

# 図表索引

## 第1部

### 第1章

#### 我が国における健康をめぐる施策の変遷

図表1-1-1	明治期におけるコレラの患者数及び死亡者数の推移	5
図表1-1-2	結核死亡者数と死亡率（人口十万対）の推移（1899～1937年）	6
図表1-1-3	結核死亡者数と死亡率（人口十万対）の推移（1938～1955年）	10
図表1-1-4	年次別にみた死亡順位	11
図表1-1-5	40歳代及び50歳代の死亡者総数に占める成人病の割合の推移	12
図表1-2-1	国民の健康・体力増強対策について （昭和39年12月18日閣議決定、昭和59年6月29日改正、平成13年1月6日改正）	14
図表1-2-2	平均寿命及び乳児・新生児死亡率の推移	15
図表1-2-3	栄養状態、身体状況の変化	18
図表1-2-4	1950～1980年における状況の変化	19
図表1-2-5	国民健康づくり対策（第1次及び第2次）の概要	22
図表1-2-6	老人保健事業（医療等を除く）	24
図表1-2-7	疾病の発症要因	25
図表1-2-8	地域保健法概要	26
図表1-2-9	地域保健の再構築	26
図表1-2-10	労働者の健康の保持増進	28
図表1-3-1	「健康日本21」での目標設定	29
図表1-3-2	食事バランスガイド	31
図表1-3-3	健康づくりのための運動指針2006（エクササイズガイド2006）	32
図表1-3-4	要介護度別・認定者数の推移	36
図表1-3-5	介護が必要となった原因（要介護度別）	37
図表1-3-6	「健康日本21」中間評価における暫定直近実績値 （2005（平成17）年5月31日現在）	38
図表1-3-7	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況	40
図表1-3-8	特定保健の項目について	41
図表1-3-9	特定保健指導の対象者（階層化）	42
図表1-3-10	特定保健指導の支援の流れ	42

### 第2章

#### 健康をめぐる状況と意識

図表2-1-1	平均寿命国際比較（男女別）	45
図表2-1-2	健康寿命国際比較（男女別）	45
図表2-1-3	健康寿命と平均寿命の差（男女別：2010年）	46
図表2-1-4	平均寿命と健康寿命の推移（男女別）	46
図表2-1-5	「健康寿命」という言葉の認知度	47
図表2-1-6	合計特殊出生率の推移	47
図表2-1-7	高齢者人口の推移と予測	48
図表2-1-8	年齢階級別の1人当たり医療費（2011年度）	48
図表2-1-9	国民医療費の推移	49
図表2-1-10	要介護度別認定者数の推移	49
図表2-1-11	普段健康だと感じているか	50
図表2-1-12	健康観を判断するに当たって重視した事項	50
図表2-1-13	幸福感を判断するのに重視した事項（世代別）	51
図表2-1-14	インターネットの利用者及び人口普及率の推移	52
図表2-1-15	主な情報源に対する接触度の変化（2009年と2014年の比較表）	53
図表2-1-16	主な情報源に対する信頼度の変化（2009年と2014年の比較表）	53
図表2-1-17	健康に関してどのような情報が必要と考えるか	54
図表2-1-18	健康に関する不安の有無	55
図表2-1-19	健康に関して抱えている不安	55
図表2-1-20	健康にとって最もリスクとなること（過去の調査との比較）	56
図表2-2-1	リスク要因別の関連死亡者数（2007年）	57
図表2-2-2	生活習慣病の医療費に占める割合と死因に占める割合	58
図表2-2-3	主な死因別にみた死亡者数の推移	58
図表2-2-4	がんの部位別にみた死亡者数の推移（男性）	59
図表2-2-5	がんの部位別にみた死亡者数の推移（女性）	60
図表2-2-6	成人の野菜類・果実類の摂取量平均値	61
図表2-2-7	成人の魚介類・肉類・乳類・油脂類の摂取量平均値	61
図表2-2-8	成人の食塩摂取量の平均値	62
図表2-2-9	朝食の世代別・性別の欠食率（2012年と2002年の比較）	63
図表2-2-10	朝食摂取の利点	63
図表2-2-11	健康のため1日3食規則正しく食べるようにしている人の割合	64

図表2-2-12	食生活に対する関心	65	喫煙者の喫煙本数の推移	93
図表2-2-13	食生活で力を入れたこと	65	禁煙意向のある喫煙者の割合の推移	94
図表2-2-14	健康のために食生活に気をつけているか	66	所得階層別の健康に対する意識	95
図表2-2-15	食生活で具体的に気をつけていること(世代別)	67	企業と自治体の健康づくりに関する取組みに対する評価	96
図表2-2-16	食生活で具体的に気をつけていること(性別)	68	自治体の健康づくりの取組みに対する評価(年代別)	96
図表2-2-17	健康食品やドリンク剤に気をつけていること	69	不安や悩みを感じるものの有無	98
図表2-2-18	健康食品やドリンク剤の利用頻度	69	不安や悩みの具体的な内容(世代別)	99
図表2-2-19	肥満とやせの割合の推移	70	不安や悩みの具体的な内容(性別)/仕事関係で悩む人の割合(世代別)	100
図表2-2-20	年代別の肥満の男性の割合(30年前との比較)	70	幸福度の得点(世代別/職場関係の悩みの有無別)	101
図表2-2-21	年代別のやせの女性の割合(30年前との比較)	71	精神疾患の患者数の推移(医療機関に受診する患者の疾病別内訳)	102
図表2-2-22	糖尿病が「強く疑われる人」「可能性を否定できない人」の割合	72	自殺の原因・動機の割合	103
図表2-2-23	糖尿病が「強く疑われる人」「可能性を否定できない人」の数	72	現代別の年代別の死因(上位5つ)	103
図表2-2-24	自身の体型に関する認識	73	年代別の自殺の原因・動機	104
図表2-2-25	健康のために支出してもよい額/実際に支出した額	74	仕事関連の悩み等を原因・動機とする自殺者の割合	104
図表2-2-26	普段から健康に気をつけるよう意識しているか	75	健康にとって最もリスクとなること(世代別)	105
図表2-2-27	健康のために具体的に気をつけていること	76	仕事や職業生活に関する不安・悩み・ストレスの内容	106
図表2-2-28	健康に気をつけるようになったきっかけ	77	過去1年間にメンタルヘルス不調により連続して1ヶ月以上休職又は退職した労働者がいる事業所の割合	106
図表2-2-29	健康のために特に何も行っていない理由	78	精神障害に係る労災請求・決定件数の推移	107
図表2-2-30	健康のために特に何も行っていない理由(年代・性別)	79	パワーハラスメントについての過去3年間での経験の有無	108
図表2-2-31	健康に対する意識別の何も行っていない理由	79	パワーハラスメントが企業にもたらす損失	108
図表2-2-32	1日の歩行時間と循環器疾病による死亡の関数	80	パワーハラスメントが発生している職場の特徴	109
図表2-2-33	1週間のスポーツ時間と循環器疾病による死亡の関数	80	労働者1人平均年間労働時間の推移	110
図表2-2-34	歩数と生活習慣病による死亡者数(人口10万人当たり)の関数	81	不安や悩みがあったときにすること(世代別)	111
図表2-2-35	体力テストの点数の年次推移(年齢階級別;現役世代)	82	不安や悩みがあったときにすること(性別)	112
図表2-2-36	体力テストの点数の年次推移(年齢階級別;高齢者)	82	不安や悩みを相談する相手	113
図表2-2-37	健康のために今後気をつけたいこと	83	平均睡眠時間の推移(15歳以上)	114
図表2-2-38	運動不足を感じているか	83	睡眠時間の国際比較	115
図表2-2-39	運動・スポーツを行った理由の変化(20年前との比較)	84	普段の睡眠で休養が十分とれているか	115
図表2-2-40	直近1年以内に行った運動・スポーツの変化(20年前との比較)	85	実際の休日の過ごし方(世代別)	117
図表2-2-41	特定健診の実施率(保険者の種類別)	86	実際の休日の過ごし方(性別)	118
図表2-2-42	特定健診の被保険者と被扶養者の受診率の差	87	もっと休みが取れた場合の休日の過ごし方(世代別)	119
図表2-2-43	メタボリックシンドローム該当者と非該当者の医療費の差	87	もっと休みが取れた場合の休日の過ごし方(性別)	120
図表2-2-44	特定保健指導終了後のメタボリックシンドロームの減少	88	休日の過ごし方について理想と現実の乖離	121
図表2-2-45	部位ごとのがん検診の受診率	89	世帯構造別にみた世帯数の構成割合の年次推移	122
図表2-2-46	飲酒習慣のある人の推移	90	朝食及び夕食を家族と一緒に食べる頻度	122
図表2-2-47	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合	91	近所に生活面で協力し合う人の数	123
図表2-2-48	非喫煙者と比較した喫煙者の死亡率(非喫煙者=1.0)	91	状態別の「生きがいを感じていない人」の割合	124
図表2-2-49	禁煙後の経過年数と死亡率の関数(男性:非喫煙の死亡率=1)	92	望ましい地域での付き合いの程度	125
図表2-2-50	喫煙率の推移	93		

図表2-4-1	自分の生きたい年齢と生きられると思う年齢	127
図表2-4-2	自分の親と配偶者に生きて欲しい年齢	127
図表2-4-3	最期を迎える場所～希望と現実	128
図表2-4-4	「死ぬのがとてもこわい」と答えた人の割合	129
図表2-4-5	「死についてほとんど考えたことはない」人の割合	129
図表2-4-6	死期が迫っている場合の自分／家族の延命治療	130
図表2-4-7	望ましい最期の迎え方	131

### 第3章 健康寿命の延伸に向けた最近の取組み

図表3-1-1	健康日本21の最終評価（2011年10月）	133
図表3-1-2	健康日本21（第二次）策定の背景と10年後に目指す姿	134
図表3-1-3	健康日本21（第二次）の概要	134
図表3-1-4	健康寿命の定義と平均寿命との差	135
図表3-1-5	都道府県別 日常生活に制限のない期間の平均（2010年）	136
図表3-1-6	健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現に関する目標	137
図表3-1-7	主要な生活習慣病予防と重症化予防の徹底に関する目標①「がん」	137
図表3-1-8	主要な生活習慣病予防と重症化予防の徹底に関する目標②「循環器疾患」	138
図表3-1-9	主要な生活習慣病予防と重症化予防の徹底に関する目標③「糖尿病」	138
図表3-1-10	主要な生活習慣病予防と重症化予防の徹底に関する目標④「COPD」	139
図表3-1-11	社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標①「こころの健康」	139
図表3-1-12	社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標②「次世代の健康」	140
図表3-1-13	社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標③「高齢者の健康」	141
図表3-1-14	健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標	143
図表3-1-15	栄養・食生活の改善に関する目標	144
図表3-1-16	身体活動・運動の改善に関する目標	147
図表3-1-17	休養の改善に関する目標	147
図表3-1-18	飲酒の改善に関する目標	148
図表3-1-19	喫煙の改善に関する目標	148
図表3-1-20	歯・口腔の健康の改善に関する目標	149
図表3-1-21	「スマート・ライフ・プロジェクト」のロゴマークとスローガン	150
図表3-1-22	「スマート・ライフ・プロジェクト」が提案する3つのアクション	150
図表3-1-23	健康増進普及月間啓発用ポスター	151
図表3-1-24	健康寿命をのばそう！アワード「厚生労働大臣賞受賞一覧」	151
図表3-1-25	健康寿命をのばそう！アワード「厚生労働省健康局長賞受賞一覧」	152
図表3-1-26	「いきいき健康大使」の任命	154

図表3-1-27	「国民の健康寿命が延伸する社会」に向けた予防・健康管理に関する取組の推進」の概要	160
図表3-1-28	「持続可能な社会保障制度の確立を図るための改革の推進に関する法律」の概要	162
図表3-1-29	2012年介護保険法改正後の地域支援事業の主な内容	163
図表3-1-30	「健康づくりのための睡眠指針2014～睡眠12箇条～」	176
図表3-1-31	第12次労働災害防止計画のポイント	178
図表3-1-32	過重労働重点監督の結果	179
図表3-2-1	「健康マップ」による見える化の例	184
図表3-2-2	2010（平成22）年お通者度男女別上位5位市町	185
図表3-2-3	健康マイレージ事業の流れ	186
図表3-2-4	健康寿命延伸都市・松本 6つの健康づくりイメージ図	187
図表3-3-1	タニタの健康プログラム概念図	199
図表3-3-2	タニタの運動奨励	200
図表3-3-3	大和証券グループ本社の高リスク者対策を含めた取組み	203
図表3-3-4	イエローペーパー（「有所見者受診確認票」）	204
図表3-3-5	特定健診等実施率の推移	207
図表3-3-6	特定保健指導対象者率	207
図表3-3-7	高血圧有病者の割合の推移	209
図表3-3-8	糖尿病有病者の割合の推移	209
図表3-3-9	「三菱電機グループヘルスプラン21」の目標（重点5項目）	211
図表3-3-10	MHP21ステージII重点5項目の点数	212
図表3-3-11	MHP21活動の主な取組み（項目別）	213
図表3-3-12	給付費の経年推移	214
図表3-4-1	構築した支援ネットワーク図	217
図表3-4-2	「出前健康教育」の流れについて	220
図表3-4-3	「出前健康教育」のテーマ及びその内容について	221
図表3-4-4	こころの健康教育の構成	222
図表3-4-5	出前健康教育の申込状況及び実施状況（2013年度）	222
図表3-4-6	実施テーマの内訳について（2013年度）	223
図表3-4-7	JA健康寿命100歳プロジェクト	231
図表3-4-8	乳和食の例	232
図表3-4-9	「つなげる、やさしさ」プロジェクト全体図	234
図表3-4-10	マスコットキャラクターを用いたがん検診の啓発活動	235
図表3-5-1	取組み事例の分析	238

## 第2部

### 特集 社会保障と税の一体改革について

図表特-3-1	社会保障の安定財源確保	252
図表特-4-1	社会保障制度改革推進法に基づく改革の流れ	253
図表特-4-2	持続可能な社会保障制度の確立を図るための改革の推進に関する法律	254

## 第1章

### 子どもを産み育てやすい環境づくり

図表1-1-1	人口ピラミッドの変化(1990、2010、2040、2060)ー平成24年中位推計ー	261
図表1-1-2	生涯未婚率の推移	262
図表1-1-3	共働き等世帯数の推移	262
図表1-2-1	少子化社会対策基本法第七条に基づく大綱 (子ども・子育てビジョン)(2010年1月29日閣議決定)	263
図表1-2-2	主な数値目標等	264
図表1-4-1	婦人相談所及び婦人相談員による相談	271
図表1-6-1	母子家庭の自立支援策の概要	274
図表1-8-1	児童手当制度の概要	278
図表1-9-1	育児休業取得率の推移	279
図表1-9-2	女性の出産後の継続就業率	279
図表1-9-3	次世代育成支援対策推進法の概要と見直しのポイント (平成17年4月から平成27年3月までの10年間の時限立法)	281
図表1-9-4	企業における次世代育成対策推進の取組み状況	281

## 第2章

### 経済社会の活力向上と地域の活性化に向けた雇用対策の推進

図表2-1-1	ジョブ・カード制度について	291
図表2-1-2	男女雇用機会均等法に関する相談内容の内訳	292
図表2-1-3	仕事と家庭の両立支援対策の概要	294
図表2-1-4	「工賃倍増5か年計画」と新たな「工賃向上計画」について	302
図表2-1-5	国等による障害者就労施設等からの物品等の調達等の推進等に関する法律の概要	303

図表2-2-1	公的職業訓練の概要	306
図表2-2-2	各種技能競技大会の概要	308
図表2-2-3	キャリアマップ ～スーパーマーケット業～	309
図表2-2-4	職業能力評価シート ～スーパーマーケット業～	310
図表2-2-5	試験実施内容の詳細	311
図表2-2-6	試験実施内容の一例	311
図表2-2-7	受検申請者数の推移(過去6年)	311
図表2-4-1	震災等緊急雇用対応事業の概要	315
図表2-4-2	震災等緊急雇用対応事業の事業例	315
図表2-4-3	事業復興型雇用創出事業の概要	316

## 第3章

### 安心して働くことのできる環境整備

図表3-1-1	無期労働契約への転換制度の概要	320
図表3-1-2	短時間労働者の雇用管理の改善等に関する法律の一部を改正する法律 (平成26年法律第27号)	321
図表3-4-1	「過労死」等及び精神障害の労災補償状況 (2008(平成20)～2012(平成24)年度)	336
図表3-4-2	労災保険法に基づく石綿による肺がん、中皮腫等の労災補償状況	337
図表3-4-3	石綿健康被害救済法に基づく特別遺族給付金の請求・支給決定状況	337
図表3-7-1	雇用者数、労働組合員数及び推定組織率の推移(単一労働組合)	342
図表3-7-2	労働争議調整事件の新規係属件数	344

## 第4章

### 自立した生活の実現と暮らしの安心確保

図表4-1-1	被保護世帯数、被保護人員、保護率の年次推移	346
図表4-1-2	世帯類型別の保護世帯数と構成割合の推移	346
図表4-2-1	地域福祉を推進するために必要な条件とその整備方策	350
図表4-2-2	地域生活定着促進事業の概要	352
図表4-2-3	ひきこもり地域支援センターの概要	353
図表4-3-1	自殺者数の年次推移	354

## 第5章

### 若者も高齢者も安心できる年金制度の確立

図表5-1-1	年金積立金の運用実績(2001年度以降(自主運用開始))	363
図表5-1-2	社会保障協定の締結状況	365
図表5-2-1	国民年金の加入・徴収業務の流れ	367
図表5-2-2	厚生年金保険・健康保険の加入・徴収業務の流れ	367
図表5-2-3	未解明記録5,095万件の解明状況	370
図表5-2-4	「ねんきんネット」持ち主不明記録検索	372
図表5-2-5	「ねんきんネット」のイメージ図	373
図表5-2-6	「ねんきんネット」で利用できる主なサービス	374
図表5-2-7	「ねんきんネット」の利用までの流れ	374
図表5-2-8	年金記録の訂正手続の仕組み	375
図表5-2-9	基金へ定期的に情報提供する仕組み	377

## 第6章

### 国民が安心できる持続可能な医療・介護の実現

図表6-1-1	研究分野とその主な内容	381
図表6-5-1	サービス受給者数の推移	398
図表6-5-2	介護保険制度への評価	399
図表6-5-3	介護保険制度の改正案について	399
図表6-5-4	認知症施策推進5か年計画(抜粋版)	401

## 第7章

### 健康で安全な生活の確保

図表7-1-1	予防接種法改正の概要	407
図表7-1-2	インフルエンザの流行状況	408
図表7-1-3	行動計画：発生段階ごとの対策の概要	410
図表7-1-4	結核患者の発生数の推移	412
図表7-2-1	野菜摂取量の平均値	420
図表7-2-2	アクティブガイド	421
図表7-3-1	B型肝炎及びC型肝炎について	424
図表7-3-2	肝炎対策に係る近年の動き	425
図表7-3-3	肝炎対策の5本柱	425

図表7-4-1	新規HIV感染者・エイズ患者報告数の推移	428
図表7-4-2	新規HIV感染者・エイズ患者の状況	429
図表7-6-1	患者・国民向けの情報提供～「患者向医薬品ガイド」	434
図表7-6-2	医薬品・医療機器の安全情報提供の取り組み	434
図表7-8-1	献血者数の推移	442
図表7-8-2	血液確保量及び採血種類別採血人数	442
図表7-8-3	欧州等滞在歴による献血制限	444
図表7-10-1	食品からの放射線物質の年間線量の推定について	449
図表7-10-2	監視体制の概要	453
図表7-12-1	生活衛生関係営業に係る衛生水準の向上[消費者を取りまく組み合わせ]	459
図表7-12-2	身近な生活衛生関係営業	459
図表7-16-1	カネミ油症患者に対する総合的な支援策の体系	464

## 第8章 障害者支援の総合的な推進

図表8-1-1	地域社会における共生の実現に向けて新たな障害者保健福祉施策を講ずるための関係法律の整備に関する法律の概要	465
図表8-1-2	障がい者制度改革推進本部等における検討を踏まえて障害者保健福祉施策を見直すまでの間において障害者等の地域生活を支援するための関係法律の整備に関する法律の概要	466
図表8-1-3	障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律の概要	467
図表8-2-1	「発達障害」の法的位置づけ	469

## 第10章

### 行政体制の整備・情報政策の推進

図表10-3-1	電子政府の概要	486
図表10-3-2	個人情報保護の保護に係るガイドライン等	488
図表10-5-1	これまでの活動内容	492