

4 余暇・社会参加活動の状況

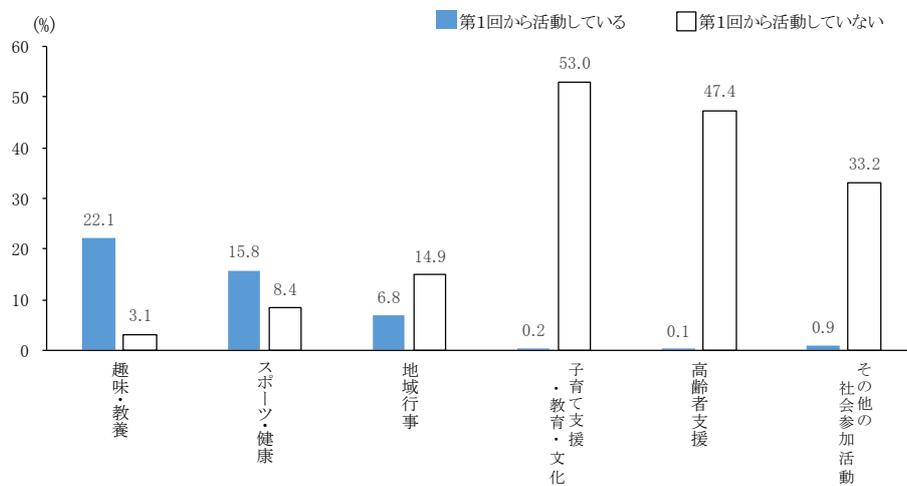
(1) 活動状況の変化とこころの状態

この13年間、「趣味・教養」「スポーツ・健康」又は「地域行事」の活動を続けている者は、「第1回から活動していない」者と比べて、過去1か月間に「神経過敏に感じた」ことなどが「まったくない」と答えた割合が高い

第1回調査から13年間の余暇・社会参加活動状況の変化をみると、「第1回から活動している」のは、「趣味・教養」が22.1%と最も高く、次いで「スポーツ・健康」15.8%、「地域行事」6.8%となっている(図5)。

これら余暇・社会参加活動の6つのうち、活動の多い「趣味・教養」「スポーツ・健康」「地域行事」について、第14回のこころの状態(平成30年10月の1か月間)別に、第1回からの活動状況の変化をみると、いずれのこころの状態でも「第1回から活動している」者の方が「第1回から活動していない」者より、「まったくない」と答えた割合が高くなっている(表5)。

図5 第1回調査から第14回調査までの余暇・社会参加活動状況の変化



注: 第14回の総数を100とした時の割合である。

表5 第1回調査からの余暇・社会参加活動状況の変化別にみた第14回調査のこころの状態

	第14回のこころの状態(過去1か月間)													
	総数		神経過敏に感じましたか		絶望的だと感じましたか		そもそも、落ち着かなく感じましたか		気分が沈み込んで、何が起ころうとも気が晴れないように感じましたか		何をしても骨折りだと感じましたか		自分は価値のない人間だと感じましたか	
			あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない	あり	まったくない
総数	(100.0)	100.0	48.5	49.4	24.3	73.8	35.6	62.3	40.1	57.9	45.5	52.5	22.5	75.6
第1回からの余暇・社会参加活動状況の変化														
趣味・教養 (囲碁、料理、旅行など)														
第1回から活動している	(22.1)	100.0	45.1	54.0	17.0	82.0	31.8	67.0	33.9	65.2	41.5	57.6	15.9	83.2
活動「していない」から「している」に変化	(3.9)	100.0	44.4	54.4	19.2	79.7	32.7	65.7	33.3	65.4	39.9	59.0	17.6	81.2
活動「している」から「していない」に変化	(2.3)	100.0	54.6	44.4	31.1	67.9	39.9	59.1	42.8	55.8	48.5	50.4	27.6	71.5
第1回から活動していない	(3.1)	100.0	51.8	47.0	36.0	62.8	41.6	57.2	49.3	49.5	54.0	44.6	35.6	63.2
スポーツ・健康 (ウォーキング・球技など)														
第1回から活動している	(15.8)	100.0	42.3	57.0	16.2	83.1	30.4	68.6	33.0	66.1	38.9	60.5	15.8	83.5
活動「していない」から「している」に変化	(5.5)	100.0	46.6	51.8	21.5	77.2	33.9	64.7	36.5	62.2	42.4	56.3	20.8	78.0
活動「している」から「していない」に変化	(2.3)	100.0	50.2	49.5	28.0	71.6	35.5	64.0	43.6	55.7	49.8	49.8	24.9	74.6
第1回から活動していない	(8.4)	100.0	52.3	46.8	30.2	69.1	39.3	59.8	45.2	53.9	52.6	46.4	27.5	71.8
地域行事 (町内会の催しなど)														
第1回から活動している	(6.8)	100.0	45.5	53.6	18.0	80.9	32.2	66.5	32.1	66.6	40.3	58.7	17.5	81.6
活動「していない」から「している」に変化	(5.9)	100.0	47.0	52.2	19.4	79.8	33.3	65.7	36.7	62.4	44.5	54.7	18.5	80.9
活動「している」から「していない」に変化	(1.4)	100.0	57.9	41.7	37.2	62.8	42.5	57.5	48.6	51.0	55.1	44.9	29.1	70.9
第1回から活動していない	(14.9)	100.0	48.4	50.7	26.2	72.8	36.2	62.8	41.4	57.6	49.8	49.3	25.3	73.8

注: 1) 総数には第1回からの余暇・社会参加活動状況の変化のその他の変化と不詳及び第14回のこころの状態の不詳を含む。

2) こころの状態「あり」は、各項目に「いつも」「たいてい」「ときどき」「少しだけ」と回答した者をいう。

(2) 活動の有無と情報通信機器の使用状況

第14回調査で、携帯電話等の情報通信機器を「使用している」者は、余暇・社会参加活動の有無でみると「趣味・教養」「スポーツ・健康」など全ての項目で、「活動していない」者より「活動している」者の割合が高い

第14回調査の情報通信機器の使用状況をみると、「使用している」90.7%、「使用していない」8.3%であり、使用している機器は、「携帯電話」53.7%、「スマートフォン」39.1%、「パソコン」28.9%となっている(表6)。

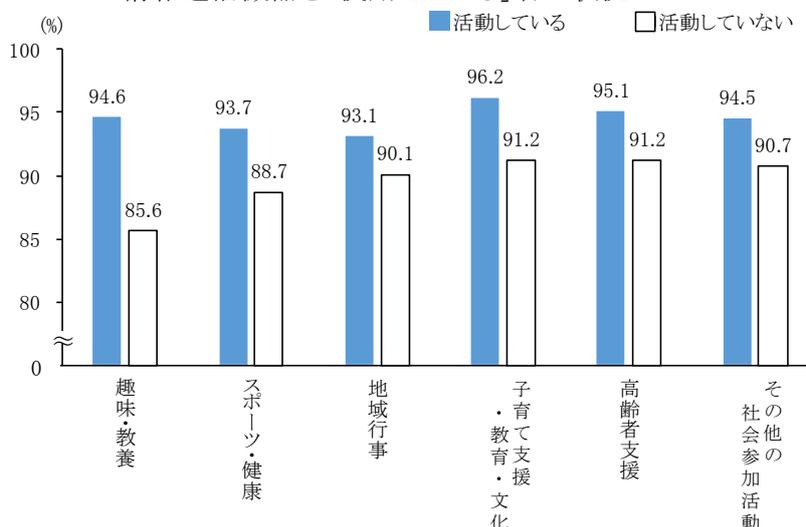
また、情報通信機器を「使用している」と答えた者について、第14回の余暇・社会参加活動の種類別に活動の有無でみると、「趣味・教養」「スポーツ・健康」「地域行事」「子育て支援・教育・文化」「高齢者支援」「その他の社会参加活動」の全てで、「活動していない」者より「活動している」者の方が割合が高くなっている(表6、図6)。

表6 第14回調査の余暇・社会参加活動の有無別にみた情報通信機器の使用状況(複数回答)
(単位:%)

	第14回の情報通信機器の使用状況								
	総数		使用している	(複数回答)				使用していない	
				携帯電話	スマートフォン	タブレット型端末	パソコン		
総数	(100.0)	100.0	90.7	53.7	39.1	11.4	28.9	8.3	
第14回の余暇・社会参加活動の有無	趣味・教養 (囲碁、料理、旅行など)								
	活動している	(63.0)	100.0	94.6	51.3	45.8	14.1	35.9	5.1
	活動していない	(33.5)	100.0	85.6	57.9	28.9	7.5	18.1	13.6
	スポーツ・健康 (ウォーキング・球技など)								
	活動している	(53.3)	100.0	93.7	50.8	45.3	13.5	36.0	5.8
	活動していない	(43.3)	100.0	88.7	57.2	33.2	9.6	22.1	10.7
	地域行事 (町内会の催しなど)								
	活動している	(44.5)	100.0	93.1	54.5	41.0	11.4	31.3	6.3
	活動していない	(52.2)	100.0	90.1	53.0	38.9	12.0	28.4	9.4
	子育て支援・教育・文化 (子供会の役員など)								
	活動している	(7.0)	100.0	96.2	50.4	48.7	13.0	41.6	3.6
	活動していない	(89.5)	100.0	91.2	53.9	39.3	11.7	28.9	8.3
	高齢者支援 (家事支援・移送など)								
	活動している	(8.6)	100.0	95.1	51.2	46.9	13.6	34.5	4.5
活動していない	(87.9)	100.0	91.2	53.9	39.3	11.6	29.3	8.3	
その他の社会参加活動									
活動している	(20.7)	100.0	94.5	52.5	44.7	13.5	38.5	5.1	
活動していない	(75.5)	100.0	90.7	54.0	38.7	11.3	27.4	8.7	

注:総数には第14回の余暇・社会参加活動の有無及び情報通信機器の使用状況の不詳を含む。

図6 第14回調査の余暇・社会参加活動の有無別にみた情報通信機器を「使用している」者の状況



注:第14回の余暇・社会参加活動の有無ごとの総数を100とした時の割合である。