

平成 30 年 11 月 28 日

【照会先】

政策統括官付参事官付世帯統計室

縦断調査管理官 後藤 敬一郎

室長補佐 清水 美奈

(担 当) 中高年者縦断統計係

(代表電話) 03-5253-1111 (内線 7594)

(直通電話) 03-3595-2323

第 13 回中高年者縦断調査(中高年者の生活に関する継続調査)の概況

目 次

調査の概要	1 頁
結果の概要	3
1 世帯の状況	3
2 日頃から頼りにしている相手	4
3 健康の状況	4
(1) 日常生活の行動と健康状態	4
(2) 継続して健康維持のために心がけていること	5
(3) 運動状況の変化	6
4 就業の状況	7
(1) 就業状況の変化	7
(2) 離職経験がある者の第 13 回調査の就業状況	8
参 考	9
用語の定義	1 4

第 13 回中高年者縦断調査の結果は、厚生労働省のホームページにも掲載されています。

アドレス (http://www.mhlw.go.jp/toukei_hakusho/toukei/)

7 結果の集計及び集計客体

(1) 結果の集計

集計は、厚生労働省政策統括官（統計・情報政策、政策評価担当）で行った。

(2) 調査客体数等

調査客体数、回収客体数は以下のとおりである。

	対象者の年齢	調査客体数	回収客体数	回収率
第1回調査	50～59歳	40,877	34,240	83.8%
第2回調査	51～60歳	35,007	32,285	92.2%
第3回調査	52～61歳	32,195	30,730	95.4%
第4回調査	53～62歳	30,773	29,605	96.2%
第5回調査	54～63歳	29,548	28,736	97.3%
第6回調査	55～64歳	28,554	26,220	91.8%
第7回調査	56～65歳	28,137	25,321	90.0%
第8回調査	57～66歳	26,428	24,026	90.9%
第9回調査	58～67歳	25,261	23,722	93.9%
第10回調査	59～68歳	24,231	22,748	93.9%
第11回調査	60～69歳	23,485	22,595	96.2%
第12回調査	61～70歳	22,845	21,916	95.9%
第13回調査	62～71歳	22,253	21,168	95.1%

※第5回まで、調査員調査により実施

(3) 集計客体数

本概況では、回収客体数(21,168人)のうち、第1回調査から第13回調査まで集計可能である18,819人を集計客体とした。

8 利用上の注意

(1) 表章記号の規約

計数のない場合	—
比率が微小(0.05未満)の場合	0.0

(2) この概況に掲載の数値は四捨五入しているため、内訳の合計が「総数」に合わない場合がある。

結果の概要

1 世帯の状況

この12年間で、「夫婦のみの世帯」の割合は増加、「三世代世帯」、「親なし子ありの世帯」の割合は減少

第1回調査から第13回調査までの12年間の世帯構成の変化をみると、「夫婦のみの世帯」は、第1回21.4%から第13回42.5%と増加している。一方、「三世代世帯」は、第1回22.2%から第13回13.1%、「親なし子ありの世帯」は、第1回39.3%から第13回25.7%と減少している。(図1)

第1回の世帯構成別に第13回の世帯構成をみると、「夫婦のみの世帯」に変化した割合は、「親なし子ありの世帯」が40.9%、「親あり子なしの世帯」が35.3%と高くなっている(表1)。

図1 第1回調査から第13回調査までの世帯構成の変化

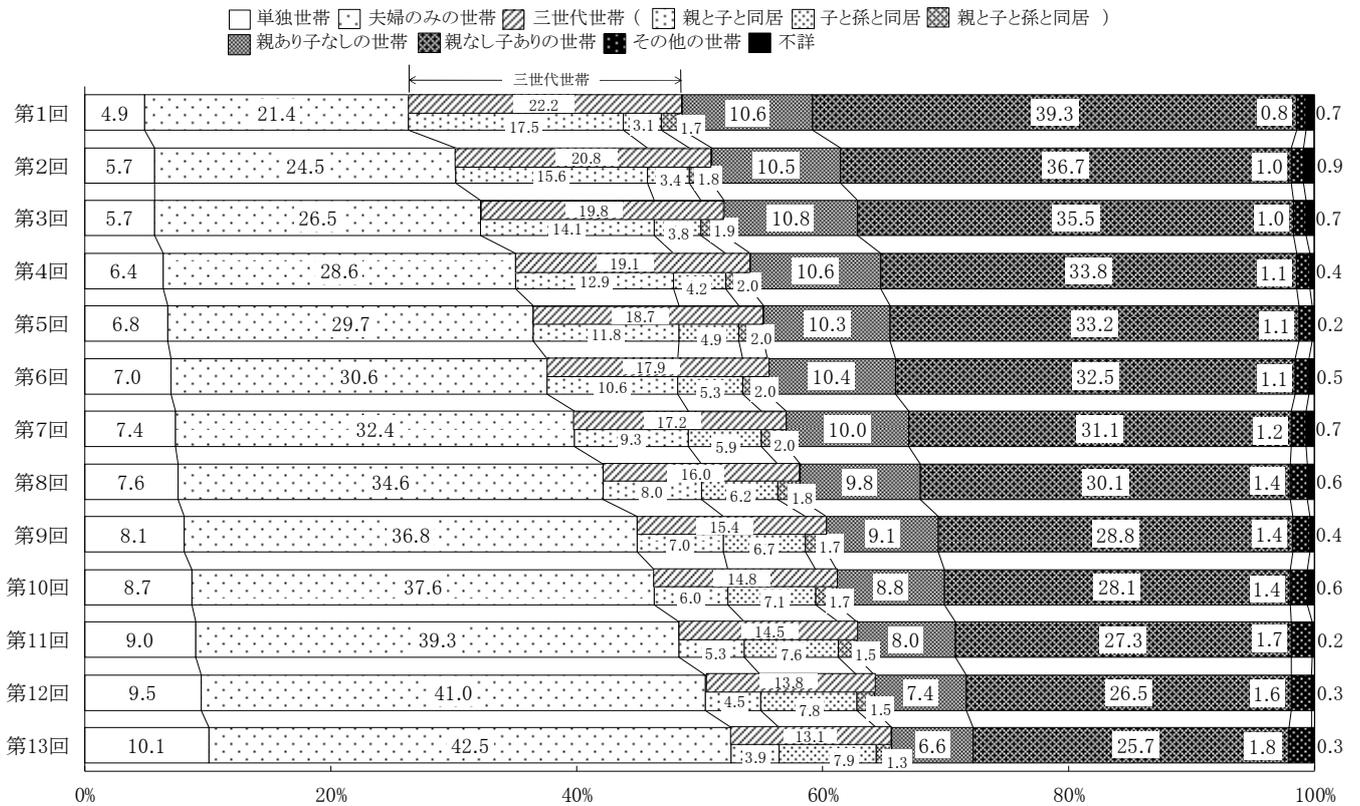


表1 第1回調査の世帯構成別にみた第13回調査の世帯構成

(単位: %)

		第13回の世帯構成							
		総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世代世帯	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	
第1回 の 世帯 構成	総数	(100.0)	100.0	10.1	42.5	13.1	6.6	25.7	1.8
	単独世帯	(4.9)	100.0	72.2	11.0	3.2	2.6	7.6	2.6
	夫婦のみの世帯	(21.4)	100.0	6.7	76.7	5.9	1.8	7.7	0.8
	三世代世帯	(22.2)	100.0	3.2	23.7	35.2	11.3	25.0	1.3
	親あり子なしの世帯	(10.6)	100.0	17.0	35.3	8.3	27.2	6.9	4.7
	親なし子ありの世帯	(39.3)	100.0	5.6	40.9	7.4	1.5	43.7	0.7
	その他の世帯	(0.8)	100.0	22.3	17.8	1.9	3.2	5.7	48.4

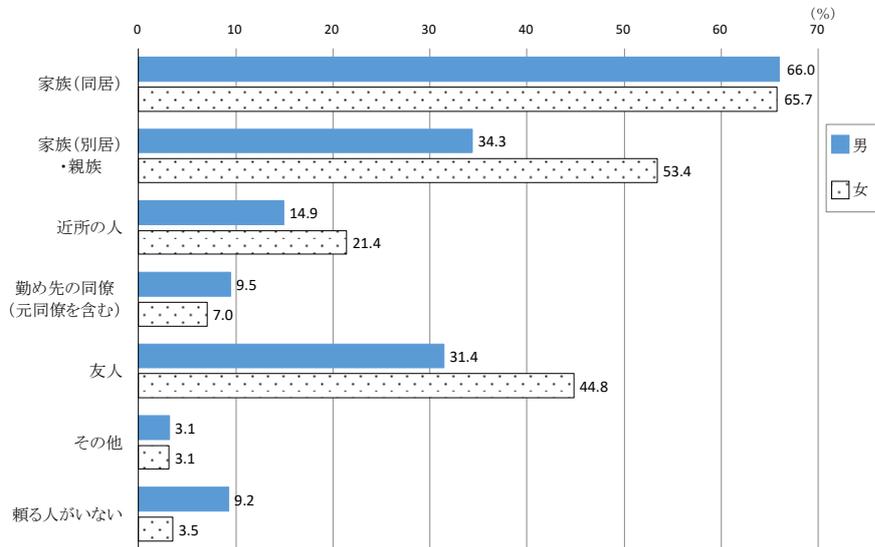
注: 総数には第1回及び第13回の世帯構成の不詳を含む。

2 日頃から頼りにしている相手

日頃から頼りにしている相手は、男女とも「家族（同居）」の割合が6割以上と最も高い

日頃から何かと頼りにしている相手を見ると、男女とも「家族（同居）」が6割以上と最も高く、次いで「家族（別居）・親族」、「友人」の順となっている。これを性別の割合の差で見ると、「家族（別居）・親族」、「友人」で差が大きくなっており、女の方が高くなっている。（図2）

図2 性別にみた日頃から何かと頼りにしている相手（複数回答）



注：第13回の性別ごとの総数を100とした割合である。

3 健康の状況

(1) 日常生活の行動と健康状態

友達つきあいや家事等をいつもしている者は、「しない」者より、健康状態が「よい」と思っている割合が高い

日常生活のなかで、「近所つきあい」、「友達つきあい」、「家事」、「自分の孫や子供の世話」をいつもしている者のうち、健康状態が「よい」と思っている割合は、すべての行動で約8割となっており、「いつもする」者の方が「しない」者より、健康状態が「よい」と思っている割合が高い。（表2）

表2 日常生活の行動別にみた健康状態

(単位: %)

	総数	よい	大変よい	良い	どちらかといえば良い	わるい	どちらかといえば悪い	悪い	大変悪い	
総数	(100.0)	100.0	77.7	4.0	26.6	47.1	20.9	15.9	3.9	1.1
近所つきあい										
いつもする	(27.4)	100.0	80.7	5.6	29.7	45.4	17.7	13.8	3.3	0.6
ときどきする	(37.9)	100.0	78.5	3.2	25.8	49.5	20.2	16.0	3.4	0.7
あまりしない	(22.8)	100.0	76.4	3.3	25.1	48.0	22.5	17.3	4.0	1.1
しない	(9.3)	100.0	69.8	4.0	24.9	40.9	28.7	18.7	6.4	3.7
友達つきあい										
いつもする	(31.6)	100.0	82.2	6.1	31.0	45.1	16.3	12.8	2.8	0.6
ときどきする	(46.1)	100.0	78.8	2.9	26.5	49.4	20.0	15.6	3.5	0.8
あまりしない	(14.4)	100.0	72.0	3.0	21.1	47.9	26.8	20.5	5.1	1.2
しない	(5.5)	100.0	61.8	2.7	18.6	40.5	36.5	22.8	8.4	5.3
家事										
いつもする	(64.2)	100.0	79.3	4.0	27.3	48.0	19.3	15.4	3.3	0.7
ときどきする	(17.9)	100.0	78.5	4.1	27.5	46.9	20.5	15.5	4.2	0.7
あまりしない	(9.6)	100.0	76.9	3.4	25.8	47.7	22.0	17.2	3.3	1.5
しない	(6.2)	100.0	65.2	4.3	19.8	41.1	33.4	19.9	8.4	5.1
自分の孫や子供の世話										
いつもする	(19.8)	100.0	79.5	5.0	27.3	47.3	18.9	14.9	3.4	0.6
ときどきする	(31.0)	100.0	80.8	3.7	28.2	48.9	18.3	14.4	3.2	0.7
あまりしない	(14.0)	100.0	78.5	3.4	27.0	48.0	20.2	16.1	3.2	0.9
しない	(29.5)	100.0	74.4	3.9	25.1	45.4	24.1	17.3	4.9	1.9

注：総数には日常生活の行動及び健康状態の不詳を含む。

(2) 継続して健康維持のために心がけていること

第1回調査から、健康状態がずっと「よい」と思っている者が12年間継続して健康維持のために心がけていることは、男では「適度な運動をする」、女では「バランスを考え多様な食品をとる」の割合が高い

健康状態の変化が「第1回からずっと「よい」」の割合を性別でみると、男43.4%、女44.8%となっている。これを第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること別にみると、男は「適度な運動をする」が14.7%、「食事の量に注意する」が10.4%、「適正体重を維持する」が10.0%となっている。女は「バランスを考え多様な食品をとる」が19.6%、「食後の歯磨きをする」が17.4%、「適度な運動をする」が16.0%となっている。

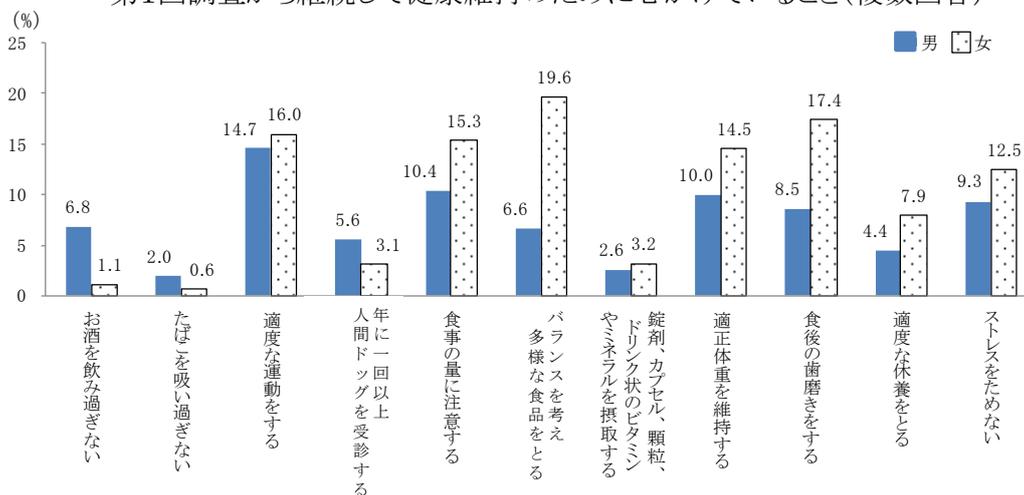
また、性別の割合の差をみると、「バランスを考え多様な食品をとる」、「食後の歯磨きをする」で差が大きくなっており、女の方が高くなっている。(表3、図3)

表3 性、第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)別にみた第1回からの健康状態の変化

		第1回からの健康状態の変化					(単位: %)
		総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化
性・第1回から健康維持のために心がけていること(複数回答)	男	(100.0)	(43.4)	(2.3)	(2.3)	(4.3)	(39.0)
	お酒を飲み過ぎない	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	たばこを吸い過ぎない	5.5	6.8	2.0	4.1	5.6	4.7
	適度な運動をする	1.7	2.0	0.5	2.1	2.7	1.4
	年に1回以上人間ドックを受診する	10.9	14.7	9.0	5.6	8.0	8.0
	食事の量に注意する	4.0	5.6	2.0	0.5	2.9	2.9
	バランスを考え多様な食品をとる	9.3	10.4	12.6	13.3	9.1	8.3
	錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	5.1	6.6	4.5	2.6	5.1	4.1
	適正体重を維持する	2.1	2.6	1.5	2.1	2.4	1.8
	食後の歯磨きをする	7.9	10.0	9.5	4.6	7.5	6.1
	適度な休養をとる	6.6	8.5	6.0	4.1	3.8	5.5
	ストレスをためない	3.6	4.4	4.0	2.1	3.2	3.0
	特になし	6.9	9.3	3.0	4.1	4.0	5.3
女	(100.0)	(44.8)	(1.9)	(2.0)	(3.9)	(37.7)	
お酒を飲み過ぎない	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
たばこを吸い過ぎない	0.8	1.1	0.5	1.5	0.5	0.5	
適度な運動をする	0.6	0.6	-	1.0	-	0.5	
年に1回以上人間ドックを受診する	11.7	16.0	7.5	3.4	7.7	8.6	
食事の量に注意する	2.5	3.1	2.0	0.5	1.7	2.2	
バランスを考え多様な食品をとる	13.8	15.3	13.6	8.4	11.9	12.8	
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	16.5	19.6	14.6	9.9	13.9	14.4	
適正体重を維持する	3.3	3.2	2.0	4.4	2.7	3.5	
食後の歯磨きをする	11.3	14.5	11.1	4.4	9.7	8.9	
適度な休養をとる	15.0	17.4	11.6	9.4	16.4	13.5	
ストレスをためない	6.9	7.9	5.5	4.4	4.7	6.6	
特になし	9.8	12.5	9.5	4.4	6.9	7.9	
特になし	0.1	0.1	-	0.5	0.2	0.2	

注: 総数には第1回からの健康状態の変化の不詳を含む。

図3 性別にみた健康状態の変化が「第1回からずっと「よい」」と思っている者の第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)



注: 第13回の性別ごとの総数を100とした割合である。

(3)運動状況の変化

第1回調査時から運動を続けている者は、「第1回から運動をしていない」者より、健康状態が「よい」と思っている割合が高い

第1回調査から第13回調査まで、12年間継続して運動している者のうち、第13回調査で健康状態が「よい」と思っている者の割合は、「息がはずまない軽い運動」が83.1%、「多少息がはずむ運動」が87.9%、「激しく息がはずむ運動」が90.9%となっている。

一方、「第1回から運動をしていない」者のうち、第13回調査で健康状態が「よい」と思っている者の割合は、「息がはずまない軽い運動」が74.4%、「多少息がはずむ運動」が72.2%、「激しく息がはずむ運動」が76.7%となっており、「第1回から運動している」者の方が「第1回から運動をしていない」者より、健康状態が「よい」と思っている割合が高い。(表4)

表4 第1回調査からの運動状況の変化別にみた第13回調査の健康状態

(単位:%)

		第13回の健康状態									
		総数	よい	大変よい	よい	どちらかといえればよい	わるい	どちらかといえれば悪い	悪い	大変悪い	
第1回からの運動状況の変化	総数	(100.0)	100.0	77.7	4.0	26.6	47.1	20.9	15.9	3.9	1.1
	息がはずまない軽い運動 (ストレッチ・軽い体操など)										
	第1回から運動している	(6.3)	100.0	83.1	4.2	27.9	51.0	15.3	12.5	2.5	0.3
	運動「していない」から「している」に変化	(5.6)	100.0	81.4	4.0	28.0	49.4	17.6	14.0	2.7	1.0
	運動「している」から「していない」に変化	(1.6)	100.0	72.5	4.1	22.0	46.4	25.1	16.6	6.1	2.4
	第1回から運動していない	(10.1)	100.0	74.4	3.6	24.1	46.7	24.6	18.3	4.7	1.6
	その他の変化	(72.5)	100.0	77.8	4.0	27.1	46.8	20.7	15.9	3.8	1.0
	多少息がはずむ運動 (ウォーキング・ジョギングなど)										
	第1回から運動している	(5.4)	100.0	87.9	6.9	35.8	45.1	10.5	8.4	1.9	0.3
	運動「していない」から「している」に変化	(6.2)	100.0	84.1	4.2	31.3	48.6	15.3	12.1	2.4	0.8
	運動「している」から「していない」に変化	(1.9)	100.0	72.4	2.7	23.5	46.2	25.7	19.9	3.0	2.7
	第1回から運動していない	(16.3)	100.0	72.2	3.2	21.6	47.4	26.6	19.7	5.4	1.5
	その他の変化	(64.9)	100.0	78.5	4.0	27.2	47.3	20.1	15.4	3.7	1.0
	激しく息がはずむ運動 (エアロビクス・水泳など)										
	第1回から運動している	(1.2)	100.0	90.9	12.1	39.4	39.4	9.1	7.4	0.9	0.9
	運動「していない」から「している」に変化	(2.7)	100.0	88.2	8.6	36.9	42.7	10.2	8.2	1.4	0.6
運動「している」から「していない」に変化	(1.9)	100.0	76.9	5.0	29.2	42.8	21.4	15.3	5.6	0.6	
第1回から運動していない	(61.9)	100.0	76.7	2.9	25.2	48.6	22.0	16.8	4.1	1.1	
その他の変化	(21.5)	100.0	82.9	6.2	31.1	45.5	15.9	12.6	2.5	0.8	

注:総数には第1回からの運動状況の変化及び第13回の健康状態の不詳を含む。

4 就業の状況

(1) 就業状況の変化

この12年間で、「正規の職員・従業員」の割合は減少、「自営業主、家族従業者」、「パート・アルバイト」の割合はほぼ横ばい

第1回調査から第13回調査までの12年間の就業状況の変化をみると、「正規の職員・従業員」は、第1回38.3%から第13回5.4%と減少している。一方、「自営業主、家族従業者」は、第1回15.6%から第13回13.8%、「パート・アルバイト」は、第1回16.6%から第13回17.4%とほぼ横ばいの状況である。(図4)

また、性、第1回の就業状況別に第13回の就業状況をみると、男の「(第1回)正規の職員・従業員」では「仕事をしていない」の42.6%が最も多く、次いで「労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託」の17.5%、「パート・アルバイト」の16.8%、「正規の職員・従業員」の11.4%となっている。女の「(第1回)パート・アルバイト」では「仕事をしていない」の51.5%が最も多く、次いで「パート・アルバイト」の39.9%となっており、「(第1回)正規の職員・従業員」では「仕事をしていない」の51.6%が最も多く、次いで「パート・アルバイト」の22.6%、「正規の職員・従業員」11.2%となっている。(表5)

図4 第1回調査から第13回調査までの就業状況の変化

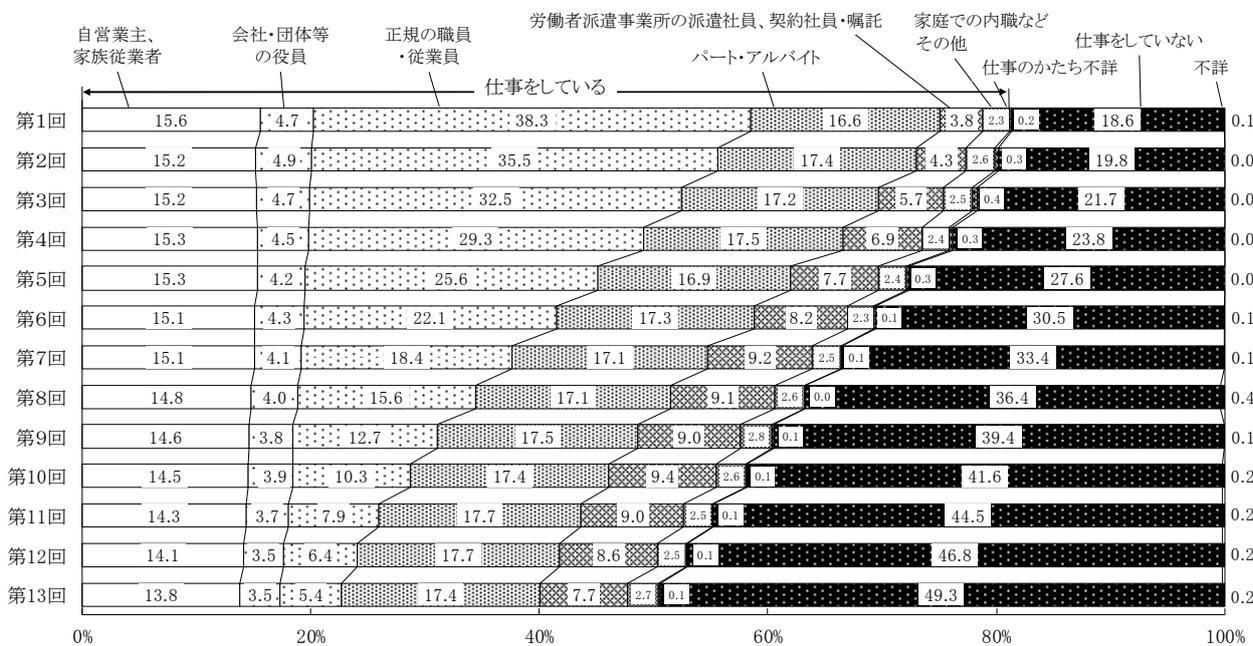


表5 性、第1回調査の就業状況別にみた第13回調査の就業状況

	第13回の仕事の有無・仕事のかたち (単位: %)									
	総数	仕事をしている	自営業主、家族従業者	会社・団体等の役員	正規の職員・従業員	パート・アルバイト	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	家庭での内職など、その他	仕事をしていない	不詳
総数	(100.0)	100.0	50.5	13.8	3.5	5.4	17.4	7.7	2.7	49.3
仕事をしている	(81.3)	100.0	59.0	16.3	4.1	6.5	19.8	9.3	2.9	40.9
仕事をしていない	(18.6)	100.0	13.2	2.5	0.6	0.7	7.2	0.8	1.5	86.3
男	(100.0)	100.0	61.9	18.4	5.8	8.3	13.7	13.1	2.5	38.0
仕事をしている	(95.0)	100.0	63.9	19.1	6.1	8.6	13.9	13.5	2.5	36.1
自営業主、家族従業者	(18.8)	100.0	84.0	68.3	4.5	2.2	4.4	2.4	2.1	16.0
会社・団体等の役員	(8.0)	100.0	72.1	11.7	37.2	6.1	7.2	7.0	2.9	27.9
正規の職員・従業員	(60.7)	100.0	57.3	6.2	3.1	11.4	16.8	17.5	2.2	42.6
パート・アルバイト	(2.2)	100.0	53.2	7.5	0.5	2.2	29.6	8.6	4.8	46.8
労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(3.8)	100.0	58.4	7.9	-	5.8	16.7	24.0	4.0	41.6
家庭での内職など、その他	(1.3)	100.0	61.6	12.5	0.9	6.3	20.5	7.1	14.3	38.4
仕事をしていない	(5.0)	100.0	24.5	4.4	1.9	3.0	9.7	3.9	1.6	75.0
女	(100.0)	100.0	40.9	9.8	1.4	3.0	20.6	3.2	2.8	58.9
仕事をしている	(69.8)	100.0	53.5	13.1	1.9	4.1	26.5	4.4	3.4	46.4
自営業主、家族従業者	(12.9)	100.0	72.8	58.2	2.4	0.8	7.7	0.5	3.0	27.2
会社・団体等の役員	(1.9)	100.0	70.3	15.4	37.9	6.7	6.7	1.0	2.6	29.7
正規の職員・従業員	(19.3)	100.0	48.2	2.7	1.1	11.2	22.6	7.9	2.6	51.6
パート・アルバイト	(28.8)	100.0	48.4	2.1	0.2	1.3	39.9	2.6	2.3	51.5
労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(3.7)	100.0	54.2	2.4	0.5	2.6	29.1	17.2	2.4	45.5
家庭での内職など、その他	(3.1)	100.0	42.9	4.8	0.3	0.6	13.5	3.2	20.2	57.1
仕事をしていない	(30.1)	100.0	11.7	2.2	0.4	0.3	6.8	0.3	1.5	87.9

注: 総数には第1回の仕事の有無・仕事のかたち及び第13回の仕事の有無・仕事のかたちの不詳を含む。

(2) 離職経験がある者の第13回調査の就業状況

離職経験がある者について、第13回調査で仕事をしている者は、男が47.9%、女が34.9%となっている。離職理由は、男女とも「定年のため」が高く、次いで、男は「契約期間が満了したから」、女は「健康がすぐれなかったから」となっている。

第1回調査から第13回調査までの12年間に離職経験がある者のうち、第13回調査で「仕事をしている」者は、男は47.9%、女は34.9%となっている。「仕事をしている」者の仕事のかたちの割合をみると、男女ともに「パート・アルバイト」が多くなっている。(表6)

また、離職理由の割合を性別にみると、男女とも「定年のため」が最も高く、次いで、男は「契約期間が満了したから」、女は「健康がすぐれなかったから」となっている。これを、性別の割合の差でみると、「定年のため」、「契約期間が満了したから」は、男が女より、「家族の介護・看護のため」、「健康がすぐれなかったから」は、女が男より大きくなっている。(図5)

表6 第1回調査から第13回調査までに離職経験がある者の性、離職理由(複数回答)別にみた第13回調査の就業状況

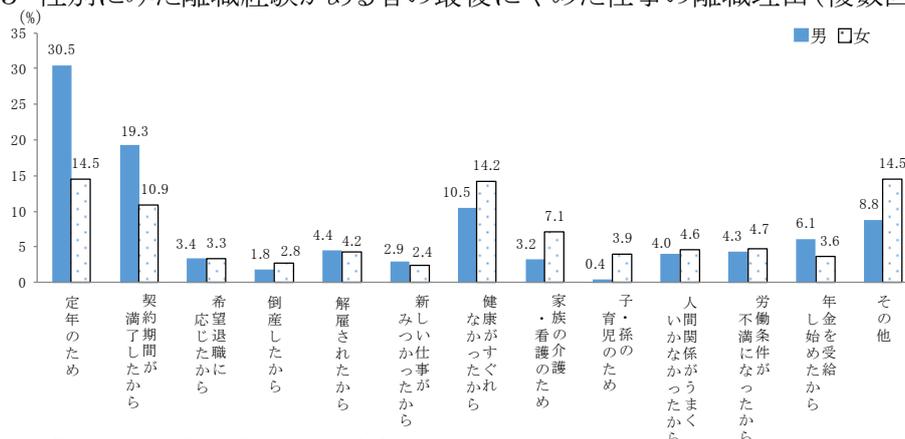
(単位:%)

	第13回の仕事の有無・仕事のかたち								
	総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事を していない
男	(100.0)	(47.9)	(8.8)	(2.2)	(5.5)	(16.8)	(11.7)	(2.8)	(52.0)
定年のため	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
契約期間が満了したから	30.5	33.4	23.7	27.5	42.0	31.7	42.4	25.4	27.8
希望退職に応じたから	19.3	17.0	12.0	11.5	10.1	21.9	18.0	17.2	21.5
倒産したから	3.4	3.9	4.2	1.5	4.6	3.4	4.5	4.7	3.0
解雇されたから	1.8	2.6	2.5	2.3	5.2	2.1	2.7	0.6	1.1
新しい仕事が見つかったから	4.4	6.0	5.5	4.6	6.4	7.3	5.5	3.0	2.9
健康がすぐれなかったから	2.9	5.8	3.3	9.9	10.1	4.3	7.3	4.7	0.2
家族の介護・看護のため	10.5	7.3	12.2	3.1	3.1	7.4	5.2	12.4	13.4
子・孫の育児のため	3.2	2.3	3.8	2.3	1.2	2.4	1.6	1.8	4.1
人間関係がうまくいかなかったから	0.4	0.3	0.2	-	-	0.2	0.7	-	0.5
労働条件が不満になったから	4.0	5.0	2.9	1.5	5.2	6.3	5.6	3.6	3.0
年金を受給し始めたから	4.3	5.6	2.7	4.6	8.0	6.8	5.3	4.1	3.1
その他	6.1	4.0	4.2	5.3	1.5	4.7	3.7	4.7	8.0
その他	8.8	8.3	9.8	13.7	6.7	7.8	6.9	10.1	9.2
女	(100.0)	(34.9)	(5.2)	(0.6)	(1.6)	(21.1)	(2.9)	(3.3)	(64.9)
定年のため	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
契約期間が満了したから	14.5	14.6	4.8	18.9	28.1	14.2	26.0	14.9	14.4
希望退職に応じたから	10.9	11.3	5.4	-	12.5	12.4	21.5	5.4	10.7
倒産したから	3.3	3.2	1.9	5.4	9.4	3.5	1.7	1.5	3.3
解雇されたから	2.8	3.5	1.6	-	3.1	4.5	2.8	2.0	2.3
新しい仕事が見つかったから	4.2	5.5	1.0	2.7	3.1	7.3	4.5	4.0	3.5
健康がすぐれなかったから	2.4	6.6	2.6	2.7	21.9	6.7	11.3	1.5	0.2
家族の介護・看護のため	14.2	10.6	10.2	8.1	5.2	11.7	5.1	11.4	16.1
子・孫の育児のため	7.1	5.5	7.7	5.4	3.1	5.4	4.0	5.4	8.0
人間関係がうまくいかなかったから	3.9	2.9	3.2	-	1.0	3.4	1.7	2.5	4.4
労働条件が不満になったから	4.6	6.8	1.6	2.7	11.5	8.7	5.1	3.0	3.4
年金を受給し始めたから	4.7	7.5	2.2	5.4	11.5	9.2	6.8	3.5	3.2
その他	3.6	2.6	2.2	2.7	1.0	2.7	1.7	4.0	4.1
その他	14.5	14.5	13.4	35.1	12.5	14.3	11.3	18.3	14.5

注: 1) 第13回までに仕事をやめた経験がある者を集計。複数回の仕事をやめた経験がある者については、直近の離職理由を計上している。

2) 総数には最後にやめた仕事の離職理由及び第13回の仕事の有無・仕事のかたちの不詳を含む。

図5 性別にみた離職経験がある者の最後にやめた仕事の離職理由(複数回答)



注: 第13回の性別ごとの総数を100とした割合である。

参 考

1 集計対象の条件

集計対象の条件	図表番号
第1回調査から第13回調査まで回答した者	図1、表1 図2、表2 表3、図3 表4、図4 表5
第1回調査から第13回調査までに離職経験のある者	表6、図5

2 集計客体数一覧

図1 第1回調査から第13回調査までの世帯構成の変化

(単位:人)

	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世帯 世帯	親と子 同居			親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
					親と子 同居	子と孫 同居	親と子と孫 同居				
第1回調査	18 819	918	4 034	4 185	3 290	574	321	2 001	7 396	157	128
第2回調査	18 819	1 067	4 612	3 908	2 944	632	332	1 974	6 901	179	178
第3回調査	18 819	1 067	4 980	3 720	2 645	717	358	2 035	6 690	191	136
第4回調査	18 819	1 204	5 391	3 590	2 429	789	372	2 001	6 357	201	75
第5回調査	18 819	1 284	5 587	3 511	2 212	919	380	1 946	6 239	205	47
第6回調査	18 819	1 312	5 765	3 378	1 991	1 006	381	1 960	6 111	205	88
第7回調査	18 819	1 398	6 096	3 231	1 750	1 107	374	1 883	5 854	230	127
第8回調査	18 819	1 434	6 517	3 013	1 503	1 169	341	1 836	5 656	257	106
第9回調査	18 819	1 518	6 922	2 898	1 315	1 257	326	1 715	5 420	269	77
第10回調査	18 819	1 639	7 067	2 794	1 138	1 345	311	1 649	5 288	272	110
第11回調査	18 819	1 686	7 401	2 725	997	1 437	291	1 510	5 137	315	45
第12回調査	18 819	1 792	7 712	2 592	838	1 476	278	1 385	4 985	298	55
第13回調査	18 819	1 903	7 989	2 464	726	1 496	242	1 237	4 830	341	55

表1 第1回調査の世帯構成別にみた第13回調査の世帯構成

(単位:人)

	第13回の世帯構成										
	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世帯 世帯	親と子 同居	子と孫 同居	親と子と孫 同居	親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
総数	18 819	1 903	7 989	2 464	726	1 496	242	1 237	4 830	341	55
単独世帯	918	663	101	29	6	20	3	24	70	24	7
夫婦のみ の世帯	4 034	271	3 093	236	16	213	7	72	312	33	17
三世帯 世帯	4 185	135	992	1 474	589	710	175	474	1 047	56	7
親と子 同居	3 290	85	827	956	579	259	118	450	946	21	5
子と孫 同居	574	41	128	300	-	294	6	2	73	28	2
親と子と孫 同居	321	9	37	218	10	157	51	22	28	7	-
親あり 子なし の世帯	2 001	340	707	166	52	65	49	544	139	95	10
親なし 子あり の世帯	7 396	415	3 022	551	63	481	7	112	3 233	53	10
その他 の世帯	157	35	28	3	-	3	-	5	9	76	1
不詳	128	44	46	5	-	4	1	6	20	4	3

図2 性別にみた日頃から何かと頼りにしている相手(複数回答)

(単位:人)

	総数	頼る人がいる							頼る人がいない	不詳
		家族(同居)	家族(別居) ・親族	近所の人	勤め先の 同僚(元同僚を含む)	友人	その他			
総数	18 819	17 365	12 392	8 409	3 473	1 533	7 280	589	1 154	300
男	8 611	7 674	5 682	2 957	1 286	815	2 706	271	796	141
女	10 208	9 691	6 710	5 452	2 187	718	4 574	318	358	159

表2 日常生活の行動別にみた健康状態

(単位:人)

	総数	よい					わるい	悪い			不詳
		よい	大変よい	良い	どちらかといえば良い	どちらかといえば悪い		悪い	大変悪い		
総数	18 819	14 621	744	5 008	8 869	3 931	2 994	732	205	267	
近所づきあい											
いつもする	5 162	4 168	287	1 535	2 346	913	710	172	31	81	
ときどきする	7 123	5 594	228	1 839	3 527	1 438	1 141	245	52	91	
あまりしない	4 297	3 284	143	1 079	2 062	965	745	171	49	48	
しない	1 757	1 226	70	438	718	505	328	112	65	26	
不詳	480	349	16	117	216	110	70	32	8	21	
友達づきあい											
いつもする	5 948	4 891	365	1 845	2 681	967	764	168	35	90	
ときどきする	8 672	6 837	251	2 300	4 286	1 731	1 353	305	73	104	
あまりしない	2 711	1 953	82	572	1 299	726	555	138	33	32	
しない	1 044	645	28	194	423	381	238	88	55	18	
不詳	444	295	18	97	180	126	84	33	9	23	
家事											
いつもする	12 084	9 578	483	3 294	5 801	2 338	1 859	399	80	168	
ときどきする	3 370	2 644	138	926	1 580	692	524	143	25	34	
あまりしない	1 808	1 391	62	467	862	397	311	59	27	20	
しない	1 166	760	50	231	479	389	232	98	59	17	
不詳	391	248	11	90	147	115	68	33	14	28	
自分の孫や子供の世話											
いつもする	3 735	2 971	186	1 019	1 766	706	556	127	23	58	
ときどきする	5 836	4 715	217	1 647	2 851	1 067	843	184	40	54	
あまりしない	2 642	2 073	90	714	1 269	535	426	85	24	34	
しない	5 550	4 130	218	1 391	2 521	1 340	961	272	107	80	
不詳	1 056	732	33	237	462	283	208	64	11	41	

表3、図3 性、第1回調査から継続して健康維持のために心がけていること(複数回答)別にみた第1回からの健康状態の変化

(単位:人)

		第1回からの健康状態の変化						
		総数	第1回からずっと「よい」	「わるい」から「よい」に変化	第1回からずっと「わるい」	「よい」から「わるい」に変化	その他の変化	不詳
性・第1回から健康維持のために心がけていること(複数回答)	男	8 611	3 739	199	195	373	3 356	749
	お酒を飲み過ぎない	476	254	4	8	21	158	31
	たばこを吸い過ぎない	149	76	1	4	10	47	11
	適度な運動をする	940	549	18	11	30	269	63
	年に1回以上人間ドックを受診する	344	208	4	1	11	97	23
	食事の量に注意する	803	387	25	26	34	278	53
	バランスを考え多様な食品をとる	435	247	9	5	19	137	18
	錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	184	97	3	4	9	59	12
	適正体重を維持する	678	373	19	9	28	204	45
	食後の歯磨きをする	572	319	12	8	14	185	34
	適度な休養をとる	310	165	8	4	12	102	19
	ストレスをためない	593	349	6	8	15	179	36
	特になし	20	12	-	-	-	8	-
	女	10 208	4 571	199	203	403	3 845	987
	お酒を飲み過ぎない	79	51	1	3	2	19	3
	たばこを吸い過ぎない	57	28	-	2	-	20	7
	適度な運動をする	1 196	730	15	7	31	332	81
	年に1回以上人間ドックを受診する	254	142	4	1	7	83	17
	食事の量に注意する	1 405	701	27	17	48	491	121
	バランスを考え多様な食品をとる	1 688	896	29	20	56	555	132
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	332	146	4	9	11	136	26	
適正体重を維持する	1 156	665	22	9	39	343	78	
食後の歯磨きをする	1 535	796	23	19	66	520	111	
適度な休養をとる	706	361	11	9	19	252	54	
ストレスをためない	998	570	19	9	28	305	67	
特になし	14	3	-	1	1	6	3	

表4 第1回調査からの運動状況の変化別にみた第13回調査の健康状態

(単位:人)

		第13回の健康状態									
		総数	よい	大変よい	良い	どちらかといえば良い	わるい	どちらかといえば悪い	悪い	大変悪い	不詳
第1回からの運動状況の変化	総数	18 819	14 621	744	5 008	8 869	3 931	2 994	732	205	267
	息がはずまない軽い運動 (ストレッチ・軽い体操など)										
	第1回から運動している	1 195	993	50	334	609	183	149	30	4	19
	運動「していない」から「している」に変化	1 049	854	42	294	518	185	147	28	10	10
	運動「している」から「していない」に変化	295	214	12	65	137	74	49	18	7	7
	第1回から運動していない	1 909	1 420	69	460	891	469	349	90	30	20
	その他の変化	13 650	10 625	544	3 699	6 382	2 830	2 168	522	140	195
	不詳	721	515	27	156	332	190	132	44	14	16
	多少息がはずむ運動 (ウォーキング・ジョギングなど)										
	第1回から運動している	1 024	900	71	367	462	108	86	19	3	16
	運動「していない」から「している」に変化	1 171	985	49	367	569	179	142	28	9	7
	運動「している」から「していない」に変化	366	265	10	86	169	94	73	11	10	7
	第1回から運動していない	3 070	2 218	99	663	1 456	817	605	166	46	35
	その他の変化	12 209	9 578	489	3 316	5 773	2 448	1 878	450	120	183
	不詳	979	675	26	209	440	285	210	58	17	19
	激しく息がはずむ運動 (エアロビクス・水泳など)										
	第1回から運動している	231	210	28	91	91	21	17	2	2	-
	運動「していない」から「している」に変化	499	440	43	184	213	51	41	7	3	8
	運動「している」から「していない」に変化	360	277	18	105	154	77	55	20	2	6
	第1回から運動していない	11 652	8 939	339	2 935	5 665	2 558	1 961	474	123	155
その他の変化	4 055	3 361	251	1 263	1 847	646	510	103	33	48	
不詳	2 022	1 394	65	430	899	578	410	126	42	50	

図4 第1回調査から第13回調査までの就業状況の変化

(単位:人)

	総数	仕事をしている	第13回の仕事の有無・仕事のかたち							仕事をしていない	不詳
			自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳		
第1回調査	18 819	15 307	2 935	880	7 199	3 129	707	424	33	3 502	10
第2回調査	18 819	15 088	2 866	928	6 685	3 267	809	482	51	3 727	4
第3回調査	18 819	14 736	2 861	884	6 120	3 237	1 082	470	82	4 082	1
第4回調査	18 819	14 344	2 886	851	5 509	3 298	1 291	449	60	4 474	1
第5回調査	18 819	13 633	2 879	796	4 811	3 187	1 457	453	50	5 185	1
第6回調査	18 819	13 068	2 837	800	4 167	3 260	1 549	437	18	5 731	20
第7回調査	18 819	12 507	2 843	769	3 467	3 209	1 728	471	20	6 290	22
第8回調査	18 819	11 900	2 781	757	2 936	3 212	1 721	489	4	6 846	73
第9回調査	18 819	11 384	2 748	712	2 392	3 288	1 694	529	21	7 412	23
第10回調査	18 819	10 953	2 737	734	1 932	3 276	1 773	480	21	7 835	31
第11回調査	18 819	10 401	2 700	696	1 481	3 329	1 703	471	21	8 372	46
第12回調査	18 819	9 983	2 652	668	1 209	3 330	1 626	474	24	8 805	31
第13回調査	18 819	9 503	2 589	651	1 021	3 280	1 449	501	12	9 286	30

表5 性、第1回調査の就業状況別にみた第13回調査の就業状況

(単位:人)

	総数	仕事をしている	第13回の仕事の有無・仕事のかたち							仕事をしていない	不詳	
			自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳			
総数	18 819	9 503	2 589	651	1 021	3 280	1 449	501	12	9 286	30	
仕事をしている	15 307	9 038	2 501	631	998	3 028	1 422	447	11	6 256	13	
仕事をしていない	3 502	464	88	20	23	252	27	53	1	3 022	16	
不詳	10	1	-	-	-	-	-	1	-	8	1	
性・第1回 の仕事の 有無・ 仕事のか たち	男	8 611	5 329	1 585	503	719	1 180	1 124	214	4	3 275	7
仕事をしている	8 178	5 223	1 566	495	706	1 138	1 107	207	4	2 951	4	
自営業主、家族従業者	1 619	1 360	1 105	73	36	72	39	34	1	259	-	
会社・団体等の役員	685	494	80	255	42	49	48	20	-	191	-	
正規の職員・従業員	5 229	2 998	326	164	596	879	917	113	3	2 227	4	
パート・アルバイト	186	99	14	1	4	55	16	9	-	87	-	
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	329	192	26	-	19	55	79	13	-	137	-	
家庭での内職など、その他	112	69	14	1	7	23	8	16	-	43	-	
仕事のかたち不詳	18	11	1	1	2	5	-	2	-	7	-	
仕事をしていない	432	106	19	8	13	42	17	7	-	324	2	
不詳	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	
女	10 208	4 174	1 004	148	302	2 100	325	287	8	6 011	23	
仕事をしている	7 129	3 815	935	136	292	1 890	315	240	7	3 305	9	
自営業主、家族従業者	1 316	958	766	32	10	101	6	40	3	358	-	
会社・団体等の役員	195	137	30	74	13	13	2	5	-	58	-	
正規の職員・従業員	1 970	949	54	21	220	445	155	52	2	1 017	4	
パート・アルバイト	2 943	1 424	61	6	37	1 174	76	69	1	1 515	4	
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	378	205	9	2	10	110	65	9	-	172	1	
家庭での内職など、その他	312	134	15	1	2	42	10	63	1	178	-	
仕事のかたち不詳	15	8	-	-	-	5	1	2	-	7	-	
仕事をしていない	3 070	358	69	12	10	210	10	46	1	2 698	14	
不詳	9	1	-	-	-	-	-	1	-	8	-	

表6、図5 第1回調査から第13回調査までに離職経験がある者の性、離職理由(複数回答)別にみた第13回調査の就業状況

(単位:人)

	第13回の仕事の有無・仕事のかたち										
	総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事の かたち 不詳	仕事を していない	不詳
男	5 938	2 845	523	131	326	997	695	169	4	3 087	6
定年のため	1 810	951	124	36	137	316	295	43	-	857	2
契約期間が満了したから	1 147	484	63	15	33	218	125	29	1	663	-
希望退職に応じたから	204	112	22	2	15	34	31	8	-	92	-
倒産したから	109	74	13	3	17	21	19	1	-	35	-
解雇されたから	263	172	29	6	21	73	38	5	-	91	-
新しい仕事が見つかったから	172	165	17	13	33	43	51	8	-	7	-
健康がすぐれなかったから	622	209	64	4	10	74	36	21	-	413	-
家族の介護・看護のため	192	65	20	3	4	24	11	3	-	127	-
子・孫の育児のため	22	8	1	-	-	2	5	-	-	14	-
人間関係がうまくいかなかったから	236	142	15	2	17	63	39	6	-	94	-
労働条件が不満になったから	255	158	14	6	26	68	37	7	-	97	-
年金を受給し始めたから	361	115	22	7	5	47	26	8	-	246	-
その他	521	235	51	18	22	78	48	17	1	285	1
離職理由不詳	905	342	126	25	22	91	36	40	2	560	3
女	6 035	2 104	313	37	96	1 271	177	202	8	3 916	15
定年のため	875	307	15	7	27	181	46	30	1	564	4
契約期間が満了したから	658	237	17	-	12	158	38	11	1	418	3
希望退職に応じたから	197	68	6	2	9	45	3	3	-	129	-
倒産したから	166	74	5	-	3	57	5	4	-	92	-
解雇されたから	255	116	3	1	3	93	8	8	-	139	-
新しい仕事が見つかったから	147	139	8	1	21	85	20	3	1	8	-
健康がすぐれなかったから	857	222	32	3	5	149	9	23	1	632	3
家族の介護・看護のため	430	115	24	2	3	68	7	11	-	314	1
子・孫の育児のため	237	62	10	-	1	43	3	5	-	174	1
人間関係がうまくいかなかったから	277	143	5	1	11	111	9	6	-	134	-
労働条件が不満になったから	284	157	7	2	11	117	12	7	1	126	1
年金を受給し始めたから	218	54	7	1	1	34	3	8	-	162	2
その他	877	306	42	13	12	182	20	37	-	568	3
離職理由不詳	1 454	443	158	11	5	186	15	63	5	1 007	4

注:第13回までに仕事をやめた経験がある者を集計。複数回の仕事をやめた経験がある者については、直近の離職理由を計上している。

用語の定義

調査年

「第1回」～「第13回」とは、それぞれの回の調査で把握した項目で、各調査年は次のとおり。

第1回(第1回調査)	平成17年	第8回(第8回調査)	平成24年
第2回(第2回調査)	平成18年	第9回(第9回調査)	平成25年
第3回(第3回調査)	平成19年	第10回(第10回調査)	平成26年
第4回(第4回調査)	平成20年	第11回(第11回調査)	平成27年
第5回(第5回調査)	平成21年	第12回(第12回調査)	平成28年
第6回(第6回調査)	平成22年	第13回(第13回調査)	平成29年
第7回(第7回調査)	平成23年		

世帯構成

同居している者の続柄から分類している。「単独世帯」「夫婦のみの世帯」以外は、兄弟姉妹やその他の親族がいる場合を含む。親には配偶者の親も含む。

「単独世帯」

配偶者の有無を問わず、本人以外に同居者がいない場合をいう。

「夫婦のみの世帯」

本人と配偶者以外に同居者がいない場合をいう。

「三世帯世帯」

本人が親・子と同居している、本人が子・孫と同居している、又は子の有無を問わず本人が親・孫と同居している場合をいう。

「親あり子なしの世帯」

本人と親が同居していて、子がいない場合をいう。

「親なし子ありの世帯」

本人と子が同居していて、親がいない場合をいう。

「その他の世帯」

上記以外の場合をいう。

健康状態の変化

「第1回からずっと「よい」」

第1回から第13回までの健康状態において、継続して「よい」と回答した者をいう。

「「わるい」から「よい」に変化」

第1回の健康状態が「わるい」と回答した者のうち、第2回から第13回までの間に「よい」と回答があった後、第13回まで継続して健康状態が「よい」場合をいう。

「第1回からずっと「わるい」」

第1回から第13回までの健康状態において、継続して「わるい」と回答した者をいう。

「「よい」から「わるい」に変化」

第1回の健康状態が「よい」と回答した者のうち、第2回から第13回までの間に「わるい」と回答があった後、第13回まで継続して健康状態が「わるい」場合をいう。

「その他の変化」

第1回で「よい」または「わるい」と回答した者のうち、第13回までに「わるい」「よい」または「よい」「わるい」を繰り返した者をいう。

継続して健康維持のために心がけていること

健康維持のために心がけていること(「お酒を飲み過ぎない」「たばこを吸い過ぎない」「適度な運動をする」「年に1回以上人間ドックを受診する」「食事の量に注意する」「バランスを考え多様な食品をとる」「錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する」「適正体重を維持する」「食後の歯磨きをする」「適度な休養をとる」「ストレスをためない」「特にない」)について、第1回から第13回まで継続して同じ内容を選択したものをいう。

運動状況

「第1回から運動している」

第1回から第13回まで、調査時に「運動している」と回答した場合をいう。

「運動「していない」から「している」に変化」

第1回に「運動していない」と回答した者のうち、第2回から第13回までの間に「運動している」と回答があった後、第13回まで継続して「運動している」場合をいう。

「運動「している」から「していない」に変化」

第1回に「運動している」と回答した者のうち、第2回から第13回までの間に「運動していない」と回答があった後、第13回まで継続して「運動していない」場合をいう。

「第1回から運動していない」

第1回から第13回まで、調査時に「運動していない」と回答した場合をいう。

「その他の変化」

第1回で「運動している」または「運動していない」と回答した者のうち、第13回までに「運動していない」「運動している」または「運動している」「運動していない」を繰り返した者をいう。

就業状況

「仕事をしている」

ふだん収入になる仕事をしている場合をいう。

「仕事をしていない」

ふだん収入になる仕事をしていない場合をいう。

仕事のかたち

「自営業主」

個人経営の商店主・工場主・農業主等の事業主や開業医・弁護士・著述家・行商従事者等をいう。

なお、法人組織(株式・合資・合名の各会社)になっている商店の経営者の場合は、「会社・団体等の役員」としている。

「家族従業者」

農家や個人商店等で農作業や店の仕事等を手伝っている家族をいう。

「会社・団体等の役員」

会社の社長・取締役・監査役、団体の理事(長)・監事、公団や事業団の総裁・理事等をいう。

なお、部長、課長等のいわゆる管理職の場合は、理事等の役員になっていなければ、含まれない。

「正規の職員・従業員」

会社・団体・官公庁・個人商店等に雇用期間の定めなく雇われている人をいう。

「パート・アルバイト」

就業時間や日数に関係なく、勤務先で「パートタイマー」「アルバイト」又は、それらに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「労働者派遣事業所の派遣社員」

労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されている人をいう。

「契約社員・嘱託」

専門的職種に従事させることを目的に契約に基づき雇用されている人や雇用期間の定めのある人、労働条件や契約期間に関係なく、勤務先で「嘱託職員」又は、それに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「家庭での内職など」

家庭で賃仕事をしている人をいう。

「その他」

仕事のかたち「自営業主」～「家庭での内職など」以外をいう。