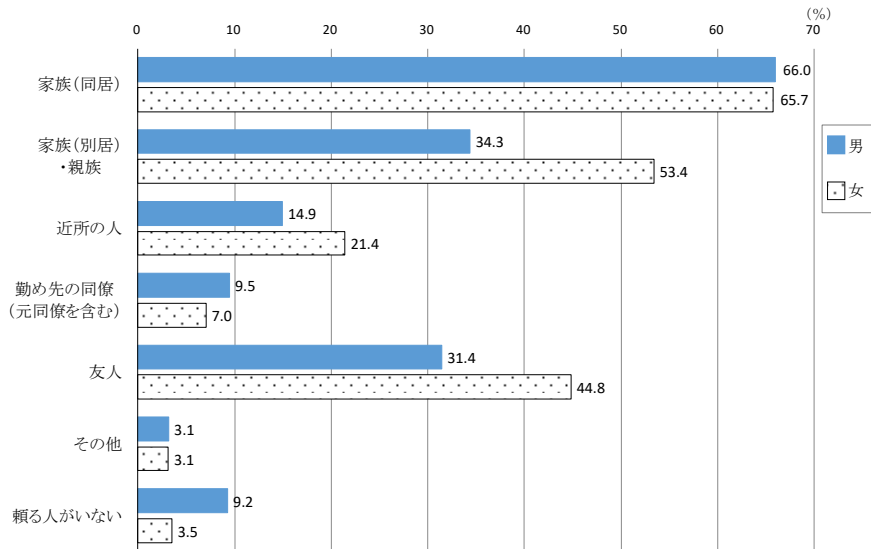


2 日頃から頼りにしている相手

日頃から頼りにしている相手は、男女とも「家族（同居）」の割合が6割以上と最も高い

日頃から何かと頼りにしている相手を見ると、男女とも「家族（同居）」が6割以上と最も高く、次いで「家族（別居）・親族」、「友人」の順となっている。これを性別の割合の差で見ると、「家族（別居）・親族」、「友人」で差が大きくなっており、女の方が高くなっている。（図2）

図2 性別にみた日頃から何かと頼りにしている相手（複数回答）



注：第13回の性別ごとの総数を100とした割合である。

3 健康の状況

(1) 日常生活の行動と健康状態

友達つきあいや家事等をいつもしている者は、「しない」者より、健康状態が「よい」と思っている割合が高い

日常生活のなかで、「近所つきあい」、「友達つきあい」、「家事」、「自分の孫や子供の世話」をいつもしている者のうち、健康状態が「よい」と思っている割合は、すべての行動で約8割となっており、「いつもする」者の方が「しない」者より、健康状態が「よい」と思っている割合が高い。（表2）

表2 日常生活の行動別にみた健康状態

(単位: %)

	総数	よい	大変よい	良い	どちらかといえば良い	わるい	どちらかといえば悪い	悪い	大変悪い	
総数	(100.0)	100.0	77.7	4.0	26.6	47.1	20.9	15.9	3.9	1.1
近所つきあい										
いつもする	(27.4)	100.0	80.7	5.6	29.7	45.4	17.7	13.8	3.3	0.6
ときどきする	(37.9)	100.0	78.5	3.2	25.8	49.5	20.2	16.0	3.4	0.7
あまりしない	(22.8)	100.0	76.4	3.3	25.1	48.0	22.5	17.3	4.0	1.1
しない	(9.3)	100.0	69.8	4.0	24.9	40.9	28.7	18.7	6.4	3.7
友達つきあい										
いつもする	(31.6)	100.0	82.2	6.1	31.0	45.1	16.3	12.8	2.8	0.6
ときどきする	(46.1)	100.0	78.8	2.9	26.5	49.4	20.0	15.6	3.5	0.8
あまりしない	(14.4)	100.0	72.0	3.0	21.1	47.9	26.8	20.5	5.1	1.2
しない	(5.5)	100.0	61.8	2.7	18.6	40.5	36.5	22.8	8.4	5.3
家事										
いつもする	(64.2)	100.0	79.3	4.0	27.3	48.0	19.3	15.4	3.3	0.7
ときどきする	(17.9)	100.0	78.5	4.1	27.5	46.9	20.5	15.5	4.2	0.7
あまりしない	(9.6)	100.0	76.9	3.4	25.8	47.7	22.0	17.2	3.3	1.5
しない	(6.2)	100.0	65.2	4.3	19.8	41.1	33.4	19.9	8.4	5.1
自分の孫や子供の世話										
いつもする	(19.8)	100.0	79.5	5.0	27.3	47.3	18.9	14.9	3.4	0.6
ときどきする	(31.0)	100.0	80.8	3.7	28.2	48.9	18.3	14.4	3.2	0.7
あまりしない	(14.0)	100.0	78.5	3.4	27.0	48.0	20.2	16.1	3.2	0.9
しない	(29.5)	100.0	74.4	3.9	25.1	45.4	24.1	17.3	4.9	1.9

注：総数には日常生活の行動及び健康状態の不詳を含む。