

令和2年 11 月 25 日

【照会先】

政策統括官付参事官付世帯統計室

縦断調査管理官 佐藤 恵治

室長補佐 滝田 小百合

(担 当) 中高年者縦断統計係

(代表電話) 03-5253-1111 (内線 7594)

(直通電話) 03-3595-2323

第 15 回中高年者縦断調査(中高年者の生活に関する継続調査)の概況

目 次

	頁
調査の概要	1
結果の概要	3
1 世帯の状況	3
2 健康の状況	4
(1) 健康状態の変化	4
(2) 活動状況の変化とこころの状態	5
3 就業の状況	6
(1) 就業状況の変化	6
(2) 就業希望と求職の状況	7
4 これからの生活設計	8
参 考	9
用語の定義	15

第 15 回中高年者縦断調査の結果は、厚生労働省のホームページにも掲載されています。

アドレス (https://www.mhlw.go.jp/toukei_hakusho/toukei/)

7 結果の集計及び集計客体

(1) 結果の集計

集計は、厚生労働省政策統括官（統計・情報政策担当）で行った。

(2) 調査客体数等

調査客体数、回収客体数は以下のとおりである。

	対象者の年齢	調査客体数	回収客体数	回収率
第1回調査	50～59歳	40,877	34,240	83.8%
第2回調査	51～60歳	35,007	32,285	92.2%
第3回調査	52～61歳	32,195	30,730	95.4%
第4回調査	53～62歳	30,773	29,605	96.2%
第5回調査	54～63歳	29,548	28,736	97.3%
第6回調査	55～64歳	28,554	26,220	91.8%
第7回調査	56～65歳	28,137	25,321	90.0%
第8回調査	57～66歳	26,428	24,026	90.9%
第9回調査	58～67歳	25,261	23,722	93.9%
第10回調査	59～68歳	24,231	22,748	93.9%
第11回調査	60～69歳	23,485	22,595	96.2%
第12回調査	61～70歳	22,845	21,916	95.9%
第13回調査	62～71歳	22,253	21,168	95.1%
第14回調査	63～72歳	21,587	20,677	95.8%
第15回調査	64～73歳	20,903	19,931	95.3%

※第5回まで、調査員調査により実施

(3) 集計客体数

本概況では、回収客体数(19,931人)のうち、第1回調査から第15回調査まで集計可能である17,538人を集計客体とした。

8 利用上の注意

(1) 表章記号の規約

計数のない場合	—
比率が微小(0.05未満)の場合	0.0

(2) この概況に掲載の数値は四捨五入しているため、内訳の合計が「総数」に合わない場合がある。

結果の概要

1 世帯の状況

この14年間で、「夫婦のみの世帯」の割合は増加、「三世代世帯」、「親なし子ありの世帯」の割合は減少

第1回調査(平成17年)から14年間の世帯構成の変化をみると、「夫婦のみの世帯」は、第1回21.5%から第15回45.0%と増加している。一方、「三世代世帯」は、第1回22.2%から第15回11.9%、「親なし子ありの世帯」は、第1回39.4%から第15回24.4%と減少している。(図1)

また、第1回の世帯構成別に第15回の世帯構成をみると、「夫婦のみの世帯」に変化した割合は、「親なし子ありの世帯」が43.4%、「親あり子なしの世帯」が39.0%と高くなっている(表1)。

図1 第1回調査から第15回調査までの世帯構成の変化

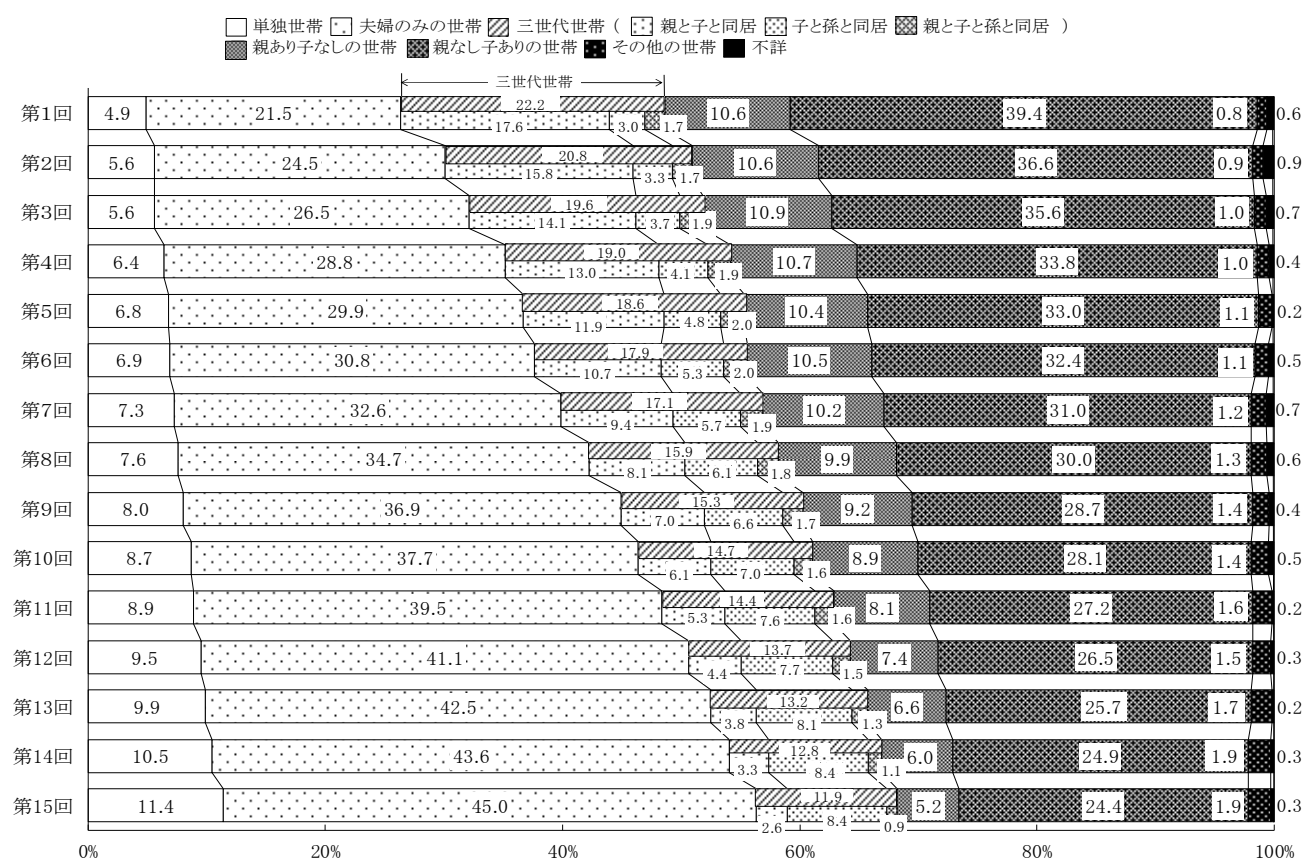


表1 第1回調査の世帯構成別にみた第15回調査の世帯構成

		第15回の世帯構成							
		総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世代世帯	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	
第1回 の 世帯 構成	総数	(100.0)	100.0	11.4	45.0	11.9	5.2	24.4	1.9
	単独世帯	(4.9)	100.0	71.6	12.1	3.8	2.7	6.3	3.2
	夫婦のみの世帯	(21.5)	100.0	8.5	75.7	5.1	1.6	7.8	0.9
	三世代世帯	(22.2)	100.0	4.1	29.0	30.3	9.1	26.1	1.3
	親あり子なしの世帯	(10.6)	100.0	20.5	39.0	7.8	20.6	6.6	5.3
	親なし子ありの世帯	(39.4)	100.0	6.6	43.4	7.7	1.2	40.0	0.8
	その他の世帯	(0.8)	100.0	22.2	21.5	2.1	0.7	4.9	47.9

注：総数には第1回及び第15回の世帯構成の不詳を含む。

2 健康の状況

(1)健康状態の変化

この14年間、健康状態がずっと「よい」と思っている者は、男女とも全ての年齢階級で概ね4割

継続して健康維持のために心がけていることは、男では「適度な運動をする」、女では「バランスを考え多様な食品をとる」割合が最も高い

第1回調査から14年間の健康状態の変化をみると、「第1回からずっと「よい」と思っている者は、男40.4%、女41.7%であり、男女とも全ての年齢階級で概ね4割となっている(表2)。

また、「第1回からずっと「よい」と思っている者について、性別に第1回から継続して健康維持のために心がけていることをみると、男は「適度な運動をする」13.9%、女は「バランスを考え多様な食品をとる」19.2%が最も高く、性別の割合の差でみると、「バランスを考え多様な食品をとる」、「食後の歯磨きをする」で差が大きくなっており、女の方が高くなっている(図2)。

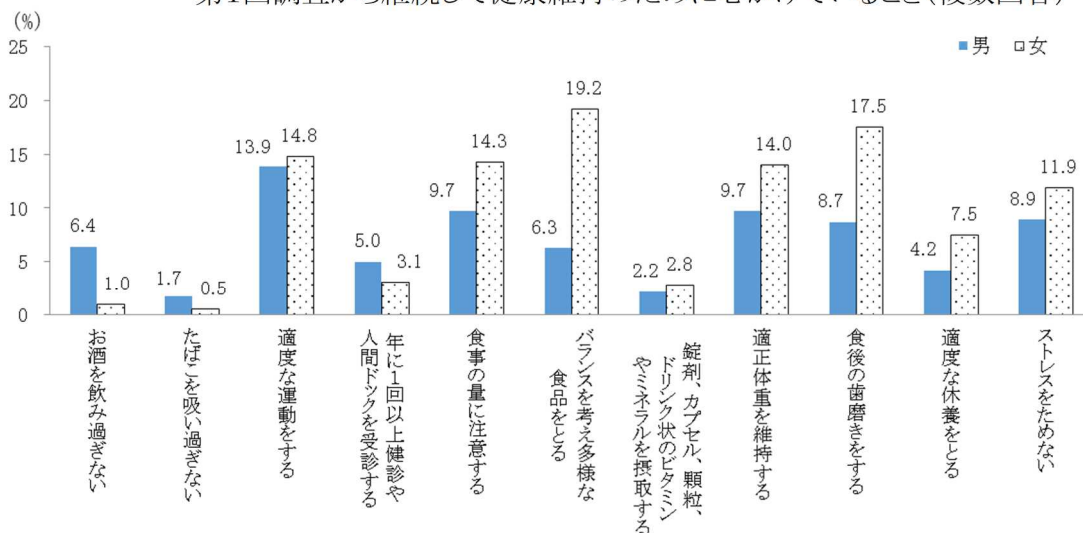
表2 性、年齢階級別にみた第1回調査から第15回調査までの健康状態の変化

(単位:%)

	第1回からの健康状態の変化					
	総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化
総数	100.0	41.1	1.7	1.7	3.6	40.8
男	100.0	40.4	1.8	1.9	4.0	41.5
64歳	100.0	44.0	1.6	1.4	3.4	37.8
65～69歳	100.0	40.4	1.8	1.8	3.7	42.5
70～73歳	100.0	39.8	1.8	2.1	4.5	40.9
女	100.0	41.7	1.7	1.6	3.3	40.3
64歳	100.0	41.5	1.3	2.0	2.9	43.3
65～69歳	100.0	43.2	1.7	1.6	3.1	40.5
70～73歳	100.0	40.2	1.8	1.5	3.6	39.5

注：総数には第1回からの健康状態の変化の不詳を含む。

図2 性別にみた健康状態の変化が「第1回からずっと「よい」と思っている者の第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)



注：第15回の「第1回からずっと「よい」と思っている者の性別ごとの総数を100とした時の割合である。

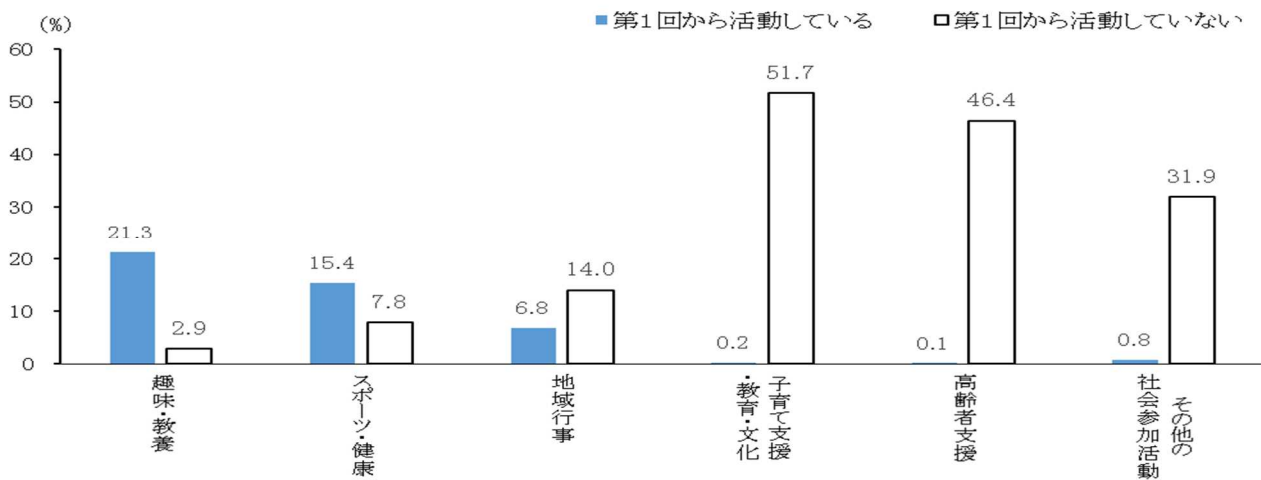
(2)活動状況の変化とこころの状態

この14年間、「趣味・教養」「スポーツ・健康」又は「地域行事」の活動を続けている者は、「第1回から活動していない」者と比べて、過去1か月間に「神経過敏に感じた」ことなどが「まったくない」と答えた割合が高い

第1回調査から14年間の余暇・社会参加活動状況の変化をみると、「第1回から活動している」割合は、「趣味・教養」が21.3%と最も高く、次いで「スポーツ・健康」15.4%、「地域行事」6.8%となっている(図3)。

これら余暇・社会参加活動の6つのうち、活動の多い「趣味・教養」「スポーツ・健康」「地域行事」について、第15回のこころの状態(令和元年10月の1か月間)別に、第1回からの活動状況の変化をみると、いずれのこころの状態でも「第1回から活動している」者の方が「第1回から活動していない」者より、「まったくない」と答えた割合が高くなっている(表3)。

図3 第1回調査から第15回調査までの余暇・社会参加活動状況の変化



注:第15回の総数を100とした時の割合である。

表3 第1回調査からの余暇・社会参加活動状況の変化別にみた第15回調査のこころの状態

(単位:%)

	第15回のこころの状態(過去1か月間)													
	総数	神経過敏に感じましたか		絶望的だと感じましたか		そわそわ、落ち着かなく感じましたか		気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか		何をすることも骨折りと感じましたか		自分は価値のない人間だと感じましたか		
		あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない	
総数	(100.0)	100.0	48.6	49.6	24.7	73.6	35.5	62.5	39.7	58.6	46.0	52.3	23.0	75.4
第1回からの余暇・社会参加活動状況の変化														
趣味・教養 (囲碁、料理、旅行など)														
第1回から活動している	(21.3)	100.0	44.2	55.0	16.8	82.7	31.9	67.4	33.9	65.4	42.0	57.4	15.8	83.7
活動「していない」から「している」に変化	(3.7)	100.0	46.4	52.0	18.9	79.8	33.1	65.7	34.6	64.1	42.2	56.5	18.9	80.0
活動「している」から「していない」に変化	(2.1)	100.0	53.8	45.6	29.7	69.8	39.0	59.9	47.2	52.0	50.7	48.8	28.6	70.8
第1回から活動していない	(2.9)	100.0	54.4	44.6	37.7	60.9	41.5	57.1	49.0	50.2	55.4	43.7	35.5	63.5
スポーツ・健康 (ウォーキング・球技など)														
第1回から活動している	(15.4)	100.0	43.2	56.2	16.0	83.6	30.0	69.1	32.8	66.6	39.7	59.9	16.3	83.3
活動「していない」から「している」に変化	(5.3)	100.0	44.7	54.8	22.1	77.3	30.8	68.6	35.6	64.0	42.5	56.9	20.4	79.1
活動「している」から「していない」に変化	(2.2)	100.0	51.4	48.3	28.9	70.9	40.7	58.8	43.3	56.4	51.7	48.0	26.2	73.5
第1回から活動していない	(7.8)	100.0	51.5	47.7	30.7	68.7	39.8	59.1	45.1	54.2	53.2	46.2	28.0	71.4
地域行事 (町内会の催しなど)														
第1回から活動している	(6.8)	100.0	43.5	55.7	18.2	81.3	32.9	66.1	32.5	66.8	42.1	57.0	17.3	82.1
活動「していない」から「している」に変化	(5.6)	100.0	44.2	55.1	18.7	80.8	32.8	66.3	34.6	64.8	43.7	55.8	18.2	81.3
活動「している」から「していない」に変化	(1.2)	100.0	50.2	49.3	30.4	69.1	38.2	59.9	40.1	59.4	49.8	49.8	29.0	70.5
第1回から活動していない	(14.0)	100.0	49.8	49.9	26.7	72.8	35.6	63.7	41.7	57.9	49.6	50.0	25.6	74.1

注:1)総数には第1回からの余暇・社会参加活動状況の変化のその他の変化と不詳及び第15回のこころの状態の不詳を含む。

2)こころの状態「あり」は、各項目に「いつも」「たいてい」「ときどき」「少しだけ」と回答した者をいう。

3 就業の状況

(1) 就業状況の変化

この14年間で、「正規の職員・従業員」の割合は減少、「パート・アルバイト」の割合はほぼ横ばい

第1回調査から14年間の就業状況の変化をみると、「正規の職員・従業員」は、第1回38.5%から第15回4.1%と減少している。一方、「パート・アルバイト」は、第1回16.8%から第15回16.9%と、ほぼ横ばいの状況である。(図4)

また、第1回で「仕事をしている」者について、性別に第15回の就業状況を見ると、男の「(第1回)正規の職員・従業員」では「仕事をしていない」の48.1%が最も高く、次いで「パート・アルバイト」の17.7%、「労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託」の13.9%となっている。女の「(第1回)パート・アルバイト」では「仕事をしていない」の56.5%が最も高く、次いで「パート・アルバイト」の35.3%となっている。(表4)

図4 第1回調査から第15回調査までの就業状況の変化

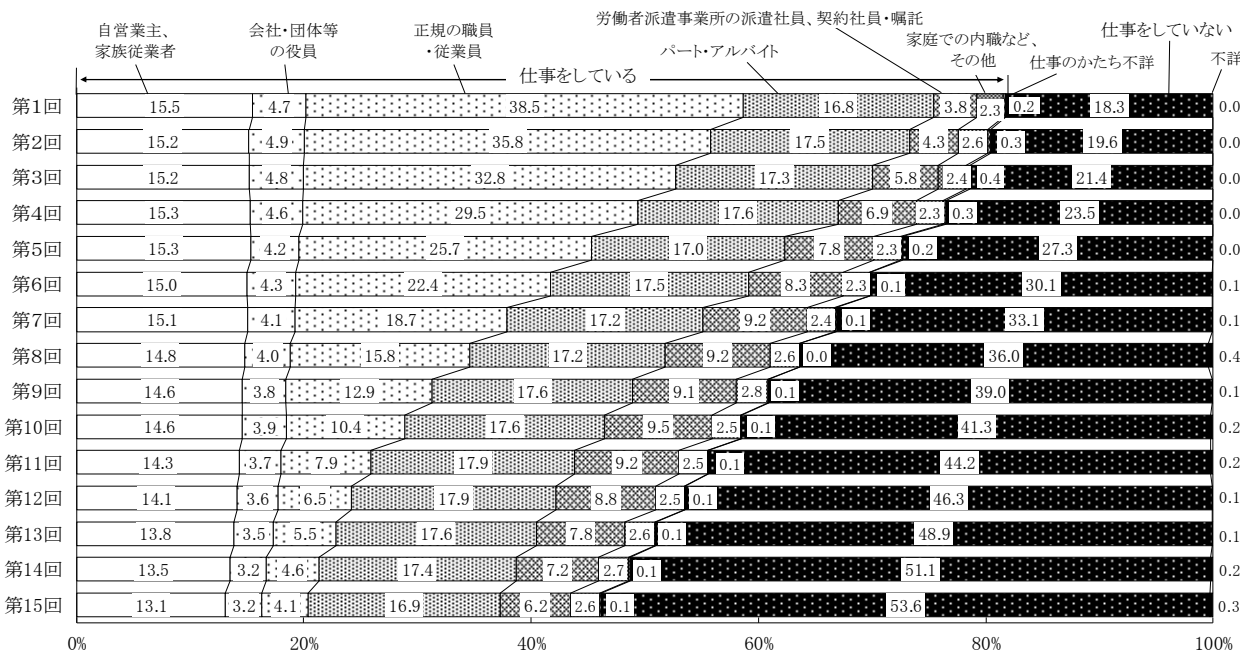


表4 性、第1回調査の就業状況別にみた第15回調査の就業状況

(単位: %)

	第15回の仕事の有無・仕事のかたち									
	総数	仕事をしている	自営業主、家族従業者	会社・団体等の役員	正規の職員・従業員	パート・アルバイト	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	家庭での内職など、その他	仕事をしていない	
総数	(100.0)	100.0	46.1	13.1	3.2	4.1	16.9	6.2	2.6	53.6
仕事をしている	(81.7)	100.0	54.0	15.5	3.7	4.9	19.4	7.4	2.9	45.8
仕事をしていない	(18.3)	100.0	11.3	2.3	0.5	0.6	6.0	0.7	1.1	88.1
男	(100.0)	100.0	56.9	17.7	5.4	6.3	14.3	10.6	2.6	42.9
仕事をしている	(95.3)	100.0	58.8	18.4	5.6	6.5	14.6	11.0	2.7	41.1
自営業主、家族従業者	(18.7)	100.0	79.8	64.5	3.8	1.8	5.0	2.4	2.3	20.1
会社・団体等の役員	(8.1)	100.0	68.7	10.9	35.1	5.1	8.1	7.0	2.5	31.3
正規の職員・従業員	(61.3)	100.0	51.7	6.6	2.8	8.3	17.7	13.9	2.4	48.1
パート・アルバイト	(2.1)	100.0	46.3	7.3	0.6	1.8	23.8	8.5	4.3	53.7
労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(3.7)	100.0	56.9	7.0	0.3	5.7	20.1	18.1	5.7	43.1
家庭での内職など、その他	(1.3)	100.0	52.9	11.8	2.9	2.9	15.7	6.9	12.7	47.1
仕事をしていない	(4.7)	100.0	20.1	3.2	1.6	2.7	7.0	3.2	1.9	79.9
女	(100.0)	100.0	37.1	9.3	1.3	2.3	19.2	2.5	2.5	62.5
仕事をしている	(70.3)	100.0	48.5	12.3	1.7	3.1	24.8	3.3	3.2	51.2
自営業主、家族従業者	(12.9)	100.0	70.0	54.5	2.4	1.0	8.8	0.5	2.8	29.9
会社・団体等の役員	(1.9)	100.0	63.0	13.0	33.7	4.3	8.7	1.1	2.2	35.9
正規の職員・従業員	(19.5)	100.0	42.7	2.5	0.7	7.8	22.6	6.0	3.0	57.2
パート・アルバイト	(29.0)	100.0	43.2	2.1	0.1	1.2	35.3	2.1	2.3	56.5
労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(3.8)	100.0	47.9	1.4	1.1	2.2	29.9	11.1	2.2	51.5
家庭での内職など、その他	(3.1)	100.0	37.5	7.2	-	1.0	11.6	2.4	15.0	62.1
仕事をしていない	(29.7)	100.0	10.2	2.2	0.4	0.3	5.8	0.4	1.0	89.2

注：総数には第1回及び第15回の仕事の有無・仕事のかたちの不詳を含む。

(2) 就業希望と求職の状況

第15回調査で「仕事をしたい」が求職活動を「何もしていない」割合は12.2%であり、何もしていない理由は「病気・けがのため」、「希望する仕事がありそうにない」の割合が高い

第15回調査で「仕事をしていない」者について、就業希望の有無をみると、「仕事をしたい」者の割合は16.3%、「仕事をしたくない」者は80.9%となっている。また、「仕事をしたい」が求職活動を「何もしていない」者の割合は12.2%となっている。これを年齢階級別にみると、「64歳」で12.5%、「65～69歳」で13.9%、「70～73歳」で10.8%となっている。

また、求職活動をしていない理由別にみると、「病気・けがのため」の19.3%が最も高く、次いで「希望する仕事がありそうにない」の17.4%となっている。(表5)

表5 年齢階級別にみた第15回調査で「仕事をしていない」者の就業希望の有無・求職活動の有無・求職活動をしていない理由

(単位:%)

		総数	64歳	65～69歳	70～73歳
	総数	100.0	100.0	100.0	100.0
	仕事をしたい	16.3	18.9	18.5	14.2
を求第 し職1 て活5 い動回	仕事探し・開業準備をしている	3.7	6.0	4.3	3.0
	仕事を探している	3.5	5.8	4.0	2.8
	開業の準備をしている	0.2	0.2	0.3	0.1
	何もしていない	(100.0)	12.2	(100.0)	13.9
なこの い有就 理無業 由・希 求望 職の 活有 動無 ・	探したが見つからなかった	(10.5)	1.3	(6.9)	0.9
	希望する仕事がありそうにない	(17.4)	2.1	(13.8)	1.7
	知識・能力に自信がない	(3.6)	0.4	(6.9)	0.9
	病気・けがのため	(19.3)	2.4	(29.3)	3.7
	高齢のため	(15.4)	1.9	(6.9)	0.9
	家事や育児のため	(4.4)	0.5	(5.2)	0.6
	家族の介護・看護のため	(8.0)	1.0	(10.3)	1.3
	急いで仕事に就く必要がない	(12.7)	1.6	(15.5)	1.9
	その他	(7.2)	0.9	(5.2)	0.6
	仕事をしたくない	80.9	80.0	78.9	82.7

注:1) 第15回に「仕事をしていない」者について集計。

2) 総数には第15回の就業希望の有無・求職活動の有無の不詳を含む。

4 これからの生活設計

65～69 歳になっても仕事をしたい者は 56.4%、70 歳以降でも仕事をしたい者は 39.0%

第 15 回調査時のこれからの仕事の希望をみると、「仕事をしたい」は「65～69 歳の仕事」では 56.4%、「70 歳以降の仕事」では 39.0%となっている。

また、「仕事をしたい」者が希望している仕事のかたちは、「65～69 歳の仕事」、「70 歳以降の仕事」のいずれの年齢でも、「雇われて働く(パートタイム)」が 24.9%、14.7%と最も高く、次いで「自営業主」が 10.5%、9.2%となっている。(表6)

これからの仕事について、「仕事をしたい」理由では「生活費を稼ぐため、仕事をしなければならない」と答えた者が 51.2%と最も高く、次いで「条件が合う仕事があるならしたい」の 19.1%となっている。「仕事をしたくない」理由では「今まで十分に働き、今後は仕事以外のことがしたい」が 47.9%と最も高く、次いで「健康面や家庭の理由で働くことができない」の 32.6%となっている。(図5)

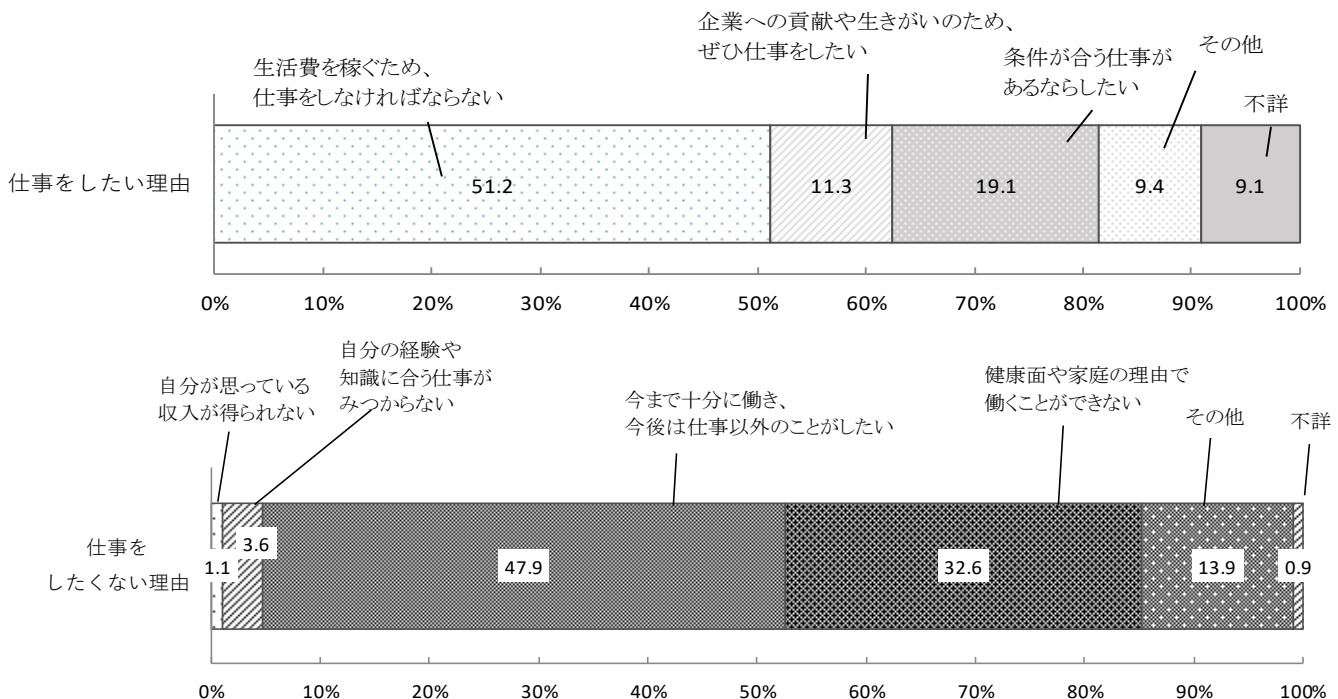
表6 これからの仕事の希望

	総数	仕事をしたい										仕事はしたくない	まだ考えていない
		自営業主	家業の手伝い	家庭での内職など	雇われて働く		近所の人や会社に頼まれて	有償型の社会参加活動	その他				
					フルタイム	パートタイム							
65～69歳の仕事	100.0	56.4	10.5	3.7	1.4	8.8	24.9	2.8	1.7	2.5	31.3	12.3	
70歳以降の仕事	100.0	39.0	9.2	3.4	1.7	2.4	14.7	3.1	2.2	2.3	44.6	16.4	

(単位:%)

注:「65～69歳の仕事」は第15回で「64～68歳」の者を、「70歳以降の仕事」は第15回で「64～73歳」の者を集計。

図5 「仕事をしたい」と希望している者の「仕事をしたい」理由・
「仕事はしたくない」と希望している者の「仕事をしたくない」理由



注:仕事をしたい理由は、これからの仕事の希望で「仕事をしたい」と回答した者、仕事をしたくない理由は、「仕事はしたくない」と回答した者を集計。

参 考

1 集計対象の条件

集計対象の条件	図表番号
第1回調査から第15回調査まで回答した者	図1、表1 表2、図2 図3、表3 図4、表4 表6
第15回で「仕事をしていない」者	表5
第15回のこれからの仕事の希望で「仕事をしたい」と希望している者、 「仕事はしたくない」と希望している者	図5

2 集計客体数一覧

図1 第1回調査から第15回調査までの世帯構成の変化

(単位:人)

	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世代 世帯	親と子 同居			親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
					親と子 同居	子と孫 同居	親と子と孫 同居				
第1回調査	17 538	852	3 762	3 897	3 087	520	290	1 866	6 905	144	112
第2回調査	17 538	982	4 305	3 648	2 773	574	301	1 854	6 425	164	160
第3回調査	17 538	984	4 640	3 445	2 469	650	326	1 918	6 248	176	127
第4回調査	17 538	1 120	5 044	3 330	2 276	718	336	1 880	5 920	177	67
第5回調査	17 538	1 193	5 245	3 260	2 079	838	343	1 816	5 796	185	43
第6回調査	17 538	1 215	5 400	3 139	1 875	921	343	1 841	5 679	185	79
第7回調査	17 538	1 283	5 712	2 995	1 650	1 008	337	1 783	5 438	209	118
第8回調査	17 538	1 333	6 083	2 796	1 418	1 066	312	1 734	5 260	234	98
第9回調査	17 538	1 408	6 479	2 684	1 234	1 149	301	1 618	5 038	240	71
第10回調査	17 538	1 520	6 612	2 582	1 063	1 232	287	1 562	4 928	244	90
第11回調査	17 538	1 564	6 922	2 526	924	1 326	276	1 426	4 774	285	41
第12回調査	17 538	1 662	7 205	2 401	778	1 356	267	1 302	4 652	270	46
第13回調査	17 538	1 743	7 460	2 317	674	1 413	230	1 161	4 511	303	43
第14回調査	17 538	1 840	7 645	2 240	584	1 469	187	1 058	4 370	337	48
第15回調査	17 538	1 996	7 885	2 087	461	1 466	160	910	4 277	335	48

表1 第1回調査の世帯構成別にみた第15回調査の世帯構成

(単位:人)

	第15回の世帯構成										
	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世代 世帯	親と子 同居	子と孫 同居	親と子と孫 同居	親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
総数	17 538	1 996	7 885	2 087	461	1 466	160	910	4 277	335	48
単独世帯	852	610	103	32	3	25	4	23	54	27	3
夫婦のみの世帯	3 762	318	2 849	192	11	177	4	59	295	33	16
三世代世帯	3 897	159	1 129	1 180	366	692	122	356	1 019	50	4
親と子同居	3 087	106	960	734	362	281	91	339	924	22	2
子と孫同居	520	43	121	263	-	261	2	-	71	20	2
親と子と孫同居	290	10	48	183	4	150	29	17	24	8	-
親あり子なしの世帯	1 866	383	727	145	36	85	24	385	124	98	4
親なし子ありの世帯	6 905	457	3 000	531	45	480	6	84	2 762	52	19
その他の世帯	144	32	31	3	-	3	-	1	7	69	1
不詳	112	37	46	4	-	4	-	2	16	6	1

表2 性、年齢階級別にみた第1回調査から第15回調査までの健康状態の変化

(単位:人)

	第1回からの健康状態の変化						
	総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化	不詳
総数	17 538	7 213	306	306	636	7 160	1 917
男	7 979	3 225	142	152	323	3 308	829
64歳	621	273	10	9	21	235	73
65～69歳	3 792	1 533	67	68	142	1 613	369
70～73歳	3 566	1 419	65	75	160	1 460	387
女	9 559	3 988	164	154	313	3 852	1 088
64歳	769	319	10	15	22	333	70
65～69歳	4 523	1 952	76	73	139	1 832	451
70～73歳	4 267	1 717	78	66	152	1 687	567

図2 性別にみた健康状態の変化が「第1回からずっと「よい」と思っている者の第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)

(単位:人)

	第1回からの健康状態の変化						
	総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化	不詳
男	7 979	3 225	158	152	309	3 179	956
お酒を飲み過ぎない	401	207	5	3	11	135	40
たばこを吸い過ぎない	113	55	1	4	7	36	10
適度な運動をする	821	448	14	5	21	244	89
年に1回以上健診や人間ドックを受診する	283	160	3	-	9	81	30
食事の量に注意する	686	314	17	16	24	243	72
バランスを考え多様な食品をとる	369	204	6	4	6	123	26
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	142	71	3	-	4	49	15
適正体重を維持する	583	312	12	6	18	184	51
食後の歯磨きをする	521	282	11	4	13	168	43
適度な休養をとる	258	136	6	2	12	80	22
ストレスをためない	518	288	4	6	22	156	42
特にない	11	5	-	-	1	5	-
女	9 559	3 988	173	154	352	3 670	1 222
お酒を飲み過ぎない	67	39	2	2	3	16	5
たばこを吸い過ぎない	45	19	-	2	-	17	7
適度な運動をする	1 015	592	14	5	26	284	94
年に1回以上健診や人間ドックを受診する	219	123	3	1	5	67	20
食事の量に注意する	1 193	569	23	9	28	431	133
バランスを考え多様な食品をとる	1 486	764	27	12	36	493	154
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	273	113	3	7	8	111	31
適正体重を維持する	1 000	557	18	5	26	303	91
食後の歯磨きをする	1 384	696	18	13	49	471	137
適度な休養をとる	607	298	9	4	12	219	65
ストレスをためない	851	474	16	7	18	264	72
特にない	11	3	-	-	-	5	3

図3、表3 第1回調査からの余暇・社会参加活動状況の変化別にみた第15回調査のこころの状態

	第15回 の こころ																			
	総数	神経過敏に感じましたか							絶望的だと感じましたか							そろそろ、落ち着かな				
		あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	
総数	17 538	8 516	384	473	2 823	4 836	8 701	321	4 331	145	178	1 121	2 887	12 910	297	6 226	120	227	1 657	
趣味・教養 (囲碁・料理・旅行など)																				
第1回から活動している	3 743	1 653	39	55	541	1 018	2 060	30	627	5	17	122	483	3 097	19	1 193	7	23	279	
活動「していない」から「している」に変化	644	299	8	16	91	184	335	10	122	5	4	29	84	514	8	213	5	8	37	
活動「している」から「していない」に変化	377	203	17	15	68	103	172	2	112	7	5	34	66	263	2	147	3	6	51	
第1回から活動していない	504	274	16	27	96	135	225	5	190	9	17	48	116	307	7	209	9	18	61	
その他の変化	11 029	5 529	265	330	1 841	3 093	5 321	179	2 952	92	126	789	1 945	7 910	167	4 052	73	160	1 104	
不詳	1 241	558	39	30	186	303	588	95	328	27	9	99	193	819	94	412	23	12	125	
スポーツ・健康 (ウォーキング・球技など)																				
第1回から活動している	2 701	1 168	24	38	354	752	1 519	14	431	5	9	92	325	2 259	11	811	3	17	175	
活動「していない」から「している」に変化	931	416	21	25	128	242	510	5	206	6	9	35	156	720	5	287	9	9	66	
活動「している」から「していない」に変化	381	196	4	16	68	108	184	1	110	3	1	27	79	270	1	155	3	4	38	
第1回から活動していない	1 373	707	31	51	235	390	655	11	421	17	25	116	263	943	9	546	15	24	162	
その他の変化	10 586	5 316	251	308	1 789	2 968	5 082	188	2 716	86	120	709	1 801	7 700	170	3 880	71	153	1 052	
不詳	1 566	713	53	35	249	376	751	102	447	28	14	142	263	1 018	101	547	19	20	164	
地域行事 (町内会の催しなど)																				
第1回から活動している	1 184	515	16	25	169	305	659	10	215	3	13	52	147	962	7	390	5	13	95	
活動「していない」から「している」に変化	979	433	8	17	128	280	539	7	183	3	5	42	133	791	5	321	1	11	68	
活動「している」から「していない」に変化	217	109	9	5	38	57	107	1	66	6	5	13	42	150	1	83	7	3	21	
第1回から活動していない	2 463	1 226	52	86	376	712	1 228	9	657	16	32	183	426	1 793	13	877	19	50	223	
その他の変化	11 231	5 552	245	302	1 886	3 119	5 481	198	2 770	85	108	699	1 878	8 281	180	4 028	61	135	1 090	
不詳	1 464	681	54	38	226	363	687	96	440	32	15	132	261	933	91	527	27	15	160	
子育て支援・教育・文化 (子供会の役員など)																				
第1回から活動している	30	11	-	1	4	6	19	-	1	-	-	-	1	29	-	6	-	-	1	
活動「していない」から「している」に変化	296	132	3	4	41	84	162	2	55	1	2	11	41	240	1	97	1	3	18	
活動「している」から「していない」に変化	191	98	9	5	33	51	93	-	48	2	1	16	29	142	1	70	1	2	20	
第1回から活動していない	9 060	4 375	173	241	1 443	2 518	4 615	70	2 187	59	92	553	1 483	6 810	63	3 180	49	118	830	
その他の変化	4 514	2 206	84	120	721	1 281	2 243	65	1 006	23	51	248	684	3 456	52	1 609	22	62	409	
不詳	3 447	1 694	115	102	581	896	1 569	184	1 034	60	32	293	649	2 233	180	1 264	47	42	379	
高齢者支援 (家事支援・移送など)																				
第1回から活動している	24	11	1	-	4	6	13	-	3	-	-	-	3	21	-	8	-	-	-	
活動「していない」から「している」に変化	303	150	3	5	52	90	149	4	70	-	2	22	46	229	4	111	1	3	30	
活動「している」から「していない」に変化	148	74	7	3	26	38	73	1	40	4	1	10	25	107	1	49	4	1	11	
第1回から活動していない	8 133	3 866	150	204	1 244	2 268	4 217	50	1 919	51	85	477	1 306	6 171	43	2 785	43	105	722	
その他の変化	5 955	3 001	126	172	1 013	1 690	2 861	93	1 430	38	64	358	970	4 444	81	2 210	31	77	577	
不詳	2 975	1 414	97	89	484	744	1 388	173	869	52	26	254	537	1 938	168	1 063	41	41	317	
その他の社会参加活動																				
第1回から活動している	144	56	-	1	21	34	86	2	23	-	1	4	18	119	2	40	-	-	12	
活動「していない」から「している」に変化	528	226	6	9	82	129	301	1	96	2	4	19	71	432	-	171	3	7	31	
活動「している」から「していない」に変化	135	70	9	4	25	32	64	1	36	5	1	12	18	97	2	50	6	2	12	
第1回から活動していない	5 602	2 757	126	164	883	1 584	2 808	37	1 444	42	66	388	948	4 124	34	1 980	29	81	527	
その他の変化	8 462	4 125	155	229	1 364	2 377	4 208	129	1 967	52	78	479	1 358	6 380	115	3 050	45	101	814	
不詳	2 667	1 282	88	66	448	680	1 234	151	765	44	28	219	474	1 758	144	935	37	36	261	

(単位:人)

ろの状態(過去1か月間)																							
く感じましたか			気分が沈み込んで、何が起こっても 気が晴れないように感じましたか						何をするのも骨折りだと感じましたか						自分は価値のない人間だと感じましたか								
少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳
4 222	10 969	343	6 957	170	338	1 801	4 648	10 274	307	8 072	257	449	2 081	5 285	9 168	298	4 028	153	152	978	2 745	13 226	284
884	2 521	29	1 270	8	39	268	955	2 449	24	1 572	14	54	339	1 165	2 149	22	593	6	10	109	468	3 132	18
163	423	8	223	7	9	47	160	413	8	272	9	10	66	187	364	8	122	3	6	24	89	515	7
87	226	4	178	7	10	57	104	196	3	191	7	13	54	117	184	2	108	5	8	27	68	267	2
121	288	7	247	15	20	63	149	253	4	279	20	29	74	156	220	5	179	19	16	44	100	320	5
2 715	6 777	200	4 576	105	236	1 235	3 000	6 282	171	5 217	171	308	1 414	3 324	5 644	168	2 724	97	101	704	1 822	8 146	159
252	734	95	463	28	24	131	280	681	97	541	36	35	134	336	607	93	302	23	11	70	198	846	93
616	1 866	24	886	8	16	193	669	1 798	17	1 072	11	32	223	806	1 618	11	439	6	6	87	340	2 250	12
203	639	5	331	8	17	74	232	596	4	396	6	24	87	279	530	5	190	5	12	45	128	736	5
110	224	2	165	3	8	39	115	215	1	197	10	12	57	118	183	1	100	5	3	28	64	280	1
345	811	16	619	21	37	170	391	744	10	730	33	54	199	444	634	9	385	23	23	98	241	980	8
2 604	6 516	190	4 327	103	224	1 146	2 854	6 087	172	4 982	154	277	1 333	3 218	5 434	170	2 528	95	92	619	1 722	7 896	162
344	913	106	629	27	36	179	387	834	103	695	43	50	182	420	769	102	386	19	16	101	250	1 084	96
277	783	11	385	3	21	105	256	791	8	498	3	23	120	352	675	11	205	2	4	46	153	972	7
241	649	9	339	3	10	73	253	634	6	428	5	7	97	319	546	5	178	3	2	30	143	796	5
52	130	4	87	6	8	35	38	129	1	108	10	11	26	61	108	1	63	5	4	10	44	153	1
585	1 570	16	1 026	28	65	271	662	1 426	11	1 222	42	83	339	758	1 232	9	631	23	36	169	403	1 824	8
2 742	6 996	207	4 504	95	199	1 141	3 069	6 539	188	5 152	150	273	1 321	3 408	5 898	181	2 551	94	92	621	1 744	8 508	172
325	841	96	616	35	35	176	370	755	93	664	47	52	178	387	709	91	400	26	14	102	258	973	91
5	24	-	8	-	-	2	6	22	-	9	-	-	2	7	21	-	1	-	-	-	1	29	-
75	198	1	102	1	3	25	73	193	1	121	5	5	27	84	173	2	51	2	2	10	37	244	1
47	119	2	85	2	3	23	57	106	-	79	5	3	19	52	112	-	35	-	3	8	24	156	-
2 183	5 792	88	3 604	81	169	914	2 440	5 388	68	4 215	116	236	1 092	2 771	4 785	60	2 097	80	87	512	1 418	6 906	57
1 116	2 843	62	1 681	29	87	420	1 145	2 779	54	2 029	43	99	496	1 391	2 426	59	891	20	24	202	645	3 573	50
796	1 993	190	1 477	57	76	417	927	1 786	184	1 619	88	106	445	980	1 651	177	953	51	36	246	620	2 318	176
8	16	-	7	-	-	-	7	17	-	8	-	-	-	8	16	-	1	-	-	-	1	23	-
77	186	6	132	-	5	36	91	167	4	145	1	6	35	103	154	4	65	1	1	18	45	234	4
33	98	1	54	4	4	14	32	93	1	75	6	5	15	49	72	1	38	2	2	9	25	109	1
1 915	5 286	62	3 171	68	148	789	2 166	4 918	44	3 679	100	198	940	2 441	4 411	43	1 807	67	75	431	1 234	6 288	38
1 525	3 649	96	2 370	50	114	618	1 588	3 500	85	2 792	83	147	711	1 851	3 082	81	1 322	41	45	310	926	4 558	75
664	1 734	178	1 223	48	67	344	764	1 579	173	1 373	67	93	380	833	1 433	169	795	42	29	210	514	2 014	166
28	102	2	47	-	1	9	37	95	2	55	-	4	6	45	87	2	22	-	-	5	17	120	2
130	356	1	175	3	7	39	126	353	-	222	2	10	55	155	304	2	93	1	-	22	70	435	-
30	82	3	58	4	4	14	36	75	2	69	6	8	15	40	65	1	32	4	2	6	20	102	1
1 343	3 571	51	2 288	53	127	594	1 514	3 274	40	2 637	82	166	708	1 681	2 932	33	1 337	52	62	339	884	4 232	33
2 090	5 275	137	3 277	65	143	840	2 229	5 068	117	3 866	107	187	957	2 615	4 478	118	1 853	61	61	424	1 307	6 501	108
601	1 583	149	1 112	45	56	305	706	1 409	146	1 223	60	74	340	749	1 302	142	691	35	27	182	447	1 836	140

図4 第1回調査から第15回調査までの就業状況の変化

(単位:人)

	総数	仕事をしている	第15回の仕事の有無・仕事のかたち							仕事を していない	不詳
			自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事 のかたち 不詳		
第1回調査	17 538	14 324	2 723	827	6 751	2 939	660	395	29	3 208	6
第2回調査	17 538	14 105	2 659	863	6 275	3 063	749	449	47	3 430	3
第3回調査	17 538	13 782	2 658	834	5 749	3 033	1 011	423	74	3 755	1
第4回調査	17 538	13 413	2 676	801	5 170	3 088	1 215	411	52	4 124	1
第5回調査	17 538	12 743	2 684	741	4 514	2 981	1 368	412	43	4 794	1
第6回調査	17 538	12 233	2 629	754	3 923	3 064	1 449	398	16	5 287	18
第7回調査	17 538	11 708	2 650	713	3 271	3 009	1 619	427	19	5 809	21
第8回調査	17 538	11 155	2 591	705	2 775	3 015	1 612	453	4	6 317	66
第9回調査	17 538	10 684	2 565	665	2 260	3 094	1 597	484	19	6 837	17
第10回調査	17 538	10 262	2 555	683	1 830	3 082	1 661	433	18	7 248	28
第11回調査	17 538	9 755	2 514	656	1 391	3 133	1 606	436	19	7 744	39
第12回調査	17 538	9 385	2 479	632	1 142	3 139	1 535	437	21	8 127	26
第13回調査	17 538	8 939	2 425	616	960	3 095	1 375	459	9	8 576	23
第14回調査	17 538	8 534	2 372	558	801	3 055	1 263	465	20	8 963	41
第15回調査	17 538	8 092	2 299	554	720	2 972	1 081	451	15	9 395	51

表4 性、第1回調査の就業状況別にみた第15回調査の就業状況

(単位:人)

	総数	仕事をしている	第15回の仕事の有無・仕事のかたち							仕事を していない	不詳
			自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事 のかたち 不詳		
総数	17 538	8 092	2 299	554	720	2 972	1 081	451	15	9 395	51
仕事をしている	14 324	7 729	2 226	537	701	2 781	1 059	415	10	6 563	32
仕事を していない	3 208	363	73	17	19	191	22	36	5	2 826	19
不詳	6	-	-	-	-	-	-	-	-	6	-
男	7 979	4 543	1 410	431	502	1 139	846	210	5	3 421	15
仕事をしている	7 605	4 468	1 398	425	492	1 113	834	203	3	3 122	15
自営業主、家族従業者	1 491	1 190	961	56	27	75	36	35	-	299	2
会社・団体等の役員	643	442	70	226	33	52	45	16	-	201	-
正規の職員・従業員	4 890	2 526	321	138	405	866	678	115	3	2 351	13
パート・アルバイト	164	76	12	1	3	39	14	7	-	88	-
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	299	170	21	1	17	60	54	17	-	129	-
家庭での内職など、その他	102	54	12	3	3	16	7	13	-	48	-
仕事のかたち不詳	16	10	1	-	4	5	-	-	-	6	-
仕事を していない	373	75	12	6	10	26	12	7	2	298	-
不詳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
女	9 559	3 549	889	123	218	1 833	235	241	10	5 974	36
仕事をしている	6 719	3 261	828	112	209	1 668	225	212	7	3 441	17
自営業主、家族従業者	1 232	862	672	29	12	108	6	35	-	368	2
会社・団体等の役員	184	116	24	62	8	16	2	4	-	66	2
正規の職員・従業員	1 861	794	47	13	145	420	112	55	2	1 064	3
パート・アルバイト	2 775	1 200	59	4	33	980	57	63	4	1 568	7
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	361	173	5	4	8	108	40	8	-	186	2
家庭での内職など、その他	293	110	21	-	3	34	7	44	1	182	1
仕事のかたち不詳	13	6	-	-	-	2	1	3	-	7	-
仕事を していない	2 835	288	61	11	9	165	10	29	3	2 528	19
不詳	5	-	-	-	-	-	-	-	-	5	-

表5 年齢階級別にみた第15回調査で「仕事をしていない」者の就業希望の有無・求職活動の有無・求職活動をしていない理由

(単位:人)

		総数	64歳	65～69歳	70～73歳
を求第 し職1 て活5 い動回 なのの い有就 理無業 由・希 求望 職の 活有 動無 ・	総数	9 395	465	4 061	4 869
	仕事をしたい	1 531	88	753	690
	仕事探し・開業準備をしている	346	28	174	144
	仕事を探している	326	27	161	138
	開業の準備をしている	20	1	13	6
	何もしていない	1 149	58	566	525
	探したが見つからなかった	121	4	59	58
	希望する仕事がありそうにない	200	8	113	79
	知識・能力に自信がない	41	4	25	12
	病気・けがのため	222	17	105	100
	高齢のため	177	4	45	128
	家事や育児のため	50	3	28	19
	家族の介護・看護のため	92	6	62	24
	急いで仕事に就く必要がない	146	9	77	60
	その他	83	3	46	34
不詳	17	0	6	11	
不詳	36	2	13	21	
仕事をしたくない	7 605	372	3 206	4 027	
不詳	259	5	102	152	

注:第15回に「仕事をしていない」者について集計。

表6 これからの仕事の希望

(単位:人)

	総数	仕事を したい	希望している理由								仕事は したく ない	まだ考え ていない	
			自営業主	家業の 手伝い	家庭での 内職など	雇われて働く		近所の人 や会社に 頼まれて	有償型の 社会参加 活動	その他			
						フル タイム	パート タイム						
65～69歳の仕事	7 426	4 188	781	276	107	653	1 848	207	129	187	2 322	916	
70歳以降の仕事	13 972	5 454	1 292	477	231	341	2 050	433	306	324	6 227	2 291	

注:「65～69歳の仕事」は第15回で「64～68歳」の者を、「70歳以降の仕事」は第15回で「64～73歳」の者を集計。

図5 「仕事をしたい」と希望している者の「仕事をしたい」理由・
「仕事はしたくない」と希望している者の「仕事はしたくない」理由

(単位:人)

	総数	生活費を稼ぐため、 仕事をしなければ ならない	企業への貢献や 生きがいのため、 ぜひ仕事をしたい	条件が合う仕事 があるならしたい	その他	不詳
仕事をしたい理由	7 737	3 960	871	1 477	725	704

(単位:人)

	総数	自分が思っている収入 が得られない	自分の経験や知識に合 う仕事が見つからない	今まで十分に働き、 今後は仕事以外のこと がしたい	健康面や家庭の理由で 働くことができない	その他	不詳
仕事をしたくない理由	6 872	76	250	3 290	2 240	955	61

注:仕事をしたい理由は、これからの仕事の希望で「仕事をしたい」と回答した者、仕事をしたくない理由は、
「仕事はしたくない」と回答した者を集計。

用語の定義

調査年

「第1回」～「第15回」とは、それぞれの回の調査で把握した項目で、各調査年は次のとおり。

第1回(第1回調査)	平成17年	第9回(第9回調査)	平成25年
第2回(第2回調査)	平成18年	第10回(第10回調査)	平成26年
第3回(第3回調査)	平成19年	第11回(第11回調査)	平成27年
第4回(第4回調査)	平成20年	第12回(第12回調査)	平成28年
第5回(第5回調査)	平成21年	第13回(第13回調査)	平成29年
第6回(第6回調査)	平成22年	第14回(第14回調査)	平成30年
第7回(第7回調査)	平成23年	第15回(第15回調査)	令和元年
第8回(第8回調査)	平成24年		

世帯構成

同居している者の続柄から分類している。「単独世帯」「夫婦のみの世帯」以外は、兄弟姉妹やその他の親族がいる場合を含む。親には配偶者の親も含む。

「単独世帯」

配偶者の有無を問わず、本人以外に同居者がいない場合をいう。

「夫婦のみの世帯」

本人と配偶者以外に同居者がいない場合をいう。

「三世代世帯」

本人が親・子と同居している、本人が子・孫と同居している、又は子の有無を問わず本人が親・孫と同居している場合をいう。

「親あり子なしの世帯」

本人と親が同居していて、子がない場合をいう。

「親なし子ありの世帯」

本人と子が同居していて、親がない場合をいう。

「その他の世帯」

上記以外の場合をいう。

健康状態

「よい」

調査日現在の健康状態について、「大変良い」「良い」「どちらかといえば良い」と回答した者をいう。

「わるい」

調査日現在の健康状態について、「どちらかといえば悪い」「悪い」「大変悪い」と回答した者をいう。

健康状態の変化

「第1回からずっと「よい」」

第1回から第15回までの健康状態において、継続して「よい」と回答した者をいう。

「「わるい」から「よい」に変化」

第1回の健康状態が「わるい」と回答した者のうち、第2回から第15回までの間に「よい」と回答があった後、第15回まで継続して健康状態が「よい」場合をいう。

「第1回からずっと「わるい」」

第1回から第15回までの健康状態において、継続して「わるい」と回答した者をいう。

「「よい」から「わるい」に変化」

第1回の健康状態が「よい」と回答した者のうち、第2回から第15回までの間に「わるい」と回答があった後、第15回まで継続して健康状態が「わるい」場合をいう。

「その他の変化」

第1回で「よい」または「わるい」と回答した者のうち、第15回までに「わるい」「よい」または「よい」「わるい」を繰り返した者をいう。

継続して健康維持のために心がけていること

健康維持のために心がけていること(「お酒を飲み過ぎない」「たばこを吸い過ぎない」「適度な運動をする」「年に1回以上健診や人間ドックを受診する」「食事の量に注意する」「バランスを考え多様な食品をとる」「錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する」「適正体重を維持する」「食後の歯磨きをする」「適度な休養をとる」「ストレスをためない」「特にない)について、第1回から第15回まで継続して同じ内容を選択したものをいう。

仕事の有無

「仕事をしている」

ふだん収入になる仕事をしている場合をいう。

「仕事をしていない」

ふだん収入になる仕事をしていない場合をいう。

仕事のかたち

「自営業主」

個人経営の商店主・工場主・農業主等の事業主や開業医・弁護士・著述家・行商従事者等をいう。

なお、法人組織(株式・合資・合名の各会社)になっている商店の経営者の場合は、「会社・団体等の役員」としている。

「家族従業者」

農家や個人商店等で農作業や店の仕事等を手伝っている家族をいう。

「会社・団体等の役員」

会社の社長・取締役・監査役、団体の理事(長)・監事、公団や事業団の総裁・理事(長)・監事等をいう。

なお、部長、課長等のいわゆる管理職の場合は、理事等の役員になっていなければ、含まれない。

「正規の職員・従業員」

会社・団体・官公庁・個人商店等に雇用期間の定めなく雇われている人をいう。

「パート・アルバイト」

就業時間や日数に関係なく、勤務先で「パートタイマー」「アルバイト」又はそれらに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「労働者派遣事業所の派遣社員」

労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されている人をいう。

「契約社員・嘱託」

専門的職種に従事させることを目的に契約に基づき雇用されている人や雇用期間の定めのある人、労働条件や契約期間に関係なく、勤務先で「嘱託職員」又は、それに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「家庭での内職など」

家庭で賃仕事をしている人をいう。

「その他」

仕事のかたち「自営業主」～「家庭での内職など」以外をいう。

余暇・社会参加活動状況の変化

「第1回から活動している」

第1回から第15回までの余暇・社会参加活動において、継続して活動「あり」と回答した者をいう。

「活動「していない」から「している」に変化」

第1回の余暇・社会参加活動について活動「なし」と回答した者のうち、第2回から第15回までの間に活動「あり」と回答があった後、第15回まで継続して活動「あり」の場合をいう。

「活動「している」から「していない」に変化」

第1回の余暇・社会参加活動について活動「あり」と回答した者のうち、第2回から第15回までの間に活動「なし」と回答があった後、第15回まで継続して活動「なし」の場合をいう。

「第1回から活動していない」

第1回から第15回までの余暇・社会参加活動において、継続して活動「なし」と回答した者をいう。

「その他の変化」

第1回で「あり」または「なし」と回答した者のうち、第15回までに「なし」「あり」または「あり」「なし」を繰り返した者をいう。

こころの状態

「神経過敏に感じましたか」「絶望的だと感じましたか」「そわそわ、落ち着かなく感じましたか」「気分が沈み込んで、何が起こっても気が晴れないように感じましたか」「何をするのも骨折りだと感じましたか」「自分は価値のない人間だと感じましたか」の6つの質問は、K6という尺度を用いている。K6は米国のKesslerらによって、うつ病・不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的として開発され、一般住民を対象とした調査で心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として広く利用されている。