

### 3 子育ての意識等

#### (1) しつけの状況

この4年間で「道路に出るときは必ず右左をみる」や「公共の場（バス・電車、病院等）では騒がない」などは身についたが、「遊んだ後の片付けをする」は身につけていない。

第4回調査の「しつけをした・している」状況で、第4回調査でしつけが「身につけている」かをみると、「挨拶や返事などをする」が82.2%、「遊具で遊ぶときに順番を守る」が67.6%と身につけやすくなっているが、「遊んだ後の片付けをする」では43.6%、「道路に出るときは必ず右左をみる」では40.9%としつけが身につけにくくなっている（表2、図10-1）。

同様に第4回調査のしつけの状況が第8回調査で「身につけている」かをみると、「遊具で遊ぶときに順番を守る」が88.5%、「人に乱暴しない」が82.0%と身につけやすくなっているが、「遊んだ後の片付けをする」では45.8%、「人の話は最後まで聞く」では42.3%としつけが身につけにくくなっている（表2、図10-2）。

第4回調査と第8回調査の「身につけている」割合を比較すると、「道路に出るときは必ず右左をみる」が40.9%から71.7%、「公共の場（バス・電車、病院等）では騒がない」が47.9%から75.5%と「身につけている」割合が大きく増加したが、「遊んだ後の片付けをする」は43.6%から45.8%と大きな変化が見られない（図10-1、図10-2）。

表2 第4回調査と第8回調査のしつけの状態

(単位:%)

	総数	第4回調査でしつけをした・している	第4回調査			第8回調査			第8回調査と第4回調査の「身につけている」の差
			身につけている	身につけていない	不詳	身につけている	身につけていない	不詳	
しつけの内容(複数回答)									
挨拶や返事などをする	100.0	97.3	82.2	14.1	1.0	78.0	17.7	1.6	△ 4.2
食事の後自分の食器を台所に運ぶ	100.0	51.4	34.3	16.5	0.6	37.7	12.9	0.7	3.4
人の話は最後まで聞く	100.0	70.6	33.4	35.8	1.4	42.3	26.8	1.5	8.9
うそをつかない	100.0	71.8	43.0	26.9	1.9	52.3	17.8	1.6	9.3
遊具で遊ぶときに順番を守る	100.0	95.6	67.6	26.2	1.8	88.5	5.7	1.5	20.9
テレビやコンピュータゲームをする時間は決めている	100.0	50.1	34.1	15.3	0.7	30.9	18.3	0.9	△ 3.2
おもちゃや絵本をこわさない	100.0	89.9	58.2	30.5	1.2	79.9	8.8	1.2	21.7
遊んだ後の片付けをする	100.0	98.2	43.6	52.9	1.7	45.8	50.7	1.7	2.2
人のものと自分の物を区別する	100.0	84.9	64.1	19.6	1.2	79.7	4.0	1.1	15.6
人に乱暴しない	100.0	93.4	62.7	29.0	1.7	82.0	10.1	1.3	19.3
道路に出るときは必ず右左をみる	100.0	89.8	40.9	47.3	1.6	71.7	16.6	1.4	30.8
知らない人にはついて行かない	100.0	77.1	57.1	17.2	2.9	75.1	1.0	1.0	18.0
公共の場(バス・電車、病院等)では騒がない	100.0	96.1	47.9	46.6	1.6	75.5	19.0	1.6	27.6

注：1) 第4調査と第8回調査の回答を得た者(総数 35,648)を集計。

2) 総数には第4回調査の各項目の「しつけをしていない」と「不詳」を含む。

図 10-1 第 4 回調査時のしつけをした・している割合と身につけている割合

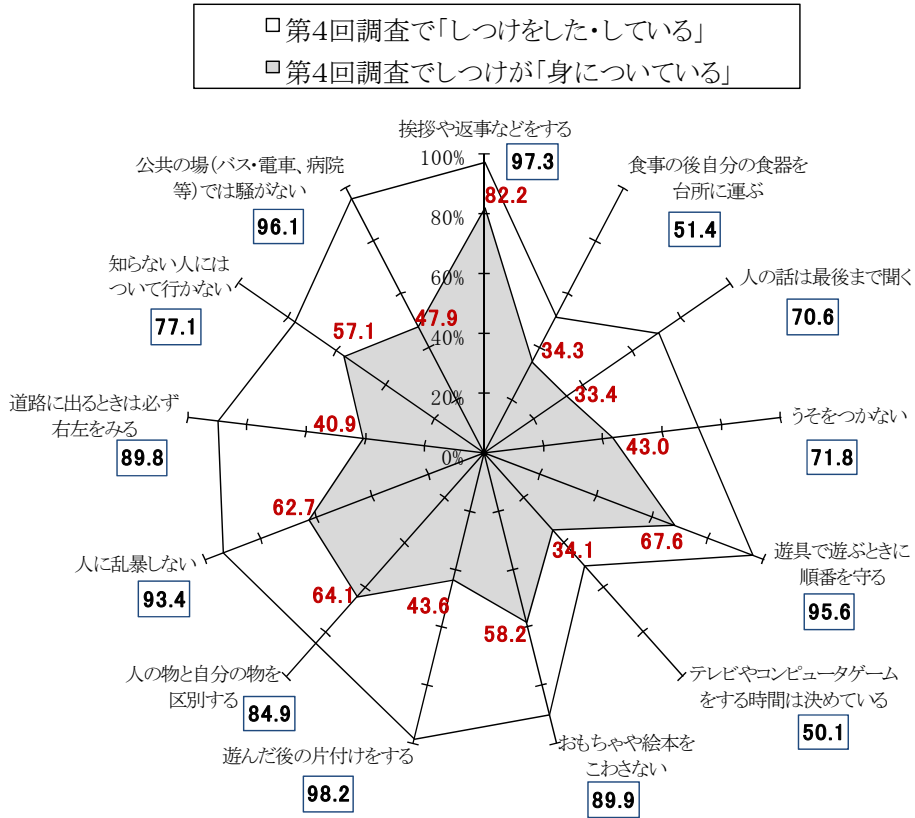
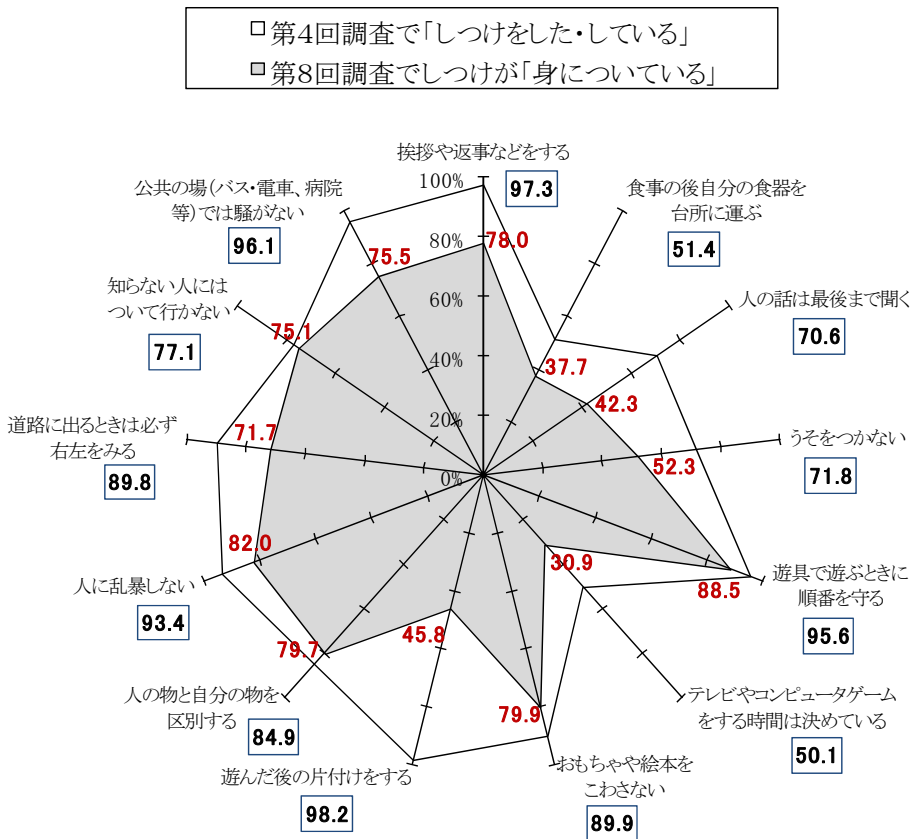


図 10-2 第 4 回調査時のしつけをした・している割合と第 8 回調査で身につけている割合



注：第 4 回調査と第 8 回調査の回答を得た者（総数 35,648）を集計。

## (2) 子どもを育てていて負担に思うことや悩み

最も多いのは「子育ての出費がかさむ」34.1%。

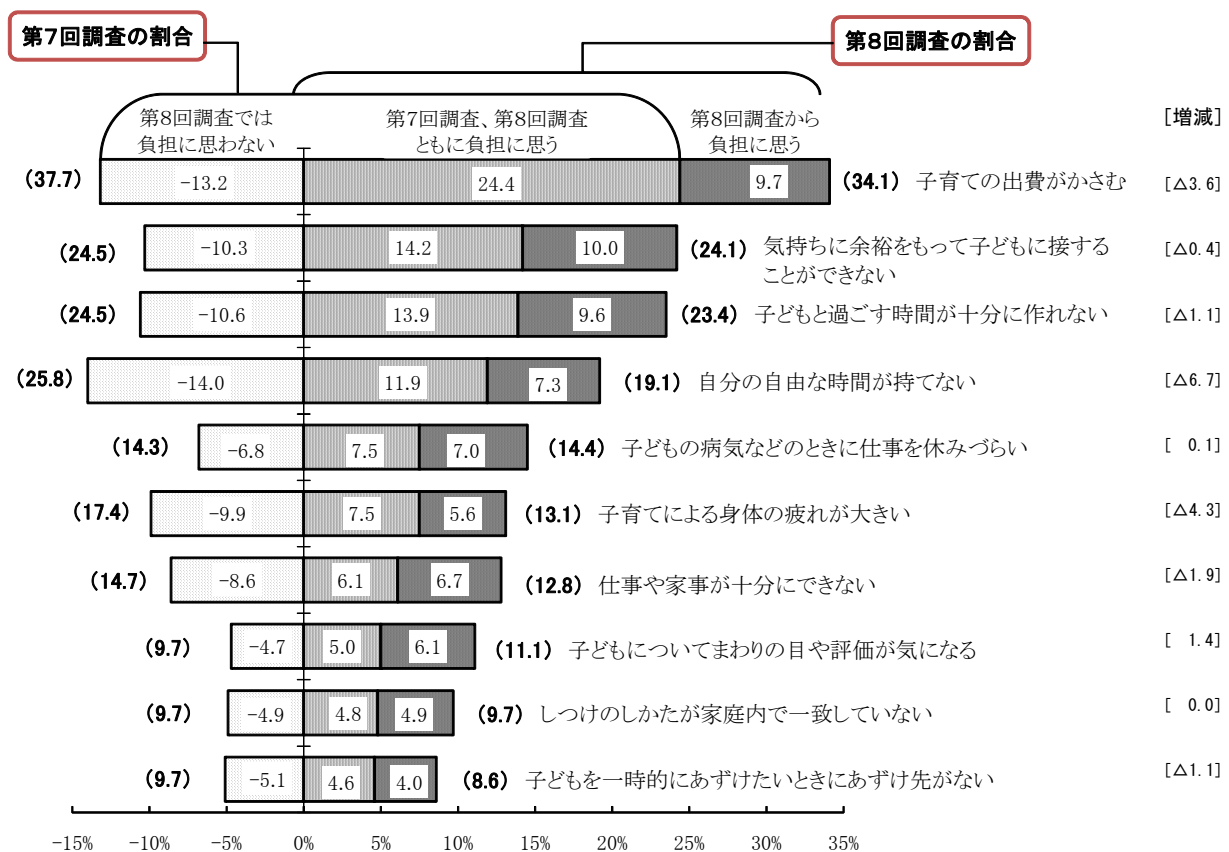
また、「自分の自由な時間が持てない」、「子育てによる身体の疲れが大きい」などが減少した。

子どもを育てていて負担に思うことや悩み（複数回答）をみると、第8回調査では「子育ての出費がかさむ」が34.1%と最も多く、次いで「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」24.1%、「子どもと過ごす時間が十分に作れない」23.4%の順となっている。

第7回調査からの変化をみると、第8回調査から「負担に思う」となったものは「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」10.0%が最も多く、次いで「子育ての出費がかさむ」9.7%、「子どもと過ごす時間が十分に作れない」9.6%の順となっている。一方、第8回調査では「負担に思わない」になったものは「自分の自由な時間が持てない」、「子育ての出費がかさむ」がそれぞれ14.0%、13.2%の順となっている。

また、第7回調査と第8回調査の「負担に思う」割合を比較すると、「自分の自由な時間が持てない」、「子育てによる身体の疲れが大きい」、「子育ての出費がかさむ」、「仕事や家事が十分にできない」などで第8回調査の方が減少している。（図11）

図11 子どもを育てていて負担に思うことや悩み（上位10項目、複数回答）の変化



注：1）第7回調査と第8回調査の「子どもを育てていて負担に思うことや悩み」の回答を得た者（総数 33,812）を集計。

2）【増減】とは、第8回調査の割合と第7回調査の割合の差である。

### (3) 子どもの日常生活で気になることや悩み

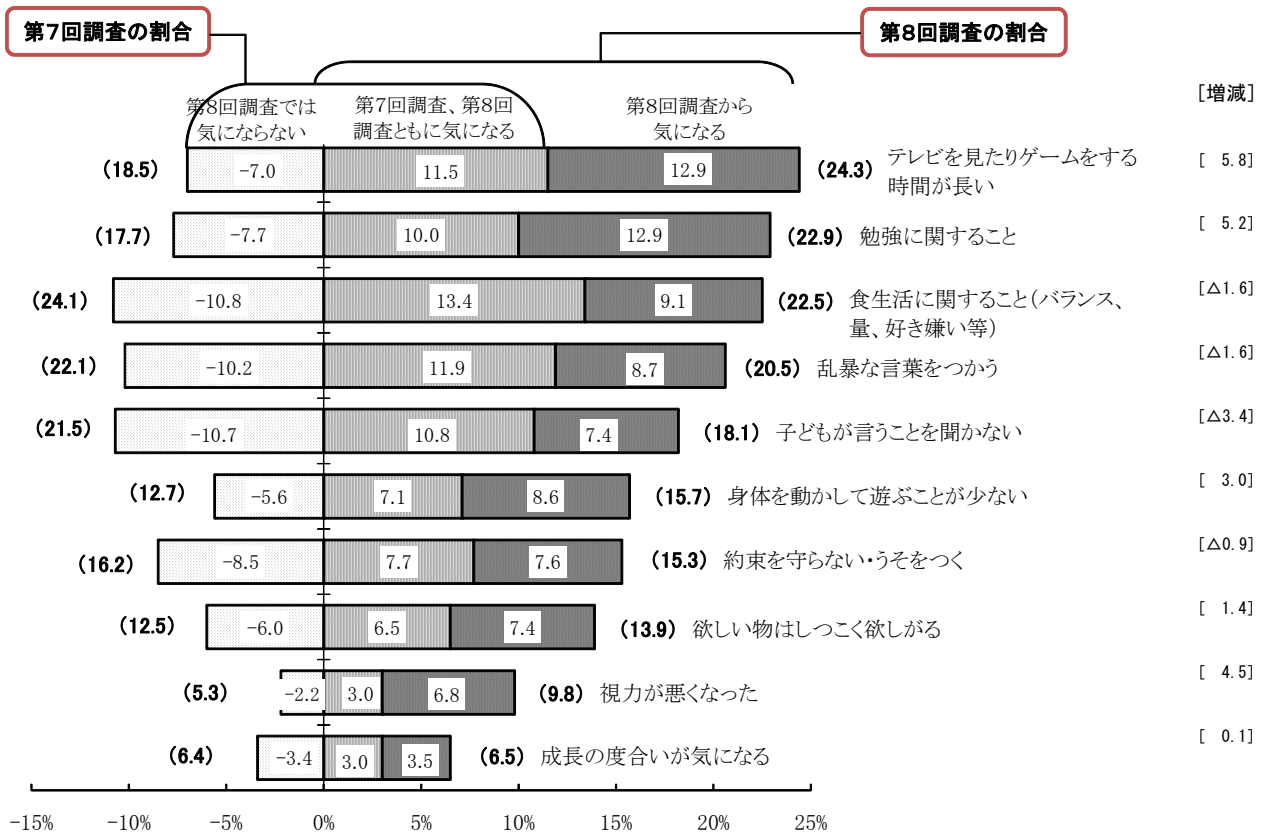
「テレビを見たりゲームをする時間が長い」、「勉強に関すること」などが増加した。

子どもの日常生活で気になることや悩み（複数回答）をみると、第8回調査では「テレビを見たりゲームをする時間が長い」が24.3%と最も多く、次いで「勉強に関すること」22.9%、「食生活に関すること（バランス、量、好き嫌い等）」22.5%の順となっている。

第7回調査からの変化をみると、第8回調査から「気になる」となったものは「テレビを見たりゲームをする時間が長い」、「勉強に関すること」がともに12.9%と多くなっている。一方、第8回調査では「気にならない」になったものは「食生活に関すること（バランス、量、好き嫌い等）」、「子どもが言うことを聞かない」がそれぞれ10.8%、10.7%の順となっている。

また、第7回調査と第8回調査の「気になる」割合を比較すると、「テレビを見たりゲームをする時間が長い」、「勉強に関すること」、「視力が悪くなった」、「身体を動かして遊ぶことが少ない」などで第8回調査の方が増加している。（図12）

図12 子どもの日常生活で気になることや悩み（上位10項目、複数回答）の変化



注：1）第7回調査と第8回調査の「子どもの日常生活で気になることや悩み」の回答を得た者（総数 33,319）を集計。

2）[増減]とは、第8回調査の割合と第7回調査の割合の差である。

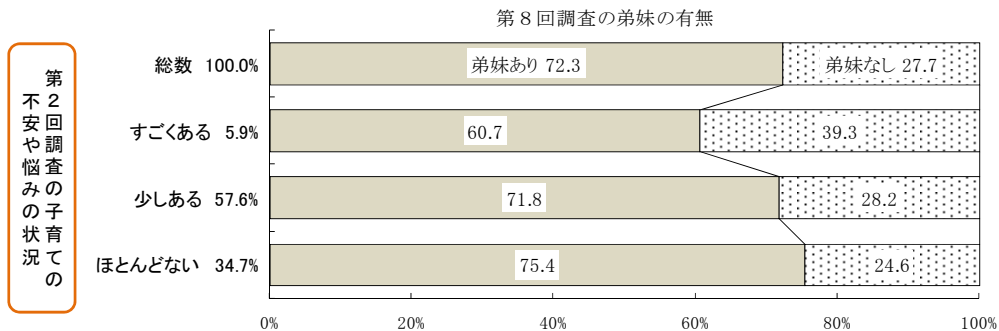
#### (4) 子育ての不安や悩み、負担の状況と弟妹の有無

第1回調査時にきょうだい構成が「ひとり」であった子について、第2回調査時（1歳半）の子育ての不安や悩みの状況別に第8回調査現在の弟妹の有無をみると、「弟妹あり」の割合は不安や悩みが「ほとんどない」（75.4%）方が高い。

第1回調査時にきょうだい構成が「ひとり」であった子について、第2回調査（1歳6か月）のときの子育ての不安や悩みの状況別に第8回調査で弟妹の有無をみると、不安や悩みが「すごくある」場合には「弟妹あり」は60.7%、「ほとんどない」場合には「弟妹あり」が75.4%となっており、「ほとんどない」方が「弟妹あり」の割合が高い（図13）。

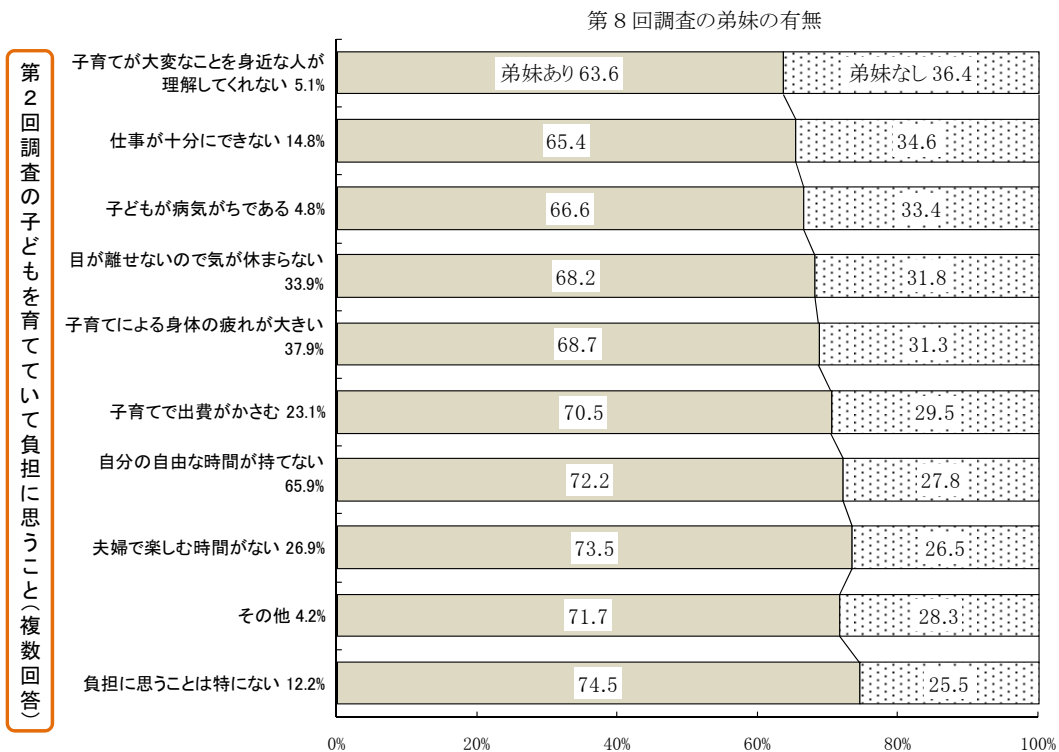
また、第2回調査の子どもを育てていて負担に思うことの内容別にみると、「子育てが大変なことを身近な人が理解してくれない」ことを負担に思うと「弟妹あり」の割合が63.6%と他に比べて少なく、次いで「仕事が十分にできない」65.4%、「子どもが病気がちである」66.6%の順となっている（図14）。

図13 第2回調査の子育ての不安や悩みの状況別にみた第8回調査の弟妹の有無



注: 1) 第2回調査と第8回調査の回答を得た、第1回調査のきょうだい構成「ひとり」である者(総数 17,467)を集計。  
2) 総数には、子育ての不安や悩みの状況「不詳」を含む。

図14 第2回調査の子どもを育てていて負担に思うことの内容別にみた第8回調査の弟妹の有無



注: 第2回調査と第8回調査の回答を得た、第1回調査のきょうだい構成「ひとり」である者(総数 17,467)を集計。

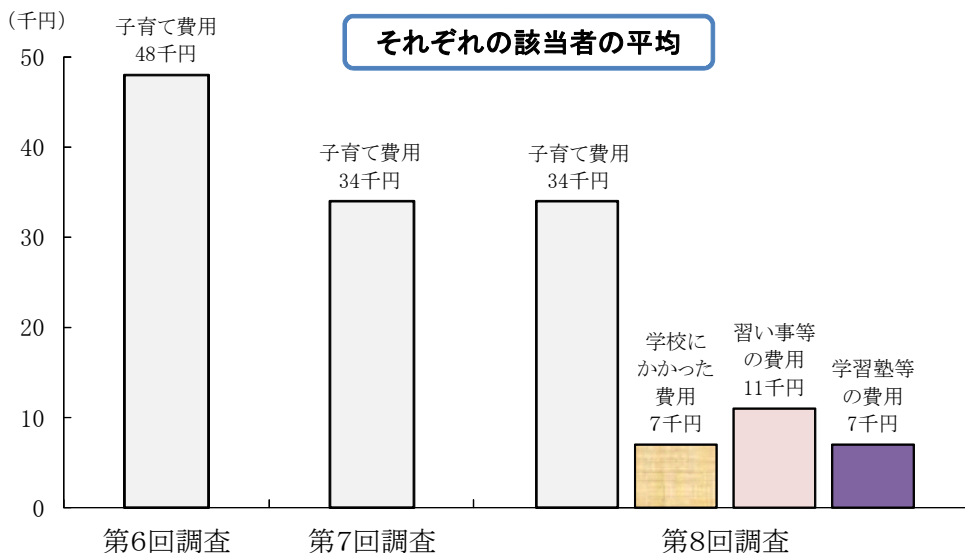
## (5) 子育て費用

子育て費用は3万4千円であり、第7回調査と第8回調査で金額が変わらない。

第6回調査から第8回調査までの1か月の平均子育て費用の金額を比較すると、第6回調査では4万8千円、第7回調査では3万4千円となり、第8回調査でも3万4千円と変わらない。

第8回調査の「学校にかかった費用」、「習い事等の費用」などを個々にみると、「学校にかかった費用」は7千円、「習い事等の費用」は1万1千円、「学習塾等の費用」は7千円となっている。(図15)

図15 子育て費用、学校にかかった費用、習い事等の各費用



注:集計客体は第6回調査、第7回調査、第8回調査で回答を得た者のうち、以下のとおりである。

第6回調査:「子育て費用」は「不詳」を除く者(総数 33,290)を集計。

第7回調査:「子育て費用」は「不詳」を除く者(総数 33,075)を集計。

第8回調査:「子育て費用」は「不詳」を除く者(総数 33,118)を集計。

「学校にかかった費用」は「費用なし」と「不詳」を除く者(総数 32,191)を集計。

「習い事等の費用」は「費用なし」と「不詳」を除く者(総数 25,665)を集計。

「学習塾等の費用」は「費用なし」と「不詳」を除く者(総数 11,490)を集計。