

○生活習慣改善の意識と生活習慣の状況について

第41表 生活習慣改善の意識状況別、現在の肥満度（性・年齢階級別）

	生活習慣改善の意識	現在の肥満度 (BMI)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		一計	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	改めた	18.5未満	0	0	0	0	0	0	1	3.3	3	4.1	3	4.9	7	3.8
		18.5以上25未満	1	100.0	1	50.0	9	60.0	18	60.0	50	68.5	38	62.3	117	64.3
		25以上	0	0	1	50.0	6	40.0	11	36.7	20	27.4	20	32.8	58	31.9
		—総数—	1	100.0	2	100.0	15	100.0	30	100.0	73	100.0	61	100.0	182	100.0
	多少は改めた	18.5未満	1	25.0	0	0	0	0	2	2.4	2	2.0	4	4.5	9	2.9
		18.5以上25未満	0	0	1	14.3	14	48.3	41	50.0	60	59.4	53	59.6	169	54.2
		25以上	3	75.0	6	85.7	15	51.7	39	47.6	39	38.6	32	36.0	134	42.9
		—総数—	4	100.0	7	100.0	29	100.0	82	100.0	101	100.0	89	100.0	312	100.0
	改めなかった	18.5未満	0	0	0	0	0	0	2	5.1	2	5.0	4	14.8	8	6.2
		18.5以上25未満	3	60.0	3	100.0	8	50.0	20	51.3	29	72.5	13	48.1	76	58.5
		25以上	2	40.0	0	0	8	50.0	17	43.6	9	22.5	10	37.0	46	35.4
		—総数—	5	100.0	3	100.0	16	100.0	39	100.0	40	100.0	27	100.0	130	100.0
男 性	改めた	18.5未満	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2.2	1	2.8	2	1.9
		18.5以上25未満	0	0	0	0	5	55.6	9	60.0	32	71.1	24	66.7	70	66.7
		25以上	0	0	0	0	4	44.4	6	40.0	12	26.7	11	30.6	33	31.4
		—総数—	0	0	0	0	9	100.0	15	100.0	45	100.0	36	100.0	105	100.0
	多少は改めた	18.5未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3.8	2	1.0
		18.5以上25未満	0	0	1	20.0	10	58.8	25	47.2	40	65.6	37	69.8	113	59.2
		25以上	2	100.0	4	80.0	7	41.2	28	52.8	21	34.4	14	26.4	76	39.8
		—総数—	2	100.0	5	100.0	17	100.0	53	100.0	61	100.0	53	100.0	191	100.0
	改めなかった	18.5未満	0	0	0	0	0	0	2	5.7	2	6.1	3	20.0	7	7.0
		18.5以上25未満	2	66.7	3	100.0	6	54.5	19	54.3	24	72.7	6	40.0	60	60.0
		25以上	1	33.3	0	0	5	45.5	14	40.0	7	21.2	6	40.0	33	33.0
		—総数—	3	100.0	3	100.0	11	100.0	35	100.0	33	100.0	15	100.0	100	100.0
女 性	改めた	18.5未満	0	0	0	0	0	0	1	6.7	2	7.1	2	8.0	5	6.5
		18.5以上25未満	1	100.0	1	50.0	4	66.7	9	60.0	18	64.3	14	56.0	47	61.0
		25以上	0	0	1	50.0	2	33.3	5	33.3	8	28.6	9	36.0	25	32.5
		—総数—	1	100.0	2	100.0	6	100.0	15	100.0	28	100.0	25	100.0	77	100.0
	多少は改めた	18.5未満	1	50.0	0	0	0	0	2	6.9	2	5.0	2	5.6	7	5.8
		18.5以上25未満	0	0	0	0	4	33.3	16	55.2	20	50.0	16	44.4	56	46.3
		25以上	1	50.0	2	100.0	8	66.7	11	37.9	18	45.0	18	50.0	58	47.9
		—総数—	2	100.0	2	100.0	12	100.0	29	100.0	40	100.0	36	100.0	121	100.0
	改めなかった	18.5未満	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	8.3	1	3.3
		18.5以上25未満	1	50.0	0	0	2	40.0	1	25.0	5	71.4	7	58.3	16	53.3
		25以上	1	50.0	0	0	3	60.0	3	75.0	2	28.6	4	33.3	13	43.3
		—総数—	2	100.0	0	0	5	100.0	4	100.0	7	100.0	12	100.0	30	100.0

第42表 生活習慣改善の意識状況別、喫煙習慣の状況（性・年齢階級別）

	生活習慣改善の意識	喫煙習慣	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		一計	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	改めた	あり	0	0	0	0	4	26.7	10	33.3	15	20.5	9	14.8	38	20.9
		なし	1	100.0	2	100.0	11	73.3	20	66.7	58	79.5	52	85.2	144	79.1
		—総数—	1	100.0	2	100.0	15	100.0	30	100.0	73	100.0	61	100.0	182	100.0
	多少は改めた	あり	1	25.0	1	14.3	9	32.1	27	32.9	21	21.0	15	16.7	74	23.8
		なし	3	75.0	6	85.7	19	67.9	55	67.1	79	79.0	75	83.3	237	76.2
		—総数—	4	100.0	7	100.0	28	100.0	82	100.0	100	100.0	90	100.0	311	100.0
	改めなかった	あり	3	60.0	2	66.7	6	37.5	17	44.7	19	47.5	8	29.6	55	42.6
		なし	2	40.0	1	33.3	10	62.5	21	55.3	21	52.5	19	70.4	74	57.4
		—総数—	5	100.0	3	100.0	16	100.0	38	100.0	40	100.0	27	100.0	129	100.0
男性	改めた	あり	0	0	0	0	3	33.3	9	60.0	12	26.7	8	22.2	32	30.5
		なし	0	0	0	0	6	66.7	6	40.0	33	73.3	28	77.8	73	69.5
		—総数—	0	0	0	0	9	100.0	15	100.0	45	100.0	36	100.0	105	100.0
	多少は改めた	あり	1	50.0	1	20.0	8	50.0	23	43.4	20	32.8	14	26.4	67	35.3
		なし	1	50.0	4	80.0	8	50.0	30	56.6	41	67.2	39	73.6	123	64.7
		—総数—	2	100.0	5	100.0	16	100.0	53	100.0	61	100.0	53	100.0	190	100.0
	改めなかった	あり	2	66.7	2	66.7	4	36.4	15	44.1	17	53.1	8	53.3	48	49.0
		なし	1	33.3	1	33.3	7	63.6	19	55.9	15	46.9	7	46.7	50	51.0
		—総数—	3	100.0	3	100.0	11	100.0	34	100.0	32	100.0	15	100.0	98	100.0
女性	改めた	あり	0	0	0	0	1	16.7	1	6.7	3	10.7	1	4.0	6	7.8
		なし	1	100.0	2	100.0	5	83.3	14	93.3	25	89.3	24	96.0	71	92.2
		—総数—	1	100.0	2	100.0	6	100.0	15	100.0	28	100.0	25	100.0	77	100.0
	多少は改めた	あり	0	0	0	0	1	8.3	4	13.8	1	2.6	1	2.7	7	5.8
		なし	2	100.0	2	100.0	11	91.7	25	86.2	38	97.4	36	97.3	114	94.2
		—総数—	2	100.0	2	100.0	12	100.0	29	100.0	39	100.0	37	100.0	121	100.0
	改めなかった	あり	1	50.0	0	0	2	40.0	2	50.0	2	25.0	0	0	7	22.6
		なし	1	50.0	0	0	3	60.0	2	50.0	6	75.0	12	100.0	24	77.4
		—総数—	2	100.0	0	0	5	100.0	4	100.0	8	100.0	12	100.0	31	100.0

第43表 生活習慣改善の意識状況別、飲酒習慣の状況（性・年齢階級別）

	生活習慣改善の意識	飲酒習慣	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		—計—	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	改めた	飲んでいる	0	0	0	0	7	46.7	8	26.7	18	24.7	20	32.8	53	29.1
		以前飲んでいた	0	0	0	0	0	0	2	6.7	12	16.4	6	9.8	20	11.0
		飲んでいない	1	100.0	2	100.0	8	53.3	20	66.7	43	58.9	35	57.4	109	59.9
		—総数—	1	100.0	2	100.0	15	100.0	30	100.0	73	100.0	61	100.0	182	100.0
	多少は改めた	飲んでいる	0	0	0	0	9	32.1	38	46.3	36	36.0	28	31.1	111	35.7
		以前飲んでいた	0	0	0	0	1	3.6	2	2.4	6	6.0	6	6.7	15	4.8
		飲んでいない	4	100.0	7	100.0	18	64.3	42	51.2	58	58.0	56	62.2	185	59.5
		—総数—	4	100.0	7	100.0	28	100.0	82	100.0	100	100.0	90	100.0	311	100.0
	改めなかった	飲んでいる	1	20.0	1	33.3	9	56.3	20	52.6	15	37.5	8	29.6	54	41.9
		以前飲んでいた	0	0	0	0	0	0	0	0	6	15.0	2	7.4	8	6.2
		飲んでいない	4	80.0	2	66.7	7	43.8	18	47.4	19	47.5	17	63.0	67	51.9
		—総数—	5	100.0	3	100.0	16	100.0	38	100.0	40	100.0	27	100.0	129	100.0
男性	改めた	飲んでいる	0	0	0	0	6	66.7	6	40.0	17	37.8	20	55.6	49	46.7
		以前飲んでいた	0	0	0	0	0	0	2	13.3	9	20.0	6	16.7	17	16.2
		飲んでいない	0	0	0	0	3	33.3	7	46.7	19	42.2	10	27.8	39	37.1
		—総数—	0	0	0	0	9	100.0	15	100.0	45	100.0	36	100.0	105	100.0
	多少は改めた	飲んでいる	0	0	0	0	9	56.3	37	69.8	34	55.7	26	49.1	106	55.8
		以前飲んでいた	0	0	0	0	1	6.3	1	1.9	5	8.2	6	11.3	13	6.8
		飲んでいない	2	100.0	5	100.0	6	37.5	15	28.3	22	36.1	21	39.6	71	37.4
		—総数—	2	100.0	5	100.0	16	100.0	53	100.0	61	100.0	53	100.0	190	100.0
	改めなかった	飲んでいる	0	0	1	33.3	8	72.7	19	55.9	15	46.9	8	53.3	51	52.0
		以前飲んでいた	0	0	0	0	0	0	0	0	5	15.6	2	13.3	7	7.1
		飲んでいない	3	100.0	2	66.7	3	27.3	15	44.1	12	37.5	5	33.3	40	40.8
		—総数—	3	100.0	3	100.0	11	100.0	34	100.0	32	100.0	15	100.0	98	100.0
女性	改めた	飲んでいる	0	0	0	0	1	16.7	2	13.3	1	3.6	0	0	4	5.2
		以前飲んでいた	0	0	0	0	0	0	0	0	3	10.7	0	0	3	3.9
		飲んでいない	1	100.0	2	100.0	5	83.3	13	86.7	24	85.7	25	100.0	70	90.9
		—総数—	1	100.0	2	100.0	6	100.0	15	100.0	28	100.0	25	100.0	77	100.0
	多少は改めた	飲んでいる	0	0	0	0	0	0	1	3.4	2	5.1	2	5.4	5	4.1
		以前飲んでいた	0	0	0	0	0	0	1	3.4	1	2.6	0	0	2	1.7
		飲んでいない	2	100.0	2	100.0	12	100.0	27	93.1	36	92.3	35	94.6	114	94.2
		—総数—	2	100.0	2	100.0	12	100.0	29	100.0	39	100.0	37	100.0	121	100.0
	改めなかった	飲んでいる	1	50.0	0	0	1	20.0	1	25.0	0	0	0	0	3	9.7
		以前飲んでいた	0	0	0	0	0	0	0	0	1	12.5	0	0	1	3.2
		飲んでいない	1	50.0	0	0	4	80.0	3	75.0	7	87.5	12	100.0	27	87.1
		—総数—	2	100.0	0	0	5	100.0	4	100.0	8	100.0	12	100.0	31	100.0

第44表 生活習慣改善の意識状況別、運動習慣の状況（性・年齢階級別）

	生活習慣改善の意識	運動習慣	20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		一計	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	改めた	あり	0	0	0	0	3	20.0	15	50.0	43	58.9	32	53.3	93	51.4
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	1	6.7	3	10.0	8	11.0	6	10.0	18	9.9
		なし(その他の理由)	1	100.0	2	100.0	11	73.3	12	40.0	22	30.1	22	36.7	70	38.7
		—総数—	1	100.0	2	100.0	15	100.0	30	100.0	73	100.0	60	100.0	181	100.0
	多少は改めた	あり	0	0	3	42.9	6	21.4	25	30.5	44	44.0	36	40.0	114	36.7
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	1	3.6	6	7.3	10	10.0	15	16.7	32	10.3
		なし(その他の理由)	4	100.0	4	57.1	21	75.0	51	62.2	46	46.0	39	43.3	165	53.1
		—総数—	4	100.0	7	100.0	28	100.0	82	100.0	100	100.0	90	100.0	311	100.0
	改めなかった	あり	1	20.0	1	33.3	4	25.0	6	15.8	8	20.0	5	18.5	25	19.4
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	0	0	4	10.5	3	7.5	10	37.0	17	13.2
		なし(その他の理由)	4	80.0	2	66.7	12	75.0	28	73.7	29	72.5	12	44.4	87	67.4
		—総数—	5	100.0	3	100.0	16	100.0	38	100.0	40	100.0	27	100.0	129	100.0
男 性	改めた	あり	0	0	0	0	2	22.2	6	40.0	28	62.2	19	52.8	55	52.4
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	1	11.1	1	6.7	5	11.1	4	11.1	11	10.5
		なし(その他の理由)	0	0	0	0	6	66.7	8	53.3	12	26.7	13	36.1	39	37.1
		—総数—	0	0	0	0	9	100.0	15	100.0	45	100.0	36	100.0	105	100.0
	多少は改めた	あり	0	0	2	40.0	6	37.5	18	34.0	26	42.6	24	45.3	76	40.0
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	0	0	2	3.8	3	4.9	7	13.2	12	6.3
		なし(その他の理由)	2	100.0	3	60.0	10	62.5	33	62.3	32	52.5	22	41.5	102	53.7
		—総数—	2	100.0	5	100.0	16	100.0	53	100.0	61	100.0	53	100.0	190	100.0
	改めなかった	あり	0	0	1	33.3	2	18.2	5	14.7	7	21.9	3	20.0	18	18.4
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	0	0	2	5.9	1	3.1	7	46.7	10	10.2
		なし(その他の理由)	3	100.0	2	66.7	9	81.8	27	79.4	24	75.0	5	33.3	70	71.4
		—総数—	3	100.0	3	100.0	11	100.0	34	100.0	32	100.0	15	100.0	98	100.0
女 性	改めた	あり	0	0	0	0	1	16.7	9	60.0	15	53.6	13	54.2	38	50.0
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	0	0	2	13.3	3	10.7	2	8.3	7	9.2
		なし(その他の理由)	1	100.0	2	100.0	5	83.3	4	26.7	10	35.7	9	37.5	31	40.8
		—総数—	1	100.0	2	100.0	6	100.0	15	100.0	28	100.0	24	100.0	76	100.0
	多少は改めた	あり	0	0	1	50.0	0	0	7	24.1	18	46.2	12	32.4	38	31.4
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	1	8.3	4	13.8	7	17.9	8	21.6	20	16.5
		なし(その他の理由)	2	100.0	1	50.0	11	91.7	18	62.1	14	35.9	17	45.9	63	52.1
		—総数—	2	100.0	2	100.0	12	100.0	29	100.0	39	100.0	37	100.0	121	100.0
	改めなかった	あり	1	50.0	0	0	2	40.0	1	25.0	1	12.5	2	16.7	7	22.6
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	0	0	2	50.0	2	25.0	3	25.0	7	22.6
		なし(その他の理由)	1	50.0	0	0	3	60.0	1	25.0	5	62.5	7	58.3	17	54.8
		—総数—	2	100.0	0	0	5	100.0	4	100.0	8	100.0	12	100.0	31	100.0