

令和3年 11 月 24 日

【照会先】

政策統括官付参事官付世帯統計室

縦断調査管理官 佐藤 恵治

室長補佐 柏木 貴久子

(担 当) 中高年者縦断統計係

(代表電話) 03-5253-1111 (内線 7594)

(直通電話) 03-3595-2323

## 第 16 回中高年者縦断調査(中高年者の生活に関する継続調査)の概況

### 目 次

	頁
調査の概要 .....	1
結果の概要 .....	3
1 世帯の状況 .....	3
2 健康の状況 .....	4
(1) 健康状態の変化 .....	4
(2) 健康維持のために心がけていること .....	5
3 就業の状況 .....	6
(1) 就業状況の変化 .....	6
(2) 65 歳以上の就業状況 .....	7
4 日頃から頼りにしている相手 .....	7
参 考 .....	8
用語の定義 .....	1 2

第 16 回中高年者縦断調査の結果は、厚生労働省のホームページにも掲載されています。

アドレス ( <https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/judan/chukou21/> )



## 7 結果の集計及び集計客体

### (1) 結果の集計

集計は、厚生労働省政策統括官（統計・情報政策、労使関係担当）で行った。

### (2) 調査客体数等

調査客体数、回収客体数は以下のとおりである。

	対象者の年齢	調査客体数	回収客体数	回収率
第1回調査	50～59歳	40,877	34,240	83.8%
第2回調査	51～60歳	35,007	32,285	92.2%
第3回調査	52～61歳	32,195	30,730	95.4%
第4回調査	53～62歳	30,773	29,605	96.2%
第5回調査	54～63歳	29,548	28,736	97.3%
第6回調査	55～64歳	28,554	26,220	91.8%
第7回調査	56～65歳	28,137	25,321	90.0%
第8回調査	57～66歳	26,428	24,026	90.9%
第9回調査	58～67歳	25,261	23,722	93.9%
第10回調査	59～68歳	24,231	22,748	93.9%
第11回調査	60～69歳	23,485	22,595	96.2%
第12回調査	61～70歳	22,845	21,916	95.9%
第13回調査	62～71歳	22,253	21,168	95.1%
第14回調査	63～72歳	21,587	20,677	95.8%
第15回調査	64～73歳	20,903	19,931	95.3%
第16回調査	65～74歳	20,264	19,644	96.9%

※第5回まで、調査員調査により実施

### (3) 集計客体数

本概況では、回収客体数(19,644人)のうち、第1回調査から第16回調査まで集計可能である17,084人を集計客体とした。

## 8 利用上の注意

### (1) 表章記号の規約

計数のない場合	—
比率が微小(0.05未満)の場合	0.0

(2) この概況に掲載の数値は四捨五入しているため、内訳の合計が「総数」に合わない場合がある。

# 結果の概要

## 1 世帯の状況

この15年間で、「夫婦のみの世帯」の割合は増加、「三世代世帯」、「親なし子ありの世帯」の割合は減少

第1回調査(平成17年)から15年間の世帯構成の変化をみると、「夫婦のみの世帯」は、第1回21.4%から第16回46.0%と増加している。一方、「三世代世帯」は、第1回22.3%から第16回11.5%、「親なし子ありの世帯」は、第1回39.4%から第16回24.0%と減少している。(図1)

また、第1回の世帯構成別に第16回の世帯構成をみると、「夫婦のみの世帯」に変化した割合は、「親なし子ありの世帯」が44.9%、「親あり子なしの世帯」が40.1%と高くなっている(表1)。

図1 第1回調査から第16回調査までの世帯構成の変化

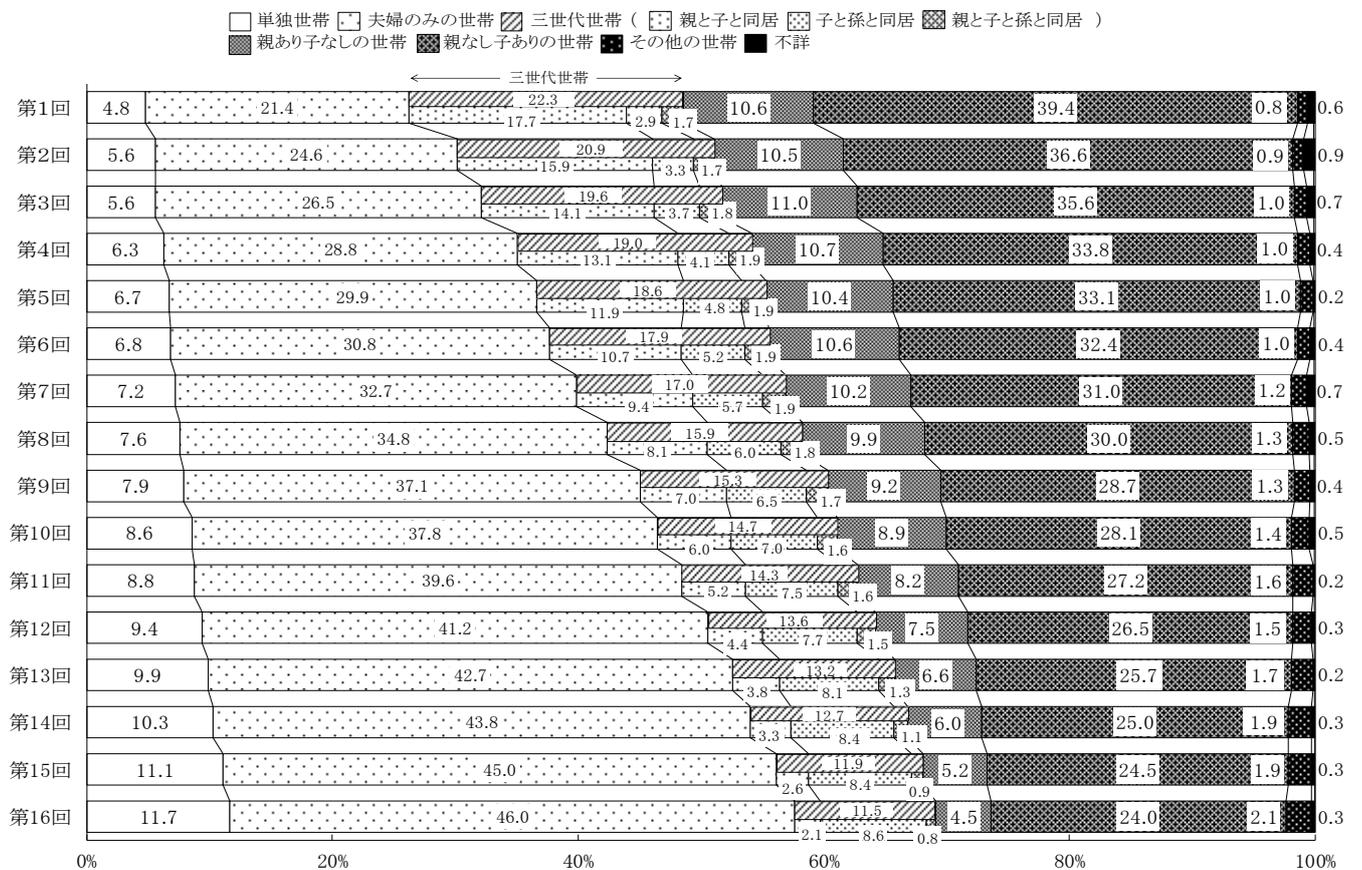


表1 第1回調査の世帯構成別にみた第16回調査の世帯構成

(単位:%)

世帯構成	第16回の世帯構成							
	総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世代世帯	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	
第1回調査の世帯構成	(100.0)	100.0	11.7	46.0	11.5	4.5	24.0	2.1
単独世帯	(4.8)	100.0	71.9	12.1	3.4	2.2	6.7	3.1
夫婦のみの世帯	(21.4)	100.0	8.8	75.3	5.4	1.6	7.5	1.0
三世代世帯	(22.3)	100.0	4.3	30.6	28.0	8.1	27.4	1.6
親あり子なしの世帯	(10.6)	100.0	21.2	40.1	7.7	17.3	7.6	6.0
親なし子ありの世帯	(39.4)	100.0	7.0	44.9	7.9	1.0	38.3	0.7
その他の世帯	(0.8)	100.0	21.5	21.5	3.7	0.7	1.5	51.1

注：総数には第1回及び第16回の世帯構成の不詳を含む。

## 2 健康の状況

### (1)健康状態の変化

この15年間、健康状態がずっと「よい」と思っている者は、男女とも全ての年齢階級で概ね4割

第1回調査から15年間の健康状態の変化をみると、「第1回からずっと「よい」と思っている者は40.0%、「その他の変化」(第1回から第16回までに「よい」・「わるい」を繰り返している)の者は42.0%となっている。

「第1回からずっと「よい」」を男女別にみると、男39.3%、女40.5%と女の方が高い。また、年齢階級別にみると、男女とも70～74歳より65～69歳の方が高くなっているものの、全ての年齢階級で概ね4割となっている。

(表2)

表2 性、年齢階級別にみた第1回調査から第16回調査までの健康状態の変化

(単位:%)

	第1回からの健康状態の変化					
	総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化
総数	100.0	40.0	1.7	1.6	3.2	42.0
男	100.0	39.3	1.7	1.8	3.5	42.5
65～69歳	100.0	40.2	1.6	1.4	3.0	42.8
70～74歳	100.0	38.5	1.8	2.1	3.9	42.3
女	100.0	40.5	1.6	1.5	3.0	41.6
65～69歳	100.0	42.2	1.7	1.6	2.9	41.8
70～74歳	100.0	39.2	1.5	1.5	3.1	41.4

注1)：総数には第1回からの健康状態の変化の不詳を含む。

注2)：健康状態の変化の定義は下記の通り。

#### 「第1回からずっと「よい」」

第1回から第16回までの健康状態において、継続して「よい」と回答した者をいう。

#### 「「わるい」から「よい」に変化」

第1回の健康状態が「わるい」と回答した者のうち、第2回から第16回までの間に「よい」と回答があった後、第16回まで継続して健康状態が「よい」場合をいう。

#### 「第1回からずっと「わるい」」

第1回から第16回までの健康状態において、継続して「わるい」と回答した者をいう。

#### 「「よい」から「わるい」に変化」

第1回の健康状態が「よい」と回答した者のうち、第2回から第16回までの間に「わるい」と回答があった後、第16回まで継続して健康状態が「わるい」場合をいう。

#### 「その他の変化」

第1回で「よい」または「わるい」と回答した者のうち、第16回までに「わるい」「よい」または「よい」「わるい」を繰り返した者をいう。

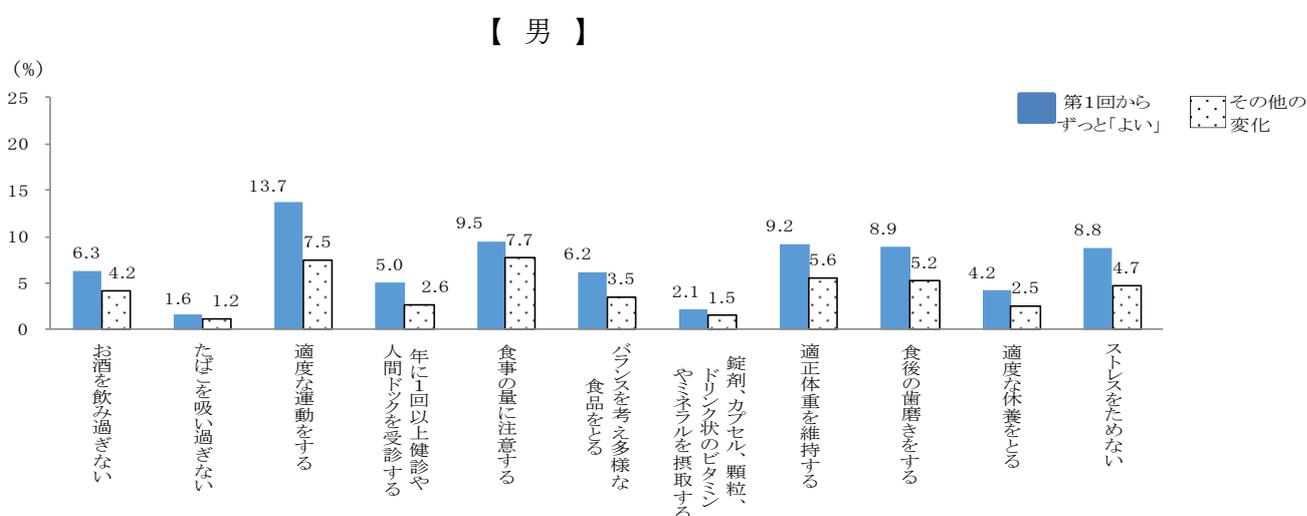
## (2) 健康維持のために心がけていること

健康状態が第1回からずっと「よい」と思っている者は、「その他の変化」(第1回からずっと「よい」・「わるい」を繰り返している)の者に比べて、健康維持のために心がけていることが多い

第1回から継続して健康維持のために心がけていることを男女別にみると、健康状態が「第1回からずっと「よい」と思っている者については、男は「適度な運動をする」13.7%、女は「バランスを考え多様な食品をとる」18.5%が最も高くなっており、「その他の変化」の者については、男は「食事の量に注意する」7.7%、女は「バランスを考え多様な食品をとる」13.0%が最も高くなっている。

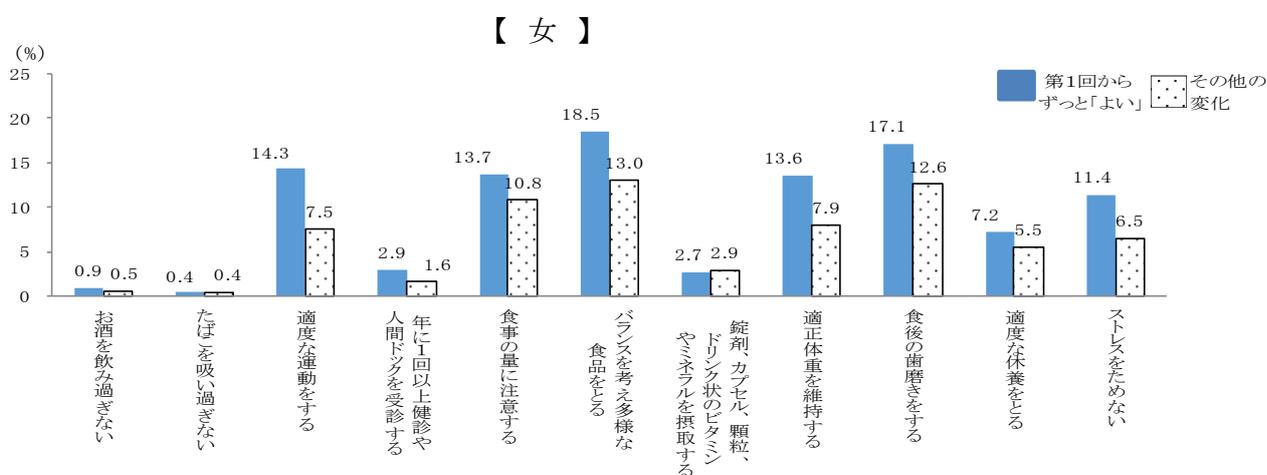
第1回から継続して健康維持のために心がけていることを健康状況の変化別にみると、ほとんどの項目で「その他の変化」の者より「第1回からずっと「よい」と思っている者の割合が上回っている。(図2-1、図2-2)

図2-1 男の健康状態の変化が「第1回からずっと「よい」と思っている者、「その他の変化」(第1回からずっと「よい」・「わるい」を繰り返している)の者の第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)



注: 第16回の健康状態が「第1回からずっと「よい」と思っている者、その他の変化の者の男の総数を100とした時の割合である。

図2-2 女の健康状態の変化が「第1回からずっと「よい」と思っている者、「その他の変化」(第1回からずっと「よい」・「わるい」を繰り返している)の者の第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)



注: 第16回の健康状態が「第1回からずっと「よい」と思っている者、その他の変化の者の女の総数を100とした時の割合である。

### 3 就業の状況

#### (1) 就業状況の変化

この15年間で、「正規の職員・従業員」の割合は減少、「パート・アルバイト」の割合はほぼ横ばい

第1回調査から15年間の就業状況の変化をみると、「正規の職員・従業員」は、第1回38.5%から第16回3.5%と減少している。一方、「パート・アルバイト」は、第1回16.8%から第16回15.6%と、ほぼ横ばいの状況である。(図3)

また、第1回で「仕事をしている」者について、性別に第16回就業状況をみると、男の「(第1回)正規の職員・従業員」では「仕事をしていない」の53.1%が最も高く、次いで「パート・アルバイト」の16.2%、「労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託」の11.4%となっている。女の「(第1回)パート・アルバイト」では「仕事をしていない」の60.3%が最も高く、次いで「パート・アルバイト」の32.4%となっている。(表3)

図3 第1回調査から第16回調査までの就業状況の変化

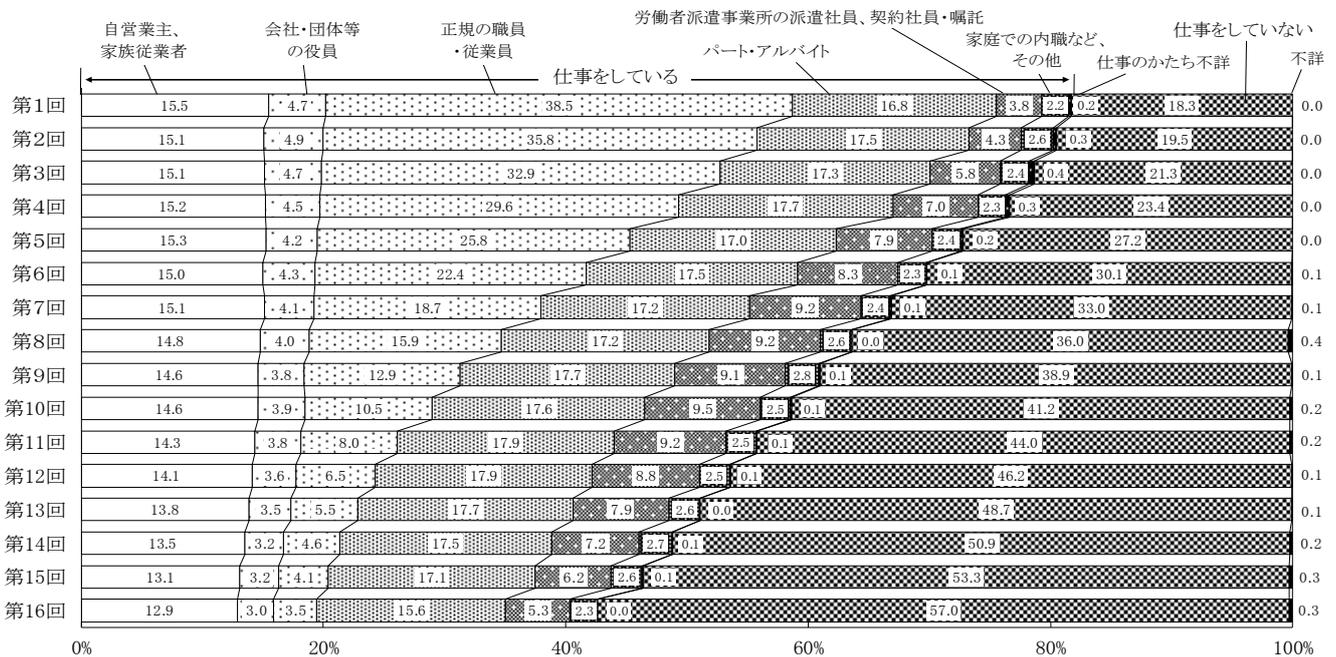


表3 性、第1回調査の就業状況別にみた第16回調査の就業状況

(単位: %)

		第16回の仕事の有無・仕事のかたち									
		総数	仕事をしている	自営業主、家族従業者	会社・団体等の役員	正規の職員・従業員	パート・アルバイト	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	家庭での内職など、その他	仕事をしていない	
性・第1回の仕事の有無	総数	(100.0)	100.0	42.7	12.9	3.0	3.5	15.6	5.3	2.3	57.0
	仕事をしている	(81.7)	100.0	49.9	15.3	3.6	4.1	17.9	6.3	2.6	49.8
	仕事をしていない	(18.3)	100.0	10.4	2.4	0.3	0.6	5.3	0.7	1.1	89.0
	男	(100.0)	100.0	52.9	17.5	5.2	5.6	13.2	8.9	2.4	46.9
	仕事をしている	(95.4)	100.0	54.5	18.2	5.4	5.7	13.6	9.2	2.4	45.3
	自営業主、家族従業者	(18.6)	100.0	77.9	62.7	4.2	2.1	5.1	2.1	1.8	22.0
	会社・団体等の役員	(8.2)	100.0	63.8	10.3	32.3	4.9	8.2	5.9	2.2	36.1
	正規の職員・従業員	(61.5)	100.0	46.7	6.9	2.6	7.2	16.2	11.4	2.3	53.1
	パート・アルバイト	(2.0)	100.0	44.3	7.6	0.6	1.3	23.4	7.0	4.4	55.1
	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(3.8)	100.0	54.0	8.6	0.3	5.5	17.2	18.2	3.8	45.7
家庭での内職など、その他	(1.2)	100.0	46.9	9.4	4.2	2.1	15.6	3.1	12.5	53.1	
仕事をしていない	(4.6)	100.0	18.7	3.1	1.1	3.1	6.2	2.8	2.3	80.2	
性・仕事のかたち	女	(100.0)	100.0	34.2	9.1	1.3	1.7	17.6	2.3	2.2	65.4
	仕事をしている	(70.3)	100.0	44.7	12.0	1.7	2.3	22.8	3.1	2.7	54.9
	自営業主、家族従業者	(12.9)	100.0	65.8	52.0	2.3	0.5	7.4	0.7	2.7	34.0
	会社・団体等の役員	(1.9)	100.0	62.3	14.9	32.0	3.4	9.7	0.6	1.7	37.1
	正規の職員・従業員	(19.5)	100.0	39.0	2.9	0.8	5.9	21.0	5.5	2.8	60.5
	パート・アルバイト	(29.1)	100.0	39.4	2.2	0.3	0.8	32.4	1.9	1.6	60.3
	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(3.8)	100.0	43.4	1.1	1.1	2.0	27.9	9.3	2.0	56.6
	家庭での内職など、その他	(3.0)	100.0	34.3	6.4	-	1.1	10.0	3.2	13.6	65.0
	仕事をしていない	(29.7)	100.0	9.4	2.3	0.2	0.3	5.2	0.4	0.9	90.2

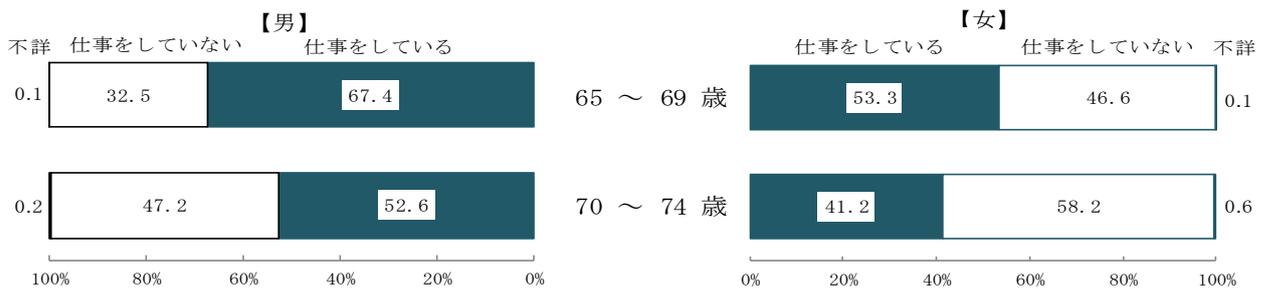
注: 「総数」「男」「女」には第1回及び第16回の仕事の有無の不詳を含み、「仕事をしている」には仕事のかたちの不詳を含む。

(2) 65歳以上の就業状況

第1回調査時に「65歳以降仕事をしたい」と答えた者で、第16回調査時に「仕事をしている」のは、男の「65～69歳」で6割以上、「70～74歳」で5割以上、女の「65～69歳」で5割以上、「70～74歳」で4割以上となっている。

第1回調査時(50～59歳)に「65歳以降仕事をしたい」と答えた者について、性、年齢階級別に第16回調査で「仕事をしている」者の割合をみると、男の「65～69歳」で67.4%、「70～74歳」で52.6%、女の「65～69歳」で53.3%、「70～74歳」で41.2%となっており、いずれも女より男の方が高くなっている(図4)。

図4 性、年齢階級別にみた第1回調査時に「65歳以降仕事をしたい」と答えた者の第16回調査の仕事の有無

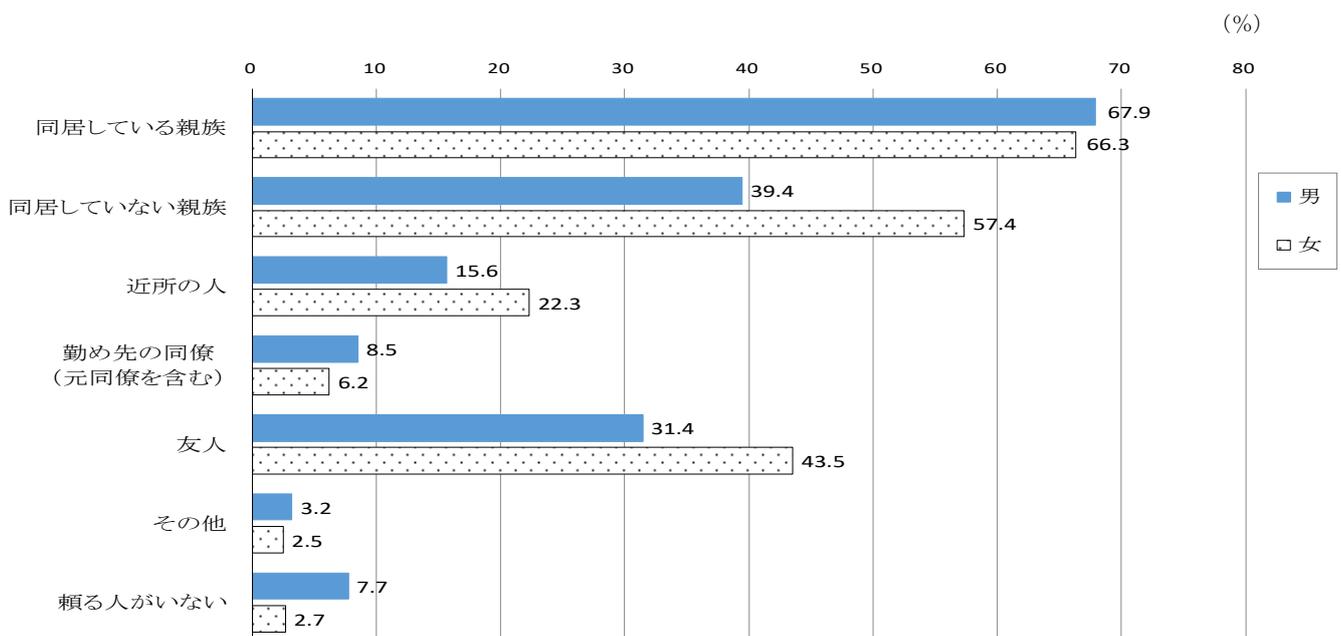


4 日頃から頼りにしている相手

日頃から頼りにしている相手は、男女とも「同居している親族」の割合が6割以上と最も高い

日頃から何かと頼りにしている相手を見ると、男女とも「同居している親族」が6割以上と最も高く、次いで「同居していない親族」、「友人」の順となっている。これを性別の割合の差で見ると、「同居していない親族」、「友人」で差が大きくなっており、女の方が高くなっている。(図5)

図5 性別にみた日頃から何かと頼りにしている相手(複数回答)



※第16回の性別ごとの総数を100とした割合である。

# 参 考

## 1 集計対象の条件

集計対象の条件	図表番号
第1回調査から第16回調査まで回答した者	図1、表1 表2、図2 図3、表3 図5
第1回で「65歳以降仕事をしたい」と回答した者	図4

## 2 集計客体数一覧

図1 第1回調査から第16回調査までの世帯構成の変化

(単位:人)

	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世代 世帯	親と子 同居			親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
					親と子 同居	子と孫 同居	親と子と孫 同居				
第1回調査	17 084	826	3 663	3 809	3 022	503	284	1 815	6 732	135	104
第2回調査	17 084	957	4 197	3 567	2 716	557	294	1 799	6 261	151	152
第3回調査	17 084	953	4 520	3 354	2 413	626	315	1 875	6 090	168	124
第4回調査	17 084	1 078	4 920	3 251	2 230	697	324	1 835	5 767	166	67
第5回調査	17 084	1 149	5 111	3 178	2 030	815	333	1 778	5 650	178	40
第6回調査	17 084	1 170	5 267	3 053	1 831	891	331	1 806	5 538	175	75
第7回調査	17 084	1 237	5 581	2 907	1 610	972	325	1 748	5 298	200	113
第8回調査	17 084	1 290	5 941	2 712	1 378	1 033	301	1 698	5 129	222	92
第9回調査	17 084	1 356	6 332	2 612	1 204	1 118	290	1 580	4 908	229	67
第10回調査	17 084	1 467	6 460	2 507	1 029	1 203	275	1 529	4 803	233	85
第11回調査	17 084	1 506	6 771	2 447	893	1 289	265	1 395	4 649	276	40
第12回調査	17 084	1 605	7 043	2 327	752	1 319	256	1 273	4 531	260	45
第13回調査	17 084	1 683	7 290	2 248	648	1 377	223	1 133	4 395	294	41
第14回調査	17 084	1 764	7 475	2 175	558	1 436	181	1 033	4 264	328	45
第15回調査	17 084	1 904	7 696	2 041	444	1 443	154	889	4 185	325	44
第16回調査	17 084	1 995	7 852	1 968	367	1 467	134	769	4 104	351	45

表1 第1回調査の世帯構成別にみた第16回調査の世帯構成

(単位:人)

	第16回の世帯構成										
	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世代 世帯	親と子 同居			親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
				親と子 同居	子と孫 同居	親と子と孫 同居					
総数	17 084	1 995	7 852	1 968	367	1 467	134	769	4 104	351	45
単独世帯	826	594	100	28	2	24	2	18	55	26	5
夫婦のみの世帯	3 663	322	2 760	196	7	187	2	57	273	37	18
三世代世帯	3 809	162	1 164	1 066	288	673	105	308	1 043	60	6
親と子同居	3 022	115	983	644	283	287	74	296	952	28	4
子と孫同居	503	39	123	248	1	246	1	-	65	26	2
親と子と孫同居	284	8	58	174	4	140	30	12	26	6	-
親あり子なしの世帯	1 815	385	728	140	28	93	19	314	138	108	2
親なし子ありの世帯	6 732	471	3 026	529	41	482	6	69	2 579	45	13
その他の世帯	135	29	29	5	1	4	-	1	2	69	-
不詳	104	32	45	4	-	4	-	2	14	6	1

表2 性、年齢階級別にみた第1回調査から第16回調査までの健康状態の変化

(単位:人)

	第1回からの健康状態の変化						
	総数	第1回から ずっと「よい」	「わるい」から 「よい」に変化	第1回から ずっと「わるい」	「よい」から 「わるい」に変化	その他の変化	不詳
総数	17 084	6 828	284	277	550	7 180	1 965
男	7 754	3 047	135	136	272	3 299	865
65～69歳	3 476	1 398	57	47	106	1 489	379
70～74歳	4 278	1 649	78	89	166	1 810	486
女	9 330	3 781	149	141	278	3 881	1 100
65～69歳	4 208	1 775	72	66	121	1 761	413
70～74歳	5 122	2 006	77	75	157	2 120	687

図2-1、2-2 性別にみた第1回調査からの健康状態の変化と第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)

(単位:人)

		第1回からの健康状態の変化						
		総数	第1回から ずっと「よい」	「わるい」から 「よい」に変化	第1回から ずっと「わるい」	「よい」から 「わるい」に変化	その他の変化	不詳
性・第1回から健康維持のために心がけていること(複数回答)	男	7 754	3 047	135	136	272	3 299	865
	お酒を飲み過ぎない	370	193	4	2	3	138	30
	たばこを吸い過ぎない	100	48	-	4	3	38	7
	適度な運動をする	774	416	11	4	19	249	75
	年に1回以上健診や人間ドックを受診する	271	152	3	-	6	85	25
	食事の量に注意する	648	289	12	14	15	255	63
	バランスを考え多様な食品をとる	350	190	6	4	10	116	24
	錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	136	65	3	-	8	49	11
	適正体重を維持する	546	281	10	6	12	186	51
	食後の歯磨きをする	502	271	10	3	9	171	38
	適度な休養をとる	242	128	3	2	9	82	18
	ストレスをためない	484	269	2	3	16	156	38
	特にない	9	5	-	-	-	4	-
	女	9 330	3 781	149	141	278	3 881	1 100
お酒を飲み過ぎない	63	35	1	1	2	20	4	
たばこを吸い過ぎない	39	17	-	2	-	15	5	
適度な運動をする	958	540	13	3	31	292	79	
年に1回以上健診や人間ドックを受診する	204	109	3	1	8	64	19	
食事の量に注意する	1 106	518	16	7	29	421	115	
バランスを考え多様な食品をとる	1 414	700	23	11	43	506	131	
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	253	101	3	7	5	113	24	
適正体重を維持する	936	516	14	5	18	305	78	
食後の歯磨きをする	1 328	647	16	10	43	489	123	
適度な休養をとる	570	273	6	4	16	215	56	
ストレスをためない	790	430	14	6	24	252	64	
特にない	9	3	-	-	-	4	2	

図3 第1回調査から第16回調査までの就業状況の変化

(単位:人)

	総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳	仕事を していない	不詳
第1回調査	17 084	13 955	2 646	807	6 582	2 870	646	376	28	3 123	6
第2回調査	17 084	13 749	2 584	840	6 120	2 994	729	436	46	3 332	3
第3回調査	17 084	13 443	2 586	811	5 614	2 961	988	410	73	3 640	1
第4回調査	17 084	13 086	2 605	777	5 050	3 020	1 190	393	51	3 997	1
第5回調査	17 084	12 439	2 611	722	4 413	2 905	1 343	403	42	4 644	1
第6回調査	17 084	11 934	2 556	739	3 832	2 990	1 416	386	15	5 134	16
第7回調査	17 084	11 424	2 579	700	3 199	2 932	1 580	415	19	5 640	20
第8回調査	17 084	10 880	2 521	690	2 715	2 933	1 577	442	2	6 142	62
第9回調査	17 084	10 427	2 496	652	2 211	3 019	1 557	474	18	6 642	15
第10回調査	17 084	10 021	2 493	669	1 787	3 007	1 625	423	17	7 037	26
第11回調査	17 084	9 525	2 451	643	1 360	3 056	1 570	426	19	7 524	35
第12回調査	17 084	9 171	2 416	622	1 117	3 066	1 504	426	20	7 891	22
第13回調査	17 084	8 737	2 361	604	938	3 027	1 351	449	7	8 326	21
第14回調査	17 084	8 347	2 312	549	782	2 998	1 235	453	18	8 700	37
第15回調査	17 084	7 926	2 246	546	703	2 916	1 061	441	13	9 111	47
第16回調査	17 084	7 292	2 206	518	598	2 665	904	393	8	9 738	54

表3 性、第1回調査の就業状況別にみた第16回調査の就業状況

(単位:人)

	第16回の仕事の有無・仕事のかたち										
	総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳	仕事を していない	不詳
総数	17 084	7 292	2 206	518	598	2 665	904	393	8	9 738	54
仕事をしている	13 955	6 965	2 132	508	578	2 499	883	358	7	6 953	37
仕事をしていない	3 123	326	74	10	20	166	21	34	1	2 781	16
不詳	6	1	-	-	-	-	-	1	-	4	1
男	7 754	4 100	1 357	400	436	1 026	689	189	3	3 639	15
仕事をしている	7 400	4 034	1 346	396	425	1 004	679	181	3	3 355	11
自営業主、家族従業者	1 442	1 124	904	60	30	73	31	26	-	317	1
会社・団体等の役員	632	403	65	204	31	52	37	14	-	228	1
正規の職員・従業員	4 766	2 227	331	126	341	773	544	110	2	2 533	6
パート・アルバイト	158	70	12	1	2	37	11	7	-	87	1
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	291	157	25	1	16	50	53	11	1	133	1
家庭での内職など、その他	96	45	9	4	2	15	3	12	-	51	-
仕事のかたち不詳	15	8	-	-	3	4	-	1	-	6	1
仕事をしていない	353	66	11	4	11	22	10	8	-	283	4
不詳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
女	9 330	3 192	849	118	162	1 639	215	204	5	6 099	39
仕事をしている	6 555	2 931	786	112	153	1 495	204	177	4	3 598	26
自営業主、家族従業者	1 204	792	626	28	6	89	9	32	2	409	3
会社・団体等の役員	175	109	26	56	6	17	1	3	-	65	1
正規の職員・従業員	1 816	708	53	15	108	381	99	51	1	1 098	10
パート・アルバイト	2 712	1 068	59	9	23	880	52	44	1	1 634	10
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	355	154	4	4	7	99	33	7	-	201	-
家庭での内職など、その他	280	96	18	-	3	28	9	38	-	182	2
仕事のかたち不詳	13	4	-	-	-	1	1	2	-	9	-
仕事をしていない	2 770	260	63	6	9	144	11	26	1	2 498	12
不詳	5	1	-	-	-	-	-	1	-	3	-

図4 性、年齢階級別にみた第1回調査時に「65歳以降仕事をしたい」と答えた者の第16回調査の仕事の有無

(単位:人)

		第16回の仕事の有無			
		総数	仕事をしている	仕事をしていない	不詳
性・年齢階級・ 第1回に 「65歳以降 仕事をしたい」と 回答した者	総数	11 134	5 965	5 141	28
	65～69歳	5 156	3 139	2 012	5
	70～74歳	5 978	2 826	3 129	23
	男	5 949	3 540	2 400	9
	65～69歳	2 771	1 868	901	2
	70～74歳	3 178	1 672	1 499	7
	女	5 185	2 425	2 741	19
	65～69歳	2 385	1 271	1 111	3
70～74歳	2 800	1 154	1 630	16	

図5 性別にみた日頃から何かと頼りにしている相手(複数回答)

(単位:人)

	総数	頼る人が いる	頼る相手						頼る人が いない	不詳
			同居して いる親族	同居して いない 親族	近所の人	勤め先の 同僚(元同 僚を含む)	友人	その他		
総数	17 084	15 915	11 448	8 408	3 294	1 238	6 499	479	846	323
男	7 754	7 011	5 263	3 057	1 212	659	2 436	248	598	145
女	9 330	8 904	6 185	5 351	2 082	579	4 063	231	248	178

# 用語の定義

## 調査年

「第1回」～「第16回」とは、それぞれの回の調査で把握した項目で、各調査年は次のとおり。

第1回(第1回調査)	平成17年	第9回(第9回調査)	平成25年
第2回(第2回調査)	平成18年	第10回(第10回調査)	平成26年
第3回(第3回調査)	平成19年	第11回(第11回調査)	平成27年
第4回(第4回調査)	平成20年	第12回(第12回調査)	平成28年
第5回(第5回調査)	平成21年	第13回(第13回調査)	平成29年
第6回(第6回調査)	平成22年	第14回(第14回調査)	平成30年
第7回(第7回調査)	平成23年	第15回(第15回調査)	令和元年
第8回(第8回調査)	平成24年	第16回(第16回調査)	令和2年

## 世帯構成

同居している者の続柄から分類している。「単独世帯」「夫婦のみの世帯」以外は、兄弟姉妹やその他の親族がいる場合を含む。親には配偶者の親も含む。

### 「単独世帯」

配偶者の有無を問わず、本人以外に同居者がいない場合をいう。

### 「夫婦のみの世帯」

本人と配偶者以外に同居者がいない場合をいう。

### 「三世帯世帯」

本人が親・子と同居している、本人が子・孫と同居している、又は子の有無を問わず本人が親・孫と同居している場合をいう。

### 「親あり子なしの世帯」

本人と親が同居していて、子がいない場合をいう。

### 「親なし子ありの世帯」

本人と子が同居していて、親がいない場合をいう。

### 「その他の世帯」

上記以外の場合をいう。

## 健康状態

### 「よい」

調査日現在の健康状態について、「大変良い」「良い」「どちらかといえば良い」と回答した者をいう。

### 「わるい」

調査日現在の健康状態について、「どちらかといえば悪い」「悪い」「大変悪い」と回答した者をいう。

## 健康状態の変化

### 「第1回からずっと「よい」」

第1回から第16回までの健康状態において、継続して「よい」と回答した者をいう。

### 「「わるい」から「よい」に変化」

第1回の健康状態が「わるい」と回答した者のうち、第2回から第16回までの間に「よい」と回答があった後、第16回まで継続して健康状態が「よい」場合をいう。

### 「第1回からずっと「わるい」」

第1回から第16回までの健康状態において、継続して「わるい」と回答した者をいう。

### 「「よい」から「わるい」に変化」

第1回の健康状態が「よい」と回答した者のうち、第2回から第16回までの間に「わるい」と回答があった後、第16回まで継続して健康状態が「わるい」場合をいう。

## 「その他の変化」

第1回で「よい」または「わるい」と回答した者のうち、第16回までに「わるい」「よい」または「よい」「わるい」を繰り返した者をいう。

## 継続して健康維持のために心がけていること

健康維持のために心がけていること(「お酒を飲み過ぎない」「たばこを吸い過ぎない」「適度な運動をする」「年に1回以上健診や人間ドックを受診する」「食事の量に注意する」「バランスを考え多様な食品をとる」「錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する」「適正体重を維持する」「食後の歯磨きをする」「適度な休養をとる」「ストレスをためない」「特にない)について、第1回から第16回まで継続して同じ内容を選択したものをいう。

## 仕事の有無

### 「仕事をしている」

ふだん収入になる仕事をしている場合をいう。

### 「仕事をしていない」

ふだん収入になる仕事をしていない場合をいう。

## 仕事のかたち

### 「自営業主」

個人経営の商店主・工場主・農業主等の事業主や開業医・弁護士・著述家・行商従事者等をいう。

なお、法人組織(株式・合同・合資・合名の各会社)になっている商店の経営者の場合は、「会社・団体等の役員」としている。

### 「家族従業者」

農家や個人商店等で農作業や店の仕事等を手伝っている家族をいう。

### 「会社・団体等の役員」

会社の社長・取締役・監査役、団体の理事(長)・監事、公団や事業団の総裁・理事(長)・監事等をいう。

なお、部長、課長等のいわゆる管理職の場合は、理事等の役員になっていなければ、含まれない。

### 「正規の職員・従業員」

会社・団体・官公庁・個人商店等に雇用期間の定めなく雇われている人をいう。

### 「パート・アルバイト」

就業時間や日数に関係なく、勤務先で「パートタイマー」「アルバイト」又はそれらに近い呼称で呼ばれている人をいう。

### 「労働者派遣事業所の派遣社員」

労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されている人をいう。

### 「契約社員・嘱託」

専門的職種に従事させることを目的に契約に基づき雇用されている人や雇用期間の定めのある人、労働条件や契約期間に関係なく、勤務先で「嘱託職員」又は、それに近い呼称で呼ばれている人をいう。

### 「家庭での内職など」

家庭で賃仕事をしている人をいう。

### 「その他」

仕事のかたち「自営業主」～「家庭での内職など」以外をいう。