

# 目 次

## 第1章 労働時間やメンタルヘルス対策等の状況

1 労働時間等の状況	2
2 職場におけるメンタルヘルス対策の状況	21
3 自殺の状況	26

## 第2章 過労死等の現状

1 過労死等に係る労災補償の状況	33
2 国家公務員の公務災害の補償状況	54
3 地方公務員の公務災害の補償状況	62

## 第3章 過労死等をめぐる調査・分析結果

1 労災支給決定（認定）事案の分析及び労働・社会分野の調査結果	76
2 公務災害の認定事案の分析結果	133
3 疫学研究等の分析	143

## 第4章 過労死等の防止のための対策の実施状況

1 労働行政機関等における対策	150
1.1 長時間労働の削減に向けた取組の徹底	151
〈コラム1〉 長時間労働を行っている事業場の是正事例	152
1.2 過重労働による健康障害の防止対策	154
1.3 メンタルヘルス対策	154
1.4 ハラスメント防止対策	154
2 調査研究等	159
2.1 過労死等事案の分析	159
2.2 労働・社会面からみた過労死等の調査・分析	160
2.3 疫学研究等	160
〈コラム2〉 第24回交代勤務と労働時間に関する国際シンポジウムへの参加について	163
2.4 結果の発信	166
3 啓発	167
3.1 国民に向けた周知・啓発の実施	167
〈コラム3〉 連合の「過労死等ゼロ」の取組	173
〈コラム4〉 働き方改革の推進に向けた経団連の取組	175
〈コラム5〉 【企業の取組】安全衛生優良企業の取組事例	177

3.2	大学・高等学校等の学生等への労働関係法令等に関する啓発の実施	179
	〈コラム6〉 過労死の遺族や労働問題の専門家を講師として学校へ派遣	180
3.3	長時間労働の削減のための周知・啓発の実施	182
3.4	過重労働による健康障害の防止に関する周知・啓発の実施	182
3.5	勤務間インターバル制度の推進	183
	〈コラム7〉 【企業の取組】 勤務間インターバル制度の導入事例①	184
	〈コラム8〉 【企業の取組】 勤務間インターバル制度の導入事例②	186
3.6	働き方の見直しに向けた企業への働きかけの実施及び 年次有給休暇の取得促進	188
	〈コラム9〉 【企業の取組】 年次有給休暇の取得促進に向けた取組事例①	190
	〈コラム10〉 【企業の取組】 年次有給休暇の取得促進に向けた取組事例②	191
3.7	メンタルヘルス対策に関する周知・啓発の実施	194
	〈コラム11〉 【企業の取組】 メンタルヘルス対策の取組事例①	195
	〈コラム12〉 【企業の取組】 メンタルヘルス対策の取組事例②	197
3.8	職場のハラスメントの予防・解決のための周知・啓発の実施	200
3.9	商慣行・勤務環境等を踏まえた取組の推進	202
	〈コラム13〉 県教育委員会における教職員のメンタルヘルス対策の取組事例	208
	〈コラム14〉 情報通信業における働き方改革の推進に向けた取組	216
	〈コラム15〉 【企業の取組】 建設業における働き方改革の取組事例	219
3.10	若年労働者、高齢労働者、障害者である労働者等への取組の推進	222
3.11	公務員に対する周知・啓発等の実施	222
	〈コラム16〉 地方公務員の過労死等防止対策推進に係る取組	226
<b>4</b>	<b>相談体制の整備等</b>	<b>228</b>
4.1	労働条件や健康管理に関する相談窓口の設置	228
4.2	産業医等相談に応じる者に対する研修の実施	229
4.3	労働衛生・人事労務関係者等に対する研修の実施	229
4.4	公務員に対する相談体制の整備等	229
	〈コラム17〉 (一社)日本産業カウンセラー協会における取組	230
<b>5</b>	<b>民間団体の活動に対する支援</b>	<b>232</b>
5.1	過労死等防止対策推進シンポジウムの開催	232
	〈コラム18〉 過労死等防止対策推進シンポジウムの開催について	234
5.2	過労死遺児交流会の開催	236
	〈コラム19〉 2019年度過労死遺児交流会 ～全国の過労死遺児と親たちが東京都の晴海で交流～	236
5.3	シンポジウム以外の活動に対する支援等	238
5.4	民間団体の活動の周知	238
	〈コラム20〉 過労死弁護士全国連絡会議 (過労死110番全国ネットワーク)の取組について	239
	〈コラム21〉 過労死家族の会の取組～公務災害部門～	240
	〈コラム22〉 各地の過労死家族の会の紹介	241
	〈コラム23〉 過労死防止学会について	242

## 特別編 新型コロナウイルス感染症への対応状況

- 1 労働環境の整備・支援と適切な労災補償…………… 247
- 2 労働者等の健康管理…………… 248

## 資料編

- 1 関係法令等…………… 252
  - ・過労死等防止対策推進法…………… 252
  - ・過労死等防止対策推進協議会令…………… 255
  - ・過労死等の防止のための対策に関する大綱…………… 256
- 2 ハラスメント関係の法律改正…………… 279
  - ・女性の職業生活における活躍の推進に関する法律等の一部を改正する法律(抄) …… 279
- 3 関係規則・指針・通達等…………… 284
  - ・事業主が職場における優越的な関係を背景とした言動に起因する問題に  
関して雇用管理上講ずべき措置等についての指針…………… 284
  - ・人事院規則 10 - 16 (パワー・ハラスメントの防止等) (抄)…………… 294
  - ・公立学校の教育職員の業務量の適切な管理その他教育職員のサービスを監督する  
教育委員会が教育職員の健康及び福祉の確保を図るために講ずべき措置に関  
する指針…………… 295
  - ・公立学校の教師等の勤務条件、健康障害及び公務災害認定に係る相談窓口の  
設置状況に関する調査結果に係る留意事項について (通知) …… 301
  - ・過重労働による健康障害防止のための総合対策…………… 307
  - ・高齢労働者の安全と健康確保のためのガイドライン  
(エイジフレンドリーガイドライン)…………… 322
- 4 参考資料……………
  - ・就業者の脳血管疾患、心疾患等の発生状況…………… 342
- 5 過労死等防止対策関係予算の状況…………… 345