

平成 27 年 1 月 22 日

**【照会先】**

大臣官房統計情報部人口動態・保健社会統計課世帯統計室  
縦断調査管理官 越路 幹男  
室長 補佐 坂田 朗広  
(担 当) 出生児縦断統計第二係 (内線 7566)  
(代表電話) 03(5253)1111  
(直通電話) 03(3595)2321

## 第3回 21 世紀出生児縦断調査(平成 22 年出生児)の概況

### 目 次

調査の概要	1 頁
結果の概要	
1 母の就業状況	
(1) 母の就業状況の変化	3
(2) 新たに職に就いた母の就業状況	4
2 ふだんの保育者	4
3 保育サービスの利用状況	5
4 子育ての相談相手	6
5 子どもの朝起きる時間・夜寝る時間	7
統計表	9
用語の定義	13

第3回 21 世紀出生児縦断調査(平成 22 年出生児)の結果は、厚生労働省のホームページにも掲載されています。

(URL) <http://www.mhlw.go.jp/toukei/list/27-22.html>

# 調査の概要

## 1 調査の目的

この調査は、同一客体を長年にわたって追跡する縦断調査として、平成 22 年に出生した子の実態及び経年変化の状況を継続的に観察するとともに、21 世紀の初年である平成 13 年に出生した子を継続的に観察している調査との比較対照等を行うことにより、少子化対策等の施策の企画立案、実施等のための基礎資料を得ることを目的としている。

## 2 調査の対象

全国の平成 22 年（2010 年）5 月 10 日から同月 24 日の間に出生した子を対象とし、厚生労働省が人口動態調査の出生票を基に調査客体を抽出した。双子、三つ子についてもそれぞれの子を対象としている。

第 3 回調査における対象児は 2 歳 6 か月である。

## 3 調査の時期

平成 24 年 12 月 1 日とした。

## 4 調査事項

母の就業状況、ふだんの保育者、保育サービスの利用状況、子育ての相談相手、子どもの朝起きる時間・夜寝る時間 等

## 5 調査の方法

調査票の配布及び回収は郵送により行った。

## 6 調査票の回収状況等

調査票の配布数及び回収数は次のとおりである。

	配布数	回収数	回収率
第 1 回	43,767	38,554	88.1%
第 2 回	38,523	33,356	86.6%
第 3 回	37,582	32,380	86.2%

## 7 集計客体数

同居者の構成、きょうだい数別にみた集計客体数は次のとおりである。

(単位:人)

	総数	1人 (対象児 本人のみ)	2人	3人以上
総数	32 380 (100.0)	10 924 (33.7)	15 282 (47.2)	6 174 (19.1)
父母と同居	31 182 (96.3)	10 285	14 899	5 998
父母又は父母ときょうだいのみ	26 194 (80.9)	8 902	12 514	4 778
父母のみ	8 902 (27.5)	8 902	・	・
父母ときょうだいのみ	17 292 (53.4)	・	12 514	4 778
父母と祖父・祖母	4 864 (15.0)	1 336	2 325	1 203
父母と母方の祖父母	1 663 (5.1)	533	784	346
父母と父方の祖父母	3 192 (9.9)	801	1 536	855
父母と両方の祖父母	9 (0.0)	2	5	2
父母とその他	124 (0.4)	47	60	17
父又は母と同居	1 189 (3.7)	630	383	176
母のみ又は母ときょうだいのみ	546 (1.7)	241	187	118
母と祖父母等	608 (1.9)	370	186	52
父のみ又は父ときょうだいのみ	17 (0.1)	8	5	4
父と祖父母等	18 (0.1)	11	5	2
その他	9 (0.0)	9	-	-

## 8 利用上の注意

### (1) 表章記号の規約

計数のない場合	—
計数不明又は計数を表章することが不適当な場合	…
統計項目のあり得ない場合	・
比率が微少(0.05未満)の場合	0.0

### (2) この概況に掲載の数値は四捨五入しているため、内訳の合計が総数に合わない場合がある。

なお、各図は集計客体が異なるため、脚注にそれぞれ総数を掲載している。

### (3) この概況に掲載の21世紀出生児縦断調査(平成13年出生児)(以下、「平成13年出生児調査」という。)の数値は、第3回21世紀出生児縦断調査(平成22年出生児)(以下、「平成22年出生児調査」という。)と比較対照を行うため、平成15年に実施した第3回平成13年出生児調査を特別に集計したものである。

なお、平成13年出生児調査は、平成13年(2001年)1月10日から同月17日の間及び同年7月10日から同月17日の間に出生した子を対象としたもので、その第3回における対象児は2歳6か月である。

# 結果の概要

## 1 母の就業状況

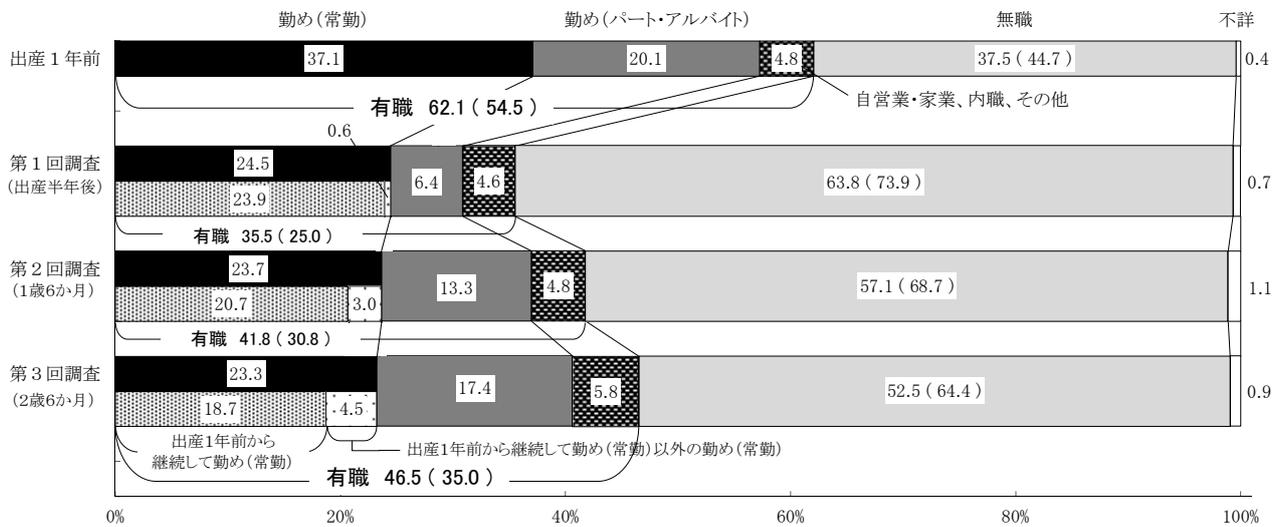
### (1) 母の就業状況の変化

母の有職の割合は第1回調査から毎年増加し、第3回調査では46.5%となっており第3回平成13年出生児調査に比べ、11.5ポイント高くなっている

第3回調査の母の就業状況をみると、「有職」46.5%で、第3回平成13年出生児調査の35.0%に比べ、11.5ポイント高くなっている。

また、出産1年前に「勤め（常勤）」だった母（37.1%）で第3回調査まで継続して「勤め（常勤）」の者は、18.7%となっている。（図1、表1、統計表1、統計表2）

図1 母の就業状況の変化



注：1) 第1回調査から第3回調査まですべて回答を得た者のうち、ずっと「母と同居」の者（総数 30,483人）を集計。  
2) 括弧内の数値は、平成13年出生児調査（総数 41,532人）を集計。

表1 第2回調査及び第3回調査の母の就業状況

(単位:%)

第3回調査 (2歳6か月)	総数 <sup>2)</sup>	無職	(再掲)		有職	勤め (常勤)	勤め (パート・ アルバイト)	自営業・ 家業	内職	その他	
			い仕 る事 を探し て	い仕 ない 事を探 して							
第2回調査 (1歳6か月)											
総数 <sup>2)</sup>	(100.0)	100.0	52.5	5.0	45.8	46.5	23.3	17.4	4.2	0.8	0.8
無職	(57.1)	100.0	85.1	7.2	75.2	13.9	1.7	9.7	1.5	0.7	0.3
(再掲)											
仕事を探している	(4.9)	100.0	47.1	17.4	28.4	51.8	8.5	39.5	2.3	1.0	0.5
仕事を探していない	(49.2)	100.0	89.2	6.2	80.7	9.9	0.9	6.8	1.3	0.7	0.2
有職	(41.8)	100.0	7.9	1.8	5.5	91.3	53.0	27.9	8.0	0.9	1.6
勤め(常勤)	(23.7)	100.0	3.9	1.2	2.4	95.3	88.6	4.0	0.6	0.0	2.1
勤め(パート・アルバイト)	(13.3)	100.0	12.1	3.1	8.4	87.2	7.2	76.4	2.4	0.1	1.0
自営業・家業	(3.7)	100.0	11.7	0.9	9.0	87.3	3.8	7.3	75.6	0.4	0.3
内職	(0.8)	100.0	28.6	3.8	23.9	71.0	2.5	22.3	4.6	40.3	1.3
その他	(0.4)	100.0	26.1	1.7	21.8	71.4	21.0	19.3	24.4	0.8	5.9

注：1) 第1回調査から第3回調査まですべて回答を得た者のうち、ずっと「母と同居」の者（総数 30,483人）を集計。

2) 総数には、母の就業状況「不詳」を含む。

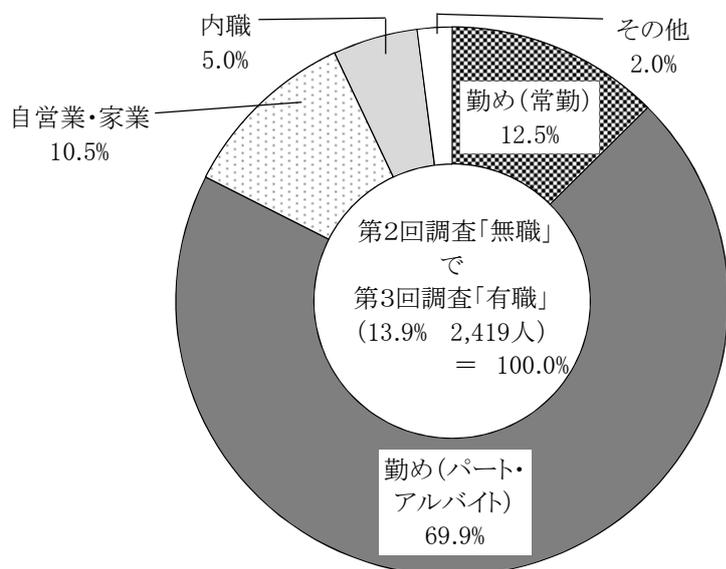
3) ■■■■ は、母の就業状況に変化のないものである。

## (2) 新たに職に就いた母の就業状況

新たに職に就いた母で最も多いのは「勤め（パート・アルバイト）」で69.9%

新たに職に就いた母（第2回調査「無職」で第3回調査「有職」13.9%）のうち、69.9%は「勤め（パート・アルバイト）」となっている（図2、統計表2）。

図2 新たに職に就いた母の就業状況



注：第1回調査から第3回調査まですべて回答を得た者のうち、ずっと「母と同居」の者で第2回調査で「無職」、第3回調査で「有職」の母の場合のみ集計。

## 2 ふだんの保育者

ふだんの保育者に「父」と回答した割合は、母「有職」で53.3%と、第3回平成13年出生児調査(44.4%)に比べ、8.9ポイント高い

ふだんの保育者を第3回平成13年出生児調査と比べると、母「有職」で「保育所・託児所の保育士」が65.7%から77.8%と12.1ポイント高くなっている。

また、ふだんの保育者に「父」と回答した割合は、母「有職」で53.3%となっており、第3回平成13年出生児調査(44.4%)に比べ、8.9ポイント高くなっている。(表2、統計表3)

表2 母の就業の有無別にみたふだんの保育者（複数回答）

(単位:%)

	総数	母	父	母方の祖母	母方の祖父	父方の祖母	父方の祖父	保育所・託児所の保育士	保育ママ・ベビーシッター	その他
総数	100.0	92.2	49.2	15.1	6.4	8.7	3.8	39.7	0.5	2.0
母【有職】	100.0	84.5	53.3	20.3	8.6	11.6	5.0	77.8	0.9	2.3
母【無職】	100.0	99.2	45.9	10.6	4.3	6.1	2.8	5.9	0.1	1.7
第3回平成13年出生児調査										
総数	100.0	93.3	44.8	14.6	5.7	11.9	5.0	26.2	0.4	2.3
母【有職】	100.0	82.0	44.4	22.7	8.8	18.3	7.3	65.7	0.9	3.3
母【無職】	100.0	99.4	45.2	10.2	4.0	8.4	3.8	4.8	0.1	1.7

注：1) 第1回調査から第3回調査まですべて回答を得た者のうち、ずっと「母と同居」の者（総数 30,483人、母「有職」14,184人、母「無職」16,014人、平成13年出生児調査 41,532人、母「有職」14,538人、母「無職」26,730人）を集計。

2) 総数には、母の就業状況「不詳」、ふだんの保育者「不詳」を含む。

3) ふだんの保育者については、複数回答である。

### 3 保育サービスの利用状況

第2回調査で「利用したいと考えている」であった者のうち、保育サービスの利用を始めた者は28.5%  
 第2回調査から利用状況に変化がなく引き続き「利用したいと考えている」者は37.3%

保育所等の保育サービスの利用状況を見ると、「利用している」は39.7%で第2回調査の30.9%より8.8ポイント増加している。

また、第2回調査で「利用したいと考えている」であった者のうち、「利用している」となった者は28.5%となっているが、利用状況に変化がなく引き続き「利用したいと考えている」者は37.3%となっている。  
 (表3、図3、統計表4)

表3 第2回調査と第3回調査の保育サービスの利用状況

(単位:%)

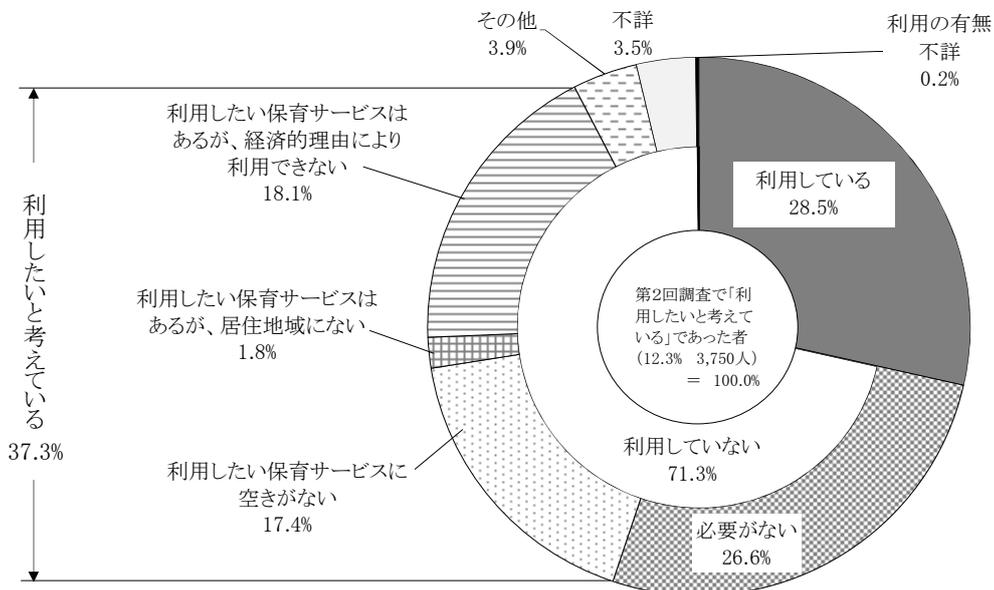
第2回調査 (1歳6か月)	第3回調査 (2歳6か月)	総数 <sup>2)</sup>	利用している	利用していない <sup>2)</sup>	必要がない	考用している	がサ利			その他
							ない	い、い	い、い	
総数 <sup>2)</sup>	(100.0)	100.0	39.7	60.2	44.7	9.8	4.6	0.6	4.6	3.0
利用している	(30.9)	100.0	93.2	6.8	3.1	1.4	0.8	0.1	0.5	1.3
利用していない <sup>2)</sup>	(68.9)	100.0	15.8	84.0	63.4	13.6	6.3	0.8	6.4	3.7
必要がない	(50.9)	100.0	11.2	88.6	75.1	7.8	3.6	0.5	3.6	2.8
利用したいと考えている	(12.3)	100.0	28.5	71.3	26.6	37.3	17.4	1.8	18.1	3.9
利用したい保育サービスに空きがない	(5.8)	100.0	39.6	60.2	20.2	34.2	26.6	0.8	6.7	2.7
利用したい保育サービスはあるが、 居住地域にない	(0.9)	100.0	18.5	81.5	40.0	29.4	8.3	11.3	9.8	7.9
利用したい保育サービスはあるが、 経済的理由により利用できない	(5.6)	100.0	18.6	81.2	31.2	41.7	9.2	1.4	31.0	4.4
その他	(3.9)	100.0	27.7	72.1	38.0	15.9	7.8	1.6	6.4	14.8

注：1) 第2回調査及び第3回調査の回答を得た者(総数 30,535人)を集計。

2) 総数には、保育サービスの利用の有無「不詳」を含み、利用していないには、利用していない理由の「不詳」を含む。

3) ■■■■ は、保育サービスの利用状況に変化のないものである。

図3 第2回調査で「利用したいと考えている」であった者の第3回調査の保育サービスの利用状況



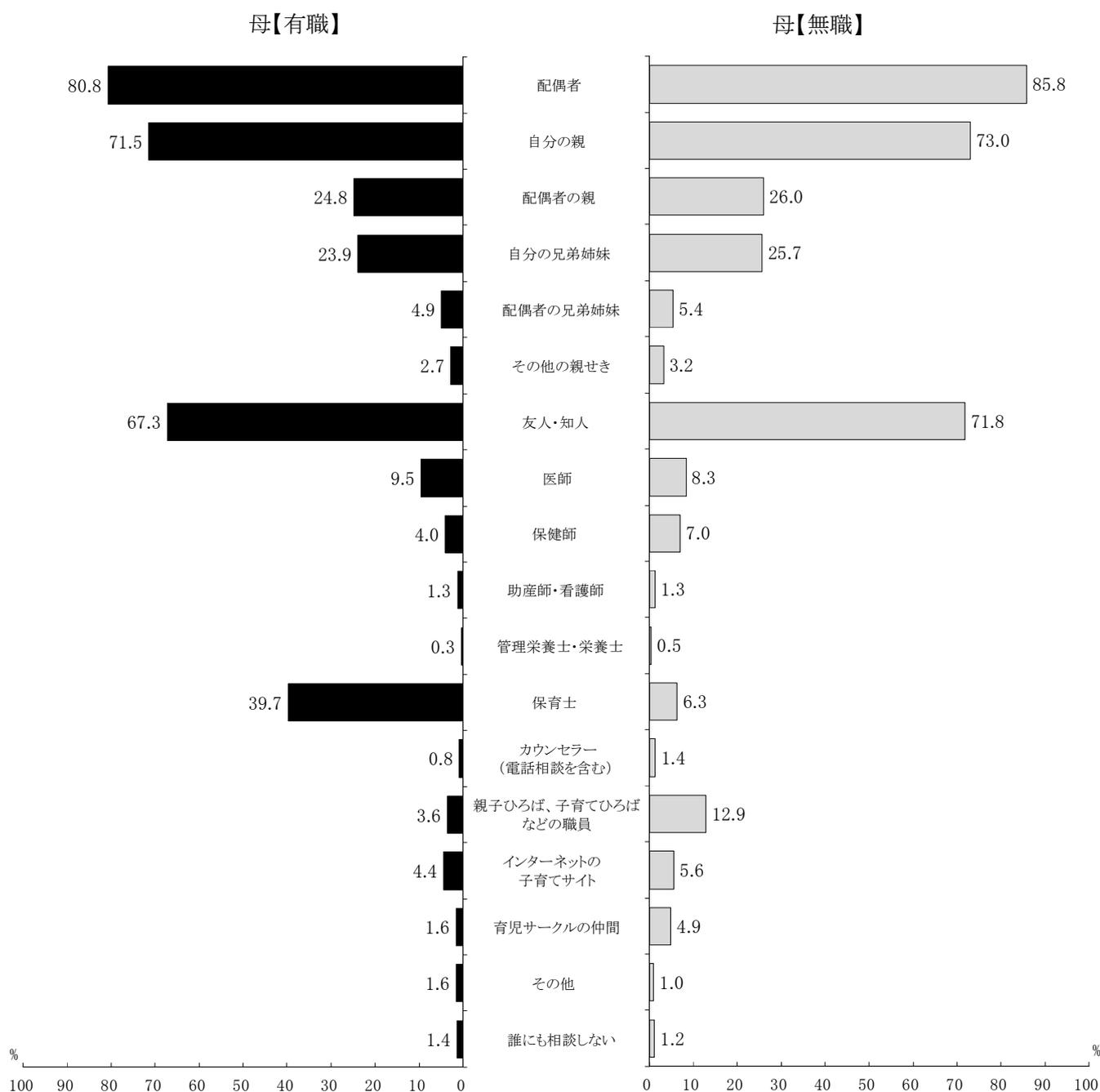
#### 4 子育ての相談相手

親族や友人・知人以外の子育ての相談相手としては、母「有職」は「保育士」39.7%、母「無職」は「親子ひろば・子育てひろばなどの職員」12.9%が高い

子育ての相談相手は、「配偶者」（母「有職」80.8%、母「無職」85.8%）が最も高く、次いで「自分の親」（母「有職」71.5%、母「無職」73.0%）となっている。

また、子育ての相談相手として割合が高い「配偶者」などの親族、「友人・知人」以外では、母「有職」は「保育士」39.7%、母「無職」は「親子ひろば・子育てひろばなどの職員」12.9%が高くなっている。（図4、統計表5）

図4 母の就業の有無別にみた子育ての相談相手（複数回答）



注：1) 第1回調査から第3回調査まですべて回答を得た者で、ずっと「母と同居」の者のうち就業状況「不詳」を除いた者（母「有職」14,184人、母「無職」16,014人）を集計。

2) 子育ての相談相手については、複数回答である。

## 5 子どもの朝起きる時間・夜寝る時間

### 第3回平成13年出生児調査に比べ、早寝早起きの傾向

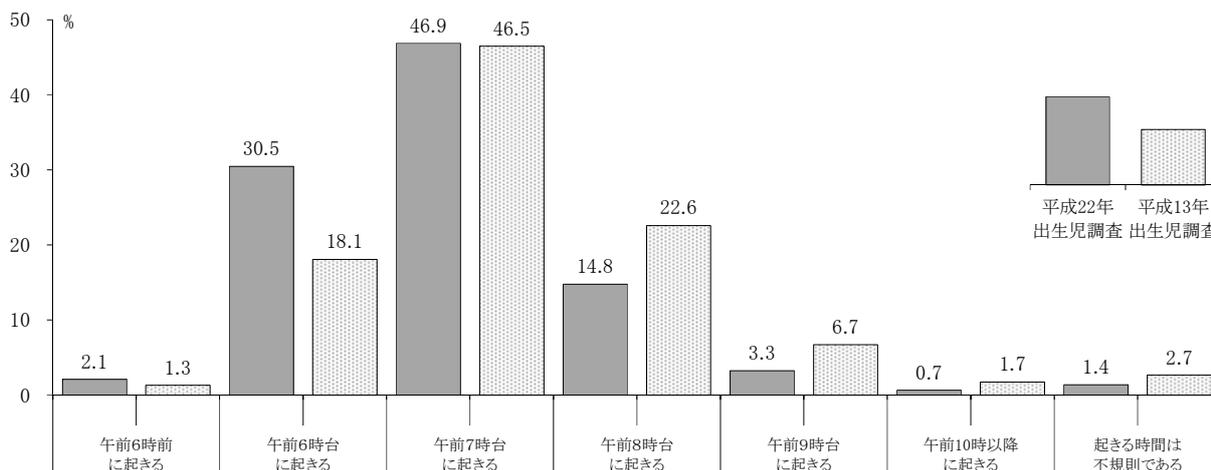
子どもの朝起きる時間をみると、最も多いのは、「午前7時台に起きる」46.9%で、第3回平成13年出生児調査(46.5%)とほぼ同じであるが、「午前6時台に起きる」が30.5%と第3回平成13年出生児調査(18.1%)に比べ12.4ポイント高く、「午前8時台に起きる」が14.8%と第3回平成13年出生児調査(22.6%)に比べ、7.8ポイント低くなり、早起きの傾向となっている。

母の就業の有無別にみると、母「有職」で「午前6時台に起きる」40.8%が、第3回平成13年出生児調査の26.6%に比べ14.2ポイント高くなっている。(図5、図6、統計表6)

また、子どもの夜寝る時間をみると、最も多いのは、「午後9時台に寝る」49.2%で第3回平成13年出生児調査(39.2%)に比べ10.0ポイント高くなっており、「午後10時台に寝る」が24.0%と、第3回平成13年出生児調査(31.8%)に比べ7.8ポイント低く、「午後8時台に寝る」が17.2%と第3回平成13年出生児調査(10.4%)に比べ、6.8ポイント高くなり、早寝の傾向となっている。

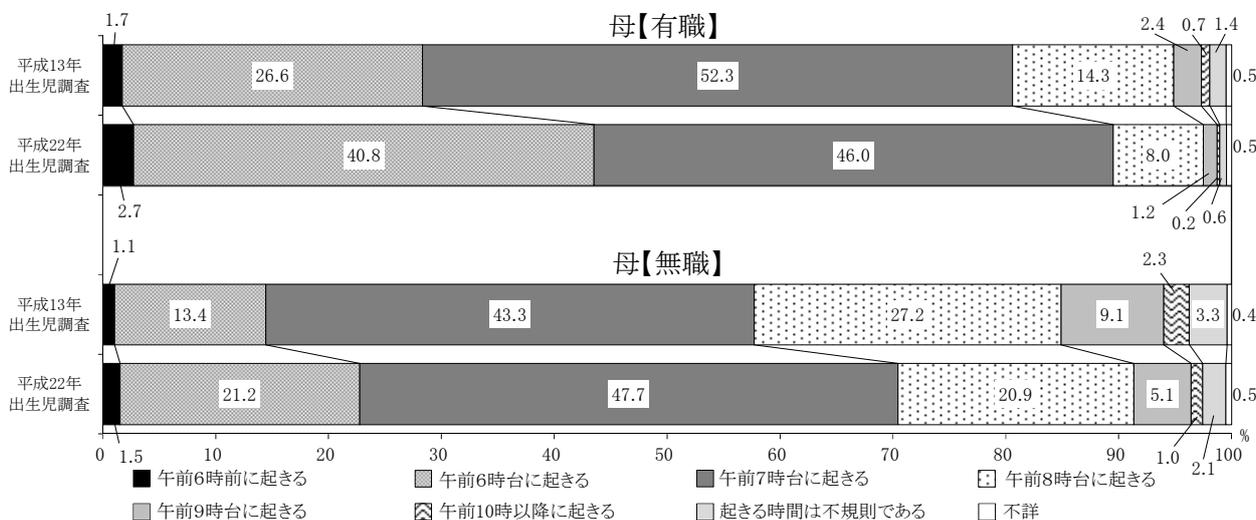
母の就業の有無別にみると、母「有職」で「午後9時台に寝る」54.7%が、第3回平成13年出生児調査の45.1%に比べ9.6ポイント高くなっている。(図7、図8、統計表7)

図5 子どもの朝起きる時間



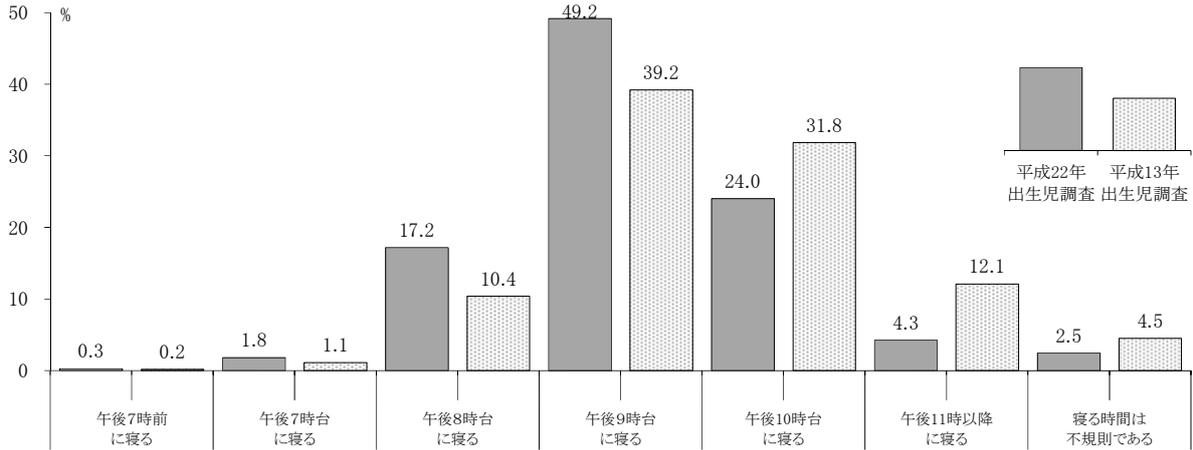
注：「母と同居」の者のうち就業状況「不詳」を除いた者(総数 32,013 人、平成13年出生児調査 42,412 人)を集計。

図6 母の就業の有無別にみた子どもの朝起きる時間



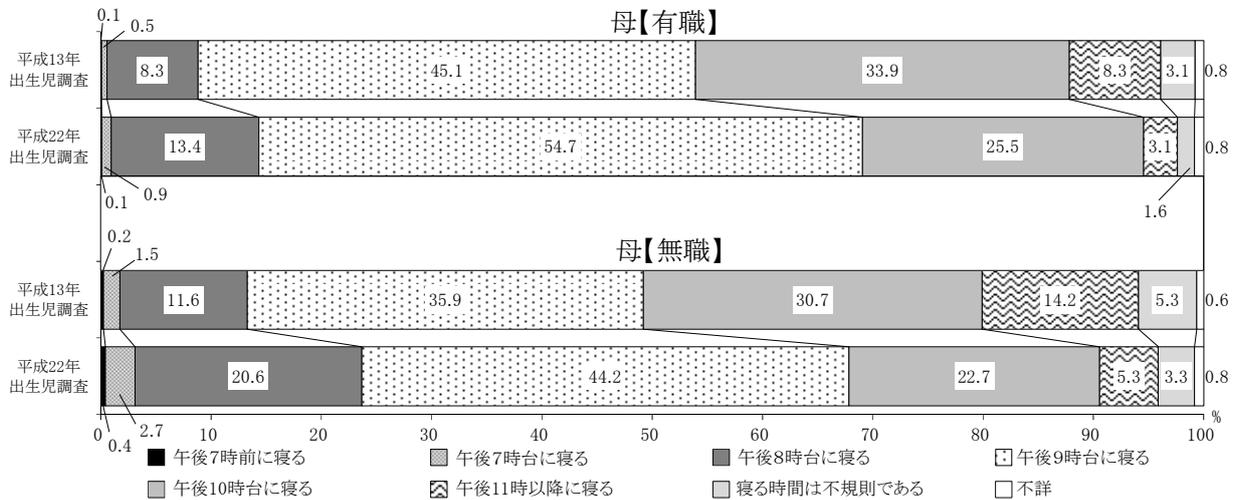
注：「母と同居」の者のうち就業状況「不詳」を除いた者(母「有職」15,134人、母「無職」16,879人、平成13年出生児調査：母「有職」15,080人、母「無職」27,332人)を集計。

図7 子どもの夜寝る時間



注：「母と同居」の者のうち就業状況「不詳」を除いた者（総数 32,013 人、平成 13 年出生児調査 42,412 人）を集計。

図8 母の就業の有無別にみた子どもの寝る時間



注：「母と同居」の者のうち就業状況「不詳」を除いた者（母「有職」15,134 人、母「無職」16,879 人、平成 13 年出生児調査：母「有職」15,080 人、母「無職」27,332 人）を集計。

子どもの睡眠時間をみると、「10 時間台」43.4 %、「9 時間台」30.9 %、「11 時間以上」15.5 %となっており、第 3 回平成 13 年出生児調査と傾向は変わらない。

また、「睡眠時間は不規則である」2.9 %は、第 3 回平成 13 年出生児調査の 5.5 %に比べ 2.6 ポイント低くなっている。（表 4、統計表 8）

表4 母の就業の有無別にみた子どもの睡眠時間

(単位: %)

	総数		母【有職】		母【無職】	
総数	100.0	(100.0)	100.0	(100.0)	100.0	(100.0)
8時間未満	1.0	(2.1)	1.3	(3.1)	0.7	(1.6)
8時間台	5.2	(7.4)	7.5	(8.3)	3.2	(6.9)
9時間台	30.9	(29.5)	42.9	(40.0)	20.2	(23.7)
10時間台	43.4	(40.2)	38.8	(37.0)	47.5	(41.9)
11時間以上	15.5	(14.6)	6.8	(7.2)	23.4	(18.6)
睡眠時間は不規則である	2.9	(5.5)	1.7	(3.6)	3.9	(6.5)

注：1) 「母と同居」の者のうち就業状況「不詳」を除いた者（総数 32,013 人、母「有職」15,134 人、母「無職」16,879 人、平成 13 年出生児調査 42,412 人、母「有職」15,080 人、母「無職」27,332 人）を集計。

2) 総数には、子どもの睡眠時間「不詳」を含む。また、子どもの睡眠時間には、昼寝の時間は含まない。

3) 括弧内の数値は、第 3 回平成 13 年出生児調査の結果である。

# 統計表

統計表1 母の就業状況の変化 (3頁 図1)

(単位:人)

	総数	有職					勤め(パート・アルバイト)	自営業・家業、内職、その他	無職	不詳
			勤め(常勤)	(再掲)		出産1年前から継続して勤め(常勤)以外の勤め(常勤)				
				出産1年前から継続して勤め(常勤)	出産1年前から継続して勤め(常勤)以外の勤め(常勤)					
出産1年前	30 483	18 916	11 315	11 315		6 138	1 463	11 446	121	
第1回調査	30 483	10 825	7 465	7 291	174	1 944	1 416	19 450	208	
第2回調査	30 483	12 751	7 214	6 301	913	4 063	1 474	17 396	336	
第3回調査	30 483	14 184	7 093	5 709	1 384	5 311	1 780	16 014	285	
平成13年出生児調査										
出産1年前	41 532	22 643	13 312	13 312		6 988	2 343	18 551	338	
第1回調査	41 532	10 391	6 470	6 286	184	1 622	2 299	30 707	434	
第2回調査	41 532	12 786	6 196	5 326	870	4 053	2 537	28 534	212	
第3回調査	41 532	14 538	...	...	...	...	...	26 730	264	

注：1) 第1回調査から第3回調査まですべて回答を得た者のうち、ずっと「母と同居」の者を集計。  
2) 平成13年出生児調査の第3回調査は母の就業状況を調査していない。

統計表2 第2回調査及び第3回調査の母の就業状況 (3頁 表1、4頁 図2)

(単位:人)

第2回調査 (1歳6か月)	第3回調査 (2歳6か月)	総数 <sup>2)</sup>	無職	(再掲)		有職	勤め(常勤)	パート・アルバイト	勤め(パート)	自営業・家業	内職	その他
				いる	いない							
				仕事を探している	仕事を探していない							
総数 <sup>2)</sup>		30 483	16 014	1 514	13 947	14 184	7 093	5 311	1 291	233	256	
無職		17 396	14 809	1 255	13 081	2 419	303	1 692	255	120	49	
(再掲)		1 502	707	262	426	778	128	593	35	15	7	
(再掲)		14 988	13 369	926	12 093	1 480	140	1 014	190	99	37	
有職		12 751	1 003	230	699	11 647	6 756	3 552	1 024	109	206	
勤め(常勤)		7 214	280	84	173	6 875	6 389	290	42	2	152	
勤め(パート・アルバイト)		4 063	493	125	342	3 543	293	3 105	98	6	41	
自営業・家業		1 117	131	10	101	975	43	81	844	4	3	
内職		238	68	9	57	169	6	53	11	96	3	
その他		119	31	2	26	85	25	23	29	1	7	

注：1) 第1回調査から第3回調査まですべて回答を得た者のうち、ずっと「母と同居」の者を集計。  
2) 総数には、母の就業状況「不詳」を含む。  
3) ■■■ は、母の就業状況に変化のないものである。

統計表3 母の就業の有無別にみたふだんの保育者(複数回答) (4頁 表2)

(単位:人)

	総数	母	父	母方の 祖母	母方の 祖父	父方の 祖母	父方の 祖父	保育所・ 託児所の 保育士	保育ママ・ ベビーシッ ター	その他	不詳
総数	30 483	28 117	15 003	4 605	1 938	2 655	1 172	12 090	143	596	12
母【有職】	14 184	11 983	7 560	2 873	1 226	1 652	713	11 034	123	323	10
母【無職】	16 014	15 882	7 345	1 690	696	977	449	951	19	267	2
第3回平成13年出生児調査											
総数	41 532	38 735	18 624	6 066	2 348	4 940	2 095	10 887	174	940	25
母【有職】	14 538	11 925	6 461	3 303	1 273	2 660	1 056	9 553	135	485	11
母【無職】	26 730	26 561	12 072	2 731	1 065	2 246	1 026	1 281	37	448	13

注: 1) 第1回調査から第3回調査まですべて回答を得た者のうち、ずっと「母と同居」の者を集計。

2) 総数には、母の就業状況「不詳」を含む。

3) ふだんの保育者については、複数回答である。

統計表4 第2回調査と第3回調査の保育サービスの利用状況 (5頁 表3、図3)

(単位:人)

第2回調査 (1歳6か月)	第3回調査 (2歳6か月)	総 数 2)	利 用 し て い る	利 用 し て い な い 2)	必 要 が な い	考 利 え 用 て し た い と	がサ 利 な し 用 い ビ シ ス た に 空 保 き 育	な が サ 利 い 、   用 居 ビ し 住 地 は 域 あ 保 に る 育	な に が サ 利 い よ 、   利 済 ス た 用 的 は い で 理 あ 保 き 由 育	そ の 他
利用している	9 426	8 782	640	288	131	75	5	51	125	
利用していない <sup>2)</sup>	21 041	3 317	17 677	13 334	2 853	1 326	175	1 352	784	
必要がない	15 536	1 739	13 766	11 666	1 205	556	84	565	435	
利用したいと考えている	3 750	1 069	2 674	999	1 398	651	69	678	145	
利用したい保育サービスに空きがない	1 766	700	1 063	356	604	470	15	119	48	
利用したい保育サービスはあるが、 居住地域にない	265	49	216	106	78	22	30	26	21	
利用したい保育サービスはあるが、 経済的理由により利用できない	1 719	320	1 395	537	716	159	24	533	76	
その他	1 179	326	850	448	187	92	19	76	174	

注: 1) 第2回調査及び第3回調査の回答を得た者を集計。

2) 総数には、保育サービスの利用の有無「不詳」を含み、利用していないには利用していない理由の「不詳」を含む。

3) ■■■■ は、保育サービスの利用状況に変化のないものである。

統計表5 母の就業の有無別にみた子育ての相談相手(複数回答) (6頁 図4)

(単位:人)

	母【有職】	母【無職】
総数	14 184	16 014
配偶者	11 454	13 746
自分の親	10 135	11 695
配偶者の親	3 523	4 169
自分の兄弟姉妹	3 384	4 116
配偶者の兄弟姉妹	690	870
その他の親せき	387	517
友人・知人	9 542	11 506
医師	1 348	1 334
保健師	570	1 127
助産師・看護師	182	207
管理栄養士・栄養士	48	73
保育士	5 632	1 015
カウンセラー(電話相談を含む)	118	222
親子ひろば、子育てひろばなどの職員	507	2 070
インターネットの子育てサイト	629	898
育児サークルの仲間	226	790
その他	223	159
誰にも相談しない	198	188

注：1) 第1回調査から第3回調査まですべて回答を得た者で、ずっと「母と同居」の者のうち就業状況「不詳」を除いた者を集計。

2) 総数には、相談相手「不詳」を含む。

3) 子育ての相談相手については、複数回答である。

統計表6 母の就業の有無別にみた子どもの朝起きる時間 (7頁 図5、図6)

(単位:人)

	平成22年出生児調査			平成13年出生児調査		
	総数	母【有職】	母【無職】	総数	母【有職】	母【無職】
総数	32 013	15 134	16 879	42 412	15 080	27 332
午前6時前に起きる	672	414	258	551	262	289
午前6時台に起きる	9 757	6 174	3 583	7 666	4 011	3 655
午前7時台に起きる	15 010	6 961	8 049	19 714	7 881	11 833
午前8時台に起きる	4 736	1 209	3 527	9 586	2 157	7 429
午前9時台に起きる	1 041	183	858	2 854	369	2 485
午前10時以降に起きる	209	35	174	735	113	622
起きる時間は不規則である	437	89	348	1 129	217	912
不詳	151	69	82	177	70	107

注: 「母と同居」の者のうち就業状況「不詳」を除いた者を集計。

統計表7 母の就業の有無別にみた子どもの夜寝る時間 (8頁 図7、図8)

(単位:人)

	平成22年出生児調査			平成13年出生児調査		
	総数	母【有職】	母【無職】	総数	母【有職】	母【無職】
総数	32 013	15 134	16 879	42 412	15 080	27 332
午後7時前に寝る	86	13	73	76	9	67
午後7時台に寝る	580	131	449	481	75	406
午後8時台に寝る	5 498	2 026	3 472	4 405	1 248	3 157
午後9時台に寝る	15 738	8 282	7 456	16 615	6 800	9 815
午後10時台に寝る	7 692	3 857	3 835	13 508	5 112	8 396
午後11時以降に寝る	1 363	463	900	5 127	1 249	3 878
寝る時間は不規則である	788	235	553	1 910	469	1 441
不詳	268	127	141	290	118	172

注: 「母と同居」の者のうち就業状況「不詳」を除いた者を集計。

統計表8 母の就業の有無別にみた子どもの睡眠時間 (8頁 表4)

(単位:人)

	平成22年出生児調査			平成13年出生児調査		
	総数	母【有職】	母【無職】	総数	母【有職】	母【無職】
総数	32 013	15 134	16 879	42 412	15 080	27 332
8時間未満	320	195	125	910	461	449
8時間台	1 677	1 130	547	3 148	1 257	1 891
9時間台	9 901	6 485	3 416	12 517	6 026	6 491
10時間台	13 889	5 879	8 010	17 049	5 587	11 462
11時間以上	4 970	1 028	3 942	6 172	1 086	5 086
睡眠時間は不規則である	927	264	663	2 313	541	1 772

注: 1) 「母と同居」の者のうち就業状況「不詳」を除いた者を集計。

2) 総数には、子どもの睡眠時間「不詳」を含む。また、子どもの睡眠時間には、昼寝の時間は含まない。

## 用語の定義

### (1) 同居者

同居者には次のものは含まない。

- ① 長期（概ね3か月以上）にわたって不在にしている者
  - ② 現在不在で不在期間が長期にわたることがわかっている者
- ただし、①、②の者で途中定期的に帰宅する者は同居者としている。

### (2) 同居者の構成

父母と同居

- 父母又は父母ときょうだいのみ
  - 父母のみ＝調査対象児＋父＋母
  - 父母ときょうだいのみ＝調査対象児＋父＋母＋兄弟姉妹
- 父母と祖父母
  - 父母と母方の祖父母＝調査対象児＋父＋母＋母方の祖父母（＋兄弟姉妹）（＋その他の同居者）
  - 父母と父方の祖父母＝調査対象児＋父＋母＋父方の祖父母（＋兄弟姉妹）（＋その他の同居者）
  - 父母と両方の祖父母＝調査対象児＋父＋母＋母方及び父方の祖父母（＋兄弟姉妹）（＋その他の同居者）
- 父母とその他＝調査対象児＋父＋母＋その他の同居者（＋兄弟姉妹）

父又は母と同居

- 母のみ又は母ときょうだいのみ＝調査対象児＋母（＋兄弟姉妹）
- 母と祖父母等＝調査対象児＋母＋祖父母又はその他の同居者、又は両方（＋兄弟姉妹）
- 父のみ又は父ときょうだいのみ＝調査対象児＋父（＋兄弟姉妹）
- 父と祖父母等＝調査対象児＋父＋祖父母又はその他の同居者、又は両方（＋兄弟姉妹）

その他＝父とも母とも同居していない場合

### (3) きょうだい数

調査対象児と同居している兄弟姉妹を合わせた数

調査対象児のみできょうだいがいない場合、1人としている。

調査対象児が双子の場合、他にきょうだいがいなければきょうだい数2人、三つ子の場合きょうだい数3人としている（調査対象に四つ子以上はいなかった。）。

### (4) 就業状況

「有職」

勤め（常勤）、勤め（パート・アルバイト）、自営業・家業、内職、その他を合わせたもの  
育児休業中等の休業を含む。

「勤め（常勤）」

事業所の所定労働時間を通じて勤務する者

「勤め（パート・アルバイト）」

同一事業所の一般の労働者より1日の所定労働時間が短い又は1日の所定労働時間が同じでも1週の所定労働日数が少ない者

「無職」

家事（専業）、無職、学生を合わせたもの

(5) ふだんの保育者

日常、時間の長短に関係なく、調査対象児を保育している者

(6) 睡眠時間

調査対象児の朝起きる時間、夜寝る時間の組合せから次のように算出した

	午後7時前に寝る	午後7時台に寝る	午後8時台に寝る	午後9時台に寝る	午後10時台に寝る	午後11時以降に寝る	寝る時間は不規則である
午前6時前に起きる	10時間台	10時間台	9時間台	8時間台	8時間未満	8時間未満	不規則
午前6時台に起きる	11時間以上	11時間以上	10時間台	9時間台	8時間台	8時間未満	不規則
午前7時台に起きる	11時間以上	11時間以上	11時間以上	10時間台	9時間台	8時間未満	不規則
午前8時台に起きる	11時間以上	11時間以上	11時間以上	11時間以上	10時間台	8時間台	不規則
午前9時台に起きる	11時間以上	11時間以上	11時間以上	11時間以上	11時間以上	9時間台	不規則
午前10時以降に起きる	11時間以上	11時間以上	11時間以上	11時間以上	11時間以上	10時間台	不規則
起きる時間は不規則である	不規則	不規則	不規則	不規則	不規則	不規則	不規則

- 注：1) 「午前6時前に起きる」は、午前5時台（-1時間）の時間で睡眠時間を計算している。  
2) 「午後11時以降に寝る」は、午前0時台（+1時間）の時間で睡眠時間を計算している。  
3) 朝起きる時間または夜寝る時間のいずれかが「不詳」の場合は、睡眠時間「不詳」としている。  
ただし、朝起きる時間または夜寝る時間のいずれかが「不規則」の場合は、睡眠時間「不規則」としている。