

3 主な介護者の状況

主な介護者をみると、要介護者等と「同居」が61.6%で最も多く、次いで「事業者」が14.8%となっている。

「同居」の主な介護者の要介護者等との続柄をみると、「配偶者」が26.2%で最も多く、次いで「子」が21.8%、「子の配偶者」が11.2%となっている。（図40）

また、「同居」の主な介護者を性別にみると、男31.3%、女68.7%で女が多くなっている。年齢階級別にみると、男女ともに「60～69歳」が27.7%、32.5%と多くなっている。（図41）

図40 要介護者等との続柄別に見た主な介護者の構成割合
平成25年

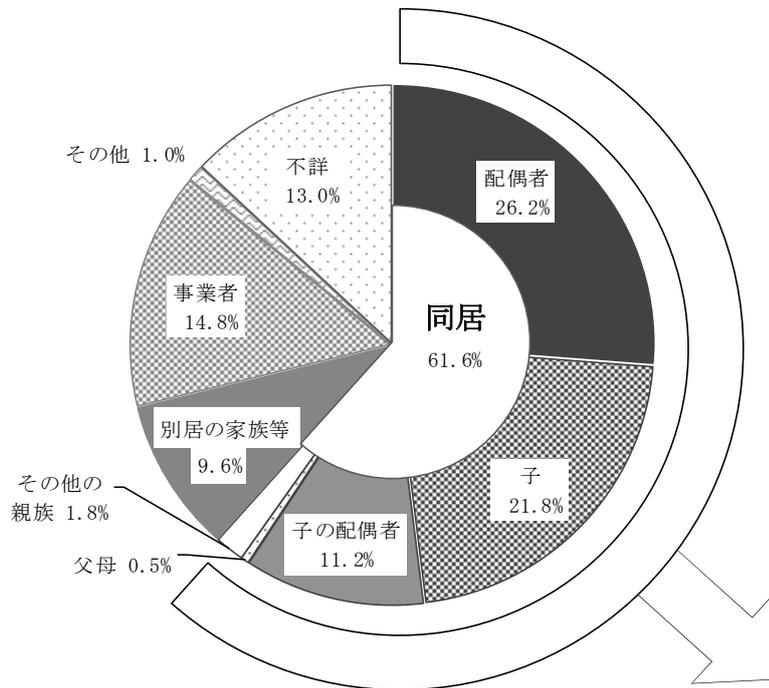
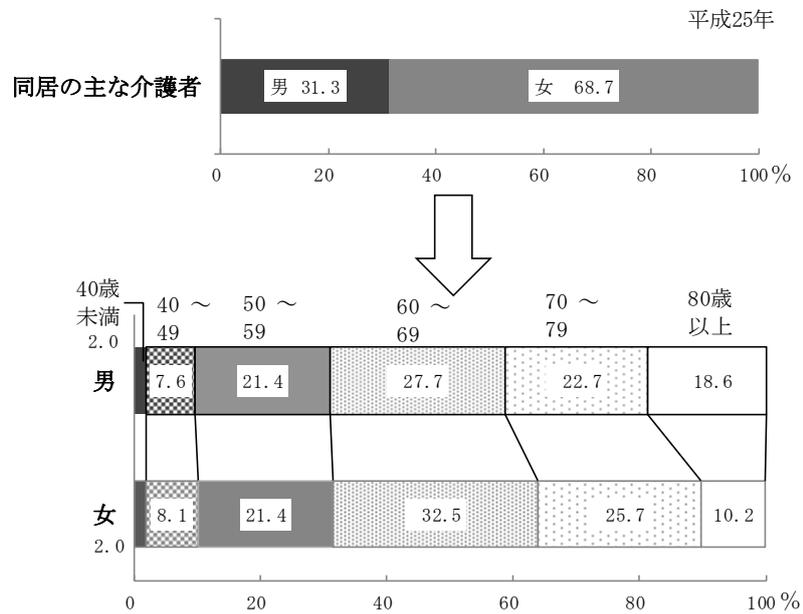


図41 性・年齢階級別に見た同居の主な介護者の構成割合



注：「総数」には主な介護者の年齢不詳を含む。

同居の主な介護者と要介護者等の組合せを年齢階級別にみると、「70～79 歳」の要介護者等では、「70～79 歳」の者が介護している割合が50.6%、「80～89 歳」の要介護者等では、「50～59 歳」の者が介護している割合が29.9%で最も多くなっている（表22）。

年次推移をみると、60 歳以上同士、65 歳以上同士、75 歳以上同士の組合せにおいて、いずれも上昇傾向となっている（図 42）。

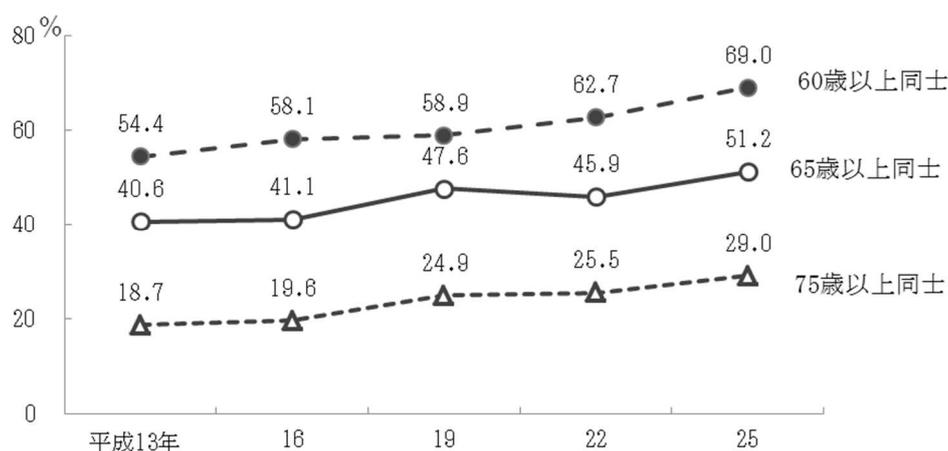
表 22 性・年齢階級別にみた同居の主な介護者と要介護者等の構成割合

(単位：%) 平成25年

同居の主な介護者の 性・年齢階級	要介護者等								
	総数	40～64歳	65～69	70～79	80～89	90歳以上	(再掲) 60歳以上	(再掲) 65歳以上	(再掲) 75歳以上
総数	[100.0]	[4.1]	[5.3]	[25.1]	[46.6]	[19.0]	[98.2]	[95.9]	[80.8]
40歳未満	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
40～49歳	2.0	7.8	4.1	2.3	1.5	1.2	1.9	1.8	1.3
50～59	8.0	9.2	11.9	14.4	6.2	2.3	7.8	7.9	6.8
60～69	21.4	28.7	5.7	10.0	29.9	18.1	21.1	21.0	24.3
70～79	31.0	34.2	52.6	13.7	26.1	59.2	31.2	30.8	29.8
80歳以上	24.8	9.6	24.4	50.6	16.4	14.6	24.9	25.4	22.7
(再掲)60歳以上	12.9	10.5	1.3	9.0	19.8	4.6	13.0	13.0	14.9
(再掲)65歳以上	68.6	54.3	78.2	73.3	62.3	78.4	69.0	69.2	67.5
(再掲)75歳以上	50.5	33.4	52.4	71.9	41.9	46.3	50.8	51.2	48.1
男	26.5	14.4	6.2	32.6	33.5	9.1	26.6	27.0	29.0
男	31.3	38.9	41.6	34.8	30.1	24.9	31.2	30.9	29.5
40歳未満	0.6	3.8	1.5	0.9	0.2	0.3	0.6	0.5	0.3
40～49歳	2.4	1.6	6.1	4.5	1.8	0.3	2.4	2.4	1.8
50～59	6.7	7.3	0.3	4.1	10.0	3.6	6.6	6.7	7.8
60～69	8.7	24.6	12.2	0.9	8.5	14.9	8.5	8.0	8.5
70～79	7.1	1.1	20.2	17.4	1.5	4.7	7.2	7.3	4.2
80歳以上	5.8	0.6	1.3	7.0	8.1	1.0	5.9	6.1	6.8
(再掲)60歳以上	21.6	26.3	33.7	25.3	18.2	20.7	21.6	21.4	19.5
(再掲)65歳以上	16.2	12.7	31.2	24.9	11.4	12.9	16.3	16.3	13.8
(再掲)75歳以上	10.0	0.6	6.2	18.8	9.4	2.7	10.1	10.4	9.7
女	68.7	61.1	58.4	65.2	69.9	75.1	68.8	69.1	70.5
40歳未満	1.4	4.0	2.6	1.3	1.3	0.9	1.3	1.3	1.0
40～49歳	5.6	7.7	5.9	9.9	4.5	2.0	5.4	5.5	5.0
50～59	14.7	21.4	5.4	5.9	19.9	14.5	14.6	14.4	16.5
60～69	22.3	9.6	40.4	12.8	17.6	44.3	22.7	22.9	21.3
70～79	17.7	8.5	4.2	33.2	14.9	9.9	17.7	18.1	18.5
80歳以上	7.0	10.0	-	1.9	11.7	3.6	7.1	6.9	8.1
(再掲)60歳以上	47.0	28.0	44.6	47.9	44.2	57.7	47.4	47.9	48.0
(再掲)65歳以上	34.3	20.7	21.3	47.0	30.5	33.3	34.5	34.9	34.3
(再掲)75歳以上	16.5	13.9	-	13.9	24.1	6.3	16.5	16.6	19.3

注：「総数」には、主な介護者の年齢不詳を含む。

図 42 年齢別にみた同居の主な介護者と要介護者等の割合の年次推移

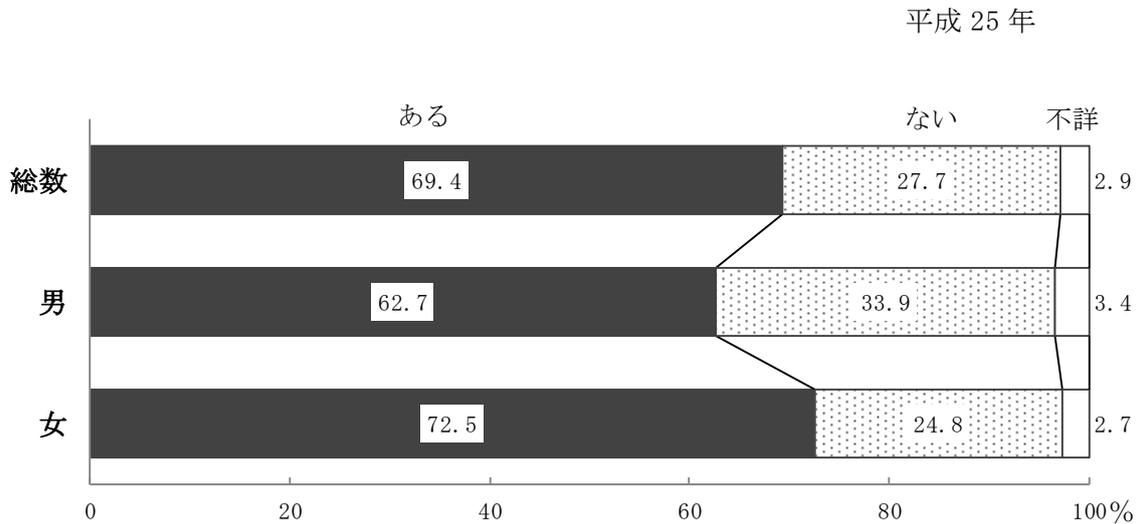


4 同居の主な介護者の悩みやストレスの状況

同居の主な介護者について、日常生活での悩みやストレスの有無をみると、「ある」69.4%、「ない」27.7%となっている。

性別にみると、「ある」は男62.7%、女72.5%で女が高くなっている。（図45）

図45 性別にみた同居の主な介護者の悩みやストレスの有無の構成割合



日常生活での悩みやストレスが「ある」と回答した者の悩みやストレスの原因をみると、男女ともに「家族の病気や介護」が72.5%、78.3%と高く、次いで「自分の病気や介護」が26.6%、28.9%となっている（図46）。

図46 性別にみた同居の主な介護者の悩みやストレスの原因の割合（複数回答）

