

参 考

1 集計対象の条件

集計対象の条件	図表番号
第1回調査から第15回調査まで回答した者	図1、表1 表2、図2 図3、表3 図4、表4 表6
第15回で「仕事をしていない」者	表5
第15回のこれからの仕事の希望で「仕事をしたい」と希望している者、 「仕事はしたくない」と希望している者	図5

2 集計客体数一覧

図1 第1回調査から第15回調査までの世帯構成の変化

(単位:人)

	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世代 世帯	親と子 同居			親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
					親と子 同居	子と孫 同居	親と子と孫 同居				
第1回調査	17 538	852	3 762	3 897	3 087	520	290	1 866	6 905	144	112
第2回調査	17 538	982	4 305	3 648	2 773	574	301	1 854	6 425	164	160
第3回調査	17 538	984	4 640	3 445	2 469	650	326	1 918	6 248	176	127
第4回調査	17 538	1 120	5 044	3 330	2 276	718	336	1 880	5 920	177	67
第5回調査	17 538	1 193	5 245	3 260	2 079	838	343	1 816	5 796	185	43
第6回調査	17 538	1 215	5 400	3 139	1 875	921	343	1 841	5 679	185	79
第7回調査	17 538	1 283	5 712	2 995	1 650	1 008	337	1 783	5 438	209	118
第8回調査	17 538	1 333	6 083	2 796	1 418	1 066	312	1 734	5 260	234	98
第9回調査	17 538	1 408	6 479	2 684	1 234	1 149	301	1 618	5 038	240	71
第10回調査	17 538	1 520	6 612	2 582	1 063	1 232	287	1 562	4 928	244	90
第11回調査	17 538	1 564	6 922	2 526	924	1 326	276	1 426	4 774	285	41
第12回調査	17 538	1 662	7 205	2 401	778	1 356	267	1 302	4 652	270	46
第13回調査	17 538	1 743	7 460	2 317	674	1 413	230	1 161	4 511	303	43
第14回調査	17 538	1 840	7 645	2 240	584	1 469	187	1 058	4 370	337	48
第15回調査	17 538	1 996	7 885	2 087	461	1 466	160	910	4 277	335	48

表1 第1回調査の世帯構成別にみた第15回調査の世帯構成

(単位:人)

	第15回の世帯構成										
	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世代 世帯	親と子 同居			親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
				親と子 同居	子と孫 同居	親と子と孫 同居					
総数	17 538	1 996	7 885	2 087	461	1 466	160	910	4 277	335	48
単独世帯	852	610	103	32	3	25	4	23	54	27	3
夫婦のみの世帯	3 762	318	2 849	192	11	177	4	59	295	33	16
三世代世帯	3 897	159	1 129	1 180	366	692	122	356	1 019	50	4
親と子同居	3 087	106	960	734	362	281	91	339	924	22	2
子と孫同居	520	43	121	263	-	261	2	-	71	20	2
親と子と孫同居	290	10	48	183	4	150	29	17	24	8	-
親あり子なしの世帯	1 866	383	727	145	36	85	24	385	124	98	4
親なし子ありの世帯	6 905	457	3 000	531	45	480	6	84	2 762	52	19
その他の世帯	144	32	31	3	-	3	-	1	7	69	1
不詳	112	37	46	4	-	4	-	2	16	6	1

表2 性、年齢階級別にみた第1回調査から第15回調査までの健康状態の変化

(単位:人)

	第1回からの健康状態の変化						
	総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化	不詳
総数	17 538	7 213	306	306	636	7 160	1 917
男	7 979	3 225	142	152	323	3 308	829
64歳	621	273	10	9	21	235	73
65～69歳	3 792	1 533	67	68	142	1 613	369
70～73歳	3 566	1 419	65	75	160	1 460	387
女	9 559	3 988	164	154	313	3 852	1 088
64歳	769	319	10	15	22	333	70
65～69歳	4 523	1 952	76	73	139	1 832	451
70～73歳	4 267	1 717	78	66	152	1 687	567

図2 性別にみた健康状態の変化が「第1回からずっと「よい」と思っている者の第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)

(単位:人)

	第1回からの健康状態の変化						
	総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化	不詳
男	7 979	3 225	158	152	309	3 179	956
お酒を飲み過ぎない	401	207	5	3	11	135	40
たばこを吸い過ぎない	113	55	1	4	7	36	10
適度な運動をする	821	448	14	5	21	244	89
年に1回以上健診や人間ドックを受診する	283	160	3	-	9	81	30
食事の量に注意する	686	314	17	16	24	243	72
バランスを考え多様な食品をとる	369	204	6	4	6	123	26
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	142	71	3	-	4	49	15
適正体重を維持する	583	312	12	6	18	184	51
食後の歯磨きをする	521	282	11	4	13	168	43
適度な休養をとる	258	136	6	2	12	80	22
ストレスをためない	518	288	4	6	22	156	42
特になし	11	5	-	-	1	5	-
女	9 559	3 988	173	154	352	3 670	1 222
お酒を飲み過ぎない	67	39	2	2	3	16	5
たばこを吸い過ぎない	45	19	-	2	-	17	7
適度な運動をする	1 015	592	14	5	26	284	94
年に1回以上健診や人間ドックを受診する	219	123	3	1	5	67	20
食事の量に注意する	1 193	569	23	9	28	431	133
バランスを考え多様な食品をとる	1 486	764	27	12	36	493	154
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	273	113	3	7	8	111	31
適正体重を維持する	1 000	557	18	5	26	303	91
食後の歯磨きをする	1 384	696	18	13	49	471	137
適度な休養をとる	607	298	9	4	12	219	65
ストレスをためない	851	474	16	7	18	264	72
特になし	11	3	-	-	-	5	3

図3、表3 第1回調査からの余暇・社会参加活動状況の変化別にみた第15回調査のこころの状態

	第15回 の こころの状態																		
	総数	神経過敏に感じましたか							絶望的だと感じましたか							そろそろ、落ち着かな			
		あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき
総数	17 538	8 516	384	473	2 823	4 836	8 701	321	4 331	145	178	1 121	2 887	12 910	297	6 226	120	227	1 657
趣味・教養 (囲碁・料理・旅行など)																			
第1回から活動している	3 743	1 653	39	55	541	1 018	2 060	30	627	5	17	122	483	3 097	19	1 193	7	23	279
活動「していない」から「している」に変化	644	299	8	16	91	184	335	10	122	5	4	29	84	514	8	213	5	8	37
活動「している」から「していない」に変化	377	203	17	15	68	103	172	2	112	7	5	34	66	263	2	147	3	6	51
第1回から活動していない	504	274	16	27	96	135	225	5	190	9	17	48	116	307	7	209	9	18	61
その他の変化	11 029	5 529	265	330	1 841	3 093	5 321	179	2 952	92	126	789	1 945	7 910	167	4 052	73	160	1 104
不詳	1 241	558	39	30	186	303	588	95	328	27	9	99	193	819	94	412	23	12	125
スポーツ・健康 (ウォーキング・球技など)																			
第1回から活動している	2 701	1 168	24	38	354	752	1 519	14	431	5	9	92	325	2 259	11	811	3	17	175
活動「していない」から「している」に変化	931	416	21	25	128	242	510	5	206	6	9	35	156	720	5	287	9	9	66
活動「している」から「していない」に変化	381	196	4	16	68	108	184	1	110	3	1	27	79	270	1	155	3	4	38
第1回から活動していない	1 373	707	31	51	235	390	655	11	421	17	25	116	263	943	9	546	15	24	162
その他の変化	10 586	5 316	251	308	1 789	2 968	5 082	188	2 716	86	120	709	1 801	7 700	170	3 880	71	153	1 052
不詳	1 566	713	53	35	249	376	751	102	447	28	14	142	263	1 018	101	547	19	20	164
地域行事 (町内会の催しなど)																			
第1回から活動している	1 184	515	16	25	169	305	659	10	215	3	13	52	147	962	7	390	5	13	95
活動「していない」から「している」に変化	979	433	8	17	128	280	539	7	183	3	5	42	133	791	5	321	1	11	68
活動「している」から「していない」に変化	217	109	9	5	38	57	107	1	66	6	5	13	42	150	1	83	7	3	21
第1回から活動していない	2 463	1 226	52	86	376	712	1 228	9	657	16	32	183	426	1 793	13	877	19	50	223
その他の変化	11 231	5 552	245	302	1 886	3 119	5 481	198	2 770	85	108	699	1 878	8 281	180	4 028	61	135	1 090
不詳	1 464	681	54	38	226	363	687	96	440	32	15	132	261	933	91	527	27	15	160
子育て支援・教育・文化 (子供会の役員など)																			
第1回から活動している	30	11	-	1	4	6	19	-	1	-	-	-	1	29	-	6	-	-	1
活動「していない」から「している」に変化	296	132	3	4	41	84	162	2	55	1	2	11	41	240	1	97	1	3	18
活動「している」から「していない」に変化	191	98	9	5	33	51	93	-	48	2	1	16	29	142	1	70	1	2	20
第1回から活動していない	9 060	4 375	173	241	1 443	2 518	4 615	70	2 187	59	92	553	1 483	6 810	63	3 180	49	118	830
その他の変化	4 514	2 206	84	120	721	1 281	2 243	65	1 006	23	51	248	684	3 456	52	1 609	22	62	409
不詳	3 447	1 694	115	102	581	896	1 569	184	1 034	60	32	293	649	2 233	180	1 264	47	42	379
高齢者支援 (家事支援・移送など)																			
第1回から活動している	24	11	1	-	4	6	13	-	3	-	-	-	3	21	-	8	-	-	-
活動「していない」から「している」に変化	303	150	3	5	52	90	149	4	70	-	2	22	46	229	4	111	1	3	30
活動「している」から「していない」に変化	148	74	7	3	26	38	73	1	40	4	1	10	25	107	1	49	4	1	11
第1回から活動していない	8 133	3 866	150	204	1 244	2 268	4 217	50	1 919	51	85	477	1 306	6 171	43	2 785	43	105	722
その他の変化	5 955	3 001	126	172	1 013	1 690	2 861	93	1 430	38	64	358	970	4 444	81	2 210	31	77	577
不詳	2 975	1 414	97	89	484	744	1 388	173	869	52	26	254	537	1 938	168	1 063	41	41	317
その他の社会参加活動																			
第1回から活動している	144	56	-	1	21	34	86	2	23	-	1	4	18	119	2	40	-	-	12
活動「していない」から「している」に変化	528	226	6	9	82	129	301	1	96	2	4	19	71	432	-	171	3	7	31
活動「している」から「していない」に変化	135	70	9	4	25	32	64	1	36	5	1	12	18	97	2	50	6	2	12
第1回から活動していない	5 602	2 757	126	164	883	1 584	2 808	37	1 444	42	66	388	948	4 124	34	1 980	29	81	527
その他の変化	8 462	4 125	155	229	1 364	2 377	4 208	129	1 967	52	78	479	1 358	6 380	115	3 050	45	101	814
不詳	2 667	1 282	88	66	448	680	1 234	151	765	44	28	219	474	1 758	144	935	37	36	261

(単位:人)

ろの状態(過去1か月間)																							
く感じましたか			気分が沈み込んで、何が起っても気が晴れないように感じましたか						何をするのも骨折りだと感じましたか						自分は価値のない人間だと感じましたか								
少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳
4 222	10 969	343	6 957	170	338	1 801	4 648	10 274	307	8 072	257	449	2 081	5 285	9 168	298	4 028	153	152	978	2 745	13 226	284
884	2 521	29	1 270	8	39	268	955	2 449	24	1 572	14	54	339	1 165	2 149	22	593	6	10	109	468	3 132	18
163	423	8	223	7	9	47	160	413	8	272	9	10	66	187	364	8	122	3	6	24	89	515	7
87	226	4	178	7	10	57	104	196	3	191	7	13	54	117	184	2	108	5	8	27	68	267	2
121	288	7	247	15	20	63	149	253	4	279	20	29	74	156	220	5	179	19	16	44	100	320	5
2 715	6 777	200	4 576	105	236	1 235	3 000	6 282	171	5 217	171	308	1 414	3 324	5 644	168	2 724	97	101	704	1 822	8 146	159
252	734	95	463	28	24	131	280	681	97	541	36	35	134	336	607	93	302	23	11	70	198	846	93
616	1 866	24	886	8	16	193	669	1 798	17	1 072	11	32	223	806	1 618	11	439	6	6	87	340	2 250	12
203	639	5	331	8	17	74	232	596	4	396	6	24	87	279	530	5	190	5	12	45	128	736	5
110	224	2	165	3	8	39	115	215	1	197	10	12	57	118	183	1	100	5	3	28	64	280	1
345	811	16	619	21	37	170	391	744	10	730	33	54	199	444	634	9	385	23	23	98	241	980	8
2 604	6 516	190	4 327	103	224	1 146	2 854	6 087	172	4 982	154	277	1 333	3 218	5 434	170	2 528	95	92	619	1 722	7 896	162
344	913	106	629	27	36	179	387	834	103	695	43	50	182	420	769	102	386	19	16	101	250	1 084	96
277	783	11	385	3	21	105	256	791	8	498	3	23	120	352	675	11	205	2	4	46	153	972	7
241	649	9	339	3	10	73	253	634	6	428	5	7	97	319	546	5	178	3	2	30	143	796	5
52	130	4	87	6	8	35	38	129	1	108	10	11	26	61	108	1	63	5	4	10	44	153	1
585	1 570	16	1 026	28	65	271	662	1 426	11	1 222	42	83	339	758	1 232	9	631	23	36	169	403	1 824	8
2 742	6 996	207	4 504	95	199	1 141	3 069	6 539	188	5 152	150	273	1 321	3 408	5 898	181	2 551	94	92	621	1 744	8 508	172
325	841	96	616	35	35	176	370	755	93	664	47	52	178	387	709	91	400	26	14	102	258	973	91
5	24	-	8	-	-	2	6	22	-	9	-	-	2	7	21	-	1	-	-	-	1	29	-
75	198	1	102	1	3	25	73	193	1	121	5	5	27	84	173	2	51	2	2	10	37	244	1
47	119	2	85	2	3	23	57	106	-	79	5	3	19	52	112	-	35	-	3	8	24	156	-
2 183	5 792	88	3 604	81	169	914	2 440	5 388	68	4 215	116	236	1 092	2 771	4 785	60	2 097	80	87	512	1 418	6 906	57
1 116	2 843	62	1 681	29	87	420	1 145	2 779	54	2 029	43	99	496	1 391	2 426	59	891	20	24	202	645	3 573	50
796	1 993	190	1 477	57	76	417	927	1 786	184	1 619	88	106	445	980	1 651	177	953	51	36	246	620	2 318	176
8	16	-	7	-	-	-	7	17	-	8	-	-	-	8	16	-	1	-	-	-	1	23	-
77	186	6	132	-	5	36	91	167	4	145	1	6	35	103	154	4	65	1	1	18	45	234	4
33	98	1	54	4	4	14	32	93	1	75	6	5	15	49	72	1	38	2	2	9	25	109	1
1 915	5 286	62	3 171	68	148	789	2 166	4 918	44	3 679	100	198	940	2 441	4 411	43	1 807	67	75	431	1 234	6 288	38
1 525	3 649	96	2 370	50	114	618	1 588	3 500	85	2 792	83	147	711	1 851	3 082	81	1 322	41	45	310	926	4 558	75
664	1 734	178	1 223	48	67	344	764	1 579	173	1 373	67	93	380	833	1 433	169	795	42	29	210	514	2 014	166
28	102	2	47	-	1	9	37	95	2	55	-	4	6	45	87	2	22	-	-	5	17	120	2
130	356	1	175	3	7	39	126	353	-	222	2	10	55	155	304	2	93	1	-	22	70	435	-
30	82	3	58	4	4	14	36	75	2	69	6	8	15	40	65	1	32	4	2	6	20	102	1
1 343	3 571	51	2 288	53	127	594	1 514	3 274	40	2 637	82	166	708	1 681	2 932	33	1 337	52	62	339	884	4 232	33
2 090	5 275	137	3 277	65	143	840	2 229	5 068	117	3 866	107	187	957	2 615	4 478	118	1 853	61	61	424	1 307	6 501	108
601	1 583	149	1 112	45	56	305	706	1 409	146	1 223	60	74	340	749	1 302	142	691	35	27	182	447	1 836	140

図4 第1回調査から第15回調査までの就業状況の変化

(単位:人)

	総数	仕事をしている	第15回の仕事の有無・仕事のかたち							仕事を していない	不詳
			自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事 のかたち 不詳		
第1回調査	17 538	14 324	2 723	827	6 751	2 939	660	395	29	3 208	6
第2回調査	17 538	14 105	2 659	863	6 275	3 063	749	449	47	3 430	3
第3回調査	17 538	13 782	2 658	834	5 749	3 033	1 011	423	74	3 755	1
第4回調査	17 538	13 413	2 676	801	5 170	3 088	1 215	411	52	4 124	1
第5回調査	17 538	12 743	2 684	741	4 514	2 981	1 368	412	43	4 794	1
第6回調査	17 538	12 233	2 629	754	3 923	3 064	1 449	398	16	5 287	18
第7回調査	17 538	11 708	2 650	713	3 271	3 009	1 619	427	19	5 809	21
第8回調査	17 538	11 155	2 591	705	2 775	3 015	1 612	453	4	6 317	66
第9回調査	17 538	10 684	2 565	665	2 260	3 094	1 597	484	19	6 837	17
第10回調査	17 538	10 262	2 555	683	1 830	3 082	1 661	433	18	7 248	28
第11回調査	17 538	9 755	2 514	656	1 391	3 133	1 606	436	19	7 744	39
第12回調査	17 538	9 385	2 479	632	1 142	3 139	1 535	437	21	8 127	26
第13回調査	17 538	8 939	2 425	616	960	3 095	1 375	459	9	8 576	23
第14回調査	17 538	8 534	2 372	558	801	3 055	1 263	465	20	8 963	41
第15回調査	17 538	8 092	2 299	554	720	2 972	1 081	451	15	9 395	51

表4 性、第1回調査の就業状況別にみた第15回調査の就業状況

(単位:人)

	総数	仕事をしている	第15回の仕事の有無・仕事のかたち							仕事を していない	不詳
			自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事 のかたち 不詳		
総数	17 538	8 092	2 299	554	720	2 972	1 081	451	15	9 395	51
仕事をしている	14 324	7 729	2 226	537	701	2 781	1 059	415	10	6 563	32
仕事を していない	3 208	363	73	17	19	191	22	36	5	2 826	19
不詳	6	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-
男	7 979	4 543	1 410	431	502	1 139	846	210	5	3 421	15
仕事をしている	7 605	4 468	1 398	425	492	1 113	834	203	3	3 122	15
自営業主、家族従業者	1 491	1 190	961	56	27	75	36	35	-	299	2
会社・団体等の役員	643	442	70	226	33	52	45	16	-	201	-
正規の職員・従業員	4 890	2 526	321	138	405	866	678	115	3	2 351	13
パート・アルバイト	164	76	12	1	3	39	14	7	-	88	-
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	299	170	21	1	17	60	54	17	-	129	-
家庭での内職など、その他	102	54	12	3	3	16	7	13	-	48	-
仕事のかたち不詳	16	10	1	-	4	5	-	-	-	6	-
仕事を していない	373	75	12	6	10	26	12	7	2	298	-
不詳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
女	9 559	3 549	889	123	218	1 833	235	241	10	5 974	36
仕事をしている	6 719	3 261	828	112	209	1 668	225	212	7	3 441	17
自営業主、家族従業者	1 232	862	672	29	12	108	6	35	-	368	2
会社・団体等の役員	184	116	24	62	8	16	2	4	-	66	2
正規の職員・従業員	1 861	794	47	13	145	420	112	55	2	1 064	3
パート・アルバイト	2 775	1 200	59	4	33	980	57	63	4	1 568	7
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	361	173	5	4	8	108	40	8	-	186	2
家庭での内職など、その他	293	110	21	-	3	34	7	44	1	182	1
仕事のかたち不詳	13	6	-	-	-	2	1	3	-	7	-
仕事を していない	2 835	288	61	11	9	165	10	29	3	2 528	19
不詳	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-

表5 年齢階級別にみた第15回調査で「仕事をしていない」者の就業希望の有無・求職活動の有無・求職活動をしていない理由

(単位:人)

		総数	64歳	65～69歳	70～73歳
を求第 し職1 て活5 い動回 なのの い有就 理無業 由・希 求望 職の 活有 動無 ・	総数	9 395	465	4 061	4 869
	仕事をしたい	1 531	88	753	690
	仕事探し・開業準備をしている	346	28	174	144
	仕事を探している	326	27	161	138
	開業の準備をしている	20	1	13	6
	何もしていない	1 149	58	566	525
	探したが見つからなかった	121	4	59	58
	希望する仕事がありそうにない	200	8	113	79
	知識・能力に自信がない	41	4	25	12
	病気・けがのため	222	17	105	100
	高齢のため	177	4	45	128
	家事や育児のため	50	3	28	19
	家族の介護・看護のため	92	6	62	24
	急いで仕事に就く必要がない	146	9	77	60
	その他	83	3	46	34
	不詳	17	0	6	11
不詳	36	2	13	21	
仕事をしたくない	7 605	372	3 206	4 027	
不詳	259	5	102	152	

注:第15回に「仕事をしていない」者について集計。

表6 これからの仕事の希望

(単位:人)

	総数	仕事を したい	希望している理由								仕事は したく ない	まだ考え ていない	
			自営業主	家業の 手伝い	家庭での 内職など	雇われて働く		近所の人 や会社に 頼まれて	有償型の 社会参加 活動	その他			
						フル タイム	パート タイム						
65～69歳の仕事	7 426	4 188	781	276	107	653	1 848	207	129	187	2 322	916	
70歳以降の仕事	13 972	5 454	1 292	477	231	341	2 050	433	306	324	6 227	2 291	

注:「65～69歳の仕事」は第15回で「64～68歳」の者を、「70歳以降の仕事」は第15回で「64～73歳」の者を集計。

図5 「仕事をしたい」と希望している者の「仕事をしたい」理由・
「仕事はしたくない」と希望している者の「仕事をしたくない」理由

(単位:人)

	総数	生活費を稼ぐため、 仕事をしなければ ならない	企業への貢献や 生きがいのため、 ぜひ仕事をしたい	条件が合う仕事 があるならしたい	その他	不詳
仕事をしたい理由	7 737	3 960	871	1 477	725	704

(単位:人)

	総数	自分が思っている収入 が得られない	自分の経験や知識に合 う仕事が見つからない	今まで十分に働き、 今後は仕事以外のこと がしたい	健康面や家庭の理由で 働くことができない	その他	不詳
仕事をしたくない理由	6 872	76	250	3 290	2 240	955	61

注:仕事をしたい理由は、これからの仕事の希望で「仕事をしたい」と回答した者、仕事をしたくない理由は、
「仕事はしたくない」と回答した者を集計。