

3 平均寿命の国際比較

平均寿命の諸外国との比較は、国によって作成基礎期間や作成方法が異なるため、厳密な比較は困難であるが、現在入手している資料を用いて比較すると、表5のとおりである。

図4は、主な国の平均寿命の年次推移を図示したものである。

表5 平均寿命の国際比較

		(単位：年)			
	国名	作成基礎期間	男	女	(参考)人口 (万人)
	日本 (Japan)	2025	81.35	87.33	11 938
アフリカ (AFRICA)	アルジェリア (Algeria)	2023*	78.2	81.0	4 634
	コンゴ民主共和国 (Democratic Republic of the Congo)	2018*	56.5	59.7	10 525
	エジプト (Egypt)	2025	69.4	74.4	10 656
	南アフリカ (South Africa)	2024*	65.08	71.23	6 302
	チュニジア (Tunisia)	2023	74.7	79.3	1 183
北アメリカ (NORTH AMERICA)	カナダ (Canada)	2022 - 2024	79.47	83.79	4 129
	コスタリカ (Costa Rica)	2024*	78.45	83.38	531
	メキシコ (Mexico)	2025	72.6	79.0	13 227
	アメリカ合衆国 (United States of America)	2024	76.5	81.4	34 203
南アメリカ (SOUTH AMERICA)	アルゼンチン (Argentina)	2020*	74.90	81.44	4 707
	ブラジル (Brazil)	2024	73.31	79.87	21 768
	チリ (Chile)	2023 - 2024*	74.40	80.45	2 009
	コロンビア (Colombia)	2022 - 2023*	74.48	80.13	5 270
	ペルー (Peru)	2022*	74.4	79.7	3 404
アジア (ASIA)	バングラデシュ (Bangladesh)	2020*	71.2	74.5	17 292
	中国 (China)	2020	75.37	80.88	140 898
	キプロス (Cyprus)	2024	81.44	85.83	97
	インド (India)	2019 - 2023	68.5	72.5	136 717
	インドネシア (Indonesia)	2025	71.32	75.75	28 160
	イラン (Islamic Republic of Iran)	2016*	72.5	75.5	8 596
	イスラエル (Israel)	2019 - 2013	80.81	84.97	976
	マレーシア (Malaysia)	2025	73.06	77.92	3 406
	フィリピン (Philippines)	2020 - 2025	71.26	77.54	11 288
	カタール (Qatar)	2022	80.01	83.40	306
	韓国 (Republic of Korea)	2024	80.8	86.6	5 175
	シンガポール (Singapore)	2024	81.23	85.57	604
	タイ (Thailand)	2024	71.9	80.0	6 701
	トルコ (Turkey)	2023*	74.8	79.8	8 581
ヨーロッパ (EUROPE)	オーストリア (Austria)	2024	79.84	84.32	916
	ベルギー (Belgium)	2024	80.26	84.40	1 182
	チェコ (Czech Republic)	2025	77.49	83.19	1 090
	デンマーク (Denmark)	2024 - 2025	80.25	83.90	596
	フィンランド (Finland)	2025	79.81	84.73	560
	フランス (France)	2025	80.3	85.9	6 619
	ドイツ (Germany)	2022 - 2024	78.47	83.19	8 346
	ギリシャ (Greece)	2023*	79.2	84.4	1 040
	アイスランド (Iceland)	2024	80.9	84.3	38
	イタリア (Italy)	2025	81.744	85.729	5 897
	オランダ (Netherlands)	2024	80.52	83.28	1 794
	ノルウェー (Norway)	2025	81.61	84.85	555
	ポーランド (Poland)	2024	74.93	82.26	3 662
	ロシア (Russian Federation)	2023	68.04	78.74	14 614
	スペイン (Spain)	2024	81.38	86.53	4 862
	スウェーデン (Sweden)	2025	82.52	85.55	1 055
	スイス (Switzerland)	2024	82.4	85.9	896
	ウクライナ (Ukraine)	2021*	65.16	74.36	4 100
	イギリス (United Kingdom)	2022 - 2024	79.12	83.02	6 827
オセアニア (OCEANIA)	オーストラリア (Australia)	2022 - 2024	81.06	85.10	2 719
	ニュージーランド (New Zealand)	2023 - 2025	80.39	83.75	529

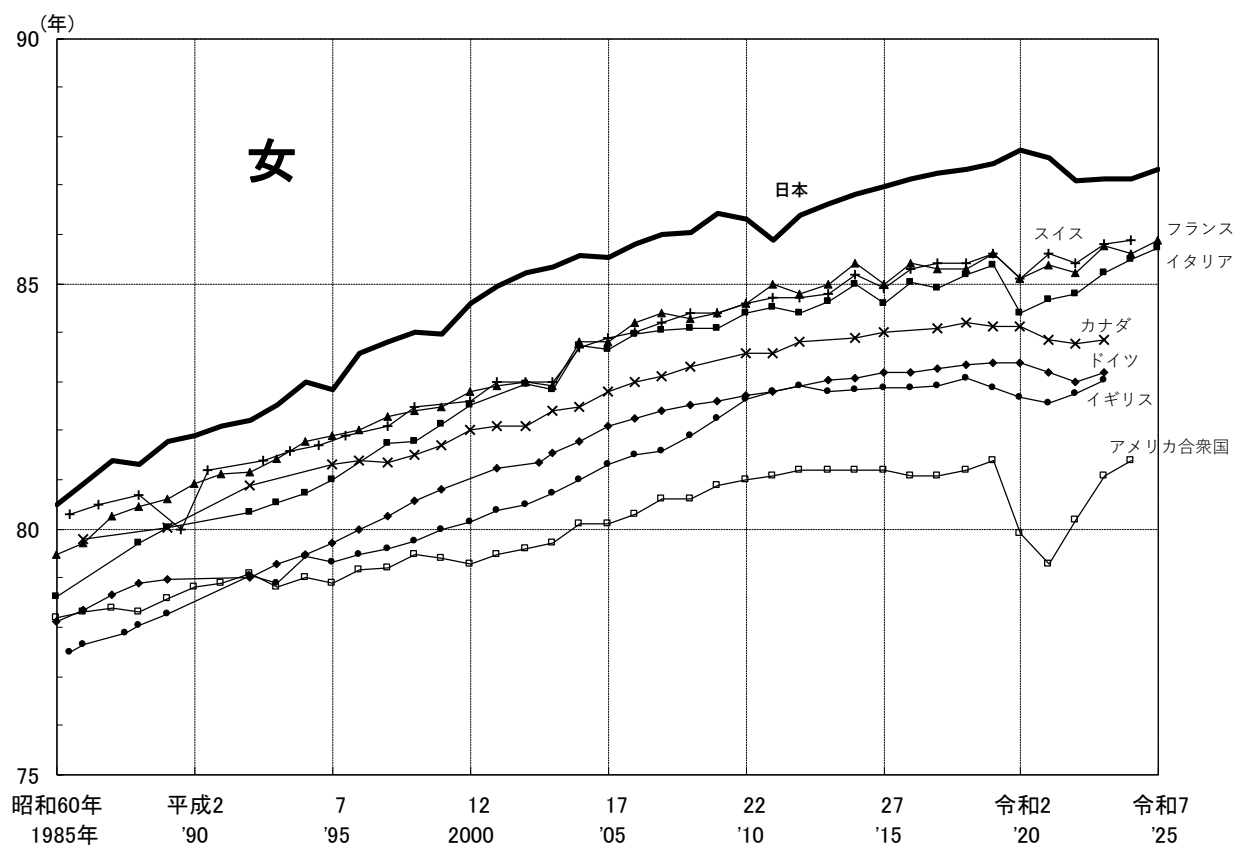
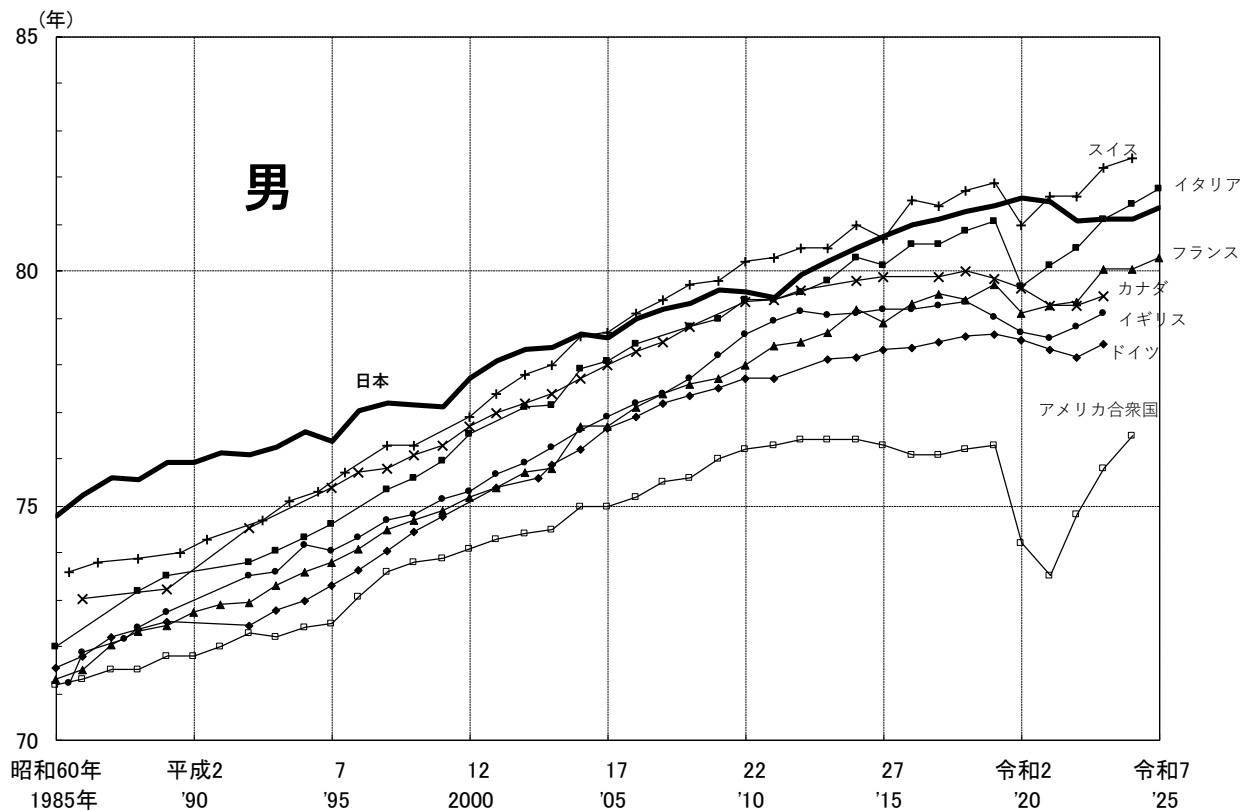
参考：香港 (Hong Kong) の平均寿命は2025年で、男が 83.27 年、女が 88.73 年である。（人口 750万人）

注：平均寿命は、当該政府の資料 (2026年5月までに入手したもの) による。ただし、*印は国連「Demographic Yearbook 2024」による。

人口は、国連「Demographic Yearbook 2024」における2024年の値（アルジェリア、バングラデシュ、カタール、スイス、イギリスは2023年、チュニジア、ウクライナは2022年、コンゴ民主共和国、インドは2021年。）による。

ただし、日本は人口推計による令和7(2025)年10月1日現在日本人人口である。

図4 主な国の平均寿命の年次推移 -1985~2025年-



資料：国連「Demographic Yearbook」等

注：1990年以前のドイツは、旧西ドイツの数値である。