

参 考

1 集計対象の条件

集計対象の条件	図表番号
第1回調査から第20回調査まで回答した者	図1、表1、図3、表2、図5、表3、図6
第11回及び第20回の日頃から頼りにしている者に回答のあった者	図2
第20回の健康状態が「よい」と思っている者、「わるい」と思っている者	図4
第1回での60歳以降の就業希望で「60歳以降も仕事をしたい」、「60歳以降は仕事をしたくない」と回答した者	図7
第1回での60歳以降の就業希望ごとに、現在(第20回)仕事をしている者で仕事をしている理由に回答のあった者	図8
第6回及び第20回に仕事をしている者	図9

2 集計客体数一覧

図1 第1回調査からの世帯構成の変化

(単位:人)

	総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世代世帯	親と子と同居	子と孫と同居	親と子と孫と同居	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	不詳
第1回	14 980	687	3 197	3 362	2 694	426	242	1 581	5 944	111	98
第2回	14 980	807	3 639	3 152	2 422	479	251	1 560	5 555	125	142
第3回	14 980	799	3 936	2 972	2 152	544	276	1 629	5 381	139	124
第4回	14 980	917	4 290	2 875	1 994	604	277	1 594	5 104	133	67
第5回	14 980	973	4 473	2 811	1 815	710	286	1 552	4 979	146	46
第6回	14 980	995	4 604	2 685	1 634	768	283	1 591	4 877	145	83
第7回	14 980	1 053	4 915	2 546	1 430	837	279	1 549	4 642	169	106
第8回	14 980	1 096	5 201	2 372	1 225	887	260	1 510	4 491	191	119
第9回	14 980	1 147	5 589	2 296	1 079	963	254	1 388	4 289	192	79
第10回	14 980	1 244	5 675	2 205	928	1 037	240	1 345	4 202	192	117
第11回	14 980	1 279	5 963	2 135	797	1 107	231	1 243	4 074	232	54
第12回	14 980	1 366	6 202	2 035	676	1 128	231	1 135	3 953	217	72
第13回	14 980	1 429	6 423	1 959	576	1 183	200	1 012	3 840	246	71
第14回	14 980	1 496	6 581	1 899	496	1 237	166	931	3 726	280	67
第15回	14 980	1 611	6 788	1 779	395	1 242	142	799	3 652	271	80
第16回	14 980	1 681	6 918	1 724	331	1 270	123	692	3 597	300	68
第17回	14 980	1 805	7 041	1 626	274	1 255	97	588	3 559	283	78
第18回	14 980	1 903	7 104	1 527	217	1 232	78	494	3 564	283	105
第19回	14 980	2 014	7 176	1 481	179	1 235	67	386	3 509	298	116
第20回	14 980	2 157	7 196	1 416	132	1 236	48	285	3 437	316	173

表1 第1回の世帯構成別にみた第20回の世帯構成

(単位:人)

		第20回の世帯構成										
		総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世帯世帯	親と子と同居	子と孫と同居	親と子と孫と同居	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	不詳
第1回の世帯構成	総数	14 980	2 157	7 196	1 416	132	1 236	48	285	3 437	316	173
	単独世帯	687	495	92	24	1	22	1	1	45	24	6
	夫婦のみの世帯	3 197	412	2 312	140	7	130	3	24	241	35	33
	三世帯世帯	3 362	212	1 232	732	107	587	38	125	973	46	42
	親と子と同居	2 694	157	1 082	430	106	295	29	120	852	26	27
	子と孫と同居	426	40	101	184	1	180	3	1	78	12	10
	親と子と孫と同居	242	15	49	118	－	112	6	4	43	8	5
	親あり子なしの世帯	1 581	433	719	90	7	80	3	110	121	98	10
	親なし子ありの世帯	5 944	547	2 774	422	9	410	3	23	2 039	62	77
	その他の世帯	111	27	27	4	－	4	－	－	3	48	2
	不詳	98	31	40	4	1	3	－	2	15	3	3

図2 第11回(60～69歳)と第20回(69～78歳)の日頃から頼りにしている者(複数回答)

(単位:人)

	頼る人が いる	同居して いる親族	同居して いない親族	近所の人	勤め先の同僚 (元同僚を 含む)	友人	その他
男							
第11回	5 626	4 342	2 144	995	733	2 109	191
第20回	5 626	4 167	2 780	1 150	465	2 017	164
女							
第11回	7 607	5 442	4 216	1 737	661	3 676	248
第20回	7 607	5 012	5 003	2 059	430	3 603	211

図3 第1回調査からの健康状態の変化

(単位:人)

	総数	よい	大変良い	良い	どちらかと いえば良い	わるい	どちらかと いえば悪い	悪い	大変悪い	不詳
第1回	14 980	12 730	1 270	4 985	6 475	2 162	1 760	333	69	88
第2回	14 980	12 657	1 026	5 193	6 438	2 226	1 858	319	49	97
第3回	14 980	12 531	960	5 016	6 555	2 327	1 936	329	62	122
第4回	14 980	12 565	948	5 048	6 569	2 316	1 930	333	53	99
第5回	14 980	12 618	905	5 172	6 541	2 262	1 855	352	55	100
第6回	14 980	12 500	852	5 013	6 635	2 384	1 989	330	65	96
第7回	14 980	12 466	784	4 757	6 925	2 423	1 999	351	73	91
第8回	14 980	12 436	785	4 738	6 913	2 470	2 020	388	62	74
第9回	14 980	12 441	713	4 784	6 944	2 432	1 981	379	72	107
第10回	14 980	12 362	730	4 612	7 020	2 505	2 033	394	78	113
第11回	14 980	12 314	712	4 495	7 107	2 532	2 079	387	66	134
第12回	14 980	12 142	621	4 337	7 184	2 611	2 145	392	74	227
第13回	14 980	11 998	623	4 155	7 220	2 781	2 237	439	105	201
第14回	14 980	11 993	589	4 173	7 231	2 767	2 230	440	97	220
第15回	14 980	11 890	572	4 043	7 275	2 888	2 332	477	79	202
第16回	14 980	11 972	588	4 095	7 289	2 833	2 259	471	103	175
第17回	14 980	11 673	496	3 841	7 336	3 133	2 492	529	112	174
第18回	14 980	11 638	527	3 763	7 348	3 122	2 397	599	126	220
第19回	14 980	11 370	454	3 591	7 325	3 393	2 627	602	164	217
第20回	14 980	11 142	451	3 332	7 359	3 593	2 676	708	209	245

表2 第1回の健康状態別にみた第20回の健康状態

(単位:人)

		第20回の健康状態									
		総数	よい	大変良い	良い	どちらかと いえば良い	わるい	どちらかと いえば悪い	悪い	大変悪い	不詳
第1回の健康状態	総数	14 980	11 142	451	3 332	7 359	3 593	2 676	708	209	245
	よい	12 730	10 087	436	3 151	6 500	2 441	1 882	441	118	202
	大変良い	1 270	1 128	201	513	414	123	85	28	10	19
	良い	4 985	4 161	145	1 588	2 428	754	569	140	45	70
	どちらかといえば良い	6 475	4 798	90	1 050	3 658	1 564	1 228	273	63	113
	わるい	2 162	993	12	154	827	1 126	773	263	90	43
	どちらかといえば悪い	1 760	853	9	126	718	876	627	193	56	31
	悪い	333	125	2	22	101	197	113	60	24	11
	大変悪い	69	15	1	6	8	53	33	10	10	1
	不詳	88	62	3	27	32	26	21	4	1	-

図4 第20回の健康状態別にみた第1回から継続して健康維持のために心がけている内容(複数回答)

		第20回の健康状態										(単位:人)
		総数	よい	大変良い	良い	どちらかといえど良い	わるい	どちらかといえど悪い	悪い	大変悪い	不詳	
第1回から健康維持のために心がけていること(複数回答)	男	6 735	4 910	234	1 506	3 170	1 730	1 263	350	117	95	
	お酒を飲み過ぎない	267	211	10	61	140	50	41	8	1	6	
	たばこを吸い過ぎない	57	43	3	8	32	13	9	4	-	1	
	適度な運動をする	595	498	45	201	252	92	70	22	-	5	
	年に1回以上健診や人間ドックを受診する	209	176	11	70	95	32	24	7	1	1	
	食事の量に注意する	489	383	24	118	241	98	71	22	5	8	
	バランスを考え多様な食品をとる	269	221	16	75	130	48	34	14	-	-	
	錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	92	67	8	25	34	23	18	2	3	2	
	適正体重を維持する	414	347	28	131	188	65	50	11	4	2	
	食後の歯磨きをする	411	352	22	127	203	55	37	15	3	4	
	適度な休養をとる	159	136	10	41	85	22	16	5	1	1	
	ストレスをためない	352	298	20	120	158	50	39	10	1	4	
	継続して心がけていることは特にな	6	4	-	1	3	2	2	-	-	-	
	女	8 245	6 232	217	1 826	4 189	1 863	1 413	358	92	150	
	お酒を飲み過ぎない	48	39	2	14	23	9	6	3	-	-	
	たばこを吸い過ぎない	22	17	1	4	12	5	3	2	-	-	
	適度な運動をする	737	636	34	222	380	88	73	15	-	13	
	年に1回以上健診や人間ドックを受診する	161	141	6	47	88	19	15	3	1	1	
	食事の量に注意する	833	696	25	219	452	126	97	25	4	11	
	バランスを考え多様な食品をとる	1 128	938	38	311	589	173	136	34	3	17	
	錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	177	135	5	34	96	42	32	7	3	-	
	適正体重を維持する	724	632	26	228	378	86	69	16	1	6	
	食後の歯磨きをする	1 092	895	39	262	594	185	150	30	5	12	
	適度な休養をとる	424	356	15	109	232	63	46	15	2	5	
	ストレスをためない	577	499	28	178	293	75	59	14	2	3	
	継続して心がけていることは特にな	6	2	-	1	1	4	4	-	-	-	

図5 第1回調査からの就業状況の変化

											(単位:人)
	総数	仕事を している	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣 事業所の派 遣社員、契約 社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事の かたち 不詳	仕事を していない	不詳
第1回	14 980	12 292	2 256	714	5 841	2 549	579	328	25	2 682	6
第2回	14 980	12 114	2 214	732	5 444	2 657	644	382	41	2 863	3
第3回	14 980	11 862	2 221	711	5 000	2 622	887	357	64	3 117	1
第4回	14 980	11 546	2 234	685	4 501	2 680	1 060	346	40	3 433	1
第5回	14 980	10 980	2 253	631	3 954	2 570	1 183	353	36	3 999	1
第6回	14 980	10 550	2 195	650	3 453	2 634	1 273	334	11	4 418	12
第7回	14 980	10 110	2 224	613	2 906	2 587	1 406	358	16	4 852	18
第8回	14 980	9 621	2 170	608	2 454	2 584	1 418	386	1	5 307	52
第9回	14 980	9 244	2 159	575	2 011	2 667	1 402	415	15	5 722	14
第10回	14 980	8 872	2 154	587	1 622	2 653	1 467	373	16	6 085	23
第11回	14 980	8 432	2 127	563	1 230	2 690	1 438	368	16	6 518	30
第12回	14 980	8 128	2 090	544	1 013	2 718	1 369	375	19	6 832	20
第13回	14 980	7 760	2 048	534	848	2 686	1 237	402	5	7 203	17
第14回	14 980	7 440	2 005	490	704	2 691	1 129	405	16	7 509	31
第15回	14 980	7 071	1 959	486	636	2 624	965	390	11	7 872	37
第16回	14 980	6 536	1 934	459	539	2 417	825	355	7	8 397	47
第17回	14 980	6 136	1 891	415	451	2 253	733	387	6	8 787	57
第18回	14 980	5 781	1 803	387	402	2 176	659	346	8	9 153	46
第19回	14 980	5 383	1 730	361	369	2 005	561	343	14	9 549	48
第20回	14 980	5 057	1 659	369	318	1 836	529	329	17	9 867	56

表3 性、第1回の就業状況別にみた第20回の就業状況

(単位:人)

(単位:人)

		第20回の仕事の有無・仕事のかたち									
		総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事を していない	不詳
性・第1回の仕事の有無・仕事のかたち	総数	14 980	5 057	1 659	369	318	1 836	529	329	9 867	56
	仕事をしている	12 292	4 851	1 606	360	309	1 732	515	314	7 401	40
	仕事をしていない	2 682	205	53	9	9	104	14	14	2 462	15
	不詳	6	1	-	-	-	-	-	1	4	1
	男	6 735	2 873	1 031	287	220	756	413	158	3 844	18
	仕事をしている	6 456	2 828	1 021	283	216	741	405	155	3 611	17
	自営業主、家族従業者	1 209	810	644	49	15	59	19	23	398	1
	会社・団体等の役員	555	294	52	138	27	36	29	10	259	2
	正規の職員・従業員	4 211	1 546	288	91	160	578	321	105	2 654	11
	パート・アルバイト	132	42	8	-	2	22	4	5	87	3
	労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	254	100	21	2	8	36	30	3	154	-
	家庭での内職など、その他	81	32	8	3	1	9	2	9	49	-
	仕事をしていない	278	45	10	4	4	15	8	3	232	1
	不詳	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-
	女	8 245	2 184	628	82	98	1 080	116	171	6 023	38
	仕事をしている	5 836	2 023	585	77	93	991	110	159	3 790	23
	自営業主、家族従業者	1 047	595	459	20	8	67	7	34	445	7
	会社・団体等の役員	159	78	14	38	5	13	1	7	80	1
	正規の職員・従業員	1 630	483	48	15	60	272	44	41	1 138	9
	パート・アルバイト	2 417	685	47	3	11	545	31	44	1 726	6
	労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	325	109	7	1	7	66	24	3	216	-
	家庭での内職など、その他	247	70	10	-	2	26	3	29	177	-
	仕事をしていない	2 404	160	43	5	5	89	6	11	2 230	14
	不詳	5	1	-	-	-	-	-	1	3	1

図6 19年前(第1回)の60歳以降の就業希望の割合

(単位:人)

	総数	60歳以降も 仕事をしたい	60歳以降は 仕事をしたくない	不詳
19年前(第1回)の 60歳以降の就業希望	14 980	10 665	3 895	420

図7 19年前(第1回)の60歳以降の就業希望別にみた現在(第20回)の仕事の有無

(単位:人)

	第20回の仕事の有無			
	総数	仕事をしている	仕事を していない	不詳
19年前(第1回)の60歳以降の就業希望				
60歳以降も仕事をしたい	10 665	4 399	6 232	34
60歳以降は仕事をしたくない	3 895	546	3 339	10

図8 19年前(第1回)の60歳以降の就業希望別にみた現在(第20回)仕事をしている理由(複数回答)

(単位:人)

	理由あり							
		現在の生活費のため	現在の生活費を補うため	生活水準を上げるため	自分のお小遣いのため	借金の返済のため	親族等への仕送りのため	将来の生活資金のため
19年前(第1回)に60歳以降での就業の希望ありで現在(第20回)仕事をしている者	4 351	2 057	1 870	662	1 440	298	73	993
19年前(第1回)に60歳以降での就業の希望なしで現在(第20回)仕事をしている者	537	147	195	56	192	16	4	97

(単位:人)

	理由あり							
	子や孫の将来のため	健康を維持するため	社会とのつながりを維持したいから	社会に役立ちたいから	視野を広げたいから	今の仕事が好きだから	家にずっといるのは嫌だから	時間に余裕があるから
19年前(第1回)に60歳以降での就業の希望ありで現在(第20回)仕事をしている者	527	2 389	1 815	821	398	1 256	1 486	1 025
19年前(第1回)に60歳以降での就業の希望なしで現在(第20回)仕事をしている者	58	280	233	105	50	126	187	166

図9 第6回(55～64歳)と第20回(69～78歳)の仕事への満足感

(単位:人)

	能力の活用・発揮		職場の人間関係		賃金・収入		就業時間・休日		仕事の内容・やりがい	
	第6回 (55～64歳)	第20回 (69～78歳)	第6回 (55～64歳)	第20回 (69～78歳)	第6回 (55～64歳)	第20回 (69～78歳)	第6回 (55～64歳)	第20回 (69～78歳)	第6回 (55～64歳)	第20回 (69～78歳)
総数	4 732	4 732	4 732	4 732	4 732	4 732	4 732	4 732	4 732	4 732
満足＋やや満足	1 557	1 661	1 543	1 653	861	1 134	1 150	1 439	1 773	1 859
満足	758	860	752	872	354	578	590	815	778	923
やや満足	799	801	791	781	507	556	560	624	995	936
普通	2 472	2 469	2 343	2 325	1 746	2 134	2 256	2 423	2 229	2 272
やや不満＋不満	461	223	558	312	1 925	1 124	1 100	494	550	312
やや不満	327	168	410	244	1 232	825	786	377	398	246
不満	134	55	148	68	693	299	314	117	152	66
不詳	242	379	288	442	200	340	226	376	180	289