

令和5年 11 月 15 日

【照会先】

政策統括官付参事官付世帯統計室

縦断調査管理官 菅沼 伸至

室長補佐 野仲 さゆり

(担 当) 中高年者縦断統計係

(代表電話) 03-5253-1111 (内線 7594)

(直通電話) 03-3595-2323

第 18 回中高年者縦断調査(中高年者の生活に関する継続調査)の概況

目	次	頁
調査の概要	1
結果の概要	3
1 世帯の状況	3
2 健康の状況	4
(1) 健康状態の変化	4
(2) 健康維持のために心がけていること	4
(3) こころの状態	5
3 社会参加活動の状況	5
4 就業の状況	6
5 これからの生活設計	7
6 親族の介護の状況	7
参 考	8
用語の定義	1 2

第 18 回中高年者縦断調査の結果は、厚生労働省のホームページにも掲載されています。

アドレス (<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/judan/chukou23/>)

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、団塊の世代を含む全国の中高年者世代の男女を追跡して、その健康・就業・社会活動について、意識面・事実面の変化の過程を継続的に調査し、行動の変化や事象間の関連性等を把握し、高齢者対策等厚生労働行政施策の企画立案、実施等のための基礎資料を得ることを目的として、平成17年度を初年として実施しているものである。

2 調査の対象及び客体

平成17年10月末時点で50～59歳であった全国の男女を対象とし、そのうち、第16回調査又は第17回調査において協力を得られた者を調査客体(19,241人)とした。

第18回調査における対象者の年齢は、67～76歳である。

3 調査の期日

調査の周期 毎年1回(11月の第一水曜日)

調査の期日 第18回調査 令和4年11月2日(水)

4 調査の事項

家族の状況、健康の状況、就業の状況、社会活動等の状況、これからの生活設計 等

5 調査の方法

厚生労働省から郵送された調査票に被調査者が自ら記入し、郵送により厚生労働省に提出する方法により行った。

6 調査の系統

厚生労働省 ————— 被調査者

7 結果の集計及び集計客体

(1) 結果の集計

集計は、厚生労働省政策統括官で行った。

(2) 調査客体数等

各調査回の調査客体数、回収客体数は以下のとおりである。

	対象者の年齢	調査客体数	回収客体数	回収率
第1回調査	50～59歳	40,877	34,240	83.8%
第2回調査	51～60歳	35,007	32,285	92.2%
第3回調査	52～61歳	32,195	30,730	95.4%
第4回調査	53～62歳	30,773	29,605	96.2%
第5回調査	54～63歳	29,548	28,736	97.3%
第6回調査	55～64歳	28,554	26,220	91.8%
第7回調査	56～65歳	28,137	25,321	90.0%
第8回調査	57～66歳	26,428	24,026	90.9%
第9回調査	58～67歳	25,261	23,722	93.9%
第10回調査	59～68歳	24,231	22,748	93.9%
第11回調査	60～69歳	23,485	22,595	96.2%
第12回調査	61～70歳	22,845	21,916	95.9%
第13回調査	62～71歳	22,253	21,168	95.1%
第14回調査	63～72歳	21,587	20,677	95.8%
第15回調査	64～73歳	20,903	19,931	95.3%
第16回調査	65～74歳	20,264	19,644	96.9%
第17回調査	66～75歳	19,765	18,999	96.1%
第18回調査	67～76歳	19,241	18,469	96.0%

※第5回まで、調査員調査により実施

(3) 集計客体数

本概況では、回収客体数(18,469人)のうち、第1回調査から第18回調査まで集計可能である16,043人を集計客体とした。

8 利用上の注意

(1) 表章記号の規約

計数のない場合	—
統計項目のあり得ない場合	…
比率が微小(0.05未満)の場合	0.0

(2) この概況に掲載の数値は四捨五入しているため、内訳の合計が「総数」に合わない場合がある。

結果の概要

1 世帯の状況

この17年間で、「夫婦のみの世帯」の割合は増加、「三世帯世帯」、「親なし子ありの世帯」の割合は減少

第1回調査(平成17年)から17年間の世帯構成の変化をみると、「夫婦のみの世帯」は、第1回21.4%から第18回47.3%と増加している。一方、「三世帯世帯」は、第1回22.4%から第18回10.2%、「親なし子ありの世帯」は、第1回39.5%から第18回23.8%と減少している。(図1)

また、第1回の世帯構成別に第18回の世帯構成をみると、「夫婦のみの世帯」に変化した割合は、「親なし子ありの世帯」が46.7%、「親あり子なしの世帯」が42.8%と高くなっている(表1)。

図1 第1回調査から第18回調査までの世帯構成の変化

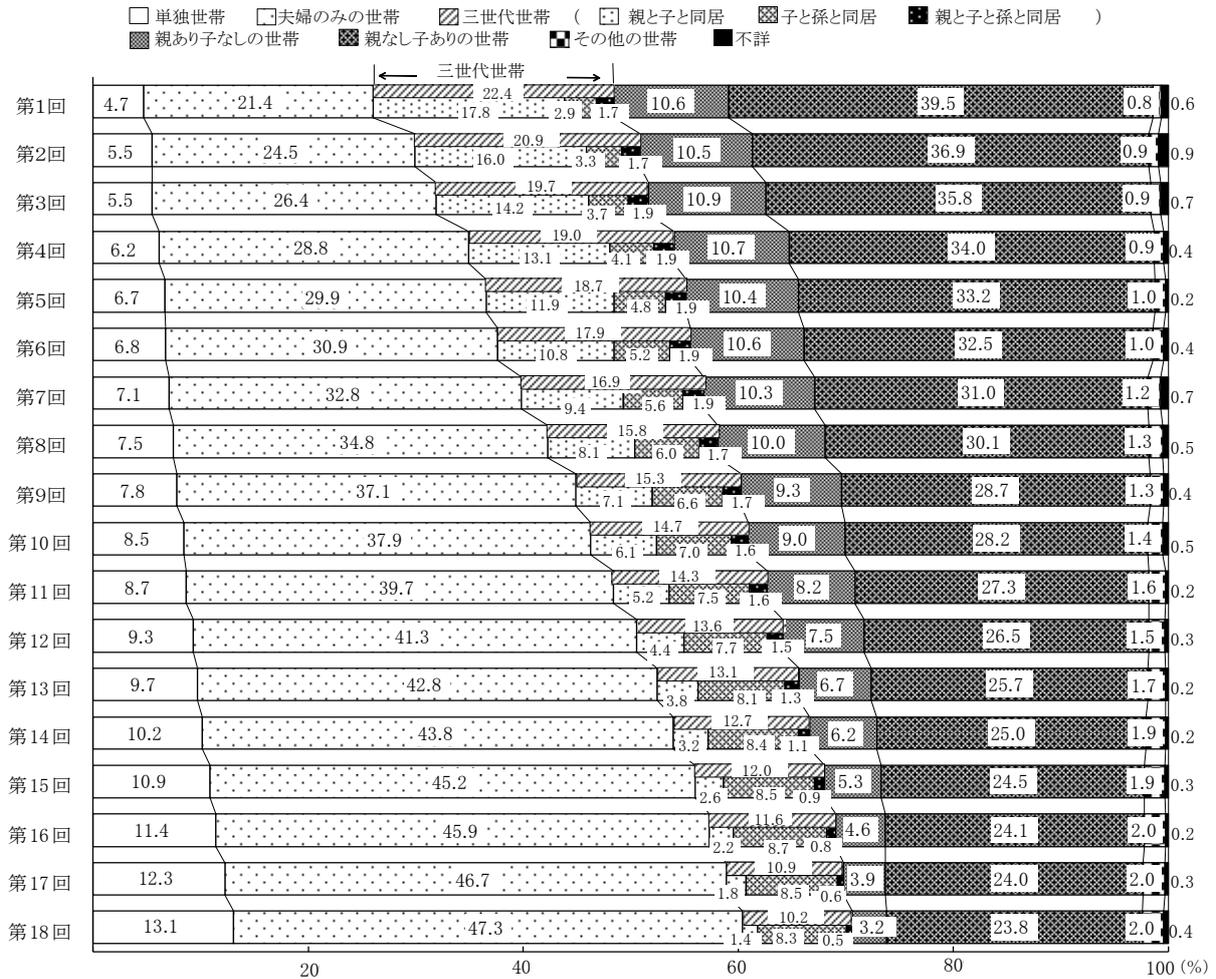


表1 第1回の世帯構成別にみた第18回の世帯構成

(単位: %)

調査回	世帯構成	第18回の世帯構成							
		総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世帯世帯	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	
第1回	総数	(100.0)	100.0	13.1	47.3	10.2	3.2	23.8	2.0
第1回	単独世帯	(4.7)	100.0	71.0	12.6	3.3	1.6	7.8	3.4
第1回	夫婦のみの世帯	(21.4)	100.0	11.1	74.0	4.7	0.9	7.5	1.2
第1回	三世帯世帯	(22.4)	100.0	5.3	33.2	24.3	6.5	29.2	1.4
第1回	親あり子なしの世帯	(10.6)	100.0	24.3	42.8	6.4	11.8	8.3	6.0
第1回	親なし子ありの世帯	(39.5)	100.0	8.0	46.7	7.3	0.7	36.4	0.7
第1回	その他の世帯	(0.8)	100.0	25.4	23.8	3.2	0.8	2.4	44.4

注：総数には第1回及び第18回の世帯構成の不詳を含む。

2 健康の状況

(1)健康状態の変化

健康状態が「第1回からずっと「よい」と思っている者の割合は、調査回を追うごとに減少、「その他の変化」の者の割合は増加

第1回調査から各調査回までの健康状態の変化をみると、「第1回からずっと「よい」と思っている者は、第14回では43.7%、第18回では37.2%と、調査回を追うごとに減少している。一方、「その他の変化」(第1回から各調査回までに「よい」・「わるい」を繰り返している)の者は、第14回では39.2%、第18回では43.6%と増加している。(表2)

表2 第1回調査から各調査回までの健康状態の変化

(単位:%)

	第1回調査からの健康状態の変化					
	総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化
第14回	100.0	43.7	1.9	1.8	3.6	39.2
第15回	100.0	42.1	1.8	1.7	3.3	40.5
第16回	100.0	40.7	1.7	1.6	2.9	41.8
第17回	100.0	38.8	1.6	1.5	3.5	42.5
第18回	100.0	37.2	1.5	1.5	3.3	43.6

注:総数には第1回調査からの健康状態の変化の不詳を含む。

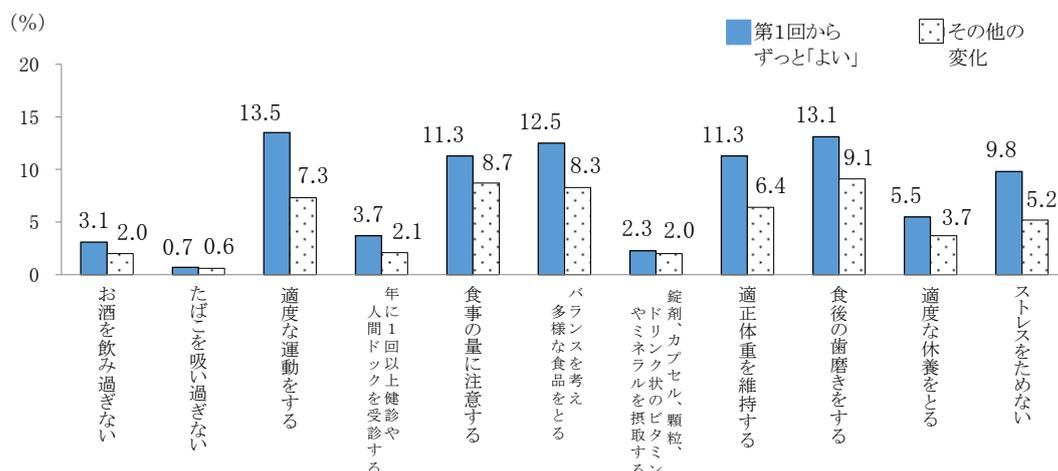
(2)健康維持のために心がけていること

第1回調査から継続して健康維持のために心がけていることについて、健康状態が「第1回からずっと「よい」と思っている者と「その他の変化」の者を比べると、「適度な運動をする」で最も差が大きい

第1回調査から継続して健康維持のために心がけていることを健康状態の変化別にみると、「第1回からずっと「よい」と思っている者は、「適度な運動をする」13.5%、「食後の歯磨きをする」13.1%などが高く、「その他の変化」(第1回から第18回までに「よい」・「わるい」を繰り返している)の者は、「食後の歯磨きをする」9.1%、「食事の量に注意する」8.7%などが高い。

全ての項目で「その他の変化」の者より「第1回からずっと「よい」と思っている者の割合が上回っているが、最も差が大きいものは、「適度な運動をする」の6.2ポイント差となっている。(図2)

図2 健康状態が「第1回からずっと「よい」と思っている者、「その他の変化」の者の第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)



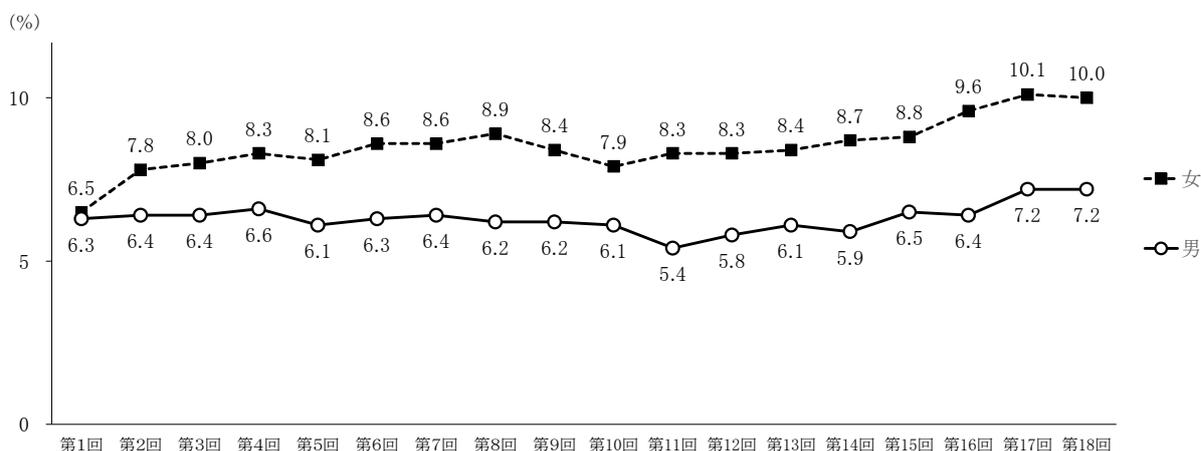
注:第18回の「第1回からずっと「よい」と思っている者、「その他の変化」の者の総数を100としたときの割合である。

(3) ころの状態

この 17 年間のころの状態に関する回答を点数化(K6 による尺度)し、10 点以上(心理的苦痛を感じている)の者の割合は、女は第 1 回から第 15 回まで緩やかに増加から横ばいに転じていたが、第 16 回以降増加、男は第 1 回から第 16 回まで横ばいだったが、第 17 回から増加傾向

この 17 年間のころの状態が 10 点以上の者の割合をみると、各調査回とも女が男より高くなっており、第 18 回のころの状態は、男が 7.2%、女が 10.0%となっている(図3)。

図3 性別にみた第1回調査から第18回調査までのころの状態が10点以上の者の割合



第1回 第2回 第3回 第4回 第5回 第6回 第7回 第8回 第9回 第10回 第11回 第12回 第13回 第14回 第15回 第16回 第17回 第18回

注:1) 「ころの状態」の点数とは、過去1か月間のころ状態について、6つの質問の回答を5段階(0~4点)で点数化して合計したものである。「ころの状態」については、用語の定義を参照。

2) 第18回の性別ごとの点数不詳を除いた総数を100としたときの割合である。

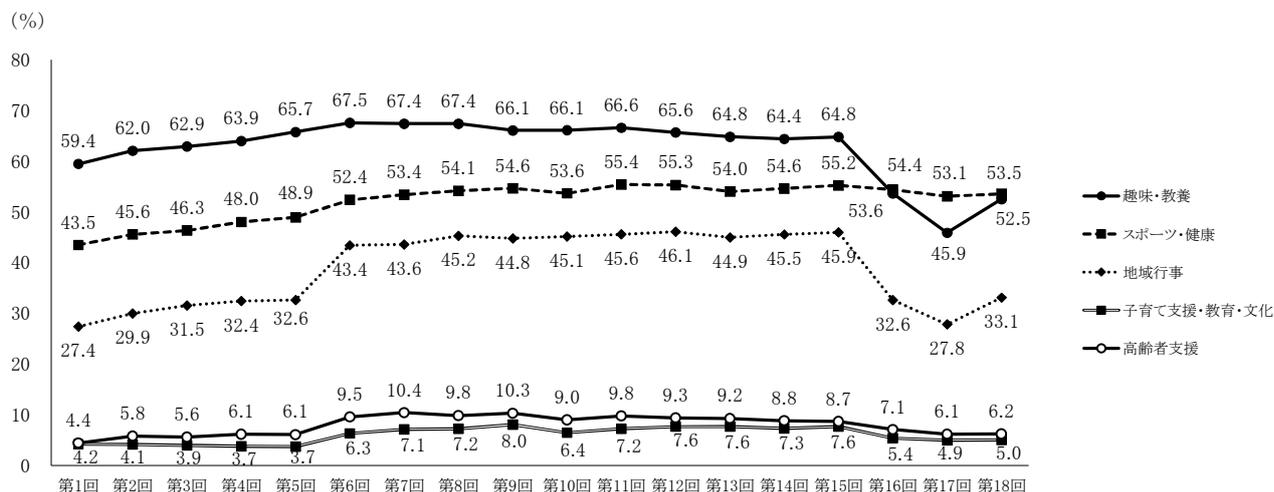
3 社会参加活動の状況

この 17 年間で「趣味・教養」、「スポーツ・健康」、「地域行事」は第 1 回から第 15 回まで緩やかに増加から横ばいに転じていたが、第 16 回、第 17 回に「趣味・教養」、「地域行事」の割合が減少したものの第 18 回で再び増加

この 17 年間の社会参加活動別に社会参加活動「あり」の者の割合をみると、「趣味・教養」、「スポーツ・健康」、「地域行事」が高くなっており、「高齢者支援」、「子育て支援・教育・文化」は低くなっている。

第 18 回の社会参加状況をみると、「スポーツ・健康」53.5%、「趣味・教養」52.5%、「地域行事」33.1%、「高齢者支援」6.2%、「子育て支援・教育・文化」5.0%となっている。(図4)

図4 第1回調査から第18回調査までの社会参加活動「あり」の者の割合



注:第18回の総数を100としたときの割合である。

4 就業の状況

この17年間で、「正規の職員・従業員」の割合は減少、「自営業主、家族従業者」、「パート・アルバイト」の割合は減少傾向

第1回調査から17年間の就業状況の変化をみると、「正規の職員・従業員」は、第1回38.6%から第18回2.6%と減少している。また、「自営業主、家族従業者」は第1回15.3%から第18回11.9%、「パート・アルバイト」は、第1回17.0%から第18回14.1%と減少傾向である。(図5)

また、第1回で「仕事をしている」者について、性別に第18回の就業状況をみると、男の「(第1回)正規の職員・従業員」では41.7%が第18回も仕事をしており、「(第18回)パート・アルバイト」の15.8%、「(第18回)労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託」の9.3%の割合が高い。女の「(第1回)パート・アルバイト」では33.3%が第18回も仕事をしており、「(第18回)パート・アルバイト」27.5%の割合が高い。(表3)

図5 第1回調査から第18回調査までの就業状況の変化

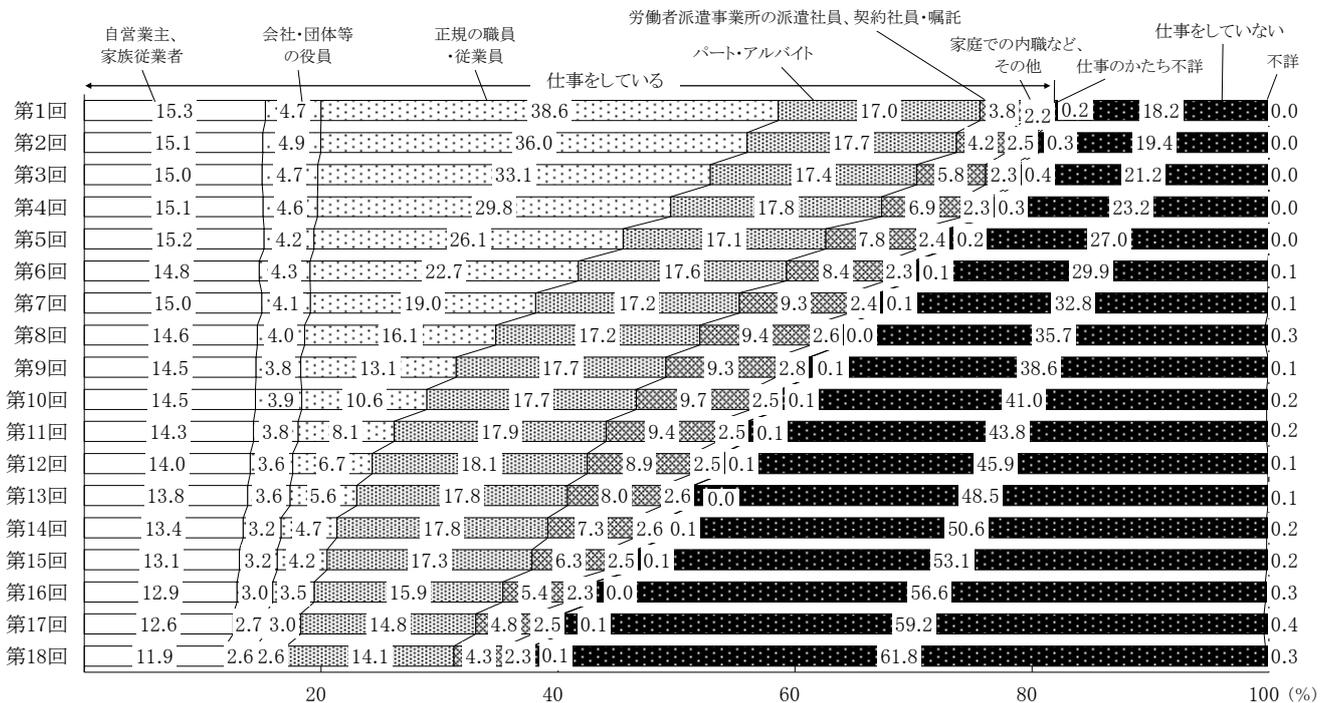


表3 性、第1回の就業状況別にみた第18回の就業状況

		第18回の仕事の有無・仕事のかたち (単位:%)									
		総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体等 の役員	正規の職員・ 従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事業 所の派遣社員、 契約社員・嘱託	家庭での内職など、 その他	仕事をしていない	
性・第1回 の仕事の有無・ 仕事のかたち	総数	(100.0)	100.0	37.9	11.9	2.6	2.6	14.1	4.3	2.3	61.8
	仕事をしている	(81.8)	100.0	44.4	14.1	3.1	3.1	16.4	5.1	2.5	55.3
	仕事をしていない	(18.2)	100.0	8.7	2.0	0.3	0.5	4.1	0.6	1.2	90.8
	男	(100.0)	100.0	47.4	16.1	4.4	4.2	12.9	7.3	2.5	52.4
	仕事をしている	(95.7)	100.0	48.7	16.7	4.6	4.2	13.2	7.5	2.5	51.1
	自営業主、家族従業者	(18.4)	100.0	71.2	56.3	3.5	1.8	5.6	2.0	2.0	28.7
	会社・団体等の役員	(8.2)	100.0	58.9	8.9	30.1	4.5	7.6	5.6	2.0	40.6
	正規の職員・従業員	(61.8)	100.0	41.7	7.0	1.9	4.9	15.8	9.3	2.7	58.1
	パート・アルバイト	(2.1)	100.0	32.9	6.0	-	2.0	20.8	1.3	2.7	67.1
	労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	(3.7)	100.0	42.8	7.4	0.4	4.4	15.5	13.3	1.5	56.8
	家庭での内職など、その他	(1.2)	100.0	40.9	8.0	4.5	1.1	14.8	3.4	9.1	58.0
	仕事をしていない	(4.3)	100.0	17.6	3.2	1.0	2.9	5.1	2.9	2.6	81.8
	女	(100.0)	100.0	30.1	8.5	1.0	1.4	15.2	1.9	2.1	69.4
	仕事をしている	(70.5)	100.0	39.6	11.3	1.3	1.9	19.9	2.5	2.5	60.0
	自営業主、家族従業者	(12.8)	100.0	61.4	48.8	2.2	0.6	6.5	0.9	2.3	38.1
	会社・団体等の役員	(1.9)	100.0	53.3	12.0	25.1	2.4	9.6	1.2	3.0	46.1
	正規の職員・従業員	(19.6)	100.0	34.9	3.4	0.5	4.5	19.1	4.5	2.8	64.6
パート・アルバイト	(29.2)	100.0	33.3	2.1	0.2	0.7	27.5	1.4	1.4	66.4	
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	(3.9)	100.0	37.9	2.3	0.6	2.3	23.0	7.9	1.5	61.8	
家庭での内職など、その他	(2.9)	100.0	31.8	4.7	-	0.8	12.4	1.2	12.4	68.2	
仕事をしていない	(29.5)	100.0	7.7	1.8	0.3	0.2	3.9	0.3	1.0	91.9	

注: 「総数」「男」「女」には第1回及び第18回の仕事の有無の不詳を含み、「仕事をしている」には仕事のかたちの不詳を含む。

5 これからの生活設計

第 18 回調査時の仕事の有無が「仕事あり」の者のうち、68～69 歳になっても仕事をしたい者は 80.3%、70～74 歳になっても仕事をしたい者は 59.1%、75 歳以降でも仕事をしたい者は 27.2%

第 18 回調査時に「仕事あり」の者の第 18 回調査時のこれからの仕事の希望をみると、「仕事をしたい」は「68～69 歳になったときの仕事の希望」では 80.3%、「70～74 歳になったときの仕事の希望」では 59.1%、「75 歳以降になったときの仕事の希望」では 27.2%となっている。

また、「仕事をしたい」者が希望している仕事のかたちは、「68～69 歳になったときの仕事の希望」、「70～74 歳になったときの仕事の希望」では、「雇われて働く(パートタイム)」が 35.7%、23.9%、「75 歳以降になったときの仕事の希望」では「自営業主」が 8.9%と最も多くなっている。(表4)

表4 第 18 回の仕事の有無別にみた第 18 回のこれからの仕事の希望

	総数	仕事をしたい	雇われて働く									仕事はしたくない	まだ考えていない、不詳
			自営業主	家業の手伝い	家庭での内職など	フルタイム		パートタイム	近所の人や会社に頼まれて任意に行う仕事	有償型の社会参加活動	その他		
						フルタイム	パートタイム						
68～69歳になったときの仕事の希望	(100.0)	100.0	48.1	8.6	2.9	1.2	7.9	21.4	2.0	1.5	2.5	32.1	19.7
第18回調査時に仕事あり	(51.1)	100.0	80.3	16.3	5.3	0.7	15.2	35.7	2.2	1.0	3.8	3.7	16.0
第18回調査時に仕事なし	(48.7)	100.0	14.5	0.6	0.3	1.7	0.4	6.5	1.8	2.0	1.2	62.0	23.5
70～74歳になったときの仕事の希望	(100.0)	100.0	31.5	7.5	2.8	1.2	2.5	12.3	2.1	1.5	1.7	36.0	32.5
第18回調査時に仕事あり	(42.4)	100.0	59.1	16.7	5.3	0.8	5.8	23.9	2.6	1.2	2.9	6.3	34.6
第18回調査時に仕事なし	(57.4)	100.0	11.2	0.8	0.9	1.4	0.1	3.8	1.7	1.6	0.9	58.0	30.8
75歳以降になったときの仕事の希望	(100.0)	100.0	13.4	3.6	1.3	0.6	0.6	4.2	1.1	0.9	1.1	28.3	58.3
第18回調査時に仕事あり	(37.9)	100.0	27.2	8.9	3.0	0.5	1.4	8.8	1.6	1.0	1.9	9.0	63.8
第18回調査時に仕事なし	(61.8)	100.0	5.0	0.3	0.3	0.7	0.1	1.3	0.8	0.8	0.7	40.3	54.8

注: 「68～69 歳になったときの仕事の希望」は第 18 回で「67～68 歳」の者、「70～74 歳になったときの仕事の希望」は第 18 回で「67～73 歳」の者、「75 歳以降になったときの仕事の希望」は第 18 回で「67～76 歳」の者について、それぞれ第 18 回調査の仕事の有無別に集計。

6 親族の介護の状況

この 17 年間で、親族の「介護をしている」者の割合は、増加傾向から減少に転じ、介護の相手は親が減少、配偶者が増加

第1回調査から 17 年間の親族の「介護をしている」者の割合をみると、各調査回とも女が男より高くなっており、第 18 回は、男が 5.6%、女が 7.8%となっている(図6)。

また、介護の相手(複数回答)の割合は、「親」が第1回 91.7%から第 18 回 56.6%と減少している。一方、「配偶者」は第4回 3.0%から第 18 回 23.8%と増加している(図7)。

図6 性別にみた第1回調査から第 18 回調査までの親族の「介護をしている」者

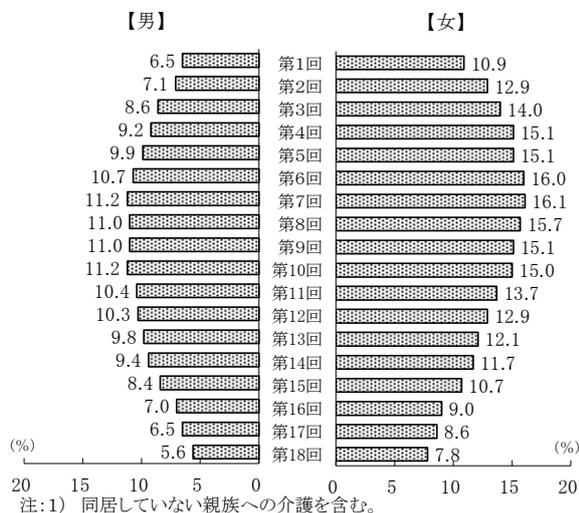
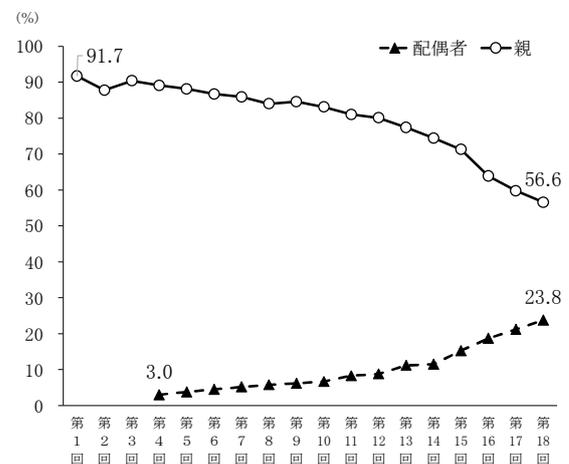


図7 第1回調査から第 18 回調査までの「介護をしている」者の介護の相手(複数回答)



参 考

1 集計対象の条件

集計対象の条件	図表番号
第1回調査から第18回調査まで回答した者	図1、表1、表2、図2 図3、図4、図5、表3、 表4、図6
第1回調査から第18回調査までの介護ありの者	図7

2 集計客体数一覧

図1 第1回調査から第18回調査までの世帯構成の変化

(単位:人)

	総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世帯世帯	親と子と同居	子と孫と同居	親と子と孫と同居	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	不詳
第1回	16 043	759	3 441	3 587	2 852	470	265	1 695	6 334	126	101
第2回	16 043	886	3 925	3 360	2 560	523	277	1 680	5 912	138	142
第3回	16 043	878	4 240	3 159	2 275	586	298	1 747	5 751	152	116
第4回	16 043	1 002	4 614	3 054	2 102	651	301	1 711	5 449	150	63
第5回	16 043	1 067	4 795	2 993	1 917	766	310	1 663	5 323	164	38
第6回	16 043	1 084	4 952	2 865	1 726	835	304	1 696	5 216	159	71
第7回	16 043	1 144	5 259	2 715	1 515	902	298	1 648	4 980	187	110
第8回	16 043	1 199	5 581	2 542	1 295	968	279	1 603	4 825	209	84
第9回	16 043	1 256	5 958	2 455	1 136	1 051	268	1 489	4 612	213	60
第10回	16 043	1 359	6 073	2 358	972	1 129	257	1 442	4 517	217	77
第11回	16 043	1 388	6 371	2 293	837	1 206	250	1 321	4 382	254	34
第12回	16 043	1 485	6 629	2 188	709	1 237	242	1 205	4 254	241	41
第13回	16 043	1 549	6 872	2 109	606	1 292	211	1 073	4 128	275	37
第14回	16 043	1 629	7 031	2 044	519	1 352	173	987	4 011	301	40
第15回	16 043	1 751	7 248	1 921	415	1 358	148	847	3 936	299	41
第16回	16 043	1 834	7 371	1 867	348	1 391	128	736	3 871	325	39
第17回	16 043	1 980	7 485	1 754	286	1 367	101	623	3 843	314	44
第18回	16 043	2 098	7 586	1 638	228	1 327	83	520	3 823	321	57

表1 第1回の世帯構成別にみた第18回の世帯構成

(単位:人)

	第18回の世帯構成										
	総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世帯世帯	親と子と同居	子と孫と同居	親と子と孫と同居	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	不詳
第1回の世帯構成	16 043	2 098	7 586	1 638	228	1 327	83	520	3 823	321	57
単独世帯	759	539	96	25	2	20	3	12	59	26	2
夫婦のみの世帯	3 441	383	2 546	161	9	152	-	31	259	42	19
三世帯世帯	3 587	189	1 191	873	175	634	64	232	1 046	49	7
親と子と同居	2 852	131	1 023	515	172	292	51	225	933	21	4
子と孫と同居	470	41	114	217	1	214	2	1	74	21	2
親と子と孫と同居	265	17	54	141	2	128	11	6	39	7	1
親あり子なしの世帯	1 695	412	725	108	16	80	12	200	140	101	9
親なし子ありの世帯	6 334	508	2 956	462	26	432	4	42	2 304	43	19
その他の世帯	126	32	30	4	-	4	-	1	3	56	-
不詳	101	35	42	5	-	5	-	2	12	4	1

表2 第1回調査から各調査回までの健康状態の変化

(単位:人)

	第1回調査からの健康状態の変化						
	総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化	不詳
第14回	16 043	7 018	308	282	579	6 292	1 564
第15回	16 043	6 757	284	268	525	6 500	1 709
第16回	16 043	6 535	269	252	464	6 702	1 821
第17回	16 043	6 228	260	237	566	6 816	1 936
第18回	16 043	5 966	233	234	532	6 990	2 088

図2 健康状態が「第1回からずっと「よい」と思っている者、「その他の変化」の者の第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)

(単位:人)

	総数	第1回からの健康状態の変化					
		第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化	不詳
総数	16 043	5 966	233	234	532	6 990	2 088
お酒を飲み過ぎない	370	182	4	3	11	138	32
たばこを吸い過ぎない	100	43	-	4	3	43	7
適度な運動をする	1 526	805	21	4	46	507	143
年に1回以上健診や人間ドックを受診する	426	219	5	1	14	146	41
食事の量に注意する	1 541	675	23	14	44	606	179
バランスを考え多様な食品をとる	1 557	745	29	12	38	578	155
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	334	137	4	7	7	142	37
適正体重を維持する	1 311	677	21	9	30	446	128
食後の歯磨きをする	1 666	783	19	13	49	636	166
適度な休養をとる	688	330	7	6	17	257	71
ストレスをためない	1 090	586	15	6	25	362	96
特にない	17	7	-	-	1	7	2

図3 性別にみた第1回調査から第18回調査までのころの状態が10点以上の者の割合

(単位:人)

	総数	10点未満			10点以上			不詳	男	10点未満			10点以上			不詳	女	10点未満			10点以上			不詳
		10点未満	10点以上	不詳	10点未満	10点以上	不詳			10点未満	10点以上	不詳	10点未満	10点以上	不詳									
第1回	16 043	14 289	974	780	7 229	6 432	431	366	8 814	7 857	543	414												
第2回	16 043	13 913	1 074	1 056	7 229	6 396	438	395	8 814	7 517	636	661												
第3回	16 043	14 374	1 126	543	7 229	6 545	449	235	8 814	7 829	677	308												
第4回	16 043	14 344	1 166	533	7 229	6 560	463	206	8 814	7 784	703	327												
第5回	16 043	14 436	1 116	491	7 229	6 595	426	208	8 814	7 841	690	283												
第6回	16 043	14 467	1 184	392	7 229	6 613	446	170	8 814	7 854	738	222												
第7回	16 043	14 423	1 186	434	7 229	6 622	451	156	8 814	7 801	735	278												
第8回	16 043	14 473	1 204	366	7 229	6 635	442	152	8 814	7 838	762	214												
第9回	16 043	14 473	1 154	416	7 229	6 617	435	177	8 814	7 856	719	239												
第10回	16 043	14 544	1 103	396	7 229	6 636	428	165	8 814	7 908	675	231												
第11回	16 043	14 553	1 099	391	7 229	6 684	384	161	8 814	7 869	715	230												
第12回	16 043	14 474	1 124	445	7 229	6 635	410	184	8 814	7 839	714	261												
第13回	16 043	14 467	1 151	425	7 229	6 614	430	185	8 814	7 853	721	240												
第14回	16 043	14 482	1 162	399	7 229	6 658	414	157	8 814	7 824	748	242												
第15回	16 043	14 435	1 213	395	7 229	6 605	459	165	8 814	7 830	754	230												
第16回	16 043	14 403	1 277	363	7 229	6 636	453	140	8 814	7 767	824	223												
第17回	16 043	14 254	1 373	416	7 229	6 547	505	177	8 814	7 707	868	239												
第18回	16 043	14 263	1 362	418	7 229	6 548	506	175	8 814	7 715	856	243												

図4 第1回調査から第18回調査までの社会参加活動「あり」の者の割合

(単位:人)

	総数	趣味・教養			スポーツ・健康			地域行事			子育て支援・教育・文化			高齢者支援		
		活動している	活動していない	不詳	活動している	活動していない	不詳	活動している	活動していない	不詳	活動している	活動していない	不詳	活動している	活動していない	不詳
第1回	16 043	9 537	5 584	922	6 973	8 148	922	4 389	10 732	922	667	14 454	922	705	14 416	922
第2回	16 043	9 953	5 297	793	7 308	7 949	786	4 803	10 431	809	660	14 557	826	927	14 293	823
第3回	16 043	10 090	5 277	676	7 427	7 915	701	5 056	10 313	674	630	14 722	691	896	14 458	689
第4回	16 043	10 259	5 162	622	7 700	7 666	677	5 201	10 202	640	601	14 774	668	982	14 403	658
第5回	16 043	10 545	4 798	700	7 845	7 498	700	5 229	10 122	692	594	14 729	720	974	14 347	722
第6回	16 043	10 837	4 767	439	8 399	7 210	434	6 963	8 635	445	1 010	14 572	461	1 532	14 055	456
第7回	16 043	10 811	4 792	440	8 563	7 041	439	6 989	8 602	452	1 136	14 400	507	1 668	13 909	466
第8回	16 043	10 810	4 791	442	8 686	6 917	440	7 258	8 327	458	1 155	14 390	498	1 572	13 991	480
第9回	16 043	10 598	5 010	435	8 767	6 846	430	7 181	8 438	424	1 290	14 277	476	1 646	13 937	460
第10回	16 043	10 601	4 997	445	8 607	6 997	439	7 239	8 385	419	1 029	14 540	474	1 438	14 138	467
第11回	16 043	10 681	4 930	432	8 884	6 741	418	7 308	8 325	410	1 158	14 447	438	1 566	14 039	438
第12回	16 043	10 532	5 050	461	8 868	6 726	449	7 390	8 227	426	1 222	14 332	489	1 499	14 055	489
第13回	16 043	10 395	5 152	496	8 663	6 918	462	7 211	8 390	442	1 226	14 350	467	1 480	14 097	466
第14回	16 043	10 329	5 216	498	8 760	6 806	477	7 306	8 278	459	1 168	14 379	496	1 413	14 140	490
第15回	16 043	10 389	5 142	512	8 859	6 709	475	7 371	8 221	451	1 226	14 314	503	1 388	14 155	500
第16回	16 043	8 598	6 885	560	8 721	6 815	507	5 231	10 320	492	859	14 637	547	1 133	14 391	519
第17回	16 043	7 357	8 000	686	8 511	6 925	607	4 457	10 988	598	793	14 608	642	986	14 416	641
第18回	16 043	8 418	6 998	627	8 590	6 881	572	5 306	10 163	574	808	14 626	609	992	14 457	594

図5 第1回調査から第18回調査までの就業状況の変化

(単位:人)

	総数	仕事をしている	第18回の仕事の有無・仕事のかたち							仕事をしていない	不詳
			自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳		
第1回	16 043	13 125	2 458	761	6 194	2 725	614	346	27	2 912	6
第2回	16 043	12 932	2 415	782	5 773	2 834	681	404	43	3 108	3
第3回	16 043	12 641	2 406	758	5 315	2 789	928	377	68	3 401	1
第4回	16 043	12 318	2 424	732	4 777	2 854	1 114	371	46	3 724	1
第5回	16 043	11 709	2 438	671	4 191	2 738	1 253	379	39	4 333	1
第6回	16 043	11 240	2 380	686	3 640	2 816	1 345	361	12	4 789	14
第7回	16 043	10 766	2 405	650	3 045	2 766	1 498	385	17	5 259	18
第8回	16 043	10 258	2 343	649	2 583	2 767	1 503	412	1	5 730	55
第9回	16 043	9 832	2 327	606	2 106	2 846	1 486	443	18	6 196	15
第10回	16 043	9 447	2 326	622	1 701	2 834	1 550	398	16	6 570	26
第11回	16 043	8 985	2 289	607	1 293	2 874	1 507	397	18	7 025	33
第12回	16 043	8 653	2 252	584	1 069	2 896	1 435	397	20	7 370	20
第13回	16 043	8 244	2 208	570	897	2 853	1 289	421	6	7 780	19
第14回	16 043	7 891	2 154	521	748	2 852	1 176	423	17	8 118	34
第15回	16 043	7 488	2 099	519	671	2 770	1 009	409	11	8 516	39
第16回	16 043	6 913	2 068	489	567	2 543	865	373	8	9 081	49
第17回	16 043	6 489	2 022	440	474	2 368	767	409	9	9 490	64
第18回	16 043	6 081	1 912	411	422	2 268	690	366	12	9 908	54

表3 性、第1回就業状況別にみた第18回就業状況

(単位:人)

	第18回の仕事の有無・仕事のかたち										
	総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳	仕事をしていない	不詳
総数	16 043	6 081	1 912	411	422	2 268	690	366	12	9 908	54
仕事をしている	13 125	5 826	1 855	401	408	2 150	672	330	10	7 260	39
仕事をしていない	2 912	254	57	10	14	118	18	35	2	2 644	14
不詳	6	1	-	-	-	-	-	1	-	4	1
男	7 229	3 424	1 162	321	301	929	525	184	2	3 788	17
仕事をしている	6 915	3 369	1 152	318	292	913	516	176	2	3 531	15
自営業主、家族従業者	1 328	946	748	47	24	74	26	27	-	381	1
会社・団体等の役員	594	350	53	179	27	45	33	12	1	241	3
正規の職員・従業員	4 470	1 865	315	87	221	705	416	121	-	2 596	9
パート・アルバイト	149	49	9	-	3	31	2	4	-	100	-
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	271	116	20	1	12	42	36	4	1	154	1
家庭での内職など、その他	88	36	7	4	1	13	3	8	-	51	1
仕事のかたち不詳	15	7	-	-	4	3	-	-	-	8	-
仕事をしていない	313	55	10	3	9	16	9	8	-	256	2
不詳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
女	8 814	2 657	750	90	121	1 339	165	182	10	6 120	37
仕事をしている	6 210	2 457	703	83	116	1 237	156	154	8	3 729	24
自営業主、家族従業者	1 130	694	551	25	7	73	10	26	2	431	5
会社・団体等の役員	167	89	20	42	4	16	2	5	-	77	1
正規の職員・従業員	1 724	601	59	9	78	329	77	48	1	1 113	10
パート・アルバイト	2 576	859	53	5	17	708	36	37	3	1 710	7
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	343	130	8	2	8	79	27	5	1	212	1
家庭での内職など、その他	258	82	12	-	2	32	3	32	1	176	-
仕事のかたち不詳	12	2	-	-	-	-	1	1	-	10	-
仕事をしていない	2 599	199	47	7	5	102	9	27	2	2 388	12
不詳	5	1	-	-	-	-	-	1	-	3	1

表4 第18回の仕事の有無別にみた第18回のこれからの仕事の希望

(単位:人)

	総数	仕事を したい	仕事を していない			雇われて働く		近所の人 や会社に 頼まれて 任意に行う 仕事	有償型の 社会参加 活動	その他	仕事は したく ない	まだ考えて いない、 不詳
			自営業主	家業の 手伝い	家庭での 内職など	フル タイム	パート タイム					
68～69歳になったときの仕事の希望	2 633	1 267	227	76	32	209	564	53	40	66	846	520
第18回調査時に仕事あり	1 346	1 081	219	72	10	204	481	30	14	51	50	215
第18回調査時に仕事なし	1 283	186	8	4	22	5	83	23	26	15	796	301
第18回調査時に不詳	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4
70～74歳になったときの仕事の希望	10 981	3 457	824	303	127	276	1 348	231	160	188	3 951	3 573
第18回調査時に仕事あり	4 653	2 752	775	248	36	268	1 110	123	58	134	293	1 608
第18回調査時に仕事なし	6 303	704	49	55	91	8	237	108	102	54	3 655	1 944
第18回調査時に不詳	25	1	-	-	-	-	1	-	-	-	3	21
75歳以降になったときの仕事の希望	16 043	2 144	575	209	99	90	666	182	143	180	4 545	9 354
第18回調査時に仕事あり	6 081	1 652	543	183	32	84	536	99	61	114	548	3 881
第18回調査時に仕事なし	9 908	492	32	26	67	6	130	83	82	66	3 988	5 428
第18回調査時に不詳	54	-	-	-	-	-	-	-	-	-	9	45

注:「68～69歳になったときの仕事の希望」は第18回で「67～68歳」の者、「70～74歳になったときの仕事の希望」は第18回で「67～73歳」の者、「75歳以降になったときの仕事の希望」は第18回で「67～76歳」の者について、それぞれ第18回調査の仕事の有無別に集計。

図6 性別にみた第1回調査から第18回調査までの親族の「介護をしている」者

(単位:人)

	総数				男				女			
	介護を している	介護を していない	不詳		介護を している	介護を していない	不詳		介護を している	介護を していない	不詳	
第1回	16 043	1 429	14 043	571	7 229	470	6 498	261	8 814	959	7 545	310
第2回	16 043	1 654	14 006	383	7 229	515	6 533	181	8 814	1 139	7 473	202
第3回	16 043	1 858	13 006	1 179	7 229	624	6 176	429	8 814	1 234	6 830	750
第4回	16 043	1 992	12 715	1 336	7 229	663	6 050	516	8 814	1 329	6 665	820
第5回	16 043	2 050	12 846	1 147	7 229	715	6 081	433	8 814	1 335	6 765	714
第6回	16 043	2 184	13 393	466	7 229	775	6 249	205	8 814	1 409	7 144	261
第7回	16 043	2 232	13 364	447	7 229	811	6 234	184	8 814	1 421	7 130	263
第8回	16 043	2 174	13 428	441	7 229	793	6 247	189	8 814	1 381	7 181	252
第9回	16 043	2 124	13 474	445	7 229	794	6 217	218	8 814	1 330	7 257	227
第10回	16 043	2 135	13 476	432	7 229	812	6 226	191	8 814	1 323	7 250	241
第11回	16 043	1 959	13 640	444	7 229	753	6 293	183	8 814	1 206	7 347	261
第12回	16 043	1 880	13 597	566	7 229	746	6 252	231	8 814	1 134	7 345	335
第13回	16 043	1 775	13 698	570	7 229	705	6 288	236	8 814	1 070	7 410	334
第14回	16 043	1 713	13 785	545	7 229	683	6 317	229	8 814	1 030	7 468	316
第15回	16 043	1 546	13 910	587	7 229	604	6 376	249	8 814	942	7 534	338
第16回	16 043	1 295	14 003	745	7 229	505	6 421	303	8 814	790	7 582	442
第17回	16 043	1 232	14 131	680	7 229	471	6 461	297	8 814	761	7 670	383
第18回	16 043	1 090	14 177	776	7 229	405	6 505	319	8 814	685	7 672	457

注:同居していない親族への介護を含む。

図7 第1回調査から第18回調査までの親族の「介護をしている」者の介護の相手(複数回答)

(単位:人)

	総数 介護をしている					男 介護をしている					女 介護をしている				
	配偶者	親	その他	不詳		配偶者	親	その他	不詳		配偶者	親	その他	不詳	
第1回	1 429	...	1 310	97	39	470	...	433	29	11	959	...	877	68	28
第2回	1 654	...	1 453	178	54	515	...	469	50	5	1 139	...	984	128	49
第3回	1 858	...	1 679	197	25	624	...	569	61	6	1 234	...	1 110	136	19
第4回	1 992	59	1 775	152	42	663	15	590	49	20	1 329	44	1 185	103	22
第5回	2 050	77	1 807	163	39	715	13	637	54	17	1 335	64	1 170	109	22
第6回	2 184	99	1 893	206	27	775	21	689	61	14	1 409	78	1 204	145	13
第7回	2 232	117	1 918	230	36	811	30	713	74	12	1 421	87	1 205	156	24
第8回	2 174	127	1 826	266	30	793	31	679	87	15	1 381	96	1 147	179	15
第9回	2 124	132	1 796	246	28	794	31	694	73	15	1 330	101	1 102	173	13
第10回	2 135	142	1 774	256	32	812	33	707	79	10	1 323	109	1 067	177	22
第11回	1 959	163	1 587	264	27	753	42	635	82	14	1 206	121	952	182	13
第12回	1 880	165	1 505	260	30	746	44	630	90	10	1 134	121	875	170	20
第13回	1 775	199	1 374	239	34	705	51	586	77	17	1 070	148	788	162	17
第14回	1 713	197	1 275	276	25	683	50	545	97	15	1 030	147	730	179	10
第15回	1 546	237	1 103	265	20	604	65	463	94	9	942	172	640	171	11
第16回	1 295	242	828	234	29	505	63	356	90	14	790	179	472	144	15
第17回	1 232	261	737	244	27	471	64	330	82	11	761	197	407	162	16
第18回	1 090	259	617	227	27	405	64	267	78	11	685	195	350	149	16

注:1)同居していない親族への介護を含む。

2)「配偶者」は第4回調査からの調査項目。

3)「その他」は子、孫、兄弟姉妹、その他の親族、その他の合計。

用語の定義

調査年

「第1回」～「第18回」とは、それぞれの回の調査で把握した項目で、各調査年は次のとおり。

第1回(第1回調査)	平成17年	第10回(第10回調査)	平成26年
第2回(第2回調査)	平成18年	第11回(第11回調査)	平成27年
第3回(第3回調査)	平成19年	第12回(第12回調査)	平成28年
第4回(第4回調査)	平成20年	第13回(第13回調査)	平成29年
第5回(第5回調査)	平成21年	第14回(第14回調査)	平成30年
第6回(第6回調査)	平成22年	第15回(第15回調査)	令和元年
第7回(第7回調査)	平成23年	第16回(第16回調査)	令和2年
第8回(第8回調査)	平成24年	第17回(第17回調査)	令和3年
第9回(第9回調査)	平成25年	第18回(第18回調査)	令和4年

世帯構成

同居している者の続柄から分類している。「単独世帯」「夫婦のみの世帯」以外は、兄弟姉妹やその他の親族がいる場合を含む。親には配偶者の親も含む。

「単独世帯」

配偶者の有無を問わず、本人以外に同居者がいない場合をいう。

「夫婦のみの世帯」

本人と配偶者以外に同居者がいない場合をいう。

「三世帯世帯」

本人が親・子と同居している、本人が子・孫と同居している、又は子の有無を問わず本人が親・孫と同居している場合をいう。

「親あり子なしの世帯」

本人と親が同居していて、子がいない場合をいう。

「親なし子ありの世帯」

本人と子が同居していて、親がいない場合をいう。

「その他の世帯」

上記以外の場合をいう。

健康状態

「よい」

調査日現在の健康状態について、「大変良い」「良い」「どちらかといえば良い」と回答した者をいう。

「わるい」

調査日現在の健康状態について、「どちらかといえば悪い」「悪い」「大変悪い」と回答した者をいう。

健康状態の変化

「第1回からずっと「よい」」

第1回から第18回までの健康状態において、継続して「よい」と回答した者をいう。

「「わるい」から「よい」に変化」

第1回の健康状態が「わるい」と回答した者のうち、第2回から第18回までの間に「よい」と回答があった後、第18回まで継続して健康状態が「よい」場合をいう。

「第1回からずっと「わるい」」

第1回から第18回までの健康状態において、継続して「わるい」と回答した者をいう。

「「よい」から「わるい」に変化」

第1回の健康状態が「よい」と回答した者のうち、第2回から第18回までの間に「わるい」と回答があった後、第18回まで継続して健康状態が「わるい」場合をいう。

「その他の変化」

第1回で「よい」又は「わるい」と回答した者のうち、第18回までに「わるい」「よい」又は「よい」「わるい」を繰り返した者をいう。

継続して健康維持のために心がけていること

健康維持のために心がけていること(「お酒を飲み過ぎない」「たばこを吸い過ぎない」「適度な運動をする」「年に1回以上健診や人間ドックを受診する」「食事の量に注意する」「バランスを考え多様な食品をとる」「錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する」「適正体重を維持する」「食後の歯磨きをする」「適度な休養をとる」「ストレスをためない」「特にない)について、第1回から第18回まで継続して同じ内容を選択したものをいう。

「こころの状態」

「こころの状態」には、K6という尺度を用いている。K6は米国の Kessler らによって、うつ病・不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的として開発され、一般住民を対象とした調査で心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として広く利用されている。

「神経過敏に感じましたか」「絶望的だと感じましたか」「そわそわ、落ち着かなく感じましたか」「気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか」「何をするのも骨折りだと感じましたか」「自分は価値のない人間だと感じましたか」の6つの質問について5段階(「まったくない」(0点)、「少しだけ」(1点)、「ときどき」(2点)、「たいてい」(3点)、「いつも」(4点))で点数化する。合計点数が高いほど、精神的な問題がより重い可能性があるとしてされている。

健康日本 21(第三次)において、生活機能の維持・向上の中で「心理的苦痛を感じている者の減少」の目標指数として「K6(こころの状態を評価する指標)の合計得点が10点以上の者の割合」を使用している。

仕事の有無

「仕事をしている」

ふだん収入になる仕事をしている場合をいう。

「仕事をしていない」

ふだん収入になる仕事をしていない場合をいう。

仕事のかたち

「自営業主」

個人経営の商店主・工場主・農業主等の事業主や開業医・弁護士・著述家・行商従事者等をいう。

なお、法人組織(株式・合同・合資・合名の各会社)になっている商店の経営者の場合は、「会社・団体等の役員」としている。

「家族従業者」

農家や個人商店等で農作業や店の仕事等を手伝っている家族をいう。

「会社・団体等の役員」

会社の社長・取締役・監査役、団体の理事(長)・監事、公団や事業団の総裁・理事(長)・監事等をいう。

なお、部長、課長等のいわゆる管理職の場合は、理事等の役員になっていなければ、含まれない。

「正規の職員・従業員」

会社・団体・官公庁・個人商店等に雇用期間の定めなく雇われている人をいう。

「パート・アルバイト」

就業時間や日数に関係なく、勤務先で「パートタイマー」「アルバイト」又はそれらに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「労働者派遣事業所の派遣社員」

労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されている人をいう。

「契約社員・嘱託」

専門的職種に従事させることを目的に契約に基づき雇用されている人や雇用期間の定めのある人、労働条件や契約期間に関係なく、勤務先で「嘱託職員」又は、それに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「家庭での内職など」

家庭で賃仕事をしている人をいう。

「その他」

仕事のかたち「自営業主」～「家庭での内職など」以外をいう。

社会参加活動の内容

「趣味・教養」

囲碁、盆栽、旅行、手芸、ダンス、陶芸、英会話、パソコン教室など。

「スポーツ・健康」

ウォーキング、球技、ゴルフ、登山、体操、歩こう会など。

「地域行事」

祭りなどの地域の催し物の世話や自治会などで行われる地域活動。

「子育て支援・教育・文化」

保育の手伝い、子供会の役員、学習会、郷土芸能の伝承など。

「高齢者支援」

高齢者を支援するためのボランティア活動など。

親族への介護の状況

「介護をしている」

同居している者や同居していない親族に対して介護を行っている場合をいう。

介護をしている相手

「配偶者」

同居の有無に関係なく、配偶者に介護を行っている場合をいう。

「親」

同居の有無に関係なく、自分の父親、自分の母親、配偶者の父親、配偶者の母親のいずれかに介護を行っている場合をいう。