

○糖尿病の検査受診後の保健指導と生活習慣の状況

第36表 糖尿病の検査受診後の保健指導内容別、生活習慣の改善状況（性・年齢階級別）

	保健指導の内容	生活習慣の改善状況	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		一計	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	糖尿病教室受講	改めた	1	100.0	1	50.0	4	44.4	10	30.3	32	51.6	31	51.7	79	47.3
		多少は改めた	0	0	1	50.0	5	55.6	19	57.6	25	40.3	27	45.0	77	46.1
		改めなかった	0	0	0	0	0	0	4	12.1	5	8.1	2	3.3	11	6.6
		—総数—	1	100.0	2	100.0	9	100.0	33	100.0	62	100.0	60	100.0	167	100.0
	受診勧奨やパンフのみ	改めた	0	0	1	33.3	7	23.3	11	15.1	36	31.0	22	27.5	77	25.2
		多少は改めた	3	100.0	2	66.7	15	50.0	48	65.8	61	52.6	51	63.8	180	59.0
		改めなかった	0	0	0	0	8	26.7	14	19.2	19	16.4	7	8.8	48	15.7
		—総数—	3	100.0	3	100.0	30	100.0	73	100.0	116	100.0	80	100.0	305	100.0
	指導なし	改めた	0	0	0	0	4	19.0	7	15.9	10	23.3	7	17.1	28	17.3
		多少は改めた	1	16.7	4	57.1	10	47.6	14	31.8	15	34.9	15	36.6	59	36.4
		改めなかった	5	83.3	3	42.9	7	33.3	23	52.3	18	41.9	19	46.3	75	46.3
		—総数—	6	100.0	7	100.0	21	100.0	44	100.0	43	100.0	41	100.0	162	100.0
男性	糖尿病教室受講	改めた	0	0	0	0	2	33.3	6	31.6	21	53.8	19	50.0	48	47.1
		多少は改めた	0	0	0	0	4	66.7	10	52.6	14	35.9	18	47.4	46	45.1
		改めなかった	0	0	0	0	0	0	3	15.8	4	10.3	1	2.6	8	7.8
		—総数—	0	0	0	0	6	100.0	19	100.0	39	100.0	38	100.0	102	100.0
	受診勧奨やパンフのみ	改めた	0	0	0	0	4	23.5	5	9.4	24	31.6	15	34.1	48	24.7
		多少は改めた	2	100.0	2	100.0	7	41.2	34	64.2	37	48.7	28	63.6	110	56.7
		改めなかった	0	0	0	0	6	35.3	14	26.4	15	19.7	1	2.3	36	18.6
		—総数—	2	100.0	2	100.0	17	100.0	53	100.0	76	100.0	44	100.0	194	100.0
	指導なし	改めた	0	0	0	0	3	23.1	3	10.0	3	10.0	2	9.5	11	10.7
		多少は改めた	0	0	3	50.0	6	46.2	8	26.7	12	40.0	6	28.6	35	34.0
		改めなかった	3	100.0	3	50.0	4	30.8	19	63.3	15	50.0	13	61.9	57	55.3
		—総数—	3	100.0	6	100.0	13	100.0	30	100.0	30	100.0	21	100.0	103	100.0
女性	糖尿病教室受講	改めた	1	100.0	1	50.0	2	66.7	4	28.6	11	47.8	12	54.5	31	47.7
		多少は改めた	0	0	1	50.0	1	33.3	9	64.3	11	47.8	9	40.9	31	47.7
		改めなかった	0	0	0	0	0	0	1	7.1	1	4.3	1	4.5	3	4.6
		—総数—	1	100.0	2	100.0	3	100.0	14	100.0	23	100.0	22	100.0	65	100.0
	受診勧奨やパンフのみ	改めた	0	0	1	100.0	3	23.1	6	30.0	12	30.0	7	19.4	29	26.1
		多少は改めた	1	100.0	0	0	8	61.5	14	70.0	24	60.0	23	63.9	70	63.1
		改めなかった	0	0	0	0	2	15.4	0	0	4	10.0	6	16.7	12	10.8
		—総数—	1	100.0	1	100.0	13	100.0	20	100.0	40	100.0	36	100.0	111	100.0
	指導なし	改めた	0	0	0	0	1	12.5	4	28.6	7	53.8	5	25.0	17	28.8
		多少は改めた	1	33.3	1	100.0	4	50.0	6	42.9	3	23.1	9	45.0	24	40.7
		改めなかった	2	66.7	0	0	3	37.5	4	28.6	3	23.1	6	30.0	18	30.5
		—総数—	3	100.0	1	100.0	8	100.0	14	100.0	13	100.0	20	100.0	59	100.0

第37表 糖尿病の検査受診後の保健指導内容別、医療機関への受診状況（性・年齢階級別）

	保健指導の内容	医療機関 の受診	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		— 計 —	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	受診勧奨	あり	1	33.3	2	100.0	17	65.4	59	86.8	102	87.2	89	88.1	270	85.2
		なし	2	66.7	0	0	9	34.6	9	13.2	15	12.8	12	11.9	47	14.8
		—総数—	3	100.0	2	100.0	26	100.0	68	100.0	117	100.0	101	100.0	317	100.0
	パンフや糖尿病教室のみ	あり	0	0	1	33.3	9	69.2	25	65.8	47	77.0	32	82.1	114	73.5
		なし	1	100.0	2	66.7	4	30.8	13	34.2	14	23.0	7	17.9	41	26.5
		—総数—	1	100.0	3	100.0	13	100.0	38	100.0	61	100.0	39	100.0	155	100.0
	指導なし	あり	0	0	1	14.3	3	14.3	13	29.5	19	44.2	18	43.9	54	33.3
		なし	6	100.0	6	85.7	18	85.7	31	70.5	24	55.8	23	56.1	108	66.7
		—総数—	6	100.0	7	100.0	21	100.0	44	100.0	43	100.0	41	100.0	162	100.0
男 性	受診勧奨	あり	0	0	1	100.0	9	56.3	40	83.3	68	86.1	53	86.9	171	83.0
		なし	1	100.0	0	0	7	43.8	8	16.7	11	13.9	8	13.1	35	17.0
		—総数—	1	100.0	1	100.0	16	100.0	48	100.0	79	100.0	61	100.0	206	100.0
	パンフや糖尿病教室のみ	あり	0	0	0	0	4	57.1	15	62.5	27	75.0	18	85.7	64	71.1
		なし	1	100.0	1	100.0	3	42.9	9	37.5	9	25.0	3	14.3	26	28.9
		—総数—	1	100.0	1	100.0	7	100.0	24	100.0	36	100.0	21	100.0	90	100.0
	指導なし	あり	0	0	1	16.7	3	23.1	7	23.3	12	40.0	6	28.6	29	28.2
		なし	3	100.0	5	83.3	10	76.9	23	76.7	18	60.0	15	71.4	74	71.8
		—総数—	3	100.0	6	100.0	13	100.0	30	100.0	30	100.0	21	100.0	103	100.0
女 性	受診勧奨	あり	1	50.0	1	100.0	8	80.0	19	95.0	34	89.5	36	90.0	99	89.2
		なし	1	50.0	0	0	2	20.0	1	5.0	4	10.5	4	10.0	12	10.8
		—総数—	2	100.0	1	100.0	10	100.0	20	100.0	38	100.0	40	100.0	111	100.0
	パンフや糖尿病教室のみ	あり	0	0	1	50.0	5	83.3	10	71.4	20	80.0	14	77.8	50	76.9
		なし	0	0	1	50.0	1	16.7	4	28.6	5	20.0	4	22.2	15	23.1
		—総数—	0	0	2	100.0	6	100.0	14	100.0	25	100.0	18	100.0	65	100.0
	指導なし	あり	0	0	0	0	0	0	6	42.9	7	53.8	12	60.0	25	42.4
		なし	3	100.0	1	100.0	8	100.0	8	57.1	6	46.2	8	40.0	34	57.6
		—総数—	3	100.0	1	100.0	8	100.0	14	100.0	13	100.0	20	100.0	59	100.0

第38表 糖尿病の検査受診後の保健指導有無別、喫煙習慣の状況 (性・年齢階級別)

	保健指導	喫煙習慣	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		一計	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	あり	あり	1	25.0	0	0	13	34.2	38	36.2	40	23.7	24	17.6	116	25.4
		なし	3	75.0	5	100.0	25	65.8	67	63.8	129	76.3	112	82.4	341	74.6
		—総数—	4	100.0	5	100.0	38	100.0	105	100.0	169	100.0	136	100.0	457	100.0
	なし	あり	3	50.0	3	42.9	5	26.3	14	35.0	15	35.7	8	20.0	48	31.2
		なし	3	50.0	4	57.1	14	73.7	26	65.0	27	64.3	32	80.0	106	68.8
		—総数—	6	100.0	7	100.0	19	100.0	40	100.0	42	100.0	40	100.0	154	100.0
男性	あり	あり	1	50.0	0	0	11	50.0	35	49.3	37	33.9	23	28.4	107	37.3
		なし	1	50.0	2	100.0	11	50.0	36	50.7	72	66.1	58	71.6	180	62.7
		—総数—	2	100.0	2	100.0	22	100.0	71	100.0	109	100.0	81	100.0	287	100.0
	なし	あり	2	66.7	3	50.0	3	25.0	11	40.7	12	41.4	7	33.3	38	38.8
		なし	1	33.3	3	50.0	9	75.0	16	59.3	17	58.6	14	66.7	60	61.2
		—総数—	3	100.0	6	100.0	12	100.0	27	100.0	29	100.0	21	100.0	98	100.0
女性	あり	あり	0	0	0	0	2	12.5	3	8.8	3	5.0	1	1.8	9	5.3
		なし	2	100.0	3	100.0	14	87.5	31	91.2	57	95.0	54	98.2	161	94.7
		—総数—	2	100.0	3	100.0	16	100.0	34	100.0	60	100.0	55	100.0	170	100.0
	なし	あり	1	33.3	0	0	2	28.6	3	23.1	3	23.1	1	5.3	10	17.9
		なし	2	66.7	1	100.0	5	71.4	10	76.9	10	76.9	18	94.7	46	82.1
		—総数—	3	100.0	1	100.0	7	100.0	13	100.0	13	100.0	19	100.0	56	100.0

第39表 糖尿病の検査受診後の保健指導有無別、飲酒習慣の状況 (性・年齢階級別)

	保健指導	飲酒習慣	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		一計	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	あり	飲んでいる	0	0	0	0	13	34.2	47	44.8	56	33.1	42	30.9	158	34.6
		以前飲んでいた	0	0	0	0	1	2.6	3	2.9	18	10.7	11	8.1	33	7.2
		飲んでいない	4	100.0	5	100.0	24	63.2	55	52.4	95	56.2	83	61.0	266	58.2
		—総数—	4	100.0	5	100.0	38	100.0	105	100.0	169	100.0	136	100.0	457	100.0
	なし	飲んでいる	1	16.7	1	14.3	10	52.6	16	40.0	12	28.6	14	35.0	54	35.1
		以前飲んでいた	0	0	0	0	0	0	1	2.5	6	14.3	3	7.5	10	6.5
飲んでいない		5	83.3	6	85.7	9	47.4	23	57.5	24	57.1	23	57.5	90	58.4	
—総数—		6	100.0	7	100.0	19	100.0	40	100.0	42	100.0	40	100.0	154	100.0	
男性	あり	飲んでいる	0	0	0	0	12	54.5	45	63.4	56	51.4	41	50.6	154	53.7
		以前飲んでいた	0	0	0	0	1	4.5	2	2.8	15	13.8	11	13.6	29	10.1
		飲んでいない	2	100.0	2	100.0	9	40.9	24	33.8	38	34.9	29	35.8	104	36.2
		—総数—	2	100.0	2	100.0	22	100.0	71	100.0	109	100.0	81	100.0	287	100.0
	なし	飲んでいる	0	0	1	16.7	9	75.0	15	55.6	10	34.5	13	61.9	48	49.0
		以前飲んでいた	0	0	0	0	0	0	1	3.7	4	13.8	3	14.3	8	8.2
飲んでいない		3	100.0	5	83.3	3	25.0	11	40.7	15	51.7	5	23.8	42	42.9	
—総数—		3	100.0	6	100.0	12	100.0	27	100.0	29	100.0	21	100.0	98	100.0	
女性	あり	飲んでいる	0	0	0	0	1	6.3	2	5.9	0	0	1	1.8	4	2.4
		以前飲んでいた	0	0	0	0	0	0	1	2.9	3	5.0	0	0	4	2.4
		飲んでいない	2	100.0	3	100.0	15	93.8	31	91.2	57	95.0	54	98.2	162	95.3
		—総数—	2	100.0	3	100.0	16	100.0	34	100.0	60	100.0	55	100.0	170	100.0
	なし	飲んでいる	1	33.3	0	0	1	14.3	1	7.7	2	15.4	1	5.3	6	10.7
		以前飲んでいた	0	0	0	0	0	0	0	0	2	15.4	0	0	2	3.6
飲んでいない		2	66.7	1	100.0	6	85.7	12	92.3	9	69.2	18	94.7	48	85.7	
—総数—		3	100.0	1	100.0	7	100.0	13	100.0	13	100.0	19	100.0	56	100.0	

第40表 糖尿病の検査受診後の保健指導有無別、運動習慣の状況（性・年齢階級別）

	保健指導	運動習慣	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		一計	
			人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男女計	あり	あり	0	0	2	40.0	9	23.7	30	28.6	81	47.9	58	43.0	180	39.5
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	1	2.6	11	10.5	14	8.3	23	17.0	49	10.7
		なし(その他の理由)	4	100.0	3	60.0	28	73.7	64	61.0	74	43.8	54	40.0	227	49.8
		—総数—	4	100.0	5	100.0	38	100.0	105	100.0	169	100.0	135	100.0	456	100.0
	なし	あり	1	16.7	2	28.6	3	15.8	15	37.5	14	33.3	14	35.0	49	31.8
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	1	5.3	2	5.0	6	14.3	9	22.5	18	11.7
		なし(その他の理由)	5	83.3	5	71.4	15	78.9	23	57.5	22	52.4	17	42.5	87	56.5
		—総数—	6	100.0	7	100.0	19	100.0	40	100.0	42	100.0	40	100.0	154	100.0
男 性	あり	あり	0	0	1	50.0	7	31.8	19	26.8	52	47.7	40	49.4	119	41.5
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	0	0	4	5.6	5	4.6	11	13.6	20	7.0
		なし(その他の理由)	2	100.0	1	50.0	15	68.2	48	67.6	52	47.7	30	37.0	148	51.6
		—総数—	2	100.0	2	100.0	22	100.0	71	100.0	109	100.0	81	100.0	287	100.0
	なし	あり	0	0	2	33.3	2	16.7	9	33.3	9	31.0	6	28.6	28	28.6
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	1	8.3	1	3.7	4	13.8	7	33.3	13	13.3
		なし(その他の理由)	3	100.0	4	66.7	9	75.0	17	63.0	16	55.2	8	38.1	57	58.2
		—総数—	3	100.0	6	100.0	12	100.0	27	100.0	29	100.0	21	100.0	98	100.0
女 性	あり	あり	0	0	1	33.3	2	12.5	11	32.4	29	48.3	18	33.3	61	36.1
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	1	6.3	7	20.6	9	15.0	12	22.2	29	17.2
		なし(その他の理由)	2	100.0	2	66.7	13	81.3	16	47.1	22	36.7	24	44.4	79	46.7
		—総数—	2	100.0	3	100.0	16	100.0	34	100.0	60	100.0	54	100	169	100.0
	なし	あり	1	33.3	0	0	1	14.3	6	46.2	5	38.5	8	42.1	21	37.5
		なし(健康上の理由)	0	0	0	0	0	0	1	7.7	2	15.4	2	10.5	5	8.9
		なし(その他の理由)	2	66.7	1	100.0	6	85.7	6	46.2	6	46.2	9	47.4	30	53.6
		—総数—	3	100.0	1	100.0	7	100.0	13	100.0	13	100.0	19	100.0	56	100.0