

目 次

第1章 過労死等の現状

第1節 過労死等の現状	2
1 労働時間等の状況	2
2 職場におけるメンタルヘルス対策の状況	11
3 就業者の脳血管疾患、心疾患等の発生状況	16
4 自殺の状況	19
5 過労死等に係る労災補償の状況	22
6 国家公務員の公務災害の補償状況	37
7 地方公務員の公務災害の補償状況	43
第2節 労働・社会面からみた過労死等の状況	51
1 はじめに	51
2 労働時間の状況	51
3 所定外労働（残業）が発生する理由	56
4 疲労の蓄積度、ストレスの状況	59
5 勤務間インターバル制度の導入状況	67
6 法の認知度等	67

第2章 過労死等防止対策推進法の制定

第1節 過労死等防止対策推進法の制定の経緯	72
1 過労死等防止に取り組む民間団体の結成等	72
<コラム1> 「過労死110番」から始まった過労死の救済・予防の取組	72
<コラム2> 励まし合い、社会に過労死問題を訴えてきた四半世紀 ～全国過労死を考える家族の会の歴史と活動～	73
2 厚生労働省の取組	74
3 過労死等防止対策推進法の制定の経緯	75
<コラム3> 過労死防止法の制定にかけた過労死遺族たちの思い	76
第2節 過労死等防止対策推進法の概要	78
1 総則	78
2 過労死等の防止のための対策に関する大綱	79
3 過労死等の防止のための対策	79
4 過労死等防止対策推進協議会	80
5 過労死等に関する調査研究等を踏まえた法制上の措置等	80

第3章 過労死等の防止のための対策に関する大綱の策定

第1節 過労死等の防止のための対策に関する大綱の策定の経緯	82
第2節 過労死等の防止のための対策に関する大綱の概要	84
1 はじめに	84

2	現状と課題	84
3	過労死等の防止のための対策の基本的考え方	84
4	国が取り組む重点対策	86
5	国以外の主体が取り組む重点対策	86
6	推進上の留意事項	86
	<コラム4> 各地の過労死家族の会の紹介	87

第4章 過労死等の防止のための対策の実施状況

第1節	調査研究等	90
1	過労死等事案の分析	90
	<コラム5> (独)労働者健康安全機構 労働安全衛生総合研究所・ 過労死等調査研究センターにおける取組	91
2	疫学研究等	93
3	過労死等の労働・社会分野の調査・分析	94
4	結果の発信	95
	<コラム6> スタートした過労死防止学会	95
第2節	啓発	97
1	国民に向けた周知・啓発の実施	97
2	大学・高等学校等における労働条件に関する啓発の実施	100
3	長時間労働の削減のための周知・啓発の実施	101
4	過重労働による健康障害の防止に関する周知・啓発の実施	102
5	「働き方」の見直しに向けた企業への働きかけの実施及び年次有給休暇の 取得促進	102
	<コラム7> 地域のイベント等に合わせて年次有給休暇の取得を促進	105
6	メンタルヘルスケアに関する周知・啓発の実施	107
	<コラム8> ストレスチェック制度の創設	110
7	職場のパワーハラスメントの予防・解決のための周知・啓発の実施	112
8	商慣行等も踏まえた取組の推進	114
	<コラム9> トラック輸送における取引環境・労働時間改善協議会	115
9	公務員に対する周知・啓発等の実施	117
第3節	相談体制の整備等	120
1	労働条件や健康管理に関する相談窓口の設置	120
2	産業医等相談に応じる者に対する研修の実施	120
3	労働衛生・人事労務関係者等に対する研修の実施	120
4	公務員に対する相談体制の整備等	121
第4節	民間団体の活動に対する支援	122
1	過労死等防止対策推進シンポジウムの開催	122
	<コラム10> 第2回過労死等防止啓発月間、過労死防止シンポジウムが 全国各地で多彩に開かれる	124
2	シンポジウム以外の活動に対する支援等	124
	<コラム11> 過労死遺児交流会(かいじゅうの会)	125
3	民間団体の活動の周知	125

<コラム 12> 各地の過労死等防止対策センターの紹介	127
-----------------------------	-----

(資料編)

1 関係法令等	130
・ 過労死等防止対策推進法	130
・ 過労死等防止対策推進協議会令	133
・ 過労死等の防止のための対策に関する大綱	134
2 関係指針・通達等	150
・ 労働者の心の健康の保持増進のための指針	150
・ 過重労働による健康障害防止のための総合対策	163
・ 労働基準法第三十六条第一項の協定で定める労働時間の 延長の限度等に関する基準	170
・ 労働時間の適正な把握のために使用者が講ずべき措置に関する 基準について	173
・ 心理的な負担の程度を把握するための検査及び面接指導の実施並びに 面接指導結果に基づき事業者が講ずべき措置に関する指針	175
・ 職場のパワーハラスメントの予防・解決に向けた提言	193
・ 脳血管疾患及び虚血性心疾患等（負傷に起因するものを除く。）の 認定基準について	196
・ 心・血管疾患及び脳血管疾患の公務上災害の認定について（国家公務員）	203
・ 心・血管疾患及び脳血管疾患の公務上災害の認定について（地方公務員）	212
・ 「心・血管疾患及び脳血管疾患の公務上災害の認定について」の実施 及び公務起因性判断のための調査事項について（地方公務員）	216
・ 心理的負荷による精神障害の認定基準について	231
・ 精神疾患等の公務上災害の認定について（国家公務員）	248
・ 精神疾患等の公務災害の認定について（地方公務員）	265
・ 「精神疾患等の公務災害の認定について」の実施について（地方公務員）	270
3 過労死等防止対策関係予算の状況	278

