

# 目 次

## 第1章 労働時間やメンタルヘルス対策等の状況

1 労働時間等の状況	2
2 職場におけるメンタルヘルス対策の状況	20
3 自殺の状況	25

## 第2章 過労死等の現状

1 過労死等に係る労災補償の状況	31
2 国家公務員の公務災害の補償状況	52
3 地方公務員の公務災害の補償状況	60

## 第3章 過労死等をめぐる調査・分析結果

1 重点業種・職種の調査・分析結果	74
2 労災・公務災害の支給決定（認定）事案の分析結果	130

## 第4章 過労死等の防止のための対策の実施状況

1 労働行政機関等における対策	148
1.1 長時間労働の削減に向けた取組の徹底	152
〈コラム1〉 長時間労働を行っている事業場の是正事例	153
1.2 過重労働による健康障害の防止対策	155
1.3 メンタルヘルス対策	155
1.4 ハラスメント防止対策	155
2 調査研究等	157
2.1 過労死等事案の分析	157
2.2 労働・社会面からみた過労死等の調査・分析	158
2.3 疫学研究等	158
〈コラム2〉 過労死等防止調査研究センターにおける研究の紹介	160
2.4 結果の発信	163
3 啓発	164
3.1 国民に向けた周知・啓発の実施	164
〈コラム3〉 連合の「過労死等ゼロ」の取組	169
〈コラム4〉 働き方改革の推進に向けた経団連の取組	171
3.2 大学・高等学校等の学生等への労働関係法令等に関する啓発の実施	173
〈コラム5〉 過労死の遺族や労働問題の専門家を講師として学校へ派遣	174
3.3 長時間労働の削減のための周知・啓発の実施	177

3.4	過重労働による健康障害の防止に関する周知・啓発の実施	177
3.5	勤務間インターバル制度の推進	178
	〈コラム6〉【企業の取組】勤務間インターバル制度の導入事例①	179
	〈コラム7〉【企業の取組】勤務間インターバル制度の導入事例②	183
3.6	働き方の見直しに向けた企業への働きかけの実施及び 年次有給休暇の取得促進	186
3.7	メンタルヘルス対策に関する周知・啓発の実施	188
	〈コラム8〉三重県警察におけるメンタルヘルス対策の取組	190
3.8	職場のハラスメントの予防・解決のための周知・啓発の実施	192
	〈コラム9〉日本菓子BB(ベター・ビジネス)協会における カスタマーハラスメント対策の取組	196
3.9	商慣行・勤務環境等を踏まえた取組の推進	199
	〈コラム10〉トラック運送業界における過労死等防止対策の取組	201
	〈コラム11〉学校における働き方改革～取組事例～	205
	〈コラム12〉県立学校・教育機関等におけるストレスチェックの活用について	206
	〈コラム13〉【企業の取組】働き方改革の取組事例	216
	〈コラム14〉日建連における長時間労働是正に向けた取組	218
3.10	若年労働者、高齢労働者、障害者である労働者等への取組の推進	221
	〈コラム15〉【企業の取組】障害者に配慮したメンタルヘルス対策の取組事例	221
3.11	公務員に対する周知・啓発等の実施	225
	〈コラム16〉粕屋北部消防本部におけるストレス対策の取組	227
<b>4</b>	<b>相談体制の整備等</b>	230
4.1	労働条件や健康管理に関する相談窓口の設置	230
4.2	産業医等相談に応じる者に対する研修の実施	231
4.3	労働衛生・人事労務関係者等に対する研修の実施	231
4.4	公務員に対する相談体制の整備等	231
	〈コラム17〉(一社)日本産業カウンセラー協会における取組	232
<b>5</b>	<b>民間団体の活動に対する支援</b>	234
5.1	過労死等防止対策推進シンポジウムの開催	234
	〈コラム18〉過労死等防止対策推進シンポジウムの開催について	236
5.2	過労死遺児交流会の開催	238
	〈コラム19〉2018年度過労死遺児交流会 ～全国の過労死遺児と親たちが琵琶湖で交流～	238
5.3	シンポジウム以外の活動に対する支援等	240
5.4	民間団体の活動の周知	240
	〈コラム20〉過労死弁護士全国連絡会議 (過労死110番全国ネットワーク)の取組について	240
	〈コラム21〉各地の過労死家族の会の紹介	242
	〈コラム22〉北海道での過労死問題のハブを目指して ～過労死等防止対策推進北海道センター～	243
	〈コラム23〉「働き方改革」関連法施行を考える ～過労死等防止学会第5回大会～	243

## 資料編

1	関係法令等	246
	・過労死等防止対策推進法	246
	・過労死等防止対策推進協議会令	249
	・過労死等の防止のための対策に関する大綱	250
2	ハラスメント関係の法律改正	273
	・女性の職業生活における活躍の推進に関する法律等の一部を改正する法律(抄)	273
3	関係規則・指針・通達等	278
	・労働施策基本方針	278
	・過重労働による健康障害防止のための総合対策	290
	・人事院規則 15－14（職員の勤務時間、休日及び休暇）(抄)	305
	・超過勤務を命ずるに当たっての留意点について（通知）	307
	・人事院規則 10－4（職員の保健及び安全保持）(抄)	310
	・人事院規則 10－4（職員の保健及び安全保持）の運用について（抄）	312
	・面接指導等の実施について	315
	・新しい時代の教育に向けた持続可能な学校指導・運営体制の構築のための 学校における働き方改革に関する総合的な方策について（答申）【概要】	317
	・公立学校の教師の勤務時間の上限に関するガイドライン	322
	・学校における働き方改革に関する取組の徹底について（通知）	326
	・医療現場における暴言・暴力等のハラスメント対策について（情報提供）	338
4	参考資料	
	・就業者の脳血管疾患、心疾患等の発生状況	341
5	過労死等防止対策関係予算の状況	344