



政府統計

報道関係者 各位

平成 30 年 11 月 28 日

【照会先】

政策統括官付参事官付世帯統計室

縦断調査管理官 後藤 敬一郎

室長補佐 清水 美奈

(担 当) 中高年者縦断統計係

(代表電話) 03-5253-1111 (内線 7594)

(直通電話) 03-3595-2323

第 13 回「中高年者縦断調査(中高年者の生活に関する継続調査)」 の結果を公表します

厚生労働省では、このほど、同じ集団を対象に毎年実施している「中高年者縦断調査(中高年者の生活に関する継続調査)」の第 13 回(平成 29 年)結果を取りまとめましたので公表します。

中高年者縦断調査は、平成 17 年 10 月末に 50～59 歳であった全国の中高年者世代の男女に対して、家族の状況、健康の状況、就業の状況などを継続的に調査し、高齢者対策などの厚生労働行政施策のための基礎資料を得ることを目的としています。第 13 回調査では、平成 17 年度の第 1 回調査から協力が得られた 18,819 人について集計しており、調査対象者の年齢は、62～71 歳となっています。

【 調査結果のポイント 】

1 日常生活の行動と健康状態

日常生活のなかで、友達つきあいや家事などをいつもしている者は、「しない」者より、健康状態が「よい」と思っている割合が高い。(4 頁 表 2)

健康状態が「よい」と思っている者	近所つきあい	友達つきあい	家事	自分の孫や子供の世話
いつもする	80.7%	82.2%	79.3%	79.5%
しない	69.8%	61.8%	65.2%	74.4%

2 運動状況の変化

第 1 回調査時(12 年前)から運動を続けている者は、「第 1 回から運動していない」者より、健康状態が「よい」と思っている割合が高い。(6 頁 表 4)

健康状態が「よい」と思っている者	息がはずまない軽い運動 (ストレッチ、軽い体操など)	多少息がはずむ運動 (ウォーキング、ジョギングなど)	激しく息がはずむ運動 (エアロビクス、水泳など)
第1回から運動している	83.1%	87.9%	90.9%
第1回から運動していない	74.4%	72.2%	76.7%

3 離職経験がある者の第 13 回調査の就業状況

第 1 回調査から第 13 回調査までに離職経験がある者のうち、第 13 回調査で「仕事をしている」者は、男は 47.9%、女は 34.9%となっている。(8 頁 表 6)

調査結果の詳細は、別添概況をご覧ください。