

健康増進編

1 健康診査

令和3年度に市区町村が実施した健康診査の受診者数は119,621人で、男56,978人、女62,643人となっている(表1)。

検査結果の状況をみると、「糖尿病個別健康教育対象者(ア)」40,260人、「高血圧症個別健康教育対象者(イ)」34,985人などとなっている(表2)。

表1 性別にみた健康診査における受診者数の年次推移

(単位:人)

| | 平成29年度 (2017) | 30年度 ('18) | 令和元年度 ('19) | 2年度 ('20) | 3年度 ('21) |
|----|------------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|
| 総数 | 121 827 | 122 577 | 125 187 | 114 415 | 119 621 |
| 男 | 57 484 | 57 997 | 59 392 | 54 351 | 56 978 |
| 女 | 64 343 | 64 580 | 65 795 | 60 064 | 62 643 |

注:1 老人保健法に基づき市区町村が実施していた基本健康診査は、平成20年度より高齢者の医療の確保に関する法律に基づき保険者が実施する特定健康診査と、健康増進法に基づき市区町村が実施する健康診査に分かれた。本報告では市区町村が実施した健康診査について計上している。

2 健康診査の受診者数は、「健康診査」、「訪問健康診査」及び「介護家族訪問健康診査」の受診者数の合計である。

表2 性別にみた健康診査における検査結果の状況

(単位:人)

令和3(2021)年度

| | 受診者数 | 検査結果 | | | | | | | | |
|----|---------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|----------------|-----------------|-------------------|
| | | 血圧 | | 脂質異常 | | 糖尿病 | | 貧血 (疑いを含む。) | 肝疾患 (疑いを含む。) | 腎機能障害 (疑いを含む。) |
| | | 高血圧症 個別健康教育 対象者(ア) | 高血圧症 個別健康教育 対象者(イ) | 脂質異常症 個別健康教育 対象者(ア) | 脂質異常症 個別健康教育 対象者(イ) | 糖尿病 個別健康教育 対象者(ア) | 糖尿病 個別健康教育 対象者(イ) | | | |
| 総数 | 119 621 | 12 898 | 34 985 | 23 040 | 31 896 | 40 260 | 15 969 | 17 558 | 18 208 | 22 052 |
| 男 | 56 978 | 6 093 | 17 710 | 11 652 | 14 868 | 18 824 | 9 027 | 8 367 | 10 898 | 10 582 |
| 女 | 62 643 | 6 805 | 17 275 | 11 388 | 17 028 | 21 436 | 6 942 | 9 191 | 7 310 | 11 470 |
| | | 受診者数に占める割合(%) | | | | | | | | |
| 総数 | 100.0 | 10.8 | 29.2 | 19.3 | 26.7 | 33.7 | 13.3 | 14.7 | 15.2 | 18.4 |
| 男 | 100.0 | 10.7 | 31.1 | 20.4 | 26.1 | 33.0 | 15.8 | 14.7 | 19.1 | 18.6 |
| 女 | 100.0 | 10.9 | 27.6 | 18.2 | 27.2 | 34.2 | 11.1 | 14.7 | 11.7 | 18.3 |

注:「個別健康教育対象者(ア)」は、特定健康診査及び健康増進法に基づく健康診査受診者のうち、検査結果から生活習慣病の発症予防等のため指導が必要な者を行い、「個別健康教育対象者(イ)」は、特定健康診査及び健康増進法に基づく健康診査受診者のうち、検査結果から生活習慣病の重症化予防等のため個別健康教育による指導が有効であると医師が認めた者をいう。

2 歯周疾患検診・骨粗鬆症検診

令和3年度に市区町村が実施した歯周疾患検診の受診者数は352,991人、骨粗鬆症検診の受診者数は292,322人となっている。

受診者数に占める各指導区分の割合をみると、「要精検者」は歯周疾患検診66.5%、骨粗鬆症検診15.4%となっている。(表3)

令和3年度の市区町村における検診実施率は、歯周疾患検診79.4%、骨粗鬆症検診61.5%となっている(表4)。

表3 歯周疾患検診・骨粗鬆症検診の実施状況

(単位:人)

令和3(2021)年度

| | | 受診者数 ¹⁾ | 指 導 区 分 | | | | | 異常認めず | 受診者数に占める割合(%) |
|----------------------|--------|--------------------|---------|---------------|--------|---------------|---------|-------|---------------|
| | | | 要精検者 | 受診者数に占める割合(%) | 要指導者 | 受診者数に占める割合(%) | | | |
| | | | | | | | | | |
| 歯周疾患検診 | 総 数 | 352 991 | 234 796 | 66.5 | 81 298 | 23.0 | 36 785 | 10.4 | |
| | 40 歳 | 80 645 | 49 880 | 61.9 | 21 672 | 26.9 | 9 051 | 11.2 | |
| | 50 歳 | 90 933 | 59 026 | 64.9 | 22 700 | 25.0 | 9 187 | 10.1 | |
| | 60 歳 | 82 352 | 56 165 | 68.2 | 18 090 | 22.0 | 8 081 | 9.8 | |
| | 70 歳 | 99 061 | 69 725 | 70.4 | 18 836 | 19.0 | 10 466 | 10.6 | |
| 骨粗鬆症検診 ²⁾ | 総 数 | 292 322 | 45 018 | 15.4 | 80 287 | 27.5 | 166 906 | 57.1 | |
| | 40 歳 | 30 981 | 630 | 2.0 | 3 780 | 12.2 | 26 571 | 85.8 | |
| | 45 歳 | 28 545 | 666 | 2.3 | 3 501 | 12.3 | 24 378 | 85.4 | |
| | 50 歳 | 42 017 | 1 490 | 3.5 | 6 254 | 14.9 | 34 273 | 81.6 | |
| | 55 歳 | 33 940 | 3 086 | 9.1 | 8 336 | 24.6 | 22 517 | 66.3 | |
| | 60 歳 | 43 852 | 7 415 | 16.9 | 15 205 | 34.7 | 21 232 | 48.4 | |
| | 65 歳 | 48 937 | 11 770 | 24.1 | 18 773 | 38.4 | 18 393 | 37.6 | |
| 70 歳 | 64 050 | 19 961 | 31.2 | 24 438 | 38.2 | 19 542 | 30.5 | | |

注：1) 指導区分の計数が不詳の市区町村があるため、受診者数と指導区分の計が一致しない。

2) 「骨粗鬆症検診」の対象者は女性である。

表4 歯周疾患検診・骨粗鬆症検診の実施市区町村数及び検診実施率の年次推移

| | 歯周疾患検診 | | | | | 骨粗鬆症検診 ³⁾ | | | | |
|-------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|----------------------|-------|-------|-------|-------|
| | 平成29年度 | 30年度 | 令和元年度 | 2年度 | 3年度 | 平成29年度 | 30年度 | 令和元年度 | 2年度 | 3年度 |
| | (2017) | ('18) | ('19) | ('20) | ('21) | (2017) | ('18) | ('19) | ('20) | ('21) |
| 実施市区町村数 | 1 181 | 1 261 | 1 337 | 1 307 | 1 379 | 1 085 | 1 087 | 1 081 | 1 033 | 1 069 |
| 検診実施率 ¹⁾ (%) | 68.0 | 72.6 | 77.0 | 75.2 | 79.4 | 62.5 | 62.6 | 62.2 | 59.5 | 61.5 |
| 全国市区町村数 ²⁾ | 1 737 | 1 737 | 1 737 | 1 737 | 1 737 | 1 737 | 1 737 | 1 737 | 1 737 | 1 737 |

注：1) 検診実施率=(実施市区町村数/全国市区町村数)×100

2) 「全国市区町村数」のうち、高知県安芸郡奈半利町、田野町、安田町、北川村、馬路村については、中芸広域連合として数えたものである。

3) 「骨粗鬆症検診」の対象者は女性である。

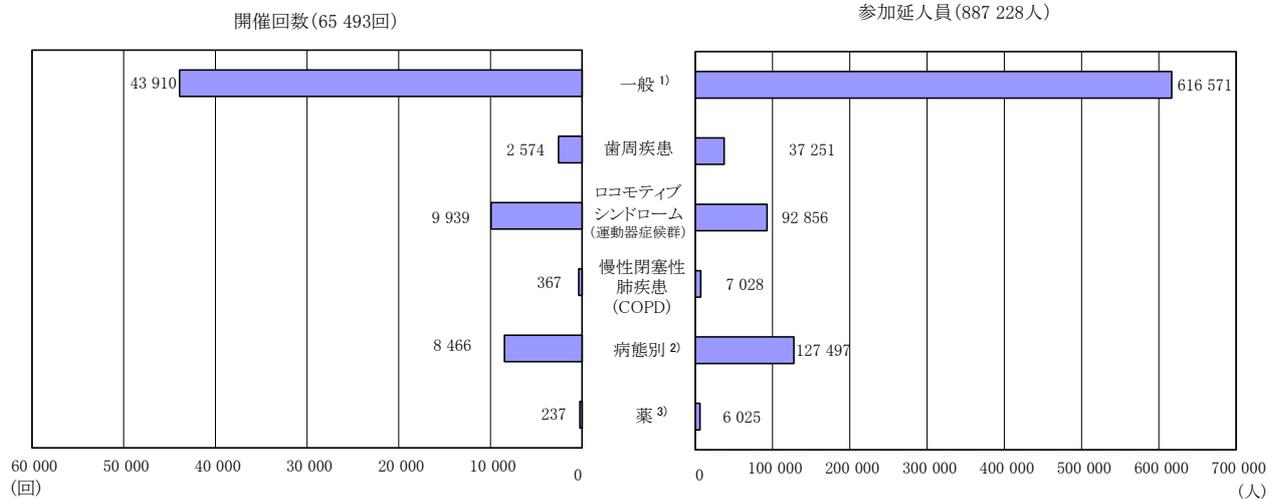
3 健康教育

令和3年度に市区町村が実施した集団健康教育の開催回数は 65,493 回、参加延人員は 887,228 人となっている。

内容別にみると、開催回数、参加延人員ともに、「一般」が最も多くなっている。(図1)

図1 集団健康教育の実施状況

令和3(2021)年度



注：1)「一般」とは、生活習慣病の予防のための日常生活上の心得、健康増進の方法、食生活の在り方等健康に必要な事項の教育をいう。

2)「病態別」とは、肥満、高血圧、心臓病等と個人の生活習慣との関係及び健康的な生活習慣の形成についての教育をいう。

3)「薬」とは、薬の保管、適正な服用方法等に関する留意事項、薬の作用・副作用の発現に関する知識の教育をいう。

4 健康相談

令和3年度に市区町村が実施した健康相談の被指導延人員は 652,087 人であり、そのうち重点健康相談は 207,009 人となっている。

重点健康相談を内容別にみると、「病態別」が 66,203 人と最も多くなっている。(表5)

表5 健康相談の年次推移

(単位:人)

| | | 被指導延人員 | | | | |
|--------|-------------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|
| | | 平成29年度 (2017) | 30年度 ('18) | 令和元年度 ('19) | 2年度 ('20) | 3年度 ('21) |
| 総 | 数 | 1 239 899 | 1 171 722 | 1 109 938 | 601 991 | 652 087 |
| 重点健康相談 | 総 | 456 955 | 424 630 | 402 721 | 194 112 | 207 009 |
| | 高血圧 | 72 065 | 63 707 | 63 210 | 34 597 | 37 077 |
| | 脂質異常症 | 23 033 | 21 315 | 20 441 | 12 839 | 13 031 |
| | 糖尿病 | 34 204 | 34 361 | 35 868 | 19 970 | 19 519 |
| | 歯周疾患 | 73 050 | 68 835 | 65 447 | 20 057 | 26 242 |
| | 骨粗鬆症 | 93 220 | 85 777 | 76 305 | 30 183 | 31 927 |
| | 女性の健康 | 21 795 | 18 390 | 18 916 | 12 547 | 13 010 |
| | 病態別 ¹⁾ | 139 588 | 132 245 | 122 534 | 63 919 | 66 203 |
| 総合健康相談 | 782 944 | 747 092 | 707 217 | 407 879 | 445 078 | |

注:1)「病態別」とは、重点健康相談の「高血圧」から「女性の健康」を除く、肥満、心臓病等の病態別に、個人の食生活その他の生活習慣を勘案して行う相談指導等をいう。

5 訪問指導

令和3年度に市区町村が実施した訪問指導の被訪問指導実人員は113,720人となっており、訪問指導の対象者別にみると、「要指導者等」が71,647人(63.0%)と最も多くなっている(表6、図2)。

表6 訪問指導の対象者別にみた被訪問指導実人員の年次推移

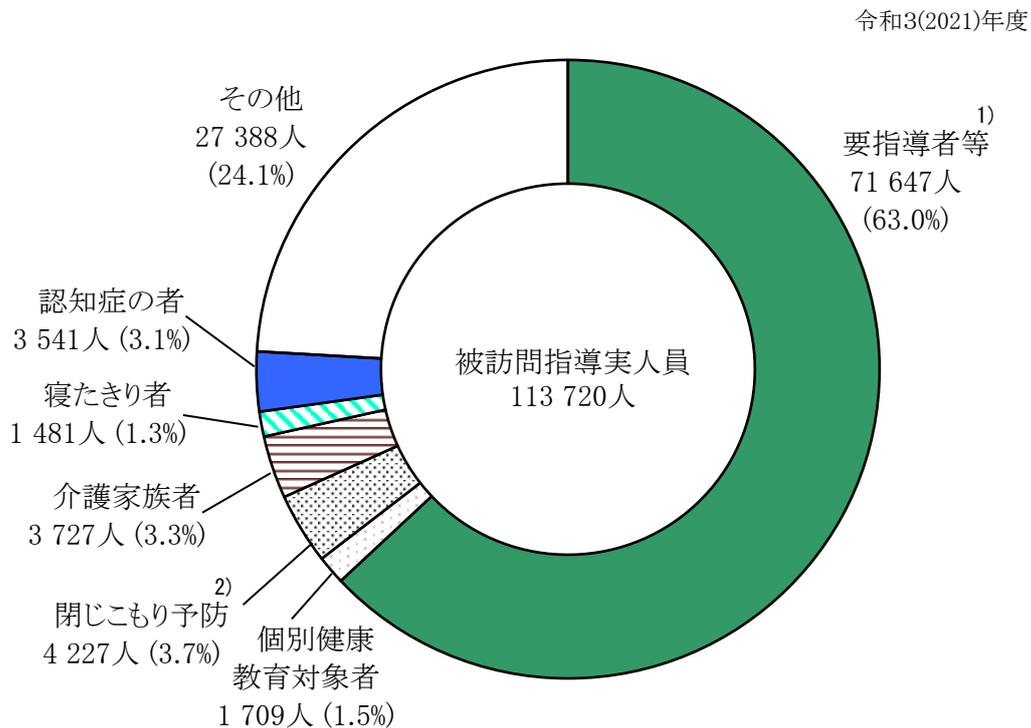
(単位:人)

| | 平成29年度 (2017) | 30年度 ('18) | 令和元年度 ('19) | 2年度 ('20) | 3年度 ('21) |
|-----------------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|
| 総数 | 189 186 | 194 002 | 178 728 | 122 853 | 113 720 |
| 要指導者等 ¹⁾ | 121 242 | 118 098 | 108 128 | 72 570 | 71 647 |
| 個別健康教育対象者 | 2 904 | 2 527 | 2 433 | 1 571 | 1 709 |
| 閉じこもり予防 ²⁾ | 5 825 | 5 113 | 5 335 | 4 649 | 4 227 |
| 介護家族者 | 5 594 | 5 111 | 4 935 | 4 248 | 3 727 |
| 寝たきり者 | 2 588 | 2 138 | 1 794 | 1 508 | 1 481 |
| 認知症の者 | 4 235 | 4 399 | 3 659 | 3 311 | 3 541 |
| その他 | 46 798 | 56 616 | 52 444 | 34 996 | 27 388 |

注: 1) 「要指導者等」とは、生活習慣病改善のための指導が必要な者をいう。

2) 「閉じこもり予防」とは、介護予防の観点から支援が必要な者で、健康管理上訪問指導が必要と認められた者をいう。

図2 訪問指導の対象者別にみた被訪問指導実人員



注: 1) 「要指導者等」とは、生活習慣病改善のための指導が必要な者をいう。

2) 「閉じこもり予防」とは、介護予防の観点から支援が必要な者で、健康管理上訪問指導が必要と認められた者をいう。

6 がん検診

(1) がん検診の受診者数及び受診率

令和3年度に市区町村が実施したがん検診の受診率は、「胃がん」6.5%、「肺がん」6.0%、「大腸がん」7.0%、「子宮頸がん」15.4%、「乳がん」15.4%となっている（表7、統計表3）。

表7 がん検診受診者数及び受診率の年次推移

(単位:人)

| | | 平成29年度 (2017) | 30年度 ('18) | 令和元年度 ('19) | 2年度 ('20) | 3年度 ('21) |
|-------|-----------------------|------------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|
| 胃がん | 受診者数 | 1 862 265 | 1 766 448 | 1 643 782 | 1 238 125 | 1 442 990 |
| | 受診率 ¹⁾ (%) | 8.4 | 8.1 | 7.8 | 7.0 | 6.5 |
| 肺がん | 受診者数 | 3 881 044 | 3 686 194 | 3 469 659 | 2 767 645 | 3 038 779 |
| | 受診率 ¹⁾ (%) | 7.4 | 7.1 | 6.8 | 5.5 | 6.0 |
| 大腸がん | 受診者数 | 4 391 031 | 4 181 664 | 3 962 860 | 3 312 944 | 3 528 729 |
| | 受診率 ¹⁾ (%) | 8.4 | 8.1 | 7.7 | 6.5 | 7.0 |
| 子宮頸がん | 受診者数 | 3 693 850 | 3 632 852 | 3 548 256 | 3 205 650 | 3 459 578 |
| | 受診率 ¹⁾ (%) | 16.3 | 16.0 | 15.7 | 15.2 | 15.4 |
| 乳がん | 受診者数 | 2 433 671 | 2 412 810 | 2 344 305 | 1 947 967 | 2 209 074 |
| | 受診率 ¹⁾ (%) | 17.4 | 17.2 | 17.0 | 15.6 | 15.4 |

注：「がん対策推進基本計画」（平成24年6月8日閣議決定）及び「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」（平成20年3月31日健康局長通知別添）に基づき、がん検診の受診率の算定対象年齢を40歳から69歳（「胃がん」は50歳から69歳、「子宮頸がん」は20歳から69歳）までとした。「受診者数」及び「受診率」については、「IV 用語の解説」27、28頁「がん検診」及び「がん検診受診率」参照。

1) 受診率は、対象者数等の計数が不詳の市区町村を除いた値である。

(2) がん検診受診率の状況

令和3年度の市区町村のがん検診受診率の状況をみると、がん検診受診率が「0～10%未満」と低い市区町村数は、「胃がん」が1,034（全国市区町村数に占める割合59.5%）と最も多く、次いで「肺がん」が1,015（同58.4%）となっている（表8、図3）。

表8 市区町村におけるがん検診受診率の状況

令和3(2021)年度

| | 全国 ¹⁾ 市区町村数 | がん検診受診率別市区町村数 | | | | | |
|-------|---------------------------|---------------|----------|----------|----------|----------|-------|
| | | 0～10%未満 | 10～20%未満 | 20～30%未満 | 30～40%未満 | 40～50%未満 | 50%以上 |
| 胃がん | 1 737 | 1 034 | 559 | 89 | 15 | 2 | 2 |
| 肺がん | 1 737 | 1 015 | 582 | 110 | 19 | 2 | 5 |
| 大腸がん | 1 737 | 941 | 667 | 114 | 8 | 3 | 1 |
| 子宮頸がん | 1 737 | 197 | 927 | 475 | 95 | 14 | 8 |
| 乳がん | 1 737 | 107 | 796 | 565 | 190 | 39 | 17 |

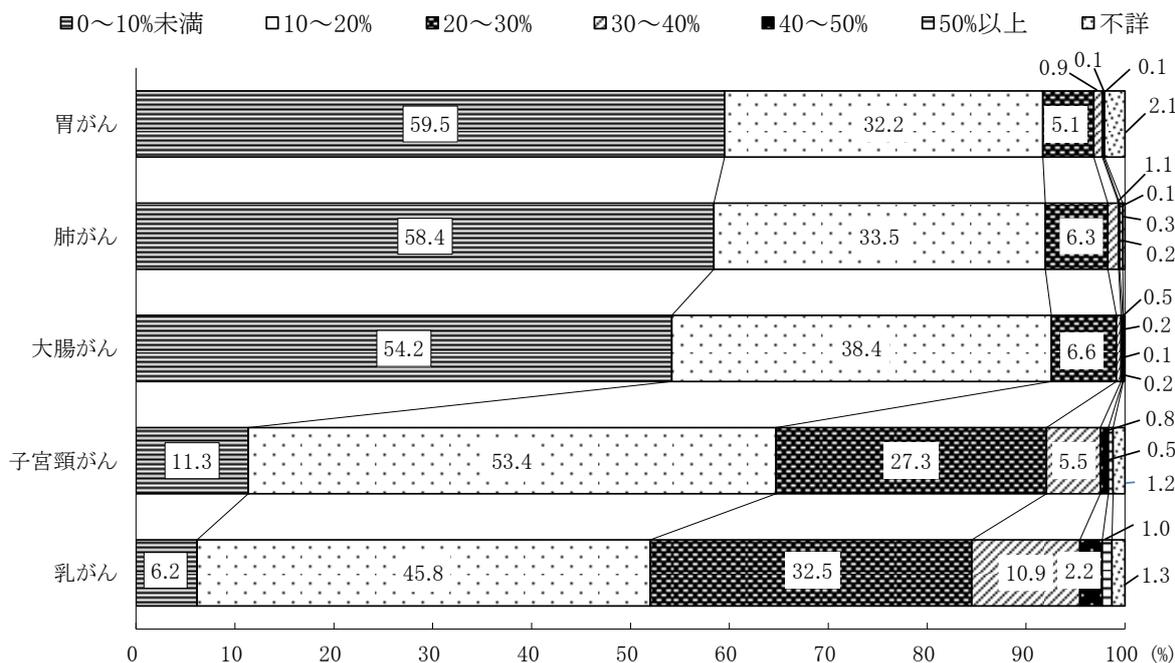
注：「がん対策推進基本計画」（平成24年6月8日閣議決定）及び「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」（平成20年3月31日健康局長通知別添）に基づき、がん検診の受診率の算定対象年齢を40歳から69歳（「胃がん」は50歳から69歳、「子宮頸がん」は20歳から69歳）までとした。「受診率」については、「IV 用語の解説」28頁「がん検診受診率」参照。

1) 「全国市区町村数」にはがん検診受診率が不詳の市区町村を含む。

なお、「全国市区町村数」のうち、高知県安芸郡奈半利町、田野町、安田町、北川村、馬路村については、中芸広域連合として数えたものである。

図3 市区町村におけるがん検診受診率の状況

令和3(2021)年度



注：「がん対策推進基本計画」（平成24年6月8日閣議決定）及び「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」（平成20年3月31日健康局長通知別添）に基づき、がん検診の受診率の算定対象年齢を40歳から69歳（「胃がん」は50歳から69歳、「子宮頸がん」は20歳から69歳）までとした。「受診率」については、「IV 用語の解説」28頁「がん検診受診率」参照。

(3) 令和2年度がん検診受診者における要精密検査の受診状況

令和2年度に市区町村が実施したがん検診における要精密検査者のうち、がんであった者数のがん検診受診者数に対する割合は、「胃がん」0.11%、「肺がん」0.03%、「大腸がん」0.16%、「子宮頸がん」0.03%、「乳がん」0.31%となっている（表9）。

表9 令和2年度がん検診受診者における要精密検査の受診状況

(単位:人)

令和2(2020)年度

| | 胃がん | 肺がん | 大腸がん | 子宮頸がん | 乳がん |
|----------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| がん検診受診者数 ¹⁾ | 1 237 707 | 2 773 789 | 3 316 896 | 3 215 945 | 1 947 300 |
| 要精密検査者数 ¹⁾ | 75 437 | 42 396 | 200 742 | 79 358 | 122 855 |
| 精密検査受診率 ²⁾ (%) | 84.4 | 82.7 | 70.2 | 76.6 | 89.8 |
| がん検診受診者数に対する割合 (%) | 6.09 | 1.53 | 6.05 | 2.47 | 6.31 |
| がんであった者数 ¹⁾ | 1 417 | 738 | 5 210 | 836 | 5 993 |
| がん検診受診者数に対する割合 (%) | 0.11 | 0.03 | 0.16 | 0.03 | 0.31 |
| 要精密検査者数に対する割合 (%) | 1.88 | 1.74 | 2.60 | 1.05 | 4.88 |
| 精密検査未受診者数 ¹⁾ | 4 519 | 2 562 | 25 992 | 4 571 | 3 504 |
| 精密検査未受診率 ²⁾ (%) | 6.0 | 6.0 | 12.9 | 5.8 | 2.9 |
| 精密検査未把握者数 ¹⁾ | 7 284 | 4 804 | 33 731 | 14 016 | 8 993 |
| 精密検査未把握率 ²⁾ (%) | 9.7 | 11.3 | 16.8 | 17.6 | 7.3 |

注：「がん対策推進基本計画」（平成24年6月8日閣議決定）及び「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」（平成20年3月31日健康局長通知別添）に基づき、がん検診の受診率の算定対象年齢を40歳から69歳（「胃がん」は50歳から69歳、「子宮頸がん」は20歳から69歳）までとした。

1) がん検診受診者数については令和2年度受診者を令和3年度報告で改めて把握したものである。また、令和3年度に精密検査を受診し、結果が判明した者についても含めている。

2) 率の算出に当たっては、「精密検査未受診者数」及び「精密検査未把握者数」の計数が不詳の市区町村を除いた値である。「精密検査受診率」、「精密検査未受診率」及び「精密検査未把握率」については、「IV 用語の解説」28頁参照。

7 肝炎ウイルス検診

令和3年度に市区町村が実施した肝炎ウイルス検診の受診者数は、「B型肝炎ウイルス検診」608,912人、「C型肝炎ウイルス検診」609,316人となっている。

B型肝炎ウイルス検診において「陽性」と判定された者は3,370人、C型肝炎ウイルス検診において「現在、C型肝炎ウイルスに感染している可能性が高い」と判定された者は1,185人となっている。(表10)

令和3年度に市町村が実施した肝炎ウイルスに関する健康教育の開催回数は361回、参加延人員は5,180人、健康相談の開催回数は1,307回、参加延人員は4,847人となっている(表11)。

表10 肝炎ウイルス検診の実施状況

(単位:人)

令和3(2021)年度

| | B型肝炎ウイルス検診 | | C型肝炎ウイルス検診 | |
|--------|------------|-------------|------------|-----------------------------------|
| | 受診者数 | 「陽性」と判定された者 | 受診者数 | 「現在、C型肝炎ウイルスに感染している可能性が高い」と判定された者 |
| 総数 | 608 912 | 3 370 | 609 316 | 1 185 |
| 40歳 | 75 113 | 171 | 75 221 | 35 |
| 41～44歳 | 54 595 | 181 | 54 685 | 42 |
| 45～49歳 | 59 706 | 244 | 59 808 | 59 |
| 50～54歳 | 63 462 | 273 | 63 585 | 78 |
| 55～59歳 | 52 649 | 275 | 52 737 | 114 |
| 60～64歳 | 69 100 | 412 | 69 169 | 144 |
| 65～69歳 | 89 487 | 613 | 89 427 | 194 |
| 70～74歳 | 80 706 | 711 | 80 614 | 227 |
| 75～79歳 | 34 308 | 299 | 34 280 | 105 |
| 80歳以上 | 29 786 | 191 | 29 790 | 187 |

表11 肝炎ウイルスに関する健康教育・健康相談の実施状況の年次推移

| | | 平成29年度 (2017) | 30年度 ('18) | 令和元年度 ('19) | 2年度 ('20) | 3年度 ('21) |
|------|----------|------------------|----------------|-----------------|---------------|---------------|
| 健康教育 | 開催回数 (回) | 992 | 779 | 727 | 337 | 361 |
| | 参加延人員(人) | 42 942 | 36 443 | 17 340 | 5 797 | 5 180 |
| 健康相談 | 開催回数 (回) | 1 961 | 1 833 | 1 784 | 1 387 | 1 307 |
| | 参加延人員(人) | 9 758 | 10 355 | 9 133 | 6 330 | 4 847 |