

令和元年 11 月 27 日

【照会先】

政策統括官付参事官付世帯統計室

縦断調査管理官 佐藤 恵治

室長補佐 滝田 小百合

(担 当) 中高年者縦断統計係

(代表電話) 03-5253-1111 (内線 7594)

(直通電話) 03-3595-2323

第 14 回中高年者縦断調査(中高年者の生活に関する継続調査)の概況

目 次

調査の概要	1 頁
結果の概要	3
1 世帯の状況	3
2 健康の状況	4
3 就業の状況	5
(1) 就業状況の変化	5
(2) 65 歳以上の就業状況	6
4 余暇・社会参加活動の状況	7
(1) 活動状況の変化とこころの状態	7
(2) 活動の有無と情報通信機器の使用状況	8
参 考	9
用語の定義	1 6

第 14 回中高年者縦断調査の結果は、厚生労働省のホームページにも掲載されています。

アドレス (https://www.mhlw.go.jp/toukei_hakusho/toukei/)

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、団塊の世代を含む全国の中高年者世代の男女を追跡して、その健康・就業・社会活動について、意識面・事実面の変化の過程を継続的に調査し、行動の変化や事象間の関連性等を把握し、高齢者対策等厚生労働行政施策の企画立案、実施等のための基礎資料を得ることを目的として、平成17年度を初年として実施しているものである。

2 調査の対象及び客体

平成17年10月末時点で50～59歳であった全国の男女を対象とし、そのうち、第12回調査又は第13回調査において協力を得られた者を調査客体(21,587人)とした。

第14回調査における対象者の年齢は、63～72歳である。

3 調査の期日

調査の周期 毎年1回(11月の第一水曜日)

調査の期日 第14回調査 平成30年11月7日(水)

4 調査の事項

家族の状況、健康の状況、就業の状況、社会活動等の状況 等

5 調査の方法

厚生労働省から郵送された調査票に被調査者が自ら記入し、郵送により厚生労働省に提出する方法により行った。

6 調査の系統

厚生労働省 ———— 被調査者
 郵送

7 結果の集計及び集計客体

(1) 結果の集計

集計は、厚生労働省政策統括官（統計・情報政策、政策評価担当）で行った。

(2) 調査客体数等

調査客体数、回収客体数は以下のとおりである。

	対象者の年齢	調査客体数	回収客体数	回収率
第1回調査	50～59歳	40,877	34,240	83.8%
第2回調査	51～60歳	35,007	32,285	92.2%
第3回調査	52～61歳	32,195	30,730	95.4%
第4回調査	53～62歳	30,773	29,605	96.2%
第5回調査	54～63歳	29,548	28,736	97.3%
第6回調査	55～64歳	28,554	26,220	91.8%
第7回調査	56～65歳	28,137	25,321	90.0%
第8回調査	57～66歳	26,428	24,026	90.9%
第9回調査	58～67歳	25,261	23,722	93.9%
第10回調査	59～68歳	24,231	22,748	93.9%
第11回調査	60～69歳	23,485	22,595	96.2%
第12回調査	61～70歳	22,845	21,916	95.9%
第13回調査	62～71歳	22,253	21,168	95.1%
第14回調査	63～72歳	21,587	20,677	95.8%

※第5回まで、調査員調査により実施

(3) 集計客体数

本概況では、回収客体数(20,677人)のうち、第1回調査から第14回調査まで集計可能である18,213人を集計客体とした。

8 利用上の注意

(1) 表章記号の規約

計数のない場合	—
比率が微小(0.05未満)の場合	0.0

(2) この概況に掲載の数値は四捨五入しているため、内訳の合計が「総数」に合わない場合がある。

結果の概要

1 世帯の状況

この13年間で、「夫婦のみの世帯」の割合は増加、「三世代世帯」、「親なし子ありの世帯」の割合は減少

第1回調査(平成17年)から13年間の世帯構成の変化をみると、「夫婦のみの世帯」は、第1回21.4%から第14回43.6%と増加している。一方、「三世代世帯」は、第1回22.3%から第14回12.7%、「親なし子ありの世帯」は、第1回39.3%から第14回24.9%と減少している。(図1)

また、第1回の世帯構成別に第14回の世帯構成をみると、「夫婦のみの世帯」に変化した割合は、「親なし子ありの世帯」が42.3%、「親あり子なしの世帯」が36.9%と高くなっている(表1)。

図1 第1回調査から第14回調査までの世帯構成の変化

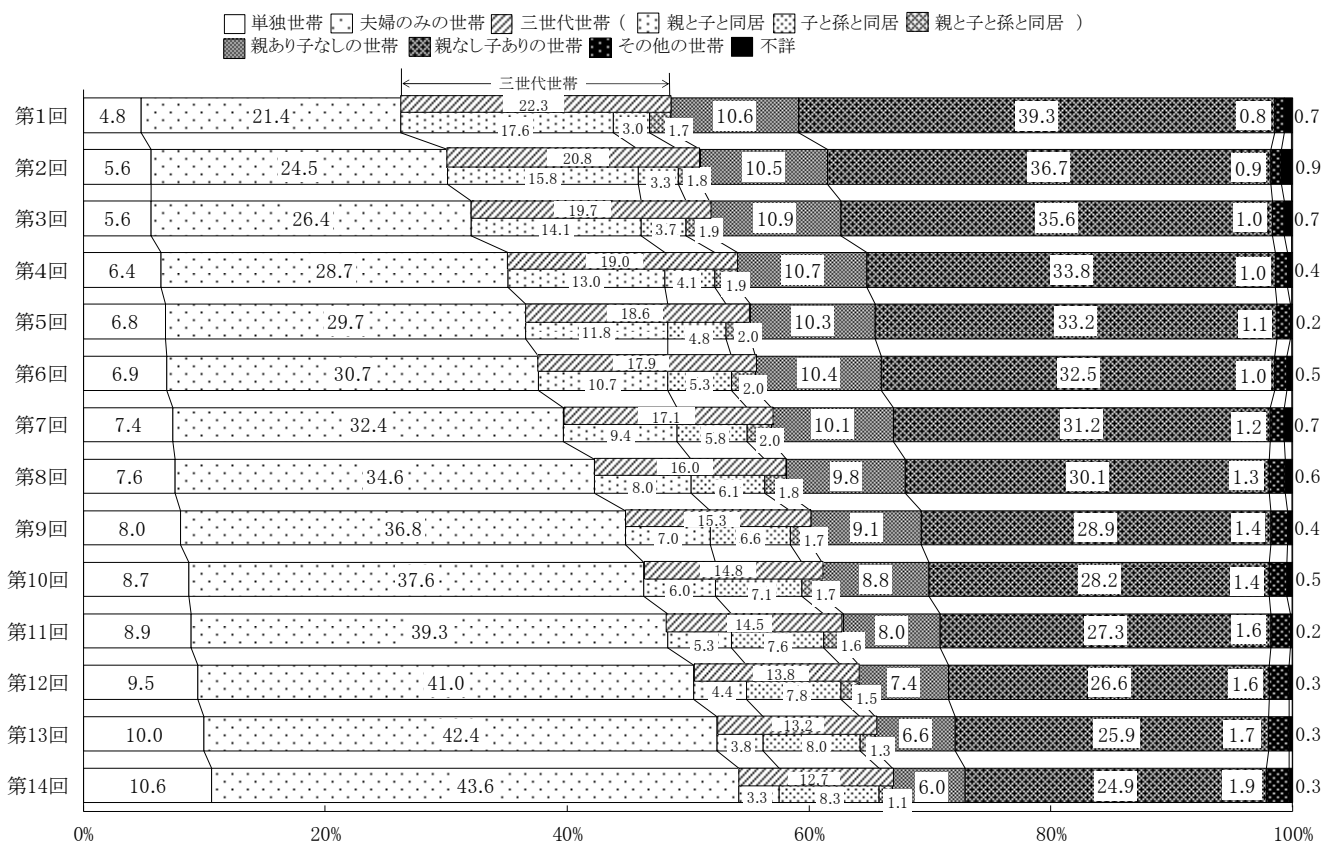


表1 第1回調査の世帯構成別にみた第14回調査の世帯構成

(単位:%)

	第14回の世帯構成							
	総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世代世帯	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	
第1回調査の世帯構成	(100.0)	100.0	10.6	43.6	12.7	6.0	24.9	1.9
単独世帯	(4.8)	100.0	70.4	11.6	3.9	2.7	7.4	3.7
夫婦のみの世帯	(21.4)	100.0	7.2	76.3	5.5	1.7	7.8	1.1
三世代世帯	(22.3)	100.0	3.6	25.9	33.4	10.5	25.2	1.2
親あり子なしの世帯	(10.6)	100.0	19.2	36.9	8.2	24.1	6.3	5.1
親なし子ありの世帯	(39.3)	100.0	6.0	42.3	7.5	1.5	41.7	0.7
その他の世帯	(0.8)	100.0	21.1	19.0	2.7	0.7	6.1	49.0

注：総数には第1回及び第14回の世帯構成の不詳を含む。

2 健康の状況

この13年間、健康状態がずっと「よい」と思っている者は、男女とも全ての年齢階級で4割以上継続して健康維持のために心がけていることは、男では「適度な運動をする」、女では「バランスを考え多様な食品をとる」が最も高い

第1回調査から13年間の健康状態の変化をみると、「第1回からずっと「よい」と思っている者は、男41.9%、女43.0%であり、男女とも全ての年齢階級で4割以上となっている(表2)。

また、「第1回からずっと「よい」と思っている者について、性別に第1回から継続して健康維持のために心がけていることをみると、男は「適度な運動をする」14.3%、女は「バランスを考え多様な食品をとる」19.6%が最も高く、性別の割合の差でみると、「バランスを考え多様な食品をとる」、「食後の歯磨きをする」で差が大きくなっており、女の方が高くなっている(図2)。

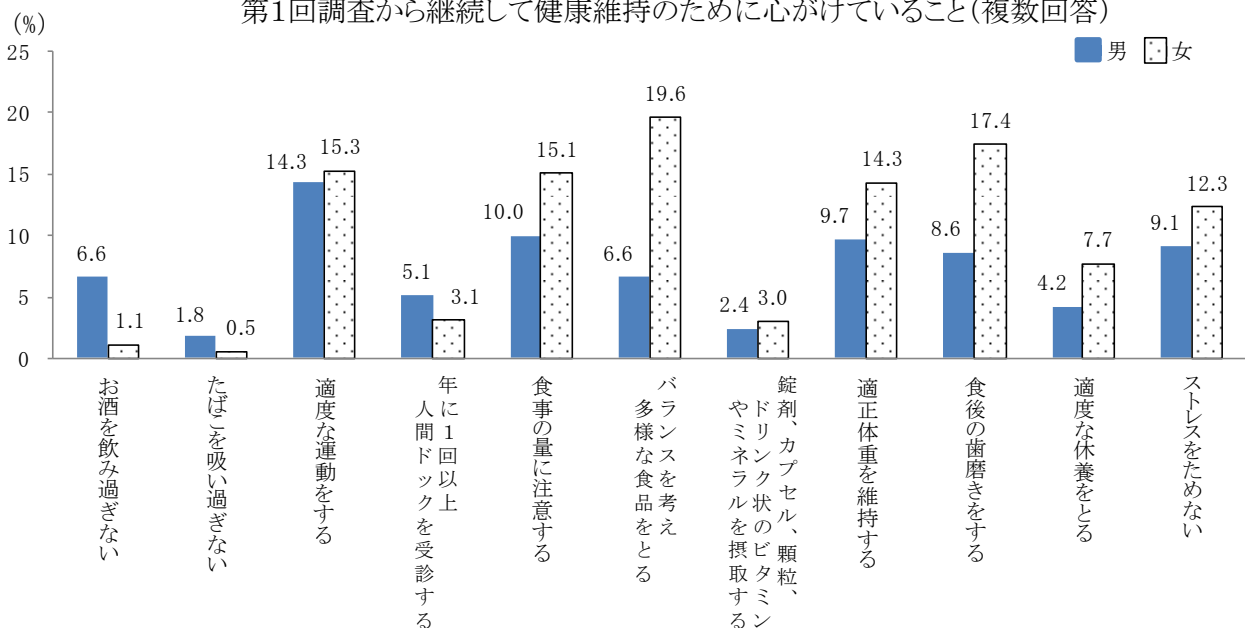
表2 性、年齢階級別にみた第1回調査から第14回調査までの健康状態の変化

(単位:%)

	第1回からの健康状態の変化					
	総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化
総数	100.0	42.5	1.9	1.9	3.9	39.7
男	100.0	41.9	2.0	2.0	4.1	40.4
63・64歳	100.0	43.7	1.6	1.3	2.8	40.8
65～69歳	100.0	42.3	2.0	2.1	4.1	40.2
70～72歳	100.0	40.3	2.1	2.2	4.7	40.7
女	100.0	43.0	1.8	1.8	3.8	39.0
63・64歳	100.0	44.8	1.4	1.9	2.5	40.2
65～69歳	100.0	43.1	1.9	1.7	3.8	39.8
70～72歳	100.0	41.9	1.8	2.0	4.4	37.2

注：総数には第1回からの健康状態の変化の不詳を含む。

図2 性別にみた健康状態の変化が「第1回からずっと「よい」と思っている者の第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)



注：第14回の「第1回からずっと「よい」と思っている者の性別ごとの総数を100とした時の割合である。

3 就業の状況

(1) 就業状況の変化

この13年間で、「正規の職員・従業員」の割合は減少、「パート・アルバイト」の割合はほぼ横ばい

第1回調査から13年間の就業状況の変化をみると、「正規の職員・従業員」は、第1回38.4%から第14回4.5%と減少している。一方、「パート・アルバイト」は、第1回16.7%から第14回17.3%と、ほぼ横ばいの状況である。(図3)

また、第1回で「仕事をしている」者について、性別に第14回の就業状況をみると、男の「(第1回)正規の職員・従業員」では「仕事をしていない」の45.7%が最も高く、次いで「パート・アルバイト」の17.1%、「労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託」の16.0%となっている。女の「(第1回)パート・アルバイト」では「仕事をしていない」の54.0%が最も高く、次いで「パート・アルバイト」の37.8%となっている。(表3)

図3 第1回調査から第14回調査までの就業状況の変化

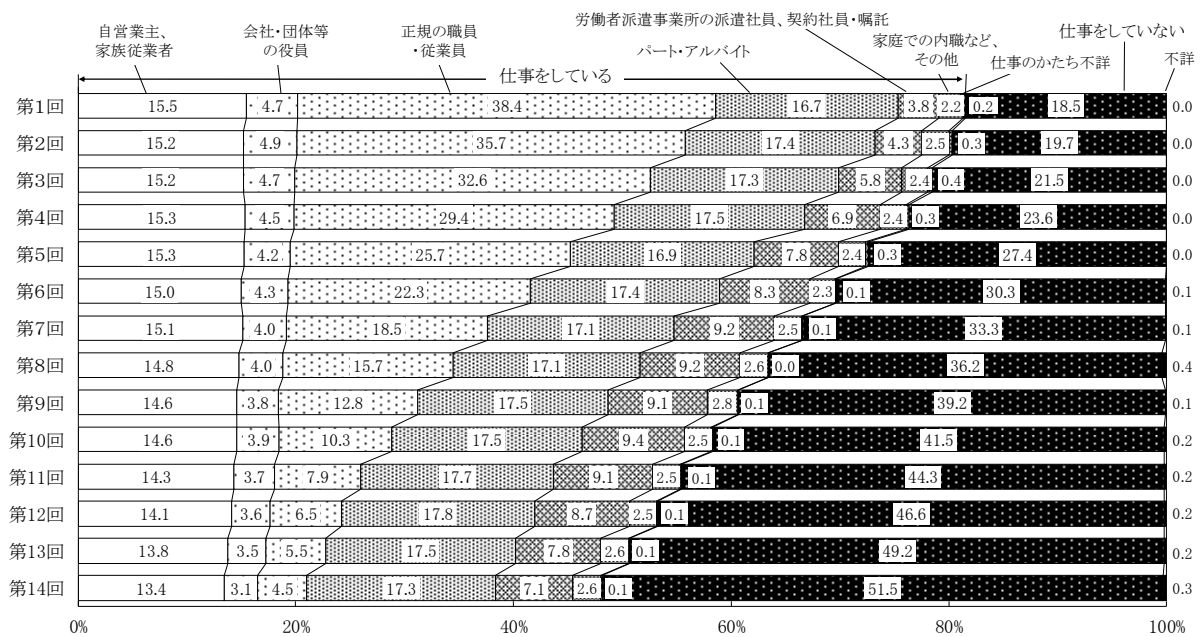


表3 性、第1回調査の就業状況別にみた第14回調査の就業状況

		第14回の仕事の有無・仕事のかたち (単位:%)									
		総数	仕事をしている	自営業主、家族従業者	会社・団体等の役員	正規の職員・従業員	パート・アルバイト	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	家庭での内職など、その他	仕事をしていない	
性・第1回の仕事の有無・仕事のかたち	総数	(100.0)	100.0	48.2	13.4	3.1	4.5	17.3	7.1	2.6	51.5
	仕事をしている	(81.5)	100.0	56.3	15.9	3.8	5.4	19.6	8.6	2.9	43.5
	仕事をしていない	(18.5)	100.0	12.5	2.5	0.3	0.6	6.9	0.6	1.5	87.0
	男	(100.0)	100.0	59.2	18.1	5.3	7.0	13.9	12.1	2.7	40.7
	仕事をしている	(95.1)	100.0	61.2	18.8	5.5	7.3	14.2	12.5	2.7	38.7
	自営業主、家族従業者	(18.7)	100.0	82.1	67.0	3.3	2.2	4.7	2.4	2.3	17.8
	会社・団体等の役員	(8.0)	100.0	71.6	12.4	35.4	5.6	8.7	7.1	2.3	28.4
	正規の職員・従業員	(61.1)	100.0	54.2	6.2	2.8	9.4	17.1	16.0	2.4	45.7
	パート・アルバイト	(2.1)	100.0	49.1	7.0	0.6	2.9	24.6	8.8	4.7	50.3
	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(3.8)	100.0	56.0	7.9	0.3	5.4	18.0	20.9	3.5	44.0
	家庭での内職など、その他	(1.3)	100.0	57.4	11.1	0.9	3.7	15.7	9.3	16.7	42.6
	仕事をしていない	(4.9)	100.0	21.2	4.2	0.7	2.5	8.6	2.7	2.5	78.1
	女	(100.0)	100.0	39.0	9.5	1.4	2.4	20.1	3.0	2.6	60.6
	仕事をしている	(70.1)	100.0	50.9	12.6	1.8	3.3	25.8	4.1	3.2	48.9
自営業主、家族従業者	(12.9)	100.0	70.8	55.8	2.4	0.9	8.1	1.0	2.6	28.9	
会社・団体等の役員	(1.9)	100.0	65.6	12.0	36.5	5.7	7.8	1.0	2.6	33.3	
正規の職員・従業員	(19.4)	100.0	45.2	2.7	1.0	8.4	22.8	7.4	2.9	54.6	
パート・アルバイト	(28.9)	100.0	45.8	2.1	0.2	1.2	37.8	2.3	2.1	54.0	
労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(3.8)	100.0	51.5	2.1	0.8	2.1	29.0	15.0	2.4	48.5	
家庭での内職など、その他	(3.0)	100.0	41.5	6.0	-	1.0	14.6	2.0	17.6	57.5	
仕事をしていない	(29.9)	100.0	11.3	2.2	0.3	0.3	6.7	0.3	1.4	88.2	

注：総数には第1回及び第14回の仕事の有無・仕事のかたちの不詳を含む。

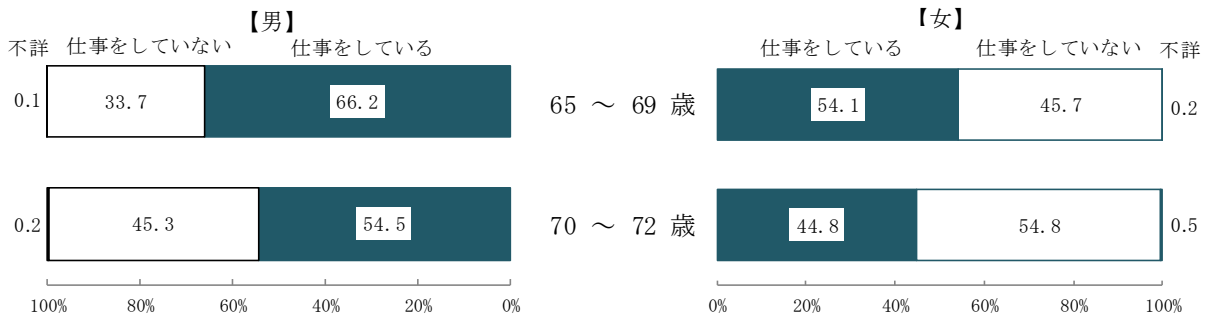
(2) 65 歳以上の就業状況

第1回調査時に「65歳以降仕事をしたい」と答えた者で、第14回で「仕事をしている」のは、男の「65～69歳」で6割以上、「70～72歳」で5割以上、女の「65～69歳」で5割以上、「70～72歳」で4割以上となっており、男では「自営業主、家族従業者」が、女では「パート・アルバイト」が最も高い

65歳以上の者のうち、第1回調査時(52～59歳)に「65歳以降仕事をしたい」と答えた者について、性、年齢階級別に第14回で「仕事をしている」者の割合をみると、男の「65～69歳」で66.2%、「70～72歳」で54.5%、女の「65～69歳」で54.1%、「70～72歳」で44.8%となっており、いずれも女より男の方が高くなっている(図4)。

また、第1回調査時に「65歳以降仕事をしたい」と答えた者で、第14回で「仕事をしている」者を、性、仕事のかたち別にみると、「65～69歳」「70～72歳」とも、男は「自営業主、家族従業者」が、女は「パート・アルバイト」が最も高くなっている(表4)。

図4 性、年齢階級別にみた第1回調査時に「65歳以降仕事をしたい」と答えた者の第14回調査の仕事の有無



注：第14回で65歳以上の者を集計。

表4 性、年齢階級、第1回調査時の65歳以降の就業意欲別にみた第14回調査の65歳以上の者の就業状況

		第14回の仕事の有無・仕事のかたち										
		総数	仕事を している	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣 事業所の 派遣職員、 契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事を していない	不詳	
												不詳
	総数	(100.0)	100.0	45.0	13.6	2.9	3.3	16.5	5.7	2.7	54.8	
	仕事をしたい	(64.8)	100.0	56.7	18.3	3.7	4.4	20.0	7.0	3.2	43.0	
	仕事はしたくない	(32.1)	100.0	22.1	4.3	1.5	1.3	10.0	3.3	1.7	77.6	
性・ 年齢 階級・ 第1 回の 65 歳 以 降 の 就 業 意 欲	男	(100.0)	100.0	55.3	18.4	4.8	5.0	14.3	9.8	2.8	44.6	
	65～69歳	(61.7)	100.0	60.7	19.0	5.0	6.2	15.5	12.2	2.6	39.2	
	仕事をしたい	(48.7)	100.0	66.2	21.8	5.6	7.0	16.4	12.7	2.6	33.7	
	可能な限り仕事をしたい	(30.9)	100.0	68.2	25.5	5.6	7.3	15.1	11.9	2.8	31.7	
	一定の年齢まで仕事をしたい	(17.8)	100.0	62.8	15.3	5.8	6.5	18.5	14.1	2.4	37.2	
	仕事はしたくない	(11.5)	100.0	37.8	7.6	2.8	3.1	12.1	10.5	1.7	62.0	
	70～72歳	(38.3)	100.0	46.6	17.3	4.4	3.2	12.4	5.9	3.2	53.2	
	仕事をしたい	(27.5)	100.0	54.5	21.7	5.3	4.0	13.6	6.2	3.5	45.3	
	可能な限り仕事をしたい	(17.3)	100.0	58.0	25.6	4.4	3.8	14.2	6.0	3.8	41.9	
	一定の年齢まで仕事をしたい	(10.2)	100.0	48.6	15.0	6.8	4.4	12.6	6.5	3.1	51.0	
	仕事はしたくない	(9.6)	100.0	24.3	5.0	2.1	1.0	9.0	4.9	2.2	75.4	
	女	(100.0)	100.0	36.2	9.5	1.3	1.9	18.4	2.3	2.7	63.4	
65～69歳	(61.3)	100.0	40.2	9.5	1.4	2.4	21.3	3.0	2.7	59.6		
仕事をしたい	(34.6)	100.0	54.1	13.6	1.6	3.1	28.2	3.9	3.5	45.7		
可能な限り仕事をしたい	(26.4)	100.0	54.7	14.7	1.4	3.1	28.1	3.8	3.7	45.1		
一定の年齢まで仕事をしたい	(8.2)	100.0	51.9	10.2	2.5	3.4	28.5	4.3	3.1	47.6		
仕事はしたくない	(24.7)	100.0	21.5	3.6	1.1	1.3	12.2	1.8	1.5	78.4		
70～72歳	(38.7)	100.0	29.9	9.6	1.3	1.1	13.9	1.2	2.6	69.5		
仕事をしたい	(20.5)	100.0	44.8	15.2	1.7	1.8	20.5	1.9	3.4	54.8		
可能な限り仕事をしたい	(13.9)	100.0	46.4	16.2	1.6	1.7	20.5	2.2	4.0	53.1		
一定の年齢まで仕事をしたい	(6.7)	100.0	41.5	13.0	2.0	2.0	20.7	1.3	2.2	58.2		
仕事はしたくない	(16.6)	100.0	12.6	3.1	1.0	0.4	5.9	0.4	1.7	86.9		

注：1) 第14回で65歳以上の者を集計。

2) 総数には第1回の65歳以降の就業意欲及び第14回の仕事の有無・仕事のかたちの不詳を含む。

4 余暇・社会参加活動の状況

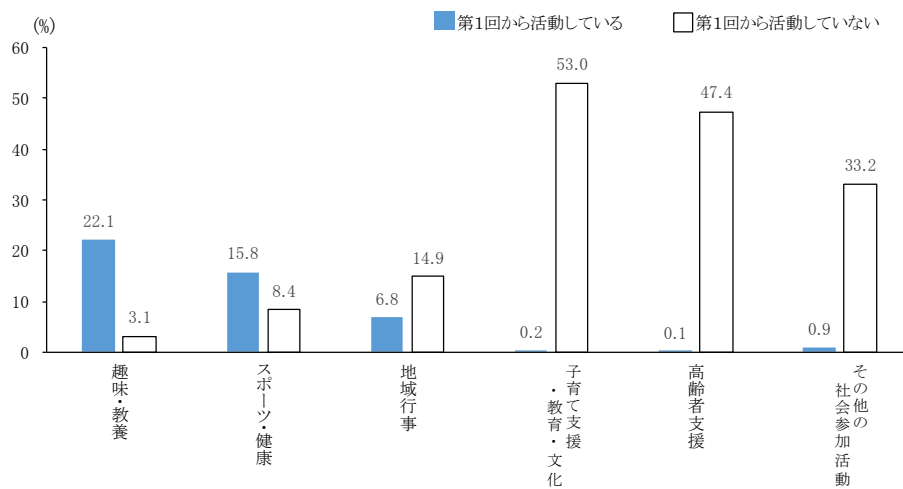
(1) 活動状況の変化とこころの状態

この13年間、「趣味・教養」「スポーツ・健康」又は「地域行事」の活動を続けている者は、「第1回から活動していない」者と比べて、過去1か月間に「神経過敏に感じた」ことなどが「まったくない」と答えた割合が高い

第1回調査から13年間の余暇・社会参加活動状況の変化をみると、「第1回から活動している」のは、「趣味・教養」が22.1%と最も高く、次いで「スポーツ・健康」15.8%、「地域行事」6.8%となっている(図5)。

これら余暇・社会参加活動の6つのうち、活動の多い「趣味・教養」「スポーツ・健康」「地域行事」について、第14回のこころの状態(平成30年10月の1か月間)別に、第1回からの活動状況の変化をみると、いずれのこころの状態でも「第1回から活動している」者の方が「第1回から活動していない」者より、「まったくない」と答えた割合が高くなっている(表5)。

図5 第1回調査から第14回調査までの余暇・社会参加活動状況の変化



注: 第14回の総数を100とした時の割合である。

表5 第1回調査からの余暇・社会参加活動状況の変化別にみた第14回調査のこころの状態

	第14回のこころの状態(過去1か月間)													
	総数		神経過敏に感じましたか		絶望的だと感じましたか		そもそも、落ち着かなく感じましたか		気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか		何をしても骨折りだと感じましたか		自分は価値のない人間だと感じましたか	
			あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない
総数	(100.0)	100.0	48.5	49.4	24.3	73.8	35.6	62.3	40.1	57.9	45.5	52.5	22.5	75.6
第1回からの余暇・社会参加活動状況の変化														
趣味・教養 (囲碁、料理、旅行など)														
第1回から活動している	(22.1)	100.0	45.1	54.0	17.0	82.0	31.8	67.0	33.9	65.2	41.5	57.6	15.9	83.2
活動「していない」から「している」に変化	(3.9)	100.0	44.4	54.4	19.2	79.7	32.7	65.7	33.3	65.4	39.9	59.0	17.6	81.2
活動「している」から「していない」に変化	(2.3)	100.0	54.6	44.4	31.1	67.9	39.9	59.1	42.8	55.8	48.5	50.4	27.6	71.5
第1回から活動していない	(3.1)	100.0	51.8	47.0	36.0	62.8	41.6	57.2	49.3	49.5	54.0	44.6	35.6	63.2
スポーツ・健康 (ウォーキング・球技など)														
第1回から活動している	(15.8)	100.0	42.3	57.0	16.2	83.1	30.4	68.6	33.0	66.1	38.9	60.5	15.8	83.5
活動「していない」から「している」に変化	(5.5)	100.0	46.6	51.8	21.5	77.2	33.9	64.7	36.5	62.2	42.4	56.3	20.8	78.0
活動「している」から「していない」に変化	(2.3)	100.0	50.2	49.5	28.0	71.6	35.5	64.0	43.6	55.7	49.8	49.8	24.9	74.6
第1回から活動していない	(8.4)	100.0	52.3	46.8	30.2	69.1	39.3	59.8	45.2	53.9	52.6	46.4	27.5	71.8
地域行事 (町内会の催しなど)														
第1回から活動している	(6.8)	100.0	45.5	53.6	18.0	80.9	32.2	66.5	32.1	66.6	40.3	58.7	17.5	81.6
活動「していない」から「している」に変化	(5.9)	100.0	47.0	52.2	19.4	79.8	33.3	65.7	36.7	62.4	44.5	54.7	18.5	80.9
活動「している」から「していない」に変化	(1.4)	100.0	57.9	41.7	37.2	62.8	42.5	57.5	48.6	51.0	55.1	44.9	29.1	70.9
第1回から活動していない	(14.9)	100.0	48.4	50.7	26.2	72.8	36.2	62.8	41.4	57.6	49.8	49.3	25.3	73.8

注: 1) 総数には第1回からの余暇・社会参加活動状況の変化のその他の変化と不詳及び第14回のこころの状態の不詳を含む。

2) こころの状態「あり」は、各項目に「いつも」「たいてい」「ときどき」「少しだけ」と回答した者をいう。

(2) 活動の有無と情報通信機器の使用状況

第14回調査で、携帯電話等の情報通信機器を「使用している」者は、余暇・社会参加活動の有無でみると「趣味・教養」「スポーツ・健康」など全ての項目で、「活動していない」者より「活動している」者の割合が高い

第14回調査の情報通信機器の使用状況をみると、「使用している」90.7%、「使用していない」8.3%であり、使用している機器は、「携帯電話」53.7%、「スマートフォン」39.1%、「パソコン」28.9%となっている(表6)。

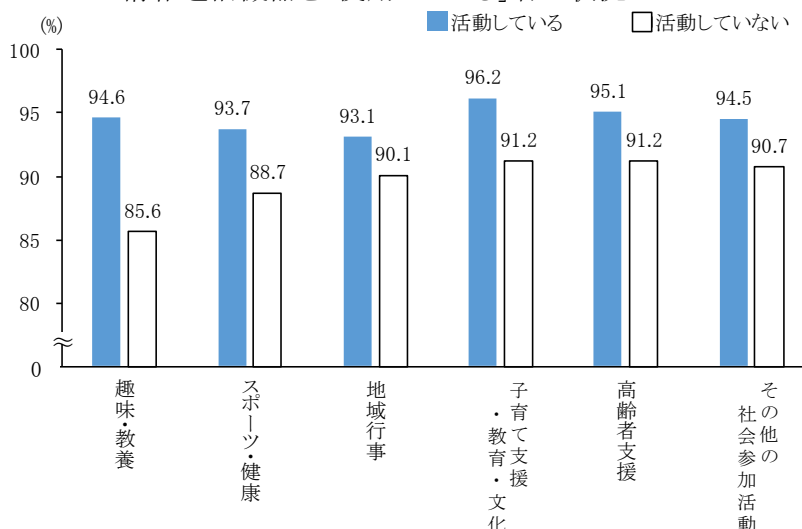
また、情報通信機器を「使用している」と答えた者について、第14回の余暇・社会参加活動の種類別に活動の有無でみると、「趣味・教養」「スポーツ・健康」「地域行事」「子育て支援・教育・文化」「高齢者支援」「その他の社会参加活動」の全てで、「活動していない」者より「活動している」者の方が割合が高くなっている(表6、図6)。

表6 第14回調査の余暇・社会参加活動の有無別にみた情報通信機器の使用状況(複数回答)

		第14回の情報通信機器の使用状況							使用して いない
		総数		使用して いる	(複数回答)				
					携帯電話	スマートフォン	タブレット型 端末	パソコン	
第14回の余暇・社会参加活動の有無	総数	(100.0)	100.0	90.7	53.7	39.1	11.4	28.9	8.3
	趣味・教養 (囲碁、料理、旅行など)								
	活動している	(63.0)	100.0	94.6	51.3	45.8	14.1	35.9	5.1
	活動していない	(33.5)	100.0	85.6	57.9	28.9	7.5	18.1	13.6
	スポーツ・健康 (ウォーキング・球技など)								
	活動している	(53.3)	100.0	93.7	50.8	45.3	13.5	36.0	5.8
	活動していない	(43.3)	100.0	88.7	57.2	33.2	9.6	22.1	10.7
	地域行事 (町内会の催しなど)								
	活動している	(44.5)	100.0	93.1	54.5	41.0	11.4	31.3	6.3
	活動していない	(52.2)	100.0	90.1	53.0	38.9	12.0	28.4	9.4
	子育て支援・教育・文化 (子供会の役員など)								
	活動している	(7.0)	100.0	96.2	50.4	48.7	13.0	41.6	3.6
	活動していない	(89.5)	100.0	91.2	53.9	39.3	11.7	28.9	8.3
	高齢者支援 (家事支援・移送など)								
活動している	(8.6)	100.0	95.1	51.2	46.9	13.6	34.5	4.5	
活動していない	(87.9)	100.0	91.2	53.9	39.3	11.6	29.3	8.3	
その他の社会参加活動									
活動している	(20.7)	100.0	94.5	52.5	44.7	13.5	38.5	5.1	
活動していない	(75.5)	100.0	90.7	54.0	38.7	11.3	27.4	8.7	

注:総数には第14回の余暇・社会参加活動の有無及び情報通信機器の使用状況の不詳を含む。

図6 第14回調査の余暇・社会参加活動の有無別にみた情報通信機器を「使用している」者の状況



注:第14回の余暇・社会参加活動の有無ごとの総数を100とした時の割合である。

参 考

1 集計対象の条件

集計対象の条件	図表番号
第1回調査から第14回調査まで回答した者	図1、表1 表2、図2 図3、表3 図5、表5 表6、図6
65歳以上の者	図4、表4

2 集計客体数一覧

図1 第1回調査から第14回調査までの世帯構成の変化

(単位:人)

	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世代 世帯	同居			親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
					親と子	子と孫	親と子と孫				
第1回調査	18 213	883	3 897	4 059	3 203	550	306	1 939	7 165	147	123
第2回調査	18 213	1 022	4 459	3 787	2 869	597	321	1 919	6 689	169	168
第3回調査	18 213	1 021	4 812	3 592	2 568	681	343	1 987	6 491	178	132
第4回調査	18 213	1 161	5 226	3 462	2 361	746	355	1 944	6 163	185	72
第5回調査	18 213	1 239	5 414	3 393	2 154	876	363	1 884	6 048	192	43
第6回調査	18 213	1 264	5 586	3 262	1 940	960	362	1 903	5 922	191	85
第7回調査	18 213	1 345	5 902	3 120	1 704	1 058	358	1 834	5 675	211	126
第8回調査	18 213	1 387	6 307	2 911	1 464	1 119	328	1 785	5 481	241	101
第9回調査	18 213	1 466	6 708	2 794	1 276	1 200	318	1 665	5 260	248	72
第10回調査	18 213	1 580	6 843	2 697	1 101	1 294	302	1 602	5 137	255	99
第11回調査	18 213	1 626	7 165	2 636	960	1 388	288	1 466	4 979	298	43
第12回調査	18 213	1 728	7 460	2 507	808	1 423	276	1 343	4 843	283	49
第13回調査	18 213	1 818	7 721	2 400	698	1 462	240	1 198	4 710	317	49
第14回調査	18 213	1 926	7 944	2 310	602	1 513	195	1 095	4 526	354	58

表1 第1回調査の世帯構成別にみた第14回調査の世帯構成

(単位:人)

	第14回の世帯構成										
	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世代 世帯	親と子 同居	子と孫 同居	親と子と孫 同居	親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
総数	18 213	1 926	7 944	2 310	602	1 513	195	1 095	4 526	354	58
単独世帯	883	622	102	34	5	26	3	24	65	33	3
夫婦のみの世帯	3 897	282	2 972	215	13	196	6	68	304	42	14
三世代世帯	4 059	146	1 052	1 354	487	726	141	428	1 022	50	7
親と子同居	3 203	97	871	868	480	290	98	410	932	19	6
子と孫同居	550	40	134	285	-	282	3	-	69	21	1
親と子と孫同居	306	9	47	201	7	154	40	18	21	10	-
親あり子なしの世帯	1 939	372	715	159	41	80	38	467	123	98	5
親なし子ありの世帯	7 165	432	3 030	540	56	477	7	104	2 985	53	21
その他の世帯	147	31	28	4	-	4	-	1	9	72	2
不詳	123	41	45	4	-	4	-	3	18	6	6

表2 性、年齢階級別にみた第1回調査から第14回調査までの健康状態の変化

(単位:人)

	第1回からの健康状態の変化						
	総数	第1回から ずっと「よい」	「わるい」から 「よい」に変化	第1回から ずっと「わるい」	「よい」から 「わるい」に変化	その他の変化	不詳
総数	18 213	7 737	342	348	715	7 225	1 846
男	8 307	3 478	165	168	340	3 360	796
63・64歳	1 268	554	20	16	35	517	126
65～69歳	4 345	1 839	88	92	178	1 747	401
70～72歳	2 694	1 085	57	60	127	1 096	269
女	9 906	4 259	177	180	375	3 865	1 050
63・64歳	1 606	720	22	31	40	646	147
65～69歳	5 089	2 195	97	84	195	2 024	494
70～72歳	3 211	1 344	58	65	140	1 195	409

図2 性別にみた健康状態の変化が「第1回からずっと「よい」と思っている者の第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)

(単位:人)

		第1回からの健康状態の変化						
		総数	第1回から ずっと「よい」	「わるい」から 「よい」に変化	第1回から ずっと「わるい」	「よい」から 「わるい」に変化	その他の変化	不詳
第1回から健康維持のために心がけていること(複数回答)	男	8 307	3 478	165	168	340	3 360	796
	お酒を飲み過ぎない	435	228	5	6	13	151	32
	たばこを吸い過ぎない	127	62	1	4	7	44	9
	適度な運動をする	881	499	14	6	26	270	66
	年に1回以上人間ドックを受診する	308	178	3	1	10	93	23
	食事の量に注意する	743	347	19	19	29	270	59
	バランスを考え多様な食品をとる	405	230	6	4	9	137	19
	錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	166	84	3	3	5	59	12
	適正体重を維持する	631	339	13	6	20	207	46
	食後の歯磨きをする	550	299	12	6	14	183	36
	適度な休養をとる	281	146	6	2	12	94	21
	ストレスをためない	553	315	5	7	23	168	35
	特になし	15	9	-	-	1	5	-
	女	9 906	4 259	177	180	375	3 865	1 050
	お酒を飲み過ぎない	74	45	2	2	3	18	4
	たばこを吸い過ぎない	51	23	-	2	-	20	6
	適度な運動をする	1 098	651	14	5	29	317	82
年に1回以上人間ドックを受診する	236	133	4	1	5	75	18	
食事の量に注意する	1 307	642	25	12	35	472	121	
バランスを考え多様な食品をとる	1 593	833	29	16	41	538	136	
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	308	129	4	9	11	131	24	
適正体重を維持する	1 082	609	21	6	31	334	81	
食後の歯磨きをする	1 460	740	19	16	54	516	115	
適度な休養をとる	651	328	11	6	13	240	53	
ストレスをためない	920	523	16	8	23	286	64	
特になし	11	3	-	-	-	5	3	

図3 第1回調査から第14回調査までの就業状況の変化

(単位:人)

	総数	仕事をしている								仕事を していない	不詳
		自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事の かたち 不詳			
第1回調査	18 213	14 842	2 828	855	6 994	3 036	689	409	31	3 363	8
第2回調査	18 213	14 622	2 764	896	6 497	3 170	785	462	48	3 588	3
第3回調査	18 213	14 288	2 766	857	5 944	3 142	1 055	446	78	3 924	1
第4回調査	18 213	13 907	2 784	826	5 357	3 196	1 259	429	56	4 305	1
第5回調査	18 213	13 213	2 785	767	4 674	3 087	1 419	434	47	4 999	1
第6回調査	18 213	12 669	2 734	776	4 056	3 161	1 507	418	17	5 525	19
第7回調査	18 213	12 132	2 756	737	3 376	3 118	1 676	450	19	6 060	21
第8回調査	18 213	11 545	2 694	725	2 861	3 113	1 674	474	4	6 598	70
第9回調査	18 213	11 048	2 661	688	2 328	3 192	1 650	509	20	7 146	19
第10回調査	18 213	10 619	2 650	708	1 882	3 181	1 718	461	19	7 564	30
第11回調査	18 213	10 096	2 613	678	1 435	3 231	1 663	456	20	8 077	40
第12回調査	18 213	9 693	2 569	649	1 176	3 234	1 585	459	21	8 491	29
第13回調査	18 213	9 230	2 509	632	997	3 187	1 413	482	10	8 955	28
第14回調査	18 213	8 784	2 445	573	823	3 146	1 295	482	20	9 382	47

表3 性、第1回調査の就業状況別にみた第14回調査の就業状況

(単位:人)

	総数	第14回の仕事の有無・仕事のかたち									仕事を していない	不詳
		仕事をして いる	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事の かたち 不詳			
総数	18 213	8 784	2 445	573	823	3 146	1 295	482	20	9 382	47	
仕事をしている	14 842	8 362	2 361	562	803	2 914	1 276	430	16	6 451	29	
仕事を していない	3 363	420	83	11	20	232	19	51	4	2 925	18	
不詳	8	2	1	-	-	-	-	1	-	6	-	
性・第1回 の仕事の 有無・ 仕事のか たち	男	8 307	4 917	1 506	437	585	1 156	1 001	221	11	3 377	13
仕事をして いる	7 900	4 831	1 489	434	575	1 121	990	211	11	3 059	10	
自営業主、家族従業者	1 553	1 275	1 040	51	34	73	38	36	3	276	2	
会社・団体等の役員	663	475	82	235	37	58	47	15	1	188	-	
正規の職員・従業員	5 072	2 748	316	144	476	869	814	123	6	2 317	7	
パート・アルバイト	171	84	12	1	5	42	15	8	1	86	1	
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	316	177	25	1	17	57	66	11	-	139	-	
家庭での内職など、その他	108	62	12	1	4	17	10	18	-	46	-	
仕事のかたち不詳	17	10	2	1	2	5	-	-	-	7	-	
仕事を していない	406	86	17	3	10	35	11	10	-	317	3	
不詳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	
女	9 906	3 867	939	136	238	1 990	294	261	9	6 005	34	
仕事をして いる	6 942	3 531	872	128	228	1 793	286	219	5	3 392	19	
自営業主、家族従業者	1 275	903	712	30	11	103	13	33	1	369	3	
会社・団体等の役員	192	126	23	70	11	15	2	5	-	64	2	
正規の職員・従業員	1 922	868	51	19	161	438	142	56	1	1 050	4	
パート・アルバイト	2 865	1 311	60	6	33	1 082	67	61	2	1 547	7	
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	373	192	8	3	8	108	56	9	-	181	-	
家庭での内職など、その他	301	125	18	-	3	44	6	53	1	173	3	
仕事のかたち不詳	14	6	-	-	1	3	-	2	-	8	-	
仕事を していない	2 957	334	66	8	10	197	8	41	4	2 608	15	
不詳	7	2	1	-	-	-	-	1	-	5	-	

図4、表4 性、年齢階級、第1回調査時の65歳以降の就業意欲別にみた第14回調査の65歳以上の者の就業状況

(単位：人)

		第14回の仕事の有無・仕事のかたち										
		総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣 事業所の 派遣職員、 契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳	仕事を していない	不詳
性・年齢階級・第1回の65歳以降の就業意欲	総数	15 339	6 896	2 082	450	512	2 533	879	421	19	8 400	43
	仕事をしたい	9 935	5 638	1 814	372	438	1 983	698	317	16	4 276	21
	仕事はしたくない	4 921	1 086	213	73	64	490	161	83	2	3 821	14
	不詳	483	172	55	5	10	60	20	21	1	303	8
	男	7 039	3 892	1 292	338	355	1 006	690	200	11	3 136	11
	65～69歳	4 345	2 637	825	219	268	673	532	113	7	1 703	5
	仕事をしたい	3 425	2 268	745	193	239	561	434	90	6	1 155	2
	可能な限り仕事をしたい	2 174	1 482	554	121	158	329	258	60	2	690	2
	一定の年齢まで仕事をしたい	1 251	786	191	72	81	232	176	30	4	465	-
	仕事はしたくない	813	307	62	23	25	98	85	14	-	504	2
	不詳	107	62	18	3	4	14	13	9	1	44	1
	70～72歳	2 694	1 255	467	119	87	333	158	87	4	1 433	6
	仕事をしたい	1 937	1 056	420	103	78	264	120	68	3	877	4
	可能な限り仕事をしたい	1 217	706	312	54	46	173	73	46	2	510	1
	一定の年齢まで仕事をしたい	720	350	108	49	32	91	47	22	1	367	3
	仕事はしたくない	678	165	34	14	7	61	33	15	1	511	2
	不詳	79	34	13	2	2	8	5	4	-	45	-
	女	8 300	3 004	790	112	157	1 527	189	221	8	5 264	32
	65～69歳	5 089	2 045	481	69	121	1 082	151	138	3	3 031	13
	仕事をしたい	2 869	1 551	390	47	90	808	112	101	3	1 311	7
可能な限り仕事をしたい	2 191	1 199	321	30	67	615	83	80	3	988	4	
一定の年齢まで仕事をしたい	678	352	69	17	23	193	29	21	-	323	3	
仕事はしたくない	2 051	440	74	22	27	250	37	30	-	1 608	3	
不詳	169	54	17	-	4	24	2	7	-	112	3	
70～72歳	3 211	959	309	43	36	445	38	83	5	2 233	19	
仕事をしたい	1 704	763	259	29	31	350	32	58	4	933	8	
可能な限り仕事をしたい	1 152	534	187	18	20	236	25	46	2	612	6	
一定の年齢まで仕事をしたい	552	229	72	11	11	114	7	12	2	321	2	
仕事はしたくない	1 379	174	43	14	5	81	6	24	1	1 198	7	
不詳	128	22	7	-	-	14	-	1	-	102	4	

注：第14回で65歳以上の者を集計。

図5、表5 第1回調査からの余暇・社会参加活動状況の変化別にみた第14回調査のこころの状態

	第14回 の こころ																			
	総数	神経過敏に感じましたか							絶望的だと感じましたか							それぞれ、落ち着かな				
		あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	
総数	18 213	8 837	361	510	2 977	4 989	9 004	372	4 427	154	189	1 073	3 011	13 433	353	6 476	132	229	1 637	
趣味・教養 (囲碁、料理、旅行など)																				
第1回から活動している	4 025	1 814	30	83	572	1 129	2 175	36	686	9	18	137	522	3 302	37	1 280	13	31	296	
活動「していない」から「している」に変化	709	315	9	9	105	192	386	8	136	-	6	19	111	565	8	232	2	4	39	
活動「している」から「していない」に変化	421	230	21	19	78	112	187	4	131	9	11	32	79	286	4	168	5	11	38	
第1回から活動していない	570	295	13	26	115	141	268	7	205	9	15	60	121	358	7	237	7	12	77	
その他の変化	11 152	5 574	252	332	1 889	3 101	5 370	208	2 901	106	123	720	1 952	8 062	189	4 105	87	156	1 056	
不詳	1 336	609	36	41	218	314	618	109	368	21	16	105	226	860	108	454	18	15	131	
スポーツ・健康 (ウォーキング・球技など)																				
第1回から活動している	2 884	1 220	15	45	380	780	1 643	21	467	4	11	95	357	2 396	21	877	7	14	184	
活動「していない」から「している」に変化	996	464	17	30	136	281	516	16	214	3	9	46	156	769	13	338	1	16	72	
活動「している」から「していない」に変化	422	212	14	12	71	115	209	1	118	3	6	26	83	302	2	150	4	7	36	
第1回から活動していない	1 538	804	33	53	287	431	720	14	464	18	26	117	303	1 062	12	605	14	25	171	
その他の変化	10 680	5 345	222	311	1 832	2 980	5 136	199	2 666	96	107	640	1 823	7 828	186	3 914	85	142	1 002	
不詳	1 693	792	60	59	271	402	780	121	498	30	30	149	289	1 076	119	592	21	25	172	
地域行事 (町内会の催しなど)																				
第1回から活動している	1 247	567	12	27	182	346	668	12	225	6	7	49	163	1 009	13	401	3	12	92	
活動「していない」から「している」に変化	1 078	507	10	18	153	326	563	8	209	1	5	36	167	860	9	359	3	7	75	
活動「している」から「していない」に変化	247	143	12	14	45	72	103	1	92	7	6	23	56	155	-	105	5	9	30	
第1回から活動していない	2 718	1 316	48	85	485	698	1 377	25	713	17	38	171	487	1 980	25	983	16	46	262	
その他の変化	11 346	5 541	216	316	1 862	3 147	5 582	223	2 725	91	111	648	1 875	8 416	205	4 063	84	130	1 019	
不詳	1 577	763	63	50	250	400	711	103	463	32	22	146	263	1 013	101	565	21	25	159	
子育て支援・教育・文化 (子供会の役員など)																				
第1回から活動している	36	18	1	2	3	12	18	-	3	-	1	2	-	33	-	13	-	-	5	
活動「していない」から「している」に変化	329	157	3	9	49	96	169	3	62	3	1	24	34	264	3	112	1	5	38	
活動「している」から「していない」に変化	200	102	5	10	26	61	93	5	47	-	3	13	31	148	5	64	1	4	13	
第1回から活動していない	9 658	4 642	164	258	1 570	2 650	4 926	90	2 294	64	108	533	1 589	7 288	76	3 473	55	130	873	
その他の変化	4 402	2 161	71	114	713	1 263	2 182	59	996	27	32	210	727	3 348	58	1 523	30	41	349	
不詳	3 588	1 757	117	117	616	907	1 616	215	1 025	60	44	291	630	2 352	211	1 291	45	49	359	
高齢者支援 (家事支援・移送など)																				
第1回から活動している	26	12	1	-	5	6	14	-	3	-	-	2	1	23	-	8	-	-	3	
活動「していない」から「している」に変化	378	175	3	5	62	105	199	4	74	-	2	18	54	300	4	138	1	2	34	
活動「している」から「していない」に変化	159	84	4	9	29	42	74	1	45	4	1	9	31	113	1	60	2	4	14	
第1回から活動していない	8 624	4 039	139	223	1 333	2 344	4 508	77	1 978	49	87	449	1 393	6 579	67	2 979	41	100	731	
その他の変化	5 912	3 050	115	172	1 035	1 728	2 764	98	1 451	48	58	337	1 008	4 367	94	2 176	43	85	541	
不詳	3 114	1 477	99	101	513	764	1 445	192	876	53	41	258	524	2 051	187	1 115	45	38	314	
その他の社会参加活動																				
第1回から活動している	159	73	1	1	21	50	83	3	24	1	1	5	17	132	3	53	1	-	11	
活動「していない」から「している」に変化	615	282	3	8	91	180	327	6	104	1	3	24	76	505	6	190	1	2	41	
活動「している」から「していない」に変化	141	64	4	8	20	32	76	1	39	3	2	9	25	101	1	46	-	2	15	
第1回から活動していない	6 044	2 965	119	187	999	1 660	3 023	56	1 534	44	81	343	1 066	4 462	48	2 201	36	90	579	
その他の変化	8 435	4 095	153	218	1 384	2 340	4 209	131	1 933	56	70	467	1 340	6 375	127	2 985	55	100	716	
不詳	2 819	1 358	81	88	462	727	1 286	175	793	49	32	225	487	1 858	168	1 001	39	35	275	

ろの状態(過去1か月間)																							
く感じましたか			気分が沈み込んで、何が起っても 気が晴れないように感じましたか									何をするのも骨折りだと感じましたか						自分は価値のない人間だと感じましたか					
少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳	あり	いつも	たいてい	ときどき	少しだけ	まったく ない	不詳
4 478	11 344	393	7 299	206	340	1 801	4 952	10 549	365	8 286	258	452	2 067	5 509	9 565	362	4 105	150	162	953	2 840	13 770	338
940	2 697	48	1 364	14	43	282	1 025	2 624	37	1 671	15	65	372	1 219	2 318	36	641	6	21	116	498	3 349	35
187	466	11	236	3	7	54	172	464	9	283	2	16	62	203	418	8	125	2	4	25	94	576	8
114	249	4	180	8	20	52	100	235	6	204	14	17	62	111	212	5	116	6	12	32	66	301	4
141	326	7	281	14	16	77	174	282	7	308	19	27	80	182	254	8	203	9	17	58	119	360	7
2 806	6 836	211	4 696	137	230	1 185	3 144	6 259	197	5 232	177	292	1 313	3 450	5 727	193	2 685	103	93	633	1 856	8 287	180
290	770	112	542	30	24	151	337	685	109	588	31	35	178	344	636	112	335	24	15	89	207	897	104
672	1 978	29	952	7	25	188	732	1 907	25	1 121	10	26	239	846	1 744	19	456	4	9	81	362	2 409	19
249	644	14	364	1	17	82	264	620	12	422	4	21	89	308	561	13	207	7	10	47	143	777	12
103	270	2	184	7	12	42	123	235	3	210	12	18	53	127	210	2	105	3	5	24	73	315	2
395	920	13	695	25	33	195	442	829	14	809	38	51	206	514	714	15	423	17	22	105	279	1 104	11
2 685	6 556	210	4 412	122	206	1 109	2 975	6 078	190	4 990	146	286	1 269	3 289	5 495	195	2 467	86	95	585	1 701	8 032	181
374	976	125	692	44	47	185	416	880	121	734	48	50	211	425	841	118	447	33	21	111	282	1 133	113
294	829	17	400	6	14	84	296	831	16	503	7	23	117	356	732	12	218	4	4	39	171	1 017	12
274	708	11	396	5	9	71	311	673	9	480	6	13	99	362	590	8	199	-	3	41	155	872	7
61	142	-	120	10	9	31	70	126	1	136	6	11	41	78	111	-	72	4	4	23	41	175	-
659	1 707	28	1 126	26	68	302	730	1 565	27	1 354	45	90	329	890	1 341	23	687	25	29	172	461	2 007	24
2 830	7 053	230	4 577	116	197	1 133	3 131	6 563	206	5 086	146	264	1 282	3 394	6 044	216	2 496	89	100	566	1 741	8 653	197
360	905	107	680	43	43	180	414	791	106	727	48	51	199	429	747	103	433	28	22	112	271	1 046	98
8	23	-	14	-	1	3	10	22	-	15	-	-	2	13	21	-	4	-	1	1	2	32	-
68	212	5	113	3	2	33	75	214	2	141	2	4	34	101	186	2	60	1	-	16	43	267	2
46	130	6	71	2	3	21	45	123	6	84	1	4	20	59	111	5	37	-	2	9	26	158	5
2 415	6 088	97	3 903	84	180	953	2 686	5 672	83	4 519	118	254	1 101	3 046	5 057	82	2 173	61	92	498	1 522	7 412	73
1 103	2 813	66	1 663	39	70	385	1 169	2 673	66	1 897	48	94	457	1 298	2 444	61	874	24	25	186	639	3 472	56
838	2 078	219	1 535	78	84	406	967	1 845	208	1 630	89	96	453	992	1 746	212	957	64	42	243	608	2 429	202
5	18	-	11	-	-	4	7	15	-	9	-	-	2	7	17	-	5	-	-	1	4	21	-
101	235	5	132	2	4	27	99	242	4	165	2	4	30	129	209	4	76	-	2	18	56	298	4
40	98	1	75	5	4	19	47	83	1	79	4	2	18	55	79	1	36	2	1	11	22	122	1
2 107	5 561	84	3 366	65	140	780	2 381	5 186	72	3 918	96	202	943	2 677	4 634	72	1 876	50	69	429	1 328	6 687	61
1 507	3 625	111	2 417	63	121	613	1 620	3 394	101	2 724	74	157	682	1 811	3 091	97	1 284	45	53	287	899	4 534	94
718	1 807	192	1 298	71	71	358	798	1 629	187	1 391	82	87	392	830	1 535	188	828	53	37	207	531	2 108	178
41	102	4	54	1	1	9	43	102	3	65	1	1	16	47	91	3	26	-	-	5	21	130	3
146	418	7	220	1	7	41	171	389	6	257	1	10	58	188	351	7	103	1	1	20	81	505	7
29	94	1	52	2	2	17	31	88	1	63	-	6	10	47	76	2	30	3	1	3	23	110	1
1 496	3 786	57	2 497	59	118	625	1 695	3 497	50	2 897	83	168	727	1 919	3 096	51	1 428	45	63	331	989	4 572	44
2 114	5 300	150	3 295	79	153	782	2 281	5 006	134	3 756	105	193	900	2 558	4 551	128	1 790	60	63	407	1 260	6 524	121
652	1 644	174	1 181	64	59	327	731	1 467	171	1 248	68	74	356	750	1 400	171	728	41	34	187	466	1 929	162

表6、図6 第14回調査の余暇・社会参加活動の有無別にみた情報通信機器の使用状況(複数回答)

(単位:人)

		第14回の情報通信機器の使用状況							
		総数	使用している	(複数回答)				使用していない	不詳
				携帯電話	スマートフォン	タブレット型端末	パソコン		
第14回の余暇・社会参加活動の有無	総数	18 213	16 521	9 778	7 117	2 083	5 266	1 518	174
	趣味・教養 (囲碁、料理、旅行など)								
	活動している	11 469	10 846	5 889	5 251	1 616	4 119	582	41
	活動していない	6 101	5 225	3 531	1 763	455	1 107	827	49
	不詳	643	450	358	103	12	40	109	84
	スポーツ・健康 (ウォーキング・球技など)								
	活動している	9 713	9 105	4 932	4 397	1 307	3 495	568	40
	活動していない	7 882	6 992	4 506	2 619	760	1 738	840	50
	不詳	618	424	340	101	16	33	110	84
	地域行事 (町内会の催しなど)								
	活動している	8 112	7 556	4 417	3 328	928	2 536	515	41
	活動していない	9 502	8 560	5 033	3 700	1 142	2 702	893	49
	不詳	599	405	328	89	13	28	110	84
	子育て支援・教育・文化 (子供会の役員など)								
	活動している	1 278	1 229	644	622	166	532	46	3
	活動していない	16 296	14 859	8 785	6 399	1 906	4 703	1 353	84
	不詳	639	433	349	96	11	31	119	87
	高齢者支援 (家事支援・移送など)								
	活動している	1 568	1 491	803	735	213	541	71	6
	活動していない	16 013	14 601	8 629	6 287	1 857	4 697	1 331	81
不詳	632	429	346	95	13	28	116	87	
その他の社会参加活動									
活動している	3 766	3 560	1 977	1 683	507	1 451	193	13	
活動していない	13 748	12 475	7 421	5 315	1 557	3 766	1 199	74	
不詳	699	486	380	119	19	49	126	87	

用語の定義

調査年

「第1回」～「第14回」とは、それぞれの回の調査で把握した項目で、各調査年は次のとおり。

第1回(第1回調査)	平成17年	第8回(第8回調査)	平成24年
第2回(第2回調査)	平成18年	第9回(第9回調査)	平成25年
第3回(第3回調査)	平成19年	第10回(第10回調査)	平成26年
第4回(第4回調査)	平成20年	第11回(第11回調査)	平成27年
第5回(第5回調査)	平成21年	第12回(第12回調査)	平成28年
第6回(第6回調査)	平成22年	第13回(第13回調査)	平成29年
第7回(第7回調査)	平成23年	第14回(第14回調査)	平成30年

世帯構成

同居している者の続柄から分類している。「単独世帯」「夫婦のみの世帯」以外は、兄弟姉妹やその他の親族がいる場合を含む。親には配偶者の親も含む。

「単独世帯」

配偶者の有無を問わず、本人以外に同居者がいない場合をいう。

「夫婦のみの世帯」

本人と配偶者以外に同居者がいない場合をいう。

「三世代世帯」

本人が親・子と同居している、本人が子・孫と同居している、又は子の有無を問わず本人が親・孫と同居している場合をいう。

「親あり子なしの世帯」

本人と親が同居していて、子がない場合をいう。

「親なし子ありの世帯」

本人と子が同居していて、親がない場合をいう。

「その他の世帯」

上記以外の場合をいう。

健康状態

「よい」

調査日現在の健康状態について、「大変良い」「良い」「どちらかといえば良い」と回答した者をいう。

「わるい」

調査日現在の健康状態について、「どちらかといえば悪い」「悪い」「大変悪い」と回答した者をいう。

健康状態の変化

「第1回からずっと「よい」」

第1回から第14回までの健康状態において、継続して「よい」と回答した者をいう。

「「わるい」から「よい」に変化」

第1回の健康状態が「わるい」と回答した者のうち、第2回から第14回までの間に「よい」と回答があった後、第14回まで継続して健康状態が「よい」場合をいう。

「第1回からずっと「わるい」」

第1回から第14回までの健康状態において、継続して「わるい」と回答した者をいう。

「「よい」から「わるい」に変化」

第1回の健康状態が「よい」と回答した者のうち、第2回から第14回までの間に「わるい」と回答があった後、第14回まで継続して健康状態が「わるい」場合をいう。

「その他の変化」

第1回で「よい」または「わるい」と回答した者のうち、第14回までに「わるい」「よい」または「よい」「わるい」を繰り返した者をいう。

継続して健康維持のために心がけていること

健康維持のために心がけていること(「お酒を飲み過ぎない」「たばこを吸い過ぎない」「適度な運動をする」「年に1回以上人間ドックを受診する」「食事の量に注意する」「バランスを考え多様な食品をとる」「錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する」「適正体重を維持する」「食後の歯磨きをする」「適度な休養をとる」「ストレスをためない」「特にない」)について、第1回から第14回まで継続して同じ内容を選択したものをいう。

仕事の有無

「仕事をしている」

ふだん収入になる仕事をしている場合をいう。

「仕事をしていない」

ふだん収入になる仕事をしていない場合をいう。

仕事のかたち

「自営業主」

個人経営の商店主・工場主・農業主等の事業主や開業医・弁護士・著述家・行商従事者等をいう。

なお、法人組織(株式・合資・合名の各会社)になっている商店の経営者の場合は、「会社・団体等の役員」としている。

「家族従業者」

農家や個人商店等で農作業や店の仕事等を手伝っている家族をいう。

「会社・団体等の役員」

会社の社長・取締役・監査役、団体の理事(長)・監事、公団や事業団の総裁・理事等をいう。

なお、部長、課長等のいわゆる管理職の場合は、理事等の役員になっていなければ、含まれない。

「正規の職員・従業員」

会社・団体・官公庁・個人商店等に雇用期間の定めなく雇われている人をいう。

「パート・アルバイト」

就業時間や日数に関係なく、勤務先で「パートタイマー」「アルバイト」又は、それらに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「労働者派遣事業所の派遣社員」

労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されている人をいう。

「契約社員・嘱託」

専門的職種に従事させることを目的に契約に基づき雇用されている人や雇用期間の定めのある人、労働条件や契約期間に関係なく、勤務先で「嘱託職員」又は、それに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「家庭での内職など」

家庭で賃仕事をしている人をいう。

「その他」

仕事のかたち「自営業主」～「家庭での内職など」以外をいう。

余暇・社会参加活動状況の変化

「第1回から活動している」

第1回から第14回までの余暇・社会参加活動において、継続して活動「あり」と回答した者をいう。

「活動「していない」から「している」に変化」

第1回の余暇・社会参加活動について活動「なし」と回答した者のうち、第2回から第14回までの間に活動「あり」と回答があった後、第14回まで継続して活動「あり」の場合をいう。

「活動「している」から「していない」に変化」

第1回の余暇・社会参加活動について活動「あり」と回答した者のうち、第2回から第14回までの間に活動「なし」と回答があった後、第14回まで継続して活動「なし」の場合をいう。

「第1回から活動していない」

第1回から第14回までの余暇・社会参加活動において、継続して活動「なし」と回答した者をいう。

「その他の変化」

第1回で「あり」または「なし」と回答した者のうち、第14回までに「なし」「あり」または「あり」「なし」を繰り返した者をいう。

こころの状態

「神経過敏に感じましたか」「絶望的だと感じましたか」「そわそわ、落ち着かなく感じましたか」「気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか」「何をすることも骨折りだと感じましたか」「自分は価値のない人間だと感じましたか」の6つの質問は、K6という尺度を用いている。K6は米国のKesslerらによって、うつ病・不安障害などの精神疾患をスクリーニングすることを目的として開発され、一般住民を対象とした調査で心理的ストレスを含む何らかの精神的な問題の程度を表す指標として広く利用されている。

情報通信機器の使用状況

「使用している」

「携帯電話」「スマートフォン」「タブレット型端末」「パソコン」の情報通信機器を、ふだん通話、メール、インターネット等に使用している場合をいう。

「使用していない」

「携帯電話」「スマートフォン」「タブレット型端末」「パソコン」の情報通信機器を、ふだん使用していない又は持っていない場合をいう。