

平成 26 年 3 月 27 日

【照会先】

大臣官房統計情報部

人口動態・保健社会統計課世帯統計室

縦断調査管理官 越路 幹男

室長補佐 坂田 朗広

(担 当) 出生児縦断統計第一係(内線 7474)

(代表電話) 03(5253)1111

(直通電話) 03(3595)2413

第 11 回 21 世紀出生児縦断調査(平成 13 年出生児)の概況

目 次

調査の概要	1 頁
結果の概要	
1 母の就業状況の変化	3
2 子どもの体型(肥満度)と間食	5
3 子どもの体型(肥満度)と保護者からみた子どもの日常生活で 気になることや悩み	7
統計表	8
用語の定義	11

第 11 回 21 世紀出生児縦断調査(平成 13 年出生児)の結果は、厚生労働省のホームページにも掲載されています。

アドレス (<http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/27-9.html>)

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、同一客体を長年にわたって追跡する縦断調査として、平成 13 年度から実施している統計調査であり、21 世紀の初年に出生した子の実態及び経年変化の状況を継続的に観察することにより、少子化対策等の施策の企画立案、実施等のための基礎資料を得ることを目的としている。

2 調査の対象

全国の 2001 年（平成 13 年）1 月 10 日から同月 17 日の間及び同年 7 月 10 日から同月 17 日の間に出生した子を対象とし、厚生労働省が人口動態調査の出生票を基に調査客体を抽出した。双子、三つ子についてもそれぞれの子を対象としている。

第 11 回調査における対象児の年齢は 11 歳（小学校 5 年生）である。

3 調査の時期

1 月生まれは平成 24 年 1 月 18 日、7 月生まれは平成 24 年 7 月 18 日とした。

（参考：第 1 回調査から第 6 回調査の 1 月生まれは 8 月 1 日、7 月生まれは 2 月 1 日である。）

4 調査事項

母の就業状況、同居者の状況、きょうだいの状況、身長・体重、間食の状況 等

5 調査の方法

調査票の配布及び回収は郵送により行った。

6 調査票の回収状況等

調査票の配布数及び回収数は次のとおりである。

	1月生まれ			7月生まれ			合計		
	配布数	回収数	回収率	配布数	回収数	回収率	配布数	回収数	回収率
第 1 回	26,620	23,423	88.0%	26,955	23,592	87.5%	53,575	47,015	87.8%
第 2 回	23,391	21,923	93.7%	23,575	22,002	93.3%	46,966	43,925	93.5%
第 3 回	23,374	21,365	91.4%	23,523	21,447	91.2%	46,897	42,812	91.3%
第 4 回	22,439	20,699	92.2%	22,398	20,860	93.1%	44,837	41,559	92.7%
第 5 回	21,735	19,824	91.2%	21,824	19,993	91.6%	43,559	39,817	91.4%
第 6 回	21,020	19,154	91.1%	21,167	19,383	91.6%	42,187	38,537	91.3%
第 7 回	20,182	18,304	90.7%	20,416	18,481	90.5%	40,598	36,785	90.6%
第 8 回	19,530	17,978	92.1%	19,731	18,158	92.0%	39,261	36,136	92.0%
第 9 回	18,865	17,480	92.7%	19,067	17,784	93.3%	37,932	35,264	93.0%
第 10 回	18,359	17,256	94.0%	18,630	16,868	90.5%	36,989	34,124	92.3%
第 11 回	17,948	16,426	91.5%	18,111	16,487	91.0%	36,059	32,913	91.3%

7 利用上の注意

- (1) この概況に掲載の数値は四捨五入しているため、内訳の合計が総数に合わない場合がある。
なお、各図表は集計客体が異なるため、脚注にそれぞれ総数を掲載している。
- (2) 調査回における対象児の年齢は以下のとおりである。

調査回	対象児の年齢
第1回調査	月齢6か月
第2回調査	1歳6か月
第3回調査	2歳6か月
第4回調査	3歳6か月
第5回調査	4歳6か月
第6回調査	5歳6か月
第7回調査	7歳（小学校1年生）
第8回調査	8歳（小学校2年生）
第9回調査	9歳（小学校3年生）
第10回調査	10歳（小学校4年生）
第11回調査	11歳（小学校5年生）

注：第7回調査（7歳）は、第6回調査（5歳6か月）から1年6か月後に実施した。

結果の概要

1 母の就業状況の変化

母が有職の割合は年々増加し、第11回調査（小学5年生）では70.8%と7割を超えた

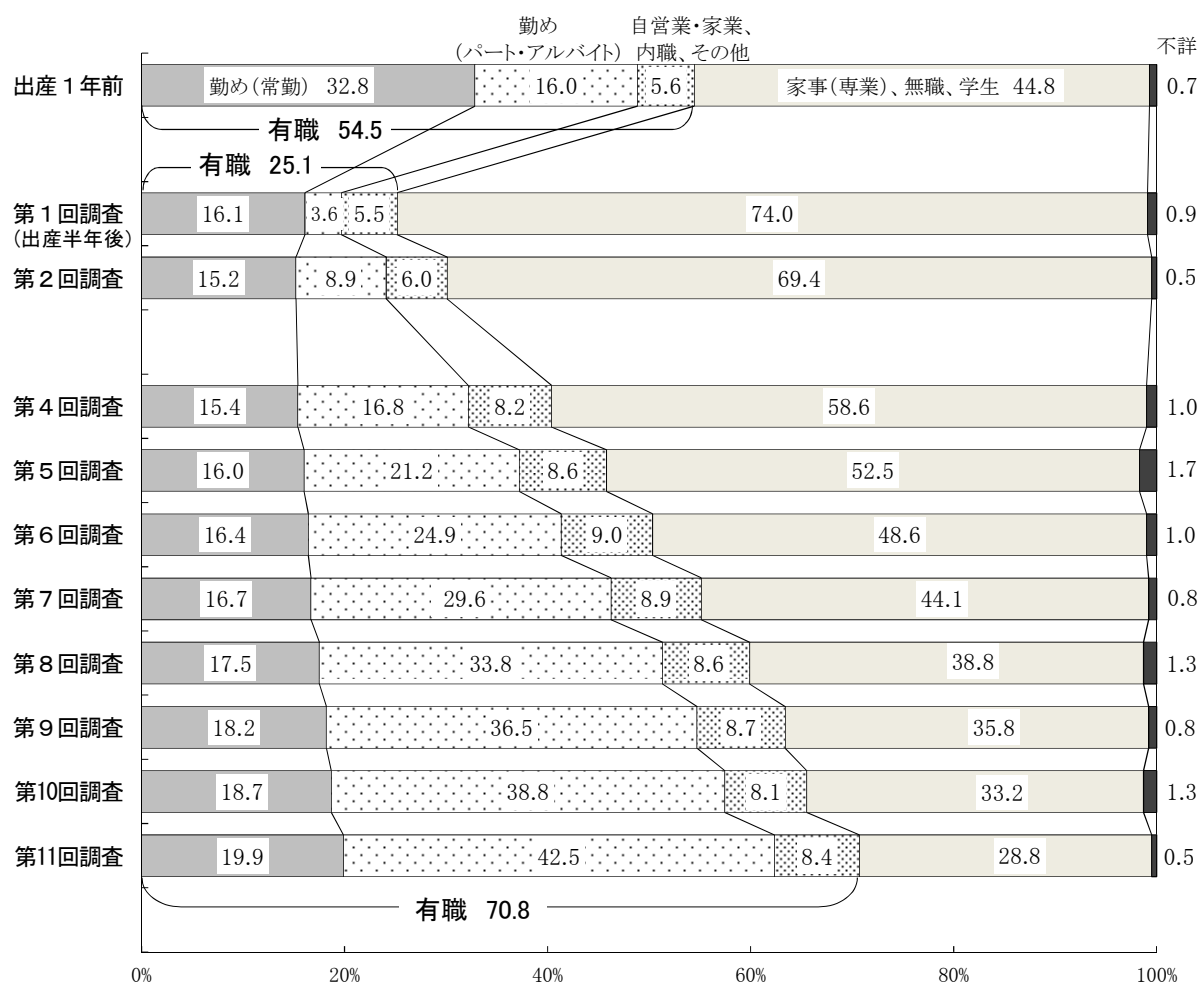
出産1年前に「有職」だった母（54.5%）は、第1回調査（出産半年後）で25.1%に減少したが、年々増加し、第11回調査（小学5年生）では70.8%となっている。

母の就業状況の変化をみると、「パート・アルバイト」は、第1回調査（出産半年後）（3.6%）から年々増加し、第11回調査では42.5%となっており、「常勤」の割合は、第4回調査（15.4%）から徐々に増加し、第11回調査では19.9%となっている。（図1）

また、1年前（第10回調査）と現在（第11回調査）との変化をみると、1年前「無職」であった母のうち、24.4%（およそ4人に1人）が「有職」となり、その内訳では「勤め（パート・アルバイト）」が最も多くなっている（表1）。

第11回調査の母の就業状況をきょうだい構成別にみると、「有職」の割合は「弟妹のみ」（65.6%）と「兄姉のみ」（76.5%）では「兄姉のみ」の方が10.9ポイント高くなっている（表2）。

図1 母の就業状況の変化



注: 1) 第1回調査から第11回調査まですべて回答を得た者のうち、ずっと「母と同居」の者(総数 28,235)を集計。
2) 第3回調査は母の就業状況を調査していない。

表1 第10回調査（1年前）の母の就業状況別にみた第11回調査の母の就業状況

(単位:%)

現在 (第11回調査) 1年前 (第10回調査)	総 数 2)	無 職 2)	無職		有 職	勤 め (常勤)	ア 勤 め (パート・ アルバイト)	自 営 業 ・ 家 業	内 職	そ の 他
			い る 仕 事 を 探 し て	い な い 仕 事 を 探 し て						
総数	(100.0) 100.0	28.8	7.4	20.4	70.8	19.9	42.5	6.1	1.6	0.7
無職	(33.2) 100.0	75.2	16.8	56.1	24.4	1.2	19.2	1.7	1.8	0.5
仕事を探している	(8.7) 100.0	52.3	33.9	17.1	47.4	2.7	40.0	1.2	2.7	0.8
仕事を探していない	(23.4) 100.0	84.3	10.6	71.5	15.3	0.3	11.4	1.7	1.4	0.4
有職	(65.6) 100.0	5.2	2.6	2.4	94.2	29.4	54.3	8.3	1.5	0.8
勤め(常勤)	(18.7) 100.0	2.1	1.4	0.6	97.3	91.7	4.4	0.7	0.0	0.4
勤め(パート・アルバイト)	(38.8) 100.0	5.8	3.3	2.2	93.7	4.9	87.3	1.0	0.2	0.3
自営業・家業	(5.9) 100.0	8.1	1.2	6.5	91.6	2.6	6.2	80.7	0.8	1.3
内職	(1.5) 100.0	13.0	5.3	6.8	86.0	1.0	26.1	1.4	56.5	1.0
その他	(0.7) 100.0	17.5	4.0	13.5	82.0	7.5	27.5	15.0	1.5	30.5

注: 1)第1回調査から第11回調査まですべて回答を得た者のうち、ずっと「母と同居」の者(総数 28,235)を集計。
 2)総数には、就業状況「不詳」を含み、無職には、「求職状況不詳」及び「学生」を含む。
 3) は、就業状況に変化のないものである。

表2 きょうだい構成別にみた母の就業状況

(単位:%)

母の就業状況 きょうだい構成 2)	総 数 3)	無 職	有 職	勤 め (常勤)	勤 め (パート・ アルバイト)	自 営 業 ・ 家 業	内 職	そ の 他
ひとり(対象児本人のみ)	(13.3) 100.0	29.1	70.4	23.6	39.2	5.6	1.2	0.7
弟妹のみ	(36.4) 100.0	34.0	65.6	19.0	38.8	5.3	1.9	0.6
兄姉のみ	(38.8) 100.0	23.0	76.5	21.1	47.1	6.4	1.2	0.7
兄弟姉妹あり	(11.5) 100.0	30.4	69.1	18.5	39.1	8.7	2.0	0.7

注: 1)母と同居している、第11回調査の回答を得た者(総数 32,588)を集計。
 2)きょうだい構成は、調査対象児と同居している兄弟姉妹の構成をいう。
 3)総数には、母の就業状況「不詳」を含む。

2 子どもの体型（肥満度）と間食*

「太りぎみ・肥満」の割合は男児（25.0%）の方が高く、「やせぎみ・やせすぎ」の割合は女児（28.9%）の方が高い

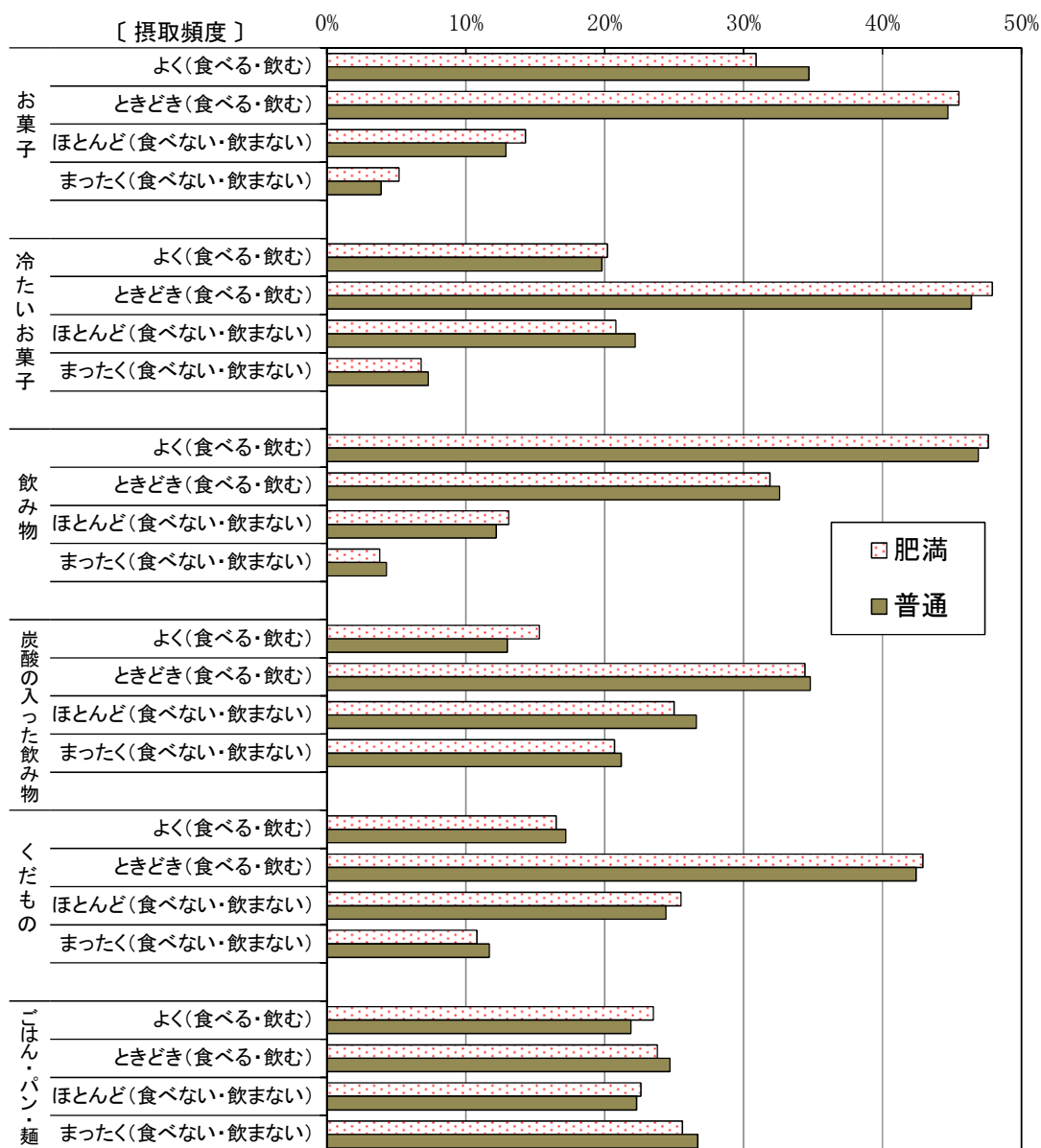
「肥満」と「普通」でみた間食の摂取頻度の傾向には、男児、女児ともに全体的に大きな差はみられない

子どもの体型（肥満度）を性別で比較すると、「普通」はほぼ同じだが、「太りぎみ・肥満」の割合は男児（25.0%）の方が高く、「やせぎみ・やせすぎ」の割合は女児（28.9%）の方が高くなっている（6頁、図2）。

また、「肥満」と「普通」でみた間食の摂取頻度の傾向には、男児、女児ともに全体的に大きな差はみられない（図3-1、図3-2）。

※「間食」は、学校が終わった後、寝るまでに夕食以外に何か食べたり、飲んだりすること。

図3-1 間食の種類別にみた子どもの体型（肥満度）別の摂取状況（男児）
【肥満と普通の比較】

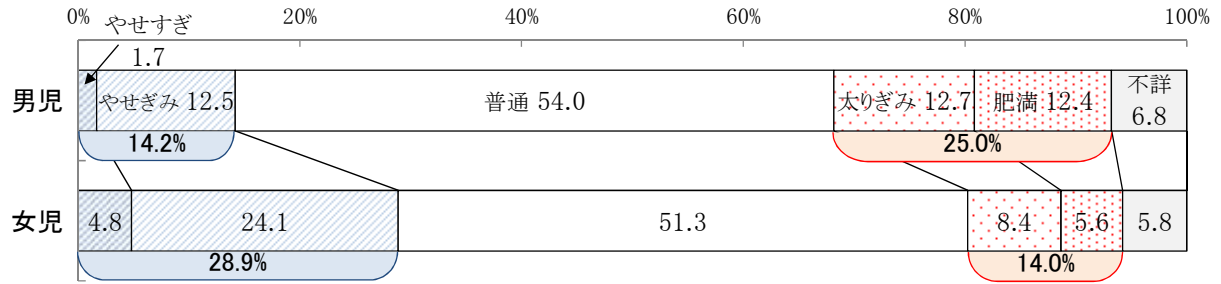


注: 1) 子どもの体型(肥満度)は、第11回調査の回答を得た者のうち、体重、身長とも回答を得た場合のみ、実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較して分類している。

集計客体は「肥満」(総数 2,105)、「普通」(総数 9,191)をそれぞれ集計。

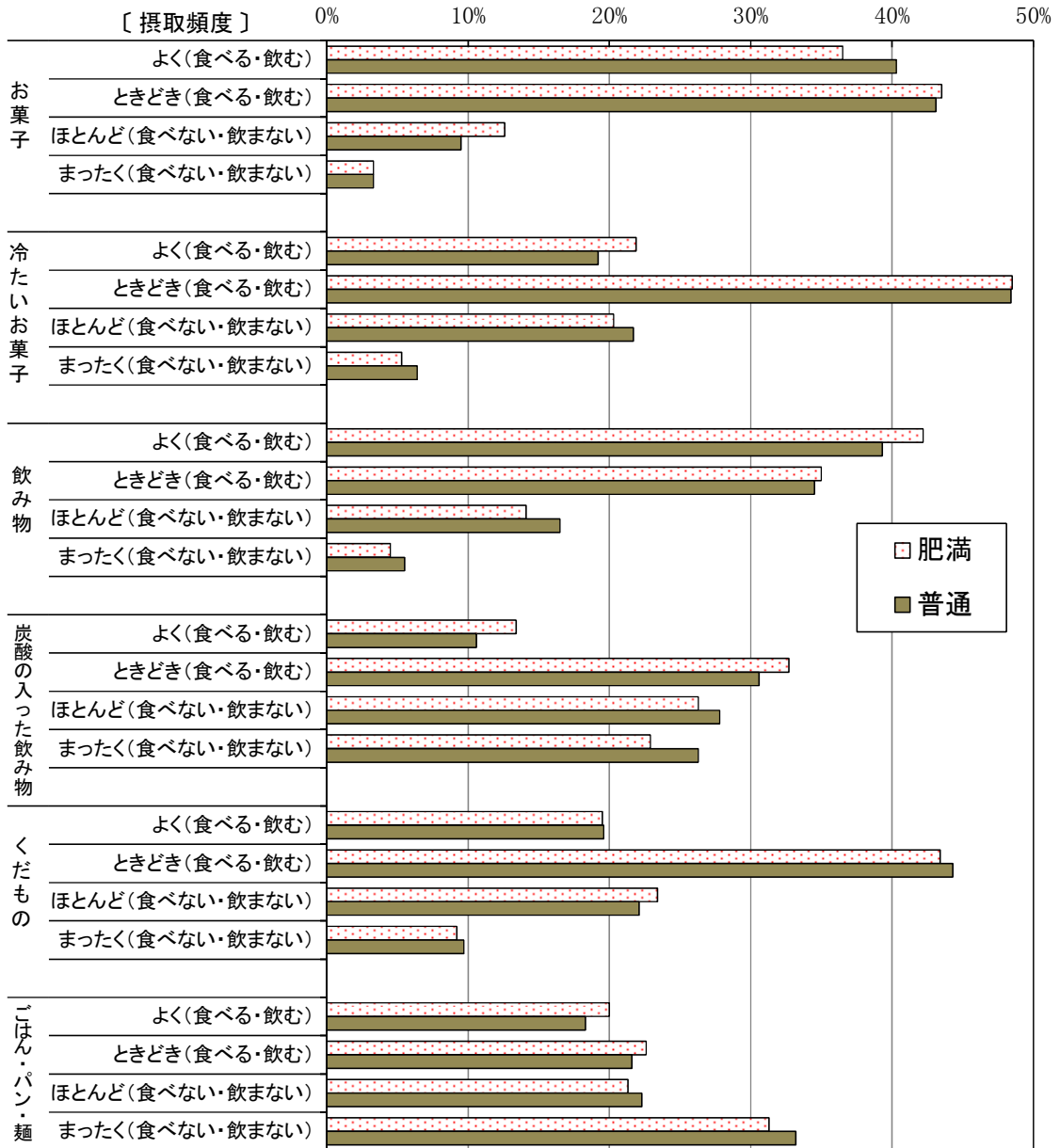
2) 「間食」は、学校が終わった後、寝るまでに夕食以外に何か食べたり、飲んだりすること。

図2 性別にみた体型（肥満度）の割合



注：子どもの体型（肥満度）は、第11回調査の回答を得た者のうち、体重、身長とも回答を得た場合（男児：17,027、女児：15,886）のみ、実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較して分類し、体重、身長のどちらか一方でも回答が得られなかった場合は「不詳」としている。

図3-2 間食の種類別にみた子どもの体型（肥満度）別の摂取状況（女児）
【肥満と普通の比較】



注：1)子どもの体型（肥満度）は、第11回調査の回答を得た者のうち、体重、身長とも回答を得た場合のみ、実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較して分類している。

集計客体は「肥満」（総数 882）、「普通」（総数 8,157）をそれぞれ集計。

2)「間食」は、学校が終わった後、寝るまでに夕食以外に何か食べたり、飲んだりすること。

3 子どもの体型（肥満度）と保護者から見た子どもの日常生活で気になることや悩み

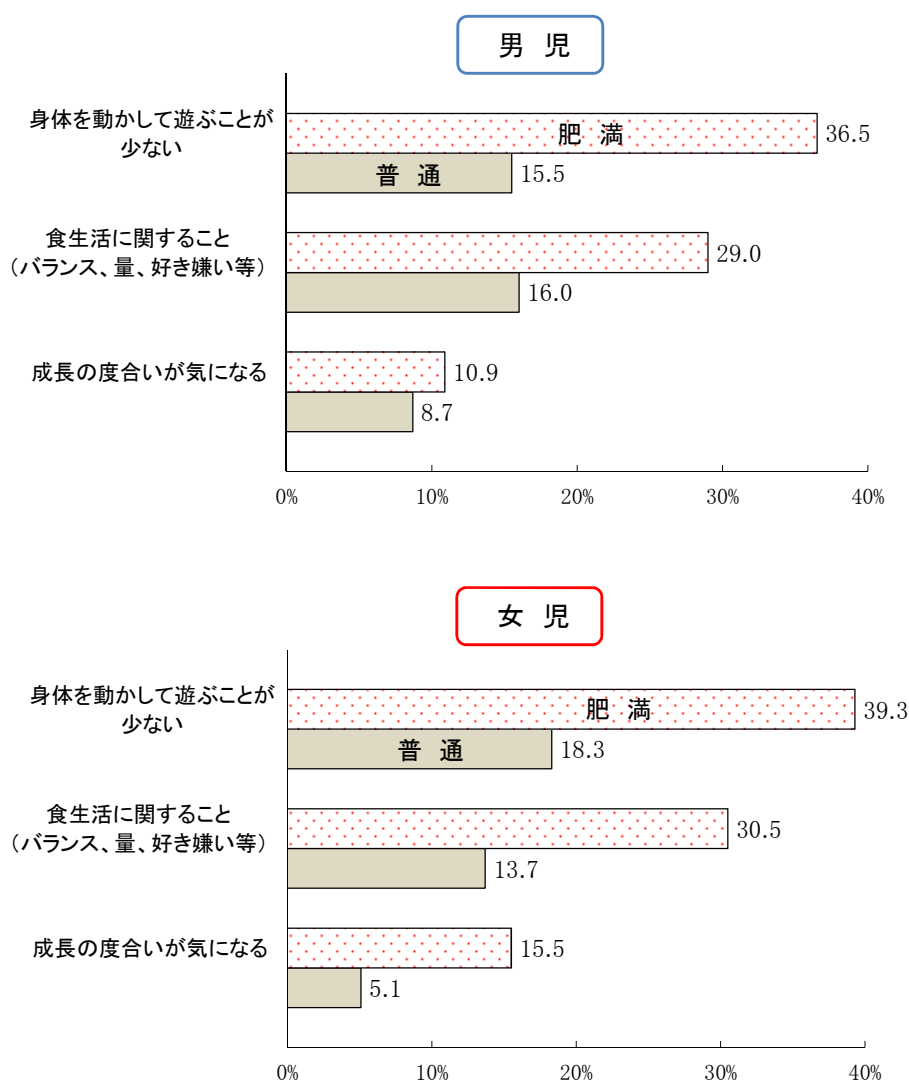
日常生活で気になることや悩み（「身体を動かして遊ぶことが少ない」、「食生活に関すること（バランス、量、好き嫌い等）」、「成長の度合いが気になる」）は、男児、女児とも「普通」に比べ「肥満」が多い

子どもの日常生活で気になることや悩み（複数回答）の項目のうち、「肥満」体型に関連がありそうな3項目（「身体を動かして遊ぶことが少ない」、「食生活に関すること（バランス、量、好き嫌い等）」、「成長の度合いが気になる」）の割合を子どもの体型の「肥満」と「普通」で比較した場合、男児、女児ともいずれの項目も「肥満」の方が多くなっており、男児の「成長の度合いが気になる」以外ではその差は大きい（図4）。

※「子どもの日常生活で気になることや悩み」の項目のうち、「肥満」体型に関連がありそうな3項目について掲載した。

図4 子どもの体型（肥満度）と保護者から見た子どもの日常生活で気になることや悩み（複数回答）

【肥満と普通の比較】



注：第11回調査の回答を得た者のうち、体重、身長とも回答を得た場合のみ、実測体重と日比式から求められる標準体重と比較して分類している。
集計客体は、次のとおりである。
男児：「肥満」（総数 2,105）、「普通」（総数 9,191）、女児：「肥満」（総数 882）、「普通」（総数 8,157）。

統計表

統計表1 母の就業状況の変化（3頁 図1）

（単位：人）

調査回	就業状況	総数	勤め (常勤)	勤め (パート・ アルバイト)	自営業・ 家業、内職、 その他	家事(専業)、 無職、学生	不詳
出産1年前		28 235	9 264	4 525	1 594	12 651	201
第1回調査(出産半年後)		28 235	4 539	1 014	1 545	20 884	253
第2回調査		28 235	4 281	2 508	1 703	19 603	140
第4回調査		28 235	4 356	4 737	2 315	16 540	287
第5回調査		28 235	4 505	5 996	2 426	14 835	473
第6回調査		28 235	4 635	7 043	2 551	13 713	293
第7回調査		28 235	4 709	8 359	2 500	12 445	222
第8回調査		28 235	4 938	9 545	2 422	10 964	366
第9回調査		28 235	5 132	10 311	2 470	10 098	224
第10回調査		28 235	5 280	10 943	2 290	9 360	362
第11回調査		28 235	5 607	11 995	2 378	8 122	133

注：1)第1回調査から第11回調査まですべて回答を得た者のうち、ずっと「母と同居」の者を集計。
2)第3回調査は母の就業状況を調査していない。

統計表2 第10回調査（1年前）の母の就業状況別にみた第11回調査の母の就業状況（4頁 表1）

（単位：人）

現在 (第11回調査)	総 数 2)	無 職 2)		有 職						
		い る 事 を 探 し て	い な い 事 を 探 し て	勤 め (常 勤)	ア ー ル パ ー ト ・ ア ル バ イ ト ・ ()	自 営 業 ・ 家 業	内 職	そ の 他		
総数	28 235	8 122	2 097	5 766	19 980	5 607	11 995	1 730	455	193
無職	9 360	7 043	1 576	5 255	2 282	108	1 798	159	170	47
仕事を探している	2 444	1 278	829	419	1 158	66	977	30	66	19
仕事を探していない	6 603	5 565	701	4 719	1 011	22	755	114	94	26
有職	18 513	971	487	443	17 448	5 436	10 056	1 537	278	141
勤め(常勤)	5 280	112	73	33	5 135	4 842	232	39	2	20
勤め(パート・アルバイト)	10 943	635	364	246	10 258	532	9 557	109	26	34
自営業・家業	1 676	135	20	109	1 535	43	104	1 353	13	22
内職	414	54	22	28	356	4	108	6	234	4
その他	200	35	8	27	164	15	55	30	3	61

注：1)第1回調査から第11回調査まですべて回答を得た者のうち、ずっと「母と同居」の者を集計。
2)総数には、就業状況「不詳」を含み、無職には、「求職状況不詳」及び「学生」を含む。

統計表3 きょうだい構成別にみた母の就業状況（4頁 表2）

（単位：人）

母の就業状況	きょうだい構成 2)	総数 3)	無職	有職					
					勤め (常勤)	勤め (パート・ アルバイト)	自営業・ 家業	内職	その他
総数		32 588	9 338	23 093	6 637	13 722	2 013	501	220
ひとり(対象児本人のみ)		4 324	1 260	3 043	1 021	1 695	243	52	32
弟妹のみ		11 877	4 034	7 793	2 262	4 607	627	228	69
兄姉のみ		12 636	2 904	9 666	2 661	5 952	815	146	92
兄弟姉妹あり		3 751	1 140	2 591	693	1 468	328	75	27

注：1)母と同居している、第11回調査の回答を得た者を集計。
2)きょうだい構成は、調査対象児と同居している兄弟姉妹の構成をいう。
3)総数には、母の就業状況「不詳」を含む。

統計表4 間食の種類別にみた性・子どもの体型（肥満度）別の摂取状況及び構成割合
（5頁 図3-1、6頁 図2、図3-2）

性・子どもの体型 （肥満度） 間食の種類・摂取頻度		男 児						女 児							
		総数	やせすぎ	やせぎみ	普通	太りぎみ	肥満	不詳	総数	やせすぎ	やせぎみ	普通	太りぎみ	肥満	不詳
総 数		（ 実 数 : 人 ）													
総 数		17 027	285	2 133	9 191	2 157	2 105	1 156	15 886	767	3 821	8 157	1 338	882	921
お菓子	よく(食べる・飲む)	5 749	86	776	3 186	683	651	367	6 362	300	1 623	3 286	516	322	315
	ときどき(食べる・飲む)	7 641	134	927	4 104	985	958	533	6 791	331	1 572	3 513	592	384	399
	ほとんど(食べない・飲まない)	2 223	34	264	1 188	288	302	147	1 595	77	387	771	131	111	118
	まったく(食べない・飲まない)	744	20	88	363	116	110	47	511	24	107	273	42	29	36
	不詳	670	11	78	350	85	84	62	627	35	132	314	57	36	53
冷たい お菓子	よく(食べる・飲む)	3 358	41	418	1 818	443	425	213	3 099	148	771	1 564	261	193	162
	ときどき(食べる・飲む)	7 965	144	995	4 266	1 006	1 008	546	7 615	359	1 807	3 950	645	428	426
	ほとんど(食べない・飲まない)	3 722	58	485	2 043	466	437	233	3 442	165	834	1 767	288	179	209
	まったく(食べない・飲まない)	1 232	27	146	668	153	144	94	1 040	54	264	520	84	47	71
	不詳	750	15	89	396	89	91	70	690	41	145	356	60	35	53
飲み物	よく(食べる・飲む)	7 967	118	976	4 310	1 038	1 002	523	6 156	290	1 414	3 207	528	372	345
	ときどき(食べる・飲む)	5 527	105	686	2 999	695	671	371	5 517	253	1 338	2 815	458	309	344
	ほとんど(食べない・飲まない)	2 110	32	288	1 120	246	276	148	2 596	127	667	1 344	208	124	126
	まったく(食べない・飲まない)	731	19	101	394	95	81	41	942	60	259	450	81	40	52
	不詳	692	11	82	368	83	75	73	675	37	143	341	63	37	54
炭酸の 入った 飲み物	よく(食べる・飲む)	2 288	38	286	1 195	291	323	155	1 708	79	381	863	163	118	104
	ときどき(食べる・飲む)	5 912	90	768	3 198	745	724	387	4 919	204	1 205	2 498	433	288	291
	ほとんど(食べない・飲まない)	4 450	66	565	2 447	557	526	289	4 311	222	1 021	2 265	340	232	231
	まったく(食べない・飲まない)	3 612	79	423	1 945	476	436	253	4 187	217	1 056	2 143	337	202	232
	不詳	765	12	91	406	88	96	72	761	45	158	388	65	42	63
くだもの	よく(食べる・飲む)	2 922	55	386	1 580	365	347	189	3 153	181	782	1 596	243	172	179
	ときどき(食べる・飲む)	7 207	122	907	3 897	902	902	477	7 031	320	1 730	3 614	613	383	371
	ほとんど(食べない・飲まない)	4 186	58	524	2 246	529	537	292	3 500	161	816	1 804	294	206	219
	まったく(食べない・飲まない)	1 960	37	229	1 076	270	228	120	1 511	64	352	794	127	81	93
	不詳	752	13	87	392	91	91	78	691	41	141	349	61	40	59
ごはん・ パン・ 麺	よく(食べる・飲む)	3 771	63	458	2 013	464	494	279	2 946	167	718	1 489	221	176	175
	ときどき(食べる・飲む)	4 184	70	548	2 269	496	500	301	3 431	141	812	1 763	305	199	211
	ほとんど(食べない・飲まない)	3 723	60	427	2 046	476	476	238	3 579	175	863	1 820	319	188	214
	まったく(食べない・飲まない)	4 584	78	609	2 458	637	538	264	5 186	244	1 275	2 710	421	276	260
	不詳	765	14	91	405	84	97	74	744	40	153	375	72	43	61
総 数		（ 構成割合 : % ）													
総 数		100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
お菓子	よく(食べる・飲む)	33.8	30.2	36.4	34.7	31.7	30.9	31.7	40.0	39.1	42.5	40.3	38.6	36.5	34.2
	ときどき(食べる・飲む)	44.9	47.0	43.5	44.7	45.7	45.5	46.1	42.7	43.2	41.1	43.1	44.2	43.5	43.3
	ほとんど(食べない・飲まない)	13.1	11.9	12.4	12.9	13.4	14.3	12.7	10.0	10.0	10.1	9.5	9.8	12.6	12.8
	まったく(食べない・飲まない)	4.4	7.0	4.1	3.9	5.4	5.2	4.1	3.2	3.1	2.8	3.3	3.1	3.3	3.9
	不詳	3.9	3.9	3.7	3.8	3.9	4.0	5.4	3.9	4.6	3.5	3.8	4.3	4.1	5.8
冷たい お菓子	よく(食べる・飲む)	19.7	14.4	19.6	19.8	20.5	20.2	18.4	19.5	19.3	20.2	19.2	19.5	21.9	17.6
	ときどき(食べる・飲む)	46.8	50.5	46.6	46.4	46.6	47.9	47.2	47.9	46.8	47.3	48.4	48.2	48.5	46.3
	ほとんど(食べない・飲まない)	21.9	20.4	22.7	22.2	21.6	20.8	20.2	21.7	21.5	21.8	21.7	21.5	20.3	22.7
	まったく(食べない・飲まない)	7.2	9.5	6.8	7.3	7.1	6.8	8.1	6.5	7.0	6.9	6.4	6.3	5.3	7.7
	不詳	4.4	5.3	4.2	4.3	4.1	4.3	6.1	4.3	5.3	3.8	4.4	4.5	4.0	5.8
飲み物	よく(食べる・飲む)	46.8	41.4	45.8	46.9	48.1	47.6	45.2	38.8	37.8	37.0	39.3	39.5	42.2	37.5
	ときどき(食べる・飲む)	32.5	36.8	32.2	32.6	32.2	31.9	32.1	34.7	33.0	35.0	34.5	34.2	35.0	37.4
	ほとんど(食べない・飲まない)	12.4	11.2	13.5	12.2	11.4	13.1	12.8	16.3	16.6	17.5	16.5	15.5	14.1	13.7
	まったく(食べない・飲まない)	4.3	6.7	4.7	4.3	4.4	3.8	3.5	5.9	7.8	6.8	5.5	6.1	4.5	5.6
	不詳	4.1	3.9	3.8	4.0	3.8	3.6	6.3	4.2	4.8	3.7	4.2	4.7	4.2	5.9
炭酸の 入った 飲み物	よく(食べる・飲む)	13.4	13.3	13.4	13.0	13.5	15.3	13.4	10.8	10.3	10.0	10.6	12.2	13.4	11.3
	ときどき(食べる・飲む)	34.7	31.6	36.0	34.8	34.5	34.4	33.5	31.0	26.6	31.5	30.6	32.4	32.7	31.6
	ほとんど(食べない・飲まない)	26.1	23.2	26.5	26.6	25.8	25.0	25.0	27.1	28.9	26.7	27.8	25.4	26.3	25.1
	まったく(食べない・飲まない)	21.2	27.7	19.8	21.2	22.1	20.7	21.9	26.4	28.3	27.6	26.3	25.2	22.9	25.2
	不詳	4.5	4.2	4.3	4.4	4.1	4.6	6.2	4.8	5.9	4.1	4.8	4.9	4.8	6.8
くだもの	よく(食べる・飲む)	17.2	19.3	18.1	17.2	16.9	16.5	16.3	19.8	23.6	20.5	19.6	18.2	19.5	19.4
	ときどき(食べる・飲む)	42.3	42.8	42.5	42.4	41.8	42.9	41.3	44.3	41.7	45.3	44.3	45.8	43.4	40.3
	ほとんど(食べない・飲まない)	24.6	20.4	24.6	24.4	24.5	25.5	25.3	22.0	21.0	21.4	22.1	22.0	23.4	23.8
	まったく(食べない・飲まない)	11.5	13.0	10.7	11.7	12.5	10.8	10.4	9.5	8.3	9.2	9.7	9.5	9.2	10.1
	不詳	4.4	4.6	4.1	4.3	4.2	4.3	6.7	4.3	5.3	3.7	4.3	4.6	4.5	6.4
ごはん・ パン・ 麺	よく(食べる・飲む)	22.1	22.1	21.5	21.9	21.5	23.5	24.1	18.5	21.8	18.8	18.3	16.5	20.0	19.0
	ときどき(食べる・飲む)	24.6	24.6	25.7	24.7	23.0	23.8	26.0	21.6	18.4	21.3	21.6	22.8	22.6	22.9
	ほとんど(食べない・飲まない)	21.9	21.1	20.0	22.3	22.1	22.6	20.6	22.5	22.8	22.6	22.3	23.8	21.3	23.2
	まったく(食べない・飲まない)	26.9	27.4	28.6	26.7	29.5	25.6	22.8	32.6	31.8	33.4	33.2	31.5	31.3	28.2
	不詳	4.5	4.9	4.3	4.4	3.9	4.6	6.4	4.7	5.2	4.0	4.6	5.4	4.9	6.6

注:1)子どもの体型(肥満度)は、第11回調査の回答を得た者のうち、体重、身長とも回答を得た場合のみ、実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較して分類し、体重、身長のどちらか一方でも回答が得られなかった場合は「不詳」としている。

2)「間食」は、学校が終わった後、寝るまでに夕食以外に何か食べたり、飲んだりすること。

統計表5 性・子どもの体型（肥満度）別の保護者からみた子どもの日常生活で
 気になることや悩み（「肥満」体型に関連がありそうな3項目・複数回答）

（7頁 図4）

（単位：人）

性・子どもの体型 （肥満度）	男 児							女 児						
	総数	やせすぎ	やせぎみ	普通	太りぎみ	肥満	不詳	総数	やせすぎ	やせぎみ	普通	太りぎみ	肥満	不詳
日常生活で気になることや悩み														
身体を動かして遊ぶことが少ない	3 357	54	347	1 428	553	769	206	3 201	164	631	1 496	382	347	181
食生活に関すること(バランス、量、好き嫌い等)	3 185	57	419	1 473	384	611	241	2 449	123	576	1 119	233	269	129
成長の度合いが気になる	1 493	26	160	799	178	230	100	898	34	177	416	85	137	49

注：子どもの体型(肥満度)は、第11回調査の回答を得た者のうち、体重、身長とも回答を得た場合のみ、実測体重と日比式から求められる標準体重とを比較して分類し、体重、身長のどちらか一方でも回答が得られなかった場合は「不詳」としている。

用語の定義

(1) 同居者

同居者には次のものは含まない。

- ① 長期（概ね3か月以上）にわたって不在にしている者。
- ② 現在不在で不在期間が長期にわたることがわかっている者。
ただし、①、②の者で途中定期的に帰宅する者は同居者としている。

(2) きょうだい構成

調査対象児と同居している兄弟姉妹の構成であり、調査対象児が双子、三つ子の場合、他にきょうだいがいなければきょうだい「兄弟のみ」としている。

年齢不詳のきょうだいがいる場合、第1回調査時からいるきょうだいは、「兄弟」としている。

ひとり	調査対象児本人のみ
弟妹のみ	調査対象児のほかに弟や妹がいる
兄弟のみ	調査対象児のほかに兄や姉がいる
兄弟姉妹あり	調査対象児のほかに兄や姉と弟や妹がいる

(3) 就業状況

「有職」

勤め（常勤）、勤め（パート・アルバイト）、自営業・家業、内職、その他を合わせたもの。
育児休業中等の休業を含む。

「勤め（常勤）」

事業所の所定労働時間を通じて勤務する者。

「勤め（パート・アルバイト）」

同一事業所の一般の労働者より1日の所定労働時間が短い又は1日の所定労働時間が同じでも1週の所定労働日数が少ない者。

「無職」

家事（専業）、無職、学生を合わせたもの。

(4) 子どもの体型（肥満度）

調査対象児の体型（肥満度）は、実測体重と日比式^{*}から求められる標準体重とを比較して分類している。

注）体重、身長ともに回答を得た場合に算出し、体重、身長どちらか一方でも回答が得られなかった場合は、子どもの体型は「不詳」としている。

「やせすぎ」:	肥満度	－20%未満
「やせぎみ」:	肥満度	－20%以上 ～ －10%未満
「普通」:	肥満度	－10%以上 ～ 10%未満
「太りぎみ」:	肥満度	10%以上 ～ 20%未満
「肥満」:	肥満度	20%以上

※日比式

$$\text{標準体重(kg)} = \text{係数1} \times \text{身長(cm)}^3 + \text{係数2} \times \text{身長(cm)}^2 + \text{係数3} \times \text{身長(cm)} + \text{係数4}$$

$$\text{肥満度(\%)} = (\text{実測体重(kg)} - \text{標準体重(kg)}) \div \text{標準体重(kg)} \times 100$$

性別	係数1	係数2	係数3	係数4
男子	0.0000641424	-0.0182083	2.01339	-67.9488
女子	0.0000312278	-0.00517476	0.34215	1.66406

[算出例]

身長 150 cm 体重 50 kg の男子の場合

$$\begin{aligned} \text{標準体重(kg)} &= 0.0000641424 \times 150(\text{cm})^3 + (-0.0182083) \times 150(\text{cm})^2 + 2.01339 \times 150(\text{cm}) \\ &\quad + (-67.9488) \div 40.9(\text{kg}) \end{aligned}$$

$$\text{肥満度(\%)} = (50 - 40.9) \div 40.9 \times 100 = 22.2\% \rightarrow \text{「肥満」}$$

(5) 間食の種類

お菓子	スナック菓子、ケーキ、チョコレート、アメ、せんべい など
冷たいお菓子	アイスクリーム、アイスキャンディー など
飲み物	牛乳、スポーツドリンク、くだものジュース など
炭酸の入った飲み物	コーラ、サイダー など
くだもの	バナナ、リンゴ、みかん など
ごはん・パン・麺	おにぎり、菓子パン、カップ麺 など