

第5回21世紀出生児縦断調査結果の概況

目 次

調査の概要	1ページ
結果の概要	
1 家族の状況	
（1）きょうだいの構成	3
（2）保育者	3
（3）母の就業状況	4
2 子どもの生活の状況	
（1）通園の状況	6
（2）起床・就寝時間	6
（3）食事のようす	7
（4）生活の状況	8
（5）テレビ・コンピュータゲーム	9
（6）習い事	10
（7）病気やけが	11
3 子育て感	
（1）遊びについて意識していること	11
（2）父母の喫煙のしかた	12
（3）子どもと一緒に過ごしている時間	13
（4）子どもを育てていてよかったと思うこと	13
（5）子どもを育てていて負担に思うことや悩み	15
（6）子育て費用の負担感	17
統 計 表	19
用語の定義	28
調査項目一覧	29

第5回21世紀出生児縦断調査の結果は、厚生労働省のホームページにも掲載されています。

アドレス (<http://www.mhlw.go.jp/>)

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、同一客体を長年にわたって追跡調査する縦断調査として、平成13年度から実施を始めた承認統計であり、21世紀の初年に出生した子の実態及び経年変化の状況を継続的に観察することにより、少子化対策等厚生労働行政施策の企画立案、実施等のための基礎資料を得ることを目的としている。

2 調査の対象

全国の2001年1月10日から17日の間及び7月10日から17日の間に出生した子を対象とし、厚生労働省が人口動態調査の出生票を基に調査客体を抽出した。双子、三つ子についてもそれぞれの子を対象としている。

3 調査の時期

1月生まれば平成17年8月1日、7月生まれば平成18年2月1日（対象児の年齢 4歳6ヵ月）とした。

4 調査事項

(1) 家族の状況

同居者、保育者、父母の就業状況

(2) 子どもの生活の状況

通園の状況、生活時間、食事のようす、生活の状況、テレビを見る時間、コンピュータゲームをする時間、習い事の状況、病気やけが

(3) 子育て感

遊びについて意識していること、父母の喫煙状況、子どもと一緒に過ごしている時間、子どもを育てていてよかったと思うこと、子どもを育てていて負担に思うことや悩み、子育て費用の負担感

※第1回調査から第5回調査までの調査項目については、29 ページ「調査項目一覧」を参照。

5 調査の方法

調査票の配布及び回収は郵送により行った。

6 調査票の回収状況等

調査票の配布数及び回収数は以下のとおりである。

	1月生まれ			7月生まれ			合計		
	配布数	回収数	回収率	配布数	回収数	回収率	配布数	回収数	回収率
第1回	26,620	23,423	88.0%	26,955	23,592	87.5%	53,575	47,015	87.8%
第2回	23,391	21,923	93.7%	23,575	22,002	93.3%	46,966	43,925	93.5%
第3回	23,374	21,365	91.4%	23,523	21,447	91.2%	46,897	42,812	91.3%
第4回	22,439	20,699	92.2%	22,398	20,858	93.1%	44,837	41,557	92.7%
第5回	21,735	19,820	91.2%	21,824	19,989	91.6%	43,559	39,809	91.4%

7 利用上の注意

(1) 表章記号の規約

計数のない場合	—
統計項目のありえない場合	・
計数不明又は計数を表章することが不適当な場合	…
比率が微小（0.05未満）の場合	0.0

(2) この概況に掲載の数値は四捨五入しているため、内訳の合計が総数に合わない場合がある。

結果の概要

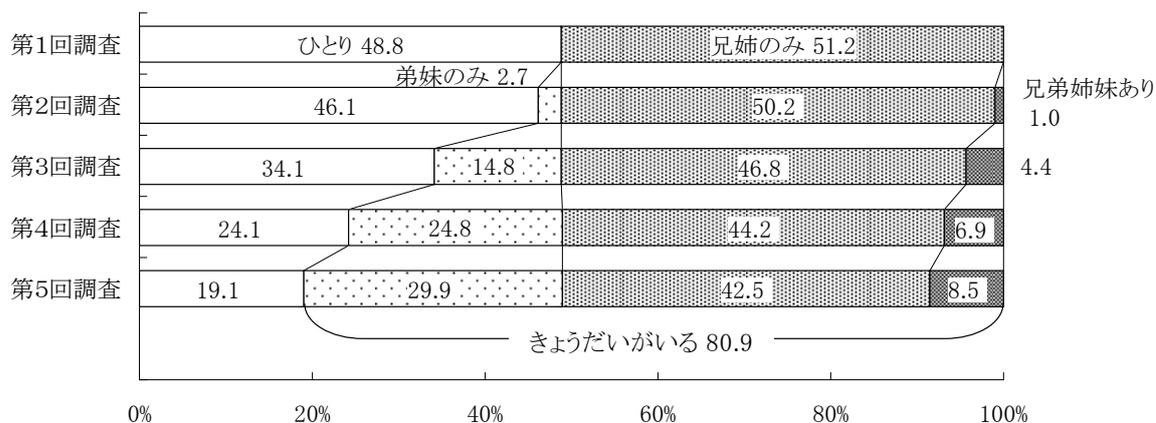
1 家族の状況

(1) きょうだいの構成

きょうだいがいる子は8割を超えた。

きょうだい構成の変化をみると、第1回調査時（6ヵ月児）に48.8%であった「ひとり」の子が、年を重ねるごとに弟妹が生まれ、第5回調査（4歳6ヵ月）では19.1%に減少し、きょうだいがいる子は8割を超えている。（図1）

図1 きょうだい構成の変化



注：第1回調査から第5回調査まで回答を得た、きょうだい構成「不詳」を除く者（総数 37,621）を集計。

(2) 保育者

ふだんの保育者は「保育士等・幼稚園の先生」が9割。

ふだんの保育者を第4回調査（3歳6ヵ月）と比較すると、第5回調査で7月生まれも幼稚園（年少）の入園年齢となったことも影響して、「幼稚園の先生」が16.4%から51.2%に大幅に増えたことから、「保育士等・幼稚園の先生」が9割になっている。父母や祖父母の割合に大きな変化はない。（表1）

表1 ふだんの保育者（複数回答）の変化

(単位：%)

	総数	ふだんの保育者（複数回答）										
		母	父	祖父母	母方祖母	母方祖父	父方祖母	父方祖父	幼稚園の先生・保育士等	保育士等	幼稚園の先生	その他
第4回調査 総数	100.0	91.9	44.5	24.0	13.4	5.3	11.0	4.8	50.1	33.9	16.4	1.7
第5回調査 総数	100.0	90.6	46.5	24.0	13.4	5.4	10.9	5.0	90.2	40.0	51.2	1.8
1月生まれ	100.0	90.5	47.1	24.5	13.8	5.8	11.1	5.0	98.3	39.6	59.9	1.7
7月生まれ	100.0	90.7	45.9	23.5	13.0	5.0	10.8	5.0	82.2	40.5	42.6	1.8

注：1) 第4回調査と第5回調査の回答を得た者（総数 38,880）を集計。

2) 総数にはふだんの保育者の「不詳」を含む。

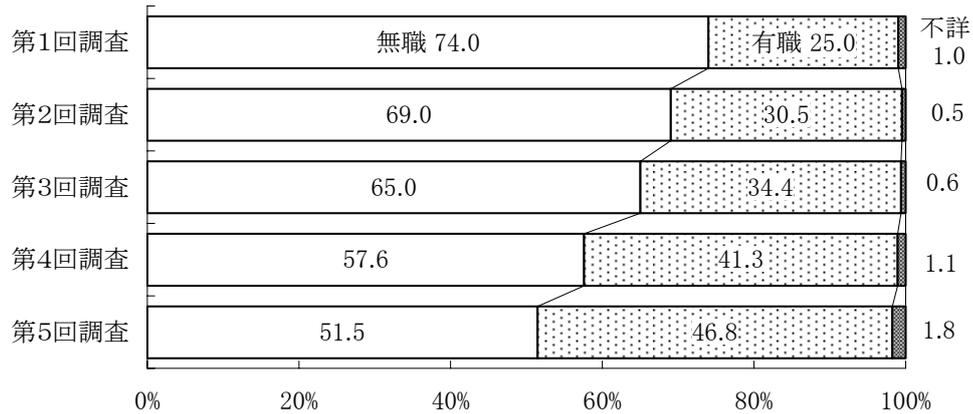
3) 「保育士等」には「保育所・託児所の保育士など」「保育ママさんやベビーシッター」を含む。

(3) 母の就業状況

母が有職の割合は年々増加している。

母が「有職」の割合は、第1回調査の25.0%から、第5回調査の46.8%に増加している(図2)。きょうだい構成別に母の就業状況をみると、「有職」の割合は、弟妹のいない「ひとり」(54.3%)、「兄弟のみ」(53.9%)で高くなっている(表2)。

図2 母の就業の変化



注：母と同居している、第1回調査から第5回調査まで回答を得た者(総数 37,375)を集計。

表2 きょうだい構成別にみた母の就業状況

(単位:%)

	総数	無職	有職					
				勤め(常勤)	勤め(パート・アルバイト)	自営業・家業	内職	その他
総数	(100.0) 100.0	50.8	47.3	16.1	22.4	5.8	2.2	0.7
ひとり	(19.1) 100.0	43.9	54.3	21.0	26.1	5.1	1.5	0.7
弟妹のみ	(29.6) 100.0	62.9	35.3	14.9	13.6	4.5	1.7	0.6
兄弟のみ	(42.5) 100.0	44.1	53.9	15.4	28.4	6.5	2.8	0.7
兄弟姉妹あり	(8.5) 100.0	58.2	40.2	13.1	15.3	8.5	2.6	0.7

注：1) 母と同居している、第5回調査の回答を得た者(総数 39,510)を集計。

2) 総数にはきょうだい構成「不詳」、母の就業状況「不詳」を含む。

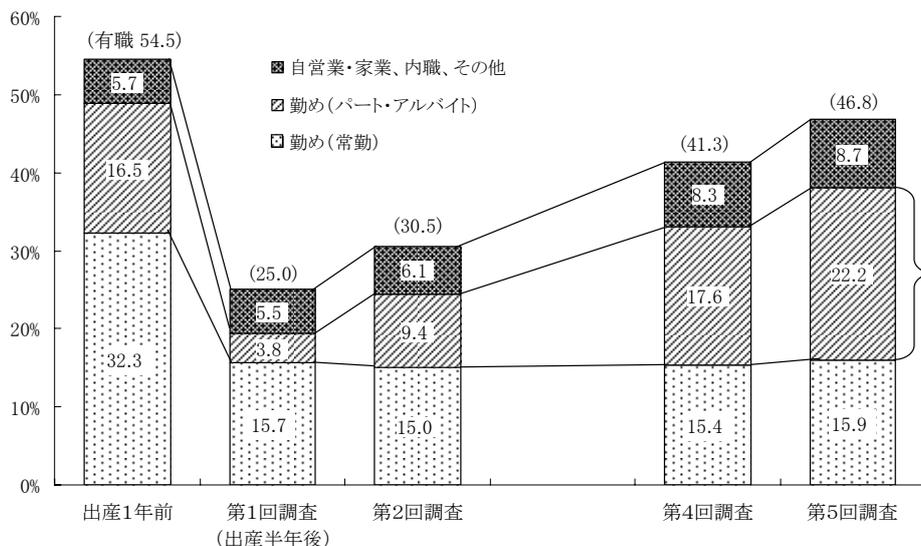
「パート・アルバイト」の母が増えている。

「パート・アルバイト」の母の出産1年前は4割が「無職」であった。

母の就業状況の変化をみると、「常勤」は、第1回調査（15.7%）から第5回調査（15.9%）まで大きな変化はないが、「パート・アルバイト」は、第1回調査（3.8%）から第5回調査（22.2%）まで年々増加している。「有職」の割合は、出産1年前に戻つつあるが、「常勤」が減少し、「パート・アルバイト」が増加しており、その構成は変化している。（図3-1）

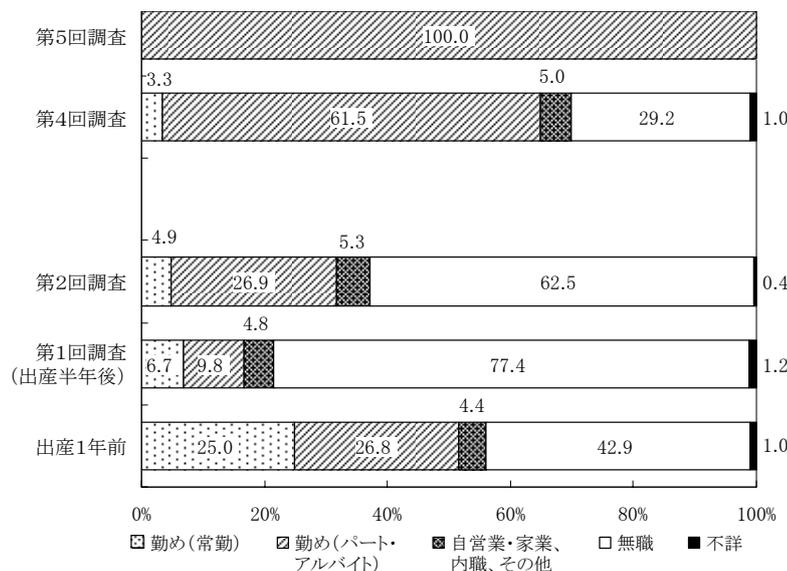
第5回調査で「パート・アルバイト」をしている母について、過去の就業状況を振り返ってみると、「無職」が、出産1年前は42.9%、第1回調査では77.4%であった（図3-2）。

図3-1 母の就業状況の変化



注：1) 母と同居している、第1回調査から第5回調査まで回答を得た者(総数 37,375)を集計。
2) 第3回調査は母の就業状況を調査していない。

図3-2 「パート・アルバイト」の母の過去の就業状況



注：1) 母と同居している、第1回調査から第5回調査まで回答を得た、第5回調査の母の就業状況が「勤め(パート・アルバイト)」の者(総数 8,280)を集計。
2) 第3回調査は母の就業状況を調査していない。

2 子どもの生活の状況

(1) 通園の状況

ほとんどの子が保育所か幼稚園に通っている。

保育所、幼稚園のいずれかに通っている子は90.2%となっている。そのうち、保育所に通っている子は40.1%、幼稚園に通っている子は51.0%となっている。(表3)

表3 通園の状況

(単位:%)

	総数	保育所、幼稚園のいずれかに通っている		保育所、幼稚園のいずれにも通っていない
		保育所に通っている	幼稚園に通っている	
総数	100.0	90.2	51.0	9.7
1月生まれ	100.0	98.3	59.6	1.5
7月生まれ	100.0	82.2	42.4	17.7

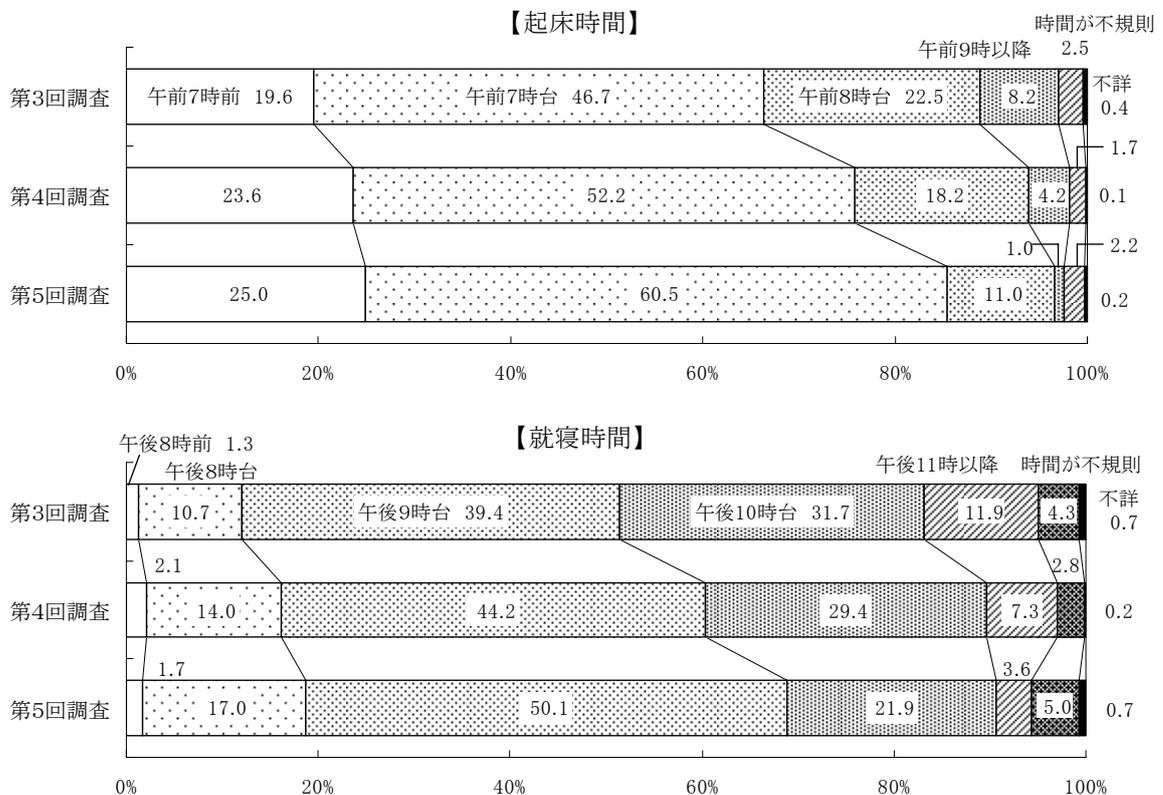
注：1) 第5回調査の回答を得た者(総数 39,809)を集計。
 2) 「保育所、幼稚園のいずれかに通っている」には両方に通っている場合を含む。
 3) 総数には通園の状況の「不詳」を含む。

(2) 起床・就寝時間

起床時間・就寝時間も早くなっている。

子どもの生活時間をみると、起床時間は午前8時以降が減少、就寝時間は午後10時以降が減少し、起床時間・就寝時間も早くなっている。(図4)

図4 子どもの起床・就寝時間



注：第3回調査から第5回調査まで回答を得た者(総数 38,277)を集計。

(3) 食事のようす

「テレビを見ていて食事に集中しないことがある」子が多い。

「朝食をとらないことがある」の割合は、きょうだい構成が「ひとり」や就寝時間が遅い子で高い。

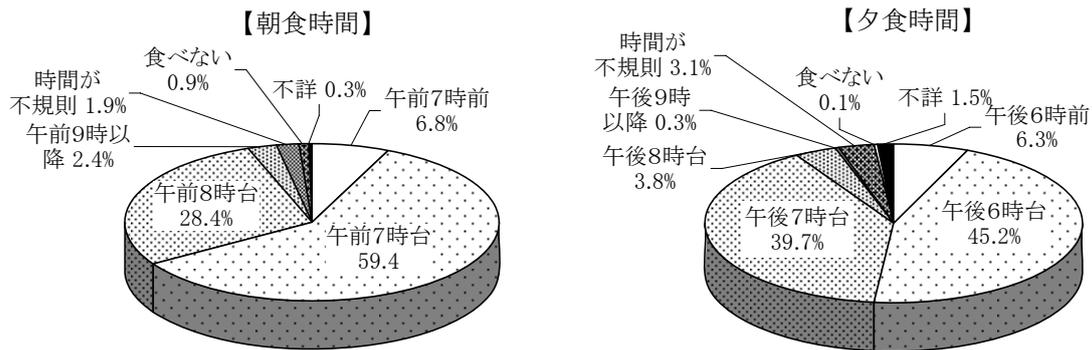
子どもの食事時間をみると、朝食時間は「午前7時台」(59.4%)、夕食時間は「午後6時台」(45.2%) が最も多くなっている(図5)。

食事のようすをみると、「テレビ(ビデオ、DVDを含む)を見ていて食事に集中しないことがある」子は、「いつも」が19.0%、「ときどき」が61.8%となっている。きょうだい構成別にみると、「ひとり」「弟妹のみ」で「いつも」集中しない子の割合が高くなっている。また、テレビを見る時間が「3時間以上」の場合も「いつも」集中しない子の割合が高くなっている。

きょうだい構成が「ひとり」の場合や、就寝時間が「午後9時以降」の場合に、「いつも」「ときどき」朝食をとらないことがある子の割合が高くなっている。

また、きょうだい構成が「ひとり」の場合は、「いつも」「ときどき」ひとりで朝食をとることがある子の割合や、「いつも」「ときどき」ひとりで夕食をとることがある子の割合が高くなっている。(表4、図6)

図5 子どもの朝食・夕食時間



注：第5回調査の回答を得た者(総数 39,809)を集計。

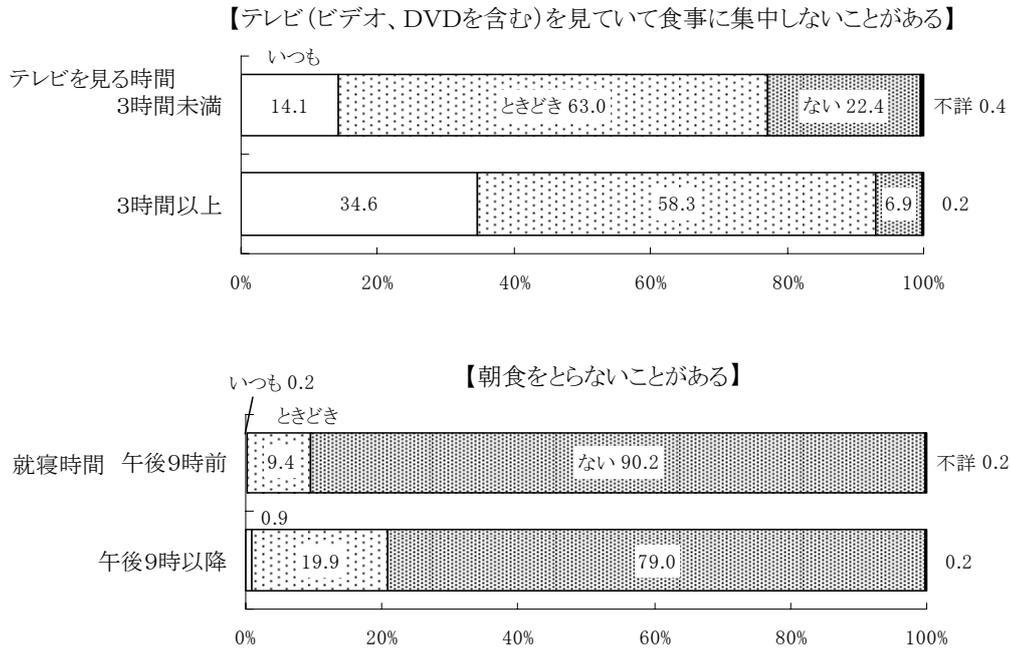
表4 性・きょうだい構成別にみた食事のようす

	総数	(単位:%)											
		テレビ(ビデオ、DVDを含む)を見ていて食事に集中しないことがある			朝食をとらないことがある			ひとりで朝食をとることがある			ひとりで夕食をとることがある		
		いつも	ときどき	ない	いつも	ときどき	ない	いつも	ときどき	ない	いつも	ときどき	ない
総数	(100.0) 100.0	19.0	61.8	18.8	0.9	18.9	79.8	3.7	21.8	74.2	0.5	3.8	95.5
性													
男児	(52.0) 100.0	20.1	61.6	18.0	0.9	18.7	80.2	3.5	21.9	74.3	0.4	4.0	95.4
女児	(48.0) 100.0	17.7	62.1	19.7	0.9	19.2	79.5	3.8	21.7	74.1	0.5	3.6	95.6
きょうだい構成													
ひとり	(19.3) 100.0	23.5	60.3	15.7	1.7	23.6	74.4	7.1	27.1	65.4	0.7	7.6	91.3
弟妹のみ	(29.6) 100.0	22.5	59.8	17.3	1.0	18.9	79.8	2.7	19.8	77.1	0.4	4.2	95.1
兄姉のみ	(42.5) 100.0	15.0	64.0	20.7	0.6	17.2	82.0	3.2	21.9	74.6	0.4	2.2	97.2
兄弟姉妹あり	(8.5) 100.0	16.1	61.9	21.6	0.9	16.8	81.9	1.8	15.9	81.9	0.4	1.5	97.8

注：1) 第5回調査の回答を得た者(総数 39,809)を集計。

2) 総数には各項目の「不詳」を含む。

図6 テレビを見る時間・就寝時間別にみた食事のようす



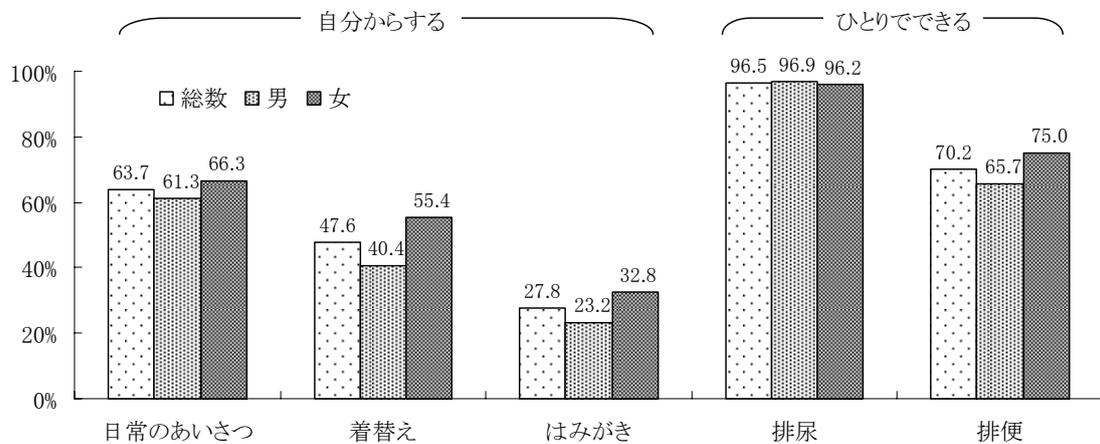
注：1) 第5回調査の回答を得た者(総数 39,809)を集計。
 2) テレビを見る時間、就寝時間の総数に対する割合は以下のとおりである。
 テレビを見る時間 「3時間未満」76.0%、「3時間以上」22.7%
 就寝時間 「午後9時前」18.6%、「午後9時以降」75.6%

(4) 生活の状況

あいさつ、着替え、はみがきを「自分からする」子の割合は女兒の方が高い。

生活の状況をみると、ほとんどの子は「排尿」がひとりでできる。性別にみると、「自分からする」「ひとりでできる」子の割合は、ほぼ女兒の方が高くなっている。(図7)

図7 性別にみた子どもが「自分からする」「ひとりでできる」生活の状況



注：第5回調査の回答を得た者(総数 39,809)を集計。

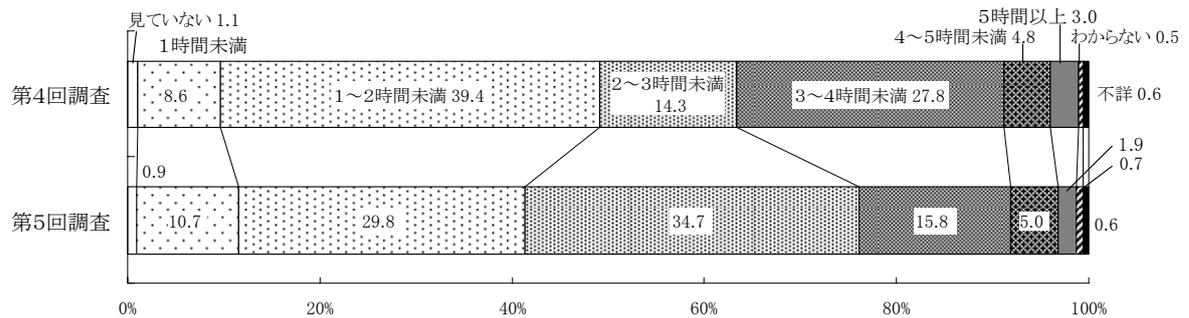
(5) テレビ・コンピュータゲーム

テレビを見る時間は、「2～3時間未満」が最も多くなった。

テレビ（ビデオ、DVDを含む）を見る時間は、「2～3時間未満」が34.7%と最も多く、次いで「1～2時間未満」が29.8%となっている（図8）。

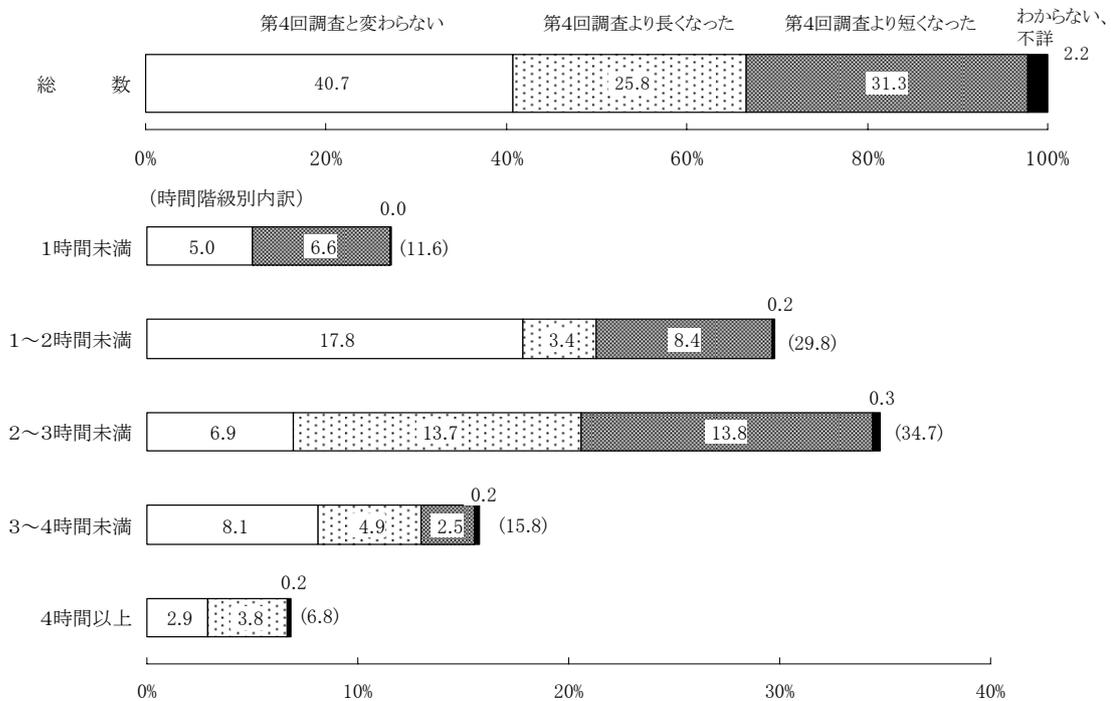
テレビを見る時間を振り返ってみると、第4回調査と変わらない子は40.7%、長くなった子は25.8%、短くなった子は31.3%となっており、長くなった子より短くなった子の方が多くなっている（図9）。

図8 テレビを見る時間数の変化



注：第4回調査と第5回調査の回答を得た者（総数 38,880）を集計。

図9 テレビを見る時間の変化

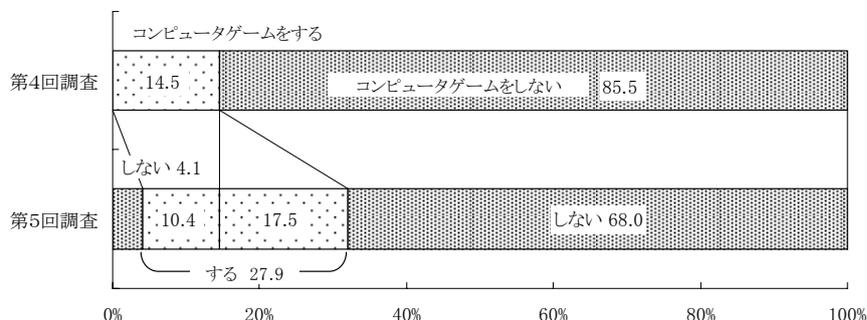


注: 1) 第4回調査と第5回調査の回答を得た者（総数 38,880）を集計。
 2) テレビを見る時間の変化は、第4回調査及び第5回調査の時間階級から算出した。
 3) 「1時間未満」には「見ていない」を含む。

コンピュータゲームをする子は27.9%。

テレビゲームや携帯型ゲームなどのコンピュータゲームを「する」子は27.9%で、そのうち17.5%が、第4回調査では「しない」子であった。(図10)

図10 コンピュータゲームをする子の変化



注：第4回調査と第5回調査の「コンピュータゲームをする時間」の回答を得た者(総数 38,555)を集計。

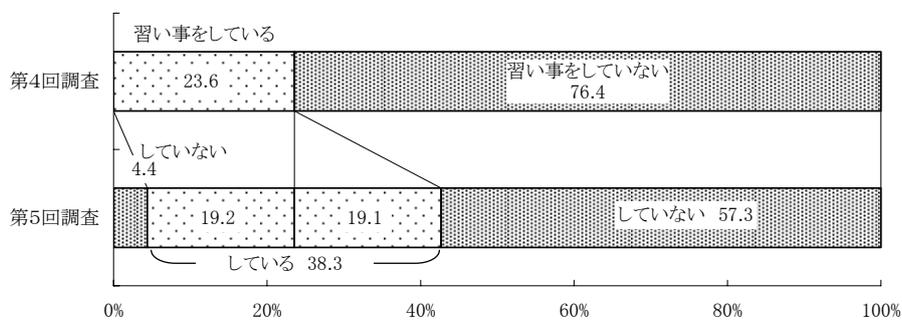
(6) 習い事

習い事をしている子は約4割で、男児は「水泳」、女児は「音楽(ピアノなど)」が多い。

習い事をしている子は、38.3%で、そのうち第4回調査から「習い事をしている」子は19.2%となっている(図11)。

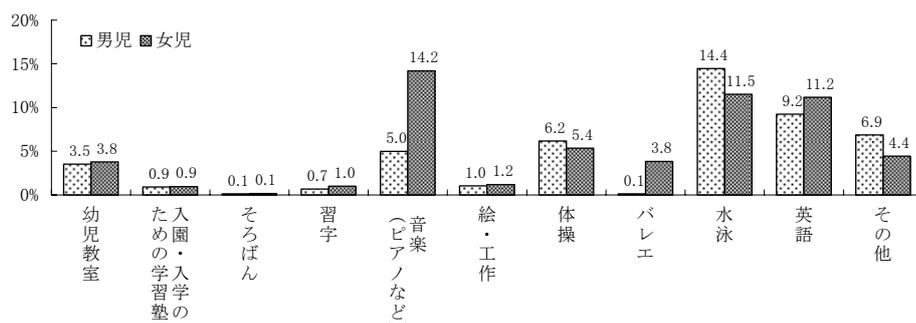
性別に習い事の種類をみると、男児では「水泳」が14.4%、女児では「音楽(ピアノなど)」が14.2%と最も多くなっている(図12)。

図11 習い事をしている子の変化



注：第4回調査と第5回調査の「習い事」の回答を得た者(総数 38,468)を集計。

図12 性別にみた習い事の種類(複数回答)



注：第5回調査の回答を得た者(総数 39,809)を集計。

(7) 病気やけが

う歯〔むし歯〕で医療機関にかかる子は前回より増えている。

この1年間に病院や診療所にかかった病気やけがは「かぜ、咽頭炎、扁桃(腺)炎、気管支炎、肺炎」が78.6%と最も多く、第4回調査と比べると0.6ポイント増、次いで、「う歯〔むし歯〕」は26.9%で9.0ポイント増、「インフルエンザ」は23.7%で14.3ポイント増となっている。

(表5)

表5 1年間に病院や診療所にかかった主な病気やけが(複数回答)及び入院の変化

	(単位:%)	
	第5回調査	第4回調査
総数	100.0	100.0
病院や診療所などにかかった病気やけががある(再掲)	95.5	93.6
かぜ、咽頭炎、扁桃(腺)炎、気管支炎、肺炎	78.6	78.0
う歯〔むし歯〕	26.9	17.9
インフルエンザ	23.7	9.4
中耳炎	16.8	14.2
胃腸炎など消化器系の病気、下痢、腹痛、便秘などの症状	16.5	13.7
水痘〔水ぼうそう〕	12.9	13.7
アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎	9.2	5.7
流行性耳下腺炎〔おたふくかぜ〕	9.1	4.0
伝染性膿痂疹〔とびひ〕	8.3	8.9
入院あり	6.0	6.9

注：1) 第4回調査と第5回調査の回答を得た者(総数 38,880)を集計。
2) 第4回調査の「中耳炎」には「外耳炎」を含む。

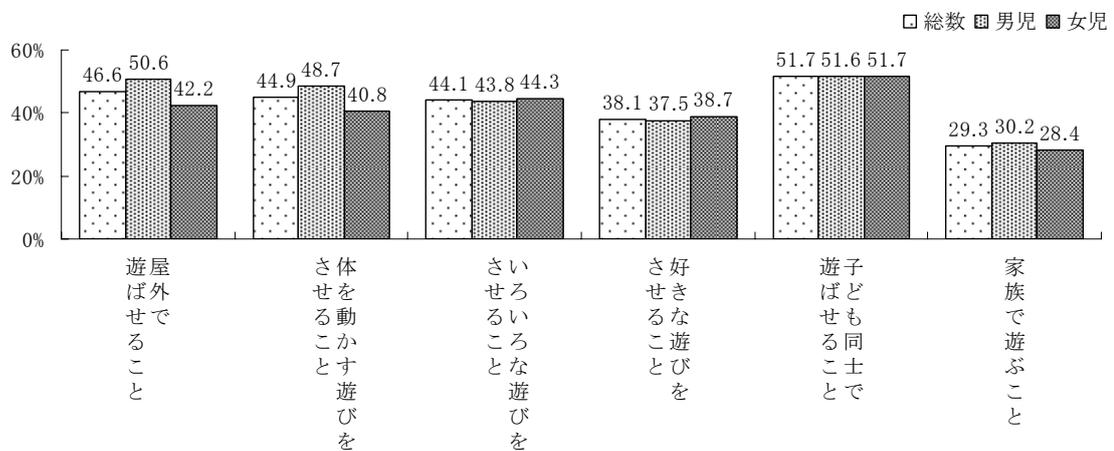
3 子育て感

(1) 遊びについて意識していること

「子ども同士で遊ばせること」が最も多い。

遊びについて意識していることは、「子ども同士で遊ばせること」が51.7%と最も多く、次いで「屋外で遊ばせること」(46.6%)、「体を動かす遊びをさせること」(44.9%)が多くなっている。(図13)

図13 性別にみた遊びについて意識していること(複数回答)



注：第5回調査の回答を得た者(総数 39,809)を集計。

(2) 父母の喫煙のしかた

「子どもに煙を吸わせないようにしている」父母は6割。

父母の喫煙の状況をみると、母は「吸っている」割合が第1回調査の14.8%から第5回調査の17.5%へ増加しているが、父は60.5%から53.5%へ減少している（表6）。

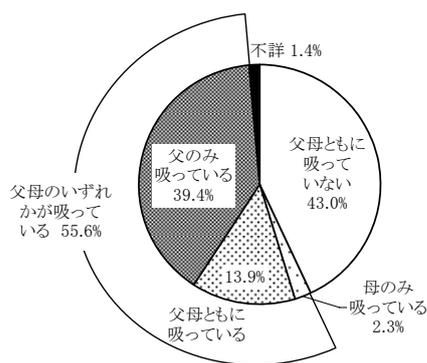
父母の喫煙の状況の組合せをみると、父母のいずれかが吸っている割合は55.6%となっている。組合せ別に喫煙のしかたをみると、「子どもに煙を吸わせないようにしている」割合は、父母ともに6割以上と高く、「子どもが見ているところでは吸わないようにしている」割合は、父より母の方が高くなっている。（図14、15）

表6 父母の喫煙状況の変化

		第5回調査 (単位:%)									
		母の喫煙状況					父の喫煙状況				
		総数	吸っていない	吸っている	不詳	総数	吸っていない	吸っている	不詳		
第1回調査	総数	(100.0)	100.0	81.2	17.5	1.3	(100.0)	100.0	45.3	53.5	1.2
	吸っていない	(84.7)	100.0	92.4	6.3	1.3	(39.0)	100.0	93.0	5.7	1.3
	吸っている	(14.8)	100.0	17.4	81.3	1.3	(60.5)	100.0	14.6	84.3	1.2
	不詳	(0.4)	100.0	69.3	25.0	5.7	(0.5)	100.0	47.5	49.7	2.8

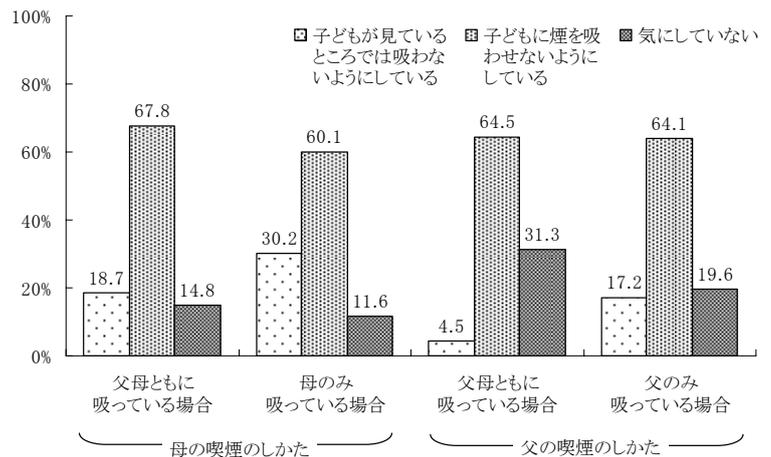
注：第1回調査と第5回調査時に、「母の喫煙状況」については母と同居していた者(母総数 39,498)、「父の喫煙状況」については父と同居していた者(父総数 37,310)を集計。

図14 父母の喫煙の状況の組合せ



注：父母ともに同居している、第5回調査の回答を得た者(総数 37,356)を集計。

図15 父母の喫煙のしかた



注：1) 父母ともに同居している、第5回調査の回答を得た者(総数 37,356)を集計。
 2) 数値は、各父母の喫煙の状況の組合せ別の者数をそれぞれ100として算出した割合。
 3) 「子どもが見ているところでは吸わないようにしている」「子どもに煙を吸わせないようにしている」は複数回答である。

(3) 子どもと一緒に過ごしている時間

父の2割は平日に子どもと一緒に過ごす時間が「30分未満」。

平日に子どもと一緒に過ごしている時間をみると、母は「6時間以上」が54.0%となっている。父は「2～4時間未満」が28.7%、「1～2時間未満」が23.5%、「30分未満」が21.2%となっている。

第2回調査（1歳6ヵ月）と比較すると、母は「6時間以上」が74.6%から54.0%に減少し、父は2時間以上の階級で減少、2時間未満の階級で増加している。

休日に子どもと一緒に過ごしている時間は、父母ともに大きな変化はみられない。（表7）

表7 父母が子どもと一緒に過ごしている時間

（単位：%）

	平 日				休 日			
	母		父		母		父	
	第5回調査	第2回調査	第5回調査	第2回調査	第5回調査	第2回調査	第5回調査	第2回調査
総 数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
30分未満	0.2	0.2	21.2	15.7	0.2	0.1	1.5	0.9
30～60分未満	0.6	0.6	14.0	12.5	0.2	0.2	1.5	1.6
1～2時間未満	2.6	1.5	23.5	21.4	0.7	0.5	4.0	3.6
2～4時間未満	14.6	8.8	28.7	33.2	2.6	1.9	9.3	8.8
4～6時間未満	25.8	11.6	8.6	11.9	4.8	4.0	12.6	14.0
6時間以上	54.0	74.6	1.6	2.2	88.9	90.4	68.0	67.6
不詳	2.1	2.7	2.4	3.1	2.6	2.9	3.1	3.5

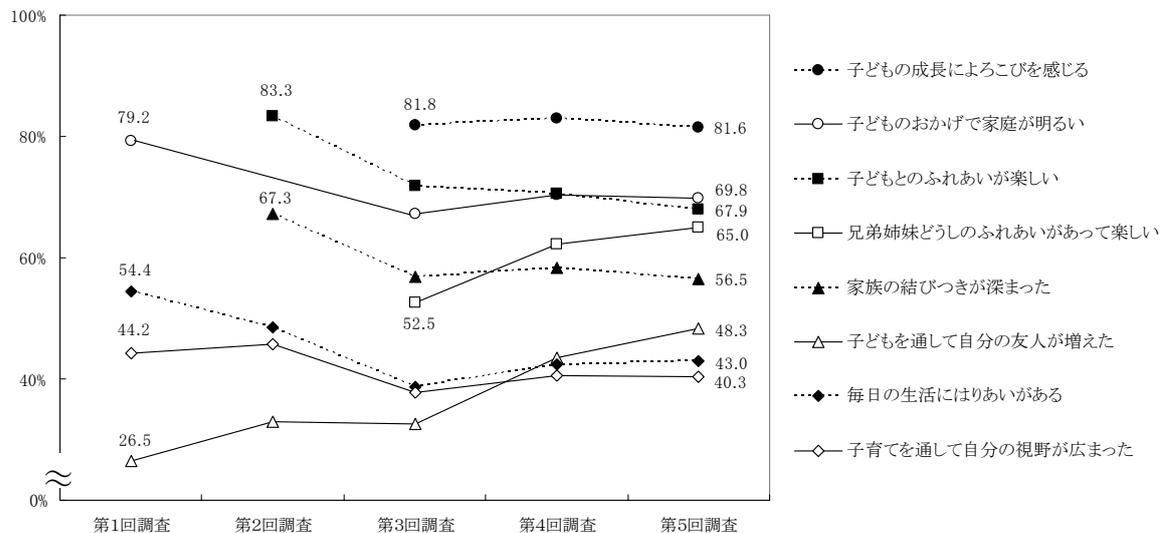
注：第2回調査と第5回調査時に、「母」については母と同居していた者（母総数 38,810）、「父」については父と同居していた者（父総数 36,733）を集計。

(4) 子どもを育ててよかったと思うこと

「子どもの成長によろこびを感じる」の割合が引き続き最も高い。

子どもを育ててよかったと思うことをみると、「子どもの成長によろこびを感じる」が81.6%と第3回調査から引き続き最も高くなっている（図16）。

図16 子どもを育ててよかったと思うこと（複数回答）の変化



注：1) 第1回調査から第5回調査まで回答を得た者（総数 37,686）を集計。
 2) 「子どものおかげで家庭が明るい」は、第1回調査は「家庭が明るくなった」であり、第2回調査は調査していない。
 3) 「毎日の生活にはりあいがある」は、第1回調査は「生活にはりあいがあった」、第2回調査は「毎日の生活にはりあいがあった」である。

休日に父と一緒に過ごしている時間が長いと、よかったと思うことの割合が高い。

きょうだい構成別に子どもを育てていてよかったと思うことをみると、いずれも「子どもの成長によるこびを感じる」がおおむね8割と高く、きょうだいがいる場合では「兄弟姉妹どうしのふれあいがあって楽しい」も高くなっている（表8）。

父の休日の子どもと一緒に過ごしている時間別にみると、「6時間以上」の方がよかったと思う割合がいずれも高くなっている（図17）。

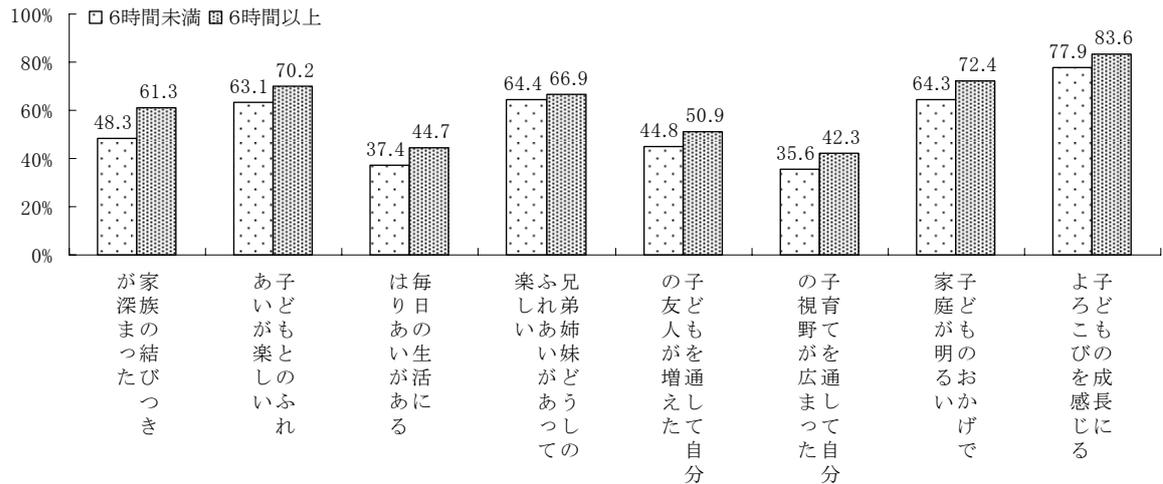
表8 きょうだい構成別にみた子どもを育てていてよかったと思うこと（複数回答）

(単位:%)

	総数	ひとり	弟妹のみ	兄姉のみ	兄弟姉妹あり
総数	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
よかったと思うことがある	99.0	98.6	99.2	99.1	99.1
家族の結びつきが深まった	56.2	55.0	60.1	55.1	51.1
子どもとのふれあいが楽しい	67.8	71.4	66.5	68.0	63.1
毎日の生活にはりあいがある	43.0	48.0	44.0	41.1	38.2
兄弟姉妹どうしのふれあいがあって楽しい	64.6	0.2	78.2	79.6	88.5
子どもを通して自分の友人が増えた	48.0	46.3	53.1	45.9	44.9
子育てを通して自分の視野が広まった	40.3	50.8	46.0	32.9	33.7
子どものおかげで家庭が明るい	69.5	68.7	67.9	71.4	67.7
子どもの成長によるこびを感じる	81.6	86.1	84.4	78.2	78.8
その他	2.1	2.5	2.1	1.9	2.0
よかったと思うことは特にない	0.6	1.0	0.4	0.5	0.4
不詳	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5

注：第5回調査の回答を得た者(総数 39,809)を集計。

図17 父の休日の子どもと一緒に過ごしている時間別にみた子どもを育てていてよかったと思うこと（複数回答）



注：1) 父と同居している、第5回調査の回答を得た者(総数 37,584)を集計。
 2) 父の休日の子どもと一緒に過ごしている時間、父が同居している場合の回答者の総数に対する割合は以下のとおりである。

父の休日の子どもと一緒に過ごしている時間 「6時間未満」28.9%、「6時間以上」67.9%
 回答者 「母のみ」91.3%、「父のみ」5.9%、「父母のみ」1.6%、「その他の組合せ」0.6%、「不詳」0.6%

(5) 子どもを育てていて負担に思うことや悩み

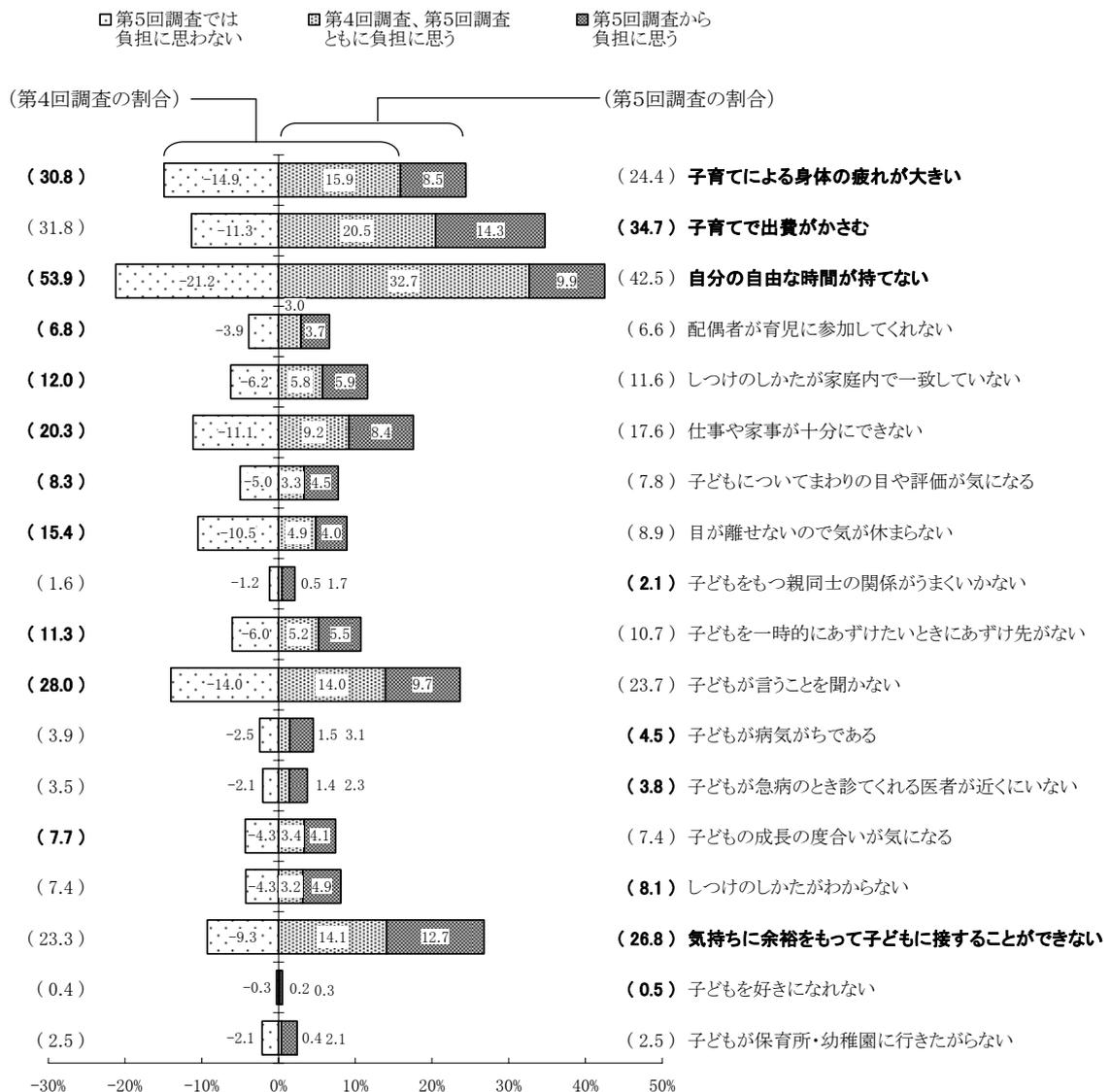
「自分の自由な時間が持てない」などが減り、「子育てで出費がかさむ」「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」が増えた。

子どもを育てていて負担に思うことや悩みをみると、「自分の自由な時間が持てない」(42.5%)が最も多く、次いで「子育てで出費がかさむ」(34.7%)、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」(26.8%)、「子育てによる身体の疲れが大きい」(24.4%)が多い。

第4回調査からの変化をみると、「子育てによる身体の疲れが大きい」は、第4回調査で「負担に思う」と回答した者(30.8%)の半数近く(14.9%)が、第5回調査では「負担に思わない」となっており、「負担に思う」者の割合は、6.4ポイント低下している。「自分の自由な時間が持てない」も同様の傾向となっている。

一方、「子育てで出費がかさむ」、「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」では、第5回調査で新たに「負担に思う」と回答した者が増え、「負担に思う」者の割合は増加している。(図18)

図18 子どもを育てていて負担に思うことや悩み(複数回答)の変化

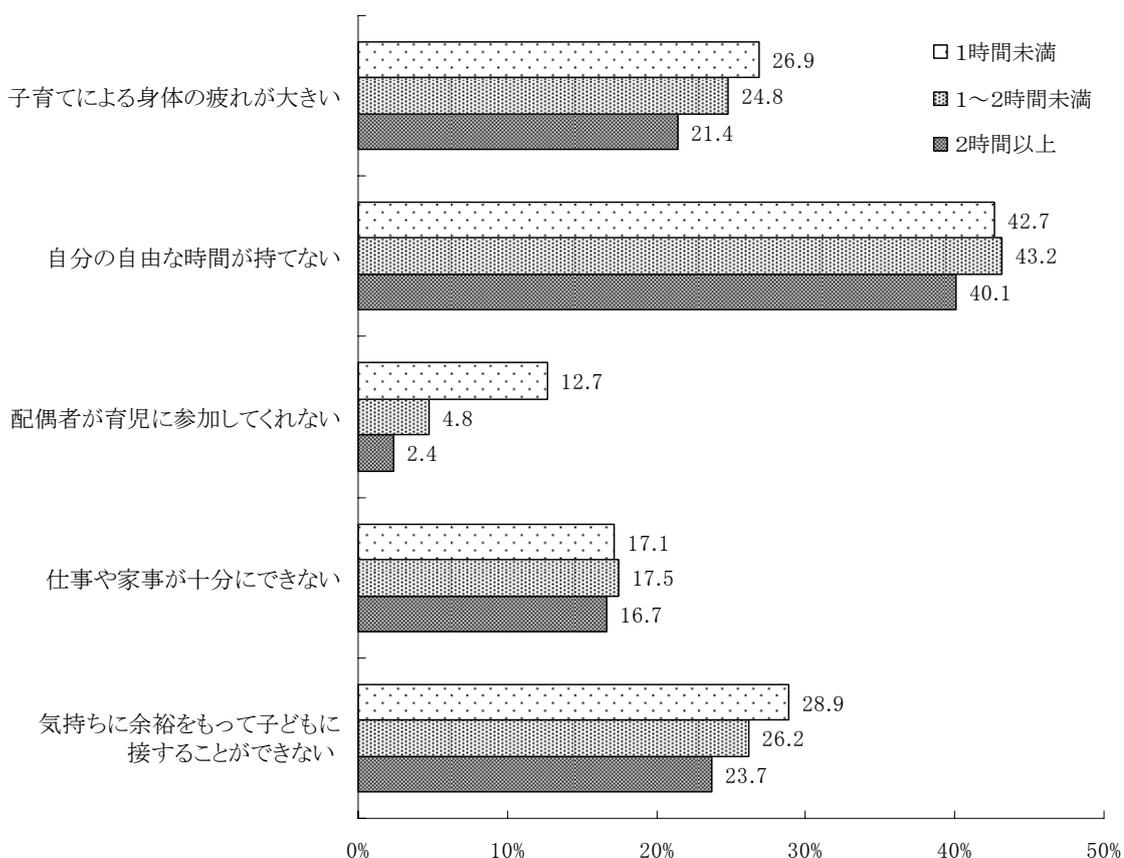


注：第4回調査と第5回調査の「子どもを育てていて負担に思うことや悩み」の回答を得た者(総数 37,728)を集計。

平日に父と一緒に過ごしている時間が長い方が「負担に思う」者の割合が低い。

父の平日の子どもと一緒に過ごしている時間別に主な子どもを育てていて負担に思うことや悩みをみると、一緒に過ごす時間が長くなるほど、「負担に思う」者の割合がおおむね低下している。特に「子育てによる身体の疲れが大きい」「配偶者が育児に参加してくれない」「気持ちに余裕をもって子どもに接することができない」は、差が生じている。(図 19)

図 19 父の平日の子どもと一緒に過ごしている時間別にみた
主な子どもを育てていて負担に思うことや悩み（複数回答）



注： 1) 父と同居している、第5回調査の回答を得た者(総数 37,584)を集計。
 2) 父の平日の子どもと一緒に過ごしている時間、父が同居している場合の回答者の総数に対する割合は以下のとおりである。
 父の平日の子どもと一緒に過ごしている時間
 「1時間未満」35.2%、「1～2時間未満」23.5%、「2時間以上」38.9%
 回答者 「母のみ」91.3%、「父のみ」5.9%、「父母のみ」1.6%、
 「その他の組合せ」0.6%、「不詳」0.6%

(6) 子育て費用の負担感

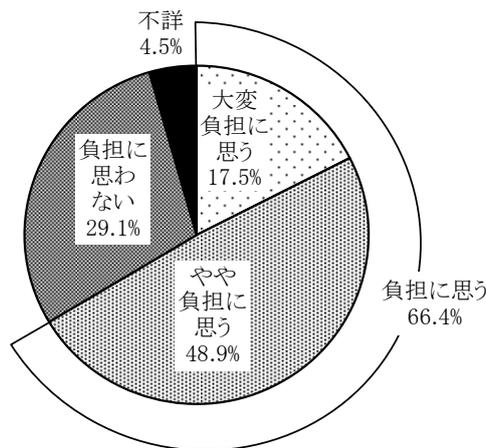
子育て費用を「負担に思う」のは66.4%で、「保育所や幼稚園にかかる費用」が最も多い。

子育て費用を「負担に思う」と回答した者は66.4%で、そのうち「大変負担に思う」は17.5%、「やや負担に思う」は48.9%となっている（図20）。

負担に思う子育て費用をみると、「保育所や幼稚園にかかる費用」が80.7%と最も多く、次いで「衣類（くつを含む）にかかる費用」（39.7%）、「医療費」（32.5%）となっている（図21）。

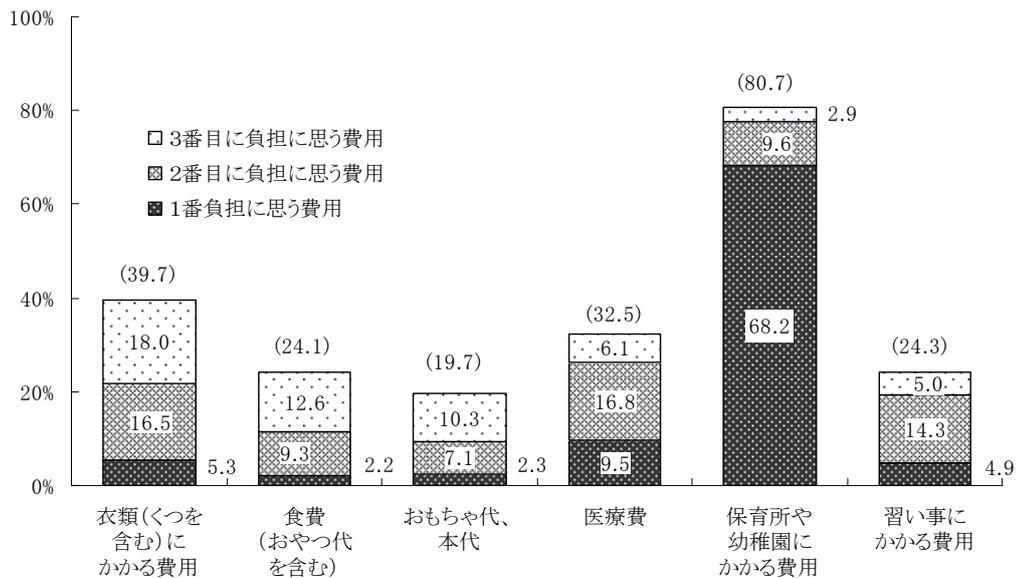
1ヵ月間にかかった子育て費用の変化をみると、増加傾向にある（図22）。

図20 子育て費用の負担感



注：第5回調査の回答を得た者（総数 39,809）を集計。

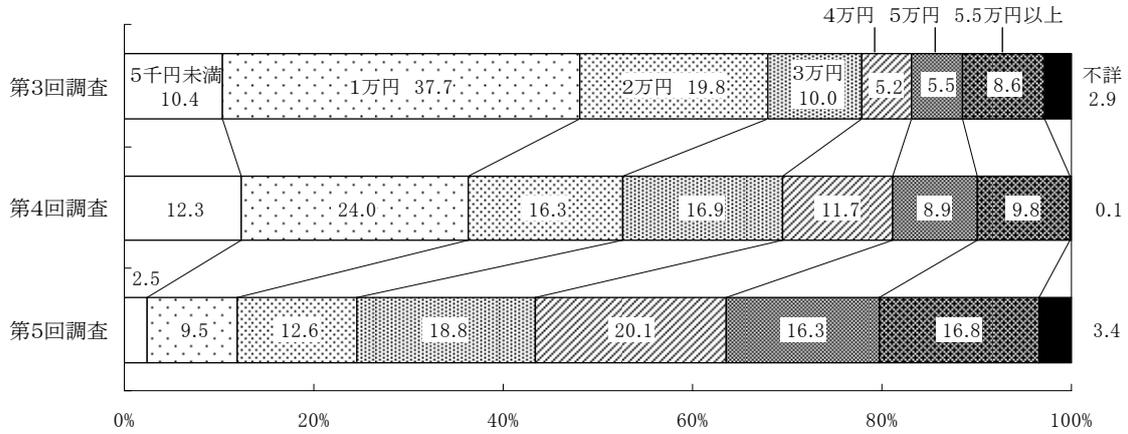
図21 負担に思う子育て費用（複数回答）



注：1）第5回調査の回答を得た、子育て費用の負担感を「大変負担に思う」「やや負担に思う」と回答した者（総数 26,424）を集計。

2）負担に思う子育て費用のうち、上位3つまでの複数回答である。

図 22 1ヵ月間にかかった子育て費用の変化



注：1) 第3回調査から第5回調査まで回答を得た者(総数 38,277)を集計。
 2) 1ヵ月間にかかった子育て費用は、万円単位に四捨五入した金額を調査しており、区分は以下のとおりである。

「5千円未満」	5,000円未満
「1万円」	5,000～14,999円
「2万円」	15,000～24,999円
「3万円」	25,000～34,999円
「4万円」	35,000～44,999円
「5万円」	45,000～54,999円
「5.5万円以上」	55,000円以上

統計表

統計表1 きょうだい構成の変化(P3 図1)

	総数	ひとり	弟妹のみ	兄姉のみ	兄弟姉妹あり
第1回調査	37 621	18 372	・	19 249	・
第2回調査	37 621	17 355	1 024	18 869	373
第3回調査	37 621	12 830	5 558	17 596	1 637
第4回調査	37 621	9 085	9 314	16 626	2 596
第5回調査	37 621	7 175	11 247	16 001	3 198

注：第1回調査から第5回調査まで回答を得た、きょうだい構成「不詳」を除く者を集計。

統計表2 ふだんの保育者(複数回答)の変化(P3 表1)

	総数	ふだんの保育者(複数回答)										不詳	
		母	父	祖父母	母方祖母	母方祖父	父方祖母	父方祖父	幼稚園の先生・保育士等	保育士等	幼稚園の先生		その他
第4回調査 総数	38 880	35 714	17 294	9 347	5 191	2 066	4 286	1 853	19 476	13 161	6 375	674	11
第5回調査 総数	38 880	35 219	18 070	9 330	5 206	2 094	4 252	1 940	35 083	15 564	19 913	694	67
1月生まれ	19 352	17 516	9 107	4 735	2 667	1 113	2 148	973	19 025	7 656	11 595	334	55
7月生まれ	19 528	17 703	8 963	4 595	2 539	981	2 104	967	16 058	7 908	8 318	360	12

注：1) 第4回調査と第5回調査の回答を得た者を集計。

2) 「保育士等」には「保育所・託児所の保育士など」「保育ママさんやベビーシッター」を含む。

統計表3 母の就業の変化(P4 図2)

	総数	無職	有職	不詳
第1回調査	37 375	27 656	9 351	368
第2回調査	37 375	25 797	11 399	179
第3回調査	37 375	24 297	12 854	224
第4回調査	37 375	21 527	15 452	396
第5回調査	37 375	19 234	17 484	657

注：母と同居している、第1回調査から第5回調査まで回答を得た者を集計。

統計表4 きょうだい構成別にみた母の就業状況(P4 表2)

	総数	無職	有職	勤め(常勤)	勤め(パート・アルバイト)	自営業・家業	内職	その他	不詳
総数	39 510	20 090	18 682	6 377	8 868	2 295	877	265	738
ひとり	7 549	3 315	4 101	1 582	1 970	382	113	54	133
弟妹のみ	11 713	7 370	4 131	1 749	1 590	525	201	66	212
兄姉のみ	16 784	7 406	9 042	2 586	4 771	1 094	472	119	336
兄弟姉妹あり	3 376	1 965	1 358	443	516	286	88	25	53
不詳	88	34	50	17	21	8	3	1	4

注：母と同居している、第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表5 母の就業状況の変化(P5 図3-1)

	総数	無職	有職	就業状況			不詳
				勤め(常勤)	勤め(パート・アルバイト)	自営業・家業、内職、その他	
出産1年前	37 375	16 723	20 362	12 062	6 179	2 121	290
第1回調査	37 375	27 656	9 351	5 877	1 408	2 066	368
第2回調査	37 375	25 797	11 399	5 606	3 524	2 269	179
第4回調査	37 375	21 527	15 452	5 765	6 585	3 102	396
第5回調査	37 375	19 234	17 484	5 957	8 280	3 247	657

注：1) 母と同居している、第1回調査から第5回調査まで回答を得た者を集計。

2) 第3回調査は母の就業状況を調査していない。

統計表6 「パート・アルバイト」の母の過去の就業状況(P5 図3-2)

	総数	勤め(常勤)	勤め(パート・アルバイト)	自営業・家業、内職、その他	無職	不詳
出産1年前	8 280	2 066	2 215	366	3 552	81
第1回調査	8 280	557	815	401	6 405	102
第2回調査	8 280	404	2 226	438	5 175	37
第4回調査	8 280	276	5 092	412	2 419	81
第5回調査	8 280	・	8 280	・	・	・

注：1) 母と同居している、第1回調査から第5回調査まで回答を得た、第5回調査の母の就業状況が「勤め(パート・アルバイト)」の者を集計。

2) 第3回調査は母の就業状況を調査していない。

統計表7 通園の状況(P6 表3)

	総数	保育所、幼稚園のいずれかに通っている			保育所、幼稚園のいずれにも通っていない	不詳
		保育所に通っている	幼稚園に通っている			
総数	39 809	35 915	15 975	20 297	3 845	49
1月生まれ	19 820	19 476	7 861	11 818	302	42
7月生まれ	19 989	16 439	8 114	8 479	3 543	7

注：1) 第5回調査の回答を得た者を集計。

2) 「保育所、幼稚園のいずれかに通っている」には両方に通っている場合を含む。

統計表8 子どもの起床・就寝時間(P6 図4)

【起床時間】

	総数	午前7時前	午前7時台	午前8時台	午前9時以降	時間が不規則	不詳
第3回調査	38 277	7 490	17 881	8 617	3 150	974	165
第4回調査	38 277	9 037	19 962	6 974	1 604	667	33
第5回調査	38 277	9 551	23 176	4 228	396	840	86

【就寝時間】

	総数	午後8時前	午後8時台	午後9時台	午後10時台	午後11時以降	時間が不規則	不詳
第3回調査	38 277	509	4 080	15 099	12 138	4 564	1 629	258
第4回調査	38 277	814	5 355	16 903	11 267	2 784	1 076	78
第5回調査	38 277	661	6 493	19 194	8 367	1 377	1 916	269

注：第3回調査から第5回調査まで回答を得た者を集計。

統計表9 子どもの朝食・夕食時間(P7 図5)

【朝食時間】

	総数	午前7時前	午前7時台	午前8時台	午前9時以降	時間が不規則	食べない	不詳
総数	39 809	2 695	23 658	11 289	958	766	341	102

【夕食時間】

	総数	午後6時前	午後6時台	午後7時台	午後8時台	午後9時以降	時間が不規則	食べない	不詳
総数	39 809	2 526	17 992	15 818	1 505	112	1 220	46	590

注：第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表 10 性・きょうだい構成別にみた食事のようす(P7 表4)

	総数	テレビ(ビデオ、DVDを含む)を見ていて食事に集中しないことがある			朝食をとらないことがある			ひとりで朝食をとることがある			ひとりで夕食をとることがある		
		いつも	ときどき	ない	いつも	ときどき	ない	いつも	ときどき	ない	いつも	ときどき	ない
総数	39 809	7 546	24 618	7 479	373	7 542	31 776	1 461	8 679	29 535	182	1 514	38 005
性													
男児	20 713	4 166	12 751	3 722	193	3 870	16 604	731	4 534	15 394	90	829	19 755
女児	19 096	3 380	11 867	3 757	180	3 672	15 172	730	4 145	14 141	92	685	18 250
きょうだい構成													
ひとり	7 665	1 798	4 623	1 202	128	1 808	5 699	543	2 081	5 010	57	583	6 997
弟妹のみ	11 768	2 648	7 039	2 034	118	2 229	9 388	322	2 332	9 078	52	495	11 191
兄弟のみ	16 899	2 535	10 810	3 490	96	2 905	13 855	533	3 699	12 612	60	377	16 422
兄弟姉妹あり	3 386	544	2 097	732	31	570	2 773	62	539	2 773	13	52	3 311
不詳	91	21	49	21	-	30	61	1	28	62	-	7	84

注：1) 第5回調査の回答を得た者を集計。
2) 総数には食事のようすの「不詳」を含む。

統計表 11 テレビを見る時間・就寝時間別にみた食事のようす(P8 図6)

【テレビ(ビデオ、DVDを含む)を見ていて食事に集中しないことがある】

		総数	いつも	ときどき	ない	不詳
見 テ レ ビ 時 間 を	総数	39 809	7 546	24 618	7 479	166
	3時間未満	30 259	4 280	19 056	6 789	134
	3時間以上	9 029	3 126	5 261	621	21
	わからない	270	89	154	25	2
	不詳	251	51	147	44	9

【朝食をとらないことがある】

		総数	いつも	ときどき	ない	不詳
就 寝 時 間	総数	39 809	373	7 542	31 776	118
	午後9時前	7 410	12	697	6 684	17
	午後9時以降	30 083	278	5 988	23 770	47
	時間が不規則	2 035	77	803	1 154	1
	不詳	281	6	54	168	53

注：第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表 12 性別にみた子どもが「自分からする」「ひとりでできる」生活の状況(P8 図7)

	総数	自分からする	言われればする	しない	不詳
日常のあいさつ	39 809	25 358	13 989	348	114
男児	20 713	12 695	7 748	215	55
女児	19 096	12 663	6 241	133	59
着替え	39 809	18 963	19 747	997	102
男児	20 713	8 376	11 573	718	46
女児	19 096	10 587	8 174	279	56
はみがき	39 809	11 059	26 347	2 294	109
男児	20 713	4 798	14 242	1 620	53
女児	19 096	6 261	12 105	674	56

	総数	ひとりでできる	手助けが必要	不詳
排尿	39 809	38 427	1 289	93
男児	20 713	20 062	609	42
女児	19 096	18 365	680	51
排便	39 809	27 928	11 769	112
男児	20 713	13 601	7 062	50
女児	19 096	14 327	4 707	62

注：第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表 13 テレビを見る時間数の変化(P9 図8)

	総数	見ていない	1時間未満	1～2時間未満	2～3時間未満	3～4時間未満	4～5時間未満	5時間以上	わからない	不詳
第4回調査	38 880	420	3 333	15 329	5 557	10 791	1 880	1 158	198	214
第5回調査	38 880	347	4 151	11 581	13 507	6 133	1 928	732	259	242

注：第4回調査と第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表 14 テレビを見る時間の変化(P9 図9)

	総数	第4回調査と変わらない	第4回調査より長くなった	第4回調査より短くなった	わからない、不詳
総数	38 880	15 824	10 048	12 153	855
1時間未満	4 498	1 933	...	2 551	14
1～2時間未満	11 581	6 935	1 336	3 250	60
2～3時間未満	13 507	2 697	5 318	5 369	123
3～4時間未満	6 133	3 145	1 915	983	90
4時間以上	2 660	1 114	1 479	...	67
わからない、不詳	501	•	•	•	501

注：1) 第4回調査と第5回調査の回答を得た者を集計。

2) 「1時間未満」には「見ていない」を含む。

統計表 15 コンピュータゲームをする子の変化(P10 図10)

	総数	第5回調査	
		コンピュータゲームをする	コンピュータゲームをしない
第4回調査	総数	38 555	27 790
	コンピュータゲームをする	5 592	1 569
	コンピュータゲームをしない	32 963	26 221

注：第4回調査と第5回調査の「コンピュータゲームをする時間」の回答を得た者を集計。

統計表 16 習い事をしている子の変化(P10 図 11)

		第5回調査		
		総数	習い事をしている	習い事をしていない
第4回調査	総数	38 468	14 721	23 747
	習い事をしている	9 061	7 370	1 691
	習い事をしていない	29 407	7 351	22 056

注：第4回調査と第5回調査の「習い事」の回答を得た者を集計。

統計表 17 性別にみた習い事の種類(複数回答)(P10 図 12)

	総数	習い事をしていない	習い事の種類(複数回答)											習い事をしていない	不詳
			幼児教室	入園・入学のための学習塾	そろばん	習字	(ピアノなど)音楽	絵・工作	体操	バレエ	水泳	英語	その他		
総数	39 809	15 042	1 452	368	49	328	3 741	444	2 298	755	5 193	4 050	2 265	24 494	273
男児	20 713	7 249	731	189	22	136	1 031	216	1 276	23	2 993	1 915	1 420	13 313	151
女児	19 096	7 793	721	179	27	192	2 710	228	1 022	732	2 200	2 135	845	11 181	122

注：第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表 18 1年間に病院や診療所にかかった主な病気やけが(複数回答)及び入院の変化(P11 表5)

	第5回調査	第4回調査
総数	38 880	38 880
病院や診療所などにかかった病気やけががある(再掲)	37 144	36 376
かぜ、咽頭炎、扁桃(腺)炎、気管支炎、肺炎	30 546	30 343
う歯[むし歯]	10 443	6 944
インフルエンザ	9 197	3 660
中耳炎	6 537	5 506
胃腸炎など消化器系の病気、下痢、腹痛、便秘などの症状	6 428	5 333
水痘[水ぼうそう]	5 013	5 320
アレルギー性鼻炎、アレルギー性結膜炎	3 582	2 211
流行性耳下腺炎[おたふくかぜ]	3 519	1 572
伝染性膿痂疹[とびひ]	3 209	3 469
病院や診療所などにかかった病気やけがはない	782	2 125
不詳	954	379
入院あり	2 347	2 683

注：1) 第4回調査と第5回調査の回答を得た者を集計。
2) 第4回調査の「中耳炎」には「外耳炎」を含む。

統計表 19 性別にみた遊びについて意識していること(複数回答)(P11 図 13)

	総数	あ 意 識 し て い る こ と が	遊びについて意識していること(複数回答)						特 意 し て い る こ と は	不 詳	
			遊 屋 外 で 遊 ば せ る こ と	さ 体 を 動 か す 遊 び を	さ い ろ い ろ な 遊 び を	さ 好 き な 遊 び を	遊 子 ど も 同 士 で	家 族 で 遊 ぶ こ と			そ の 他
総数	39 809	32 691	18 541	17 879	17 539	15 159	20 568	11 681	1 444	7 030	88
男児	20 713	17 229	10 481	10 090	9 071	7 760	10 696	6 264	800	3 447	37
女兒	19 096	15 462	8 060	7 789	8 468	7 399	9 872	5 417	644	3 583	51

注：第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表 20 父母の喫煙状況の変化(P12 表6)

		第5回調査							
		母の喫煙状況				父の喫煙状況			
		総数	吸っていない	吸っている	不詳	総数	吸っていない	吸っている	不詳
第 1 回 調 査	総数	39 498	32 076	6 893	529	37 310	16 897	19 956	457
	吸っていない	33 469	30 937	2 092	440	14 538	13 519	833	186
	吸っている	5 853	1 017	4 757	79	22 591	3 292	19 033	266
	不詳	176	122	44	10	181	86	90	5

注：第1回調査と第5回調査時に、「母の喫煙状況」については母と同居していた者、「父の喫煙状況」については父と同居していた者を集計。

統計表 21 父母の喫煙の状況の組合せ(P12 図 14)

	総数	父 母 と も に 吸 っ て い な い	父 母 の い ず れ か が 吸 っ て い る			不 詳	
			母のみ 吸っている	父 母 と も に 吸 っ て い る	父のみ 吸っている		
総数	37 356	16 050	20 777	867	5 195	14 715	529

注：父母ともに同居している、第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表 22 父母の喫煙のしかた(P12 図 15)

	総数	吸 っ て い な い	吸 っ て い る	喫煙のしかた(複数回答)			不 詳	不 詳
				子 ど も が 見 て い る と こ ろ で は 吸 わ な い よ う に し て い る	子 ど も に 煙 を 吸 わ せ な い よ う に し て い る	気 に し て い な い		
母の喫煙の状況	37 356	30 798	6 071	1 235	4 049	871	29	487
父母ともに吸っている	5 195	•	5 195	971	3 521	770	25	•
母のみ吸っている	867	•	867	262	521	101	4	•
父の喫煙の状況	37 356	16 927	19 977	2 770	12 822	4 525	145	452
父母ともに吸っている	5 195	•	5 195	232	3 349	1 626	21	•
父のみ吸っている	14 715	•	14 715	2 530	9 433	2 880	123	•
(再掲) 父母ともに吸っていない	16 050	16 050	•	•	•	•	•	•

注：1) 父母ともに同居している、第5回調査の回答を得た者を集計。

2) 総数には父母の喫煙の状況の組合せ「不詳」を含む。

統計表 23 父母が子どもと一緒に過ごしている時間(P13 表7)

	平 日				休 日			
	母		父		母		父	
	第5回調査	第2回調査	第5回調査	第2回調査	第5回調査	第2回調査	第5回調査	第2回調査
総 数	38 810	38 810	36 733	36 733	38 810	38 810	36 733	36 733
30分未満	97	78	7 784	5 767	63	36	549	331
30～60分未満	249	224	5 151	4 590	73	79	543	580
1～2時間未満	1 019	584	8 643	7 843	262	212	1 465	1 310
2～4時間未満	5 671	3 432	10 530	12 208	1 005	729	3 419	3 219
4～6時間未満	10 009	4 520	3 150	4 376	1 871	1 539	4 631	5 159
6時間以上	20 963	28 939	606	811	34 521	35 085	24 994	24 848
不詳	802	1 033	869	1 138	1 015	1 130	1 132	1 286

注：第2回調査と第5回調査時に、「母」については母と同居していた者、「父」については父と同居していた者を集計。

統計表 24 子どもを育てていてよかったと思うこと(複数回答)の変化(P13 図 16)

	総数	よかったと思うことがある	子どもを育てていてよかったと思うこと(複数回答)								よかったと思うことは特にない	不詳	
			家族の結びつきが深まった	子どもとのふれあいが楽しい	毎日の生活にはりあいがある	兄弟姉妹どうしのふれあいがあって楽しい	子どもを通して自分の友人が増えた	子育てを通して自分の視野が広まった	子どものおかげで家庭が明るい	子どもの成長によるこびを感じる			その他
第1回調査	37 686	37 463	・	・	20 515	・	9 983	16 650	29 843	・	3 603	134	89
第2回調査	37 686	36 731	25 350	31 387	18 284	・	12 391	17 267	・	・	1 939	225	730
第3回調査	37 686	37 351	21 436	27 097	14 568	19 796	12 295	14 203	25 305	30 816	830	153	182
第4回調査	37 686	37 291	22 005	26 588	15 985	23 427	16 367	15 275	26 547	31 254	833	177	218
第5回調査	37 686	37 330	21 280	25 583	16 213	24 478	18 216	15 198	26 291	30 740	796	219	137

注：1) 第1回調査から第5回調査まで回答を得た者を集計。

2) 「子どものおかげで家庭が明るい」は、第1回調査は「家庭が明るくなった」であり、第2回調査は調査していない。

3) 「毎日の生活にはりあいがある」は、第1回調査は「生活にはりあいができた」、第2回調査は「毎日の生活にはりあいができた」である。

統計表 25 きょうだい構成別にみた子どもを育てていてよかったと思うこと(複数回答) (P14 表8)

	総数	ひとり	弟妹のみ	兄姉のみ	兄弟姉妹あり	不詳
総数	39 809	7 665	11 768	16 899	3 386	91
よかったと思うことがある	39 420	7 559	11 672	16 744	3 357	88
家族の結びつきが深まった	22 386	4 214	7 072	9 318	1 729	53
子どもとのふれあいが楽しい	26 977	5 474	7 825	11 485	2 135	58
毎日の生活にはりあいがある	17 134	3 676	5 176	6 942	1 295	45
兄弟姉妹どうしのふれあいがあって楽しい	25 727	18	9 198	13 450	2 997	64
子どもを通して自分の友人が増えた	19 100	3 546	6 244	7 759	1 522	29
子育てを通して自分の視野が広まった	16 034	3 890	5 408	5 564	1 140	32
子どものおかげで家庭が明るい	27 676	5 267	7 995	12 059	2 292	63
子どもの成長によるこびを感じる	32 475	6 601	9 928	13 211	2 667	68
その他	842	192	252	328	69	1
よかったと思うことは特にない	234	79	52	89	12	2
不詳	155	27	44	66	17	1

注：第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表 26 父の休日の子どもと一緒に過ごしている時間別にみた

子どもを育てていてよかったと思うこと(複数回答) (P14 図 17)

	総数	あよかったと思うことがある	子どもを育てていてよかったと思うこと(複数回答)								特よかったと思うことは	不詳	
			深家 ま族 の結 びつ きが	楽子 しど いも との ふれ あいが	は毎 り日 あの い生 活に はり あ	あ兄 い弟 が姉 あ妹 っど うし のふ れ	友子 人ど がも 増え を通 して 自分 の	視子 野育 がて 広を ま通 して 自分 の	家子 庭ど がも 明の るお いけ で	よ子 ろど もこ びの 成長 に感 じる			そ 他
総数	37 584	37 241	21 561	25 557	15 968	24 826	18 396	15 147	26 292	30 696	770	204	139
6時間未満	10 877	10 738	5 249	6 868	4 068	7 003	4 877	3 877	6 993	8 476	215	93	46
6時間以上	25 537	25 366	15 658	17 926	11 416	17 084	13 011	10 808	18 498	21 337	523	101	70
不詳	1 170	1 137	654	763	484	739	508	462	801	883	32	10	23

注：父と同居している、第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表 27 子どもを育てていて負担に思うことや悩み(複数回答)の変化(P15 図 18)

	総数	第4回調査 総数	(再掲)	第5回調査 総数	(再掲)	(再掲)
			第5回調査 では負担に 思わない		第4回調査、 第5回調査 ともに 負担に思う	第5回調査 から負担に 思う
子育てによる身体の疲れが大きい	37 728	11 629	5 632	9 206	5 997	3 209
子育てで出費がかさむ	37 728	11 995	4 276	13 104	7 719	5 385
自分の自由な時間が持てない	37 728	20 326	8 001	16 042	12 325	3 717
配偶者が育児に参加してくれない	37 728	2 574	1 457	2 504	1 117	1 387
しつけのしかたが家庭内で一致していない	37 728	4 518	2 347	4 384	2 171	2 213
仕事や家事が十分にできない	37 728	7 654	4 193	6 636	3 461	3 175
子どもについてまわりの目や評価が気になる	37 728	3 142	1 883	2 945	1 259	1 686
目が離せないので気が休まらない	37 728	5 807	3 966	3 367	1 841	1 526
子どもをもつ親同士の関係がうまくいかない	37 728	612	438	804	174	630
子どもを一時的にあずけたいときにあずけ先がない	37 728	4 260	2 280	4 046	1 980	2 066
子どもが言うことを聞かない	37 728	10 554	5 288	8 924	5 266	3 658
子どもが病気がちである	37 728	1 481	927	1 705	554	1 151
子どもが急病のとき診てくれる医者が近くにいない	37 728	1 316	778	1 421	538	883
子どもの成長の度合いが気になる	37 728	2 900	1 634	2 809	1 266	1 543
しつけのしかたがわからない	37 728	2 806	1 614	3 057	1 192	1 865
気持ちに余裕をもって子どもに接することができない	37 728	8 808	3 498	10 108	5 310	4 798
子どもを好きになれない	37 728	161	97	190	64	126
子どもが保育所・幼稚園に行きたがらない	37 728	948	801	925	147	778
その他	37 728	1 305	1 094	1 314	211	1 103

注:第4回調査と第5回調査の「子どもを育てていて負担に思うことや悩み」の回答を得た者を集計。

統計表 28 父の平日の子どもと一緒に過ごしている時間別にみた
子どもを育てていて負担に思うことや悩み(複数回答)(P16 図 19)

	父の平日の子どもと一緒に過ごしている時間				
	総数	1時間未満	1~2時間 未満	2時間以上	不詳
総数	37 584	13 232	8 826	14 628	898
負担に思うことや悩みがある	30 937	11 329	7 376	11 804	428
子育てによる身体の疲れが大きい	8 990	3 555	2 192	3 133	110
子育てで出費がかさむ	12 827	4 746	3 028	4 878	175
自分の自由な時間が持てない	15 524	5 644	3 809	5 860	211
配偶者が育児に参加してくれない	2 466	1 675	420	348	23
しつけのしかたが家庭内で一致していない	4 306	1 656	989	1 593	68
仕事や家事が十分にできない	6 332	2 269	1 541	2 436	86
子どもについてまわりの目や評価が気になる	2 876	1 118	672	1 051	35
目が離せないので気が休まらない	3 243	1 153	783	1 248	59
子どもをもつ親同士の関係がうまくいかない	781	337	169	258	17
子どもを一時的にあずけたいときにあずけ先がない	3 933	1 690	964	1 235	44
子どもが言うことを聞かない	8 590	2 985	2 007	3 470	128
子どもが病気がちである	1 625	660	359	575	31
子どもが急病のとき診てくれる医者が近くにいない	1 378	440	330	591	17
子どもの成長の度合いが気になる	2 749	964	692	1 054	39
しつけのしかたがわからない	2 920	1 072	705	1 094	49
気持ちに余裕をもって子どもに接することができない	9 738	3 820	2 314	3 471	133
子どもを好きになれない	177	83	40	47	7
子どもが保育所・幼稚園に行きたがらない	873	336	204	316	17
その他	1 254	529	266	438	21
負担に思うことや悩みは特にない	5 838	1 780	1 346	2 636	76
不詳	809	123	104	188	394

注:父と同居している、第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表 29 子育て費用の負担感(P17 図 20)

	総数	負担に思う	負担に思う		負担に 思わない	不詳
			大変負担に 思う	やや負担に 思う		
総数	39 809	26 424	6 947	19 477	11 581	1 804

注:第5回調査の回答を得た者を集計。

統計表 30 負担に思う子育て費用(複数回答)(P17 図 21)

	総数	衣類 (くつを含む) にかかる費用	食費 (おやつ代を 含む)	おもちゃ代、 本代	医療費	保育所や 幼稚園に かかる費用	習い事に かかる費用	その他
総数	26 424	10 497	6 373	5 209	8 580	21 320	6 412	660
1番負担に思う費用	24 656	1 398	588	613	2 517	18 010	1 303	227
2番目に負担に思う費用	19 666	4 349	2 463	1 866	4 441	2 539	3 778	230
3番目に負担に思う費用	14 729	4 750	3 322	2 730	1 622	771	1 331	203

注：1) 第5回調査の回答を得た、子育て費用の負担感を「大変負担に思う」「やや負担に思う」と回答した者を集計。
2) 負担に思う子育て費用のうち、上位3つまでの複数回答である。

統計表 31 1ヵ月間にかかった子育て費用の変化(P18 図 22)

	総数	5千円 未満	1万円	2万円	3万円	4万円	5万円	5.5万円 以上	不詳
第3回調査	38 277	3 978	14 419	7 587	3 814	1 993	2 098	3 284	1 104
第4回調査	38 277	4 718	9 191	6 229	6 461	4 484	3 394	3 761	39
第5回調査	38 277	938	3 648	4 812	7 202	7 699	6 232	6 428	1 318

注：1) 第3回調査から第5回調査まで回答を得た者を集計。

2) 1ヵ月間にかかった子育て費用は、万円単位に四捨五入した金額を調査しており、区分は以下のとおりである。

「5千円未満」	5,000円未満
「1万円」	5,000～14,999円
「2万円」	15,000～24,999円
「3万円」	25,000～34,999円
「4万円」	35,000～44,999円
「5万円」	45,000～54,999円
「5.5万円以上」	55,000円以上

用 語 の 定 義

(1) きょうだい構成

調査対象児と同居している兄弟姉妹の年齢別にみた構成。

調査対象児が双子、三つ子の場合、他にきょうだいがいなければきょうだい「兄弟のみ」としている。

年齢不詳のきょうだいがいる場合、第1回調査時からいるきょうだいは、「兄弟」としている。

ひとり	調査対象児のみ
弟妹のみ	調査対象児のほかに、弟や妹がいる
兄弟のみ	調査対象児のほかに、兄や姉がいる
兄弟姉妹あり	調査対象児のほかに、兄や姉と弟や妹がいる

(2) 保育者

ふだんの保育者

日常、時間の長短に関係なく、調査対象児を保育している者。

保育所・託児所の保育士など	認可施設のほか、ベビーホテルなど無認可施設の保育士も含む。
保育ママ	自治体の認可を受けて、自宅で少人数の乳幼児を預かって保育を行うものを総称している。「家庭福祉員」「家庭保育室」という場合もある。
ベビーシッター	乳幼児が住む家庭に赴いて保育を行う者。

保育士等	「保育所・託児所の保育士など」、「保育ママ」又は「ベビーシッター」
------	-----------------------------------

(3) 有職（育児休業中等の休業を含む）

第1回調査、第2回調査、第4回調査、第5回調査

勤め、自営業・家業、内職、その他を合わせたもの。

第3回調査

収入を伴う仕事、又は収入を得ることを目的とする仕事に従事している者。

(4) 子育て感（子どもを育ててよかったと思うこと 等）

「子どもを育ててよかったと思うこと」、「子どもを育てていて負担に思うことや悩み」は、調査対象児についての回答である。

(5) 子育て費用

1月生まれの調査対象児の場合は平成17年7月の1ヵ月間、7月生まれの調査対象児の場合は平成18年1月の1ヵ月間に、調査対象児にかかった費用。

(6) 子育て費用の負担感

「子育て費用の負担感」は、調査対象児にかかる費用についての回答である。

調査項目一覧

	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査	第5回調査
保育者	<input type="radio"/>				
同居者	<input type="radio"/>				
祖父母との行き来		<input type="radio"/>			
住居の広さに対する感覚	<input type="radio"/>				
引越し・増築の有無	<input type="radio"/>				
住居形態			<input type="radio"/>		
住環境				<input type="radio"/>	
ペットの有無				<input type="radio"/>	
父母について					
生まれてから現在までの変化					<input type="radio"/>
就業状況	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
企業規模	<input type="radio"/>				
職業			<input type="radio"/>		
育児休業の取得状況	<input type="radio"/>				
労働時間	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
通勤時間	<input type="radio"/>				
母の単身赴任の状況					<input type="radio"/>
父の単身赴任の状況		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
学歴		<input type="radio"/>			
育児・家事の分担状況	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		
父の休日の過ごし方			<input type="radio"/>		
食習慣		<input type="radio"/>			
子どもと過ごす時間		<input type="radio"/>			<input type="radio"/>
喫煙状況	<input type="radio"/>				<input type="radio"/>
収入	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>		<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
1ヵ月の子育て費用	<input type="radio"/>				
子育て費用についての負担感					<input type="radio"/>
子育てで意識して行っていること	<input type="radio"/>				
子どもをもって／育てていてよかったと思うこと	<input type="radio"/>				
子どもをもって／育てていて負担に思うこと	<input type="radio"/>				
子育ての不安や悩みの有無	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>			
子育ての相談相手	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
相談しない理由			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
どのような子に育ててほしいか			<input type="radio"/>		
授乳の状況	<input type="radio"/>				
子どもについて					
食事で気をつけていること		<input type="radio"/>			
健康に関して意識して行っていること				<input type="radio"/>	
食事のようす					<input type="radio"/>
食事のようすで心配なこと			<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	
おやつで気をつけていること			<input type="radio"/>		
しつけの状況				<input type="radio"/>	
悪いことをしたときの対応				<input type="radio"/>	

	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査	第5回調査
子どもについて					
起床時間			○	○	○
朝食時間					○
昼食時間					○
おやつ時間					○
夕食時間					○
就寝時間		○	○	○	○
おねしょの有無					○
昼寝の状況			○		○
入浴の状況					○
通園の状況					○
生活の状況					○
遊び相手		○			
多い遊び		○	○		
遊びについて意識していること					○
テレビを見る時間			○	○	○
コンピュータゲームをする時間				○	○
ふだんの遊び場所			○		
近所に年齢の近い遊び友達の有無			○		
子どもどうしの遊びのようす				○	
子の性格				○	
習い事の状況			○	○	○
子どもが現在できること			○		
病気やけが		○	○	○	○
事故		○			
身長・体重		○	○	○	○