

2 都道府県別にみた平均寿命の年次推移

(1) 平均寿命の年次推移

昭和40年(1965)から令和2年(2020)までの平均寿命の年次推移を都道府県別にみると、常に上位10位以内に入っているのは、男では、長野、神奈川の2県、女では、岡山の1県となっている(表4-1、表4-2)。

表4-1 平均寿命の年次推移(男)

(単位:年)

順位	昭和40年(1965)		順位	昭和50年(1975)		順位	昭和60年(1985)		順位	平成7年(1995)		順位	平成17年(2005)		順位	平成27年(2015)		順位	令和2年(2020)	
	都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命
	全国	67.74		全国	71.79		全国	74.95		全国	76.70 (76.72)		全国	78.79		全国	80.77		全国	81.49
1	東京	69.84	1	東京	73.19	1	沖縄	76.34	1	長野	78.08	1	長野	79.84	1	滋賀	81.78	1	滋賀	82.73
2	京都	69.18	2	神奈川	72.95	2	長野	75.91	2	福井	77.51	2	滋賀	79.60	2	長野	81.75	2	長野	82.68
3	神奈川	69.05	3	京都	72.63	3	福井	75.64	3	熊本	77.31	3	神奈川	79.52	3	京都	81.40	3	奈良	82.40
4	愛知	69.00	4	長野	72.40	4	香川	75.61	4	沖縄	77.22	4	福井	79.47	4	奈良	81.36	4	京都	82.24
5	岐阜	68.90	5	愛知	72.39	5	東京	75.60	5	静岡	77.22	5	東京	79.36	5	神奈川	81.32	5	神奈川	82.04
6	岡山	68.68	6	静岡	72.32	6	神奈川	75.59	6	神奈川	77.20	6	静岡	79.35	6	福井	81.27	6	石川	82.00
7	三重	68.61	7	岡山	72.25	7	岐阜	75.53	7	岐阜	77.17	7	京都	79.34	7	熊本	81.22	7	福井	81.98
7	広島	68.61	8	福井	72.21	8	静岡	75.48	8	石川	77.16	8	石川	79.26	8	愛知	81.10	8	広島	81.95
9	長野	68.45	9	岐阜	72.18	9	愛知	75.44	9	富山	77.16	9	奈良	79.25	9	広島	81.08	9	熊本	81.91
10	兵庫	68.29	10	沖縄	72.15	10	京都	75.39	10	奈良	77.14	10	熊本	79.22	10	大分	81.08	10	岡山	81.90
11	静岡	68.21	11	広島	72.04	11	滋賀	75.34	11	京都	77.14	11	岡山	79.22	11	東京	81.07	11	岐阜	81.90
12	大阪	68.02	12	奈良	72.00	12	島根	75.30	12	滋賀	77.13	12	富山	79.07	12	石川	81.04	12	大分	81.88
13	奈良	67.97	13	千葉	71.99	13	石川	75.28	13	香川	77.12	13	広島	79.06	13	岡山	81.03	13	愛知	81.77
14	福井	67.96	14	香川	71.91	13	岡山	75.28	14	岡山	77.03	14	愛知	79.05	14	岐阜	81.00	14	東京	81.77
15	愛媛	67.81	15	埼玉	71.88	15	千葉	75.27	15	宮城	77.00	15	埼玉	79.05	15	宮城	80.99	15	富山	81.74
16	島根	67.77	16	兵庫	71.82	16	熊本	75.24	16	山形	76.99	16	岐阜	79.00	16	千葉	80.96	16	兵庫	81.72
17	和歌山	67.75	17	三重	71.75	17	埼玉	75.20	17	新潟	76.98	17	大分	78.99	17	静岡	80.95	17	山梨	81.71
18	千葉	67.71	18	山梨	71.66	18	広島	75.19	18	群馬	76.98	18	千葉	78.95	18	兵庫	80.92	18	宮城	81.70
19	香川	67.67	19	石川	71.63	19	宮城	75.11	19	埼玉	76.95	19	香川	78.91	19	三重	80.86	19	三重	81.68
20	山梨	67.56	20	大阪	71.60	19	群馬	75.11	20	東京	76.91	20	三重	78.90	20	香川	80.85	20	島根	81.63
21	北海道	67.46	21	島根	71.55	21	山梨	75.02	21	愛知	76.90	21	山梨	78.89	21	山梨	80.85	21	静岡	81.59
22	鹿児島	67.36	22	滋賀	71.51	22	山形	74.99	22	島根	76.90	22	群馬	78.78	22	埼玉	80.82	22	香川	81.56
23	群馬	67.34	23	宮城	71.50	23	三重	74.87	23	千葉	76.89	23	新潟	78.75	23	島根	80.79	23	千葉	81.45
24	福岡	67.32	24	北海道	71.46	23	奈良	74.87	24	大分	76.83	24	兵庫	78.72	24	新潟	80.69	24	埼玉	81.44
25	山口	67.30	25	鳥取	71.42	25	新潟	74.83	25	山梨	76.82	25	沖縄	78.64	25	福岡	80.66	25	佐賀	81.41
26	宮城	67.29	26	福岡	71.41	26	大分	74.82	26	広島	76.77	26	宮崎	78.62	26	佐賀	80.65	26	山形	81.39
27	埼玉	67.26	27	熊本	71.36	27	富山	74.81	27	三重	76.76	27	宮城	78.60	27	富山	80.61	27	福岡	81.38
27	滋賀	67.26	28	和歌山	71.25	28	愛媛	74.75	28	北海道	76.56	28	山形	78.54	28	群馬	80.61	28	鳥取	81.34
29	新潟	67.18	28	愛媛	71.25	29	北海道	74.50	29	宮崎	76.53	29	島根	78.49	29	山形	80.52	29	新潟	81.29
29	鳥取	67.18	30	群馬	71.23	30	兵庫	74.47	30	福島	76.47	30	茨城	78.35	30	山口	80.51	30	徳島	81.27
29	熊本	67.18	31	山口	71.20	31	山口	74.45	31	愛媛	76.43	31	福岡	78.35	31	長崎	80.38	31	宮崎	81.15
32	石川	67.14	32	新潟	71.14	32	鳥取	74.40	32	山口	76.36	32	佐賀	78.31	32	宮崎	80.34	32	愛媛	81.13
33	茨城	66.99	33	富山	71.11	33	宮崎	74.39	33	岩手	76.35	33	北海道	78.30	33	徳島	80.32	33	群馬	81.13
34	高知	66.94	34	佐賀	71.10	34	福島	74.38	34	茨城	76.32	34	鳥取	78.26	34	茨城	80.28	34	山口	81.12
35	宮崎	66.93	35	大分	71.03	35	栃木	74.36	35	佐賀	76.26	35	愛媛	78.25	35	北海道	80.28	35	和歌山	81.03
36	大分	66.83	36	山形	70.96	36	茨城	74.35	36	徳島	76.21	36	大阪	78.21	36	沖縄	80.27	36	長崎	81.01
37	富山	66.70	37	宮崎	70.75	36	徳島	74.35	37	高知	76.18	37	長崎	78.13	37	高知	80.26	37	栃木	81.00
38	徳島	66.69	38	長崎	70.74	38	佐賀	74.32	38	長崎	76.15	38	山口	78.11	38	大阪	80.23	38	鹿児島	80.95
38	佐賀	66.69	39	福島	70.71	39	岩手	74.27	39	鹿児島	76.13	39	徳島	78.09	39	鳥取	80.17	39	北海道	80.92
40	山形	66.49	39	徳島	70.71	40	和歌山	74.19	40	福岡	76.12	40	栃木	78.01	40	愛媛	80.16	40	茨城	80.89
41	栃木	66.47	41	栃木	70.61	40	福岡	74.19	41	栃木	76.12	41	和歌山	77.97	41	福島	80.12	41	大阪	80.81
42	福島	66.46	42	茨城	70.58	42	秋田	74.12	42	鳥取	76.09	42	福島	77.97	42	栃木	80.10	42	高知	80.79
43	長崎	66.29	43	鹿児島	70.54	43	長崎	74.09	43	和歌山	76.07	43	鹿児島	77.97	43	鹿児島	80.02	43	沖縄	80.73
44	岩手	65.87	44	岩手	70.27	43	鹿児島	74.09	44	秋田	75.92	44	高知	77.93	44	和歌山	79.94	44	岩手	80.64
45	秋田	65.39	45	高知	70.20	45	高知	74.04	45	大阪	75.90	45	岩手	77.81	45	岩手	79.86	45	福島	80.60
46	青森	65.32	46	秋田	70.17	46	大阪	74.01	46	兵庫	75.54 (76.10)	46	秋田	77.44	46	秋田	79.51	46	秋田	80.48
			47	青森	69.69	47	青森	73.05	47	青森	74.71	47	青森	76.27	47	青森	78.67	47	青森	79.27

注:1) 昭和40年は沖縄を含まない。

2) 平成7年の()内の数値は、阪神・淡路大震災の影響を除去した場合の数値である。

表4-2 平均寿命の年次推移(女)

(単位:年)

順位	昭和40年(1965)		順位	昭和50年(1975)		順位	昭和60年(1985)		順位	平成7年(1995)		順位	平成17年(2005)		順位	平成27年(2015)		順位	令和2年(2020)	
	都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命		都道府県	平均寿命
	全国	72.92		全国	77.01		全国	80.75		全国	83.22 (83.26)		全国	85.75		全国	87.01		全国	87.60
1	東京	74.70	1	沖縄	78.96	1	沖縄	83.70	1	沖縄	85.08	1	長野	86.88	1	長野	87.67	1	岡山	88.29
2	神奈川	74.08	2	東京	77.89	2	島根	81.60	2	熊本	84.39	2	島根	86.57	2	岡山	87.67	2	滋賀	88.26
3	静岡	74.07	3	神奈川	77.85	3	熊本	81.47	3	島根	84.03	3	熊本	86.54	3	島根	87.64	3	京都	88.25
4	岡山	74.03	4	岡山	77.76	4	静岡	81.37	4	長野	83.89	4	岡山	86.49	4	滋賀	87.57	4	長野	88.23
5	広島	73.93	5	静岡	77.64	5	岡山	81.31	5	富山	83.86	5	長野	86.48	5	福井	87.54	5	熊本	88.22
6	京都	73.75	6	島根	77.53	6	香川	81.28	6	岡山	83.81	6	石川	86.46	6	熊本	87.49	6	島根	88.21
7	愛知	73.67	7	広島	77.48	7	神奈川	81.22	7	静岡	83.70	7	富山	86.32	7	沖縄	87.44	7	広島	88.16
8	和歌山	73.57	8	鳥取	77.45	8	山口	81.16	8	山梨	83.67	8	鳥取	86.27	8	富山	87.42	8	石川	88.11
9	兵庫	73.48	9	福岡	77.44	9	長野	81.13	9	広島	83.66	9	新潟	86.27	9	京都	87.35	9	大分	87.99
10	鳥取	73.39	10	山梨	77.43	10	鳥取	81.11	10	宮崎	83.66	10	広島	86.27	10	広島	87.33	10	富山	87.97
11	三重	73.32	11	京都	77.30	11	東京	81.09	11	新潟	83.66	11	福井	86.25	11	新潟	87.32	11	奈良	87.95
11	高知	73.32	12	山口	77.27	12	福井	81.01	12	福井	83.63	12	山梨	86.17	12	大分	87.31	12	山梨	87.94
13	大阪	73.30	13	兵庫	77.13	12	愛媛	81.01	13	大分	83.61	13	滋賀	86.17	13	石川	87.28	13	鳥取	87.91
13	愛媛	73.30	14	香川	77.12	14	高知	80.97	14	鳥取	83.59	14	宮崎	86.11	14	鳥取	87.27	14	兵庫	87.90
15	千葉	73.29	15	千葉	77.07	15	山梨	80.94	15	山口	83.57	15	大分	86.06	15	東京	87.26	15	神奈川	87.89
15	山梨	73.29	16	宮城	77.00	15	広島	80.94	16	高知	83.57	16	静岡	86.06	16	奈良	87.25	16	沖縄	87.88
17	宮城	73.19	16	長野	77.00	15	佐賀	80.94	17	石川	83.54	17	佐賀	86.04	17	神奈川	87.24	17	東京	87.86
18	香川	73.16	18	愛媛	76.91	18	福岡	80.91	18	香川	83.47	18	神奈川	86.03	18	山梨	87.22	18	高知	87.84
19	福岡	73.11	19	熊本	76.89	19	石川	80.89	19	京都	83.44	19	京都	85.92	19	香川	87.21	19	福井	87.84
20	岐阜	73.03	20	三重	76.84	20	千葉	80.88	20	福岡	83.44	20	香川	85.89	20	宮城	87.16	20	佐賀	87.78
21	島根	73.01	21	佐賀	76.83	21	山形	80.86	21	佐賀	83.43	21	高知	85.87	21	福岡	87.14	21	福岡	87.70
22	山口	72.98	22	福井	76.81	21	新潟	80.86	22	北海道	83.41	22	長崎	85.85	22	宮崎	87.12	22	香川	87.64
23	奈良	72.89	22	和歌山	76.81	23	宮崎	80.84	23	岩手	83.41	23	福岡	85.84	23	佐賀	87.12	23	宮崎	87.60
24	福井	72.87	24	宮崎	76.77	24	長崎	80.81	24	鹿児島	83.36	24	奈良	85.84	24	静岡	87.10	24	三重	87.59
25	北海道	72.82	25	新潟	76.76	25	富山	80.80	25	神奈川	83.35	25	北海道	85.78	25	兵庫	87.07	25	新潟	87.57
26	長野	72.81	25	奈良	76.76	26	岩手	80.69	26	宮城	83.32	26	宮城	85.75	26	高知	87.01	26	鹿児島	87.53
27	鹿児島	72.71	27	北海道	76.74	26	宮城	80.69	27	愛媛	83.28	27	山形	85.72	27	三重	86.99	27	愛知	87.52
28	佐賀	72.65	28	大分	76.73	28	京都	80.68	28	長崎	83.23	28	東京	85.70	28	長崎	86.97	28	岐阜	87.51
29	熊本	72.60	29	愛知	76.63	29	埼玉	80.65	29	山形	83.23	29	鹿児島	85.70	29	山形	86.96	29	宮城	87.51
30	茨城	72.52	30	埼玉	76.61	30	滋賀	80.63	30	滋賀	83.20	30	徳島	85.67	30	千葉	86.91	30	千葉	87.50
31	滋賀	72.48	31	石川	76.58	31	三重	80.61	31	千葉	83.19	31	愛媛	85.64	31	山口	86.88	31	静岡	87.48
32	埼玉	72.45	32	大阪	76.57	32	大分	80.58	32	徳島	83.17	32	山口	85.63	32	愛知	86.86	32	山口	87.43
32	宮崎	72.45	33	富山	76.56	33	徳島	80.56	33	東京	83.12	33	兵庫	85.62	33	群馬	86.84	33	徳島	87.42
34	栃木	72.44	34	鹿児島	76.53	34	愛知	80.51	34	群馬	83.12	34	三重	85.58	34	岐阜	86.82	34	長崎	87.41
35	石川	72.40	35	青森	76.50	35	北海道	80.42	35	秋田	83.12	35	岐阜	85.56	35	愛媛	86.82	35	山形	87.38
36	群馬	72.38	35	高知	76.50	36	兵庫	80.40	36	三重	83.02	36	千葉	85.49	36	鹿児島	86.78	36	大阪	87.37
37	新潟	72.19	37	滋賀	76.47	37	群馬	80.39	37	岐阜	83.00	37	岩手	85.49	37	北海道	86.77	37	和歌山	87.36
38	徳島	72.14	38	長崎	76.46	38	鹿児島	80.34	38	奈良	82.96	38	群馬	85.47	38	大阪	86.73	38	愛媛	87.34
39	大分	72.07	39	群馬	76.42	39	岐阜	80.31	39	福島	82.93	39	福島	85.45	39	埼玉	86.66	39	埼玉	87.31
40	長崎	72.06	40	岐阜	76.41	40	秋田	80.29	40	埼玉	82.92	40	愛知	85.40	40	徳島	86.66	40	群馬	87.18
41	福島	72.04	41	山形	76.35	41	奈良	80.27	41	茨城	82.87	41	和歌山	85.34	41	和歌山	86.47	41	秋田	87.10
41	富山	72.04	41	福島	76.35	42	福島	80.25	42	愛知	82.80	42	埼玉	85.29	42	岩手	86.44	42	北海道	87.08
43	山形	71.94	43	栃木	76.31	43	和歌山	80.13	43	栃木	82.76	43	茨城	85.26	43	福島	86.40	43	岩手	87.05
44	青森	71.77	44	岩手	76.20	44	栃木	79.98	44	和歌山	82.71	44	大阪	85.20	44	秋田	86.38	44	茨城	86.94
45	岩手	71.58	45	茨城	76.12	45	茨城	79.97	45	大阪	82.52	45	秋田	85.19	45	茨城	86.33	45	栃木	86.89
46	秋田	71.24	46	徳島	76.00	46	青森	79.90	46	青森	82.51	46	栃木	85.03	46	栃木	86.24	46	福島	86.81
			47	秋田	75.86	47	大阪	79.84	47	兵庫	81.83 (82.68)	47	青森	84.80	47	青森	85.93	47	青森	86.33

注:1) 昭和40年は沖縄を含まない。

2) 平成7年の()内の数値は、阪神・淡路大震災の影響を除去した場合の数値である。

(2)平均寿命の延び

平成27年(2015)と令和2年(2020)を比較すると、男女とも全都道府県で平均寿命は延びている。大きな延びを示した都道府県は、男では、鳥取(1.17年)、富山(1.13年)、和歌山(1.09年)の順となっており、女では、京都(0.89年)、和歌山(0.88年)、兵庫(0.84年)の順となっている。(表5)

表5 平均寿命の延び(平成27年から令和2年への延び)

(単位:年)

順位	男		女	
	都道府県	延び	都道府県	延び
	全 国	0.72	全 国	0.60
1	鳥 取	1.17	京 都	0.89
2	富 山	1.13	和歌山	0.88
3	和歌山	1.09	兵 庫	0.84
4	奈 良	1.04	高 知	0.83
5	愛 媛	0.97	広 島	0.83
6	秋 田	0.96	石 川	0.83
7	石 川	0.96	徳 島	0.76
8	滋 賀	0.95	鹿児島	0.75
9	徳 島	0.95	熊 本	0.73
10	長 野	0.93	秋 田	0.72
11	鹿児島	0.92	山 梨	0.72
12	栃 木	0.90	奈 良	0.69
13	岐 阜	0.90	岐 阜	0.69
14	岡 山	0.87	滋 賀	0.69
15	山 形	0.87	大 分	0.68
16	山 梨	0.86	愛 知	0.66
17	広 島	0.86	佐 賀	0.66
18	島 根	0.84	神奈川	0.65
19	京 都	0.84	埼 玉	0.65
20	三 重	0.82	栃 木	0.65
21	宮 崎	0.81	鳥 取	0.64
22	大 分	0.81	大 阪	0.64
23	兵 庫	0.80	岩 手	0.62
24	岩 手	0.78	岡 山	0.62
25	佐 賀	0.76	茨 城	0.61
26	神奈川	0.72	三 重	0.60
27	福 岡	0.71	東 京	0.60
28	福 井	0.71	千 葉	0.59
29	香 川	0.71	島 根	0.57
30	宮 城	0.71	福 岡	0.56
31	東 京	0.70	長 野	0.56
32	熊 本	0.69	山 口	0.55
33	愛 知	0.67	富 山	0.55
34	北海道	0.64	愛 媛	0.52
35	静 岡	0.63	宮 崎	0.48
36	長 崎	0.63	長 崎	0.44
37	埼 玉	0.62	沖 縄	0.44
38	山 口	0.61	香 川	0.43
39	青 森	0.61	山 形	0.42
40	茨 城	0.60	福 島	0.41
41	新 潟	0.60	青 森	0.39
42	大 阪	0.57	静 岡	0.38
43	高 知	0.52	宮 城	0.35
44	群 馬	0.52	群 馬	0.34
45	千 葉	0.48	北海道	0.31
46	福 島	0.48	福 井	0.30
47	沖 縄	0.46	新 潟	0.25