実績:男子7.2% 女子13.3%<br>令和元年度実績:男子7.6% 女子13.0%<br><br>(出典):全国体力・運動能力、運動習慣等調査(スポーツ庁)<br>URL:<br>http://www.mext.go.jp/sports/b_menu/toukei/kodomo/zencyo/1368222.htm                                                                                                                                                                                                                          | 左記のとおり。                                                                                                                                                                                                                                                                |

|   |                                                                            |       |        |         |       |              |                |                 |                 |                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                      |
|---|----------------------------------------------------------------------------|-------|--------|---------|-------|--------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 7 | 糖尿病有病者数<br>(アウトカム)<br>【新経済・財政再生計画関連: 社会保障分野16】<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPI】   | 890万人 | 平成19年度 | 1,000万人 | 令和6年度 | <div>-</div> | (目安)<br>1000万人 | (目安)<br>1,000万人 | (目安)<br>1,000万人 | (目安)<br>1,000万人 | <div>・ 我が国の糖尿病有病者数は、平成19年国民健康・栄養調査において、「糖尿病が強く疑われる人」は約890万人、「糖尿病の可能生が否定できない人」が約1,320万人であった。</div> <div>・ 「糖尿病が強く疑われる人」は10年前の1997年と比べて約1.3倍に増えており、わが国の人口構成の高齢化に伴って、増加ペースは加速することが予想される。</div> <div>・ このため健康日本21(第二次)では糖尿病の一次予防として「糖尿病有病者の増加の抑制」を目標値に設定している。</div> <div>(参考) 平成19年度実績: 約890万人、平成24年度実績: 約950万人、平成28年度実績: 約1000万人、令和元年の予測値(参照): 約1,150万人</div> <div>※ 平成9年・14年・19年にかけての性・年齢階級別糖尿病有病率の傾向が以降も続く場合、令和4年度予測値は1,410万人</div> <div>(平成28年 国民健康・栄養調査結果の概要のURL:<br/><a href="https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10904750-Kenkoukyoku-Gantaisakukenkouzoushinka/kekkaigyau_7.pdf">https://www.mhlw.go.jp/file/04-Houdouhappyou-10904750-Kenkoukyoku-Gantaisakukenkouzoushinka/kekkaigyau_7.pdf</a>)</div> <div>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPIは、施策の達成状況を表すものになっており、同KPIと同じ指標を測定指標として設定】</div> <div>(出典): 国民健康・栄養調査(厚生労働省)<br/>※国民健康・栄養調査の大規模調査(4年に1度)で把握。令和2年及び令和3年国民健康・栄養調査については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い調査を中止。次回の大規模調査は令和6年に実施予定のため、令和4年、5年のデータはなし。</div> | <div>・ 令和6年度より開始した健康日本21(第三次)において新たに目標値を設定し直しているが、令和6年度値をベースライン値としており、令和6年度の評価ができないため本政策評価計画においては現行の目標値のままとする。</div> |
| 8 | 野菜摂取量の平均値<br>(アウトカム)<br>【新経済・財政再生計画関連: 社会保障分野19】<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPI】 | 282g  | 平成22年度 | 350g    | 令和6年度 | <div>-</div> | (目安)<br>327g   | (目安)<br>350g    | (目安)<br>350g    | (目安)<br>350g    | <div>・ 野菜・果物の摂取量の増加は、体重コントロールに重要な役割があること、循環器疾患、2型糖尿病の一次予防に効果があることが報告され、日本でも、果物摂取と循環器疾患との関連が報告されている。</div> <div>・ また、野菜・果物は、消化器系のがん、果物は肺がんに予防的に働くことが報告され、日本でも食道がん、胃がんとの関連が示され、不足しないことが奨励されている。</div> <div>・ このようなことから、健康日本21(第二次)では、野菜と果物の摂取量の増加を目標に設定しており、野菜に関する目標値としては野菜摂取量の平均値350gとすることを目標としている。また、健康日本21(第三次)でも、第二次に引き続き本測定指標及び本目標値を設定している。</div> <div>((参考) 平成28年度実績: 276.5g、平成29年度実績: 288.2%、平成30年度実績: 281.4%、令和元年度280.5g</div> <div>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPIは、施策の達成状況を表すものになっており、同KPIと同じ指標を測定指標として設定】</div> <div>(出典): 国民健康・栄養調査(厚生労働省)<br/>※令和2年及び令和3年国民健康・栄養調査については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い調査を中止。</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 左記のとおり。                                                                                                              |
| 9 | 食塩摂取量の平均値<br>(アウトカム)<br>【新経済・財政再生計画関連: 社会保障分野19】<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPI】 | 10.6g | 平成22年度 | 8.0g    | 令和6年度 | <div>-</div> | (目安)<br>8.7g   | (目安)<br>8.0g    | (目安)<br>8.0g    | (目安)<br>8.0g    | <div>・ 減塩が血圧を低下させ、結果的に循環器疾患を減少させることについては、立証されており、消費者の啓発や食品中の塩分量の規制が、高血圧対策において費用対効果が高いこと、さらに、食塩・高塩分食品摂取が胃がんのリスクを上げることも示されている。</div> <div>・ このようなことから、健康日本21(第二次)では、食塩摂取量の減少を目標に設定しており、目標値としては、令和5年度において、食塩摂取量の平均値8gとすることを目標としている。また、健康日本21(第三次)でも、第二次に引き続き本測定指標を設定している。</div> <div>(参考) 平成28年度実績: 9.9g、平成29年度実績: 9.9%、平成30年度実績: 10.1%、令和元年度10.1g</div> <div>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPIは、施策の達成状況を表すものになっており、同KPIと同じ指標を測定指標として設定】</div> <div>(出典): 国民健康・栄養調査(厚生労働省)<br/>※令和2年及び令和3年国民健康・栄養調査については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い調査を中止。</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 令和6年度より開始した健康日本21(第三次)において新たに目標値を設定し直しているが、令和6年度値をベースライン値としており、令和6年度の評価ができないため本政策評価計画においては現行の目標値のままとする。              |

| 10                                 | 住民が運動しやすいまちづくり・環境整備に取り組む自治体数（アウトカム）                                            | 17<br>都道府県                       | 平成24年度          | 47<br>都道府県   | 令和6年度        | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 47<br>都道府県 | 47<br>都道府県 | 47<br>都道府県 | 47<br>都道府県 | <div>・ 身体活動や運動習慣は個人の意識づけだけでなく、身体活動の増加に対する人々の協調行動の活発化を形成するための生活環境や社会支援が関係する。</div> <div>・ 情報通信技術（ICT）の発展に伴い、今まで以上に身体活動が減少しやすい社会環境に変化し、ますます身体活動不足が蔓延する可能性がある。</div> <div>・ このため、身体活動や実施しやすい環境をあらゆる場面において整備していくことが重要であり、健康日本21（第二次）では、健康格差対策に取り組む自治体の増加（課題となる健康格差の実態を把握し、健康づくりが不利な集団への対策を実施している都道府県の数）を目標に設定しており、目標値としては、令和5年度において47都道府県としている。また、健康日本21（第三次）では、本測定指標を設定していない。<br/>（参考）平成28年度実績：29都道府県<br/>平成29年度実績：39都道府県<br/>平成30年度実績：33都道府県<br/>令和元年度実績：34都道府県</div> <div>（出典）：健康・生活衛生局健康課による把握</div> | 令和6年度より開始した健康日本21（第三次）においては、本測定指標を目標として設定していないため、令和6年度以降評価ができないため本政策評価計画の測定指標からも削除とする。 |  |            |       |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------|--------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--|------------|-------|
|                                    |                                                                                |                                  |                 |              |              | 35<br>都道府県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 39<br>都道府県 | 32<br>都道府県 | 32<br>都道府県 |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| 達成手段1<br>（開始年度）                    |                                                                                | 令和4年度                            | 令和5年度           | 令和6年度<br>予算額 | 関連する<br>指標番号 | 達成手段の概要、施策目標達成への寄与の内容等                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |            |            |            | 令和6年度行政事業レビュー事業番号                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | 予算額                              | 予算額             |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | 執行額                              | 執行額             |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| (1)                                | 管理栄養士国家試験費<br>（昭和38年度）                                                         | 53百万円<br>60百万円                   | 56百万円<br>62百万円  | 59百万円        | 1            | 適正に管理栄養士国家試験の実施及び管理栄養士免許証の交付・登録等を行い、管理栄養士の資質を確保することで、健康づくりの推進を図る。                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |            |            |            | 002343                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                        |  |            |       |
| (2)                                | 生活習慣病対策推進費<br>（平成10年度）<br>【新経済・財政再生計画関連：社会保障分野05】                              | 1,323百万円                         | 1,356百万円        | 1,390百万円     | 1,2,3,4      | 「健康日本21（第二次）」を国民の自主的な参加による国民運動として、普及推進するために、スマートライフプロジェクト等を通じ、広く国民、健康関連団体等の参加を得て、シンポジウムや先進的な取り組みに対するアワード等を開催し、健康づくりに関する情報交換や交流の場とするとともに、具体的な取組の進め方に関する情報の発信や健康づくりに関する正しい知識の啓発等により、生活習慣病の予防を推進する。                                                                                                                                                        |            |            |            |            | 002344                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | 1,121百万円                         | 1,112百万円        |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| (3)                                | 国民健康・栄養調査委託費<br>（平成15年度）                                                       | 181百万円<br>123百万円                 | 181百万円<br>110百万 | 301百万円       | 1,2,3        | 国民の身体の状態、栄養摂取量及び生活習慣の状況を明らかにすることで、国民の健康の増進の総合的な推進を図る。                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |            |            |            | 002339                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                |                                  |                 |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| (4)                                | 健康的な生活習慣づくり重点化事業<br>（平成17年度）<br>【新経済・財政再生計画関連：社会保障分野02,05,09】                  | 732百万円                           | 616百万円          | 596百万円       | 1,2          | 未成年者喫煙防止対策や受動喫煙防止対策、禁煙を希望する者に対する支援体制を整備する。また、運動施設等を活用した肥満予防・改善のための体験機会の提供や民間産業と連携したメニュー改善に向けた取組を推進し、親子ワークショップ、講演会等の開催並びに民間産業、商店街等と連携した糖尿病予防対策等を実施することにより、国民の生活習慣を改善し、病気の発症予防や重症化予防が図られる。                                                                                                                                                                |            |            |            |            | 002338                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | 483百万円                           | 484百万円          |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| (5)                                | 管理栄養士専門分野別人材育成事業費<br>（平成18年度）                                                  | 40百万円                            | -               | -            | 1            | 複雑で解決困難な栄養の問題を有する個人や集団等の対象特性に応じた栄養管理の実施および食事指導の拠点となる栄養ケア・ステーションの機能強化に向け、高度な専門性を発揮できる管理栄養士を育成することを目的とし、各専門領域におけるリーダーを対象とした専門研修プログラムを作成することで、水準の高い栄養ケアを効率良く提供する。<br>※令和4年度をもって終了。                                                                                                                                                                         |            |            |            |            | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | -                                |                 |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| (6)                                | 健康増進事業<br>（平成20年度）<br>（関連：29-（X-1-2））                                          | 3,338百万円                         | 3,321百万円        | 3,321百万円     | 1,2,3        | 健康教育や健康相談、健康診査などを実施することにより、壮年期からの健康づくりと、脳卒中、心臓病等の生活習慣病の予防、早期発見、早期治療の促進が図られる。                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |            |            |            | 002337                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | 3,204百万円                         | 3,236百万円        |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| (7)                                | 健康増進総合システム（保守・運用）<br>（平成20年度）                                                  | 0                                | 0               | 0            | 1,2,3        | 最新の科学的知見に基づいた情報提供、個人に合わせた専門指導を行うためのプログラム等の運用を行うことで、国民が生活習慣を改善するための支援を図る。<br>※令和3年度をもって終了。                                                                                                                                                                                                                                                               |            |            |            |            | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | 0                                | 0               |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| (8)                                | 健康増進総合システム（情報提供）<br>（平成20年度）                                                   | 16百万円                            | 16百万円           | 16百万円        | 1,2,3        | 最新の科学的知見に基づいた情報提供、個人に合わせた専門指導を行うためのプログラム等の運用を行うことで、国民が生活習慣を改善するための支援を図る。                                                                                                                                                                                                                                                                                |            |            |            |            | 002342                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | 14百万円                            | 14百万円           |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| (9)                                | 糖尿病の重症化・合併症の発症予防のための地域における診療連携体制推進に資する事業（平成23年度）<br>【新経済・財政再生計画関連：社会保障分野02,05】 | 17百万円                            | 17百万円           | 17百万円        | 1,7          | 都道府県健康増進計画の各種目標等の実現・達成のために、糖尿病の重症化・合併症の発症予防のための地域における診療連携体制の推進に資する事業を実施する。<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPIと同じ指標を測定指標として設定しており、上述のとおり、本事業は、糖尿病有病者の増加を抑制する効果があると見込んでいる】                                                                                                                                                                                          |            |            |            |            | 002346                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | 12百万円                            | 12百万円           |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| (10)                               | 栄養ケア活動支援整備事業<br>（平成24年度）                                                       | 20百万円                            | 19百万円           | 0            | 1            | 増大する在宅療養者に対する食事・栄養支援を行う人材が圧倒的に不足していることから、潜在管理栄養士等の人材確保、関係機関・関係職種と連携した栄養ケアの先駆的活動を行う公益法人等の取組の促進・整備を行うことで、栄養ケアを担う人材を確保する。<br>※令和5年度をもって終了。                                                                                                                                                                                                                 |            |            |            |            | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | 19百万円                            | 15百万円           |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| (11)                               | 健診結果の様式の標準化整備事業<br>（令和2年度）<br>【新経済・財政再生計画関連：社会保障分野12,13】                       | 0                                | 0               | 0            | 1            | 特定健診のみならず、それ以外の健診・検診においても、健診結果を標準的な電磁的記録の様式で提供できるよう、通知にてその標準的な様式を定めるとともに、市町村において、速やかに標準的な電磁的形式を活用出来るように、様式の標準化に係る整備（データ標準レイアウトの改版に伴う市区町村のシステム改修等）に必要な経費について補助する。【補助率1/2】<br><br>これにより、転居時に市区町村間で健康診査情報が引き継がれる仕組みや、マイナポータル等を活用した個人の健診・検診結果情報を一元的に確認できる仕組みを構築するものである。また、個人の健康状態等を本人や家族が把握することで、日常生活の改善や健康増進につながり、ひいては健康寿命の延伸に寄与すると考えられる。<br>※令和3年度をもって終了。 |            |            |            |            | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | 0                                | 0               |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| 施策の予算額（千円）                         |                                                                                | 令和4年度                            |                 |              |              | 令和5年度                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |            |            | 令和6年度      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  | 政策評価実施予定時期 | 令和7年度 |
|                                    |                                                                                | 5,720,202                        |                 |              |              | 5,621,768                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |            |            | 5,700,163  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| 施策の執行額（千円）                         |                                                                                | 5,065,872                        |                 |              |              | 5,048,833                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |            |            |            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                        |  |            |       |
| 施策に関係する内閣の重要施策<br>（施政方針演説等のうち主なもの） |                                                                                | 施政方針演説等の名称                       |                 |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            | 年月日        |            | 関係部分（概要・記載箇所）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                        |  |            |       |
|                                    |                                                                                | 第210回国会 衆議院厚生労働委員会における厚生労働大臣所信表明 |                 |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |            |            | 令和4年10月21日 |            | 国民の健康を増進し、健康寿命の延伸を図るため、次期「国民健康づくり運動プラン」策定に向けた議論を進めるとともに、予防・重症化予防・健康づくりの政策効果に関する実証事業を着実に実施します。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                        |  |            |       |