

## 令和 8 年度保健師活動領域調査（領域調査）結果の概況

### 目 次

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 調査の概要                           | 1 ページ |
| 結果の概要                           |       |
| 1 自治体別常勤保健師数                    | 2 ページ |
| 2 所属部門別常勤保健師数                   | 3 ページ |
| （参考）詳細な所属部門別常勤保健師数              | 4 ページ |
| 3 常勤保健師の退職者数・採用者数               | 5 ページ |
| 4 統括保健師を配置している自治体数及び所属区分別統括保健師数 | 6 ページ |

結果統計表は、総務省統計局のホームページ「政府統計の総合窓口（e-Stat）」に掲載しています。

○総務省統計局「政府統計の総合窓口（e-Stat）」

<http://www.e-stat.go.jp/SG1/estat/NewList.do?tid=000001035128>

## 【調査の概要】

### 1 調査の目的

近年の少子高齢化、地域住民のニーズの多様化に対応するため、保健・医療・福祉・介護の連携が図られているところ、保健師の活動領域の実態を的確に把握することにより、今後の保健師活動に関する様々な施策を検討・実施するための基礎データとすることを目的として実施するものです。

なお、本調査は、統計法（平成 19 年法律第 53 号）に基づく一般統計調査として平成 21 年度から実施しています。

### 2 調査の時期

毎年 5 月 1 日時点（今年度は令和 8 年 5 月 1 日時点、一部項目は令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日）

なお、保健師活動領域調査は領域調査（毎年実施）と活動調査（3 年毎実施）からなり、令和 8 年度は領域調査を実施しています。

### 3 調査対象

自治体（47 都道府県、1,741 市区町村）に所属する全ての保健師

### 4 調査項目

自治体における保健師の人数、所属等

## 【結果の概要】

### 1 自治体別常勤保健師数

常勤保健師数の合計は前年度より 681 人増加し 40,260 人であり、このうち都道府県の保健師は前年度より 71 人増加し 6,023 人（全国総数の 15.0%）、市区町村の保健師は前年度より 610 人増加し 34,237 人（同 85.0%）となっています。

表 1 自治体別常勤保健師数（単位：人）

|         | 令和 8 年度            |          | 令和 7 年度            |          | 対前年度比増減        |         |
|---------|--------------------|----------|--------------------|----------|----------------|---------|
|         | 保健師数<br>（総数に占める割合） |          | 保健師数<br>（総数に占める割合） |          | 増減数<br>（ ）は増減率 |         |
| 都道府県    | 6,023              | (15.0%)  | 5,952              | (15.0%)  | 71             | (+1.2%) |
| 市 区 町 村 | 34,237             | (85.0%)  | 33,627             | (85.0%)  | 610            | (+1.8%) |
| 保健所設置市  | 10,337             | (25.7%)  | 10,179             | (25.7%)  | 158            | (+1.6%) |
| 特 別 区   | 1,800              | (4.5%)   | 1,735              | (4.4%)   | 65             | (+3.7%) |
| 市 町 村   | 22,100             | (54.9%)  | 21,713             | (54.9%)  | 387            | (+1.8%) |
| 合 計     | 40,260             | (100.0%) | 39,579             | (100.0%) | 681            | (+1.7%) |

※ 保健所設置市は、地域保健法施行令（昭和 23 年政令第 77 号）第 1 条に定める市である（以下同じ。）。

※ 高知県の奈半利町、田野町、安田町、北川村、馬路村の結果は中芸広域連合として集計している（以下同じ。）。

## 2 所属部門別常勤保健師数

都道府県では、本庁に 1,097 人(都道府県総数の 18.2%)、保健所に 4,334 人(同 72.0%)が所属しています。

市区町村では、本庁に 11,956 人(市区町村総数の 34.9%)、保健所に 3,916 人(同 11.4%)、市町村保健センターに 10,563 人(同 30.9%)が所属しています。

表 2 所属部門別常勤保健師数 (単位：人)

|         | 総数                 | 本庁                | 保健所              | 市町村<br>保健センター     | その他              |
|---------|--------------------|-------------------|------------------|-------------------|------------------|
|         |                    |                   |                  |                   |                  |
| 都道府県    | 6,023<br>(100.0%)  | 1,097<br>(18.2%)  | 4,334<br>(72.0%) |                   | 592<br>(9.8%)    |
| 市 区 町 村 | 34,237<br>(100.0%) | 11,956<br>(34.9%) | 3,916<br>(11.4%) | 10,563<br>(30.9%) | 7,802<br>(22.8%) |
| 保健所設置市  | 10,337<br>(100.0%) | 1,970<br>(19.1%)  | 3,247<br>(31.4%) | 3,259<br>(31.5%)  | 1,861<br>(18.0%) |
| 特 別 区   | 1,800<br>(100.0%)  | 299<br>(16.6%)    | 669<br>(37.2%)   | 672<br>(37.3%)    | 160<br>(8.9%)    |
| 市 町 村   | 22,100<br>(100.0%) | 9,687<br>(43.8%)  |                  | 6,632<br>(30.0%)  | 5,781<br>(26.2%) |
| 合 計     | 40,260<br>(100%)   | 13,053<br>(32.4%) | 8,250<br>(20.5%) | 10,563<br>(26.2%) | 8,394<br>(20.8%) |

※ ( ) は総数に占める割合

※ 「その他」には、市町村保健センター類似施設、精神保健福祉センター、こども家庭センター、社会福祉施設等の上記「本庁」「保健所」「市町村保健センター」に含まれない施設等に所属している者が含まれる。

(参考) 詳細な所属部門別常勤保健師数 (単位: 人)

|         | 合 計    | 本庁     |         |             |         |         |             |                 |                   |       | 保健所   |             |             |             |
|---------|--------|--------|---------|-------------|---------|---------|-------------|-----------------|-------------------|-------|-------|-------------|-------------|-------------|
|         |        | 小 計    | 保 健 部 門 | 保 健 福 祉 部 門 | 福 祉 部 門 | 医 療 部 門 | 介 護 保 険 部 門 | 国 民 健 康 保 険 部 門 | 職 員 の 健 康 管 理 部 門 | そ の 他 | 小 計   | 企 画 調 整 部 門 | 保 健 福 祉 部 門 | 介 護 保 険 部 門 |
| 都 道 府 県 | 6,023  | 1,097  | 501     | 179         | 57      | 86      | 59          | 34              | 166               | 15    | 4,334 | 314         | 4,003       | 17          |
| 市 区 町 村 | 34,237 | 11,956 | 5,119   | 1,912       | 1,909   | 40      | 1,331       | 607             | 446               | 592   | 3,916 | 305         | 3,603       | 8           |
| 保健所設置市  | 10,337 | 1,970  | 513     | 397         | 399     | 19      | 221         | 156             | 198               | 67    | 3,247 | 261         | 2,978       | 8           |
| 特 別 区   | 1,800  | 299    | 56      | 41          | 133     | 1       | 25          | 13              | 15                | 15    | 669   | 44          | 625         | -           |
| 市 町 村   | 22,100 | 9,687  | 4,550   | 1,474       | 1,377   | 20      | 1,085       | 438             | 233               | 510   |       |             |             |             |
| 合 計     | 40,260 | 13,053 | 5,620   | 2,091       | 1,966   | 126     | 1,390       | 641             | 612               | 607   | 8,250 | 619         | 7,606       | 25          |

|         | 市町村保健センター |                  |                            |                  |                            |             |
|---------|-----------|------------------|----------------------------|------------------|----------------------------|-------------|
|         | 小 計       | 保<br>健<br>部<br>門 | 保<br>健<br>福<br>祉<br>部<br>門 | 福<br>祉<br>部<br>門 | 介<br>護<br>保<br>険<br>部<br>門 | そ<br>の<br>他 |
| 都 道 府 県 |           |                  |                            |                  |                            |             |
| 市 区 町 村 | 10,563    | 8,420            | 1,796                      | 149              | 96                         | 102         |
| 保健所設置市  | 3,259     | 2,033            | 1,102                      | 89               | 11                         | 24          |
| 特 別 区   | 672       | 590              | 82                         | -                | -                          | -           |
| 市 町 村   | 6,632     | 5,797            | 612                        | 60               | 85                         | 78          |
| 合 計     | 10,563    | 8,420            | 1,796                      | 149              | 96                         | 102         |

|        | 上記以外の施設 |                                |                        |                   |           |                        |                                            |               |               |                     |    |              |                                        |     |
|--------|---------|--------------------------------|------------------------|-------------------|-----------|------------------------|--------------------------------------------|---------------|---------------|---------------------|----|--------------|----------------------------------------|-----|
|        | 小計      | 市町<br>村保健<br>センター<br>類似<br>施設等 | 精神<br>保健<br>福祉<br>センター | こども<br>家庭<br>センター | 福祉<br>事務所 | 地域<br>包括<br>支援<br>センター | 介護<br>保険<br>施設<br>・<br>老人<br>福祉<br>施設<br>等 | 児童<br>相談<br>所 | 福祉<br>施設<br>等 | 教育<br>委員会<br>*<br>1 | 警察 | 病院<br>*<br>2 | 保健<br>師等<br>養成<br>所<br>(大<br>学を<br>含む) | その他 |
| 都道府県   | 592     |                                | 167                    |                   | 2         |                        |                                            | 199           | 39            | 51                  | 23 | 29           | 27                                     | 55  |
| 市区町村   | 7,802   | 1,893                          | 90                     | 3,159             | 397       | 1,384                  | 11                                         | 160           | 297           | 144                 |    | 70           | 3                                      | 194 |
| 保健所設置市 | 1,861   | 487                            | 90                     | 701               | 159       | 93                     | -                                          | 135           | 103           | 47                  |    | 7            | 3                                      | 36  |
| 特別区    | 160     | 51                             | -                      | 35                | 8         | -                      | -                                          | 25            | 25            | 12                  |    | -            | -                                      | 4   |
| 市町村    | 5,781   | 1,355                          |                        | 2,423             | 230       | 1,291                  | 11                                         |               | 169           | 85                  |    | 63           |                                        | 154 |
| 合計     | 8,394   | 1,893                          | 257                    | 3,159             | 399       | 1,384                  | 11                                         | 359           | 336           | 195                 | 23 | 99           | 30                                     | 249 |

\*1: 都道府県においては「教育委員会・教育庁」

\*2: 市町村においては「病院・診療所」

### 3 常勤保健師の退職者数・採用者数

退職者数は、都道府県では前年度より 74 人減少し 272 人（全退職者数の 15.7%）、市区町村では前年度より 395 人減少し 1,457 人（同 84.3%）となっています。

採用者数は、都道府県では前年度より 3 人減少し 420 人（全採用者数の 16.3%）、市区町村では前年度より 64 人減少し 2,158 人（同 83.7%）となっています。

表 3 退職者数（単位：人）

| 退職者数    | 令和 8 年度            |          | 令和 7 年度            |          | 対前年度比増減        |          |
|---------|--------------------|----------|--------------------|----------|----------------|----------|
|         | 保健師数<br>（総数に占める割合） |          | 保健師数<br>（総数に占める割合） |          | 増減数<br>（ ）は増減率 |          |
| 都道府県    | 272                | (15.7%)  | 346                | (15.7%)  | -74            | -(21.4%) |
| 市 区 町 村 | 1,457              | (84.3%)  | 1,852              | (84.3%)  | -395           | -(21.3%) |
| 保健所設置市  | 360                | (20.8%)  | 481                | (21.9%)  | -121           | -(25.2%) |
| 特 別 区   | 82                 | (4.7%)   | 98                 | (4.5%)   | -16            | -(16.3%) |
| 市 町 村   | 1,015              | (58.7%)  | 1,273              | (57.9%)  | -258           | -(20.3%) |
| 合 計     | 1,729              | (100.0%) | 2,198              | (100.0%) | -469           | -(21.3%) |

表 4 採用者数（単位：人）

| 採用者数    | 令和 8 年度            |          | 令和 7 年度            |          | 対前年度比増減        |         |
|---------|--------------------|----------|--------------------|----------|----------------|---------|
|         | 保健師数<br>（総数に占める割合） |          | 保健師数<br>（総数に占める割合） |          | 増減数<br>（ ）は増減率 |         |
| 都道府県    | 420                | (16.3%)  | 423                | (16.0%)  | -3             | -(0.7%) |
| 市 区 町 村 | 2,158              | (83.7%)  | 2,222              | (84.0%)  | -64            | -(2.9%) |
| 保健所設置市  | 515                | (20.0%)  | 530                | (20.0%)  | -15            | -(2.8%) |
| 特 別 区   | 142                | (5.5%)   | 145                | (5.5%)   | -3             | -(2.1%) |
| 市 町 村   | 1,501              | (58.2%)  | 1,547              | (58.5%)  | -46            | -(3.0%) |
| 合 計     | 2,578              | (100.0%) | 2,645              | (100.0%) | -67            | -(2.5%) |

※退職者数・採用者数の調査時点

令和 6 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日（令和 7 年度）

令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日（令和 8 年度）

#### 4 統括保健師を配置している自治体数及び所属区分別統括保健師数

統括保健師は、都道府県では 47 自治体全てに、市区町村では 1,298 自治体（全市区町村の 74.6%）において配置されています。

統括保健師の所属区分は、本庁が 660 人（全統括保健師の 49.1%）、保健所が 56 人（同 4.2%）、市町村保健センターが 430 人（同 32.0%）、その他が 199 人（同 14.8%）となっています。

表 5 統括保健師を配置している自治体数

|         | 全自治体  | 統括保健師<br>配置<br>自治体数 | 配置割合   |
|---------|-------|---------------------|--------|
| 都道府県    | 47    | 47                  | 100.0% |
| 市 区 町 村 | 1,741 | 1,298               | 74.6%  |
| 保健所設置市  | 87    | 83                  | 95.4%  |
| 特 別 区   | 23    | 21                  | 91.3%  |
| 市 町 村   | 1,631 | 1,194               | 73.2%  |
| 合 計     | 1,788 | 1,345               | 75.2%  |

表 6 所属区分別統括保健師数（単位：人）

|         | 総数                | 本庁             | 保健所           | 市町村<br>保健センター  | その他            |
|---------|-------------------|----------------|---------------|----------------|----------------|
| 都道府県    | 47<br>(100.0%)    | 47<br>(100.0%) | 0<br>(0.0%)   |                | 0<br>(0.0%)    |
| 市 区 町 村 | 1,298<br>(100.0%) | 613<br>(47.2%) | 56<br>(4.3%)  | 430<br>(33.1%) | 199<br>(15.3%) |
| 保健所設置市  | 83<br>(100.0%)    | 28<br>(33.7%)  | 45<br>(54.2%) | 6<br>(7.2%)    | 4<br>(4.8%)    |
| 特 別 区   | 21<br>(100.0%)    | 6<br>(28.6%)   | 11<br>(52.4%) | 4<br>(19.0%)   | 0<br>(0.0%)    |
| 市 町 村   | 1,194<br>(100.0%) | 579<br>(48.5%) |               | 420<br>(35.2%) | 195<br>(16.3%) |
| 合 計     | 1,345<br>(100.0%) | 660<br>(49.1%) | 56<br>(4.2%)  | 430<br>(32.0%) | 199<br>(14.8%) |

（参考）

各自治体において以下の①の役割を担う者で、②の要件にあてはまる者 1 名を「統括保健師」として把握することとしている。

- ①保健師の保健活動を組織横断的に総合調整及び推進し、技術的及び専門的側面から指導する役割を担う者
- ②係長級以上の者