ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

政府統計

令和8年 11 月 25 日
【照会先】
政策統括官付参事官付世帯統計室
縦断調査管理官　　橋本
室長補佐　　西原
（担　　当）　中高年者縦断統計係
（代表電話）　03-5253-1111（内線 7594）
（直通電話）　03-3595-2323

第 21 回中高年者縦断調査（中高年者の生活に関する継続調査）の概況

目　　次

頁

調査の概要 …… 1

結果の概要 …… 3
1　世帯の状況 …… 3
2　健康の状況 …… 4
（１）健康状態の変化 …… 4
（２）歯の数と入れ歯の利用状況 …… 5
（３）運動の状況と日常生活活動の困難の有無 …… 5
（４）日常生活でできること …… 6
3　就業の状況 …… 7
（１）就業状態の変化 …… 7
（２）免許・資格の有無別の仕事の状況 …… 8

参　　考 …… 10

用語の定義 …… 14

第 21 回中高年者縦断調査の結果は、厚生労働省のホームページにも掲載されています。
アドレス（ https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/judan/chukou26/ ）

調　査　の　概　要

１　調査の目的

この調査は、団塊の世代を含む全国の中高年者世代の男女を追跡して、その健康・就業・社会活動について、意識面・事実面の変化の過程を継続的に調査し、行動の変化や事象間の関連性等を把握し、高齢者対策等厚生労働行政施策の企画立案、実施等のための基礎資料を得ることを目的として、2005（平成 17）年度を初年として実施しているものである。

２　調査の対象及び客体

2005（平成 17）年 10 月末時点で 50～59 歳であった全国の男女を対象とし、そのうち、前々回調査（第 19 回）又は前回調査（第 20 回）において協力を得られた者を調査客体(17,428 人)とした。
第 21 回調査における対象者の年齢は、70～79 歳である。

３　調査の期日

調査の周期　毎年１回（11 月の第一水曜日）
調査の期日　第 21 回調査　2025（令和７）年 11 月５日（水）

４　調査の事項

家族の状況、健康の状況、就業の状況、社会活動等の状況　等

５　調査の方法

厚生労働省から郵送された調査票に被調査者が自ら記入し、郵送により厚生労働省に提出する方法により行った。

６　調査の系統

厚生労働省　――――　被調査者

7　結果の集計及び集計客体

（1）結果の集計

集計は、厚生労働省政策統括官で行った。

（2）調査客体数等

各調査回の調査客体数、回収客体数は以下のとおりである。

	調査年	対象者の年齢	調査客体数	回収客体数	回収率
第１回調査	2005（平成17）年	50～59歳	40,877	34,240	83.8%
第２回調査	2006（平成18）年	51～60歳	35,007	32,285	92.2%
第３回調査	2007（平成19）年	52～61歳	32,195	30,730	95.4%
第４回調査	2008（平成20）年	53～62歳	30,773	29,605	96.2%
第５回調査	2009（平成21）年	54～63歳	29,548	28,736	97.3%
第６回調査	2010（平成22）年	55～64歳	28,554	26,220	91.8%
第７回調査	2011（平成23）年	56～65歳	28,137	25,321	90.0%
第８回調査	2012（平成24）年	57～66歳	26,428	24,026	90.9%
第９回調査	2013（平成25）年	58～67歳	25,261	23,722	93.9%
第10回調査	2014（平成26）年	59～68歳	24,231	22,748	93.9%
第11回調査	2015（平成27）年	60～69歳	23,485	22,595	96.2%
第12回調査	2016（平成28）年	61～70歳	22,845	21,916	95.9%
第13回調査	2017（平成29）年	62～71歳	22,253	21,168	95.1%
第14回調査	2018（平成30）年	63～72歳	21,587	20,677	95.8%
第15回調査	2019（令和元）年	64～73歳	20,903	19,931	95.3%
第16回調査	2020（令和２）年	65～74歳	20,264	19,644	96.9%
第17回調査	2021（令和３）年	66～75歳	19,765	18,999	96.1%
第18回調査	2022（令和４）年	67～76歳	19,241	18,469	96.0%
第19回調査	2023（令和５）年	68～77歳	18,634	17,875	95.9%
第20回調査	2024（令和６）年	69～78歳	18,050	17,263	95.6%
第21回調査	2025（令和７）年	70～79歳	17,428	16,741	96.1%

※第５回調査まで、調査員調査により実施

（3）集計客体数

本概況では、回収客体数(16,741 人)のうち、第１回調査から第 21 回調査まで集計可能である 14,453 人を集計客体とした。

8　利用上の注意

（1）表章記号の規約

計数のない場合	－
比率が微小(0.05未満)の場合	0.0

（2）本調査では、第１回調査から最新回まで継続して回答があり、かつ集計可能な客体を対象として集計を行っているため、前回までの結果と一致しない。

（3）この概況に掲載の数値は四捨五入しているため、内訳の合計が「総数」に合わない場合がある。

（4）第 20 回調査から、同居者に続柄が不明の者がいる場合には、世帯構成を不詳として集計している。

結　果　の　概　要

1　世帯の状況

（1）世帯構成の変化

第 21 回（70～79 歳）調査では、第1回調査から増加していた「夫婦のみの世帯」の割合が減少に転じた

第1回調査から 20 年間の世帯構成の変化をみると、「夫婦のみの世帯」は、第1回 21.3%から第 20 回 48.2%と増加しているが、第 21 回で 47.4%と減少している（図1）。

また、第1回の世帯構成別に第 21 回の世帯構成をみると、「夫婦のみの世帯」に変化した割合は、「親なし子ありの世帯」が 46.5%、「親あり子なしの世帯」が 44.7%と多くなっている（表1）。

図1　第1回調査からの世帯構成の変化

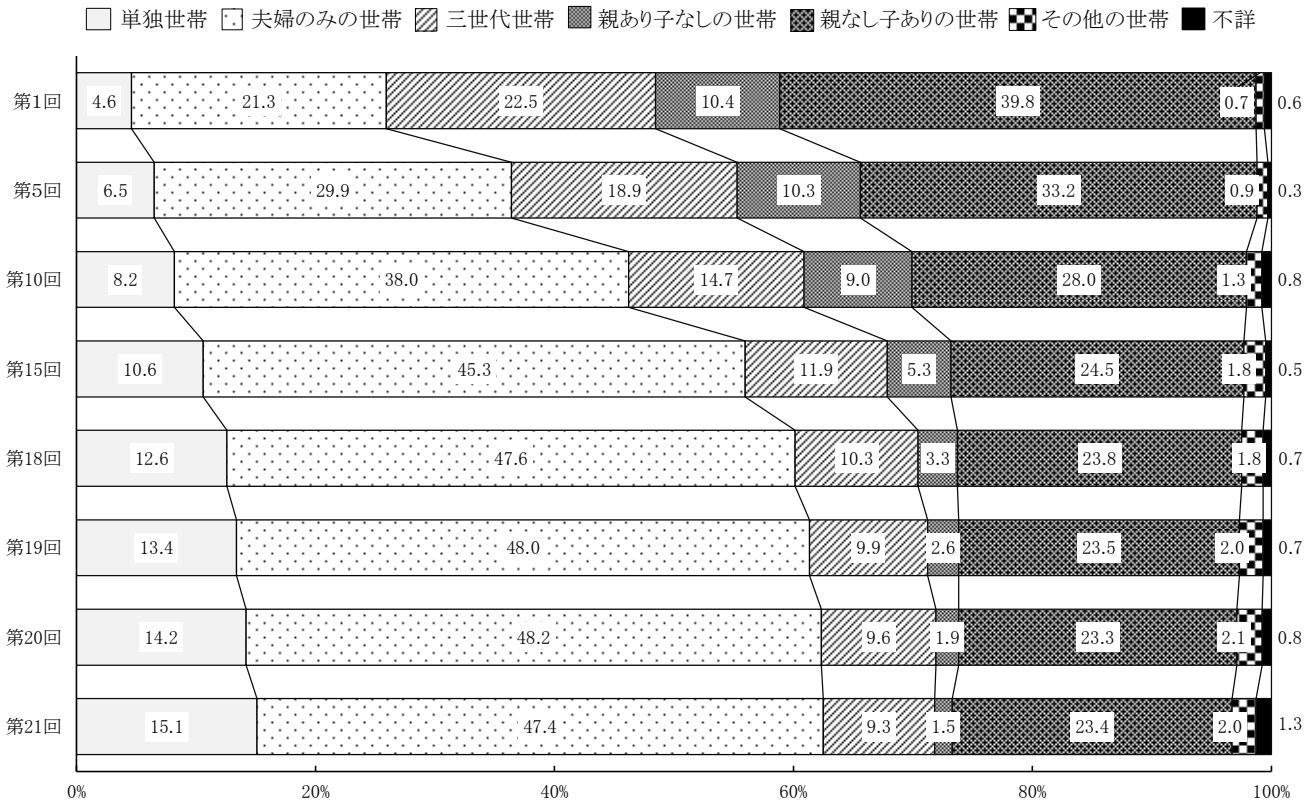


表1　第1回の世帯構成別にみた第 21 回の世帯構成

（単位：%）

		第21回の世帯構成							
		総数		単独世帯	夫婦のみの世帯	三世代世帯	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯
第1回の世帯構成	総数	(100.0)	100.0	15.1	47.4	9.3	1.5	23.4	2.0
	単独世帯	(4.6)	100.0	71.9	12.5	3.3	0.5	7.1	3.3
	夫婦のみの世帯	(21.3)	100.0	14.0	71.0	4.3	0.6	7.6	1.3
	三世代世帯	(22.5)	100.0	7.2	35.9	20.8	2.9	30.4	1.3
	親あり子なしの世帯	(10.4)	100.0	29.0	44.7	6.2	5.2	8.3	5.7
	親なし子ありの世帯	(39.8)	100.0	9.6	46.5	7.1	0.4	34.2	0.9
	その他の世帯	(0.7)	100.0	25.2	24.3	3.9	－	2.9	40.8

注：総数には第 1 回及び第 21 回の世帯構成の不詳を含む。

2 健康の状況

(1)健康状態の変化

第 21 回(70～79 歳)調査では、第1回調査から減少していた、健康状態が「よい」と思っている者の割合が増加した

第1回調査から 20 年間の健康状態の変化をみると、「よい」と思っている者は、第1回 85.3%から第 20 回 75.2%と減少しているが、第 21 回で 77.5%と増加している(図2)。

また、第1回の健康状態別に第 21 回の健康状態をみると、「よい」から「わるい」に変化した割合は 17.4%となっている(表2)。

図2 第1回調査からの健康状態の変化

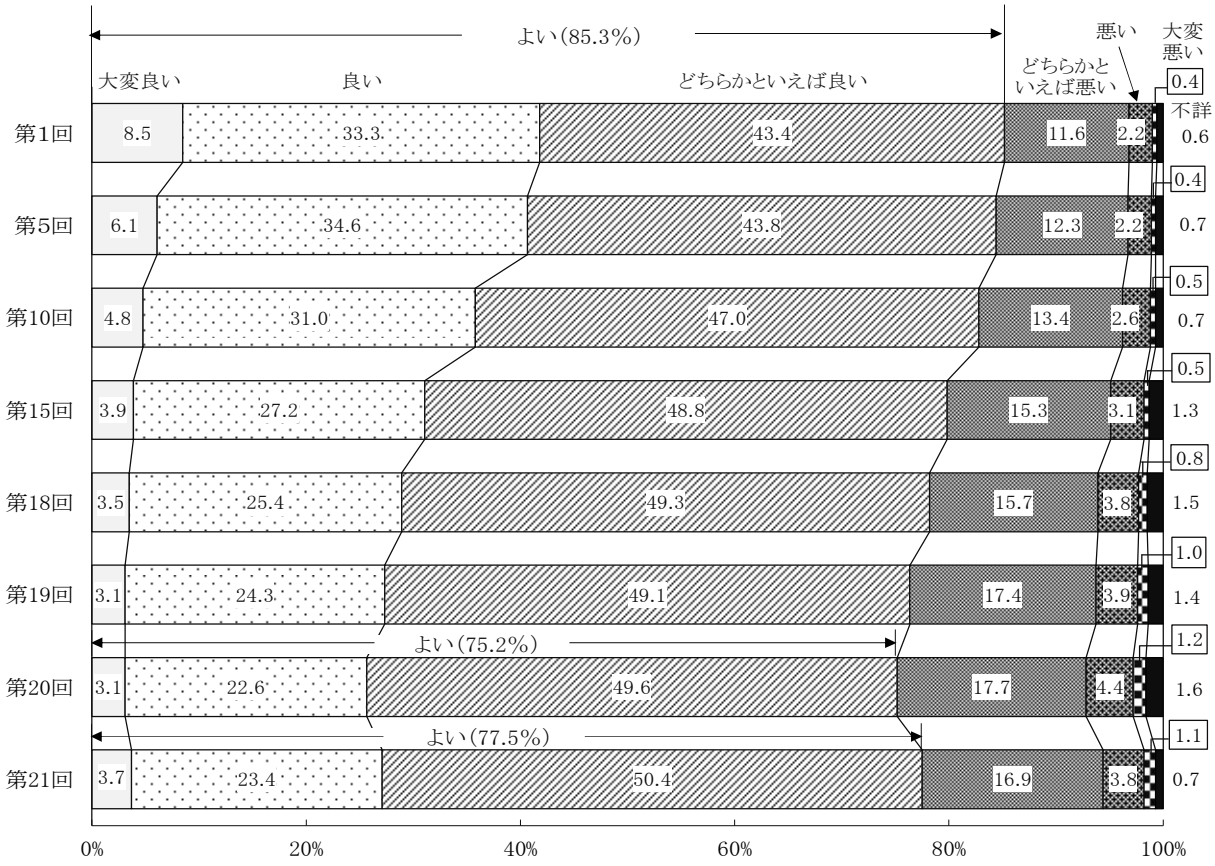


表2 第1回の健康状態別にみた第 21 回の健康状態

(単位:%)

		第21回の健康状態									
		総数		よい	大変良い	良い	どちらかといえば良い	わるい	どちらかといえば悪い	悪い	大変悪い
第1回の健康状態	総数	(100.0)	100.0	77.5	3.7	23.4	50.4	21.8	16.9	3.8	1.1
	よい	(85.3)	100.0	81.9	4.1	26.0	51.8	17.4	13.8	2.8	0.8
	大変良い	(8.5)	100.0	90.4	17.5	39.9	33.0	8.9	6.7	1.8	0.5
	良い	(33.3)	100.0	86.4	3.9	33.5	49.0	13.1	10.1	2.2	0.8
	どちらかといえば良い	(43.4)	100.0	76.8	1.6	17.4	57.7	22.4	17.9	3.6	0.9
	わるい	(14.1)	100.0	51.3	1.2	8.1	42.0	48.1	35.5	9.5	3.0
	どちらかといえば悪い	(11.6)	100.0	53.6	1.4	8.1	44.0	45.8	35.3	8.4	2.2
	悪い	(2.2)	100.0	43.1	－	8.4	34.7	56.3	36.3	14.8	5.1
	大変悪い	(0.4)	100.0	31.1	－	6.6	24.6	68.9	37.7	14.8	16.4

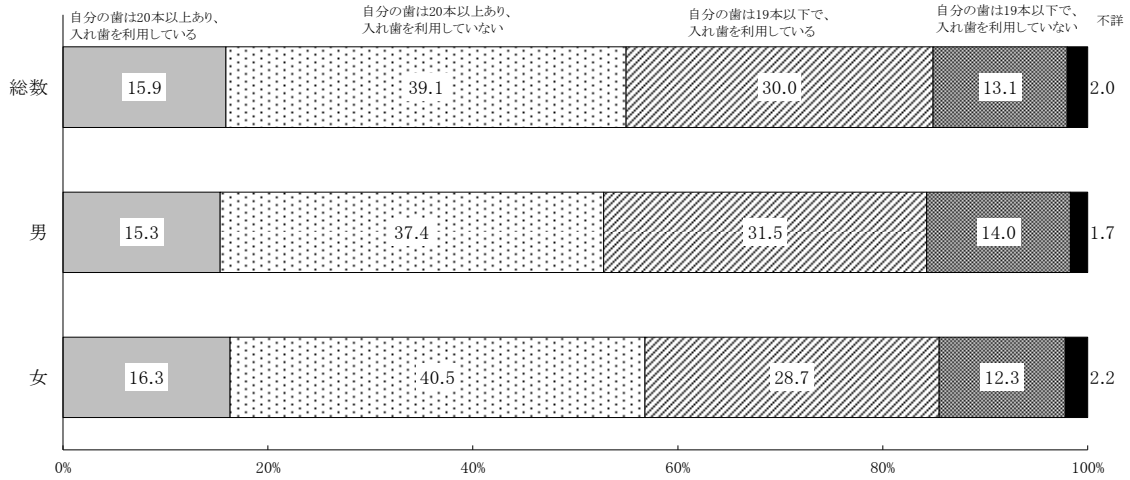
注:総数には第1回及び第 21 回の健康状態の不詳を含む。

(2)歯の数と入れ歯の利用状況

第 21 回(70～79 歳)調査では、「自分の歯は 20 本以上あり、入れ歯を利用していない」者の割合が男女ともに最も多い

第 21 回調査で歯の数と入れ歯の利用状況を性別でみると、「自分の歯は 20 本以上あり、入れ歯を利用していない」が、「男」で 37.4%、「女」で 40.5%となっている(図3)。

図3 第 21 回(70～79 歳)調査の歯の数と入れ歯の利用状況



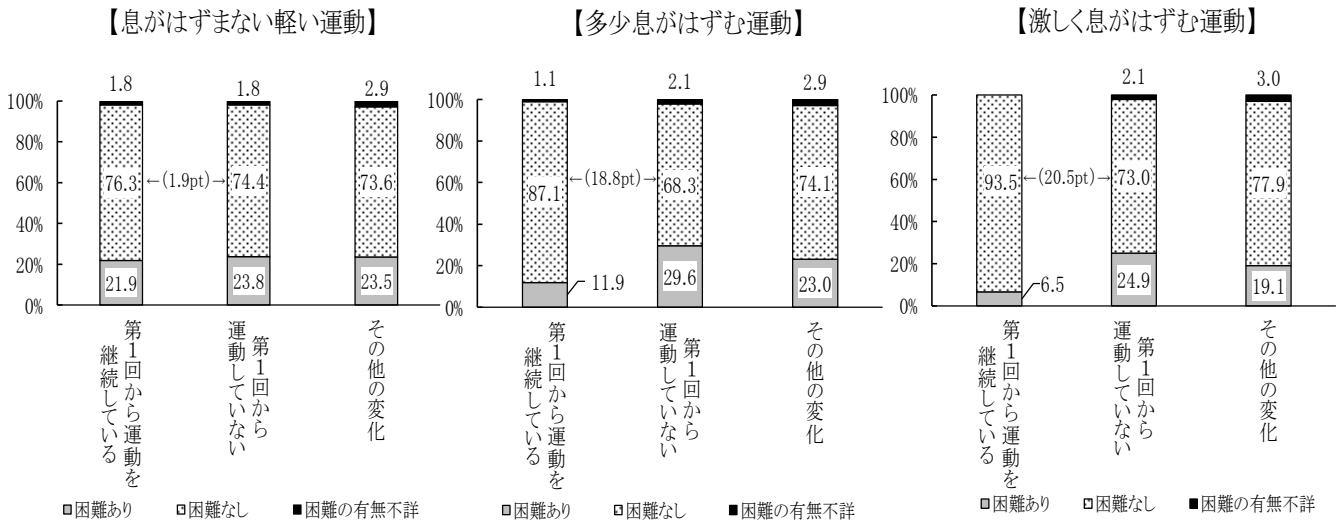
(3)運動の状況と日常生活活動の困難の有無

第 21 回(70～79 歳)調査では、第1回調査から 20 年間継続して運動している者は、「日常生活活動で困難なし」と感じる者の割合が多い

運動の状況別に第 21 回調査の日常生活活動の困難の有無をみると、「困難なし」と感じる者は、第1回から「息がはずまない軽い運動」を継続している者で 76.3%、「多少息がはずむ運動」を継続している者で 87.1%、「激しく息がはずむ運動」を継続している者で 93.5%となっている。

また、第1回から運動を継続している者と第1回から運動していない者で「困難なし」と感じる者を比較すると、「多少息がはずむ運動」で 18.8 ポイント、「激しく息がはずむ運動」で 20.5 ポイントの差となっている。(図4)

図4 運動の状況別にみた第 21 回(70～79 歳)調査の日常生活活動の困難の有無



注:1)「第1回から運動を継続している」及び「第1回から運動していない」とは、それぞれの運動について、第1回から第 21 回までの全ての調査で、「運動している」と回答した者又は「運動していない」と回答した者をいう。

2)( )の数値は、日常生活活動で「困難なし」と感じる者の割合における「第1回から運動を継続している」と「第1回から運動していない」の差である。

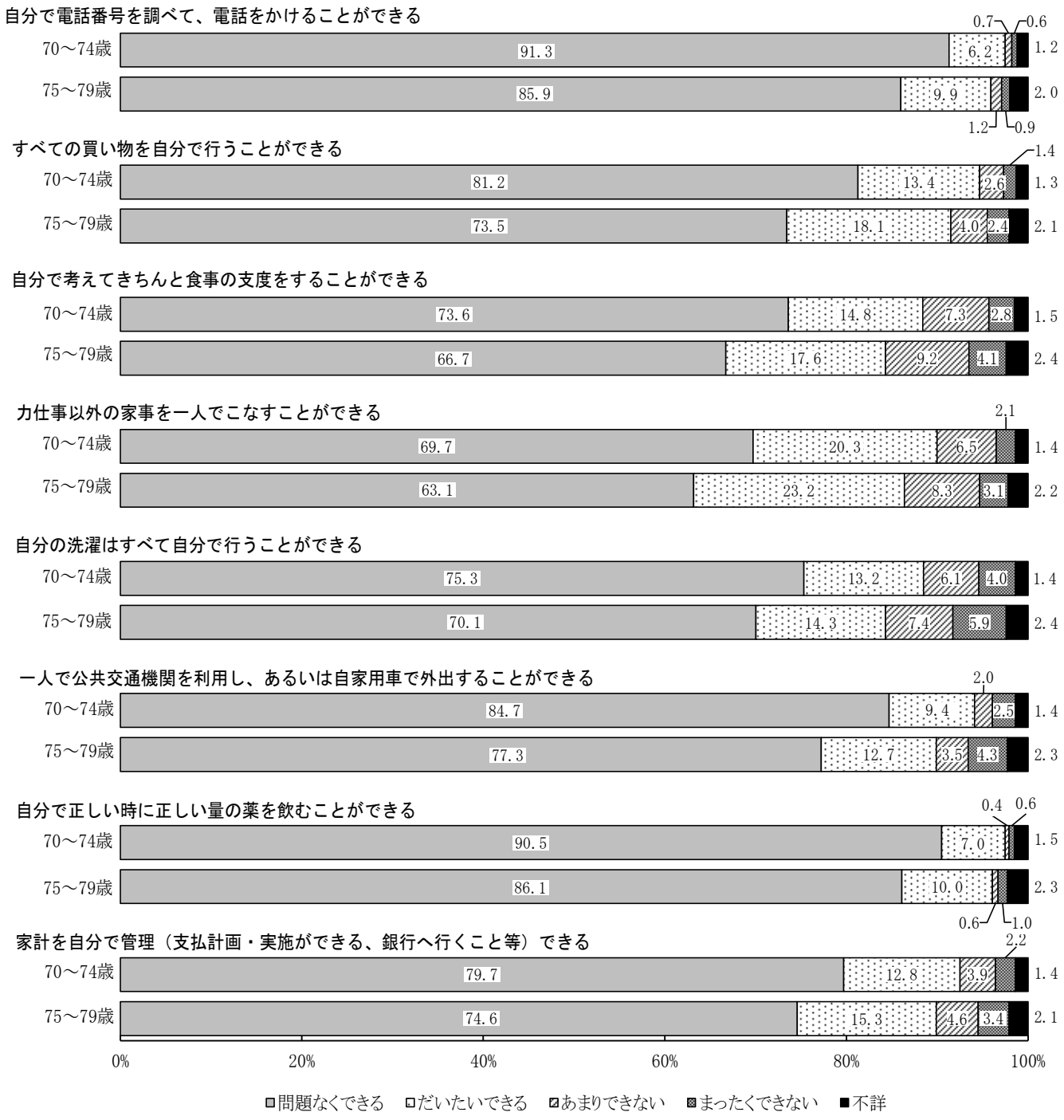
(4)日常生活でできること

第 21 回(70～79 歳)調査では、日常生活でできることのいずれの項目においても「問題なくできる」者の割合が多い

第 21 回調査では、日常生活でできることのいずれの項目においても「問題なくできる」者の割合が多い。

これを年齢階級別にみると、「70～74 歳」では「自分で電話番号を調べて、電話をかけることができる」が 91.3%、「75～79 歳」では「自分で正しい時に正しい量の薬を飲むことができる」が 86.1%と多くなっている。(図5)

図5 第 21 回(70～79 歳)調査の年齢階級別にみた日常生活でできること



3 就業の状況

(1)就業状態の変化

第 21 回(70～79 歳)調査では、第1回調査から、「正規の職員・従業員」の割合は減少、「パート・アルバイト」の割合は減少傾向

第1回調査から 20 年間の就業状況の変化をみると、「正規の職員・従業員」は、第1回 39.0%から第 21 回 2.0%と減少している。また、「パート・アルバイト」は、第1回 17.1%から第 21 回 11.5%と減少傾向となっている。(図6)

第1回で「仕事をしている」者について、性別に第 21 回の就業状況をみると、男の「(第1回)正規の職員・従業員」で第 21 回も「仕事をしている」が 34.7%となっており、「(第 21 回)パート・アルバイト」が 13.1%、「(第 21 回)自営業主、家族従業者」が 7.5%と多くなっている。また、女の「(第1回)パート・アルバイト」で第 21 回も「仕事をしている」が 25.8%となっており、「(第 21 回)パート・アルバイト」が 20.4%と多くなっている。(表3)

図6 第1回調査からの就業状況の変化

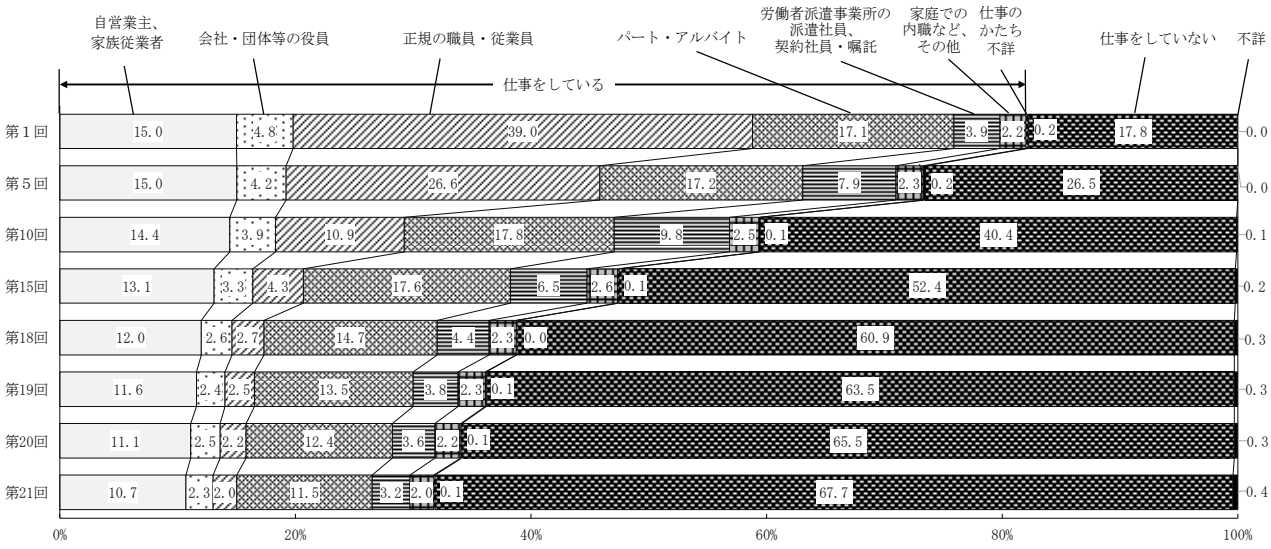


表3 性、第1回の就業状況別にみた第 21 回の就業状況

(単位:%)

		第21回の仕事の有無・仕事のかたち									
		総数		仕事をしている	自営業主、家族従業者	会社・団体等の役員	正規の職員・従業員	パート・アルバイト	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	家庭での内職など、その他	仕事をしていない
性・第1回の仕事の有無・仕事のかたち	総数	(100.0)	100.0	31.8	10.7	2.3	2.0	11.5	3.2	2.0	67.7
	仕事をしている	(82.1)	100.0	37.1	12.6	2.7	2.4	13.2	3.8	2.3	62.5
	仕事をしていない	(17.8)	100.0	7.6	2.0	0.3	0.2	3.8	0.5	0.7	91.7
	男	(100.0)	100.0	40.2	14.8	3.8	3.1	10.7	5.4	2.3	59.4
	仕事をしている	(96.0)	100.0	41.3	15.3	3.9	3.2	10.9	5.5	2.3	58.4
	自営業主、家族従業者	(17.9)	100.0	63.4	49.2	4.2	1.3	4.8	1.9	1.9	36.6
	会社・団体等の役員	(8.3)	100.0	49.3	8.9	23.3	4.1	5.6	5.6	1.9	50.7
	正規の職員・従業員	(62.6)	100.0	34.7	7.5	1.5	3.7	13.1	6.4	2.4	64.9
	パート・アルバイト	(1.9)	100.0	27.0	4.8	－	1.6	15.1	2.4	3.2	71.4
	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(3.8)	100.0	38.4	7.3	0.8	4.1	12.7	11.4	2.0	60.8
	家庭での内職など、その他	(1.2)	100.0	35.4	10.1	5.1	1.3	10.1	－	8.9	64.6
	仕事をしていない	(4.0)	100.0	15.3	3.1	0.8	0.8	6.5	2.7	1.1	83.5
	女	(100.0)	100.0	25.0	7.3	1.1	1.0	12.2	1.5	1.8	74.5
	仕事をしている	(70.9)	100.0	32.5	9.6	1.4	1.4	15.7	2.0	2.3	67.1
	自営業主、家族従業者	(12.6)	100.0	54.1	41.7	2.3	0.9	6.2	0.6	2.3	45.3
	会社・団体等の役員	(2.0)	100.0	43.6	7.1	23.1	1.9	6.4	1.3	3.8	56.4
	正規の職員・従業員	(19.8)	100.0	28.7	2.9	0.8	3.2	16.7	2.8	2.1	70.9
	パート・アルバイト	(29.4)	100.0	25.8	2.0	0.2	0.4	20.4	1.4	1.4	73.8
	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(4.0)	100.0	31.6	2.5	0.6	1.6	19.0	7.0	0.9	68.4
	家庭での内職など、その他	(3.0)	100.0	25.7	4.2	0.4	－	6.3	2.5	12.2	74.3
	仕事をしていない	(29.1)	100.0	6.7	1.9	0.3	0.1	3.5	0.2	0.6	92.6

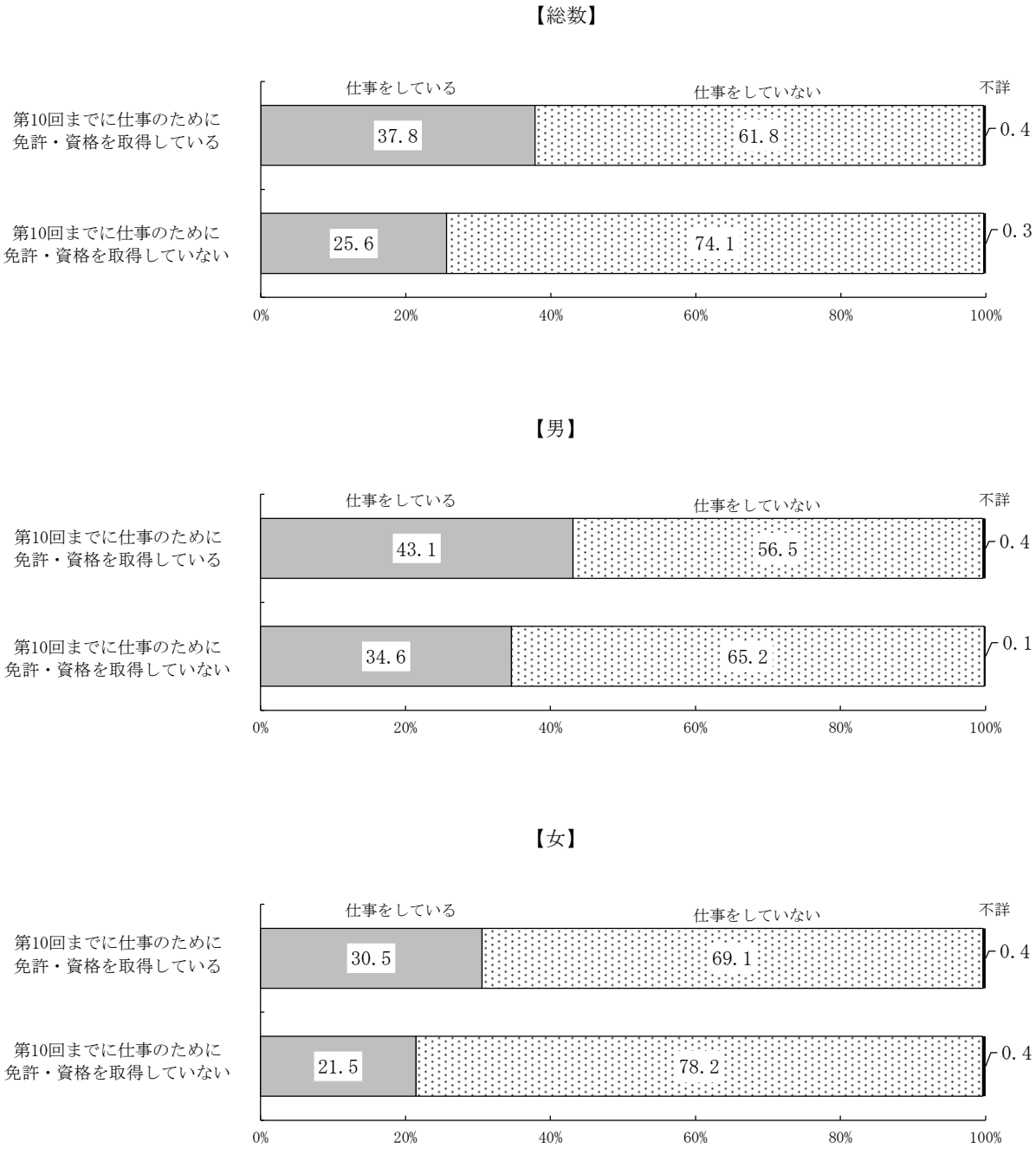
注:「総数」「男」「女」には第1回及び第 21 回の仕事の有無の不詳を含み、「仕事をしている」には仕事のかたちの不詳を含む。

（2）免許・資格の有無別の仕事の状況

第 21 回（70～79 歳）調査では、第 10 回調査までに仕事のために免許・資格を取得している者で、「仕事をしている」は約4割

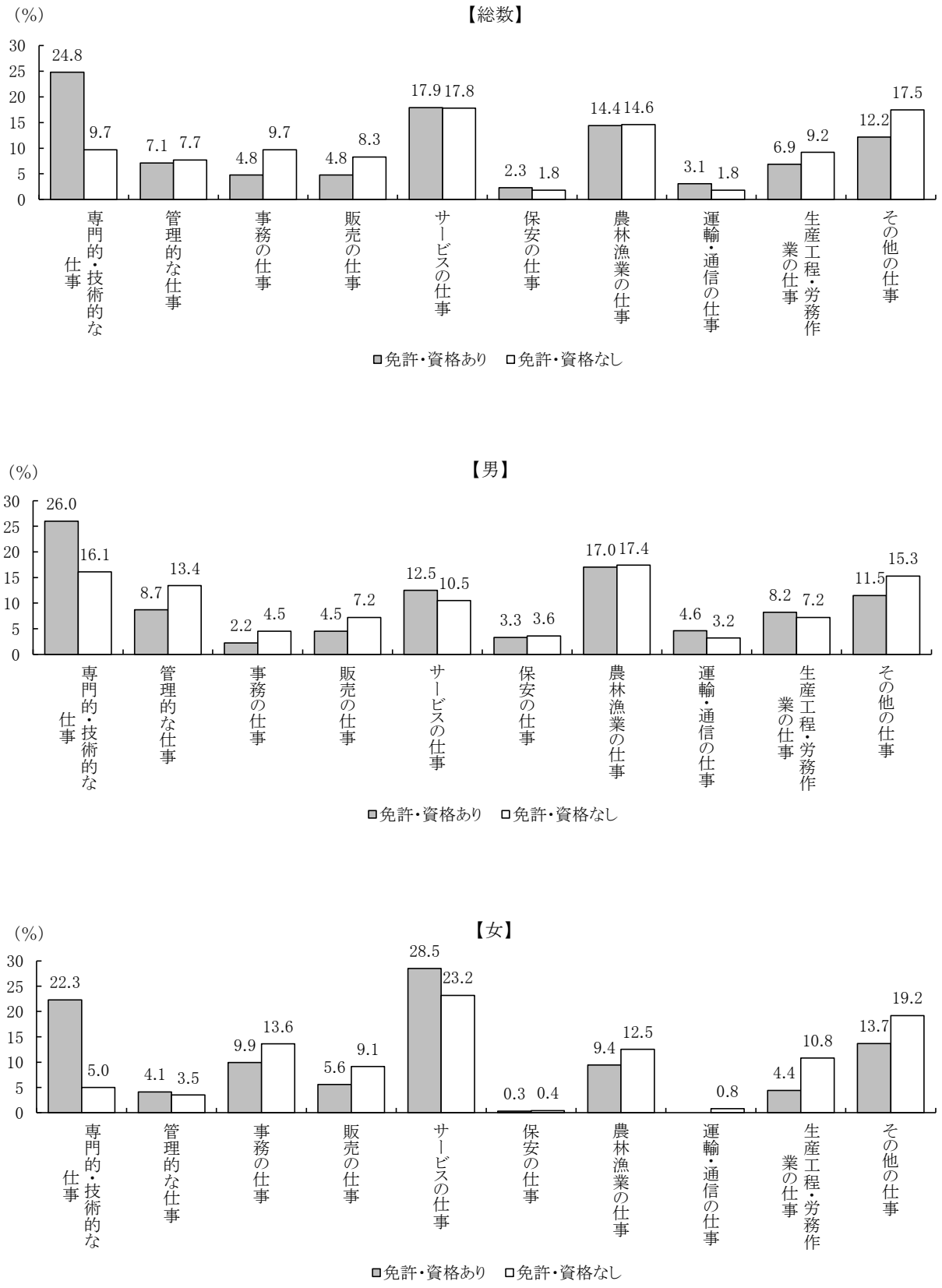
第 21 回調査で、第 10 回までに仕事のために免許・資格を取得している者のうち、「仕事をしている」は 37.8%となっている。また、性別でみると、「男」で 43.1%、「女」で 30.5%となっている。（図7）

図7　第 10 回調査までの免許・資格の有無別にみた第 21 回（70～79 歳）調査の仕事の有無



また、第 10 回までの免許・資格の取得の有無別に第 21 回の仕事の内容をみると、「男」の免許・資格ありでは「専門的・技術的な仕事」が 26.0%、「女」の免許・資格ありでは「サービスの仕事」が 28.5%と最も多くなっている(図8)。

図8　第 10 回調査までの免許・資格の有無別にみた第 21 回(70～79 歳)調査の仕事の内容



注:第 21 回(70～79 歳)調査において仕事をしている者を、免許・資格の有無別に 100 としたときの割合である。

参　　考

1 集計対象の条件

集計対象の条件	図表番号
第1回調査から第21回調査まで回答した者	図1、表1、図2、表2、図3、図4、図5、図6、表3、図7
第21回に仕事をしている者	図8

2 集計客体数一覧

図1 第1回調査からの世帯構成の変化

（単位：人）

	総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世代世帯	親と子と同居	子と孫と同居	親と子と孫と同居	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	不詳
第1回	14 453	662	3 084	3 252	2 618	400	234	1 509	5 751	103	92
第2回	14 453	774	3 500	3 055	2 358	456	241	1 490	5 374	122	138
第3回	14 453	766	3 785	2 880	2 094	519	267	1 561	5 205	135	121
第4回	14 453	881	4 138	2 784	1 940	580	264	1 539	4 920	129	62
第5回	14 453	933	4 319	2 726	1 772	680	274	1 492	4 801	137	45
第6回	14 453	953	4 450	2 596	1 591	734	271	1 533	4 705	137	79
第7回	14 453	1 007	4 749	2 460	1 391	799	270	1 498	4 479	160	100
第8回	14 453	1 048	5 025	2 297	1 195	851	251	1 458	4 334	181	110
第9回	14 453	1 097	5 402	2 226	1 051	930	245	1 338	4 135	182	73
第10回	14 453	1 190	5 486	2 130	899	1 000	231	1 299	4 054	181	113
第11回	14 453	1 219	5 770	2 054	768	1 064	222	1 206	3 933	220	51
第12回	14 453	1 306	5 994	1 963	656	1 083	224	1 096	3 821	204	69
第13回	14 453	1 367	6 204	1 894	562	1 137	195	977	3 711	231	69
第14回	14 453	1 432	6 351	1 836	487	1 187	162	902	3 603	266	63
第15回	14 453	1 538	6 549	1 717	388	1 191	138	773	3 541	257	78
第16回	14 453	1 610	6 678	1 672	327	1 227	118	666	3 480	284	63
第17回	14 453	1 730	6 802	1 577	269	1 215	93	565	3 441	267	71
第18回	14 453	1 823	6 875	1 483	213	1 195	75	476	3 435	266	95
第19回	14 453	1 930	6 933	1 433	176	1 192	65	371	3 397	282	107
第20回	14 453	2 055	6 964	1 384	130	1 206	48	276	3 363	297	114
第21回	14 453	2 184	6 851	1 343	97	1 206	40	215	3 384	292	184

表1 第1回の世帯構成別にみた第 21 回の世帯構成

（単位：人）

		第21回の世帯構成										
		総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世代世帯	親と子と同居	子と孫と同居	親と子と孫と同居	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	不詳
第1回の世帯構成	総数	14 453	2 184	6 851	1 343	97	1 206	40	215	3 384	292	184
	単独世帯	662	476	83	22	1	20	1	3	47	22	9
	夫婦のみの世帯	3 084	431	2 189	132	4	128	－	17	235	40	40
	三世代世帯	3 252	233	1 166	676	81	563	32	93	990	43	51
	親と子と同居	2 618	176	1 036	402	79	299	24	88	858	24	34
	子と孫と同居	400	41	87	165	1	162	2	2	83	11	11
	親と子と孫と同居	234	16	43	109	1	102	6	3	49	8	6
	親あり子なしの世帯	1 509	437	675	94	7	82	5	78	126	86	13
	親なし子ありの世帯	5 751	552	2 676	411	4	405	2	23	1 968	54	67
	その他の世帯	103	26	25	4	－	4	－	－	3	42	3
	不詳	92	29	37	4	－	4	－	1	15	5	1

図2 第1回調査からの健康状態の変化

（単位：人）

	総数	よい	大変良い	良い	どちらかといえば良い	わるい	どちらかといえば悪い	悪い	大変悪い	不詳
第1回	14 453	12 324	1 232	4 815	6 277	2 045	1 673	311	61	84
第2回	14 453	12 249	990	5 027	6 232	2 113	1 767	302	44	91
第3回	14 453	12 135	925	4 873	6 337	2 203	1 840	309	54	115
第4回	14 453	12 156	919	4 891	6 346	2 203	1 846	309	48	94
第5回	14 453	12 210	875	5 006	6 329	2 146	1 772	322	52	97
第6回	14 453	12 106	823	4 857	6 426	2 257	1 885	309	63	90
第7回	14 453	12 073	759	4 615	6 699	2 294	1 898	330	66	86
第8回	14 453	12 045	764	4 584	6 697	2 338	1 923	358	57	70
第9回	14 453	12 048	692	4 627	6 729	2 304	1 882	354	68	101
第10回	14 453	11 975	700	4 481	6 794	2 374	1 936	369	69	104
第11回	14 453	11 921	682	4 362	6 877	2 403	1 977	365	61	129
第12回	14 453	11 752	603	4 203	6 946	2 485	2 050	366	69	216
第13回	14 453	11 630	604	4 044	6 982	2 632	2 120	416	96	191
第14回	14 453	11 628	573	4 060	6 995	2 619	2 115	415	89	206
第15回	14 453	11 536	557	3 925	7 054	2 727	2 215	441	71	190
第16回	14 453	11 608	567	3 996	7 045	2 677	2 140	443	94	168
第17回	14 453	11 326	478	3 746	7 102	2 960	2 364	497	99	167
第18回	14 453	11 306	511	3 671	7 124	2 937	2 273	552	112	210
第19回	14 453	11 046	441	3 513	7 092	3 207	2 510	557	140	200
第20回	14 453	10 869	441	3 260	7 168	3 354	2 552	633	169	230
第21回	14 453	11 205	534	3 389	7 282	3 153	2 441	546	166	95

表2 第1回の健康状態別にみた第 21 回の健康状態

（単位：人）

		第21回の健康状態									
		総数	よい	大変良い	良い	どちらかといえば良い	わるい	どちらかといえば悪い	悪い	大変悪い	不詳
第1回の健康状態	総数	14 453	11 205	534	3 389	7 282	3 153	2 441	546	166	95
	よい	12 324	10 094	505	3 201	6 388	2 149	1 695	350	104	81
	大変良い	1 232	1 114	215	492	407	110	82	22	6	8
	良い	4 815	4 158	187	1 614	2 357	631	487	105	39	26
	どちらかといえば良い	6 277	4 822	103	1 095	3 624	1 408	1 126	223	59	47
	わるい	2 045	1 049	24	166	859	983	726	195	62	13
	どちらかといえば悪い	1 673	896	24	136	736	766	590	140	36	11
	悪い	311	134	－	26	108	175	113	46	16	2
	大変悪い	61	19	－	4	15	42	23	9	10	－
	不詳	84	62	5	22	35	21	20	1	－	1

図3 第 21 回（70～79 歳）調査の歯の数と入れ歯の利用状況

（単位：人）

	総数	自分の歯は20本以上あり、入れ歯を利用している	自分の歯は20本以上あり、入れ歯を利用していない	自分の歯は19本以下で、入れ歯を利用している	自分の歯は19本以下で、入れ歯を利用していない	不詳
総数	14 453	2 292	5 656	4 331	1 888	286
男	6 475	990	2 424	2 042	909	110
女	7 978	1 302	3 232	2 289	979	176

図4 運動の状況別にみた第 21 回（70～79 歳）調査の日常生活活動の困難の有無

（単位：人）

	息がはずまない軽い運動				多少息がはずむ運動				激しく息がはずむ運動			
	総数	困難あり	困難なし	困難の有無不詳	総数	困難あり	困難なし	困難の有無不詳	総数	困難あり	困難なし	困難の有無不詳
総数	14 453	3 396	10 646	411	14 453	3 396	10 646	411	14 453	3 396	10 646	411
第1回から運動を継続している	657	144	501	12	564	67	491	6	107	7	100	－
第1回から運動していない	664	158	494	12	1 211	358	827	26	7 659	1 908	5 588	163
その他の変化	12 808	3 011	9 431	366	12 186	2 807	9 027	352	5 018	957	3 911	150
不詳	324	83	220	21	492	164	301	27	1 669	524	1 047	98

図5　第 21 回(70～79 歳)調査の年齢階級別にみた日常生活でできること

（単位：人）

	総数	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	まったくできない	不詳
自分で電話番号を調べて、電話をかけることができる						
総数	14 453	12 776	1 188	143	110	236
70～74歳	6 700	6 115	418	47	38	82
75～79歳	7 753	6 661	770	96	72	154
すべての買い物を自分で行うことができる						
総数	14 453	11 137	2 300	484	279	253
70～74歳	6 700	5 442	897	177	96	88
75～79歳	7 753	5 695	1 403	307	183	165
自分で考えてきちんと食事の支度をすることができる						
総数	14 453	10 101	2 359	1 205	506	282
70～74歳	6 700	4 930	994	490	187	99
75～79歳	7 753	5 171	1 365	715	319	183
力仕事以外の家事を一人でこなすことができる						
総数	14 453	9 562	3 159	1 082	380	270
70～74歳	6 700	4 668	1 358	435	142	97
75～79歳	7 753	4 894	1 801	647	238	173
自分の洗濯はすべて自分で行うことができる						
総数	14 453	10 481	1 988	982	720	282
70～74歳	6 700	5 047	883	407	266	97
75～79歳	7 753	5 434	1 105	575	454	185
一人で公共交通機関を利用し、あるいは自家用車で外出することができる						
総数	14 453	11 668	1 616	400	500	269
70～74歳	6 700	5 676	630	132	169	93
75～79歳	7 753	5 992	986	268	331	176
自分で正しい時に正しい量の薬を飲むことができる						
総数	14 453	12 735	1 246	78	116	278
70～74歳	6 700	6 061	472	30	39	98
75～79歳	7 753	6 674	774	48	77	180
家計を自分で管理(支払計画・実施ができる、銀行へ行くこと等)できる						
総数	14 453	11 122	2 045	620	412	254
70～74歳	6 700	5 338	859	262	150	91
75～79歳	7 753	5 784	1 186	358	262	163

図6　第1回調査からの就業状況の変化

（単位：人）

	総数	仕事をしている	自営業主、家族従業者	会社・団体等の役員	正規の職員・従業員	パート・アルバイト	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	家庭での内職など、その他	仕事のかたち不詳	仕事をしていない	不詳
第1回	14 453	11 869	2 165	696	5 636	2 470	561	316	25	2 579	5
第2回	14 453	11 701	2 129	712	5 261	2 575	621	363	40	2 749	3
第3回	14 453	11 459	2 138	693	4 840	2 540	855	333	60	2 993	1
第4回	14 453	11 157	2 150	665	4 366	2 592	1 019	326	39	3 295	1
第5回	14 453	10 621	2 173	611	3 838	2 488	1 142	339	30	3 831	1
第6回	14 453	10 205	2 118	630	3 354	2 548	1 227	318	10	4 237	11
第7回	14 453	9 796	2 151	599	2 822	2 503	1 359	346	16	4 641	16
第8回	14 453	9 321	2 093	593	2 381	2 506	1 375	372	1	5 081	51
第9回	14 453	8 953	2 083	561	1 951	2 580	1 362	401	15	5 487	13
第10回	14 453	8 595	2 085	570	1 575	2 568	1 423	358	16	5 837	21
第11回	14 453	8 171	2 055	552	1 196	2 606	1 396	350	16	6 253	29
第12回	14 453	7 871	2 021	532	988	2 624	1 331	357	18	6 563	19
第13回	14 453	7 514	1 975	519	824	2 599	1 206	386	5	6 922	17
第14回	14 453	7 208	1 943	477	685	2 600	1 100	387	16	7 214	31
第15回	14 453	6 850	1 891	474	621	2 545	937	371	11	7 567	36
第16回	14 453	6 339	1 867	446	522	2 355	805	337	7	8 069	45
第17回	14 453	5 945	1 831	404	439	2 188	713	366	4	8 453	55
第18回	14 453	5 607	1 741	377	389	2 119	640	334	7	8 803	43
第19回	14 453	5 232	1 679	348	362	1 954	544	332	13	9 179	42
第20回	14 453	4 931	1 611	358	313	1 795	518	319	17	9 472	50
第21回	14 453	4 598	1 546	330	284	1 665	468	292	13	9 791	64

表3 性、第1回の就業状況別にみた第 21 回の就業状況

（単位：人）

		第21回の仕事の有無・仕事のかたち										
		総数	仕事をしている	自営業主、家族従業者	会社・団体等の役員	正規の職員・従業員	パート・アルバイト	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	家庭での内職など、その他	仕事のかたち不詳	仕事をしていない	不詳
性・第1回の仕事の有無・仕事のかたち	総数	14 453	4 598	1 546	330	284	1 665	468	292	13	9 791	64
	仕事をしている	11 869	4 402	1 494	322	279	1 567	456	273	11	7 422	45
	仕事をしていない	2 579	195	52	8	5	98	12	18	2	2 365	19
	不詳	5	1	－	－	－	－	－	1	－	4	－
	男	6 475	2 605	960	245	203	694	349	148	6	3 845	25
	仕事をしている	6 213	2 565	952	243	201	677	342	145	5	3 626	22
	自営業主、家族従業者	1 156	733	569	48	15	56	22	22	1	423	－
	会社・団体等の役員	540	266	48	126	22	30	30	10		274	
	正規の職員・従業員	4 053	1 406	302	62	150	532	259	97	4	2 629	18
	パート・アルバイト	126	34	6		2	19	3	4		90	2
	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	245	94	18	2	10	31	28	5	－	149	2
	家庭での内職など、その他	79	28	8	4	1	8		7		51	
	仕事のかたち不詳	14	4	1	1	1	1	－	－	－	10	－
	仕事をしていない	261	40	8	2	2	17	7	3	1	218	3
	不詳	1	－	－	－	－	－	－	－	－	1	－
	女	7 978	1 993	586	85	81	971	119	144	7	5 946	39
	仕事をしている	5 656	1 837	542	79	78	890	114	128	6	3 796	23
	自営業主、家族従業者	1 009	546	421	23	9	63	6	23	1	457	6
	会社・団体等の役員	156	68	11	36	3	10	2	6	－	88	－
	正規の職員・従業員	1 583	454	46	13	51	264	44	33	3	1 122	7
	パート・アルバイト	2 344	605	46	4	10	478	33	32	2	1 729	10
	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	316	100	8	2	5	60	22	3	－	216	－
	家庭での内職など、その他	237	61	10	1		15	6	29		176	
	仕事のかたち不詳	11	3	－	－	－	－	1	2	－	8	－
	仕事をしていない	2 318	155	44	6	3	81	5	15	1	2 147	16
	不詳	4	1	－	－	－	－	－	1	－	3	－

図7 第 10 回調査までの免許・資格の有無別にみた第 21 回（70～79 歳）調査の仕事の有無

（単位：人）

	総数	仕事をしている	仕事をしていない	不詳
総数	14 453	4 598	9 791	64
第10回までに仕事のために免許・資格を取得している	7 257	2 743	4 487	27
第10回までに仕事のために免許・資格を取得していない	6 328	1 622	4 686	20
不詳	868	233	618	17
男	6 475	2 605	3 845	25
第10回までに仕事のために免許・資格を取得している	4 192	1 807	2 369	16
第10回までに仕事のために免許・資格を取得していない	2 007	695	1 309	3
不詳	276	103	167	6
女	7 978	1 993	5 946	39
第10回までに仕事のために免許・資格を取得している	3 065	936	2 118	11
第10回までに仕事のために免許・資格を取得していない	4 321	927	3 377	17
不詳	592	130	451	11

図8 第 10 回調査までの免許・資格の有無別にみた第 21 回（70～79 歳）調査の仕事の内容

（単位：人）

	総数	専門的・技術的な仕事	管理的な仕事	事務の仕事	販売の仕事	サービスの仕事	保安の仕事	農林漁業の仕事	運輸・通信の仕事	生産工程・労務作業の仕事	その他の仕事	仕事の内容不詳
総数	4 598	857	332	304	281	821	94	688	115	360	654	92
免許・資格あり	2 743	679	196	133	133	492	62	396	84	190	336	42
免許・資格なし	1 622	158	125	157	134	288	29	237	29	150	284	31
不詳	233	20	11	14	14	41	3	55	2	20	34	19
男	2 605	597	258	73	135	312	87	461	107	208	320	47
免許・資格あり	1 807	470	158	40	81	225	59	308	84	149	208	25
免許・資格なし	695	112	93	31	50	73	25	121	22	50	106	12
不詳	103	15	7	2	4	14	3	32	1	9	6	10
女	1 993	260	74	231	146	509	7	227	8	152	334	45
免許・資格あり	936	209	38	93	52	267	3	88	－	41	128	17
免許・資格なし	927	46	32	126	84	215	4	116	7	100	178	19
不詳	130	5	4	12	10	27	－	23	1	11	28	9

用　語　の　定　義

世帯構成

「単独世帯」「夫婦のみの世帯」以外は、兄弟姉妹やその他の親族がいる場合を含む。親には配偶者の親も含む。

「単独世帯」

配偶者の有無を問わず、本人以外に同居者がいない場合をいう。

「夫婦のみの世帯」

本人と配偶者以外に同居者がいない場合をいう。

「三世代世帯」

本人が親・子と同居している、本人が子・孫と同居している、又は子の有無を問わず本人が親・孫と同居している場合をいう。

「親あり子なしの世帯」

本人と親が同居していて、子がいない場合をいう。

「親なし子ありの世帯」

本人と子が同居していて、親がいない場合をいう。

「その他の世帯」

上記以外の場合をいう。

なお、第1回から第 19 回調査までは同居者のうち続柄が不明の者を除いて世帯構成を分類していたが、第 20 回調査からは、過去の調査回の結果も含め、同居者に続柄が不明の者がいる場合には、世帯構成を不詳として分類している。

健康状態

「よい」

調査日現在の健康状態について、「大変良い」「良い」「どちらかといえば良い」と回答した者をいう。

「わるい」

調査日現在の健康状態について、「どちらかといえば悪い」「悪い」「大変悪い」と回答した者をいう。

歯の数と入れ歯の利用状況

成人の歯の本数は、親知らずを含めて 32 本で、さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えている。また、インプラントは、自分の歯として数えていない。

運動状況

「第１回から運動を継続している」

第1回から第 21 回までの全ての調査で、「運動している」と回答した場合をいう。

「第１回から運動していない」

第1回から第 21 回までの全ての調査で、「運動していない」と回答した場合をいう。

「その他の変化」

第1回で「運動している」又は「運動していない」と回答した者のうち、第 21 回までに「運動している」「運動していない」を繰り返した者をいう。

「息がはずまない軽い運動」

ストレッチ、軽い体操などをいう。

「多少息がはずむ運動」

ウォーキング、ジョギングなどをいう。

「激しく息がはずむ運動」

エアロビクス、水泳などをいう。

仕事の有無

「仕事をしている」

ふだん収入になる仕事をしている場合をいう。

「仕事をしていない」

ふだん収入になる仕事をしていない場合をいう。

仕事のかたち

「自営業主」

個人経営の商店主・工場主・農業主等の事業主や開業医・弁護士・著述家・行商従事者等をいう。

なお、法人組織（株式・合同・合資・合名の各会社）になっている商店の経営者の場合は、「会社・団体等の役員」としている。

「家族従業者」

農家や個人商店等で農作業や店の仕事等を手伝っている家族をいう。

「会社・団体等の役員」

会社の社長・取締役・監査役、団体の理事（長）・監事、公団や事業団の総裁・理事（長）・監事等をいう。

なお、部長、課長等のいわゆる管理職の場合は、理事等の役員になっていなければ、含まれない。

「正規の職員・従業員」

会社・団体・官公庁・個人商店等に雇用期間の定めなく雇われている人をいう。

「パート・アルバイト」

就業時間や日数に関係なく、勤務先で「パートタイマー」「アルバイト」又はそれらに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「労働者派遣事業所の派遣社員」

労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されている人をいう。

「契約社員・嘱託」

専門的職種に従事させることを目的に契約に基づき雇用されている人や雇用期間の定めのある人、労働条件や契約期間に関係なく、勤務先で「嘱託職員」又は、それに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「家庭での内職など」

家庭で賃仕事をしている人をいう。

「その他」

仕事のかたち「自営業主」～「家庭での内職など」以外をいう。