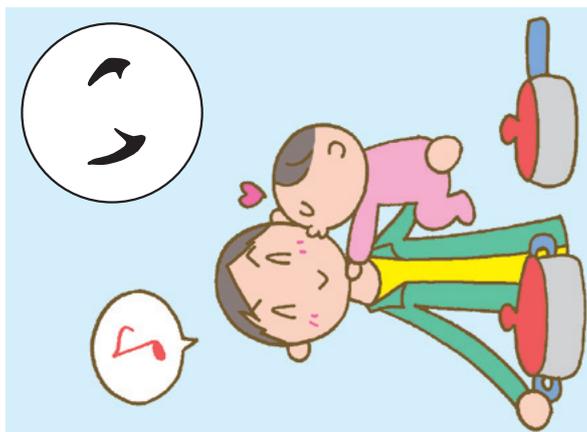


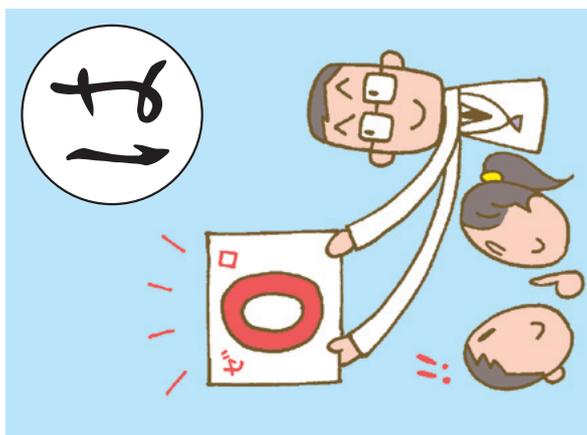
# 厚生労働カルタ①



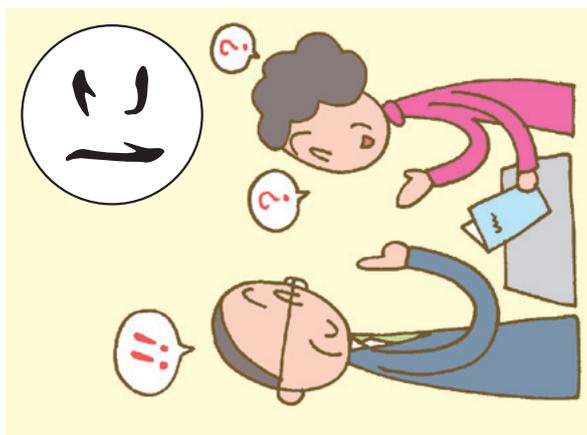
い  
イクメン  
カジメン  
惚れ直し



ろ  
労働組合と会社  
トラブル解決  
労働委員会

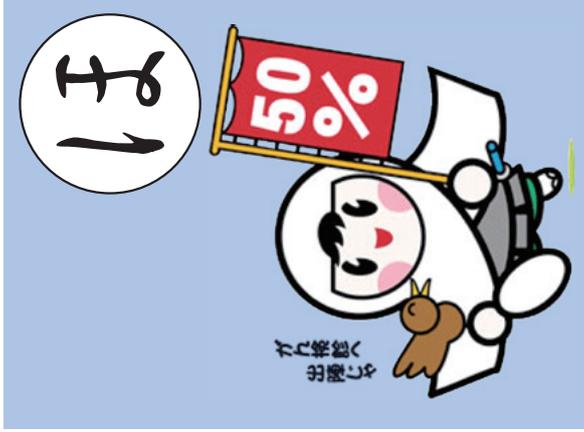


は  
はしかゼロ  
目指して  
きちんと予防接種



に  
にっこりと  
年金相談  
たまわります

# 厚生労働カルタ②

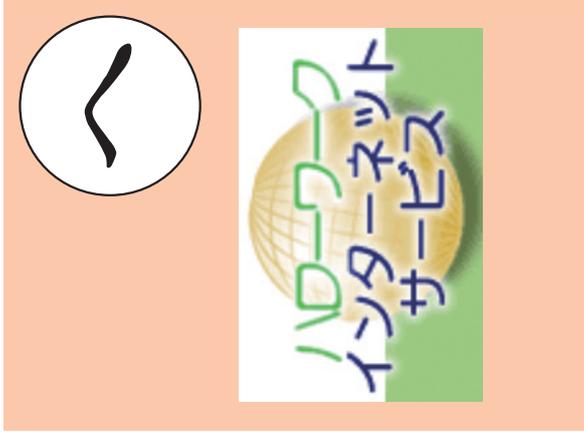


ほ

ほっとかないで！

はやくの検診

がん予防と早期発見



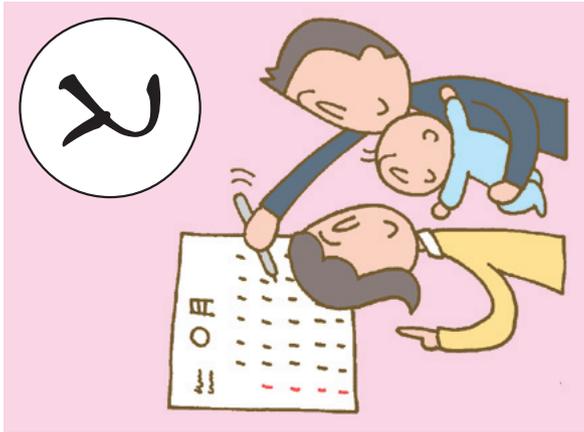
へ

へ便利です！

インターネットで

求人情報

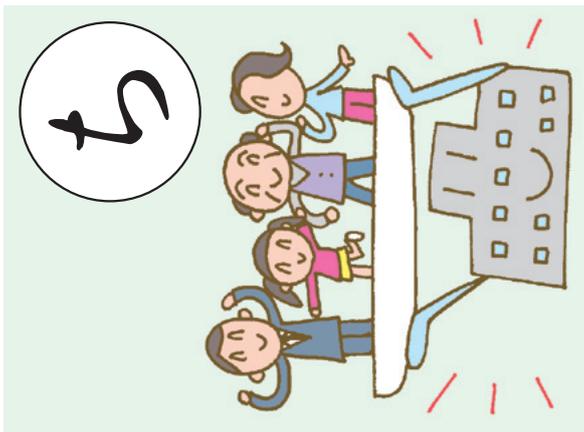
インターネットサービス



と

ともにとろう

夫婦で育児休業を



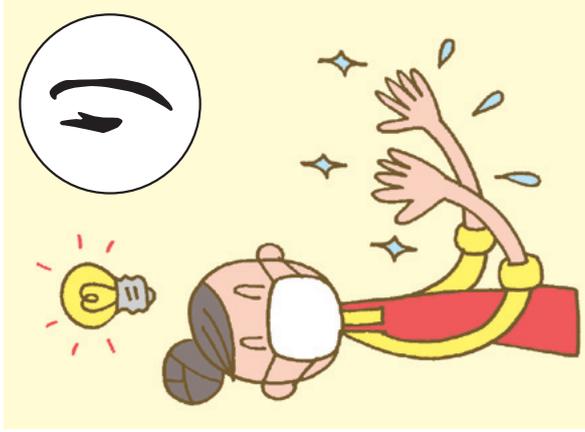
ち

ち地域から

あふれる健康

ととえる保健所

# 厚生労働カルタ③



り

り 理解しよう！  
マスク着用  
正しい手洗い



ぬ

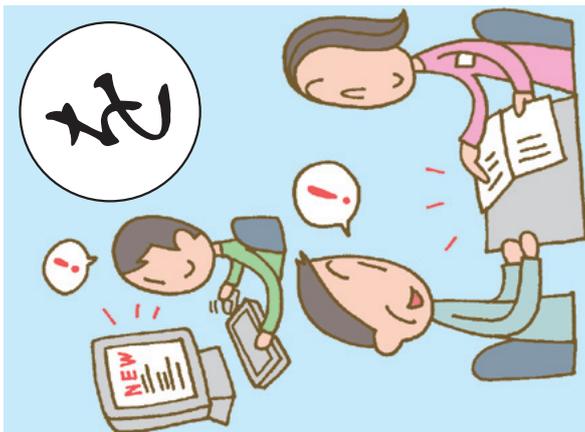
ぬ 抜きやすく  
わかりやすい情報  
皆様に  
（情報発信中厚生労働省HP）



る

食中毒予防  
3つのきまり  
3 やっつける

る ルールを守って  
食中毒予防  
（つけない、ふやさない、やっつける）



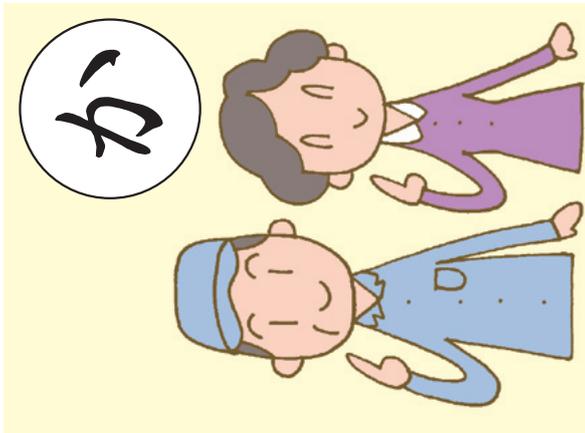
を

を 応援します！  
仕事探しに  
給付付の職業訓練！  
（雇用の総合窓口ハローワーク）

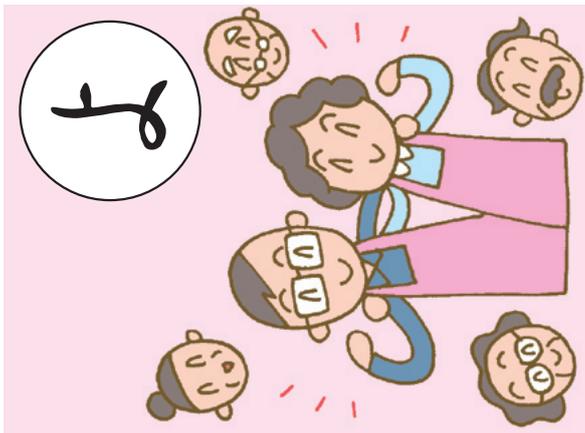
# 厚生労働カルタ④



わ 我が家の  
強力サポーター  
ホームヘルパー



か 活躍しています！  
地域のお助け役  
民生委員・児童委員



よ よき仕事  
よき仲間  
よき暮らし  
（介護の仕事に携わる）



た 食べ過ぎ  
運動不足  
メタボのもと  
（メタボリックシンドローム）

# 厚生労働カルタ⑤

れ



れ

連帯の証し

じぶんの町を

良くするしくみ

〈赤い羽根共同募金〉

そ



そ

そのマーク

妊婦さんだよ

気付いてね

〈マタニティマーク〉

つ



つ

伝えます

障害者の方に

応援の心

〈障害福祉サービスの充実〉

ね



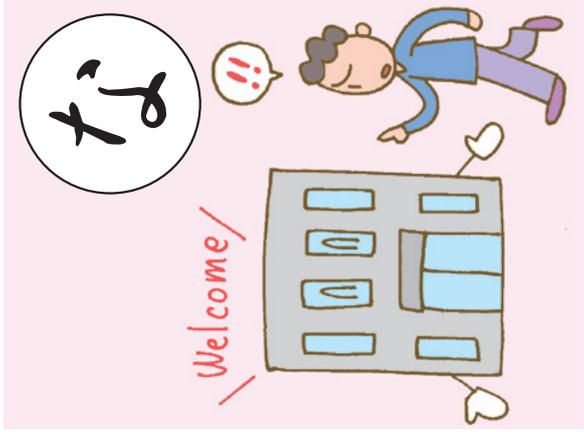
ね

年金のカラ期間

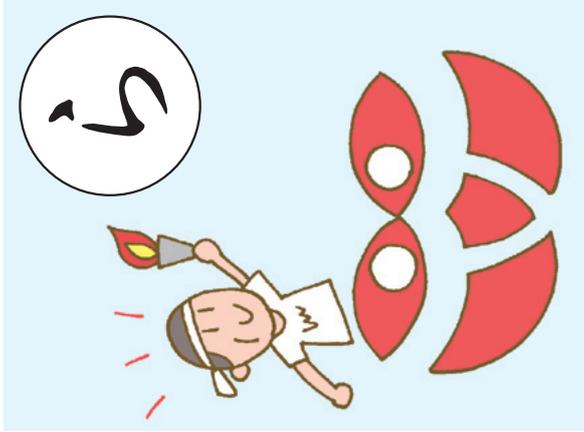
学生、主婦、留学

要注意

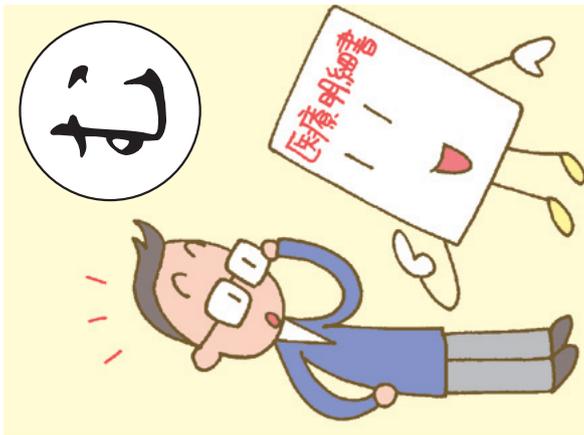
# 厚生労働カルタ⑥



な 悩み解決  
 借金トラブル  
 監督署へ  
労働基準監督署



ら ライフの充実  
 健康、生きがいから  
 ねんりんピック

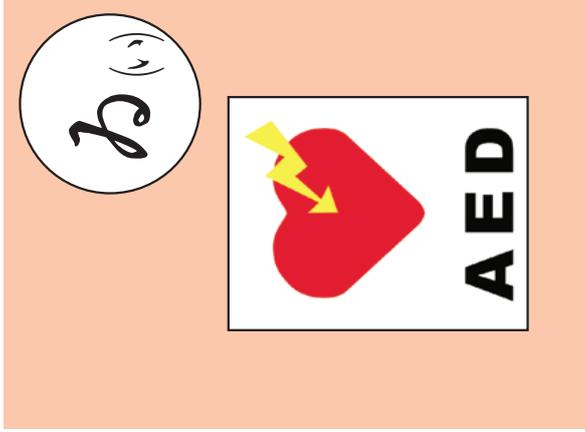


む 無料です  
 医療の明細書  
 確認下さい



う うつさない  
 咳エチケット  
 インフルエンザ

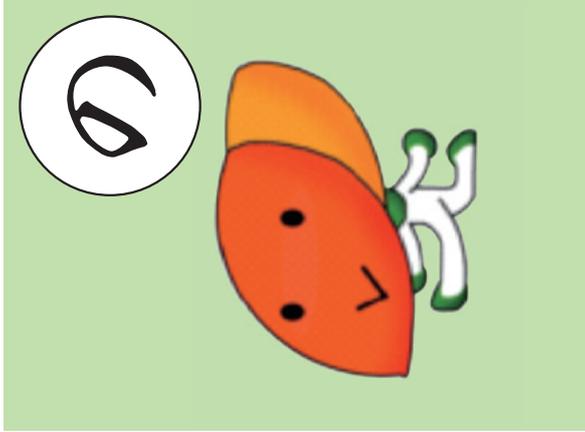
# 厚生労働カルタ⑦



ね

命を守る

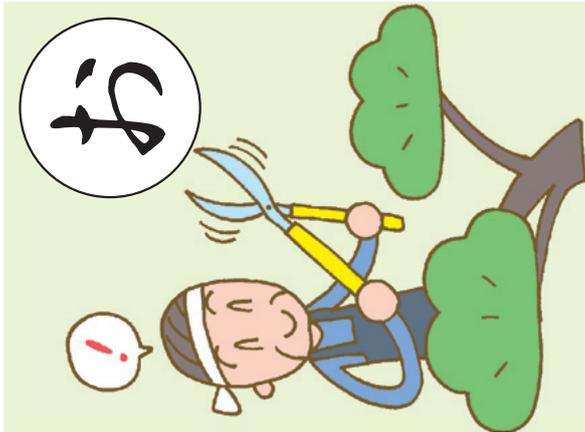
AED



の

逃さないで！

肝炎検査

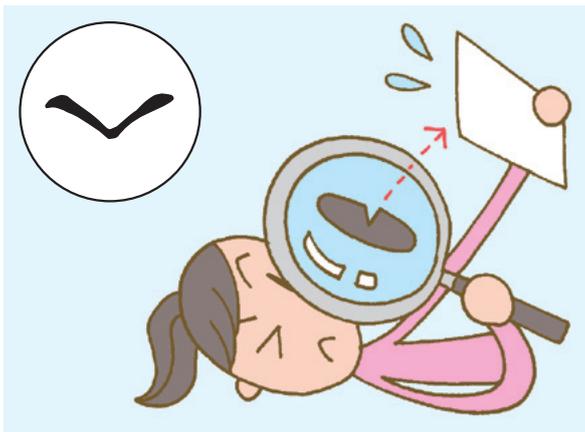


お

お年寄り

生き生き働く

シルバー人材センター



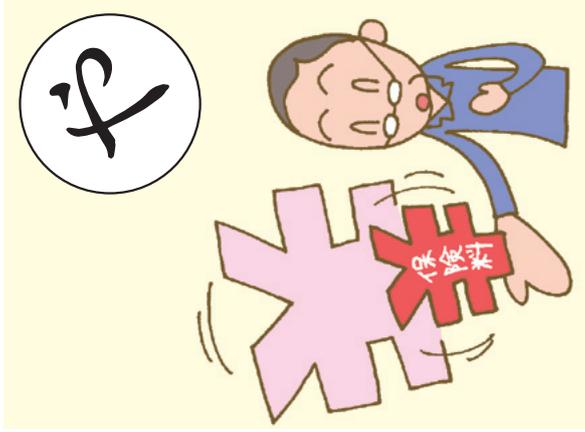
く

暮らしの支え！

最低賃金

確認しよう！

# 厚生労働カルタ⑧



や

や

やむなく失業

安くなります

国保の保険料



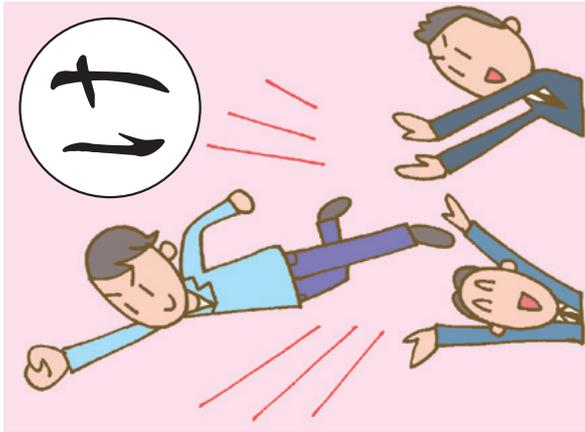
ま

ま

まずは相談

生活にお困りの方は

福祉事務所に



け

け

経験なくとも大丈夫

応援しますサポステは

〜ニートなどの若者の職業的自立を応援〜



ふ

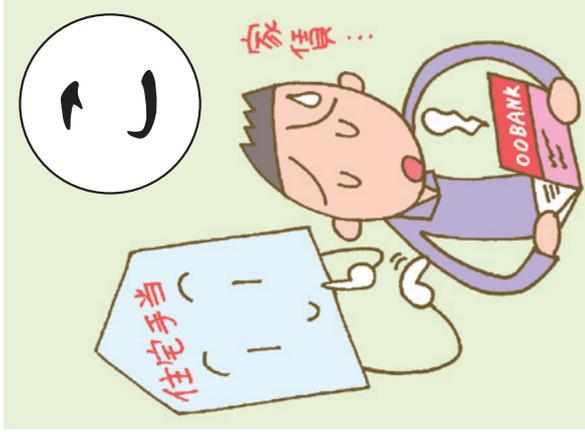
ふ

普段の仕事 困った時は

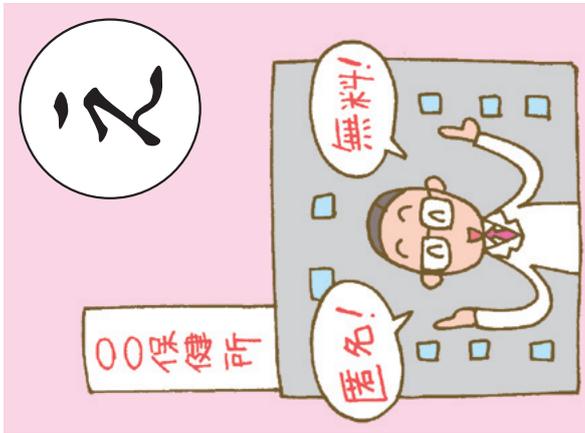
総合労働相談へ

〜労働局総合労働相談コーナー〜

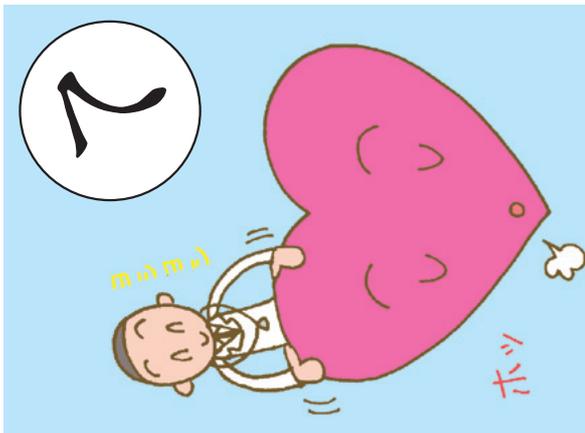
# 厚生労働カルタ⑨



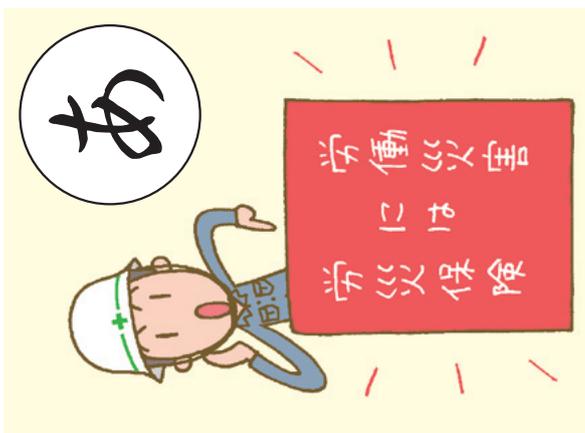
こ 困ったとき  
 やちん しえん  
 家賃を支援  
 じゅうたく てあて  
 住宅手当



え エイズ検査  
 むりょう とくめい ほけんじょ  
 無料・匿名・保健所  
 で



あ てあつ しえん ひつよう  
 手厚い支援が必要です  
 しよくば  
 職場の  
 メンタルヘルスケア



あ あんしん  
 安心して  
 はたら  
 働くために  
 ろうさいほけん  
 労災保険

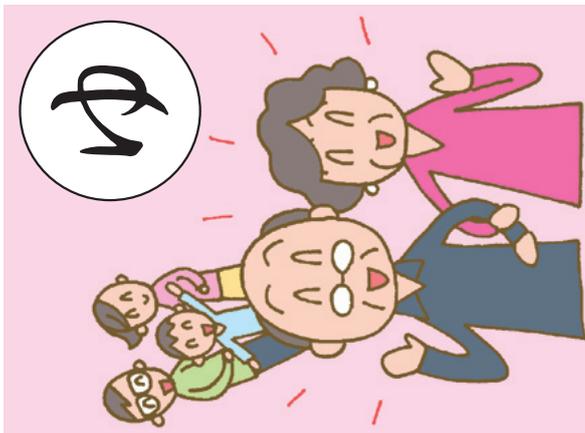
# 厚生労働カルタ⑩



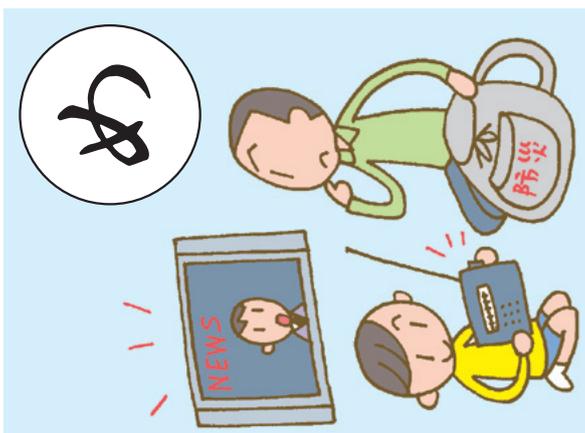
と 31日以上  
働く場合  
加入を確認  
雇用保険



き 禁煙は  
健康なからだの  
第一歩

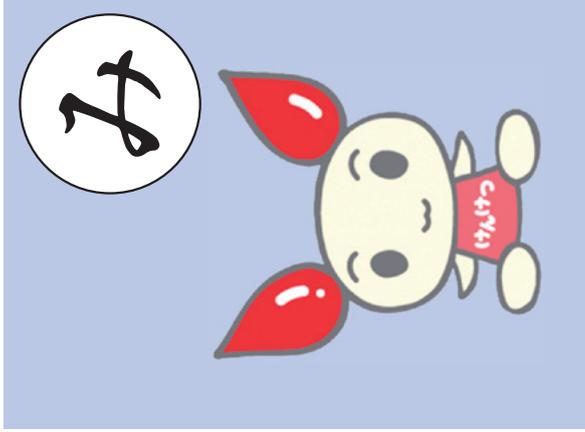


ゆ 揺るぎない老後の  
安心つくります  
公的年金制度

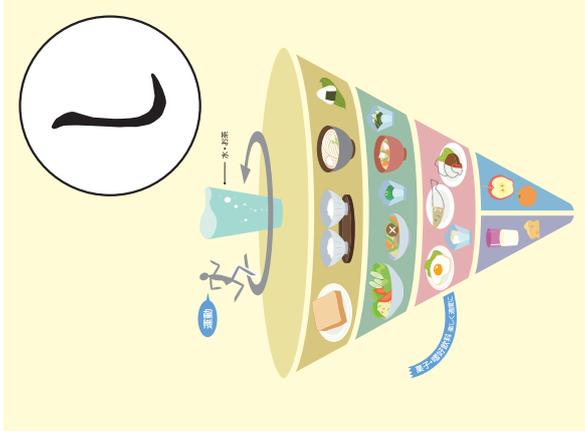


め 面食らう  
災害時も  
慌てず冷静に！

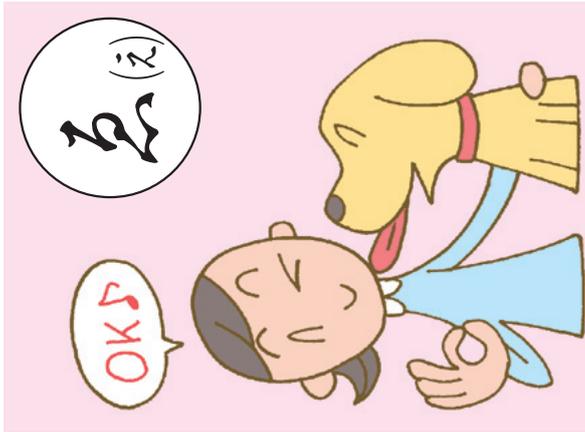
# 厚生労働カルタ⑪



み 未来へと  
つなぐ 献血 血  
じゅうろく 十六から



し 食事は しっかり  
バランスよく  
しよくじ 食事バランスガイド

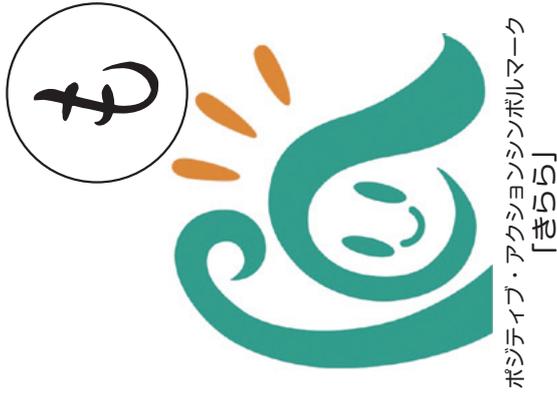


え 笑顔で OK  
ほじょけんかんげい 補助犬 歓迎

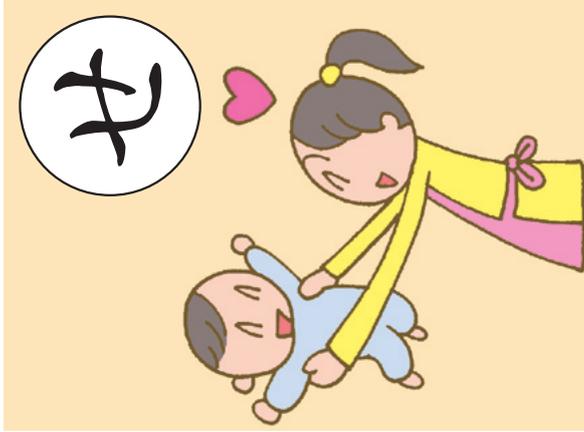


ひ 一人でも  
やと 雇えば入ろう  
ろうどうほけん 労働保険!

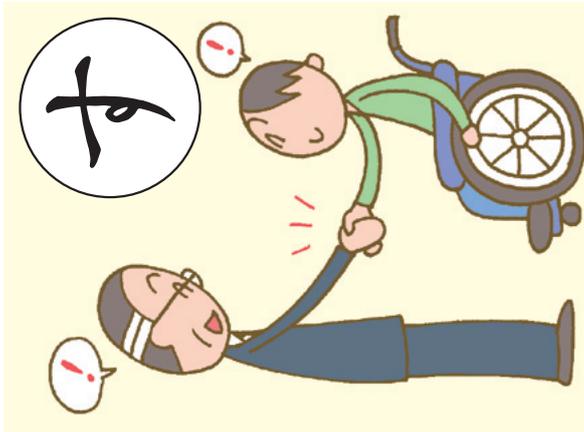
# 厚生労働カルタ⑫



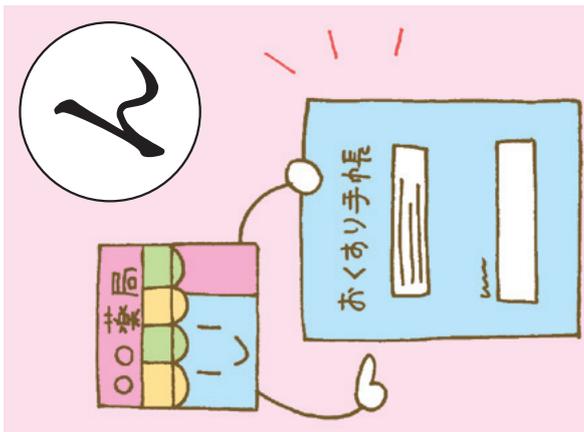
**も** もっと活用！  
 女性の能力  
 ポジティブ・アクション



**せ** 選択肢  
 保育所もあるけど  
 保育ママもね



**す** 全ての企業で  
 達成しよう！  
 障害者雇用率



**ん** みんなの薬局  
 行くときは  
 おくすり手帳を  
 忘れずに！