

# 参 考

## 1 集計対象の条件

集計対象の条件	図表番号
第1回調査から第13回調査まで回答した者	図1、表1 図2、表2 表3、図3 表4、図4 表5
第1回調査から第13回調査までに離職経験のある者	表6、図5

## 2 集計客体数一覧

図1 第1回調査から第13回調査までの世帯構成の変化

(単位:人)

	総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世帯世帯	親と子			親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	不詳
					同居	同居	同居				
第1回調査	18 819	918	4 034	4 185	3 290	574	321	2 001	7 396	157	128
第2回調査	18 819	1 067	4 612	3 908	2 944	632	332	1 974	6 901	179	178
第3回調査	18 819	1 067	4 980	3 720	2 645	717	358	2 035	6 690	191	136
第4回調査	18 819	1 204	5 391	3 590	2 429	789	372	2 001	6 357	201	75
第5回調査	18 819	1 284	5 587	3 511	2 212	919	380	1 946	6 239	205	47
第6回調査	18 819	1 312	5 765	3 378	1 991	1 006	381	1 960	6 111	205	88
第7回調査	18 819	1 398	6 096	3 231	1 750	1 107	374	1 883	5 854	230	127
第8回調査	18 819	1 434	6 517	3 013	1 503	1 169	341	1 836	5 656	257	106
第9回調査	18 819	1 518	6 922	2 898	1 315	1 257	326	1 715	5 420	269	77
第10回調査	18 819	1 639	7 067	2 794	1 138	1 345	311	1 649	5 288	272	110
第11回調査	18 819	1 686	7 401	2 725	997	1 437	291	1 510	5 137	315	45
第12回調査	18 819	1 792	7 712	2 592	838	1 476	278	1 385	4 985	298	55
第13回調査	18 819	1 903	7 989	2 464	726	1 496	242	1 237	4 830	341	55

表1 第1回調査の世帯構成別にみた第13回調査の世帯構成

(単位:人)

	第13回の世帯構成										
	総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世帯世帯	親と子同居	子と孫同居	親と子と孫同居	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	不詳
総数	18 819	1 903	7 989	2 464	726	1 496	242	1 237	4 830	341	55
単独世帯	918	663	101	29	6	20	3	24	70	24	7
夫婦のみの世帯	4 034	271	3 093	236	16	213	7	72	312	33	17
三世帯世帯	4 185	135	992	1 474	589	710	175	474	1 047	56	7
親と子同居	3 290	85	827	956	579	259	118	450	946	21	5
子と孫同居	574	41	128	300	-	294	6	2	73	28	2
親と子と孫同居	321	9	37	218	10	157	51	22	28	7	-
親あり子なしの世帯	2 001	340	707	166	52	65	49	544	139	95	10
親なし子ありの世帯	7 396	415	3 022	551	63	481	7	112	3 233	53	10
その他の世帯	157	35	28	3	-	3	-	5	9	76	1
不詳	128	44	46	5	-	4	1	6	20	4	3

図2 性別にみた日頃から何かと頼りにしている相手(複数回答)

(単位:人)

	総数	頼る人がいる							頼る人がいない	不詳
		家族(同居)	家族(別居) ・親族	近所の人	勤め先の 同僚(元同僚を含む)	友人	その他			
総数	18 819	17 365	12 392	8 409	3 473	1 533	7 280	589	1 154	300
男	8 611	7 674	5 682	2 957	1 286	815	2 706	271	796	141
女	10 208	9 691	6 710	5 452	2 187	718	4 574	318	358	159

表2 日常生活の行動別にみた健康状態

(単位:人)

	総数	よい					わるい	どちらかといえど			不詳
		よい	大変よい	良い	どちらかといえどよい	どちらかといえど悪い		悪い	大変悪い		
<b>総数</b>	18 819	14 621	744	5 008	8 869	3 931	2 994	732	205	267	
<b>近所づきあい</b>											
いつもする	5 162	4 168	287	1 535	2 346	913	710	172	31	81	
ときどきする	7 123	5 594	228	1 839	3 527	1 438	1 141	245	52	91	
あまりしない	4 297	3 284	143	1 079	2 062	965	745	171	49	48	
しない	1 757	1 226	70	438	718	505	328	112	65	26	
不詳	480	349	16	117	216	110	70	32	8	21	
<b>友達づきあい</b>											
いつもする	5 948	4 891	365	1 845	2 681	967	764	168	35	90	
ときどきする	8 672	6 837	251	2 300	4 286	1 731	1 353	305	73	104	
あまりしない	2 711	1 953	82	572	1 299	726	555	138	33	32	
しない	1 044	645	28	194	423	381	238	88	55	18	
不詳	444	295	18	97	180	126	84	33	9	23	
<b>家事</b>											
いつもする	12 084	9 578	483	3 294	5 801	2 338	1 859	399	80	168	
ときどきする	3 370	2 644	138	926	1 580	692	524	143	25	34	
あまりしない	1 808	1 391	62	467	862	397	311	59	27	20	
しない	1 166	760	50	231	479	389	232	98	59	17	
不詳	391	248	11	90	147	115	68	33	14	28	
<b>自分の孫や子供の世話</b>											
いつもする	3 735	2 971	186	1 019	1 766	706	556	127	23	58	
ときどきする	5 836	4 715	217	1 647	2 851	1 067	843	184	40	54	
あまりしない	2 642	2 073	90	714	1 269	535	426	85	24	34	
しない	5 550	4 130	218	1 391	2 521	1 340	961	272	107	80	
不詳	1 056	732	33	237	462	283	208	64	11	41	

表3、図3 性、第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)別にみた第1回からの健康状態の変化

(単位:人)

		第1回からの健康状態の変化						
		総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化	不詳
性・第1回から健康維持のために心がけていること(複数回答)	男	8 611	3 739	199	195	373	3 356	749
	お酒を飲み過ぎない	476	254	4	8	21	158	31
	たばこを吸い過ぎない	149	76	1	4	10	47	11
	適度な運動をする	940	549	18	11	30	269	63
	年に1回以上人間ドックを受診する	344	208	4	1	11	97	23
	食事の量に注意する	803	387	25	26	34	278	53
	バランスを考え多様な食品をとる	435	247	9	5	19	137	18
	錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	184	97	3	4	9	59	12
	適正体重を維持する	678	373	19	9	28	204	45
	食後の歯磨きをする	572	319	12	8	14	185	34
	適度な休養をとる	310	165	8	4	12	102	19
	ストレスをためない	593	349	6	8	15	179	36
	特になし	20	12	-	-	-	8	-
	女	10 208	4 571	199	203	403	3 845	987
	お酒を飲み過ぎない	79	51	1	3	2	19	3
	たばこを吸い過ぎない	57	28	-	2	-	20	7
	適度な運動をする	1 196	730	15	7	31	332	81
	年に1回以上人間ドックを受診する	254	142	4	1	7	83	17
	食事の量に注意する	1 405	701	27	17	48	491	121
	バランスを考え多様な食品をとる	1 688	896	29	20	56	555	132
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	332	146	4	9	11	136	26	
適正体重を維持する	1 156	665	22	9	39	343	78	
食後の歯磨きをする	1 535	796	23	19	66	520	111	
適度な休養をとる	706	361	11	9	19	252	54	
ストレスをためない	998	570	19	9	28	305	67	
特になし	14	3	-	1	1	6	3	

表4 第1回調査からの運動状況の変化別にみた第13回調査の健康状態

(単位:人)

		第13回の健康状態									
		総数	よい	大変よい	良い	どちらかといえば良い	わるい	どちらかといえば悪い	悪い	大変悪い	不詳
第1回からの運動状況の変化	<b>総数</b>	18 819	14 621	744	5 008	8 869	3 931	2 994	732	205	267
	<b>息がはずまない軽い運動</b> (ストレッチ・軽い体操など)										
	第1回から運動している	1 195	993	50	334	609	183	149	30	4	19
	運動「していない」から「している」に変化	1 049	854	42	294	518	185	147	28	10	10
	運動「している」から「していない」に変化	295	214	12	65	137	74	49	18	7	7
	第1回から運動していない	1 909	1 420	69	460	891	469	349	90	30	20
	その他の変化	13 650	10 625	544	3 699	6 382	2 830	2 168	522	140	195
	不詳	721	515	27	156	332	190	132	44	14	16
	<b>多少息がはずむ運動</b> (ウォーキング・ジョギングなど)										
	第1回から運動している	1 024	900	71	367	462	108	86	19	3	16
	運動「していない」から「している」に変化	1 171	985	49	367	569	179	142	28	9	7
	運動「している」から「していない」に変化	366	265	10	86	169	94	73	11	10	7
	第1回から運動していない	3 070	2 218	99	663	1 456	817	605	166	46	35
	その他の変化	12 209	9 578	489	3 316	5 773	2 448	1 878	450	120	183
	不詳	979	675	26	209	440	285	210	58	17	19
	<b>激しく息がはずむ運動</b> (エアロビクス・水泳など)										
	第1回から運動している	231	210	28	91	91	21	17	2	2	-
	運動「していない」から「している」に変化	499	440	43	184	213	51	41	7	3	8
	運動「している」から「していない」に変化	360	277	18	105	154	77	55	20	2	6
	第1回から運動していない	11 652	8 939	339	2 935	5 665	2 558	1 961	474	123	155
その他の変化	4 055	3 361	251	1 263	1 847	646	510	103	33	48	
不詳	2 022	1 394	65	430	899	578	410	126	42	50	

図4 第1回調査から第13回調査までの就業状況の変化

(単位:人)

	総数	仕事をしている	第13回の仕事の有無・仕事のかたち							仕事をしていない	不詳
			自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳		
第1回調査	18 819	15 307	2 935	880	7 199	3 129	707	424	33	3 502	10
第2回調査	18 819	15 088	2 866	928	6 685	3 267	809	482	51	3 727	4
第3回調査	18 819	14 736	2 861	884	6 120	3 237	1 082	470	82	4 082	1
第4回調査	18 819	14 344	2 886	851	5 509	3 298	1 291	449	60	4 474	1
第5回調査	18 819	13 633	2 879	796	4 811	3 187	1 457	453	50	5 185	1
第6回調査	18 819	13 068	2 837	800	4 167	3 260	1 549	437	18	5 731	20
第7回調査	18 819	12 507	2 843	769	3 467	3 209	1 728	471	20	6 290	22
第8回調査	18 819	11 900	2 781	757	2 936	3 212	1 721	489	4	6 846	73
第9回調査	18 819	11 384	2 748	712	2 392	3 288	1 694	529	21	7 412	23
第10回調査	18 819	10 953	2 737	734	1 932	3 276	1 773	480	21	7 835	31
第11回調査	18 819	10 401	2 700	696	1 481	3 329	1 703	471	21	8 372	46
第12回調査	18 819	9 983	2 652	668	1 209	3 330	1 626	474	24	8 805	31
第13回調査	18 819	9 503	2 589	651	1 021	3 280	1 449	501	12	9 286	30

表5 性、第1回調査の就業状況別にみた第13回調査の就業状況

(単位:人)

	総数	仕事をしている	第13回の仕事の有無・仕事のかたち							仕事をしていない	不詳	
			自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳			
総数	18 819	9 503	2 589	651	1 021	3 280	1 449	501	12	9 286	30	
仕事をしている	15 307	9 038	2 501	631	998	3 028	1 422	447	11	6 256	13	
仕事をしていない	3 502	464	88	20	23	252	27	53	1	3 022	16	
不詳	10	1	-	-	-	-	-	1	-	8	1	
性・第1回 の仕事の 有無・ 仕事のか たち	男	8 611	5 329	1 585	503	719	1 180	1 124	214	4	3 275	7
仕事をしている	8 178	5 223	1 566	495	706	1 138	1 107	207	4	2 951	4	
自営業主、家族従業者	1 619	1 360	1 105	73	36	72	39	34	1	259	-	
会社・団体等の役員	685	494	80	255	42	49	48	20	-	191	-	
正規の職員・従業員	5 229	2 998	326	164	596	879	917	113	3	2 227	4	
パート・アルバイト	186	99	14	1	4	55	16	9	-	87	-	
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	329	192	26	-	19	55	79	13	-	137	-	
家庭での内職など、その他	112	69	14	1	7	23	8	16	-	43	-	
仕事のかたち不詳	18	11	1	1	2	5	-	2	-	7	-	
仕事をしていない	432	106	19	8	13	42	17	7	-	324	2	
不詳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	
女	10 208	4 174	1 004	148	302	2 100	325	287	8	6 011	23	
仕事をしている	7 129	3 815	935	136	292	1 890	315	240	7	3 305	9	
自営業主、家族従業者	1 316	958	766	32	10	101	6	40	3	358	-	
会社・団体等の役員	195	137	30	74	13	13	2	5	-	58	-	
正規の職員・従業員	1 970	949	54	21	220	445	155	52	2	1 017	4	
パート・アルバイト	2 943	1 424	61	6	37	1 174	76	69	1	1 515	4	
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	378	205	9	2	10	110	65	9	-	172	1	
家庭での内職など、その他	312	134	15	1	2	42	10	63	1	178	-	
仕事のかたち不詳	15	8	-	-	-	5	1	2	-	7	-	
仕事をしていない	3 070	358	69	12	10	210	10	46	1	2 698	14	
不詳	9	1	-	-	-	-	-	1	-	8	-	

表6、図5 第1回調査から第13回調査までに離職経験がある者の性、離職理由(複数回答)別にみた第13回調査の就業状況

(単位:人)

	第13回の仕事の有無・仕事のかたち										
	総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事の かたち 不詳	仕事を していない	不詳
男	5 938	2 845	523	131	326	997	695	169	4	3 087	6
定年のため	1 810	951	124	36	137	316	295	43	-	857	2
契約期間が満了したから	1 147	484	63	15	33	218	125	29	1	663	-
希望退職に応じたから	204	112	22	2	15	34	31	8	-	92	-
倒産したから	109	74	13	3	17	21	19	1	-	35	-
解雇されたから	263	172	29	6	21	73	38	5	-	91	-
新しい仕事が見つかったから	172	165	17	13	33	43	51	8	-	7	-
健康がすぐれなかったから	622	209	64	4	10	74	36	21	-	413	-
家族の介護・看護のため	192	65	20	3	4	24	11	3	-	127	-
子・孫の育児のため	22	8	1	-	-	2	5	-	-	14	-
人間関係がうまくいかなかったから	236	142	15	2	17	63	39	6	-	94	-
労働条件が不満になったから	255	158	14	6	26	68	37	7	-	97	-
年金を受給し始めたから	361	115	22	7	5	47	26	8	-	246	-
その他	521	235	51	18	22	78	48	17	1	285	1
離職理由不詳	905	342	126	25	22	91	36	40	2	560	3
女	6 035	2 104	313	37	96	1 271	177	202	8	3 916	15
定年のため	875	307	15	7	27	181	46	30	1	564	4
契約期間が満了したから	658	237	17	-	12	158	38	11	1	418	3
希望退職に応じたから	197	68	6	2	9	45	3	3	-	129	-
倒産したから	166	74	5	-	3	57	5	4	-	92	-
解雇されたから	255	116	3	1	3	93	8	8	-	139	-
新しい仕事が見つかったから	147	139	8	1	21	85	20	3	1	8	-
健康がすぐれなかったから	857	222	32	3	5	149	9	23	1	632	3
家族の介護・看護のため	430	115	24	2	3	68	7	11	-	314	1
子・孫の育児のため	237	62	10	-	1	43	3	5	-	174	1
人間関係がうまくいかなかったから	277	143	5	1	11	111	9	6	-	134	-
労働条件が不満になったから	284	157	7	2	11	117	12	7	1	126	1
年金を受給し始めたから	218	54	7	1	1	34	3	8	-	162	2
その他	877	306	42	13	12	182	20	37	-	568	3
離職理由不詳	1 454	443	158	11	5	186	15	63	5	1 007	4

注:第13回までに仕事をやめた経験がある者を集計。複数回の仕事をやめた経験がある者については、直近の離職理由を計上している。