

1 主な年齢の平均余命

令和6(2024)年簡易生命表によると、男の平均寿命(0歳の平均余命のこと。以下同じ。)は81.09年、女の平均寿命は87.13年となり、前年と比較して男は△0.00年と横ばい、女は△0.01年と下回っている。平均寿命の男女差は6.03年で、前年より0.01年縮小している。また、主な年齢の平均余命をみると、男は80歳以下で、女は10歳以下で前年を下回っている。(表1、表2)

平均寿命の前年との差を死因別に分解すると、男では心疾患(高血圧性を除く)、自殺など、女では心疾患(高血圧性を除く)、新型コロナウイルス感染症(COVID-19)などの死亡率の変化が平均寿命を延ばす方向に働いている。一方、老衰、肺炎などの死亡率の変化が平均寿命を縮める方向に働いている。(図1)

表1 主な年齢の平均余命

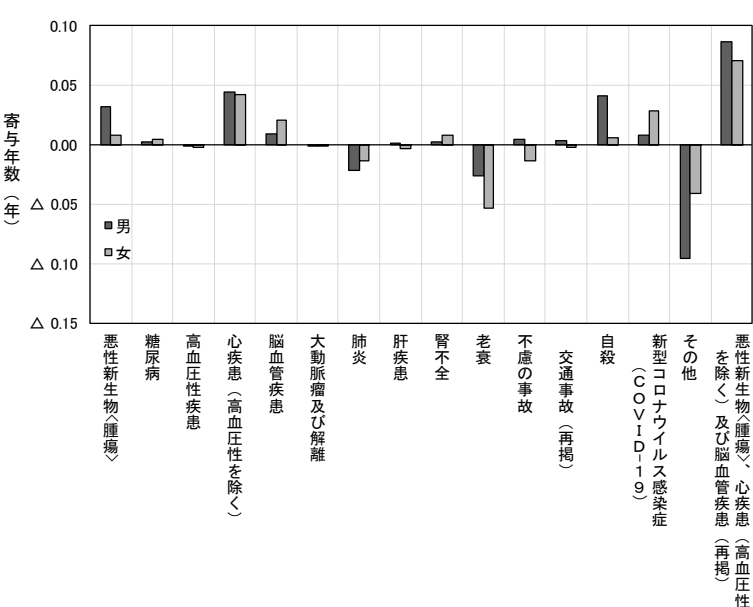
年齢	男			女		
	令和6年	令和5年	前年との差	令和6年	令和5年	前年との差
	(単位:年)					
0歳	81.09	81.09	△0.00	87.13	87.14	△0.01
5	76.29	76.30	△0.01	82.34	82.35	△0.00
10	71.32	71.33	△0.01	77.37	77.37	△0.00
15	66.36	66.36	△0.00	72.41	72.40	0.00
20	61.44	61.45	△0.01	67.48	67.48	0.01
25	56.58	56.59	△0.01	62.58	62.57	0.01
30	51.71	51.72	△0.02	57.67	57.65	0.02
35	46.85	46.87	△0.02	52.76	52.74	0.02
40	42.03	42.06	△0.03	47.88	47.85	0.02
45	37.26	37.28	△0.03	43.03	43.01	0.01
50	32.57	32.60	△0.03	38.24	38.23	0.01
55	28.01	28.05	△0.05	33.54	33.54	0.00
60	23.63	23.68	△0.05	28.92	28.91	0.00
65	19.47	19.52	△0.06	24.38	24.38	0.00
70	15.60	15.65	△0.05	19.97	19.96	0.01
75	12.08	12.13	△0.05	15.75	15.74	0.01
80	8.96	8.98	△0.02	11.83	11.81	0.02
85	6.31	6.29	0.02	8.37	8.33	0.03
90	4.27	4.22	0.05	5.55	5.53	0.02

表2 平均寿命の年次推移

(単位:年)			
和暦	男	女	男女差
昭和22年	50.06	53.96	3.90
25-27	59.57	62.97	3.40
30	63.60	67.75	4.15
35	65.32	70.19	4.87
40	67.74	72.92	5.18
45	69.31	74.66	5.35
50	71.73	76.89	5.16
55	73.35	78.76	5.41
60	74.78	80.48	5.70
平成2	75.92	81.90	5.98
7	76.38	82.85	6.47
12	77.72	84.60	6.88
17	78.56	85.52	6.96
22	79.55	86.30	6.75
27	80.75	86.99	6.24
令和2	81.56	87.71	6.15
3	81.47	87.57	6.10
4	81.05	87.09	6.03
5	81.09	87.14	6.05
6	81.09	87.13	6.03

注:1) 令和2年以前は完全生命表による。
2) 昭和45年以前は、沖縄県を除く値である。

図1 平均寿命の前年との差に対する死因別寄与年数(令和6年)



注: 交通事故は、不慮の事故の再掲である。

(単位:年)		
死因	男	女
計(前年との差)	△0.00	△0.01
悪性新生物<腫瘍>	0.03	0.01
糖尿病	0.00	0.00
高血圧性疾患	△0.00	△0.00
心疾患(高血圧性を除く)	0.04	0.04
脳血管疾患	0.01	0.02
大動脈瘤及び解離	△0.00	△0.00
肺炎	△0.02	△0.01
肝疾患	0.00	△0.00
腎不全	0.00	0.01
老衰	△0.03	△0.05
不慮の事故	0.00	△0.01
交通事故(再掲)	0.00	△0.00
自殺	0.04	0.01
新型コロナウイルス感染症(COVID-19)	0.01	0.03
その他	△0.10	△0.04
悪性新生物<腫瘍>、心疾患(高血圧性を除く)及び脳血管疾患(再掲)	0.09	0.07