

2 離職理由

転職者が直前の勤め先を離職した主な理由をみると、「自己都合」が 81.3%と最も多くなっている（表 10）。

表 10 性・年齢階級・現在の勤め先の就業形態、主な離職理由別転職者割合

(単位：％) 令和 7 (2025) 年									
区 分	転職者計	自己都合	契約期間の満了	定年	出向 (移籍出向)	倒産・整理解雇・ 人員整理による 勧奨退職	早期退職 優遇制度等	その他	不明
総 数¹⁾	100.0	81.3	4.7	1.6	0.7	3.3	1.0	4.0	3.4
令和 2 (2020) 年調査	100.0	76.6	4.9	3.0	2.3	5.8	1.0	4.5	1.8
性									
男	100.0	80.9	3.8	2.6	1.1	2.3	1.6	3.6	4.1
女	100.0	81.7	5.7	0.5	0.3	4.3	0.3	4.5	2.6
年 齢 階 級									
15～19歳	100.0	77.0	-	-	-	-	-	5.2	17.8
20～24歳	100.0	87.0	1.2	-	0.3	2.6	-	4.7	4.2
25～29歳	100.0	89.4	2.8	-	0.6	2.4	-	3.7	1.0
30～34歳	100.0	93.7	2.8	-	0.5	1.0	-	1.7	0.5
35～39歳	100.0	89.6	4.8	-	0.3	1.9	0.0	2.1	1.1
40～44歳	100.0	89.2	4.7	-	0.3	2.8	0.1	1.8	1.1
45～49歳	100.0	77.2	7.3	-	1.5	4.8	0.9	7.8	0.6
50～54歳	100.0	79.9	5.5	-	1.0	5.6	2.4	4.0	1.6
55～59歳	100.0	71.6	3.4	-	1.1	6.6	6.8	5.0	5.5
60～64歳	100.0	48.6	3.9	14.9	1.4	5.2	1.3	4.5	20.2
65歳以上	100.0	47.1	17.6	10.0	0.4	2.2	0.6	11.0	11.2
現 在 の 勤 め 先 の 就 業 形 態									
正社員	100.0	85.9	3.0	1.1	0.9	3.2	0.9	4.0	1.1
正社員以外	100.0	66.2	10.9	3.8	0.4	3.3	1.5	4.5	9.5

注：1) 「総数」には、「年齢階級」「現在の勤め先の就業形態」の各区分の不明が含まれる。

次に、「自己都合」による離職理由（3つまでの複数回答）をみると、「賃金が低かったから」が 25.5%で最も多く、次いで「会社の将来に不安を感じたから」が 25.2%、「満足のいく仕事内容でなかったから」が 24.7%となっている。男女別にみると、男は「賃金が低かったから」が 29.6%、女は「満足のいく仕事内容でなかったから」が 23.5%と、それぞれ最も多くなっている。（表 11）

表 11 性・年齢階級・現在の勤め先の就業形態、自己都合による離職の理由別転職者割合

(3つまでの複数回答) (単位：％) 令和 7 (2025) 年																
区 分	自己都合 離職による 転職者 計 ¹⁾²⁾	満足の いく仕 事内容 でな かった から	能力・ 実績が 正当に 評価さ れない から	賃金 が低 かつ たか ら	労働条 件(賃金 以外)が よくな かつ たか ら	安全や 衛生等 の職場 環境が よくな かつ たか ら	人間関 係がう まくな かつ たか ら	雇用が 不安定 だった ため	会社の 将来に 不安を 感じた から	結婚・ 出産・ 育児の ため	介護・ 看護の ため	病気・ 怪我の ため	他によ い仕事 があっ たから	いろい ろな会 社で経 験を積 みたい から	家族の 転職・ 転居の ため	その他
総 数³⁾	100.0	24.7	18.9	25.5	23.4	8.3	22.2	5.7	25.2	6.4	2.4	5.1	13.5	17.1	4.4	13.8
令和 2 (2020) 年調査	100.0	26.0	15.3	23.8	28.2	10.2	23.0	8.3	23.3	6.2	2.7	4.0	16.1	15.9	2.2	14.8
性																
男	100.0	25.8	21.2	29.6	23.6	9.0	22.5	4.9	28.3	4.8	2.0	3.5	14.6	15.6	2.9	15.0
女	100.0	23.5	16.5	21.1	23.1	7.6	21.9	6.5	21.9	8.1	2.8	6.9	12.2	18.7	5.9	12.5
年 齢 階 級																
15～19歳	100.0*	-	-	-	2.8	0.1	85.6	-	2.0	-	-	2.2	5.2	-	-	10.2
20～24歳	100.0	28.2	10.1	29.8	32.4	11.9	32.1	9.0	22.5	4.5	0.6	7.9	8.5	13.9	2.1	11.2
25～29歳	100.0	30.1	16.1	29.5	22.5	6.0	19.8	7.5	22.6	9.7	0.7	3.8	14.6	20.4	4.5	10.5
30～34歳	100.0	24.6	16.3	26.2	25.4	9.8	19.6	3.8	23.3	11.2	1.6	4.9	16.1	17.1	4.1	12.3
35～39歳	100.0	21.7	19.6	30.6	21.8	12.2	17.9	6.2	32.2	11.4	1.1	4.2	13.8	18.2	6.5	12.1
40～44歳	100.0	15.3	30.3	27.0	27.7	5.0	23.7	3.8	33.9	5.2	3.7	2.5	13.6	25.5	3.0	8.2
45～49歳	100.0	23.5	17.3	28.7	20.3	7.9	21.6	5.1	24.5	2.6	1.4	7.0	13.0	9.6	5.3	15.0
50～54歳	100.0	28.8	23.5	20.7	22.9	9.0	24.2	5.6	26.2	1.3	4.2	4.1	10.9	16.3	6.4	12.6
55～59歳	100.0	26.3	27.6	19.6	20.4	9.6	25.2	4.2	22.0	1.5	1.3	3.8	9.5	8.0	3.4	31.0
60～64歳	100.0	16.0	7.7	9.6	10.6	4.0	24.6	3.4	10.5	-	6.4	14.6	16.5	13.8	3.8	24.9
65歳以上	100.0	34.3	7.8	11.3	28.3	12.8	22.8	6.6	12.9	-	14.3	12.8	7.7	11.5	0.1	19.0
現 在 の 勤 め 先 の 就 業 形 態																
正社員	100.0	24.3	21.1	26.9	23.7	8.5	21.5	5.9	28.5	6.6	1.8	3.9	13.9	18.1	4.7	13.2
正社員以外	100.0	28.7	11.8	19.5	22.9	6.8	25.0	3.1	13.7	6.2	4.9	8.4	11.6	12.4	3.1	17.7

注：1) 「自己都合離職による転職者計」は「自己都合により直前の会社を辞めた」転職者であり、離職の理由が不明の転職者を含む。

2) 「*」はサンプルが少ないものであるので注意を要する。

3) 「総数」には、「年齢階級」「現在の勤め先の就業形態」の各区分の不明が含まれる。