



令和 8 年 7 月 24 日

【照会先】

政策統括官付参事官付人口動態・保健社会統計室

統計管理官 楠田
室長補佐 黒木（内線 7470）
計析第一係（内線 7471）
（代表電話） 03（5253）1111
（直通電話） 03（3595）2812

報道関係者 各位

令和 7（2025）年簡易生命表を公表します

厚生労働省では、このほど、「令和 7（2025）年簡易生命表」の概況を取りまとめましたので公表します。

「令和 7（2025）年簡易生命表」は、日本における日本人について、令和 7 年 1 年間の死亡状況が今後変化しないと仮定したときに、各年齢の者が 1 年以内に死亡する確率や、平均してあと何年生きるかという期待値などを、死亡率や平均余命などの指標によって表したものです。

0 歳の平均余命である「平均寿命」は、全ての年齢の死亡状況を集約したものとなっており、保健福祉水準を総合的に示す指標です。

【結果のポイント】

- 令和 7 年の平均寿命は、男では 81.35 年、女では 87.33 年となり、前年と比較して男は 0.25 年、女は 0.20 年上回っている。
- 平均寿命の国際比較は、国によって作成方法等が異なることから厳密な比較は困難であるが、厚生労働省が入手した資料の中では、男女別の上位 10 位は、以下のとおり。

男			女		
順位	国名	平均寿命（時点）	順位	国名	平均寿命（時点）
1	スウェーデン	82.52 年（2025）	1	日本	87.33 年（2025）
2	スイス	82.4 年（2024）	2	韓国	86.6 年（2024）
3	イタリア	81.744 年（2025）	3	スペイン	86.53 年（2024）
4	ノルウェー	81.61 年（2025）	4	スイス	85.9 年（2024）
5	キプロス	81.44 年（2024）	4	フランス	85.9 年（2025）
6	スペイン	81.38 年（2024）	6	キプロス	85.83 年（2024）
7	日本	81.35 年（2025）	7	イタリア	85.729 年（2025）
8	シンガポール	81.23 年（2024）	8	シンガポール	85.57 年（2024）
9	オーストラリア	81.06 年（2022-24）	9	スウェーデン	85.55 年（2025）
10	アイスランド	80.9 年（2024）	10	オーストラリア	85.10 年（2022-24）

※ 厚生労働省では、日本の生命表として、「簡易生命表」と「完全生命表」の 2 種類を作成・公表しており、「簡易生命表」は、人口推計による人口と人口動態統計月報年計（概数）による死亡数、出生数を基に毎年作成し、「完全生命表」は、国勢調査による人口（確定数）と人口動態統計（確定数）による死亡数、出生数を基に 5 年ごとに作成しています。

※ その他詳細は、別添概況をご参照ください。