

参 考

1 集計対象の条件

集計対象の条件	図表番号
第1回調査から第18回調査まで回答した者	図1、表1、表2、図2 図3、図4、図5、表3、 表4、図6
第1回調査から第18回調査までの介護ありの者	図7

2 集計客体数一覧

図1 第1回調査から第18回調査までの世帯構成の変化

(単位:人)

	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世代 世帯	親と子 と同居	子と孫 と同居	親と子と孫 と同居	親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
第1回	16 043	759	3 441	3 587	2 852	470	265	1 695	6 334	126	101
第2回	16 043	886	3 925	3 360	2 560	523	277	1 680	5 912	138	142
第3回	16 043	878	4 240	3 159	2 275	586	298	1 747	5 751	152	116
第4回	16 043	1 002	4 614	3 054	2 102	651	301	1 711	5 449	150	63
第5回	16 043	1 067	4 795	2 993	1 917	766	310	1 663	5 323	164	38
第6回	16 043	1 084	4 952	2 865	1 726	835	304	1 696	5 216	159	71
第7回	16 043	1 144	5 259	2 715	1 515	902	298	1 648	4 980	187	110
第8回	16 043	1 199	5 581	2 542	1 295	968	279	1 603	4 825	209	84
第9回	16 043	1 256	5 958	2 455	1 136	1 051	268	1 489	4 612	213	60
第10回	16 043	1 359	6 073	2 358	972	1 129	257	1 442	4 517	217	77
第11回	16 043	1 388	6 371	2 293	837	1 206	250	1 321	4 382	254	34
第12回	16 043	1 485	6 629	2 188	709	1 237	242	1 205	4 254	241	41
第13回	16 043	1 549	6 872	2 109	606	1 292	211	1 073	4 128	275	37
第14回	16 043	1 629	7 031	2 044	519	1 352	173	987	4 011	301	40
第15回	16 043	1 751	7 248	1 921	415	1 358	148	847	3 936	299	41
第16回	16 043	1 834	7 371	1 867	348	1 391	128	736	3 871	325	39
第17回	16 043	1 980	7 485	1 754	286	1 367	101	623	3 843	314	44
第18回	16 043	2 098	7 586	1 638	228	1 327	83	520	3 823	321	57

表1 第1回の世帯構成別にみた第18回の世帯構成

(単位:人)

	第18回の世帯構成										
	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世代 世帯	親と子 と同居	子と孫 と同居	親と子と孫 と同居	親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
総数	16 043	2 098	7 586	1 638	228	1 327	83	520	3 823	321	57
単独世帯	759	539	96	25	2	20	3	12	59	26	2
夫婦のみの世帯	3 441	383	2 546	161	9	152	-	31	259	42	19
三世代世帯	3 587	189	1 191	873	175	634	64	232	1 046	49	7
親と子と同居	2 852	131	1 023	515	172	292	51	225	933	21	4
子と孫と同居	470	41	114	217	1	214	2	1	74	21	2
親と子と孫と同居	265	17	54	141	2	128	11	6	39	7	1
親あり子なしの世帯	1 695	412	725	108	16	80	12	200	140	101	9
親なし子ありの世帯	6 334	508	2 956	462	26	432	4	42	2 304	43	19
その他の世帯	126	32	30	4	-	4	-	1	3	56	-
不詳	101	35	42	5	-	5	-	2	12	4	1

表2 第1回調査から各調査回までの健康状態の変化

(単位:人)

	第1回調査からの健康状態の変化						
	総数	第1回から ずっと「よい」	「わるい」から 「よい」に変化	第1回から ずっと「わるい」	「よい」から 「わるい」に変化	その他の変化	不詳
第14回	16 043	7 018	308	282	579	6 292	1 564
第15回	16 043	6 757	284	268	525	6 500	1 709
第16回	16 043	6 535	269	252	464	6 702	1 821
第17回	16 043	6 228	260	237	566	6 816	1 936
第18回	16 043	5 966	233	234	532	6 990	2 088

図2 健康状態が「第1回からずっと「よい」と思っている者、「その他の変化」の者の第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)

		第1回からの健康状態の変化 (単位:人)						
		総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化	不詳
心がけていること(複数回答)	総数	16 043	5 966	233	234	532	6 990	2 088
	お酒を飲み過ぎない	370	182	4	3	11	138	32
	たばこを吸い過ぎない	100	43	-	4	3	43	7
	適度な運動をする	1 526	805	21	4	46	507	143
	年に1回以上健診や人間ドックを受診する	426	219	5	1	14	146	41
	食事の量に注意する	1 541	675	23	14	44	606	179
	バランスを考え多様な食品をとる	1 557	745	29	12	38	578	155
	錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	334	137	4	7	7	142	37
	適正体重を維持する	1 311	677	21	9	30	446	128
	食後の歯磨きをする	1 666	783	19	13	49	636	166
	適度な休養をとる	688	330	7	6	17	257	71
	ストレスをためない	1 090	586	15	6	25	362	96
	特にない	17	7	-	-	1	7	2

図3 性別にみた第1回調査から第18回調査までのころの状態が10点以上の者の割合

	総数	10点未満			10点以上			不詳	男			女		
		10点未満	10点以上	不詳	10点未満	10点以上	不詳		10点未満	10点以上	不詳			
第1回	16 043	14 289	974	780	7 229	6 432	431	366	8 814	7 857	543	414		
第2回	16 043	13 913	1 074	1 056	7 229	6 396	438	395	8 814	7 517	636	661		
第3回	16 043	14 374	1 126	543	7 229	6 545	449	235	8 814	7 829	677	308		
第4回	16 043	14 344	1 166	533	7 229	6 560	463	206	8 814	7 784	703	327		
第5回	16 043	14 436	1 116	491	7 229	6 595	426	208	8 814	7 841	690	283		
第6回	16 043	14 467	1 184	392	7 229	6 613	446	170	8 814	7 854	738	222		
第7回	16 043	14 423	1 186	434	7 229	6 622	451	156	8 814	7 801	735	278		
第8回	16 043	14 473	1 204	366	7 229	6 635	442	152	8 814	7 838	762	214		
第9回	16 043	14 473	1 154	416	7 229	6 617	435	177	8 814	7 856	719	239		
第10回	16 043	14 544	1 103	396	7 229	6 636	428	165	8 814	7 908	675	231		
第11回	16 043	14 553	1 099	391	7 229	6 684	384	161	8 814	7 869	715	230		
第12回	16 043	14 474	1 124	445	7 229	6 635	410	184	8 814	7 839	714	261		
第13回	16 043	14 467	1 151	425	7 229	6 614	430	185	8 814	7 853	721	240		
第14回	16 043	14 482	1 162	399	7 229	6 658	414	157	8 814	7 824	748	242		
第15回	16 043	14 435	1 213	395	7 229	6 605	459	165	8 814	7 830	754	230		
第16回	16 043	14 403	1 277	363	7 229	6 636	453	140	8 814	7 767	824	223		
第17回	16 043	14 254	1 373	416	7 229	6 547	505	177	8 814	7 707	868	239		
第18回	16 043	14 263	1 362	418	7 229	6 548	506	175	8 814	7 715	856	243		

図4 第1回調査から第18回調査までの社会参加活動「あり」の者の割合

	総数	趣味・教養			スポーツ・健康			地域行事			子育て支援・教育・文化			高齢者支援		
		活動している	活動していない	不詳	活動している	活動していない	不詳	活動している	活動していない	不詳	活動している	活動していない	不詳	活動している	活動していない	不詳
第1回	16 043	9 537	5 584	922	6 973	8 148	922	4 389	10 732	922	667	14 454	922	705	14 416	922
第2回	16 043	9 953	5 297	793	7 308	7 949	786	4 803	10 431	809	660	14 557	826	927	14 293	823
第3回	16 043	10 090	5 277	676	7 427	7 915	701	5 056	10 313	674	630	14 722	691	896	14 458	689
第4回	16 043	10 259	5 162	622	7 700	7 666	677	5 201	10 202	640	601	14 774	668	982	14 403	658
第5回	16 043	10 545	4 798	700	7 845	7 498	700	5 229	10 122	692	594	14 729	720	974	14 347	722
第6回	16 043	10 837	4 767	439	8 399	7 210	434	6 963	8 635	445	1 010	14 572	461	1 532	14 055	456
第7回	16 043	10 811	4 792	440	8 563	7 041	439	6 989	8 602	452	1 136	14 400	507	1 668	13 909	466
第8回	16 043	10 810	4 791	442	8 686	6 917	440	7 258	8 327	458	1 155	14 390	498	1 572	13 991	480
第9回	16 043	10 598	5 010	435	8 767	6 846	430	7 181	8 438	424	1 290	14 277	476	1 646	13 937	460
第10回	16 043	10 601	4 997	445	8 607	6 997	439	7 239	8 385	419	1 029	14 540	474	1 438	14 138	467
第11回	16 043	10 681	4 930	432	8 884	6 741	418	7 308	8 325	410	1 158	14 447	438	1 566	14 039	438
第12回	16 043	10 532	5 050	461	8 868	6 726	449	7 390	8 227	426	1 222	14 332	489	1 499	14 055	489
第13回	16 043	10 395	5 152	496	8 663	6 918	462	7 211	8 390	442	1 226	14 350	467	1 480	14 097	466
第14回	16 043	10 329	5 216	498	8 760	6 806	477	7 306	8 278	459	1 168	14 379	496	1 413	14 140	490
第15回	16 043	10 389	5 142	512	8 859	6 709	475	7 371	8 221	451	1 226	14 314	503	1 388	14 155	500
第16回	16 043	8 598	6 885	560	8 721	6 815	507	5 231	10 320	492	859	14 637	547	1 133	14 391	519
第17回	16 043	7 357	8 000	686	8 511	6 925	607	4 457	10 988	598	793	14 608	642	986	14 416	641
第18回	16 043	8 418	6 998	627	8 590	6 881	572	5 306	10 163	574	808	14 626	609	992	14 457	594

図5 第1回調査から第18回調査までの就業状況の変化

(単位:人)

	総数	仕事をしている	第18回の仕事の有無・仕事のかたち							仕事をしていない	不詳
			自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳		
第1回	16 043	13 125	2 458	761	6 194	2 725	614	346	27	2 912	6
第2回	16 043	12 932	2 415	782	5 773	2 834	681	404	43	3 108	3
第3回	16 043	12 641	2 406	758	5 315	2 789	928	377	68	3 401	1
第4回	16 043	12 318	2 424	732	4 777	2 854	1 114	371	46	3 724	1
第5回	16 043	11 709	2 438	671	4 191	2 738	1 253	379	39	4 333	1
第6回	16 043	11 240	2 380	686	3 640	2 816	1 345	361	12	4 789	14
第7回	16 043	10 766	2 405	650	3 045	2 766	1 498	385	17	5 259	18
第8回	16 043	10 258	2 343	649	2 583	2 767	1 503	412	1	5 730	55
第9回	16 043	9 832	2 327	606	2 106	2 846	1 486	443	18	6 196	15
第10回	16 043	9 447	2 326	622	1 701	2 834	1 550	398	16	6 570	26
第11回	16 043	8 985	2 289	607	1 293	2 874	1 507	397	18	7 025	33
第12回	16 043	8 653	2 252	584	1 069	2 896	1 435	397	20	7 370	20
第13回	16 043	8 244	2 208	570	897	2 853	1 289	421	6	7 780	19
第14回	16 043	7 891	2 154	521	748	2 852	1 176	423	17	8 118	34
第15回	16 043	7 488	2 099	519	671	2 770	1 009	409	11	8 516	39
第16回	16 043	6 913	2 068	489	567	2 543	865	373	8	9 081	49
第17回	16 043	6 489	2 022	440	474	2 368	767	409	9	9 490	64
第18回	16 043	6 081	1 912	411	422	2 268	690	366	12	9 908	54

表3 性、第1回就業状況別にみた第18回就業状況

(単位:人)

	第18回の仕事の有無・仕事のかたち										
	総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳	仕事をしていない	不詳
総数	16 043	6 081	1 912	411	422	2 268	690	366	12	9 908	54
仕事をしている	13 125	5 826	1 855	401	408	2 150	672	330	10	7 260	39
仕事をしていない	2 912	254	57	10	14	118	18	35	2	2 644	14
不詳	6	1	-	-	-	-	-	1	-	4	1
男	7 229	3 424	1 162	321	301	929	525	184	2	3 788	17
仕事をしている	6 915	3 369	1 152	318	292	913	516	176	2	3 531	15
自営業主、家族従業者	1 328	946	748	47	24	74	26	27	-	381	1
会社・団体等の役員	594	350	53	179	27	45	33	12	1	241	3
正規の職員・従業員	4 470	1 865	315	87	221	705	416	121	-	2 596	9
パート・アルバイト	149	49	9	-	3	31	2	4	-	100	-
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	271	116	20	1	12	42	36	4	1	154	1
家庭での内職など、その他	88	36	7	4	1	13	3	8	-	51	1
仕事のかたち不詳	15	7	-	-	4	3	-	-	-	8	-
仕事をしていない	313	55	10	3	9	16	9	8	-	256	2
不詳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
女	8 814	2 657	750	90	121	1 339	165	182	10	6 120	37
仕事をしている	6 210	2 457	703	83	116	1 237	156	154	8	3 729	24
自営業主、家族従業者	1 130	694	551	25	7	73	10	26	2	431	5
会社・団体等の役員	167	89	20	42	4	16	2	5	-	77	1
正規の職員・従業員	1 724	601	59	9	78	329	77	48	1	1 113	10
パート・アルバイト	2 576	859	53	5	17	708	36	37	3	1 710	7
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	343	130	8	2	8	79	27	5	1	212	1
家庭での内職など、その他	258	82	12	-	2	32	3	32	1	176	-
仕事のかたち不詳	12	2	-	-	-	-	1	1	-	10	-
仕事をしていない	2 599	199	47	7	5	102	9	27	2	2 388	12
不詳	5	1	-	-	-	-	-	1	-	3	1

表4 第18回の仕事の有無別にみた第18回のこれからの仕事の希望

(単位:人)

	総数	仕事を したい	仕事を していない			雇われて働く		近所の人 や会社に 頼まれて 任意に行う 仕事	有償型の 社会参加 活動	その他	仕事は したく ない	まだ考えて いない、 不詳
			自営業主	家業の 手伝い	家庭での 内職など	フル タイム	パート タイム					
68～69歳になったときの仕事の希望	2 633	1 267	227	76	32	209	564	53	40	66	846	520
第18回調査時に仕事あり	1 346	1 081	219	72	10	204	481	30	14	51	50	215
第18回調査時に仕事なし	1 283	186	8	4	22	5	83	23	26	15	796	301
第18回調査時に不詳	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
70～74歳になったときの仕事の希望	10 981	3 457	824	303	127	276	1 348	231	160	188	3 951	3 573
第18回調査時に仕事あり	4 653	2 752	775	248	36	268	1 110	123	58	134	293	1 608
第18回調査時に仕事なし	6 303	704	49	55	91	8	237	108	102	54	3 655	1 944
第18回調査時に不詳	25	1	-	-	-	-	1	-	-	-	3	21
75歳以降になったときの仕事の希望	16 043	2 144	575	209	99	90	666	182	143	180	4 545	9 354
第18回調査時に仕事あり	6 081	1 652	543	183	32	84	536	99	61	114	548	3 881
第18回調査時に仕事なし	9 908	492	32	26	67	6	130	83	82	66	3 988	5 428
第18回調査時に不詳	54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	45

注:「68～69歳になったときの仕事の希望」は第18回で「67～68歳」の者、「70～74歳になったときの仕事の希望」は第18回で「67～73歳」の者、「75歳以降になったときの仕事の希望」は第18回で「67～76歳」の者について、それぞれ第18回調査の仕事の有無別に集計。

図6 性別にみた第1回調査から第18回調査までの親族の「介護をしている」者

(単位:人)

	総数				男				女			
	介護を している	介護を していない	不詳		介護を している	介護を していない	不詳		介護を している	介護を していない	不詳	
第1回	16 043	1 429	14 043	571	7 229	470	6 498	261	8 814	959	7 545	310
第2回	16 043	1 654	14 006	383	7 229	515	6 533	181	8 814	1 139	7 473	202
第3回	16 043	1 858	13 006	1 179	7 229	624	6 176	429	8 814	1 234	6 830	750
第4回	16 043	1 992	12 715	1 336	7 229	663	6 050	516	8 814	1 329	6 665	820
第5回	16 043	2 050	12 846	1 147	7 229	715	6 081	433	8 814	1 335	6 765	714
第6回	16 043	2 184	13 393	466	7 229	775	6 249	205	8 814	1 409	7 144	261
第7回	16 043	2 232	13 364	447	7 229	811	6 234	184	8 814	1 421	7 130	263
第8回	16 043	2 174	13 428	441	7 229	793	6 247	189	8 814	1 381	7 181	252
第9回	16 043	2 124	13 474	445	7 229	794	6 217	218	8 814	1 330	7 257	227
第10回	16 043	2 135	13 476	432	7 229	812	6 226	191	8 814	1 323	7 250	241
第11回	16 043	1 959	13 640	444	7 229	753	6 293	183	8 814	1 206	7 347	261
第12回	16 043	1 880	13 597	566	7 229	746	6 252	231	8 814	1 134	7 345	335
第13回	16 043	1 775	13 698	570	7 229	705	6 288	236	8 814	1 070	7 410	334
第14回	16 043	1 713	13 785	545	7 229	683	6 317	229	8 814	1 030	7 468	316
第15回	16 043	1 546	13 910	587	7 229	604	6 376	249	8 814	942	7 534	338
第16回	16 043	1 295	14 003	745	7 229	505	6 421	303	8 814	790	7 582	442
第17回	16 043	1 232	14 131	680	7 229	471	6 461	297	8 814	761	7 670	383
第18回	16 043	1 090	14 177	776	7 229	405	6 505	319	8 814	685	7 672	457

注:同居していない親族への介護を含む。

図7 第1回調査から第18回調査までの親族の「介護をしている」者の介護の相手(複数回答)

(単位:人)

	総数 介護をしている					男 介護をしている					女 介護をしている				
	配偶者	親	その他	不詳		配偶者	親	その他	不詳		配偶者	親	その他	不詳	
第1回	1 429	...	1 310	97	39	470	...	433	29	11	959	...	877	68	28
第2回	1 654	...	1 453	178	54	515	...	469	50	5	1 139	...	984	128	49
第3回	1 858	...	1 679	197	25	624	...	569	61	6	1 234	...	1 110	136	19
第4回	1 992	59	1 775	152	42	663	15	590	49	20	1 329	44	1 185	103	22
第5回	2 050	77	1 807	163	39	715	13	637	54	17	1 335	64	1 170	109	22
第6回	2 184	99	1 893	206	27	775	21	689	61	14	1 409	78	1 204	145	13
第7回	2 232	117	1 918	230	36	811	30	713	74	12	1 421	87	1 205	156	24
第8回	2 174	127	1 826	266	30	793	31	679	87	15	1 381	96	1 147	179	15
第9回	2 124	132	1 796	246	28	794	31	694	73	15	1 330	101	1 102	173	13
第10回	2 135	142	1 774	256	32	812	33	707	79	10	1 323	109	1 067	177	22
第11回	1 959	163	1 587	264	27	753	42	635	82	14	1 206	121	952	182	13
第12回	1 880	165	1 505	260	30	746	44	630	90	10	1 134	121	875	170	20
第13回	1 775	199	1 374	239	34	705	51	586	77	17	1 070	148	788	162	17
第14回	1 713	197	1 275	276	25	683	50	545	97	15	1 030	147	730	179	10
第15回	1 546	237	1 103	265	20	604	65	463	94	9	942	172	640	171	11
第16回	1 295	242	828	234	29	505	63	356	90	14	790	179	472	144	15
第17回	1 232	261	737	244	27	471	64	330	82	11	761	197	407	162	16
第18回	1 090	259	617	227	27	405	64	267	78	11	685	195	350	149	16

注:1)同居していない親族への介護を含む。

2)「配偶者」は第4回調査からの調査項目。

3)「その他」は子、孫、兄弟姉妹、その他の親族、その他の合計。