

## 2 都道府県別にみた平均余命

### (1) 平均寿命

平均寿命(0歳の平均余命)は、全国の男で80.77年、女で87.01年となっているが、これを都道府県別にみると、男では、滋賀が81.78年で最も高く、次いで長野の81.75年、京都の81.40年の順となっている。女では、長野が87.67(87.675)年で最も高く、次いで岡山の87.67(87.673)年、島根の87.64年の順となっている。

平均寿命の最も高い都道府県と最も低い都道府県との差は、男3.11年、女1.74年となっている。(表1、図1)

年齢調整死亡率が全国より低い都道府県は、平均寿命が全国より高い傾向となっている(表2)。

表1 平均寿命

(単位:年)

順位	男		女	
	都道府県	平均寿命	都道府県	平均寿命
…	全 国	80.77	全 国	87.01
1	滋 賀	81.78	長 野	87.67 (87.675)
2	長 野	81.75	岡 山	87.67 (87.673)
3	京 都	81.40	島 根	87.64
4	奈 良	81.36	滋 賀	87.57
5	神奈川	81.32	福 井	87.54
6	福 井	81.27	熊 本	87.49
7	熊 本	81.22	沖 縄	87.44
8	愛 知	81.10	富 山	87.42
9	大 分	81.08	京 都	87.35
10	大 分	81.08	広 島	87.33
11	東 京	81.07	新 潟	87.32
12	石 川	81.04	大 分	87.31
13	岡 山	81.03	石 川	87.28
14	岐 阜	81.00	鳥 取	87.27
15	宮 城	80.99	東 京	87.26
16	千 葉	80.96	奈 良	87.25
17	静 岡	80.95	神奈川	87.24
18	兵 庫	80.92	山 梨	87.22
19	三 重	80.86	香 川	87.21
20	香 川	80.85	宮 城	87.16
21	山 梨	80.85	福 岡	87.14
22	埼 玉	80.82	宮 崎	87.12
23	島 根	80.79	佐 賀	87.12
24	新 潟	80.69	静 岡	87.10
25	福 岡	80.66	兵 庫	87.07
26	佐 賀	80.65	高 知	87.01
27	富 山	80.61	三 重	86.99
28	群 馬	80.61	長 崎	86.97
29	山 形	80.52	山 形	86.96
30	山 口	80.51	千 葉	86.91
31	長 崎	80.38	山 口	86.88
32	宮 崎	80.34	愛 知	86.86
33	徳 島	80.32	群 馬	86.84
34	茨 城	80.28	岐 阜	86.82
35	北海道	80.28	愛 媛	86.82
36	沖 縄	80.27	鹿 児 島	86.78
37	高 知	80.26	北海道	86.77
38	大 阪	80.23	大 阪	86.73
39	鳥 取	80.17	埼 玉	86.66
40	愛 媛	80.16	徳 島	86.66
41	福 島	80.12	和 歌 山	86.47
42	栃 木	80.10	岩 手	86.44
43	鹿 児 島	80.02	福 島	86.40
44	和 歌 山	79.94	秋 田	86.38
45	岩 手	79.86	茨 城	86.33
46	秋 田	79.51	栃 木	86.24
47	青 森	78.67	青 森	85.93

图1 平均寿命

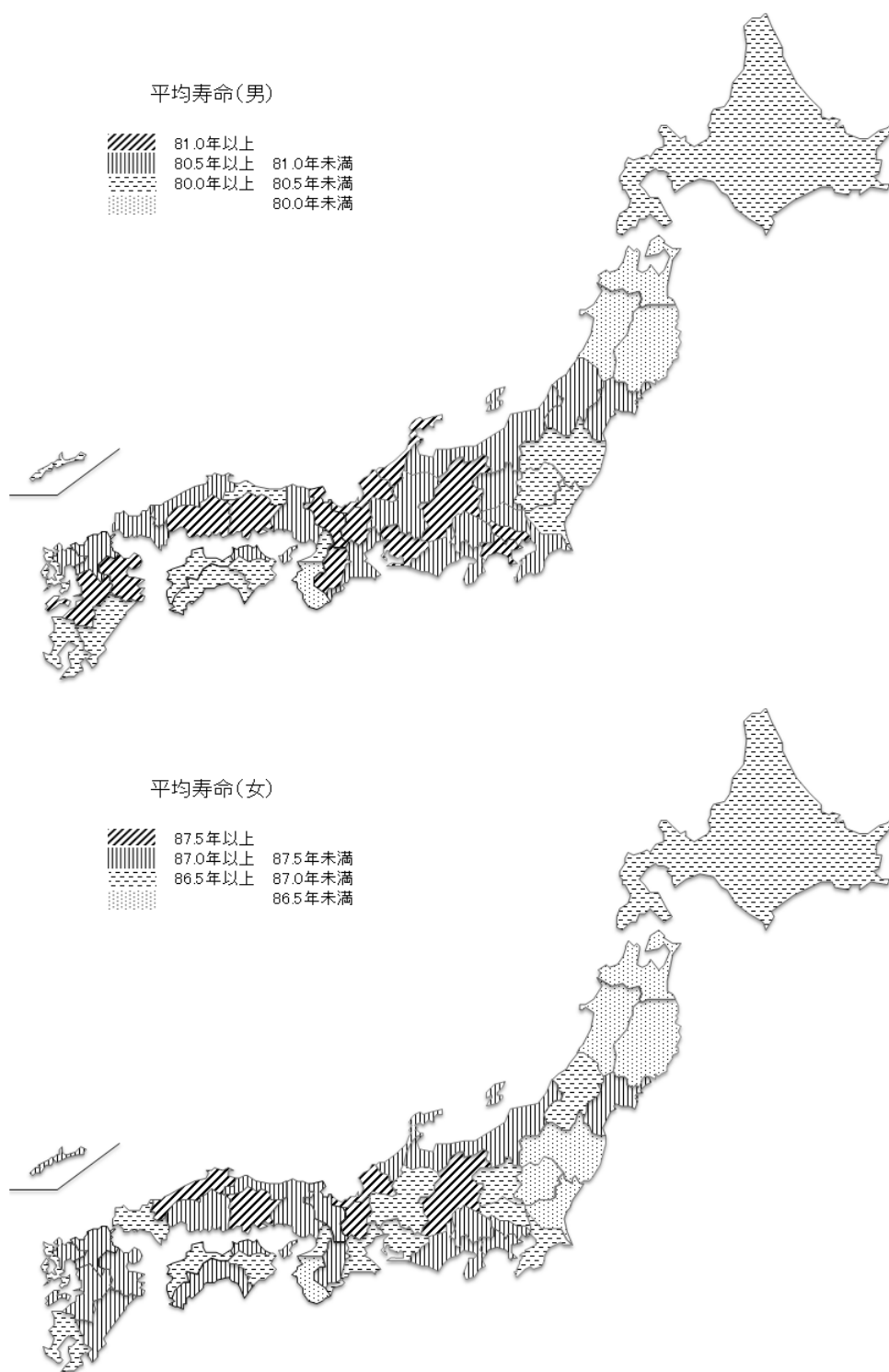


表2 性、都道府県別にみた全死因による年齢調整死亡率(人口10万対)  
—平成27年—

都道府県	男			女		
	年齢調整死亡率 (A)	順位	(A)の 全国との差	年齢調整死亡率 (B)	順位	(B)の 全国との差
全 国	486.0	…	…	255.0	…	…
北 海 道	505.4	13	19.4	265.5	8	10.5
青 森 県	585.6	1	99.6	288.4	1	33.4
岩 手 県	522.5	3	36.5	268.1	6	13.1
宮 城 県	471.7	37	△ 14.3	242.9	41	△ 12.1
秋 田 県	540.3	2	54.3	266.4	7	11.4
山 形 県	497.2	18	11.2	246.8	32	△ 8.2
福 島 県	518.9	6	32.9	275.7	2	20.8
茨 城 県	510.8	10	24.8	273.8	3	18.8
栃 木 県	505.1	14	19.1	272.5	4	17.5
群 馬 県	489.9	23	3.9	261.1	13	6.1
埼 玉 県	485.2	27	△ 0.8	261.7	12	6.8
千 葉 県	477.2	32	△ 8.8	258.3	16	3.3
東 京 都	474.9	35	△ 11.1	245.9	35	△ 9.1
神 奈 川 県	460.6	42	△ 25.4	248.7	30	△ 6.3
新 潟 県	487.8	25	1.8	243.5	40	△ 11.5
富 山 県	493.9	20	7.9	246.6	33	△ 8.3
石 川 県	473.2	36	△ 12.8	249.8	28	△ 5.1
福 井 県	453.5	44	△ 32.5	241.2	42	△ 13.8
山 梨 県	476.0	34	△ 10.0	253.6	25	△ 1.4
長 野 県	434.1	47	△ 51.9	227.7	47	△ 27.2
岐 阜 県	476.3	33	△ 9.7	256.0	21	1.0
静 岡 県	480.2	28	△ 5.8	252.1	26	△ 2.9
愛 知 県	467.9	39	△ 18.1	260.2	14	5.2
三 重 県	488.3	24	2.3	258.1	17	3.1
滋 賀 県	437.9	46	△ 48.1	240.8	43	△ 14.2
京 都 府	455.1	43	△ 30.9	245.4	36	△ 9.6
大 阪 府	516.3	8	30.3	263.7	11	8.7
兵 庫 県	477.8	31	△ 8.2	255.5	22	0.5
奈 良 県	452.9	45	△ 33.1	243.9	38	△ 11.1
和 歌 山 県	520.7	4	34.7	268.9	5	13.9
鳥 取 県	518.9	5	32.9	246.4	34	△ 8.6
島 根 県	492.6	21	6.6	236.9	46	△ 18.0
岡 山 県	479.8	29	△ 6.1	238.4	45	△ 16.6
広 島 県	471.2	38	△ 14.8	247.3	31	△ 7.6
山 口 県	500.1	15	14.1	264.1	10	9.2
徳 島 県	510.5	11	24.5	258.9	15	4.0
香 川 県	478.8	30	△ 7.2	249.8	29	△ 5.2
愛 媛 県	516.8	7	30.8	254.2	23	△ 0.8
高 知 県	506.3	12	20.3	244.7	37	△ 10.3
福 岡 県	486.6	26	0.6	254.0	24	△ 0.9
佐 賀 県	491.9	22	5.9	257.8	18	2.8
長 崎 県	496.7	19	10.7	256.4	20	1.4
熊 本 県	466.6	40	△ 19.4	240.7	44	△ 14.2
大 分 県	464.9	41	△ 21.0	243.7	39	△ 11.3
宮 崎 県	498.7	16	12.7	257.7	19	2.7
鹿 児 島 県	512.4	9	26.4	264.7	9	9.8
沖 縄 県	498.5	17	12.5	251.7	27	△ 3.3

資料:厚生労働省「平成27年都道府県別年齢調整死亡率」

## (2)平均寿命の男女差

男女の平均寿命の差は全国で 6.23 年となっているが、これを都道府県別にみると、青森が 7.27 年で最も大きく、次いで沖縄の 7.17 年、鳥取の 7.10 年となっている。一方、男女差の最も小さな都道府県は愛知の 5.76 年であり、次いで滋賀の 5.79 年、岐阜の 5.82 年となっている。  
(表3)

表3 平均寿命の男女差

(単位:年)

都道府県	男女差 (女-男)	順位	平均寿命	
			男	女
全 国	6.23	…	80.77	87.01
北海道	6.49	17	80.28	86.77
青 森	7.27	1	78.67	85.93
岩 手	6.57	14	79.86	86.44
宮 城	6.17	33	80.99	87.16
秋 田	6.86	4	79.51	86.38
山 形	6.44	20	80.52	86.96
福 島	6.28	25	80.12	86.40
茨 城	6.05	38	80.28	86.33
栃 木	6.14	36	80.10	86.24
群 馬	6.23	30	80.61	86.84
埼 玉	5.85	44	80.82	86.66
千 葉	5.95	39	80.96	86.91
東 京	6.19	32	81.07	87.26
神奈川	5.92	42	81.32	87.24
新 潟	6.64	12	80.69	87.32
富 山	6.81	6	80.61	87.42
石 川	6.23	29	81.04	87.28
福 井	6.27	27	81.27	87.54
山 梨	6.37	22	80.85	87.22
長 野	5.92	41	81.75	87.67
岐 阜	5.82	45	81.00	86.82
静 岡	6.15	34	80.95	87.10
愛 知	5.76	47	81.10	86.86
三 重	6.13	37	80.86	86.99
滋 賀	5.79	46	81.78	87.57
京 都	5.95	40	81.40	87.35
大 阪	6.50	16	80.23	86.73
兵 庫	6.15	35	80.92	87.07
奈 良	5.89	43	81.36	87.25
和歌山	6.53	15	79.94	86.47
鳥 取	7.10	3	80.17	87.27
島 根	6.86	5	80.79	87.64
岡 山	6.64	11	81.03	87.67
広 島	6.25	28	81.08	87.33
山 口	6.37	21	80.51	86.88
徳 島	6.34	24	80.32	86.66
香 川	6.36	23	80.85	87.21
愛 媛	6.65	10	80.16	86.82
高 知	6.75	9	80.26	87.01
福 岡	6.47	18	80.66	87.14
佐 賀	6.47	19	80.65	87.12
長 崎	6.59	13	80.38	86.97
熊 本	6.27	26	81.22	87.49
大 分	6.23	31	81.08	87.31
宮 崎	6.78	7	80.34	87.12
鹿 児 島	6.76	8	80.02	86.78
沖 縄	7.17	2	80.27	87.44

### (3) 主な年齢の平均余命

主な年齢の平均余命を都道府県別にみると、男女とも、平均寿命が高いほど他の年齢の平均余命も高いという傾向がみられるが、75歳の平均余命を0歳と比較すると、男では、沖縄、宮崎、高知、鹿児島で順位が大きく上がっているのに対し、愛知、岐阜、三重、富山で順位が大きく下がっている(表4-1)。

表4-1 主な年齢の平均余命(男)

(単位:年)

順位	0歳		20歳		40歳		65歳		75歳	
	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命
…	全 国	80.77	全 国	61.16	全 国	41.80	全 国	19.46	全 国	12.06
1	滋 賀	81.78	長 野	62.14	長 野	42.85	長 野	20.27	長 野	12.63
2	長 野	81.75	滋 賀	62.11	滋 賀	42.72	滋 賀	19.92	沖 縄	12.62
3	京 都	81.40	京 都	61.77	奈 良	42.43	熊 本	19.90	熊 本	12.37
4	奈 良	81.36	奈 良	61.75	福 井	42.34	奈 良	19.88	神 奈 川	12.33
5	神 奈 川	81.32	神 奈 川	61.71	京 都	42.31	宮 城	19.81	香 川	12.32
6	福 井	81.27	福 井	61.64	神 奈 川	42.25	沖 縄	19.80	京 都	12.27
7	熊 本	81.22	熊 本	61.55	熊 本	42.22	福 井	19.79	東 京	12.25
8	愛 知	81.10	大 分	61.51	大 分	42.14	神 奈 川	19.77	山 梨	12.25
9	広 島	81.08	広 島	61.50	広 島	42.13	京 都	19.77	千 葉	12.23
10	大 分	81.08	石 川	61.47	石 川	42.10	大 分	19.72	宮 城	12.23
11	東 京	81.07	愛 知	61.47	宮 城	42.09	香 川	19.70	滋 賀	12.22
12	石 川	81.04	東 京	61.43	岐 阜	42.06	広 島	19.69	宮 崎	12.21
13	岡 山	81.03	岡 山	61.37	香 川	42.06	千 葉	19.69	奈 良	12.20
14	岐 阜	81.00	千 葉	61.37	愛 知	42.05	山 梨	19.65	大 分	12.19
15	宮 城	80.99	宮 城	61.37	静 岡	42.04	静 岡	19.61	福 井	12.19
16	千 葉	80.96	静 岡	61.35	岡 山	42.03	岡 山	19.59	広 島	12.18
17	静 岡	80.95	岐 阜	61.35	千 葉	42.02	宮 崎	19.54	島 根	12.12
18	兵 庫	80.92	兵 庫	61.28	山 梨	41.98	石 川	19.53	高 知	12.11
19	三 重	80.86	三 重	61.27	山 三 重	41.96	島 根	19.53	岡 山	12.10
20	香 川	80.85	香 川	61.23	兵 庫	41.95	東 京	19.53	静 岡	12.06
21	山 梨	80.85	埼 玉	61.20	東 京	41.94	兵 庫	19.52	兵 庫	12.06
22	埼 玉	80.82	山 梨	61.19	島 根	41.88	岐 阜	19.49	鳥 取	12.05
23	島 根	80.79	島 根	61.18	富 山	41.86	三 重	19.49	石 川	12.05
24	新 潟	80.69	福 岡	61.04	埼 玉	41.81	愛 知	19.47	鹿 児 島	12.02
25	福 岡	80.66	新 潟	61.04	山 形	41.80	新 潟	19.44	北 海 道	12.02
26	佐 賀	80.65	富 山	61.01	新 潟	41.72	山 形	19.42	福 岡	12.02
27	富 山	80.61	山 形	61.01	福 岡	41.69	埼 玉	19.41	埼 玉	12.00
28	群 馬	80.61	佐 賀	60.97	福 岡	41.61	福 岡	19.41	新 潟	11.99
29	山 形	80.52	群 馬	60.94	佐 賀	41.61	富 山	19.35	愛 知	11.98
30	山 口	80.51	山 口	60.88	山 口	41.54	鹿 児 島	19.33	愛 媛	11.96
31	長 崎	80.38	徳 島	60.80	宮 崎	41.53	長 崎	19.32	岐 阜	11.95
32	宮 崎	80.34	宮 崎	60.79	長 崎	41.50	群 馬	19.31	長 崎	11.95
33	徳 島	80.32	高 知	60.76	徳 島	41.46	佐 賀	19.31	群 馬	11.94
34	茨 城	80.28	長 崎	60.75	茨 城	41.45	高 知	19.30	三 重	11.94
35	北 海 道	80.28	茨 城	60.68	北 海 道	41.41	愛 媛	19.28	山 形	11.93
36	沖 縄	80.27	沖 縄	60.67	福 島	41.40	茨 城	19.25	佐 賀	11.90
37	高 知	80.26	北 海 道	60.65	高 知	41.39	北 海 道	19.25	茨 城	11.83
38	大 阪	80.23	鳥 取	60.61	沖 縄	41.36	山 口	19.20	山 口	11.83
39	鳥 取	80.17	愛 媛	60.60	鳥 取	41.33	福 島	19.20	岩 手	11.82
40	愛 媛	80.16	福 島	60.59	愛 媛	41.30	鳥 取	19.18	福 島	11.81
41	福 島	80.12	大 阪	60.58	栃 木	41.28	徳 島	19.18	富 山	11.81
42	栃 木	80.10	栃 木	60.54	鹿 児 島	41.24	岩 手	19.12	大 阪	11.79
43	鹿 児 島	80.02	鹿 児 島	60.49	大 阪	41.17	栃 木	19.06	徳 島	11.78
44	和 歌 山	79.94	和 歌 山	60.33	和 歌 山	41.16	大 阪	19.02	栃 木	11.72
45	岩 手	79.86	岩 手	60.25	岩 手	41.12	和 歌 山	18.93	秋 田	11.63
46	秋 田	79.51	秋 田	59.90	秋 田	40.77	秋 田	18.91	和 歌 山	11.60
47	青 森	78.67	青 森	59.04	青 森	39.88	青 森	18.17	青 森	11.18

一方、女では、男ほどの大きな変動はないが、北海道、鹿児島、福岡、鳥取などで順位が上がっているのに対し、三重、京都、香川、奈良などで順位が下がっている(表4-2)。

表4-2 主な年齢の平均余命(女)

(単位:年)

順位	0歳		20歳		40歳		65歳		75歳	
	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命	都道府県	平均余命
…	全 国	87.01	全 国	67.33	全 国	47.70	全 国	24.30	全 国	15.68
1	長 野	87.67	長 野	68.00	長 野	48.36	沖 縄	25.19	沖 縄	16.51
2	岡 山	87.67	岡 山	67.93	島 根	48.32	島 根	24.89	島 根	16.19
3	島 根	87.64	島 根	67.91	岡 山	48.25	長 野	24.83	熊 本	16.08
4	滋 賀	87.57	滋 賀	67.86	沖 縄	48.25	熊 本	24.75	鳥 取	16.07
5	福 井	87.54	福 井	67.83	熊 本	48.20	鳥 取	24.69	長 野	16.06
6	熊 本	87.49	熊 本	67.83	滋 賀	48.20	岡 山	24.67	岡 山	15.95
7	沖 縄	87.44	沖 縄	67.80	福 井	48.19	富 山	24.64	富 山	15.92
8	富 山	87.42	鳥 取	67.79	富 山	48.17	滋 賀	24.60	滋 賀	15.89
9	京 都	87.35	富 山	67.78	鳥 取	48.15	福 井	24.56	北海道	15.89
10	広 島	87.33	大 分	67.70	大 分	48.04	新 潟	24.54	福 岡	15.88
11	新 潟	87.32	京 都	67.69	新 潟	48.03	広 島	24.53	神奈川	15.87
12	大 分	87.31	広 島	67.63	京 都	48.02	大 分	24.51	福 井	15.86
13	石 川	87.28	石 川	67.62	広 島	48.01	神奈川	24.50	山 梨	15.85
14	鳥 取	87.27	新 潟	67.62	奈 良	47.96	京 都	24.49	大 分	15.85
15	東 京	87.26	奈 良	67.61	石 川	47.94	東 京	24.46	東 京	15.85
16	奈 良	87.25	山 梨	67.55	山 梨	47.90	福 岡	24.45	広 島	15.84
17	神奈川	87.24	東 京	67.55	神奈川	47.90	奈 良	24.44	石 川	15.83
18	山 梨	87.22	神奈川	67.54	東 京	47.87	宮 崎	24.44	新 潟	15.82
19	香 川	87.21	宮 城	67.51	香 川	47.85	山 梨	24.44	高 知	15.81
20	宮 城	87.16	福 岡	67.48	福 岡	47.83	石 川	24.43	京 都	15.80
21	福 岡	87.14	宮 崎	67.46	宮 城	47.82	高 知	24.43	宮 崎	15.77
22	宮 崎	87.12	香 川	67.41	高 知	47.79	長 崎	24.39	佐 賀	15.77
23	佐 賀	87.12	静 岡	67.40	宮 崎	47.79	宮 城	24.38	鹿児島	15.77
24	静 岡	87.10	兵 庫	67.37	兵 庫	47.76	北海道	24.36	長 崎	15.75
25	兵 庫	87.07	佐 賀	67.36	静 岡	47.75	佐 賀	24.36	奈 良	15.72
26	高 知	87.01	長 崎	67.33	山 形	47.70	静 岡	24.33	静 岡	15.71
27	三 重	86.99	高 知	67.32	山 崎	47.69	香 川	24.33	山 口	15.69
28	長 崎	86.97	山 形	67.31	佐 賀	47.68	山 口	24.30	宮 城	15.68
29	山 形	86.96	山 口	67.29	山 口	47.67	鹿児島	24.27	香 川	15.68
30	千 葉	86.91	千 葉	67.27	千 葉	47.65	千 葉	24.26	兵 庫	15.61
31	山 口	86.88	三 重	67.26	三 重	47.61	兵 庫	24.26	愛 媛	15.60
32	愛 知	86.86	岐 阜	67.21	岐 阜	47.60	山 形	24.22	千 葉	15.59
33	群 馬	86.84	愛 知	67.18	鹿児島	47.56	愛 媛	24.22	徳 島	15.54
34	岐 阜	86.82	鹿児島	67.16	群 馬	47.54	岐 阜	24.11	岩 手	15.54
35	愛 媛	86.82	愛 媛	67.15	北海道	47.52	岩 手	24.10	山 形	15.53
36	鹿児島	86.78	群 馬	67.12	愛 媛	47.52	徳 島	24.10	群 馬	15.49
37	北海道	86.77	北海道	67.10	愛 知	47.51	三 重	24.08	大 阪	15.47
38	大 阪	86.73	徳 島	67.03	徳 島	47.49	群 馬	24.08	岐 阜	15.46
39	埼 玉	86.66	大 阪	67.01	大 阪	47.39	愛 知	24.05	愛 知	15.42
40	徳 島	86.66	埼 玉	67.00	埼 玉	47.36	大 阪	24.02	三 重	15.42
41	和歌山	86.47	岩 手	66.88	岩 手	47.33	秋 田	23.99	秋 田	15.40
42	岩 手	86.44	和歌山	66.83	和歌山	47.29	埼 玉	23.97	埼 玉	15.36
43	福 島	86.40	秋 田	66.76	秋 田	47.26	茨 城	23.87	福 島	15.32
44	秋 田	86.38	茨 城	66.75	茨 城	47.16	福 島	23.82	茨 城	15.30
45	茨 城	86.33	福 島	66.73	福 島	47.13	和歌山	23.80	和歌山	15.22
46	栃 木	86.24	栃 木	66.62	栃 木	47.03	栃 木	23.73	栃 木	15.18
47	青 森	85.93	青 森	66.32	青 森	46.72	青 森	23.59	青 森	15.13