

生活習慣

1．生活習慣（歩行数、喫煙状況、飲酒状況）

（1）性・年齢階級別歩行数、喫煙状況、飲酒状況

性・年齢階級別の歩行数の平均値及び分布を表 - 1、2に、喫煙習慣及び喫煙量を表 - 3、4に、飲酒習慣及び飲酒量を表 - 5、6に示した。歩行数の平均値は、男性で7,879.7歩/日、女性で7,120.5歩/日であった。現在の喫煙者の割合は、男性で45.7%、女性で10.5%であった。現在の飲酒習慣のある者の割合は、男性で53.6%、女性で9.3%であった。

2．生活習慣に関する意識

（1）性・年齢階級別生活習慣に関する意識

表 - 7に示してあるように、「食塩を控えている」者は66.9%（男性58.2%、女性74.2%）、「野菜を多くとるようにしている」者は85.3%（男性78.7%、女性90.8%）、「果物を多くとるようにしている」者は53.9%（男性50.3%、女性56.9%）、「脂肪の多い食べものを控えている」者は68.6%（男性60.8%、女性75.2%）、「コレステロールの多い食べものを控えている」者は58.6%（男性52.3%、女性63.9%）、「食べ過ぎないようにしている」者は73.4%（男性68.6%、女性77.4%）、「できるだけ体を動かすようにしている」者は71.5%（男性69.3%、73.3%）、「体重を減らすようにしている」者は46.1%（男性39.6%、女性51.6%）肥満者（BMI 25）で「体重を減らすようにしている」者は66.5%（男性60.1%、女性72.9%）、「アルコールを控えている」者は24.6%（男性33.3%、女性17.1%）、「タバコを減らしている」者は10.5%（男性16.5%、女性5.3%）、「タバコを止めたいとおもっている」者は13.4%（男性21.4%、女性6.5%）であった。

（2）既往歴別の性・年齢階級別生活習慣に関する意識

「医師から脳卒中、心筋梗塞、狭心症、高血圧、高脂血症、糖尿病といわれた」者において、それぞれ「食塩を控えている」等の生活習慣（質問9の11項目）に気をつけているかどうかを尋ねた質問に対する、回答結果を表 - 8, 9, 10, 11, 12, 13に示す。

表 -1 性・年齢階級別、歩行数の平均値及び標準偏差（STD:標準偏差）

| | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | 計 | |
|-----|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|---------------|-----------|---------------|
| | 歩行数 (歩/日) | | 歩行数 (歩/日) | | 歩行数 (歩/日) | | 歩行数 (歩/日) | | 歩行数 (歩/日) | | 歩行数 (歩/日) | |
| | 実数 | 平均値 STD |
| 性別 | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 569 | 9056.4 5328.5 | 649 | 8784.3 4679.4 | 797 | 8454.4 4597.1 | 742 | 7512.4 4398.2 | 550 | 5257.8 4640.9 | 3307 | 7879.7 4880.9 |
| 女性 | 720 | 7412.2 3488.8 | 788 | 8245.0 3994.1 | 976 | 8141.1 4043.8 | 804 | 7020.6 3881.2 | 758 | 4466.1 3383.3 | 4046 | 7120.5 4022.0 |
| 男女計 | 1289 | 8138.0 4470.2 | 1437 | 8488.5 4323.9 | 1773 | 8281.9 4302.9 | 1546 | 7256.6 4143.4 | 1308 | 4799.0 3978.6 | 7353 | 7461.9 4444.7 |

表 -2 性・年齢階級別、歩行数の分布

| | | 年齢(歳) | | | | | | | | | | 計 | |
|-------------|---------------|---------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|
| | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | | |
| 性別 | --歩行数 (歩/日)-- | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 0-1999 | 10 | 1.8 | 19 | 2.9 | 21 | 2.6 | 48 | 6.5 | 122 | 22.2 | 220 | 6.7 |
| | 2000-3999 | 63 | 11.1 | 63 | 9.7 | 100 | 12.5 | 118 | 15.9 | 118 | 21.5 | 462 | 14.0 |
| | 4000-5999 | 97 | 17.0 | 110 | 16.9 | 152 | 19.1 | 129 | 17.4 | 122 | 22.2 | 610 | 18.4 |
| | 6000-7999 | 103 | 18.1 | 119 | 18.3 | 151 | 18.9 | 147 | 19.8 | 80 | 14.5 | 600 | 18.1 |
| | 8000-9999 | 94 | 16.5 | 110 | 16.9 | 117 | 14.7 | 118 | 15.9 | 44 | 8.0 | 483 | 14.6 |
| | 10000-11999 | 80 | 14.1 | 85 | 13.1 | 103 | 12.9 | 72 | 9.7 | 31 | 5.6 | 371 | 11.2 |
| | 12000-13999 | 49 | 8.6 | 62 | 9.6 | 68 | 8.5 | 56 | 7.5 | 22 | 4.0 | 257 | 7.8 |
| | 14000-15999 | 22 | 3.9 | 45 | 6.9 | 30 | 3.8 | 27 | 3.6 | 3 | 0.5 | 127 | 3.8 |
| | 16000-17999 | 16 | 2.8 | 11 | 1.7 | 21 | 2.6 | 12 | 1.6 | 3 | 0.5 | 63 | 1.9 |
| | 18000-19999 | 15 | 2.6 | 8 | 1.2 | 17 | 2.1 | 6 | 0.8 | 3 | 0.5 | 49 | 1.5 |
| | 20000- | 20 | 3.5 | 17 | 2.6 | 17 | 2.1 | 9 | 1.2 | 2 | 0.4 | 65 | 2.0 |
| | 計 | 569 | 100.0 | 649 | 100.0 | 797 | 100.0 | 742 | 100.0 | 550 | 100.0 | 3307 | 100.0 |
| | 女性 | --歩行数 (歩/日)-- | | | | | | | | | | | |
| 0-1999 | | 26 | 3.6 | 19 | 2.4 | 28 | 2.9 | 60 | 7.5 | 203 | 26.8 | 336 | 8.3 |
| 2000-3999 | | 81 | 11.3 | 90 | 11.4 | 107 | 11.0 | 127 | 15.8 | 184 | 24.3 | 589 | 14.6 |
| 4000-5999 | | 151 | 21.0 | 132 | 16.8 | 182 | 18.6 | 166 | 20.6 | 165 | 21.8 | 796 | 19.7 |
| 6000-7999 | | 183 | 25.4 | 159 | 20.2 | 212 | 21.7 | 168 | 20.9 | 85 | 11.2 | 807 | 19.9 |
| 8000-9999 | | 131 | 18.2 | 159 | 20.2 | 165 | 16.9 | 120 | 14.9 | 71 | 9.4 | 646 | 16.0 |
| 10000-11999 | | 71 | 9.9 | 100 | 12.7 | 114 | 11.7 | 75 | 9.3 | 29 | 3.8 | 389 | 9.6 |
| 12000-13999 | | 41 | 5.7 | 69 | 8.8 | 94 | 9.6 | 46 | 5.7 | 9 | 1.2 | 259 | 6.4 |
| 14000-15999 | | 22 | 3.1 | 32 | 4.1 | 31 | 3.2 | 28 | 3.5 | 8 | 1.1 | 121 | 3.0 |
| 16000-17999 | | 7 | 1.0 | 12 | 1.5 | 21 | 2.2 | 6 | 0.7 | 2 | 0.3 | 48 | 1.2 |
| 18000-19999 | | 6 | 0.8 | 9 | 1.1 | 13 | 1.3 | 3 | 0.4 | 0 | 0 | 31 | 0.8 |
| 20000- | | 1 | 0.1 | 7 | 0.9 | 9 | 0.9 | 5 | 0.6 | 2 | 0.3 | 24 | 0.6 |
| 計 | | 720 | 100.0 | 788 | 100.0 | 976 | 100.0 | 804 | 100.0 | 758 | 100.0 | 4046 | 100.0 |
| 男女計 | --歩行数 (歩/日)-- | | | | | | | | | | | | |
| | 0-1999 | 36 | 2.8 | 38 | 2.6 | 49 | 2.8 | 108 | 7.0 | 325 | 24.8 | 556 | 7.6 |
| | 2000-3999 | 144 | 11.2 | 153 | 10.6 | 207 | 11.7 | 245 | 15.8 | 302 | 23.1 | 1051 | 14.3 |
| | 4000-5999 | 248 | 19.2 | 242 | 16.8 | 334 | 18.8 | 295 | 19.1 | 287 | 21.9 | 1406 | 19.1 |
| | 6000-7999 | 286 | 22.2 | 278 | 19.3 | 363 | 20.5 | 315 | 20.4 | 165 | 12.6 | 1407 | 19.1 |
| | 8000-9999 | 225 | 17.5 | 269 | 18.7 | 282 | 15.9 | 238 | 15.4 | 115 | 8.8 | 1129 | 15.4 |
| | 10000-11999 | 151 | 11.7 | 185 | 12.9 | 217 | 12.2 | 147 | 9.5 | 60 | 4.6 | 760 | 10.3 |
| | 12000-13999 | 90 | 7.0 | 131 | 9.1 | 162 | 9.1 | 102 | 6.6 | 31 | 2.4 | 516 | 7.0 |
| | 14000-15999 | 44 | 3.4 | 77 | 5.4 | 61 | 3.4 | 55 | 3.6 | 11 | 0.8 | 248 | 3.4 |
| | 16000-17999 | 23 | 1.8 | 23 | 1.6 | 42 | 2.4 | 18 | 1.2 | 5 | 0.4 | 111 | 1.5 |
| | 18000-19999 | 21 | 1.6 | 17 | 1.2 | 30 | 1.7 | 9 | 0.6 | 3 | 0.2 | 80 | 1.1 |
| | 20000- | 21 | 1.6 | 24 | 1.7 | 26 | 1.5 | 14 | 0.9 | 4 | 0.3 | 89 | 1.2 |
| | 計 | 1289 | 100.0 | 1437 | 100.0 | 1773 | 100.0 | 1546 | 100.0 | 1308 | 100.0 | 7353 | 100.0 |

表 -3 性・年齢階級別、喫煙習慣

| | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | 計 | | |
|-----|----------|-----------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | |
| 性別 | --喫煙習慣-- | | | | | | | | | | | | | |
| | 男性 | | | | | | | | | | | | | |
| | | 以前から（ほとんど）吸わない | 123 | 30.8 | 128 | 27.5 | 143 | 23.6 | 202 | 30.6 | 129 | 26.2 | 725 | 27.6 |
| | | 以前は吸っていたが今は吸わない | 49 | 12.3 | 81 | 17.4 | 138 | 22.7 | 213 | 32.2 | 218 | 44.3 | 699 | 26.6 |
| | 現在喫煙している | 227 | 56.9 | 256 | 55.1 | 326 | 53.7 | 246 | 37.2 | 145 | 29.5 | 1200 | 45.7 | |
| | 計 | 399 | 100.0 | 465 | 100.0 | 607 | 100.0 | 661 | 100.0 | 492 | 100.0 | 2624 | 100.0 | |
| 女性 | --喫煙習慣-- | | | | | | | | | | | | | |
| | | 以前から（ほとんど）吸わない | 461 | 76.8 | 553 | 83.8 | 744 | 87.2 | 675 | 92.5 | 625 | 92.7 | 3058 | 86.9 |
| | | 以前は吸っていたが今は吸わない | 26 | 4.3 | 17 | 2.6 | 19 | 2.2 | 8 | 1.1 | 20 | 3.0 | 90 | 2.6 |
| | | 現在喫煙している | 113 | 18.8 | 90 | 13.6 | 90 | 10.6 | 47 | 6.4 | 29 | 4.3 | 369 | 10.5 |
| | 計 | 600 | 100.0 | 660 | 100.0 | 853 | 100.0 | 730 | 100.0 | 674 | 100.0 | 3517 | 100.0 | |
| 男女計 | --喫煙習慣-- | | | | | | | | | | | | | |
| | | 以前から（ほとんど）吸わない | 584 | 58.5 | 681 | 60.5 | 887 | 60.8 | 877 | 63.0 | 754 | 64.7 | 3783 | 61.6 |
| | | 以前は吸っていたが今は吸わない | 75 | 7.5 | 98 | 8.7 | 157 | 10.8 | 221 | 15.9 | 238 | 20.4 | 789 | 12.8 |
| | | 現在喫煙している | 340 | 34.0 | 346 | 30.8 | 416 | 28.5 | 293 | 21.1 | 174 | 14.9 | 1569 | 25.5 |
| | 計 | 999 | 100.0 | 1125 | 100.0 | 1460 | 100.0 | 1391 | 100.0 | 1166 | 100.0 | 6141 | 100.0 | |

表 -4 性・年齢階級別、喫煙量

| | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | 計 | | |
|-----|-------------|-------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|-------|------|------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | |
| 性別 | --喫煙習慣・本数-- | | | | | | | | | | | | | |
| | 男性 | 現喫煙 2 1本以上 | 66 | 16.5 | 89 | 19.1 | 119 | 19.6 | 57 | 8.6 | 17 | 3.5 | 348 | 13.3 |
| | | 現喫煙 2 0本以内 | 159 | 39.8 | 167 | 35.9 | 205 | 33.8 | 189 | 28.6 | 128 | 26.0 | 848 | 32.3 |
| | | 現喫煙 本数不明 | 2 | 0.5 | 0 | 0 | 2 | 0.3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 0.2 |
| | | 過去喫煙 2 1本以上 | 10 | 2.5 | 29 | 6.2 | 56 | 9.2 | 93 | 14.1 | 62 | 12.6 | 250 | 9.5 |
| | 過去喫煙 2 0本以内 | 39 | 9.8 | 48 | 10.3 | 81 | 13.3 | 119 | 18.0 | 153 | 31.1 | 440 | 16.8 | |
| | 過去喫煙 本数不明 | 0 | 0 | 4 | 0.9 | 1 | 0.2 | 1 | 0.2 | 3 | 0.6 | 9 | 0.3 | |
| | 喫煙歴無し | 123 | 30.8 | 128 | 27.5 | 143 | 23.6 | 202 | 30.6 | 129 | 26.2 | 725 | 27.6 | |
| 計 | 399 | 100.0 | 465 | 100.0 | 607 | 100.0 | 661 | 100.0 | 492 | 100.0 | 2624 | 100.0 | | |
| 女性 | --喫煙習慣・本数-- | | | | | | | | | | | | | |
| | 現喫煙 2 1本以上 | 3 | 0.5 | 5 | 0.8 | 8 | 0.9 | 7 | 1.0 | 0 | 0 | 23 | 0.7 | |
| | 現喫煙 2 0本以内 | 108 | 18.0 | 85 | 12.9 | 79 | 9.3 | 38 | 5.2 | 28 | 4.2 | 338 | 9.6 | |
| | 現喫煙 本数不明 | 2 | 0.3 | 0 | 0 | 3 | 0.4 | 2 | 0.3 | 1 | 0.1 | 8 | 0.2 | |
| | 過去喫煙 2 1本以上 | 2 | 0.3 | 1 | 0.2 | 2 | 0.2 | 0 | 0 | 1 | 0.1 | 6 | 0.2 | |
| | 過去喫煙 2 0本以内 | 24 | 4.0 | 15 | 2.3 | 15 | 1.8 | 8 | 1.1 | 17 | 2.5 | 79 | 2.2 | |
| | 過去喫煙 本数不明 | 0 | 0 | 1 | 0.2 | 2 | 0.2 | 0 | 0 | 2 | 0.3 | 5 | 0.1 | |
| | 喫煙歴無し | 461 | 76.8 | 553 | 83.8 | 744 | 87.2 | 675 | 92.5 | 625 | 92.7 | 3058 | 86.9 | |
| 計 | 600 | 100.0 | 660 | 100.0 | 853 | 100.0 | 730 | 100.0 | 674 | 100.0 | 3517 | 100.0 | | |
| 男女計 | --喫煙習慣・本数-- | | | | | | | | | | | | | |
| | 現喫煙 2 1本以上 | 69 | 6.9 | 94 | 8.4 | 127 | 8.7 | 64 | 4.6 | 17 | 1.5 | 371 | 6.0 | |
| | 現喫煙 2 0本以内 | 267 | 26.7 | 252 | 22.4 | 284 | 19.5 | 227 | 16.3 | 156 | 13.4 | 1186 | 19.3 | |
| | 現喫煙 本数不明 | 4 | 0.4 | 0 | 0 | 5 | 0.3 | 2 | 0.1 | 1 | 0.1 | 12 | 0.2 | |
| | 過去喫煙 2 1本以上 | 12 | 1.2 | 30 | 2.7 | 58 | 4.0 | 93 | 6.7 | 63 | 5.4 | 256 | 4.2 | |
| | 過去喫煙 2 0本以内 | 63 | 6.3 | 63 | 5.6 | 96 | 6.6 | 127 | 9.1 | 170 | 14.6 | 519 | 8.5 | |
| | 過去喫煙 本数不明 | 0 | 0 | 5 | 0.4 | 3 | 0.2 | 1 | 0.1 | 5 | 0.4 | 14 | 0.2 | |
| | 喫煙歴無し | 584 | 58.5 | 681 | 60.5 | 887 | 60.8 | 877 | 63.0 | 754 | 64.7 | 3783 | 61.6 | |
| 計 | 999 | 100.0 | 1125 | 100.0 | 1460 | 100.0 | 1391 | 100.0 | 1166 | 100.0 | 6141 | 100.0 | | |

表 -5 性・年齢階級別、飲酒習慣

| | | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳- | 計 | | |
|-----|------------------|--------|--------|--------|--------|------|-------|------|-------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | --飲酒習慣-- | | | | | | | | |
| 男性 | 以前から（ほとんど）飲んでいない | 174 | 43.6 | 191 | 41.1 | 203 | 33.4 | 210 | 31.8 |
| | 以前は飲酒習慣があったが現在なし | 12 | 3.0 | 17 | 3.7 | 33 | 5.4 | 74 | 11.2 |
| | 現在飲酒の習慣有り | 213 | 53.4 | 257 | 55.3 | 371 | 61.1 | 376 | 57.0 |
| | 計 | 399 | 100.0 | 465 | 100.0 | 607 | 100.0 | 660 | 100.0 |
| 女性 | --飲酒習慣-- | | | | | | | | |
| | 以前から（ほとんど）飲んでいない | 499 | 83.3 | 573 | 87.1 | 752 | 88.2 | 672 | 92.1 |
| | 以前は飲酒習慣があったが現在なし | 14 | 2.3 | 9 | 1.4 | 16 | 1.9 | 4 | 0.5 |
| | 現在飲酒の習慣有り | 86 | 14.4 | 76 | 11.6 | 85 | 10.0 | 54 | 7.4 |
| | 計 | 599 | 100.0 | 658 | 100.0 | 853 | 100.0 | 730 | 100.0 |
| 男女計 | --飲酒習慣-- | | | | | | | | |
| | 以前から（ほとんど）飲んでいない | 673 | 67.4 | 764 | 68.0 | 955 | 65.4 | 882 | 63.5 |
| | 以前は飲酒習慣があったが現在なし | 26 | 2.6 | 26 | 2.3 | 49 | 3.4 | 78 | 5.6 |
| | 現在飲酒の習慣有り | 299 | 30.0 | 333 | 29.7 | 456 | 31.2 | 430 | 30.9 |
| | 計 | 998 | 100.0 | 1123 | 100.0 | 1460 | 100.0 | 1390 | 100.0 |

表 -6 性・年齢階級別、飲酒習慣・量

| | | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳- | 計 | | |
|-----|------------|--------|--------|--------|--------|------|-------|------|-------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | --飲酒習慣・量-- | | | | | | | | |
| 男性 | 現飲酒3合以上 | 38 | 9.5 | 39 | 8.4 | 64 | 10.6 | 48 | 7.3 |
| | 現飲酒2合 | 67 | 16.8 | 76 | 16.4 | 139 | 22.9 | 130 | 19.7 |
| | 現飲酒1合 | 107 | 26.8 | 140 | 30.2 | 165 | 27.2 | 197 | 29.8 |
| | 現飲酒 量不明 | 1 | 0.3 | 1 | 0.2 | 2 | 0.3 | 1 | 0.2 |
| | 過去飲酒 | 12 | 3.0 | 17 | 3.7 | 33 | 5.4 | 74 | 11.2 |
| | 飲酒歴無し | 174 | 43.6 | 191 | 41.2 | 203 | 33.5 | 210 | 31.8 |
| | 計 | 399 | 100.0 | 464 | 100.0 | 606 | 100.0 | 660 | 100.0 |
| 女性 | --飲酒習慣・量-- | | | | | | | | |
| | 現飲酒3合以上 | 5 | 0.8 | 6 | 0.9 | 7 | 0.8 | 6 | 0.8 |
| | 現飲酒2合 | 16 | 2.7 | 10 | 1.5 | 18 | 2.1 | 7 | 1.0 |
| | 現飲酒1合 | 63 | 10.5 | 60 | 9.1 | 56 | 6.6 | 39 | 5.4 |
| | 現飲酒 量不明 | 2 | 0.3 | 0 | 0 | 4 | 0.5 | 0 | 0 |
| | 過去飲酒 | 14 | 2.3 | 9 | 1.4 | 16 | 1.9 | 4 | 0.5 |
| | 飲酒歴無し | 499 | 83.3 | 573 | 87.1 | 752 | 88.2 | 672 | 92.3 |
| | 計 | 599 | 100.0 | 658 | 100.0 | 853 | 100.0 | 728 | 100.0 |
| 男女計 | --飲酒習慣・量-- | | | | | | | | |
| | 現飲酒3合以上 | 43 | 4.3 | 45 | 4.0 | 71 | 4.9 | 54 | 3.9 |
| | 現飲酒2合 | 83 | 8.3 | 86 | 7.7 | 157 | 10.8 | 137 | 9.9 |
| | 現飲酒1合 | 170 | 17.0 | 200 | 17.8 | 221 | 15.1 | 236 | 17.0 |
| | 現飲酒 量不明 | 3 | 0.3 | 1 | 0.1 | 6 | 0.4 | 1 | 0.1 |
| | 過去飲酒 | 26 | 2.6 | 26 | 2.3 | 49 | 3.4 | 78 | 5.6 |
| | 飲酒歴無し | 673 | 67.4 | 764 | 68.1 | 955 | 65.5 | 882 | 63.5 |
| | 計 | 998 | 100.0 | 1122 | 100.0 | 1459 | 100.0 | 1388 | 100.0 |

表 -7 性・年齢階級別、生活習慣で気をつけていること

(1) 食塩を控えている

| | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | 計 | |
|-----|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | -問9(1)回答 | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 253 | 37.4 | 402 | 52.3 | 548 | 59.8 | 547 | 66.4 | 470 | 75.0 | 2220 | 58.2 |
| | 2.いいえ | 423 | 62.6 | 367 | 47.7 | 368 | 40.2 | 277 | 33.6 | 157 | 25.0 | 1592 | 41.8 |
| | 計 | 676 | 100.0 | 769 | 100.0 | 916 | 100.0 | 824 | 100.0 | 627 | 100.0 | 3812 | 100.0 |
| 女性 | -問9(1)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 466 | 58.7 | 604 | 68.8 | 813 | 76.5 | 714 | 82.6 | 735 | 82.6 | 3332 | 74.2 |
| | 2.いいえ | 328 | 41.3 | 274 | 31.2 | 250 | 23.5 | 150 | 17.4 | 155 | 17.4 | 1157 | 25.8 |
| | 計 | 794 | 100.0 | 878 | 100.0 | 1063 | 100.0 | 864 | 100.0 | 890 | 100.0 | 4489 | 100.0 |
| 男女計 | -問9(1)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 719 | 48.9 | 1006 | 61.1 | 1361 | 68.8 | 1261 | 74.7 | 1205 | 79.4 | 5552 | 66.9 |
| | 2.いいえ | 751 | 51.1 | 641 | 38.9 | 618 | 31.2 | 427 | 25.3 | 312 | 20.6 | 2749 | 33.1 |
| | 計 | 1470 | 100.0 | 1647 | 100.0 | 1979 | 100.0 | 1688 | 100.0 | 1517 | 100.0 | 8301 | 100.0 |

(2) 野菜を多くとるようにしている

| | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | 計 | |
|-----|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | -問9(2)回答 | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 466 | 68.8 | 579 | 75.1 | 737 | 80.2 | 684 | 83.0 | 540 | 86.0 | 3006 | 78.7 |
| | 2.いいえ | 211 | 31.2 | 192 | 24.9 | 182 | 19.8 | 140 | 17.0 | 88 | 14.0 | 813 | 21.3 |
| | 計 | 677 | 100.0 | 771 | 100.0 | 919 | 100.0 | 824 | 100.0 | 628 | 100.0 | 3819 | 100.0 |
| 女性 | -問9(2)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 696 | 87.4 | 786 | 89.3 | 973 | 91.4 | 801 | 92.8 | 825 | 92.7 | 4081 | 90.8 |
| | 2.いいえ | 100 | 12.6 | 94 | 10.7 | 91 | 8.6 | 62 | 7.2 | 65 | 7.3 | 412 | 9.2 |
| | 計 | 796 | 100.0 | 880 | 100.0 | 1064 | 100.0 | 863 | 100.0 | 890 | 100.0 | 4493 | 100.0 |
| 男女計 | -問9(2)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 1162 | 78.9 | 1365 | 82.7 | 1710 | 86.2 | 1485 | 88.0 | 1365 | 89.9 | 7087 | 85.3 |
| | 2.いいえ | 311 | 21.1 | 286 | 17.3 | 273 | 13.8 | 202 | 12.0 | 153 | 10.1 | 1225 | 14.7 |
| | 計 | 1473 | 100.0 | 1651 | 100.0 | 1983 | 100.0 | 1687 | 100.0 | 1518 | 100.0 | 8312 | 100.0 |

(3) 果物を多くとるようにしている

| | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | 計 | |
|-----|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | -問9(3)回答 | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 228 | 33.8 | 318 | 41.4 | 481 | 52.5 | 475 | 57.8 | 412 | 65.9 | 1914 | 50.3 |
| | 2.いいえ | 446 | 66.2 | 450 | 58.6 | 436 | 47.5 | 347 | 42.2 | 213 | 34.1 | 1892 | 49.7 |
| | 計 | 674 | 100.0 | 768 | 100.0 | 917 | 100.0 | 822 | 100.0 | 625 | 100.0 | 3806 | 100.0 |
| 女性 | -問9(3)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 339 | 42.6 | 406 | 46.3 | 615 | 58.1 | 538 | 62.8 | 648 | 73.1 | 2546 | 56.9 |
| | 2.いいえ | 456 | 57.4 | 471 | 53.7 | 444 | 41.9 | 319 | 37.2 | 238 | 26.9 | 1928 | 43.1 |
| | 計 | 795 | 100.0 | 877 | 100.0 | 1059 | 100.0 | 857 | 100.0 | 886 | 100.0 | 4474 | 100.0 |
| 男女計 | -問9(3)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 567 | 38.6 | 724 | 44.0 | 1096 | 55.5 | 1013 | 60.3 | 1060 | 70.2 | 4460 | 53.9 |
| | 2.いいえ | 902 | 61.4 | 921 | 56.0 | 880 | 44.5 | 666 | 39.7 | 451 | 29.8 | 3820 | 46.1 |
| | 計 | 1469 | 100.0 | 1645 | 100.0 | 1976 | 100.0 | 1679 | 100.0 | 1511 | 100.0 | 8280 | 100.0 |

(4) 脂肪の多い食べものを控えている

| | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | 計 | |
|-----|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | -問9(4)回答 | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 265 | 39.3 | 421 | 54.7 | 599 | 65.2 | 570 | 69.2 | 464 | 74.0 | 2319 | 60.8 |
| | 2.いいえ | 410 | 60.7 | 349 | 45.3 | 320 | 34.8 | 254 | 30.8 | 163 | 26.0 | 1496 | 39.2 |
| | 計 | 675 | 100.0 | 770 | 100.0 | 919 | 100.0 | 824 | 100.0 | 627 | 100.0 | 3815 | 100.0 |
| 女性 | -問9(4)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 463 | 58.2 | 612 | 69.7 | 854 | 80.6 | 720 | 83.5 | 720 | 81.2 | 3369 | 75.2 |
| | 2.いいえ | 332 | 41.8 | 266 | 30.3 | 206 | 19.4 | 142 | 16.5 | 167 | 18.8 | 1113 | 24.8 |
| | 計 | 795 | 100.0 | 878 | 100.0 | 1060 | 100.0 | 862 | 100.0 | 887 | 100.0 | 4482 | 100.0 |
| 男女計 | -問9(4)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 728 | 49.5 | 1033 | 62.7 | 1453 | 73.4 | 1290 | 76.5 | 1184 | 78.2 | 5688 | 68.6 |
| | 2.いいえ | 742 | 50.5 | 615 | 37.3 | 526 | 26.6 | 396 | 23.5 | 330 | 21.8 | 2609 | 31.4 |
| | 計 | 1470 | 100.0 | 1648 | 100.0 | 1979 | 100.0 | 1686 | 100.0 | 1514 | 100.0 | 8297 | 100.0 |

(5) コレステロールの多い食べものを控えている

| | | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳- | 計 |
|-----|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | 実数 % |
| 性別 | -問9(5)回答 | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 221 32.8 | 360 46.9 | 527 57.8 | 482 58.6 | 394 63.4 | 1984 52.3 |
| | 2.いいえ | 453 67.2 | 408 53.1 | 384 42.2 | 340 41.4 | 227 36.6 | 1812 47.7 |
| | 計 | 674 100.0 | 768 100.0 | 911 100.0 | 822 100.0 | 621 100.0 | 3796 100.0 |
| 女性 | -問9(5)回答 | | | | | | |
| | 1.はい | 360 45.3 | 493 56.2 | 735 69.3 | 639 74.4 | 635 71.8 | 2862 63.9 |
| | 2.いいえ | 435 54.7 | 385 43.8 | 325 30.7 | 220 25.6 | 249 28.2 | 1614 36.1 |
| | 計 | 795 100.0 | 878 100.0 | 1060 100.0 | 859 100.0 | 884 100.0 | 4476 100.0 |
| 男女計 | -問9(5)回答 | | | | | | |
| | 1.はい | 581 39.6 | 853 51.8 | 1262 64.0 | 1121 66.7 | 1029 68.4 | 4846 58.6 |
| | 2.いいえ | 888 60.4 | 793 48.2 | 709 36.0 | 560 33.3 | 476 31.6 | 3426 41.4 |
| | 計 | 1469 100.0 | 1646 100.0 | 1971 100.0 | 1681 100.0 | 1505 100.0 | 8272 100.0 |

(6) 食べ過ぎないようにしている

| | | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳- | 計 |
|-----|----------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | 実数 % |
| 性別 | -問9(6)回答 | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 371 55.0 | 469 61.0 | 631 68.7 | 635 77.1 | 509 81.6 | 2615 68.6 |
| | 2.いいえ | 304 45.0 | 300 39.0 | 287 31.3 | 189 22.9 | 115 18.4 | 1195 31.4 |
| | 計 | 675 100.0 | 769 100.0 | 918 100.0 | 824 100.0 | 624 100.0 | 3810 100.0 |
| 女性 | -問9(6)回答 | | | | | | |
| | 1.はい | 563 70.9 | 666 75.9 | 806 76.2 | 686 79.4 | 746 84.4 | 3467 77.4 |
| | 2.いいえ | 231 29.1 | 212 24.1 | 252 23.8 | 178 20.6 | 138 15.6 | 1011 22.6 |
| | 計 | 794 100.0 | 878 100.0 | 1058 100.0 | 864 100.0 | 884 100.0 | 4478 100.0 |
| 男女計 | -問9(6)回答 | | | | | | |
| | 1.はい | 934 63.6 | 1135 68.9 | 1437 72.7 | 1321 78.3 | 1255 83.2 | 6082 73.4 |
| | 2.いいえ | 535 36.4 | 512 31.1 | 539 27.3 | 367 21.7 | 253 16.8 | 2206 26.6 |
| | 計 | 1469 100.0 | 1647 100.0 | 1976 100.0 | 1688 100.0 | 1508 100.0 | 8288 100.0 |

(7) できるだけ体を動かすようにしている

| | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | 計 | |
|-----|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | -問9(7)回答 | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 395 | 58.5 | 487 | 63.2 | 645 | 70.2 | 638 | 77.6 | 478 | 76.2 | 2643 | 69.3 |
| | 2.いいえ | 280 | 41.5 | 283 | 36.8 | 274 | 29.8 | 184 | 22.4 | 149 | 23.8 | 1170 | 30.7 |
| | 計 | 675 | 100.0 | 770 | 100.0 | 919 | 100.0 | 822 | 100.0 | 627 | 100.0 | 3813 | 100.0 |
| 女性 | -問9(7)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 468 | 58.9 | 591 | 67.2 | 817 | 77.1 | 713 | 82.5 | 698 | 78.9 | 3287 | 73.3 |
| | 2.いいえ | 327 | 41.1 | 288 | 32.8 | 242 | 22.9 | 151 | 17.5 | 187 | 21.1 | 1195 | 26.7 |
| | 計 | 795 | 100.0 | 879 | 100.0 | 1059 | 100.0 | 864 | 100.0 | 885 | 100.0 | 4482 | 100.0 |
| 男女計 | -問9(7)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 863 | 58.7 | 1078 | 65.4 | 1462 | 73.9 | 1351 | 80.1 | 1176 | 77.8 | 5930 | 71.5 |
| | 2.いいえ | 607 | 41.3 | 571 | 34.6 | 516 | 26.1 | 335 | 19.9 | 336 | 22.2 | 2365 | 28.5 |
| | 計 | 1470 | 100.0 | 1649 | 100.0 | 1978 | 100.0 | 1686 | 100.0 | 1512 | 100.0 | 8295 | 100.0 |

(8) a. 体重を減らすようにしている

| | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | 計 | |
|-----|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | -問9(8)回答 | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 252 | 37.3 | 302 | 39.6 | 390 | 42.9 | 328 | 40.2 | 225 | 36.5 | 1497 | 39.6 |
| | 2.いいえ | 423 | 62.7 | 461 | 60.4 | 519 | 57.1 | 488 | 59.8 | 391 | 63.5 | 2282 | 60.4 |
| | 計 | 675 | 100.0 | 763 | 100.0 | 909 | 100.0 | 816 | 100.0 | 616 | 100.0 | 3779 | 100.0 |
| 女性 | -問9(8)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 380 | 47.8 | 449 | 51.3 | 602 | 57.0 | 493 | 57.9 | 373 | 42.5 | 2297 | 51.6 |
| | 2.いいえ | 415 | 52.2 | 426 | 48.7 | 454 | 43.0 | 359 | 42.1 | 504 | 57.5 | 2158 | 48.4 |
| | 計 | 795 | 100.0 | 875 | 100.0 | 1056 | 100.0 | 852 | 100.0 | 877 | 100.0 | 4455 | 100.0 |
| 男女計 | -問9(8)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 632 | 43.0 | 751 | 45.8 | 992 | 50.5 | 821 | 49.2 | 598 | 40.1 | 3794 | 46.1 |
| | 2.いいえ | 838 | 57.0 | 887 | 54.2 | 973 | 49.5 | 847 | 50.8 | 895 | 59.9 | 4440 | 53.9 |
| | 計 | 1470 | 100.0 | 1638 | 100.0 | 1965 | 100.0 | 1668 | 100.0 | 1493 | 100.0 | 8234 | 100.0 |

(8) b. 体重を減らすようにしている 【肥満者；BMI 25】のみを対象とした場合

| | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | 計 | |
|-----|----------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | -問9(8)回答 | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 78 | 50.6 | 104 | 56.8 | 142 | 61.7 | 151 | 66.2 | 73 | 62.4 | 548 | 60.1 |
| | 2.いいえ | 76 | 49.4 | 79 | 43.2 | 88 | 38.3 | 77 | 33.8 | 44 | 37.6 | 364 | 39.9 |
| | 計 | 154 | 100.0 | 183 | 100.0 | 230 | 100.0 | 228 | 100.0 | 117 | 100.0 | 912 | 100.0 |
| 女性 | -問9(8)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 59 | 62.8 | 109 | 69.4 | 161 | 71.6 | 195 | 78.6 | 151 | 74.8 | 675 | 72.9 |
| | 2.いいえ | 35 | 37.2 | 48 | 30.6 | 64 | 28.4 | 53 | 21.4 | 51 | 25.2 | 251 | 27.1 |
| | 計 | 94 | 100.0 | 157 | 100.0 | 225 | 100.0 | 248 | 100.0 | 202 | 100.0 | 926 | 100.0 |
| 男女計 | -問9(8)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 137 | 55.2 | 213 | 62.6 | 303 | 66.6 | 346 | 72.7 | 224 | 70.2 | 1223 | 66.5 |
| | 2.いいえ | 111 | 44.8 | 127 | 37.4 | 152 | 33.4 | 130 | 27.3 | 95 | 29.8 | 615 | 33.5 |
| | 計 | 248 | 100.0 | 340 | 100.0 | 455 | 100.0 | 476 | 100.0 | 319 | 100.0 | 1838 | 100.0 |

(9) アルコールを控えている

| | | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳- | 計 |
|-----|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | 実数 % |
| 性別 | -問9(9)回答 | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 168 24.9 | 196 25.5 | 307 33.3 | 331 40.2 | 271 43.2 | 1273 33.3 |
| | 2.いいえ | 346 51.3 | 387 50.3 | 411 44.6 | 276 33.5 | 128 20.4 | 1548 40.5 |
| | 3.もともと飲まない | 161 23.9 | 187 24.3 | 204 22.1 | 217 26.3 | 229 36.5 | 998 26.1 |
| | 計 | 675 100.0 | 770 100.0 | 922 100.0 | 824 100.0 | 628 100.0 | 3819 100.0 |
| 女性 | -問9(9)回答 | | | | | | |
| | 1.はい | 160 20.1 | 168 19.2 | 180 17.0 | 151 17.6 | 105 11.8 | 764 17.1 |
| | 2.いいえ | 221 27.8 | 175 20.0 | 142 13.4 | 77 9.0 | 33 3.7 | 648 14.5 |
| | 3.もともと飲まない | 414 52.1 | 533 60.8 | 738 69.6 | 629 73.4 | 749 84.4 | 3063 68.4 |
| | 計 | 795 100.0 | 876 100.0 | 1060 100.0 | 857 100.0 | 887 100.0 | 4475 100.0 |
| 男女計 | -問9(9)回答 | | | | | | |
| | 1.はい | 328 22.3 | 364 22.1 | 487 24.6 | 482 28.7 | 376 24.8 | 2037 24.6 |
| | 2.いいえ | 567 38.6 | 562 34.1 | 553 27.9 | 353 21.0 | 161 10.6 | 2196 26.5 |
| | 3.もともと飲まない | 575 39.1 | 720 43.7 | 942 47.5 | 846 50.3 | 978 64.6 | 4061 49.0 |
| | 計 | 1470 100.0 | 1646 100.0 | 1982 100.0 | 1681 100.0 | 1515 100.0 | 8294 100.0 |

(10) タバコを減らしている

| | | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳- | 計 |
|-----|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| | | 実数 % |
| 性別 | -問9(10)回答 | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 79 11.7 | 107 13.9 | 152 16.6 | 157 19.1 | 134 21.4 | 629 16.5 |
| | 2.いいえ | 319 47.2 | 354 46.0 | 372 40.7 | 214 26.0 | 95 15.2 | 1354 35.6 |
| | 3.もともと吸わない | 278 41.1 | 308 40.1 | 390 42.7 | 451 54.9 | 396 63.4 | 1823 47.9 |
| | 計 | 676 100.0 | 769 100.0 | 914 100.0 | 822 100.0 | 625 100.0 | 3806 100.0 |
| 女性 | -問9(10)回答 | | | | | | |
| | 1.はい | 48 6.0 | 64 7.3 | 55 5.2 | 35 4.1 | 36 4.1 | 238 5.3 |
| | 2.いいえ | 118 14.8 | 80 9.1 | 70 6.6 | 38 4.4 | 20 2.3 | 326 7.3 |
| | 3.もともと吸わない | 629 79.1 | 732 83.6 | 937 88.2 | 787 91.5 | 831 93.7 | 3916 87.4 |
| | 計 | 795 100.0 | 876 100.0 | 1062 100.0 | 860 100.0 | 887 100.0 | 4480 100.0 |
| 男女計 | -問9(10)回答 | | | | | | |
| | 1.はい | 127 8.6 | 171 10.4 | 207 10.5 | 192 11.4 | 170 11.2 | 867 10.5 |
| | 2.いいえ | 437 29.7 | 434 26.4 | 442 22.4 | 252 15.0 | 115 7.6 | 1680 20.3 |
| | 3.もともと吸わない | 907 61.7 | 1040 63.2 | 1327 67.2 | 1238 73.6 | 1227 81.2 | 5739 69.3 |
| | 計 | 1471 100.0 | 1645 100.0 | 1976 100.0 | 1682 100.0 | 1512 100.0 | 8286 100.0 |

(1 1) タバコを止めたいとおもっている

| | | 30-39歳 | | 40-49歳 | | 50-59歳 | | 60-69歳 | | 70歳- | | 計 | |
|-----|------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|------|-------|------|-------|
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | -問9(11)回答 | | | | | | | | | | | | |
| 男性 | 1.はい | 121 | 17.9 | 187 | 24.4 | 233 | 25.6 | 157 | 19.3 | 110 | 18.0 | 808 | 21.4 |
| | 2.いいえ | 275 | 40.7 | 271 | 35.4 | 290 | 31.9 | 208 | 25.6 | 109 | 17.9 | 1153 | 30.6 |
| | 3.もともと吸わない | 280 | 41.4 | 307 | 40.1 | 387 | 42.5 | 448 | 55.1 | 391 | 64.1 | 1813 | 48.0 |
| | 計 | 676 | 100.0 | 765 | 100.0 | 910 | 100.0 | 813 | 100.0 | 610 | 100.0 | 3774 | 100.0 |
| 女性 | -問9(11)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 82 | 10.3 | 77 | 8.8 | 60 | 5.7 | 43 | 5.1 | 28 | 3.2 | 290 | 6.5 |
| | 2.いいえ | 86 | 10.8 | 66 | 7.6 | 64 | 6.1 | 28 | 3.3 | 25 | 2.9 | 269 | 6.1 |
| | 3.もともと吸わない | 626 | 78.8 | 729 | 83.6 | 929 | 88.2 | 779 | 91.6 | 823 | 93.9 | 3886 | 87.4 |
| | 計 | 794 | 100.0 | 872 | 100.0 | 1053 | 100.0 | 850 | 100.0 | 876 | 100.0 | 4445 | 100.0 |
| 男女計 | -問9(11)回答 | | | | | | | | | | | | |
| | 1.はい | 203 | 13.8 | 264 | 16.1 | 293 | 14.9 | 200 | 12.0 | 138 | 9.3 | 1098 | 13.4 |
| | 2.いいえ | 361 | 24.6 | 337 | 20.6 | 354 | 18.0 | 236 | 14.2 | 134 | 9.0 | 1422 | 17.3 |
| | 3.もともと吸わない | 906 | 61.6 | 1036 | 63.3 | 1316 | 67.0 | 1227 | 73.8 | 1214 | 81.7 | 5699 | 69.3 |
| | 計 | 1470 | 100.0 | 1637 | 100.0 | 1963 | 100.0 | 1663 | 100.0 | 1486 | 100.0 | 8219 | 100.0 |

表 -8 性・年齢階級別、脳卒中の既往歴別、生活習慣で気をつけていること

(1) 食塩を控えている

| | | | -問9(1)-食塩 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問1--脳卒中既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 150 | 100.0 | 123 | 82.0 | 27 | 18.0 |
| | | 2.いいえ | 3628 | 100.0 | 2083 | 57.4 | 1545 | 42.6 |
| | | 3.わからない | 31 | 100.0 | 11 | 35.5 | 20 | 64.5 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 250 | 37.4 | 419 | 62.6 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 5 | 83.3 | 1 | 16.7 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 396 | 52.2 | 362 | 47.8 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 0 | 0 | 4 | 100.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 19 | 95.0 | 1 | 5.0 |
| | | 2.いいえ | 887 | 100.0 | 525 | 59.2 | 362 | 40.8 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 5 | 71.4 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 47 | 100.0 | 38 | 80.9 | 9 | 19.1 |
| | | 2.いいえ | 770 | 100.0 | 506 | 65.7 | 264 | 34.3 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 3 | 42.9 | 4 | 57.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 74 | 100.0 | 59 | 79.7 | 15 | 20.3 |
| | | 2.いいえ | 544 | 100.0 | 406 | 74.6 | 138 | 25.4 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 5 | 55.6 | 4 | 44.4 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 97 | 100.0 | 85 | 87.6 | 12 | 12.4 |
| | | 2.いいえ | 4354 | 100.0 | 3217 | 73.9 | 1137 | 26.1 |
| | | 3.わからない | 36 | 100.0 | 29 | 80.6 | 7 | 19.4 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 793 | 100.0 | 466 | 58.8 | 327 | 41.2 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 872 | 100.0 | 598 | 68.6 | 274 | 31.4 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 | 100.0 | 11 | 84.6 | 2 | 15.4 |
| | | 2.いいえ | 1044 | 100.0 | 799 | 76.5 | 245 | 23.5 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 22 | 100.0 | 21 | 95.5 | 1 | 4.5 |
| | | 2.いいえ | 828 | 100.0 | 681 | 82.2 | 147 | 17.8 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 12 | 85.7 | 2 | 14.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 60 | 100.0 | 51 | 85.0 | 9 | 15.0 |
| | | 2.いいえ | 817 | 100.0 | 673 | 82.4 | 144 | 17.6 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 10 | 83.3 | 2 | 16.7 |

(2) 野菜を多くとるようにしている

| | | | -問9(2)-野菜 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問1--脳卒中既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 149 | 100.0 | 124 | 83.2 | 25 | 16.8 |
| | | 2.いいえ | 3636 | 100.0 | 2862 | 78.7 | 774 | 21.3 |
| | | 3.わからない | 31 | 100.0 | 18 | 58.1 | 13 | 41.9 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 670 | 100.0 | 463 | 69.1 | 207 | 30.9 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 760 | 100.0 | 573 | 75.4 | 187 | 24.6 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 17 | 85.0 | 3 | 15.0 |
| | | 2.いいえ | 890 | 100.0 | 715 | 80.3 | 175 | 19.7 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 47 | 100.0 | 44 | 93.6 | 3 | 6.4 |
| | | 2.いいえ | 770 | 100.0 | 635 | 82.5 | 135 | 17.5 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 5 | 71.4 | 2 | 28.6 |
| | 70歳- | 1.はい | 73 | 100.0 | 58 | 79.5 | 15 | 20.5 |
| | | 2.いいえ | 546 | 100.0 | 476 | 87.2 | 70 | 12.8 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 6 | 66.7 | 3 | 33.3 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 97 | 100.0 | 88 | 90.7 | 9 | 9.3 |
| | | 2.いいえ | 4360 | 100.0 | 3963 | 90.9 | 397 | 9.1 |
| | | 3.わからない | 35 | 100.0 | 29 | 82.9 | 6 | 17.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 795 | 100.0 | 696 | 87.5 | 99 | 12.5 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 874 | 100.0 | 781 | 89.4 | 93 | 10.6 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 | 100.0 | 13 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 1045 | 100.0 | 954 | 91.3 | 91 | 8.7 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 5 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 22 | 100.0 | 19 | 86.4 | 3 | 13.6 |
| | | 2.いいえ | 828 | 100.0 | 772 | 93.2 | 56 | 6.8 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 10 | 76.9 | 3 | 23.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 60 | 100.0 | 54 | 90.0 | 6 | 10.0 |
| | | 2.いいえ | 818 | 100.0 | 760 | 92.9 | 58 | 7.1 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 11 | 91.7 | 1 | 8.3 |

(3) 果物を多くとるようにしている

| | | | -問9(3)-果物 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問1--脳卒中既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 149 | 100.0 | 85 | 57.0 | 64 | 43.0 |
| | | 2.いいえ | 3623 | 100.0 | 1817 | 50.2 | 1806 | 49.8 |
| | | 3.わからない | 31 | 100.0 | 11 | 35.5 | 20 | 64.5 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 667 | 100.0 | 226 | 33.9 | 441 | 66.1 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 757 | 100.0 | 313 | 41.3 | 444 | 58.7 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 9 | 45.0 | 11 | 55.0 |
| | | 2.いいえ | 888 | 100.0 | 468 | 52.7 | 420 | 47.3 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 3 | 42.9 | 4 | 57.1 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 47 | 100.0 | 26 | 55.3 | 21 | 44.7 |
| | | 2.いいえ | 768 | 100.0 | 447 | 58.2 | 321 | 41.8 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 5 | 71.4 |
| | 70歳- | 1.はい | 73 | 100.0 | 46 | 63.0 | 27 | 37.0 |
| | | 2.いいえ | 543 | 100.0 | 363 | 66.9 | 180 | 33.1 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 3 | 33.3 | 6 | 66.7 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 94 | 100.0 | 66 | 70.2 | 28 | 29.8 |
| | | 2.いいえ | 4345 | 100.0 | 2461 | 56.6 | 1884 | 43.4 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 18 | 52.9 | 16 | 47.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 794 | 100.0 | 339 | 42.7 | 455 | 57.3 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 871 | 100.0 | 403 | 46.3 | 468 | 53.7 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 | 100.0 | 10 | 76.9 | 3 | 23.1 |
| | | 2.いいえ | 1040 | 100.0 | 601 | 57.8 | 439 | 42.2 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 21 | 100.0 | 12 | 57.1 | 9 | 42.9 |
| | | 2.いいえ | 824 | 100.0 | 521 | 63.2 | 303 | 36.8 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 5 | 41.7 | 7 | 58.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 58 | 100.0 | 42 | 72.4 | 16 | 27.6 |
| | | 2.いいえ | 816 | 100.0 | 597 | 73.2 | 219 | 26.8 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 9 | 75.0 | 3 | 25.0 |

(4) 脂肪の多い食べものを控えている

| | | | -問9(4)-脂肪 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問1--脳卒中既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 149 | 100.0 | 115 | 77.2 | 34 | 22.8 |
| | | 2.いいえ | 3632 | 100.0 | 2191 | 60.3 | 1441 | 39.7 |
| | | 3.わからない | 31 | 100.0 | 12 | 38.7 | 19 | 61.3 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 668 | 100.0 | 263 | 39.4 | 405 | 60.6 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 759 | 100.0 | 416 | 54.8 | 343 | 45.2 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 0 | 0 | 4 | 100.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 20 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 890 | 100.0 | 575 | 64.6 | 315 | 35.4 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 47 | 100.0 | 36 | 76.6 | 11 | 23.4 |
| | | 2.いいえ | 770 | 100.0 | 530 | 68.8 | 240 | 31.2 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 73 | 100.0 | 54 | 74.0 | 19 | 26.0 |
| | | 2.いいえ | 545 | 100.0 | 407 | 74.7 | 138 | 25.3 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 3 | 33.3 | 6 | 66.7 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 96 | 100.0 | 77 | 80.2 | 19 | 19.8 |
| | | 2.いいえ | 4349 | 100.0 | 3265 | 75.1 | 1084 | 24.9 |
| | | 3.わからない | 35 | 100.0 | 26 | 74.3 | 9 | 25.7 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 794 | 100.0 | 463 | 58.3 | 331 | 41.7 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 872 | 100.0 | 608 | 69.7 | 264 | 30.3 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 | 100.0 | 12 | 92.3 | 1 | 7.7 |
| | | 2.いいえ | 1041 | 100.0 | 839 | 80.6 | 202 | 19.4 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 22 | 100.0 | 19 | 86.4 | 3 | 13.6 |
| | | 2.いいえ | 827 | 100.0 | 691 | 83.6 | 136 | 16.4 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 10 | 76.9 | 3 | 23.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 59 | 100.0 | 45 | 76.3 | 14 | 23.7 |
| | | 2.いいえ | 815 | 100.0 | 664 | 81.5 | 151 | 18.5 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 10 | 83.3 | 2 | 16.7 |

(5) コレステロールの多い食べものを控えている

| | | | | -問9(5)-コレステロール- | | | |
|----|--------|-----------|-------------|-----------------|------------|-------|---|
| | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問1--脳卒中既往 | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 149 100.0 | 99 66.4 | 50 33.6 | | |
| | | 2.いいえ | 3613 100.0 | 1872 51.8 | 1741 48.2 | | |
| | | 3.わからない | 31 100.0 | 12 38.7 | 19 61.3 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 3 100.0 | 1 33.3 | 2 66.7 | | |
| | | 2.いいえ | 667 100.0 | 218 32.7 | 449 67.3 | | |
| | | 3.わからない | 4 100.0 | 2 50.0 | 2 50.0 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 100.0 | 3 50.0 | 3 50.0 | | |
| | | 2.いいえ | 757 100.0 | 356 47.0 | 401 53.0 | | |
| | | 3.わからない | 4 100.0 | 0 0 | 4 100.0 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 20 100.0 | 18 90.0 | 2 10.0 | | |
| | | 2.いいえ | 882 100.0 | 505 57.3 | 377 42.7 | | |
| | | 3.わからない | 7 100.0 | 4 57.1 | 3 42.9 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 47 100.0 | 32 68.1 | 15 31.9 | | |
| | | 2.いいえ | 768 100.0 | 447 58.2 | 321 41.8 | | |
| | | 3.わからない | 7 100.0 | 3 42.9 | 4 57.1 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 73 100.0 | 45 61.6 | 28 38.4 | | |
| | | 2.いいえ | 539 100.0 | 346 64.2 | 193 35.8 | | |
| | | 3.わからない | 9 100.0 | 3 33.3 | 6 66.7 | | |
| 女性 | 計 | 1.はい | 97 100.0 | 67 69.1 | 30 30.9 | | |
| | | 2.いいえ | 4342 100.0 | 2773 63.9 | 1569 36.1 | | |
| | | 3.わからない | 35 100.0 | 21 60.0 | 14 40.0 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 794 100.0 | 360 45.3 | 434 54.7 | | |
| | | 3.わからない | 1 100.0 | 0 0 | 1 100.0 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 100.0 | 1 50.0 | 1 50.0 | | |
| | | 2.いいえ | 872 100.0 | 489 56.1 | 383 43.9 | | |
| | | 3.わからない | 4 100.0 | 3 75.0 | 1 25.0 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 100.0 | 9 69.2 | 4 30.8 | | |
| | | 2.いいえ | 1041 100.0 | 724 69.5 | 317 30.5 | | |
| | | 3.わからない | 5 100.0 | 2 40.0 | 3 60.0 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 22 100.0 | 16 72.7 | 6 27.3 | | |
| | | 2.いいえ | 824 100.0 | 616 74.8 | 208 25.2 | | |
| | | 3.わからない | 13 100.0 | 7 53.8 | 6 46.2 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 60 100.0 | 41 68.3 | 19 31.7 | | |
| | | 2.いいえ | 811 100.0 | 584 72.0 | 227 28.0 | | |
| | | 3.わからない | 12 100.0 | 9 75.0 | 3 25.0 | | |

(6) 食べ過ぎないようにしている

| | | | -問9(6)-食べ過ぎ | | | | | |
|----|--------|-----------|-------------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問1--脳卒中既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 149 | 100.0 | 126 | 84.6 | 23 | 15.4 |
| | | 2.いいえ | 3627 | 100.0 | 2473 | 68.2 | 1154 | 31.8 |
| | | 3.わからない | 31 | 100.0 | 15 | 48.4 | 16 | 51.6 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 3 | 100.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 668 | 100.0 | 367 | 54.9 | 301 | 45.1 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 4 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 466 | 61.5 | 292 | 38.5 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 19 | 95.0 | 1 | 5.0 |
| | | 2.いいえ | 889 | 100.0 | 607 | 68.3 | 282 | 31.7 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 47 | 100.0 | 40 | 85.1 | 7 | 14.9 |
| | | 2.いいえ | 770 | 100.0 | 591 | 76.8 | 179 | 23.2 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 73 | 100.0 | 62 | 84.9 | 11 | 15.1 |
| | | 2.いいえ | 542 | 100.0 | 442 | 81.5 | 100 | 18.5 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 5 | 55.6 | 4 | 44.4 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 96 | 100.0 | 80 | 83.3 | 16 | 16.7 |
| | | 2.いいえ | 4344 | 100.0 | 3358 | 77.3 | 986 | 22.7 |
| | | 3.わからない | 36 | 100.0 | 27 | 75.0 | 9 | 25.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 793 | 100.0 | 563 | 71.0 | 230 | 29.0 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 872 | 100.0 | 664 | 76.1 | 208 | 23.9 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 | 100.0 | 11 | 84.6 | 2 | 15.4 |
| | | 2.いいえ | 1039 | 100.0 | 790 | 76.0 | 249 | 24.0 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 4 | 80.0 | 1 | 20.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 22 | 100.0 | 18 | 81.8 | 4 | 18.2 |
| | | 2.いいえ | 828 | 100.0 | 657 | 79.3 | 171 | 20.7 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 11 | 78.6 | 3 | 21.4 |
| | 70歳- | 1.はい | 59 | 100.0 | 51 | 86.4 | 8 | 13.6 |
| | | 2.いいえ | 812 | 100.0 | 684 | 84.2 | 128 | 15.8 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 10 | 83.3 | 2 | 16.7 |

(7) できるだけ体を動かすようにしている

| | | | -問9(7)-体を動かす | | | | | |
|----|--------|-----------|--------------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問1--脳卒中既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 150 | 100.0 | 109 | 72.7 | 41 | 27.3 |
| | | 2.いいえ | 3630 | 100.0 | 2513 | 69.2 | 1117 | 30.8 |
| | | 3.わからない | 30 | 100.0 | 18 | 60.0 | 12 | 40.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 668 | 100.0 | 392 | 58.7 | 276 | 41.3 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 759 | 100.0 | 481 | 63.4 | 278 | 36.6 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 15 | 75.0 | 5 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 890 | 100.0 | 624 | 70.1 | 266 | 29.9 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 47 | 100.0 | 35 | 74.5 | 12 | 25.5 |
| | | 2.いいえ | 768 | 100.0 | 598 | 77.9 | 170 | 22.1 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 5 | 71.4 | 2 | 28.6 |
| | 70歳- | 1.はい | 74 | 100.0 | 55 | 74.3 | 19 | 25.7 |
| | | 2.いいえ | 545 | 100.0 | 418 | 76.7 | 127 | 23.3 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 5 | 62.5 | 3 | 37.5 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 96 | 100.0 | 71 | 74.0 | 25 | 26.0 |
| | | 2.いいえ | 4349 | 100.0 | 3192 | 73.4 | 1157 | 26.6 |
| | | 3.わからない | 36 | 100.0 | 23 | 63.9 | 13 | 36.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 794 | 100.0 | 468 | 58.9 | 326 | 41.1 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 873 | 100.0 | 587 | 67.2 | 286 | 32.8 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 | 100.0 | 10 | 76.9 | 3 | 23.1 |
| | | 2.いいえ | 1041 | 100.0 | 804 | 77.2 | 237 | 22.8 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 22 | 100.0 | 17 | 77.3 | 5 | 22.7 |
| | | 2.いいえ | 828 | 100.0 | 687 | 83.0 | 141 | 17.0 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 9 | 64.3 | 5 | 35.7 |
| | 70歳- | 1.はい | 59 | 100.0 | 42 | 71.2 | 17 | 28.8 |
| | | 2.いいえ | 813 | 100.0 | 646 | 79.5 | 167 | 20.5 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 9 | 75.0 | 3 | 25.0 |

(8) a. 体重を減らすようにしている

| | | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | |
|----|--------|-----------|---------------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問1--脳卒中既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 148 | 100.0 | 66 | 44.6 | 82 | 55.4 |
| | | 2.いいえ | 3599 | 100.0 | 1423 | 39.5 | 2176 | 60.5 |
| | | 3.わからない | 30 | 100.0 | 8 | 26.7 | 22 | 73.3 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 668 | 100.0 | 248 | 37.1 | 420 | 62.9 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 752 | 100.0 | 298 | 39.6 | 454 | 60.4 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 0 | 0 | 4 | 100.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 13 | 65.0 | 7 | 35.0 |
| | | 2.いいえ | 881 | 100.0 | 375 | 42.6 | 506 | 57.4 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 5 | 71.4 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 47 | 100.0 | 21 | 44.7 | 26 | 55.3 |
| | | 2.いいえ | 762 | 100.0 | 305 | 40.0 | 457 | 60.0 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 5 | 71.4 |
| | 70歳- | 1.はい | 72 | 100.0 | 27 | 37.5 | 45 | 62.5 |
| | | 2.いいえ | 536 | 100.0 | 197 | 36.8 | 339 | 63.2 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 7 | 87.5 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 96 | 100.0 | 54 | 56.3 | 42 | 43.8 |
| | | 2.いいえ | 4325 | 100.0 | 2224 | 51.4 | 2101 | 48.6 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 19 | 55.9 | 15 | 44.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 794 | 100.0 | 379 | 47.7 | 415 | 52.3 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 869 | 100.0 | 446 | 51.3 | 423 | 48.7 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 | 100.0 | 10 | 76.9 | 3 | 23.1 |
| | | 2.いいえ | 1038 | 100.0 | 589 | 56.7 | 449 | 43.3 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 22 | 100.0 | 16 | 72.7 | 6 | 27.3 |
| | | 2.いいえ | 817 | 100.0 | 469 | 57.4 | 348 | 42.6 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 8 | 61.5 | 5 | 38.5 |
| | 70歳- | 1.はい | 59 | 100.0 | 27 | 45.8 | 32 | 54.2 |
| | | 2.いいえ | 807 | 100.0 | 341 | 42.3 | 466 | 57.7 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 5 | 45.5 | 6 | 54.5 |

(8) b. 体重を減らすようにしている

【肥満者；BMI 25】のみを対象とした場合

| | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | |
|----|---------------|---------------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 問1-- | | | | | | |
| 男性 | 脳卒中既往【BMI 25】 | | | | | | |
| | 計 | 41 | 100.0 | 25 | 61.0 | 16 | 39.0 |
| | | 863 | 100.0 | 519 | 60.1 | 344 | 39.9 |
| | | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 150 | 100.0 | 76 | 50.7 | 74 | 49.3 |
| | | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 181 | 100.0 | 103 | 56.9 | 78 | 43.1 |
| | 50-59歳 | 10 | 100.0 | 6 | 60.0 | 4 | 40.0 |
| | | 217 | 100.0 | 135 | 62.2 | 82 | 37.8 |
| | | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 13 | 100.0 | 9 | 69.2 | 4 | 30.8 |
| | | 213 | 100.0 | 141 | 66.2 | 72 | 33.8 |
| | | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 70歳- | 14 | 100.0 | 8 | 57.1 | 6 | 42.9 |
| | | 102 | 100.0 | 64 | 62.7 | 38 | 37.3 |
| | | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| 女性 | 計 | 24 | 100.0 | 22 | 91.7 | 2 | 8.3 |
| | | 890 | 100.0 | 644 | 72.4 | 246 | 27.6 |
| | | 12 | 100.0 | 9 | 75.0 | 3 | 25.0 |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 93 | 100.0 | 58 | 62.4 | 35 | 37.6 |
| | | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 40-49歳 | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 155 | 100.0 | 108 | 69.7 | 47 | 30.3 |
| | | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | 50-59歳 | 7 | 100.0 | 7 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 218 | 100.0 | 154 | 70.6 | 64 | 29.4 |
| | 60-69歳 | 4 | 100.0 | 4 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 239 | 100.0 | 186 | 77.8 | 53 | 22.2 |
| | | 5 | 100.0 | 5 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 70歳- | 12 | 100.0 | 10 | 83.3 | 2 | 16.7 |
| | | 185 | 100.0 | 138 | 74.6 | 47 | 25.4 |
| | | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |

(9) アルコールを控えている

| | | | | -問9(9)-アルコール | | | | | | | |
|----|--------|-----------|------|--------------|------|-------|------|------------|------|-------|--|
| | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと飲まない | | | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | | |
| 性別 | 計 | 問1--脳卒中既往 | | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 150 | 100.0 | 74 | 49.3 | 27 | 18.0 | 49 | 32.7 | |
| | | 2.いいえ | 3636 | 100.0 | 1190 | 32.7 | 1504 | 41.4 | 942 | 25.9 | |
| | | 3.わからない | 30 | 100.0 | 9 | 30.0 | 15 | 50.0 | 6 | 20.0 | |
| | 年齢 | | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0 | 2 | 66.7 | |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 165 | 24.7 | 345 | 51.6 | 159 | 23.8 | |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 | 0 | 0 | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 0 | 0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 | |
| | | 2.いいえ | 759 | 100.0 | 196 | 25.8 | 379 | 49.9 | 184 | 24.2 | |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 0 | 0 | 4 | 100.0 | 0 | 0 | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 13 | 65.0 | 4 | 20.0 | 3 | 15.0 | |
| | | 2.いいえ | 893 | 100.0 | 291 | 32.6 | 403 | 45.1 | 199 | 22.3 | |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 3 | 42.9 | 3 | 42.9 | 1 | 14.3 | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 47 | 100.0 | 25 | 53.2 | 8 | 17.0 | 14 | 29.8 | |
| | | 2.いいえ | 770 | 100.0 | 305 | 39.6 | 264 | 34.3 | 201 | 26.1 | |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 1 | 14.3 | 4 | 57.1 | 2 | 28.6 | |
| | 70歳- | 1.はい | 74 | 100.0 | 35 | 47.3 | 12 | 16.2 | 27 | 36.5 | |
| | | 2.いいえ | 545 | 100.0 | 233 | 42.8 | 113 | 20.7 | 199 | 36.5 | |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 3 | 33.3 | 3 | 33.3 | 3 | 33.3 | |
| 女性 | 計 | 1.はい | 97 | 100.0 | 13 | 13.4 | 3 | 3.1 | 81 | 83.5 | |
| | | 2.いいえ | 4341 | 100.0 | 746 | 17.2 | 642 | 14.8 | 2953 | 68.0 | |
| | | 3.わからない | 35 | 100.0 | 5 | 14.3 | 2 | 5.7 | 28 | 80.0 | |
| | 年齢 | | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 794 | 100.0 | 160 | 20.2 | 221 | 27.8 | 413 | 52.0 | |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0 | 1 | 50.0 | |
| | | 2.いいえ | 870 | 100.0 | 167 | 19.2 | 174 | 20.0 | 529 | 60.8 | |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 | 100.0 | 3 | 23.1 | 1 | 7.7 | 9 | 69.2 | |
| | | 2.いいえ | 1041 | 100.0 | 174 | 16.7 | 140 | 13.4 | 727 | 69.8 | |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 0 | 0 | 2 | 40.0 | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 22 | 100.0 | 3 | 13.6 | 2 | 9.1 | 17 | 77.3 | |
| | | 2.いいえ | 822 | 100.0 | 146 | 17.8 | 74 | 9.0 | 602 | 73.2 | |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 2 | 15.4 | 1 | 7.7 | 10 | 76.9 | |
| | 70歳- | 1.はい | 60 | 100.0 | 6 | 10.0 | 0 | 0 | 54 | 90.0 | |
| | | 2.いいえ | 814 | 100.0 | 99 | 12.2 | 33 | 4.1 | 682 | 83.8 | |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 100.0 | |

(1 0) タバコを減らしている

| | | | -問9(10)-タバコを減らす | | | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------------|-------|------|-------|-------|------|------------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問1--脳卒中既往 | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 149 | 100.0 | 41 | 27.5 | 16 | 10.7 | 92 | 61.7 |
| | | 2.いいえ | 3623 | 100.0 | 582 | 16.1 | 1325 | 36.6 | 1716 | 47.4 |
| | | 3.わからない | 31 | 100.0 | 5 | 16.1 | 12 | 38.7 | 14 | 45.2 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 3 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 33.3 | 2 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 78 | 11.7 | 316 | 47.2 | 275 | 41.1 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 2 | 50.0 | 1 | 25.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 1 | 16.7 | 2 | 33.3 | 3 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 106 | 14.0 | 349 | 46.0 | 303 | 40.0 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 19 | 100.0 | 7 | 36.8 | 3 | 15.8 | 9 | 47.4 |
| | | 2.いいえ | 886 | 100.0 | 144 | 16.3 | 365 | 41.2 | 377 | 42.6 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 0 | 0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 47 | 100.0 | 18 | 38.3 | 5 | 10.6 | 24 | 51.1 |
| | | 2.いいえ | 768 | 100.0 | 138 | 18.0 | 206 | 26.8 | 424 | 55.2 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 1 | 14.3 | 3 | 42.9 | 3 | 42.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 74 | 100.0 | 15 | 20.3 | 5 | 6.8 | 54 | 73.0 |
| | | 2.いいえ | 542 | 100.0 | 116 | 21.4 | 89 | 16.4 | 337 | 62.2 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 3 | 33.3 | 1 | 11.1 | 5 | 55.6 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 97 | 100.0 | 3 | 3.1 | 0 | 0 | 94 | 96.9 |
| | | 2.いいえ | 4346 | 100.0 | 233 | 5.4 | 323 | 7.4 | 3790 | 87.2 |
| | | 3.わからない | 35 | 100.0 | 2 | 5.7 | 3 | 8.6 | 30 | 85.7 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 794 | 100.0 | 48 | 6.0 | 118 | 14.9 | 628 | 79.1 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 870 | 100.0 | 62 | 7.1 | 79 | 9.1 | 729 | 83.8 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 1043 | 100.0 | 55 | 5.3 | 69 | 6.6 | 919 | 88.1 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 20.0 | 4 | 80.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 22 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 825 | 100.0 | 33 | 4.0 | 37 | 4.5 | 755 | 91.5 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 2 | 15.4 | 1 | 7.7 | 10 | 76.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 60 | 100.0 | 1 | 1.7 | 0 | 0 | 59 | 98.3 |
| | | 2.いいえ | 814 | 100.0 | 35 | 4.3 | 20 | 2.5 | 759 | 93.2 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 100.0 |

(1 1) タバコを止めたいとおもっている

| | | | -問9(11)-タバコを止める | | | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------------|-------|------|-------|-------|------|------------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問1--脳卒中既往 | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 147 | 100.0 | 35 | 23.8 | 18 | 12.2 | 94 | 63.9 |
| | | 2.いいえ | 3594 | 100.0 | 768 | 21.4 | 1120 | 31.2 | 1706 | 47.5 |
| | | 3.わからない | 30 | 100.0 | 4 | 13.3 | 14 | 46.7 | 12 | 40.0 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0 | 2 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 670 | 100.0 | 119 | 17.8 | 273 | 40.7 | 278 | 41.5 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 66.7 | 0 | 0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 1 | 16.7 | 3 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 754 | 100.0 | 185 | 24.5 | 267 | 35.4 | 302 | 40.1 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 7 | 35.0 | 3 | 15.0 | 10 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 881 | 100.0 | 224 | 25.4 | 284 | 32.2 | 373 | 42.3 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 1 | 14.3 | 3 | 42.9 | 3 | 42.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 46 | 100.0 | 15 | 32.6 | 7 | 15.2 | 24 | 52.2 |
| | | 2.いいえ | 760 | 100.0 | 142 | 18.7 | 197 | 25.9 | 421 | 55.4 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 0 | 0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 72 | 100.0 | 10 | 13.9 | 7 | 9.7 | 55 | 76.4 |
| | | 2.いいえ | 529 | 100.0 | 98 | 18.5 | 99 | 18.7 | 332 | 62.8 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 3 | 33.3 | 4 | 44.4 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 96 | 100.0 | 2 | 2.1 | 1 | 1.0 | 93 | 96.9 |
| | | 2.いいえ | 4313 | 100.0 | 287 | 6.7 | 264 | 6.1 | 3762 | 87.2 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 1 | 2.9 | 4 | 11.8 | 29 | 85.3 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 793 | 100.0 | 82 | 10.3 | 86 | 10.8 | 625 | 78.8 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 866 | 100.0 | 75 | 8.7 | 65 | 7.5 | 726 | 83.8 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 1034 | 100.0 | 60 | 5.8 | 63 | 6.1 | 911 | 88.1 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 20.0 | 4 | 80.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 22 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 816 | 100.0 | 42 | 5.1 | 26 | 3.2 | 748 | 91.7 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 1 | 8.3 | 2 | 16.7 | 9 | 75.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 59 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 1.7 | 58 | 98.3 |
| | | 2.いいえ | 804 | 100.0 | 28 | 3.5 | 24 | 3.0 | 752 | 93.5 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 100.0 |

表 -9 性・年齢階級別、心筋梗塞の既往歴別、生活習慣で気をつけていること

(1) 食塩を控えている

| | | | -問9(1)-食塩 | | | | | |
|----|--------|---------|-----------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問2-- | | | | | | |
| 男性 | | 心筋梗塞既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 92 | 100.0 | 72 | 78.3 | 20 | 21.7 |
| | | 2.いいえ | 3674 | 100.0 | 2129 | 57.9 | 1545 | 42.1 |
| | | 3.わからない | 46 | 100.0 | 19 | 41.3 | 27 | 58.7 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 670 | 100.0 | 252 | 37.6 | 418 | 62.4 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 5 | 83.3 | 1 | 16.7 |
| | | 2.いいえ | 757 | 100.0 | 394 | 52.0 | 363 | 48.0 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 17 | 100.0 | 14 | 82.4 | 3 | 17.6 |
| | | 2.いいえ | 889 | 100.0 | 530 | 59.6 | 359 | 40.4 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 4 | 40.0 | 6 | 60.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 19 | 95.0 | 1 | 5.0 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 523 | 66.2 | 267 | 33.8 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 5 | 35.7 | 9 | 64.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 47 | 100.0 | 34 | 72.3 | 13 | 27.7 |
| | | 2.いいえ | 568 | 100.0 | 430 | 75.7 | 138 | 24.3 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 6 | 50.0 | 6 | 50.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 48 | 100.0 | 35 | 72.9 | 13 | 27.1 |
| | | 2.いいえ | 4384 | 100.0 | 3254 | 74.2 | 1130 | 25.8 |
| | | 3.わからない | 52 | 100.0 | 40 | 76.9 | 12 | 23.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 791 | 100.0 | 464 | 58.7 | 327 | 41.3 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 870 | 100.0 | 596 | 68.5 | 274 | 31.5 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 6 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 5 | 62.5 | 3 | 37.5 |
| | | 2.いいえ | 1041 | 100.0 | 801 | 76.9 | 240 | 23.1 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 7 | 58.3 | 5 | 41.7 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 844 | 100.0 | 700 | 82.9 | 144 | 17.1 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 8 | 80.0 | 2 | 20.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 29 | 100.0 | 23 | 79.3 | 6 | 20.7 |
| | | 2.いいえ | 838 | 100.0 | 693 | 82.7 | 145 | 17.3 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 18 | 81.8 | 4 | 18.2 |

(2) 野菜を多くとるようにしている

| | | | -問9(2)-野菜 | | | | | |
|----|--------|---------|-----------|-------|------|-------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問2-- | | | | | | |
| 男性 | | 心筋梗塞既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 92 | 100.0 | 76 | 82.6 | 16 | 17.4 |
| | | 2.いいえ | 3682 | 100.0 | 2899 | 78.7 | 783 | 21.3 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 31 | 68.9 | 14 | 31.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 671 | 100.0 | 462 | 68.9 | 209 | 31.1 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 6 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 759 | 100.0 | 569 | 75.0 | 190 | 25.0 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 17 | 100.0 | 14 | 82.4 | 3 | 17.6 |
| | | 2.いいえ | 893 | 100.0 | 717 | 80.3 | 176 | 19.7 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 6 | 66.7 | 3 | 33.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 18 | 90.0 | 2 | 10.0 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 657 | 83.2 | 133 | 16.8 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 9 | 64.3 | 5 | 35.7 |
| | 70歳- | 1.はい | 47 | 100.0 | 37 | 78.7 | 10 | 21.3 |
| | | 2.いいえ | 569 | 100.0 | 494 | 86.8 | 75 | 13.2 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 9 | 75.0 | 3 | 25.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 48 | 100.0 | 43 | 89.6 | 5 | 10.4 |
| | | 2.いいえ | 4388 | 100.0 | 3990 | 90.9 | 398 | 9.1 |
| | | 3.わからない | 52 | 100.0 | 43 | 82.7 | 9 | 17.3 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 793 | 100.0 | 694 | 87.5 | 99 | 12.5 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 872 | 100.0 | 780 | 89.4 | 92 | 10.6 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 8 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 1041 | 100.0 | 953 | 91.5 | 88 | 8.5 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 10 | 76.9 | 3 | 23.1 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 6 | 75.0 | 2 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 844 | 100.0 | 785 | 93.0 | 59 | 7.0 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 8 | 88.9 | 1 | 11.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 29 | 100.0 | 26 | 89.7 | 3 | 10.3 |
| | | 2.いいえ | 838 | 100.0 | 778 | 92.8 | 60 | 7.2 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 20 | 90.9 | 2 | 9.1 |

(3) 果物を多くとるようにしている

| | | | -問9(3)-果物 | | | | | |
|----|--------|---------|-----------|-------|------|------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問2-- | | | | | | |
| 男性 | | 心筋梗塞既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 91 | 100.0 | 53 | 58.2 | 38 | 41.8 |
| | | 2.いいえ | 3669 | 100.0 | 1839 | 50.1 | 1830 | 49.9 |
| | | 3.わからない | 46 | 100.0 | 22 | 47.8 | 24 | 52.2 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 668 | 100.0 | 225 | 33.7 | 443 | 66.3 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 4 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 756 | 100.0 | 314 | 41.5 | 442 | 58.5 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 4 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 17 | 100.0 | 9 | 52.9 | 8 | 47.1 |
| | | 2.いいえ | 890 | 100.0 | 466 | 52.4 | 424 | 47.6 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 6 | 60.0 | 4 | 40.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 11 | 55.0 | 9 | 45.0 |
| | | 2.いいえ | 788 | 100.0 | 459 | 58.2 | 329 | 41.8 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 5 | 35.7 | 9 | 64.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 46 | 100.0 | 30 | 65.2 | 16 | 34.8 |
| | | 2.いいえ | 567 | 100.0 | 375 | 66.1 | 192 | 33.9 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 7 | 58.3 | 5 | 41.7 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 48 | 100.0 | 31 | 64.6 | 17 | 35.4 |
| | | 2.いいえ | 4369 | 100.0 | 2481 | 56.8 | 1888 | 43.2 |
| | | 3.わからない | 52 | 100.0 | 30 | 57.7 | 22 | 42.3 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 792 | 100.0 | 338 | 42.7 | 454 | 57.3 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 869 | 100.0 | 403 | 46.4 | 466 | 53.6 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 4 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 1036 | 100.0 | 603 | 58.2 | 433 | 41.8 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 7 | 53.8 | 6 | 46.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | | 2.いいえ | 838 | 100.0 | 529 | 63.1 | 309 | 36.9 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 4 | 44.4 | 5 | 55.6 |
| | 70歳- | 1.はい | 29 | 100.0 | 23 | 79.3 | 6 | 20.7 |
| | | 2.いいえ | 834 | 100.0 | 608 | 72.9 | 226 | 27.1 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 16 | 72.7 | 6 | 27.3 |

(4) 脂肪の多い食べものを控えている

| | | | -問9(4)-脂肪 | | | | | |
|----|--------|---------|-----------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問2-- | | | | | | |
| 男性 | | 心筋梗塞既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 92 | 100.0 | 75 | 81.5 | 17 | 18.5 |
| | | 2.いいえ | 3677 | 100.0 | 2228 | 60.6 | 1449 | 39.4 |
| | | 3.わからない | 46 | 100.0 | 16 | 34.8 | 30 | 65.2 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 264 | 39.5 | 405 | 60.5 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 414 | 54.6 | 344 | 45.4 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 17 | 100.0 | 15 | 88.2 | 2 | 11.8 |
| | | 2.いいえ | 892 | 100.0 | 579 | 64.9 | 313 | 35.1 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 5 | 50.0 | 5 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 17 | 85.0 | 3 | 15.0 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 549 | 69.5 | 241 | 30.5 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 4 | 28.6 | 10 | 71.4 |
| | 70歳- | 1.はい | 47 | 100.0 | 39 | 83.0 | 8 | 17.0 |
| | | 2.いいえ | 568 | 100.0 | 422 | 74.3 | 146 | 25.7 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 3 | 25.0 | 9 | 75.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 48 | 100.0 | 38 | 79.2 | 10 | 20.8 |
| | | 2.いいえ | 4377 | 100.0 | 3290 | 75.2 | 1087 | 24.8 |
| | | 3.わからない | 52 | 100.0 | 37 | 71.2 | 15 | 28.8 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 792 | 100.0 | 461 | 58.2 | 331 | 41.8 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 870 | 100.0 | 606 | 69.7 | 264 | 30.3 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 6 | 75.0 | 2 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 1037 | 100.0 | 838 | 80.8 | 199 | 19.2 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 9 | 69.2 | 4 | 30.8 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 6 | 75.0 | 2 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 843 | 100.0 | 704 | 83.5 | 139 | 16.5 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 8 | 88.9 | 1 | 11.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 29 | 100.0 | 23 | 79.3 | 6 | 20.7 |
| | | 2.いいえ | 835 | 100.0 | 681 | 81.6 | 154 | 18.4 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 15 | 68.2 | 7 | 31.8 |

(5) コレステロールの多い食べものを控えている

| | | | -問9(5)-コレステロール- | | | | | |
|----|--------|---------|-----------------|-------|------|-------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問2-- | | | | | | |
| 男性 | | 心筋梗塞既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 91 | 100.0 | 65 | 71.4 | 26 | 28.6 |
| | | 2.いいえ | 3659 | 100.0 | 1901 | 52.0 | 1758 | 48.0 |
| | | 3.わからない | 46 | 100.0 | 18 | 39.1 | 28 | 60.9 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 668 | 100.0 | 219 | 32.8 | 449 | 67.2 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 756 | 100.0 | 353 | 46.7 | 403 | 53.3 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 16 | 100.0 | 12 | 75.0 | 4 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 885 | 100.0 | 511 | 57.7 | 374 | 42.3 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 4 | 40.0 | 6 | 60.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 15 | 75.0 | 5 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 788 | 100.0 | 461 | 58.5 | 327 | 41.5 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 6 | 42.9 | 8 | 57.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 47 | 100.0 | 33 | 70.2 | 14 | 29.8 |
| | | 2.いいえ | 562 | 100.0 | 357 | 63.5 | 205 | 36.5 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 4 | 33.3 | 8 | 66.7 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 49 | 100.0 | 32 | 65.3 | 17 | 34.7 |
| | | 2.いいえ | 4370 | 100.0 | 2797 | 64.0 | 1573 | 36.0 |
| | | 3.わからない | 52 | 100.0 | 29 | 55.8 | 23 | 44.2 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 792 | 100.0 | 358 | 45.2 | 434 | 54.8 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 870 | 100.0 | 488 | 56.1 | 382 | 43.9 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 6 | 75.0 | 2 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 1037 | 100.0 | 723 | 69.7 | 314 | 30.3 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 5 | 38.5 | 8 | 61.5 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | | 2.いいえ | 840 | 100.0 | 627 | 74.6 | 213 | 25.4 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 7 | 77.8 | 2 | 22.2 |
| | 70歳- | 1.はい | 30 | 100.0 | 20 | 66.7 | 10 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 831 | 100.0 | 601 | 72.3 | 230 | 27.7 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 13 | 59.1 | 9 | 40.9 |

(6) 食べ過ぎないようにしている

| | | | -問9(6)-食べ過ぎ | | | | | |
|----|--------|---------|-------------|-------|------|-------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問2-- | | | | | | |
| 男性 | | 心筋梗塞既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 90 | 100.0 | 73 | 81.1 | 17 | 18.9 |
| | | 2.いいえ | 3674 | 100.0 | 2514 | 68.4 | 1160 | 31.6 |
| | | 3.わからない | 46 | 100.0 | 28 | 60.9 | 18 | 39.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 369 | 55.2 | 300 | 44.8 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 462 | 60.9 | 296 | 39.1 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 17 | 100.0 | 13 | 76.5 | 4 | 23.5 |
| | | 2.いいえ | 891 | 100.0 | 611 | 68.6 | 280 | 31.4 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 7 | 70.0 | 3 | 30.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 19 | 100.0 | 16 | 84.2 | 3 | 15.8 |
| | | 2.いいえ | 791 | 100.0 | 611 | 77.2 | 180 | 22.8 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 8 | 57.1 | 6 | 42.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 47 | 100.0 | 40 | 85.1 | 7 | 14.9 |
| | | 2.いいえ | 565 | 100.0 | 461 | 81.6 | 104 | 18.4 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 8 | 66.7 | 4 | 33.3 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 48 | 100.0 | 36 | 75.0 | 12 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 4372 | 100.0 | 3394 | 77.6 | 978 | 22.4 |
| | | 3.わからない | 53 | 100.0 | 34 | 64.2 | 19 | 35.8 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 791 | 100.0 | 561 | 70.9 | 230 | 29.1 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 870 | 100.0 | 661 | 76.0 | 209 | 24.0 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 7 | 87.5 | 1 | 12.5 |
| | | 2.いいえ | 1035 | 100.0 | 792 | 76.5 | 243 | 23.5 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 5 | 38.5 | 8 | 61.5 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | | 2.いいえ | 844 | 100.0 | 675 | 80.0 | 169 | 20.0 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 8 | 80.0 | 2 | 20.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 29 | 100.0 | 23 | 79.3 | 6 | 20.7 |
| | | 2.いいえ | 832 | 100.0 | 705 | 84.7 | 127 | 15.3 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 17 | 77.3 | 5 | 22.7 |

(7) できるだけ体を動かすようにしている

| | | | -問9(7)-体を動かす | | | | | |
|----|--------|---------|--------------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問2-- | | | | | | |
| 男性 | | 心筋梗塞既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 92 | 100.0 | 65 | 70.7 | 27 | 29.3 |
| | | 2.いいえ | 3676 | 100.0 | 2554 | 69.5 | 1122 | 30.5 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 24 | 53.3 | 21 | 46.7 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 392 | 58.6 | 277 | 41.4 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 481 | 63.5 | 277 | 36.5 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 17 | 100.0 | 13 | 76.5 | 4 | 23.5 |
| | | 2.いいえ | 892 | 100.0 | 626 | 70.2 | 266 | 29.8 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 6 | 60.0 | 4 | 40.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 15 | 75.0 | 5 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 788 | 100.0 | 615 | 78.0 | 173 | 22.0 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 8 | 57.1 | 6 | 42.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 47 | 100.0 | 33 | 70.2 | 14 | 29.8 |
| | | 2.いいえ | 569 | 100.0 | 440 | 77.3 | 129 | 22.7 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 5 | 45.5 | 6 | 54.5 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 47 | 100.0 | 24 | 51.1 | 23 | 48.9 |
| | | 2.いいえ | 4377 | 100.0 | 3225 | 73.7 | 1152 | 26.3 |
| | | 3.わからない | 53 | 100.0 | 33 | 62.3 | 20 | 37.7 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 792 | 100.0 | 466 | 58.8 | 326 | 41.2 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 871 | 100.0 | 588 | 67.5 | 283 | 32.5 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 7 | 87.5 | 1 | 12.5 |
| | | 2.いいえ | 1036 | 100.0 | 801 | 77.3 | 235 | 22.7 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 7 | 53.8 | 6 | 46.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | | 2.いいえ | 844 | 100.0 | 701 | 83.1 | 143 | 16.9 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 7 | 70.0 | 3 | 30.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 28 | 100.0 | 13 | 46.4 | 15 | 53.6 |
| | | 2.いいえ | 834 | 100.0 | 669 | 80.2 | 165 | 19.8 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 15 | 68.2 | 7 | 31.8 |

(8) a. 体重を減らすようにしている

| | | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | |
|----|--------|---------|---------------|-------|------|-------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問2-- | | | | | | |
| 男性 | | 心筋梗塞既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 91 | 100.0 | 46 | 50.5 | 45 | 49.5 |
| | | 2.いいえ | 3643 | 100.0 | 1437 | 39.4 | 2206 | 60.6 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 14 | 31.1 | 31 | 68.9 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 248 | 37.1 | 421 | 62.9 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 751 | 100.0 | 296 | 39.4 | 455 | 60.6 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 4 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 17 | 100.0 | 13 | 76.5 | 4 | 23.5 |
| | | 2.いいえ | 882 | 100.0 | 374 | 42.4 | 508 | 57.6 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 3 | 30.0 | 7 | 70.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 19 | 100.0 | 9 | 47.4 | 10 | 52.6 |
| | | 2.いいえ | 783 | 100.0 | 315 | 40.2 | 468 | 59.8 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 4 | 28.6 | 10 | 71.4 |
| | 70歳- | 1.はい | 47 | 100.0 | 19 | 40.4 | 28 | 59.6 |
| | | 2.いいえ | 558 | 100.0 | 204 | 36.6 | 354 | 63.4 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 2 | 18.2 | 9 | 81.8 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 47 | 100.0 | 22 | 46.8 | 25 | 53.2 |
| | | 2.いいえ | 4353 | 100.0 | 2249 | 51.7 | 2104 | 48.3 |
| | | 3.わからない | 51 | 100.0 | 24 | 47.1 | 27 | 52.9 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 792 | 100.0 | 378 | 47.7 | 414 | 52.3 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 867 | 100.0 | 445 | 51.3 | 422 | 48.7 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 4 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | | 2.いいえ | 1033 | 100.0 | 590 | 57.1 | 443 | 42.9 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 7 | 53.8 | 6 | 46.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | | 2.いいえ | 833 | 100.0 | 484 | 58.1 | 349 | 41.9 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 6 | 66.7 | 3 | 33.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 28 | 100.0 | 13 | 46.4 | 15 | 53.6 |
| | | 2.いいえ | 828 | 100.0 | 352 | 42.5 | 476 | 57.5 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 8 | 38.1 | 13 | 61.9 |

(8) b. 体重を減らすようにしている

【肥満者；BMI 25】のみを対象とした場合

| | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | | |
|----------|----------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-----|-------|
| | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | |
| 性別 男性 | 問2 -- | | | | | | | |
| | 心筋梗塞既往【BMI 25】 | | | | | | | |
| | 計 | | | | | | | |
| | | 1.はい | 28 | 100.0 | 20 | 71.4 | 8 | 28.6 |
| | | 2.いいえ | 876 | 100.0 | 524 | 59.8 | 352 | 40.2 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 151 | 100.0 | 76 | 50.3 | 75 | 49.7 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 182 | 100.0 | 103 | 56.6 | 79 | 43.4 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 9 | 100.0 | 8 | 88.9 | 1 | 11.1 |
| | | 2.いいえ | 219 | 100.0 | 134 | 61.2 | 85 | 38.8 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 5 | 83.3 | 1 | 16.7 |
| | | 2.いいえ | 220 | 100.0 | 145 | 65.9 | 75 | 34.1 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 12 | 100.0 | 6 | 50.0 | 6 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 104 | 100.0 | 66 | 63.5 | 38 | 36.5 |
| | 3.わからない | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 | |
| 女性 | 計 | | | | | | | |
| | | 1.はい | 8 | 100.0 | 7 | 87.5 | 1 | 12.5 |
| | | 2.いいえ | 903 | 100.0 | 661 | 73.2 | 242 | 26.8 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 6 | 50.0 | 6 | 50.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 93 | 100.0 | 58 | 62.4 | 35 | 37.6 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 40-49歳 | 2.いいえ | 156 | 100.0 | 109 | 69.9 | 47 | 30.1 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 218 | 100.0 | 156 | 71.6 | 62 | 28.4 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 242 | 100.0 | 191 | 78.9 | 51 | 21.1 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 70歳- | 1.はい | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 194 | 100.0 | 147 | 75.8 | 47 | 24.2 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 |

(9) アルコールを控えている

| | | | -問9(9)-アルコール | | | | | | | |
|----|--------|---------|--------------|-------|------|------|-------|-------|------------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと飲まない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問2-- | | | | | | | | |
| 男性 | | 心筋梗塞既往 | | | | | | | | |
| | | 1.はい | 92 | 100.0 | 43 | 46.7 | 22 | 23.9 | 27 | 29.3 |
| | | 2.いいえ | 3681 | 100.0 | 1214 | 33.0 | 1508 | 41.0 | 959 | 26.1 |
| | | 3.わからない | 46 | 100.0 | 16 | 34.8 | 18 | 39.1 | 12 | 26.1 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 165 | 24.7 | 343 | 51.3 | 161 | 24.1 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 | 0 | 0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 191 | 25.2 | 381 | 50.3 | 186 | 24.5 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 3 | 50.0 | 1 | 16.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 17 | 100.0 | 6 | 35.3 | 4 | 23.5 | 7 | 41.2 |
| | | 2.いいえ | 895 | 100.0 | 297 | 33.2 | 404 | 45.1 | 194 | 21.7 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 4 | 40.0 | 3 | 30.0 | 3 | 30.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 10 | 50.0 | 5 | 25.0 | 5 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 318 | 40.3 | 262 | 33.2 | 210 | 26.6 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 3 | 21.4 | 9 | 64.3 | 2 | 14.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 47 | 100.0 | 24 | 51.1 | 8 | 17.0 | 15 | 31.9 |
| | | 2.いいえ | 569 | 100.0 | 243 | 42.7 | 118 | 20.7 | 208 | 36.6 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 4 | 33.3 | 2 | 16.7 | 6 | 50.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 48 | 100.0 | 7 | 14.6 | 5 | 10.4 | 36 | 75.0 |
| | | 2.いいえ | 4370 | 100.0 | 747 | 17.1 | 640 | 14.6 | 2983 | 68.3 |
| | | 3.わからない | 52 | 100.0 | 8 | 15.4 | 3 | 5.8 | 41 | 78.8 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 792 | 100.0 | 160 | 20.2 | 221 | 27.9 | 411 | 51.9 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 868 | 100.0 | 167 | 19.2 | 174 | 20.0 | 527 | 60.7 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 1 | 16.7 | 1 | 16.7 | 4 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 2 | 25.0 | 5 | 62.5 |
| | | 2.いいえ | 1037 | 100.0 | 175 | 16.9 | 138 | 13.3 | 724 | 69.8 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 2 | 15.4 | 2 | 15.4 | 9 | 69.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 3 | 37.5 | 4 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 838 | 100.0 | 146 | 17.4 | 74 | 8.8 | 618 | 73.7 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 4 | 44.4 | 0 | 0 | 5 | 55.6 |
| | 70歳- | 1.はい | 29 | 100.0 | 5 | 17.2 | 0 | 0 | 24 | 82.8 |
| | | 2.いいえ | 835 | 100.0 | 99 | 11.9 | 33 | 4.0 | 703 | 84.2 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 1 | 4.5 | 0 | 0 | 21 | 95.5 |

(1 0) タバコを減らしている

| | | | -問9(10)-タバコを減らす | | | | | | | |
|----|--------|---------|-----------------|-------|------|------|-------|-------|------------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問2-- | | | | | | | | |
| 男性 | | 心筋梗塞既往 | | | | | | | | |
| | | 1.はい | 90 | 100.0 | 27 | 30.0 | 18 | 20.0 | 45 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 3670 | 100.0 | 592 | 16.1 | 1312 | 35.7 | 1766 | 48.1 |
| | | 3.わからない | 46 | 100.0 | 10 | 21.7 | 24 | 52.2 | 12 | 26.1 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 670 | 100.0 | 78 | 11.6 | 314 | 46.9 | 278 | 41.5 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 1 | 25.0 | 3 | 75.0 | 0 | 0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 3 | 50.0 | 1 | 16.7 |
| | | 2.いいえ | 757 | 100.0 | 104 | 13.7 | 348 | 46.0 | 305 | 40.3 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 1 | 16.7 | 3 | 50.0 | 2 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 15 | 100.0 | 5 | 33.3 | 4 | 26.7 | 6 | 40.0 |
| | | 2.いいえ | 889 | 100.0 | 145 | 16.3 | 363 | 40.8 | 381 | 42.9 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 2 | 20.0 | 5 | 50.0 | 3 | 30.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 20 | 100.0 | 8 | 40.0 | 2 | 10.0 | 10 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 788 | 100.0 | 147 | 18.7 | 202 | 25.6 | 439 | 55.7 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 2 | 14.3 | 10 | 71.4 | 2 | 14.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 47 | 100.0 | 12 | 25.5 | 7 | 14.9 | 28 | 59.6 |
| | | 2.いいえ | 566 | 100.0 | 118 | 20.8 | 85 | 15.0 | 363 | 64.1 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 4 | 33.3 | 3 | 25.0 | 5 | 41.7 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 47 | 100.0 | 3 | 6.4 | 3 | 6.4 | 41 | 87.2 |
| | | 2.いいえ | 4376 | 100.0 | 235 | 5.4 | 319 | 7.3 | 3822 | 87.3 |
| | | 3.わからない | 52 | 100.0 | 0 | 0 | 3 | 5.8 | 49 | 94.2 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 792 | 100.0 | 48 | 6.1 | 118 | 14.9 | 626 | 79.0 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 868 | 100.0 | 64 | 7.4 | 78 | 9.0 | 726 | 83.6 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 33.3 | 4 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 2 | 25.0 | 0 | 0 | 6 | 75.0 |
| | | 2.いいえ | 1039 | 100.0 | 53 | 5.1 | 69 | 6.6 | 917 | 88.3 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 100.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 25.0 | 6 | 75.0 |
| | | 2.いいえ | 841 | 100.0 | 35 | 4.2 | 35 | 4.2 | 771 | 91.7 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 11.1 | 8 | 88.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 28 | 100.0 | 1 | 3.6 | 1 | 3.6 | 26 | 92.9 |
| | | 2.いいえ | 836 | 100.0 | 35 | 4.2 | 19 | 2.3 | 782 | 93.5 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 100.0 |

(1 1) タバコを止めたいとおもっている

| | | | -問9(11)-タバコを止める | | | | | | | |
|----|--------|---------|-----------------|-------|------|------|-------|------|------------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問2-- | | | | | | | | |
| 男性 | | 心筋梗塞既往 | | | | | | | | |
| | | 1.はい | 88 | 100.0 | 27 | 30.7 | 18 | 20.5 | 43 | 48.9 |
| | | 2.いいえ | 3640 | 100.0 | 770 | 21.2 | 1112 | 30.5 | 1758 | 48.3 |
| | | 3.わからない | 46 | 100.0 | 11 | 23.9 | 23 | 50.0 | 12 | 26.1 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 670 | 100.0 | 118 | 17.6 | 272 | 40.6 | 280 | 41.8 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 | 0 | 0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 2 | 33.3 | 1 | 16.7 |
| | | 2.いいえ | 753 | 100.0 | 182 | 24.2 | 267 | 35.5 | 304 | 40.4 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 2 | 33.3 | 2 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 16 | 100.0 | 7 | 43.8 | 2 | 12.5 | 7 | 43.8 |
| | | 2.いいえ | 884 | 100.0 | 225 | 25.5 | 282 | 31.9 | 377 | 42.6 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 1 | 10.0 | 6 | 60.0 | 3 | 30.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 19 | 100.0 | 6 | 31.6 | 4 | 21.1 | 9 | 47.4 |
| | | 2.いいえ | 780 | 100.0 | 148 | 19.0 | 195 | 25.0 | 437 | 56.0 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 3 | 21.4 | 9 | 64.3 | 2 | 14.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 45 | 100.0 | 10 | 22.2 | 9 | 20.0 | 26 | 57.8 |
| | | 2.いいえ | 553 | 100.0 | 97 | 17.5 | 96 | 17.4 | 360 | 65.1 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 3 | 25.0 | 4 | 33.3 | 5 | 41.7 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 48 | 100.0 | 2 | 4.2 | 4 | 8.3 | 42 | 87.5 |
| | | 2.いいえ | 4340 | 100.0 | 285 | 6.6 | 264 | 6.1 | 3791 | 87.4 |
| | | 3.わからない | 52 | 100.0 | 2 | 3.8 | 1 | 1.9 | 49 | 94.2 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 791 | 100.0 | 82 | 10.4 | 86 | 10.9 | 623 | 78.8 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 864 | 100.0 | 76 | 8.8 | 65 | 7.5 | 723 | 83.7 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 1 | 16.7 | 1 | 16.7 | 4 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 1 | 12.5 | 6 | 75.0 |
| | | 2.いいえ | 1030 | 100.0 | 58 | 5.6 | 63 | 6.1 | 909 | 88.3 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 13 | 100.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 12.5 | 7 | 87.5 |
| | | 2.いいえ | 831 | 100.0 | 42 | 5.1 | 27 | 3.2 | 762 | 91.7 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 1 | 11.1 | 0 | 0 | 8 | 88.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 29 | 100.0 | 1 | 3.4 | 2 | 6.9 | 26 | 89.7 |
| | | 2.いいえ | 824 | 100.0 | 27 | 3.3 | 23 | 2.8 | 774 | 93.9 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 22 | 100.0 |

表 -10 性・年齢階級別、狭心症の既往歴別、生活習慣で気をつけていること

(1) 食塩を控えている

| | | | -問9(1)-食塩 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問3--狭心症既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 139 | 100.0 | 103 | 74.1 | 36 | 25.9 |
| | | 2.いいえ | 3591 | 100.0 | 2072 | 57.7 | 1519 | 42.3 |
| | | 3.わからない | 71 | 100.0 | 37 | 52.1 | 34 | 47.9 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 670 | 100.0 | 250 | 37.3 | 420 | 62.7 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 9 | 100.0 | 8 | 88.9 | 1 | 11.1 |
| | | 2.いいえ | 752 | 100.0 | 390 | 51.9 | 362 | 48.1 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 28 | 100.0 | 17 | 60.7 | 11 | 39.3 |
| | | 2.いいえ | 866 | 100.0 | 521 | 60.2 | 345 | 39.8 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 9 | 50.0 | 9 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 44 | 100.0 | 34 | 77.3 | 10 | 22.7 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 501 | 66.1 | 257 | 33.9 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 9 | 47.4 | 10 | 52.6 |
| | 70歳- | 1.はい | 57 | 100.0 | 44 | 77.2 | 13 | 22.8 |
| | | 2.いいえ | 545 | 100.0 | 410 | 75.2 | 135 | 24.8 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 12 | 57.1 | 9 | 42.9 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 130 | 100.0 | 111 | 85.4 | 19 | 14.6 |
| | | 2.いいえ | 4259 | 100.0 | 3148 | 73.9 | 1111 | 26.1 |
| | | 3.わからない | 80 | 100.0 | 57 | 71.3 | 23 | 28.8 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 789 | 100.0 | 462 | 58.6 | 327 | 41.4 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | | 2.いいえ | 861 | 100.0 | 590 | 68.5 | 271 | 31.5 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 9 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 24 | 88.9 | 3 | 11.1 |
| | | 2.いいえ | 1015 | 100.0 | 778 | 76.7 | 237 | 23.3 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 8 | 53.3 | 7 | 46.7 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 38 | 100.0 | 32 | 84.2 | 6 | 15.8 |
| | | 2.いいえ | 794 | 100.0 | 657 | 82.7 | 137 | 17.3 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 17 | 73.9 | 6 | 26.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 56 | 100.0 | 49 | 87.5 | 7 | 12.5 |
| | | 2.いいえ | 800 | 100.0 | 661 | 82.6 | 139 | 17.4 |
| | | 3.わからない | 30 | 100.0 | 21 | 70.0 | 9 | 30.0 |

(2) 野菜を多くとるようにしている

| | | | -問9(2)-野菜 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問3--狭心症既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 139 | 100.0 | 119 | 85.6 | 20 | 14.4 |
| | | 2.いいえ | 3599 | 100.0 | 2826 | 78.5 | 773 | 21.5 |
| | | 3.わからない | 70 | 100.0 | 52 | 74.3 | 18 | 25.7 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 671 | 100.0 | 462 | 68.9 | 209 | 31.1 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 4 | 80.0 | 1 | 20.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 9 | 100.0 | 7 | 77.8 | 2 | 22.2 |
| | | 2.いいえ | 754 | 100.0 | 568 | 75.3 | 186 | 24.7 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 28 | 100.0 | 24 | 85.7 | 4 | 14.3 |
| | | 2.いいえ | 870 | 100.0 | 698 | 80.2 | 172 | 19.8 |
| | | 3.わからない | 17 | 100.0 | 13 | 76.5 | 4 | 23.5 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 44 | 100.0 | 40 | 90.9 | 4 | 9.1 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 627 | 82.7 | 131 | 17.3 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 14 | 73.7 | 5 | 26.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 57 | 100.0 | 48 | 84.2 | 9 | 15.8 |
| | | 2.いいえ | 546 | 100.0 | 471 | 86.3 | 75 | 13.7 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 17 | 81.0 | 4 | 19.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 130 | 100.0 | 121 | 93.1 | 9 | 6.9 |
| | | 2.いいえ | 4263 | 100.0 | 3874 | 90.9 | 389 | 9.1 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 68 | 84.0 | 13 | 16.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 791 | 100.0 | 692 | 87.5 | 99 | 12.5 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 7 | 100.0 | 7 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 863 | 100.0 | 771 | 89.3 | 92 | 10.7 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 7 | 77.8 | 2 | 22.2 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 26 | 96.3 | 1 | 3.7 |
| | | 2.いいえ | 1015 | 100.0 | 928 | 91.4 | 87 | 8.6 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 14 | 87.5 | 2 | 12.5 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 38 | 100.0 | 34 | 89.5 | 4 | 10.5 |
| | | 2.いいえ | 794 | 100.0 | 740 | 93.2 | 54 | 6.8 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 19 | 82.6 | 4 | 17.4 |
| | 70歳- | 1.はい | 56 | 100.0 | 52 | 92.9 | 4 | 7.1 |
| | | 2.いいえ | 800 | 100.0 | 743 | 92.9 | 57 | 7.1 |
| | | 3.わからない | 30 | 100.0 | 26 | 86.7 | 4 | 13.3 |

(3) 果物を多くとるようにしている

| | | | | -問9(3)-果物 | | | | | |
|----|--------|-----------|-------------|------------|------------|-------|---|--|--|
| | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | | |
| 性別 | 計 | 問3--狭心症既往 | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 139 100.0 | 78 56.1 | 61 43.9 | | | | |
| | | 2.いいえ | 3585 100.0 | 1790 49.9 | 1795 50.1 | | | | |
| | | 3.わからない | 71 100.0 | 39 54.9 | 32 45.1 | | | | |
| | 年齢 | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 100.0 | 0 0 | 1 100.0 | | | | |
| | | 2.いいえ | 668 100.0 | 226 33.8 | 442 66.2 | | | | |
| | | 3.わからない | 5 100.0 | 2 40.0 | 3 60.0 | | | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 9 100.0 | 6 66.7 | 3 33.3 | | | | |
| | | 2.いいえ | 751 100.0 | 310 41.3 | 441 58.7 | | | | |
| | | 3.わからない | 8 100.0 | 2 25.0 | 6 75.0 | | | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 28 100.0 | 10 35.7 | 18 64.3 | | | | |
| | | 2.いいえ | 867 100.0 | 459 52.9 | 408 47.1 | | | | |
| | | 3.わからない | 18 100.0 | 11 61.1 | 7 38.9 | | | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 44 100.0 | 24 54.5 | 20 45.5 | | | | |
| | | 2.いいえ | 756 100.0 | 440 58.2 | 316 41.8 | | | | |
| | | 3.わからない | 19 100.0 | 9 47.4 | 10 52.6 | | | | |
| | 70歳- | 1.はい | 57 100.0 | 38 66.7 | 19 33.3 | | | | |
| | | 2.いいえ | 543 100.0 | 355 65.4 | 188 34.6 | | | | |
| | | 3.わからない | 21 100.0 | 15 71.4 | 6 28.6 | | | | |
| 女性 | 計 | 1.はい | 130 100.0 | 77 59.2 | 53 40.8 | | | | |
| | | 2.いいえ | 4244 100.0 | 2412 56.8 | 1832 43.2 | | | | |
| | | 3.わからない | 81 100.0 | 45 55.6 | 36 44.4 | | | | |
| | 年齢 | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 100.0 | 1 50.0 | 1 50.0 | | | | |
| | | 2.いいえ | 790 100.0 | 336 42.5 | 454 57.5 | | | | |
| | | 3.わからない | 3 100.0 | 2 66.7 | 1 33.3 | | | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 7 100.0 | 5 71.4 | 2 28.6 | | | | |
| | | 2.いいえ | 860 100.0 | 398 46.3 | 462 53.7 | | | | |
| | | 3.わからない | 9 100.0 | 3 33.3 | 6 66.7 | | | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 100.0 | 12 44.4 | 15 55.6 | | | | |
| | | 2.いいえ | 1010 100.0 | 592 58.6 | 418 41.4 | | | | |
| | | 3.わからない | 16 100.0 | 8 50.0 | 8 50.0 | | | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 38 100.0 | 20 52.6 | 18 47.4 | | | | |
| | | 2.いいえ | 788 100.0 | 501 63.6 | 287 36.4 | | | | |
| | | 3.わからない | 23 100.0 | 12 52.2 | 11 47.8 | | | | |
| | 70歳- | 1.はい | 56 100.0 | 39 69.6 | 17 30.4 | | | | |
| | | 2.いいえ | 796 100.0 | 585 73.5 | 211 26.5 | | | | |
| | | 3.わからない | 30 100.0 | 20 66.7 | 10 33.3 | | | | |

(4) 脂肪の多い食べものを控えている

| | | | -問9(4)-脂肪 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|-------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問3--狭心症既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 139 | 100.0 | 104 | 74.8 | 35 | 25.2 |
| | | 2.いいえ | 3594 | 100.0 | 2168 | 60.3 | 1426 | 39.7 |
| | | 3.わからない | 71 | 100.0 | 38 | 53.5 | 33 | 46.5 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 261 | 39.0 | 408 | 61.0 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 9 | 100.0 | 4 | 44.4 | 5 | 55.6 |
| | | 2.いいえ | 753 | 100.0 | 413 | 54.8 | 340 | 45.2 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 28 | 100.0 | 21 | 75.0 | 7 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 869 | 100.0 | 566 | 65.1 | 303 | 34.9 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 10 | 55.6 | 8 | 44.4 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 44 | 100.0 | 33 | 75.0 | 11 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 524 | 69.1 | 234 | 30.9 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 10 | 52.6 | 9 | 47.4 |
| | 70歳- | 1.はい | 57 | 100.0 | 45 | 78.9 | 12 | 21.1 |
| | | 2.いいえ | 545 | 100.0 | 404 | 74.1 | 141 | 25.9 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 11 | 52.4 | 10 | 47.6 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 130 | 100.0 | 110 | 84.6 | 20 | 15.4 |
| | | 2.いいえ | 4252 | 100.0 | 3189 | 75.0 | 1063 | 25.0 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 55 | 67.9 | 26 | 32.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 459 | 58.1 | 331 | 41.9 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | | 2.いいえ | 861 | 100.0 | 601 | 69.8 | 260 | 30.2 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 7 | 77.8 | 2 | 22.2 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 25 | 92.6 | 2 | 7.4 |
| | | 2.いいえ | 1011 | 100.0 | 815 | 80.6 | 196 | 19.4 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 10 | 62.5 | 6 | 37.5 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 38 | 100.0 | 31 | 81.6 | 7 | 18.4 |
| | | 2.いいえ | 793 | 100.0 | 665 | 83.9 | 128 | 16.1 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 16 | 69.6 | 7 | 30.4 |
| | 70歳- | 1.はい | 56 | 100.0 | 48 | 85.7 | 8 | 14.3 |
| | | 2.いいえ | 797 | 100.0 | 649 | 81.4 | 148 | 18.6 |
| | | 3.わからない | 30 | 100.0 | 20 | 66.7 | 10 | 33.3 |

(5) コレステロールの多い食べものを控えている

| | | | -問9(5)-コレステロール | | | | | |
|----|--------|-----------|----------------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問3--狭心症既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 139 | 100.0 | 89 | 64.0 | 50 | 36.0 |
| | | 2.いいえ | 3576 | 100.0 | 1850 | 51.7 | 1726 | 48.3 |
| | | 3.わからない | 71 | 100.0 | 38 | 53.5 | 33 | 46.5 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 668 | 100.0 | 218 | 32.6 | 450 | 67.4 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 9 | 100.0 | 4 | 44.4 | 5 | 55.6 |
| | | 2.いいえ | 751 | 100.0 | 352 | 46.9 | 399 | 53.1 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 28 | 100.0 | 18 | 64.3 | 10 | 35.7 |
| | | 2.いいえ | 861 | 100.0 | 498 | 57.8 | 363 | 42.2 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 9 | 50.0 | 9 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 44 | 100.0 | 30 | 68.2 | 14 | 31.8 |
| | | 2.いいえ | 757 | 100.0 | 440 | 58.1 | 317 | 41.9 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 10 | 52.6 | 9 | 47.4 |
| | 70歳- | 1.はい | 57 | 100.0 | 37 | 64.9 | 20 | 35.1 |
| | | 2.いいえ | 539 | 100.0 | 342 | 63.5 | 197 | 36.5 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 12 | 57.1 | 9 | 42.9 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 129 | 100.0 | 95 | 73.6 | 34 | 26.4 |
| | | 2.いいえ | 4248 | 100.0 | 2709 | 63.8 | 1539 | 36.2 |
| | | 3.わからない | 80 | 100.0 | 45 | 56.3 | 35 | 43.8 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 356 | 45.1 | 434 | 54.9 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 7 | 100.0 | 3 | 42.9 | 4 | 57.1 |
| | | 2.いいえ | 861 | 100.0 | 485 | 56.3 | 376 | 43.7 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 5 | 55.6 | 4 | 44.4 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 21 | 77.8 | 6 | 22.2 |
| | | 2.いいえ | 1011 | 100.0 | 704 | 69.6 | 307 | 30.4 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 7 | 43.8 | 9 | 56.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 38 | 100.0 | 27 | 71.1 | 11 | 28.9 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 591 | 74.8 | 199 | 25.2 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 14 | 60.9 | 9 | 39.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 55 | 100.0 | 42 | 76.4 | 13 | 23.6 |
| | | 2.いいえ | 796 | 100.0 | 573 | 72.0 | 223 | 28.0 |
| | | 3.わからない | 29 | 100.0 | 17 | 58.6 | 12 | 41.4 |

(6) 食べ過ぎないようにしている

| | | | -問9(6)-食べ過ぎ | | | | | |
|----|--------|-----------|-------------|-------|------|-------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問3--狭心症既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 138 | 100.0 | 109 | 79.0 | 29 | 21.0 |
| | | 2.いいえ | 3592 | 100.0 | 2458 | 68.4 | 1134 | 31.6 |
| | | 3.わからない | 71 | 100.0 | 41 | 57.7 | 30 | 42.3 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 369 | 55.2 | 300 | 44.8 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 1 | 20.0 | 4 | 80.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | | 2.いいえ | 753 | 100.0 | 462 | 61.4 | 291 | 38.6 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 28 | 100.0 | 22 | 78.6 | 6 | 21.4 |
| | | 2.いいえ | 868 | 100.0 | 595 | 68.5 | 273 | 31.5 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 12 | 66.7 | 6 | 33.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 44 | 100.0 | 34 | 77.3 | 10 | 22.7 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 589 | 77.7 | 169 | 22.3 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 9 | 47.4 | 10 | 52.6 |
| | 70歳- | 1.はい | 57 | 100.0 | 49 | 86.0 | 8 | 14.0 |
| | | 2.いいえ | 544 | 100.0 | 443 | 81.4 | 101 | 18.6 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 15 | 71.4 | 6 | 28.6 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 130 | 100.0 | 111 | 85.4 | 19 | 14.6 |
| | | 2.いいえ | 4248 | 100.0 | 3284 | 77.3 | 964 | 22.7 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 60 | 74.1 | 21 | 25.9 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 2 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 789 | 100.0 | 559 | 70.8 | 230 | 29.2 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 7 | 100.0 | 5 | 71.4 | 2 | 28.6 |
| | | 2.いいえ | 861 | 100.0 | 654 | 76.0 | 207 | 24.0 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 6 | 66.7 | 3 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 20 | 74.1 | 7 | 25.9 |
| | | 2.いいえ | 1009 | 100.0 | 771 | 76.4 | 238 | 23.6 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 11 | 68.8 | 5 | 31.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 38 | 100.0 | 33 | 86.8 | 5 | 13.2 |
| | | 2.いいえ | 794 | 100.0 | 629 | 79.2 | 165 | 20.8 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 18 | 78.3 | 5 | 21.7 |
| | 70歳- | 1.はい | 56 | 100.0 | 51 | 91.1 | 5 | 8.9 |
| | | 2.いいえ | 795 | 100.0 | 671 | 84.4 | 124 | 15.6 |
| | | 3.わからない | 30 | 100.0 | 23 | 76.7 | 7 | 23.3 |

(7) できるだけ体を動かすようにしている

| | | | -問9(7)-体を動かす | | | | | |
|----|--------|-----------|--------------|-------|------|-------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問3--狭心症既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 139 | 100.0 | 108 | 77.7 | 31 | 22.3 |
| | | 2.いいえ | 3594 | 100.0 | 2482 | 69.1 | 1112 | 30.9 |
| | | 3.わからない | 70 | 100.0 | 47 | 67.1 | 23 | 32.9 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 392 | 58.6 | 277 | 41.4 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 2 | 40.0 | 3 | 60.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 9 | 100.0 | 7 | 77.8 | 2 | 22.2 |
| | | 2.いいえ | 753 | 100.0 | 475 | 63.1 | 278 | 36.9 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 5 | 62.5 | 3 | 37.5 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 28 | 100.0 | 23 | 82.1 | 5 | 17.9 |
| | | 2.いいえ | 869 | 100.0 | 607 | 69.9 | 262 | 30.1 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 13 | 72.2 | 5 | 27.8 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 44 | 100.0 | 37 | 84.1 | 7 | 15.9 |
| | | 2.いいえ | 756 | 100.0 | 586 | 77.5 | 170 | 22.5 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 13 | 68.4 | 6 | 31.6 |
| | 70歳- | 1.はい | 57 | 100.0 | 40 | 70.2 | 17 | 29.8 |
| | | 2.いいえ | 547 | 100.0 | 422 | 77.1 | 125 | 22.9 |
| | | 3.わからない | 20 | 100.0 | 14 | 70.0 | 6 | 30.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 130 | 100.0 | 93 | 71.5 | 37 | 28.5 |
| | | 2.いいえ | 4253 | 100.0 | 3130 | 73.6 | 1123 | 26.4 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 48 | 59.3 | 33 | 40.7 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 465 | 58.9 | 325 | 41.1 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 7 | 100.0 | 3 | 42.9 | 4 | 57.1 |
| | | 2.いいえ | 862 | 100.0 | 583 | 67.6 | 279 | 32.4 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 4 | 44.4 | 5 | 55.6 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 19 | 70.4 | 8 | 29.6 |
| | | 2.いいえ | 1010 | 100.0 | 786 | 77.8 | 224 | 22.2 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 8 | 50.0 | 8 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 38 | 100.0 | 29 | 76.3 | 9 | 23.7 |
| | | 2.いいえ | 795 | 100.0 | 661 | 83.1 | 134 | 16.9 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 15 | 65.2 | 8 | 34.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 56 | 100.0 | 41 | 73.2 | 15 | 26.8 |
| | | 2.いいえ | 796 | 100.0 | 635 | 79.8 | 161 | 20.2 |
| | | 3.わからない | 30 | 100.0 | 19 | 63.3 | 11 | 36.7 |

(8) a. 体重を減らすようにしている

| | | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | |
|----|--------|-----------|---------------|-------|------|-------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問3--狭心症既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 139 | 100.0 | 71 | 51.1 | 68 | 48.9 |
| | | 2.いいえ | 3561 | 100.0 | 1399 | 39.3 | 2162 | 60.7 |
| | | 3.わからない | 70 | 100.0 | 22 | 31.4 | 48 | 68.6 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 248 | 37.1 | 421 | 62.9 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 9 | 100.0 | 5 | 55.6 | 4 | 44.4 |
| | | 2.いいえ | 746 | 100.0 | 295 | 39.5 | 451 | 60.5 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 2 | 25.0 | 6 | 75.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 28 | 100.0 | 18 | 64.3 | 10 | 35.7 |
| | | 2.いいえ | 859 | 100.0 | 365 | 42.5 | 494 | 57.5 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 6 | 33.3 | 12 | 66.7 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 44 | 100.0 | 19 | 43.2 | 25 | 56.8 |
| | | 2.いいえ | 750 | 100.0 | 299 | 39.9 | 451 | 60.1 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 7 | 36.8 | 12 | 63.2 |
| | 70歳- | 1.はい | 57 | 100.0 | 28 | 49.1 | 29 | 50.9 |
| | | 2.いいえ | 537 | 100.0 | 192 | 35.8 | 345 | 64.2 |
| | | 3.わからない | 20 | 100.0 | 4 | 20.0 | 16 | 80.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 129 | 100.0 | 70 | 54.3 | 59 | 45.7 |
| | | 2.いいえ | 4230 | 100.0 | 2181 | 51.6 | 2049 | 48.4 |
| | | 3.わからない | 80 | 100.0 | 36 | 45.0 | 44 | 55.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 377 | 47.7 | 413 | 52.3 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 7 | 100.0 | 1 | 14.3 | 6 | 85.7 |
| | | 2.いいえ | 858 | 100.0 | 442 | 51.5 | 416 | 48.5 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 6 | 66.7 | 3 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 17 | 63.0 | 10 | 37.0 |
| | | 2.いいえ | 1007 | 100.0 | 573 | 56.9 | 434 | 43.1 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 8 | 50.0 | 8 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 37 | 100.0 | 23 | 62.2 | 14 | 37.8 |
| | | 2.いいえ | 785 | 100.0 | 454 | 57.8 | 331 | 42.2 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 11 | 47.8 | 12 | 52.2 |
| | 70歳- | 1.はい | 56 | 100.0 | 28 | 50.0 | 28 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 335 | 42.4 | 455 | 57.6 |
| | | 3.わからない | 29 | 100.0 | 9 | 31.0 | 20 | 69.0 |

(8) b. 体重を減らすようにしている

【肥満者；BMI 25】のみを対象とした場合

| | | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | |
|----|--------|---------------|---------------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | | 問3-- | | | | | | |
| 男性 | | 狭心症既往【BMI 25】 | | | | | | |
| | 計 | 1.はい | 36 | 100.0 | 25 | 69.4 | 11 | 30.6 |
| | | 2.いいえ | 855 | 100.0 | 513 | 60.0 | 342 | 40.0 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 9 | 47.4 | 10 | 52.6 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 152 | 100.0 | 77 | 50.7 | 75 | 49.3 |
| | | 3.わからない | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 1 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 181 | 100.0 | 103 | 56.9 | 78 | 43.1 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 13 | 100.0 | 9 | 69.2 | 4 | 30.8 |
| | | 2.いいえ | 208 | 100.0 | 130 | 62.5 | 78 | 37.5 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 5 | 71.4 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 11 | 100.0 | 7 | 63.6 | 4 | 36.4 |
| | | 2.いいえ | 212 | 100.0 | 141 | 66.5 | 71 | 33.5 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 11 | 100.0 | 9 | 81.8 | 2 | 18.2 |
| | | 2.いいえ | 102 | 100.0 | 62 | 60.8 | 40 | 39.2 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 2 | 50.0 | 2 | 50.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 33 | 100.0 | 26 | 78.8 | 7 | 21.2 |
| | | 2.いいえ | 862 | 100.0 | 630 | 73.1 | 232 | 26.9 |
| | | 3.わからない | 25 | 100.0 | 14 | 56.0 | 11 | 44.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 2.いいえ | 93 | 100.0 | 58 | 62.4 | 35 | 37.6 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 40-49歳 | 2.いいえ | 154 | 100.0 | 107 | 69.5 | 47 | 30.5 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 6 | 75.0 | 2 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 209 | 100.0 | 149 | 71.3 | 60 | 28.7 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 4 | 66.7 | 2 | 33.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 11 | 100.0 | 10 | 90.9 | 1 | 9.1 |
| | | 2.いいえ | 227 | 100.0 | 179 | 78.9 | 48 | 21.1 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 4 | 57.1 | 3 | 42.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 14 | 100.0 | 10 | 71.4 | 4 | 28.6 |
| | | 2.いいえ | 179 | 100.0 | 137 | 76.5 | 42 | 23.5 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |

(9) アルコールを控えている

| | | | -問9(9)-アルコール | | | | | | | |
|----|--------|-----------|--------------|-------|------|-------|-------|------|------------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと飲まない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問3--狭心症既往 | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 139 | 100.0 | 63 | 45.3 | 34 | 24.5 | 42 | 30.2 |
| | | 2.いいえ | 3600 | 100.0 | 1188 | 33.0 | 1478 | 41.1 | 934 | 25.9 |
| | | 3.わからない | 71 | 100.0 | 18 | 25.4 | 32 | 45.1 | 21 | 29.6 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 669 | 100.0 | 165 | 24.7 | 343 | 51.3 | 161 | 24.1 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 2 | 40.0 | 3 | 60.0 | 0 | 0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 4 | 44.4 | 3 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 753 | 100.0 | 192 | 25.5 | 379 | 50.3 | 182 | 24.2 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 2 | 25.0 | 4 | 50.0 | 2 | 25.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 28 | 100.0 | 11 | 39.3 | 8 | 28.6 | 9 | 32.1 |
| | | 2.いいえ | 873 | 100.0 | 294 | 33.7 | 389 | 44.6 | 190 | 21.8 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 2 | 11.1 | 11 | 61.1 | 5 | 27.8 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 44 | 100.0 | 20 | 45.5 | 13 | 29.5 | 11 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 758 | 100.0 | 302 | 39.8 | 255 | 33.6 | 201 | 26.5 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 7 | 36.8 | 8 | 42.1 | 4 | 21.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 57 | 100.0 | 29 | 50.9 | 9 | 15.8 | 19 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 547 | 100.0 | 235 | 43.0 | 112 | 20.5 | 200 | 36.6 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 5 | 23.8 | 6 | 28.6 | 10 | 47.6 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 128 | 100.0 | 23 | 18.0 | 8 | 6.3 | 97 | 75.8 |
| | | 2.いいえ | 4247 | 100.0 | 719 | 16.9 | 634 | 14.9 | 2894 | 68.1 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 18 | 22.2 | 5 | 6.2 | 58 | 71.6 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 1 | 50.0 | 0 | 0 | 1 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 158 | 20.0 | 221 | 28.0 | 411 | 52.0 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0 | 2 | 66.7 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 0 | 0 | 5 | 71.4 |
| | | 2.いいえ | 859 | 100.0 | 164 | 19.1 | 174 | 20.3 | 521 | 60.7 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 1 | 11.1 | 6 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 26 | 100.0 | 7 | 26.9 | 1 | 3.8 | 18 | 69.2 |
| | | 2.いいえ | 1012 | 100.0 | 166 | 16.4 | 137 | 13.5 | 709 | 70.1 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 5 | 31.3 | 3 | 18.8 | 8 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 37 | 100.0 | 6 | 16.2 | 5 | 13.5 | 26 | 70.3 |
| | | 2.いいえ | 788 | 100.0 | 137 | 17.4 | 71 | 9.0 | 580 | 73.6 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 6 | 26.1 | 1 | 4.3 | 16 | 69.6 |
| | 70歳- | 1.はい | 56 | 100.0 | 7 | 12.5 | 2 | 3.6 | 47 | 83.9 |
| | | 2.いいえ | 798 | 100.0 | 94 | 11.8 | 31 | 3.9 | 673 | 84.3 |
| | | 3.わからない | 30 | 100.0 | 4 | 13.3 | 0 | 0 | 26 | 86.7 |

(1 0) タバコを減らしている

| | | | -問9(10)-タバコを減らす | | | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------------|-------|------|------|-------|------|------------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問3--狭心症既往 | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 138 | 100.0 | 34 | 24.6 | 21 | 15.2 | 83 | 60.1 |
| | | 2.いいえ | 3588 | 100.0 | 579 | 16.1 | 1298 | 36.2 | 1711 | 47.7 |
| | | 3.わからない | 71 | 100.0 | 14 | 19.7 | 31 | 43.7 | 26 | 36.6 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 670 | 100.0 | 78 | 11.6 | 317 | 47.3 | 275 | 41.0 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 1 | 20.0 | 2 | 40.0 | 2 | 40.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 9 | 100.0 | 1 | 11.1 | 2 | 22.2 | 6 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 752 | 100.0 | 105 | 14.0 | 347 | 46.1 | 300 | 39.9 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 5 | 62.5 | 2 | 25.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 8 | 29.6 | 7 | 25.9 | 12 | 44.4 |
| | | 2.いいえ | 866 | 100.0 | 141 | 16.3 | 352 | 40.6 | 373 | 43.1 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 3 | 16.7 | 10 | 55.6 | 5 | 27.8 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 44 | 100.0 | 11 | 25.0 | 5 | 11.4 | 28 | 63.6 |
| | | 2.いいえ | 756 | 100.0 | 143 | 18.9 | 198 | 26.2 | 415 | 54.9 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 2 | 10.5 | 11 | 57.9 | 6 | 31.6 |
| | 70歳- | 1.はい | 57 | 100.0 | 14 | 24.6 | 7 | 12.3 | 36 | 63.2 |
| | | 2.いいえ | 544 | 100.0 | 112 | 20.6 | 84 | 15.4 | 348 | 64.0 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 7 | 33.3 | 3 | 14.3 | 11 | 52.4 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 129 | 100.0 | 9 | 7.0 | 4 | 3.1 | 116 | 89.9 |
| | | 2.いいえ | 4251 | 100.0 | 221 | 5.2 | 312 | 7.3 | 3718 | 87.5 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 7 | 8.6 | 7 | 8.6 | 67 | 82.7 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 790 | 100.0 | 47 | 5.9 | 118 | 14.9 | 625 | 79.1 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0 | 2 | 66.7 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 7 | 100.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0 | 6 | 85.7 |
| | | 2.いいえ | 859 | 100.0 | 61 | 7.1 | 78 | 9.1 | 720 | 83.8 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 1 | 11.1 | 2 | 22.2 | 6 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 3 | 11.1 | 1 | 3.7 | 23 | 85.2 |
| | | 2.いいえ | 1013 | 100.0 | 51 | 5.0 | 65 | 6.4 | 897 | 88.5 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 1 | 6.3 | 2 | 12.5 | 13 | 81.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 37 | 100.0 | 2 | 5.4 | 2 | 5.4 | 33 | 89.2 |
| | | 2.いいえ | 791 | 100.0 | 30 | 3.8 | 33 | 4.2 | 728 | 92.0 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 3 | 13.0 | 2 | 8.7 | 18 | 78.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 56 | 100.0 | 3 | 5.4 | 1 | 1.8 | 52 | 92.9 |
| | | 2.いいえ | 798 | 100.0 | 32 | 4.0 | 18 | 2.3 | 748 | 93.7 |
| | | 3.わからない | 30 | 100.0 | 1 | 3.3 | 1 | 3.3 | 28 | 93.3 |

(1 1) タバコを止めたいとおもっている

| | | | -問9(11)-タバコを止める | | | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------------|-------|------|------|-------|------|------------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問3--狭心症既往 | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 136 | 100.0 | 26 | 19.1 | 27 | 19.9 | 83 | 61.0 |
| | | 2.いいえ | 3561 | 100.0 | 761 | 21.4 | 1096 | 30.8 | 1704 | 47.9 |
| | | 3.わからない | 70 | 100.0 | 18 | 25.7 | 28 | 40.0 | 24 | 34.3 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 670 | 100.0 | 120 | 17.9 | 273 | 40.7 | 277 | 41.3 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 1 | 20.0 | 2 | 40.0 | 2 | 40.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 9 | 100.0 | 1 | 11.1 | 2 | 22.2 | 6 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 748 | 100.0 | 182 | 24.3 | 267 | 35.7 | 299 | 40.0 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 2 | 25.0 | 2 | 25.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 10 | 37.0 | 5 | 18.5 | 12 | 44.4 |
| | | 2.いいえ | 861 | 100.0 | 216 | 25.1 | 274 | 31.8 | 371 | 43.1 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 4 | 22.2 | 10 | 55.6 | 4 | 22.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 44 | 100.0 | 5 | 11.4 | 10 | 22.7 | 29 | 65.9 |
| | | 2.いいえ | 749 | 100.0 | 148 | 19.8 | 189 | 25.2 | 412 | 55.0 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 4 | 22.2 | 9 | 50.0 | 5 | 27.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 55 | 100.0 | 10 | 18.2 | 10 | 18.2 | 35 | 63.6 |
| | | 2.いいえ | 533 | 100.0 | 95 | 17.8 | 93 | 17.4 | 345 | 64.7 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 5 | 23.8 | 5 | 23.8 | 11 | 52.4 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 129 | 100.0 | 8 | 6.2 | 4 | 3.1 | 117 | 90.7 |
| | | 2.いいえ | 4221 | 100.0 | 274 | 6.5 | 257 | 6.1 | 3690 | 87.4 |
| | | 3.わからない | 80 | 100.0 | 5 | 6.3 | 8 | 10.0 | 67 | 83.8 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 789 | 100.0 | 81 | 10.3 | 86 | 10.9 | 622 | 78.8 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 0 | 0 | 2 | 66.7 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 7 | 100.0 | 1 | 14.3 | 0 | 0 | 6 | 85.7 |
| | | 2.いいえ | 855 | 100.0 | 74 | 8.7 | 64 | 7.5 | 717 | 83.9 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 1 | 11.1 | 2 | 22.2 | 6 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 3 | 11.1 | 1 | 3.7 | 23 | 85.2 |
| | | 2.いいえ | 1004 | 100.0 | 55 | 5.5 | 60 | 6.0 | 889 | 88.5 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 0 | 0 | 3 | 18.8 | 13 | 81.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 37 | 100.0 | 1 | 2.7 | 2 | 5.4 | 34 | 91.9 |
| | | 2.いいえ | 784 | 100.0 | 39 | 5.0 | 24 | 3.1 | 721 | 92.0 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 3 | 13.0 | 2 | 8.7 | 18 | 78.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 56 | 100.0 | 3 | 5.4 | 1 | 1.8 | 52 | 92.9 |
| | | 2.いいえ | 789 | 100.0 | 25 | 3.2 | 23 | 2.9 | 741 | 93.9 |
| | | 3.わからない | 29 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 3.4 | 28 | 96.6 |

表 -11 性・年齢階級別、高血圧の既往歴別、生活習慣で気をつけていること
(高血圧の既往：「医師から高血圧といわれた」)

(1)食塩を控えている

| | | | -問9(1)-食塩 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問5--高血圧既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 934 | 100.0 | 689 | 73.8 | 245 | 26.2 |
| | | 2.いいえ | 2792 | 100.0 | 1498 | 53.7 | 1294 | 46.3 |
| | | 3.わからない | 78 | 100.0 | 28 | 35.9 | 50 | 64.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 55 | 100.0 | 20 | 36.4 | 35 | 63.6 |
| | | 2.いいえ | 612 | 100.0 | 232 | 37.9 | 380 | 62.1 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 1 | 11.1 | 8 | 88.9 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 113 | 100.0 | 72 | 63.7 | 41 | 36.3 |
| | | 2.いいえ | 639 | 100.0 | 323 | 50.5 | 316 | 49.5 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 7 | 43.8 | 9 | 56.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 238 | 100.0 | 177 | 74.4 | 61 | 25.6 |
| | | 2.いいえ | 657 | 100.0 | 363 | 55.3 | 294 | 44.7 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 7 | 36.8 | 12 | 63.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 263 | 100.0 | 202 | 76.8 | 61 | 23.2 |
| | | 2.いいえ | 537 | 100.0 | 333 | 62.0 | 204 | 38.0 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 10 | 45.5 | 12 | 54.5 |
| | 70歳- | 1.はい | 265 | 100.0 | 218 | 82.3 | 47 | 17.7 |
| | | 2.いいえ | 347 | 100.0 | 247 | 71.2 | 100 | 28.8 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 3 | 25.0 | 9 | 75.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 1032 | 100.0 | 881 | 85.4 | 151 | 14.6 |
| | | 2.いいえ | 3382 | 100.0 | 2395 | 70.8 | 987 | 29.2 |
| | | 3.わからない | 63 | 100.0 | 46 | 73.0 | 17 | 27.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 23 | 100.0 | 16 | 69.6 | 7 | 30.4 |
| | | 2.いいえ | 762 | 100.0 | 445 | 58.4 | 317 | 41.6 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 68 | 100.0 | 56 | 82.4 | 12 | 17.6 |
| | | 2.いいえ | 797 | 100.0 | 537 | 67.4 | 260 | 32.6 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 9 | 81.8 | 2 | 18.2 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 225 | 100.0 | 191 | 84.9 | 34 | 15.1 |
| | | 2.いいえ | 824 | 100.0 | 613 | 74.4 | 211 | 25.6 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 8 | 72.7 | 3 | 27.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 293 | 100.0 | 256 | 87.4 | 37 | 12.6 |
| | | 2.いいえ | 552 | 100.0 | 443 | 80.3 | 109 | 19.7 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 9 | 69.2 | 4 | 30.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 423 | 100.0 | 362 | 85.6 | 61 | 14.4 |
| | | 2.いいえ | 447 | 100.0 | 357 | 79.9 | 90 | 20.1 |
| | | 3.わからない | 20 | 100.0 | 16 | 80.0 | 4 | 20.0 |

(2) 野菜を多くとるようにしている

| | | | -問9(2)-野菜 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|-------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問5--高血圧既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 934 | 100.0 | 791 | 84.7 | 143 | 15.3 |
| | | 2.いいえ | 2801 | 100.0 | 2164 | 77.3 | 637 | 22.7 |
| | | 3.わからない | 76 | 100.0 | 46 | 60.5 | 30 | 39.5 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 55 | 100.0 | 34 | 61.8 | 21 | 38.2 |
| | | 2.いいえ | 613 | 100.0 | 428 | 69.8 | 185 | 30.2 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 4 | 44.4 | 5 | 55.6 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 113 | 100.0 | 95 | 84.1 | 18 | 15.9 |
| | | 2.いいえ | 641 | 100.0 | 474 | 73.9 | 167 | 26.1 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 10 | 62.5 | 6 | 37.5 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 238 | 100.0 | 197 | 82.8 | 41 | 17.2 |
| | | 2.いいえ | 662 | 100.0 | 529 | 79.9 | 133 | 20.1 |
| | | 3.わからない | 17 | 100.0 | 10 | 58.8 | 7 | 41.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 262 | 100.0 | 224 | 85.5 | 38 | 14.5 |
| | | 2.いいえ | 538 | 100.0 | 443 | 82.3 | 95 | 17.7 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 15 | 68.2 | 7 | 31.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 266 | 100.0 | 241 | 90.6 | 25 | 9.4 |
| | | 2.いいえ | 347 | 100.0 | 290 | 83.6 | 57 | 16.4 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 7 | 58.3 | 5 | 41.7 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 1031 | 100.0 | 941 | 91.3 | 90 | 8.7 |
| | | 2.いいえ | 3386 | 100.0 | 3078 | 90.9 | 308 | 9.1 |
| | | 3.わからない | 64 | 100.0 | 51 | 79.7 | 13 | 20.3 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 23 | 100.0 | 20 | 87.0 | 3 | 13.0 |
| | | 2.いいえ | 764 | 100.0 | 670 | 87.7 | 94 | 12.3 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 5 | 62.5 | 3 | 37.5 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 69 | 100.0 | 61 | 88.4 | 8 | 11.6 |
| | | 2.いいえ | 798 | 100.0 | 715 | 89.6 | 83 | 10.4 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 8 | 72.7 | 3 | 27.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 224 | 100.0 | 206 | 92.0 | 18 | 8.0 |
| | | 2.いいえ | 825 | 100.0 | 753 | 91.3 | 72 | 8.7 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 12 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 293 | 100.0 | 265 | 90.4 | 28 | 9.6 |
| | | 2.いいえ | 551 | 100.0 | 521 | 94.6 | 30 | 5.4 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 9 | 69.2 | 4 | 30.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 422 | 100.0 | 389 | 92.2 | 33 | 7.8 |
| | | 2.いいえ | 448 | 100.0 | 419 | 93.5 | 29 | 6.5 |
| | | 3.わからない | 20 | 100.0 | 17 | 85.0 | 3 | 15.0 |

(3) 果物を多くとるようにしている

| | | | | -問9(3)-果物 | | | |
|----|--------|-----------|-------------|------------|------------|-------|---|
| | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問5--高血圧既往 | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 931 100.0 | 495 53.2 | 436 46.8 | | |
| | | 2.いいえ | 2789 100.0 | 1380 49.5 | 1409 50.5 | | |
| | | 3.わからない | 78 100.0 | 34 43.6 | 44 56.4 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 55 100.0 | 15 27.3 | 40 72.7 | | |
| | | 2.いいえ | 610 100.0 | 211 34.6 | 399 65.4 | | |
| | | 3.わからない | 9 100.0 | 2 22.2 | 7 77.8 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 113 100.0 | 49 43.4 | 64 56.6 | | |
| | | 2.いいえ | 638 100.0 | 260 40.8 | 378 59.2 | | |
| | | 3.わからない | 16 100.0 | 9 56.3 | 7 43.8 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 237 100.0 | 120 50.6 | 117 49.4 | | |
| | | 2.いいえ | 659 100.0 | 351 53.3 | 308 46.7 | | |
| | | 3.わからない | 19 100.0 | 9 47.4 | 10 52.6 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 261 100.0 | 138 52.9 | 123 47.1 | | |
| | | 2.いいえ | 537 100.0 | 326 60.7 | 211 39.3 | | |
| | | 3.わからない | 22 100.0 | 9 40.9 | 13 59.1 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 265 100.0 | 173 65.3 | 92 34.7 | | |
| | | 2.いいえ | 345 100.0 | 232 67.2 | 113 32.8 | | |
| | | 3.わからない | 12 100.0 | 5 41.7 | 7 58.3 | | |
| 女性 | 計 | 1.はい | 1023 100.0 | 642 62.8 | 381 37.2 | | |
| | | 2.いいえ | 3376 100.0 | 1863 55.2 | 1513 44.8 | | |
| | | 3.わからない | 64 100.0 | 35 54.7 | 29 45.3 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 23 100.0 | 9 39.1 | 14 60.9 | | |
| | | 2.いいえ | 763 100.0 | 324 42.5 | 439 57.5 | | |
| | | 3.わからない | 8 100.0 | 5 62.5 | 3 37.5 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 69 100.0 | 37 53.6 | 32 46.4 | | |
| | | 2.いいえ | 795 100.0 | 364 45.8 | 431 54.2 | | |
| | | 3.わからない | 11 100.0 | 5 45.5 | 6 54.5 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 222 100.0 | 123 55.4 | 99 44.6 | | |
| | | 2.いいえ | 822 100.0 | 485 59.0 | 337 41.0 | | |
| | | 3.わからない | 12 100.0 | 5 41.7 | 7 58.3 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 290 100.0 | 169 58.3 | 121 41.7 | | |
| | | 2.いいえ | 549 100.0 | 360 65.6 | 189 34.4 | | |
| | | 3.わからない | 13 100.0 | 6 46.2 | 7 53.8 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 419 100.0 | 304 72.6 | 115 27.4 | | |
| | | 2.いいえ | 447 100.0 | 330 73.8 | 117 26.2 | | |
| | | 3.わからない | 20 100.0 | 14 70.0 | 6 30.0 | | |

(4) 脂肪の多い食べものを控えている

| | | | -問9(4)-脂肪 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問5--高血圧既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 932 | 100.0 | 653 | 70.1 | 279 | 29.9 |
| | | 2.いいえ | 2797 | 100.0 | 1625 | 58.1 | 1172 | 41.9 |
| | | 3.わからない | 78 | 100.0 | 36 | 46.2 | 42 | 53.8 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 55 | 100.0 | 24 | 43.6 | 31 | 56.4 |
| | | 2.いいえ | 611 | 100.0 | 239 | 39.1 | 372 | 60.9 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 7 | 77.8 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 113 | 100.0 | 74 | 65.5 | 39 | 34.5 |
| | | 2.いいえ | 640 | 100.0 | 338 | 52.8 | 302 | 47.2 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 9 | 56.3 | 7 | 43.8 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 237 | 100.0 | 160 | 67.5 | 77 | 32.5 |
| | | 2.いいえ | 661 | 100.0 | 429 | 64.9 | 232 | 35.1 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 9 | 47.4 | 10 | 52.6 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 262 | 100.0 | 185 | 70.6 | 77 | 29.4 |
| | | 2.いいえ | 538 | 100.0 | 370 | 68.8 | 168 | 31.2 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 13 | 59.1 | 9 | 40.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 265 | 100.0 | 210 | 79.2 | 55 | 20.8 |
| | | 2.いいえ | 347 | 100.0 | 249 | 71.8 | 98 | 28.2 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 3 | 25.0 | 9 | 75.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 1030 | 100.0 | 867 | 84.2 | 163 | 15.8 |
| | | 2.いいえ | 3377 | 100.0 | 2450 | 72.5 | 927 | 27.5 |
| | | 3.わからない | 64 | 100.0 | 44 | 68.8 | 20 | 31.3 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 23 | 100.0 | 18 | 78.3 | 5 | 21.7 |
| | | 2.いいえ | 763 | 100.0 | 440 | 57.7 | 323 | 42.3 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 5 | 62.5 | 3 | 37.5 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 68 | 100.0 | 53 | 77.9 | 15 | 22.1 |
| | | 2.いいえ | 797 | 100.0 | 551 | 69.1 | 246 | 30.9 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 7 | 63.6 | 4 | 36.4 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 225 | 100.0 | 194 | 86.2 | 31 | 13.8 |
| | | 2.いいえ | 820 | 100.0 | 649 | 79.1 | 171 | 20.9 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 9 | 75.0 | 3 | 25.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 293 | 100.0 | 246 | 84.0 | 47 | 16.0 |
| | | 2.いいえ | 551 | 100.0 | 460 | 83.5 | 91 | 16.5 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 9 | 69.2 | 4 | 30.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 421 | 100.0 | 356 | 84.6 | 65 | 15.4 |
| | | 2.いいえ | 446 | 100.0 | 350 | 78.5 | 96 | 21.5 |
| | | 3.わからない | 20 | 100.0 | 14 | 70.0 | 6 | 30.0 |

(5) コレステロールの多い食べものを控えている

| | | | | -問9(5)-コレステロール- | | | |
|----|--------|-----------|-------------|-----------------|------------|-------|---|
| | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問5--高血圧既往 | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 922 100.0 | 571 61.9 | 351 38.1 | | |
| | | 2.いいえ | 2789 100.0 | 1375 49.3 | 1414 50.7 | | |
| | | 3.わからない | 77 100.0 | 33 42.9 | 44 57.1 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 55 100.0 | 17 30.9 | 38 69.1 | | |
| | | 2.いいえ | 610 100.0 | 201 33.0 | 409 67.0 | | |
| | | 3.わからない | 9 100.0 | 3 33.3 | 6 66.7 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 113 100.0 | 64 56.6 | 49 43.4 | | |
| | | 2.いいえ | 639 100.0 | 291 45.5 | 348 54.5 | | |
| | | 3.わからない | 15 100.0 | 5 33.3 | 10 66.7 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 232 100.0 | 150 64.7 | 82 35.3 | | |
| | | 2.いいえ | 658 100.0 | 367 55.8 | 291 44.2 | | |
| | | 3.わからない | 19 100.0 | 9 47.4 | 10 52.6 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 260 100.0 | 162 62.3 | 98 37.7 | | |
| | | 2.いいえ | 538 100.0 | 307 57.1 | 231 42.9 | | |
| | | 3.わからない | 22 100.0 | 11 50.0 | 11 50.0 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 262 100.0 | 178 67.9 | 84 32.1 | | |
| | | 2.いいえ | 344 100.0 | 209 60.8 | 135 39.2 | | |
| | | 3.わからない | 12 100.0 | 5 41.7 | 7 58.3 | | |
| 女性 | 計 | 1.はい | 1023 100.0 | 773 75.6 | 250 24.4 | | |
| | | 2.いいえ | 3378 100.0 | 2046 60.6 | 1332 39.4 | | |
| | | 3.わからない | 64 100.0 | 35 54.7 | 29 45.3 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 23 100.0 | 15 65.2 | 8 34.8 | | |
| | | 2.いいえ | 763 100.0 | 340 44.6 | 423 55.4 | | |
| | | 3.わからない | 8 100.0 | 5 62.5 | 3 37.5 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 68 100.0 | 48 70.6 | 20 29.4 | | |
| | | 2.いいえ | 797 100.0 | 439 55.1 | 358 44.9 | | |
| | | 3.わからない | 11 100.0 | 5 45.5 | 6 54.5 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 223 100.0 | 168 75.3 | 55 24.7 | | |
| | | 2.いいえ | 822 100.0 | 559 68.0 | 263 32.0 | | |
| | | 3.わからない | 12 100.0 | 6 50.0 | 6 50.0 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 292 100.0 | 229 78.4 | 63 21.6 | | |
| | | 2.いいえ | 549 100.0 | 399 72.7 | 150 27.3 | | |
| | | 3.わからない | 13 100.0 | 6 46.2 | 7 53.8 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 417 100.0 | 313 75.1 | 104 24.9 | | |
| | | 2.いいえ | 447 100.0 | 309 69.1 | 138 30.9 | | |
| | | 3.わからない | 20 100.0 | 13 65.0 | 7 35.0 | | |

(6) 食べ過ぎないようにしている

| | | | -問9(6)-食べ過ぎ | | | | | |
|----|--------|-----------|-------------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問5--高血圧既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 929 | 100.0 | 690 | 74.3 | 239 | 25.7 |
| | | 2.いいえ | 2796 | 100.0 | 1877 | 67.1 | 919 | 32.9 |
| | | 3.わからない | 78 | 100.0 | 43 | 55.1 | 35 | 44.9 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 55 | 100.0 | 28 | 50.9 | 27 | 49.1 |
| | | 2.いいえ | 611 | 100.0 | 341 | 55.8 | 270 | 44.2 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 7 | 77.8 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 113 | 100.0 | 77 | 68.1 | 36 | 31.9 |
| | | 2.いいえ | 639 | 100.0 | 383 | 59.9 | 256 | 40.1 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 9 | 56.3 | 7 | 43.8 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 238 | 100.0 | 155 | 65.1 | 83 | 34.9 |
| | | 2.いいえ | 659 | 100.0 | 463 | 70.3 | 196 | 29.7 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 11 | 57.9 | 8 | 42.1 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 261 | 100.0 | 210 | 80.5 | 51 | 19.5 |
| | | 2.いいえ | 539 | 100.0 | 409 | 75.9 | 130 | 24.1 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 14 | 63.6 | 8 | 36.4 |
| | 70歳- | 1.はい | 262 | 100.0 | 220 | 84.0 | 42 | 16.0 |
| | | 2.いいえ | 348 | 100.0 | 281 | 80.7 | 67 | 19.3 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 7 | 58.3 | 5 | 41.7 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 1027 | 100.0 | 825 | 80.3 | 202 | 19.7 |
| | | 2.いいえ | 3376 | 100.0 | 2590 | 76.7 | 786 | 23.3 |
| | | 3.わからない | 63 | 100.0 | 42 | 66.7 | 21 | 33.3 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 23 | 100.0 | 16 | 69.6 | 7 | 30.4 |
| | | 2.いいえ | 762 | 100.0 | 542 | 71.1 | 220 | 28.9 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 68 | 100.0 | 45 | 66.2 | 23 | 33.8 |
| | | 2.いいえ | 797 | 100.0 | 613 | 76.9 | 184 | 23.1 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 6 | 54.5 | 5 | 45.5 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 223 | 100.0 | 163 | 73.1 | 60 | 26.9 |
| | | 2.いいえ | 820 | 100.0 | 632 | 77.1 | 188 | 22.9 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 8 | 66.7 | 4 | 33.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 293 | 100.0 | 236 | 80.5 | 57 | 19.5 |
| | | 2.いいえ | 552 | 100.0 | 438 | 79.3 | 114 | 20.7 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 8 | 61.5 | 5 | 38.5 |
| | 70歳- | 1.はい | 420 | 100.0 | 365 | 86.9 | 55 | 13.1 |
| | | 2.いいえ | 445 | 100.0 | 365 | 82.0 | 80 | 18.0 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 16 | 84.2 | 3 | 15.8 |

(7) できるだけ体を動かすようにしている

| | | | | -問9(7)-体を動かす | | | |
|----|--------|-----------|-------------|--------------|-----------|-------|---|
| | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問5--高血圧既往 | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 929 100.0 | 664 71.5 | 265 28.5 | | |
| | | 2.いいえ | 2798 100.0 | 1925 68.8 | 873 31.2 | | |
| | | 3.わからない | 78 100.0 | 50 64.1 | 28 35.9 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 55 100.0 | 28 50.9 | 27 49.1 | | |
| | | 2.いいえ | 611 100.0 | 363 59.4 | 248 40.6 | | |
| | | 3.わからない | 9 100.0 | 4 44.4 | 5 55.6 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 113 100.0 | 67 59.3 | 46 40.7 | | |
| | | 2.いいえ | 640 100.0 | 408 63.8 | 232 36.3 | | |
| | | 3.わからない | 16 100.0 | 12 75.0 | 4 25.0 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 236 100.0 | 175 74.2 | 61 25.8 | | |
| | | 2.いいえ | 662 100.0 | 459 69.3 | 203 30.7 | | |
| | | 3.わからない | 19 100.0 | 11 57.9 | 8 42.1 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 261 100.0 | 202 77.4 | 59 22.6 | | |
| | | 2.いいえ | 537 100.0 | 420 78.2 | 117 21.8 | | |
| | | 3.わからない | 22 100.0 | 14 63.6 | 8 36.4 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 264 100.0 | 192 72.7 | 72 27.3 | | |
| | | 2.いいえ | 348 100.0 | 275 79.0 | 73 21.0 | | |
| | | 3.わからない | 12 100.0 | 9 75.0 | 3 25.0 | | |
| 女性 | 計 | 1.はい | 1029 100.0 | 798 77.6 | 231 22.4 | | |
| | | 2.いいえ | 3379 100.0 | 2439 72.2 | 940 27.8 | | |
| | | 3.わからない | 63 100.0 | 42 66.7 | 21 33.3 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 23 100.0 | 16 69.6 | 7 30.4 | | |
| | | 2.いいえ | 763 100.0 | 446 58.5 | 317 41.5 | | |
| | | 3.わからない | 8 100.0 | 6 75.0 | 2 25.0 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 68 100.0 | 38 55.9 | 30 44.1 | | |
| | | 2.いいえ | 798 100.0 | 545 68.3 | 253 31.7 | | |
| | | 3.わからない | 11 100.0 | 6 54.5 | 5 45.5 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 225 100.0 | 175 77.8 | 50 22.2 | | |
| | | 2.いいえ | 819 100.0 | 633 77.3 | 186 22.7 | | |
| | | 3.わからない | 12 100.0 | 7 58.3 | 5 41.7 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 293 100.0 | 239 81.6 | 54 18.4 | | |
| | | 2.いいえ | 553 100.0 | 460 83.2 | 93 16.8 | | |
| | | 3.わからない | 13 100.0 | 10 76.9 | 3 23.1 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 420 100.0 | 330 78.6 | 90 21.4 | | |
| | | 2.いいえ | 446 100.0 | 355 79.6 | 91 20.4 | | |
| | | 3.わからない | 19 100.0 | 13 68.4 | 6 31.6 | | |

(8) a. 体重を減らすようにしている

| | | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | |
|----|--------|-----------|---------------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問5--高血圧既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 917 | 100.0 | 435 | 47.4 | 482 | 52.6 |
| | | 2.いいえ | 2777 | 100.0 | 1029 | 37.1 | 1748 | 62.9 |
| | | 3.わからない | 78 | 100.0 | 29 | 37.2 | 49 | 62.8 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 55 | 100.0 | 31 | 56.4 | 24 | 43.6 |
| | | 2.いいえ | 610 | 100.0 | 216 | 35.4 | 394 | 64.6 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 5 | 50.0 | 5 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 112 | 100.0 | 56 | 50.0 | 56 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 635 | 100.0 | 238 | 37.5 | 397 | 62.5 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 8 | 53.3 | 7 | 46.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 235 | 100.0 | 110 | 46.8 | 125 | 53.2 |
| | | 2.いいえ | 653 | 100.0 | 275 | 42.1 | 378 | 57.9 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 4 | 21.1 | 15 | 78.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 259 | 100.0 | 123 | 47.5 | 136 | 52.5 |
| | | 2.いいえ | 533 | 100.0 | 193 | 36.2 | 340 | 63.8 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 10 | 45.5 | 12 | 54.5 |
| | 70歳- | 1.はい | 256 | 100.0 | 115 | 44.9 | 141 | 55.1 |
| | | 2.いいえ | 346 | 100.0 | 107 | 30.9 | 239 | 69.1 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 2 | 16.7 | 10 | 83.3 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 1020 | 100.0 | 585 | 57.4 | 435 | 42.6 |
| | | 2.いいえ | 3363 | 100.0 | 1679 | 49.9 | 1684 | 50.1 |
| | | 3.わからない | 62 | 100.0 | 27 | 43.5 | 35 | 56.5 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 23 | 100.0 | 13 | 56.5 | 10 | 43.5 |
| | | 2.いいえ | 763 | 100.0 | 364 | 47.7 | 399 | 52.3 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 69 | 100.0 | 41 | 59.4 | 28 | 40.6 |
| | | 2.いいえ | 793 | 100.0 | 399 | 50.3 | 394 | 49.7 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 8 | 72.7 | 3 | 27.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 224 | 100.0 | 144 | 64.3 | 80 | 35.7 |
| | | 2.いいえ | 817 | 100.0 | 448 | 54.8 | 369 | 45.2 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 8 | 66.7 | 4 | 33.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 286 | 100.0 | 179 | 62.6 | 107 | 37.4 |
| | | 2.いいえ | 549 | 100.0 | 308 | 56.1 | 241 | 43.9 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 3 | 23.1 | 10 | 76.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 418 | 100.0 | 208 | 49.8 | 210 | 50.2 |
| | | 2.いいえ | 441 | 100.0 | 160 | 36.3 | 281 | 63.7 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 5 | 27.8 | 13 | 72.2 |

(8) b. 体重を減らすようにしている

【肥満者 ; BMI 25】のみを対象とした場合

| | | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | |
|----|--------|---------------|---------------|-------|------|-------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | | 問5 -- | | | | | | |
| 男性 | | 高血圧既往【BMI 25】 | | | | | | |
| | 計 | 1.はい | 310 | 100.0 | 201 | 64.8 | 109 | 35.2 |
| | | 2.いいえ | 580 | 100.0 | 334 | 57.6 | 246 | 42.4 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 12 | 57.1 | 9 | 42.9 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 26 | 100.0 | 13 | 50.0 | 13 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 125 | 100.0 | 64 | 51.2 | 61 | 48.8 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 66.7 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 33 | 100.0 | 20 | 60.6 | 13 | 39.4 |
| | | 2.いいえ | 143 | 100.0 | 79 | 55.2 | 64 | 44.8 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 5 | 71.4 | 2 | 28.6 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 80 | 100.0 | 48 | 60.0 | 32 | 40.0 |
| | | 2.いいえ | 143 | 100.0 | 91 | 63.6 | 52 | 36.4 |
| | | 3.わからない | 6 | 100.0 | 2 | 33.3 | 4 | 66.7 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 100 | 100.0 | 73 | 73.0 | 27 | 27.0 |
| | | 2.いいえ | 124 | 100.0 | 75 | 60.5 | 49 | 39.5 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 71 | 100.0 | 47 | 66.2 | 24 | 33.8 |
| | | 2.いいえ | 45 | 100.0 | 25 | 55.6 | 20 | 44.4 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 1 | 100.0 | 0 | 0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 363 | 100.0 | 280 | 77.1 | 83 | 22.9 |
| | | 2.いいえ | 545 | 100.0 | 384 | 70.5 | 161 | 29.5 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 10 | 66.7 | 5 | 33.3 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 10 | 100.0 | 6 | 60.0 | 4 | 40.0 |
| | | 2.いいえ | 80 | 100.0 | 51 | 63.8 | 29 | 36.3 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 39 | 100.0 | 29 | 74.4 | 10 | 25.6 |
| | | 2.いいえ | 113 | 100.0 | 77 | 68.1 | 36 | 31.9 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 3 | 60.0 | 2 | 40.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 74 | 100.0 | 56 | 75.7 | 18 | 24.3 |
| | | 2.いいえ | 147 | 100.0 | 102 | 69.4 | 45 | 30.6 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 113 | 100.0 | 94 | 83.2 | 19 | 16.8 |
| | | 2.いいえ | 133 | 100.0 | 100 | 75.2 | 33 | 24.8 |
| | | 3.わからない | 127 | 100.0 | 95 | 74.8 | 32 | 25.2 |
| | 70歳- | 1.はい | 72 | 100.0 | 54 | 75.0 | 18 | 25.0 |
| | | 2.いいえ | 72 | 100.0 | 54 | 75.0 | 18 | 25.0 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |

(9) アルコールを控えている

| | | | -問9(9)-アルコール | | | | | | | |
|----|--------|-----------|--------------|-------|------|------|-------|------|------------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと飲まない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問5--高血圧既往 | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 934 | 100.0 | 379 | 40.6 | 364 | 39.0 | 191 | 20.4 |
| | | 2.いいえ | 2800 | 100.0 | 875 | 31.3 | 1145 | 40.9 | 780 | 27.9 |
| | | 3.わからない | 78 | 100.0 | 17 | 21.8 | 36 | 46.2 | 25 | 32.1 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 55 | 100.0 | 16 | 29.1 | 33 | 60.0 | 6 | 10.9 |
| | | 2.いいえ | 611 | 100.0 | 150 | 24.5 | 307 | 50.2 | 154 | 25.2 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 6 | 66.7 | 1 | 11.1 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 113 | 100.0 | 32 | 28.3 | 68 | 60.2 | 13 | 11.5 |
| | | 2.いいえ | 640 | 100.0 | 160 | 25.0 | 311 | 48.6 | 169 | 26.4 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 4 | 25.0 | 7 | 43.8 | 5 | 31.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 238 | 100.0 | 83 | 34.9 | 110 | 46.2 | 45 | 18.9 |
| | | 2.いいえ | 664 | 100.0 | 221 | 33.3 | 290 | 43.7 | 153 | 23.0 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 3 | 15.8 | 10 | 52.6 | 6 | 31.6 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 263 | 100.0 | 122 | 46.4 | 93 | 35.4 | 48 | 18.3 |
| | | 2.いいえ | 537 | 100.0 | 202 | 37.6 | 174 | 32.4 | 161 | 30.0 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 6 | 27.3 | 9 | 40.9 | 7 | 31.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 265 | 100.0 | 126 | 47.5 | 60 | 22.6 | 79 | 29.8 |
| | | 2.いいえ | 348 | 100.0 | 142 | 40.8 | 63 | 18.1 | 143 | 41.1 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 2 | 16.7 | 4 | 33.3 | 6 | 50.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 1029 | 100.0 | 162 | 15.7 | 88 | 8.6 | 779 | 75.7 |
| | | 2.いいえ | 3371 | 100.0 | 594 | 17.6 | 552 | 16.4 | 2225 | 66.0 |
| | | 3.わからない | 63 | 100.0 | 8 | 12.7 | 7 | 11.1 | 48 | 76.2 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 23 | 100.0 | 8 | 34.8 | 8 | 34.8 | 7 | 30.4 |
| | | 2.いいえ | 763 | 100.0 | 152 | 19.9 | 211 | 27.7 | 400 | 52.4 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 25.0 | 6 | 75.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 68 | 100.0 | 18 | 26.5 | 17 | 25.0 | 33 | 48.5 |
| | | 2.いいえ | 795 | 100.0 | 148 | 18.6 | 156 | 19.6 | 491 | 61.8 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 2 | 18.2 | 2 | 18.2 | 7 | 63.6 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 224 | 100.0 | 36 | 16.1 | 26 | 11.6 | 162 | 72.3 |
| | | 2.いいえ | 821 | 100.0 | 141 | 17.2 | 114 | 13.9 | 566 | 68.9 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 3 | 25.0 | 1 | 8.3 | 8 | 66.7 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 291 | 100.0 | 55 | 18.9 | 26 | 8.9 | 210 | 72.2 |
| | | 2.いいえ | 547 | 100.0 | 93 | 17.0 | 50 | 9.1 | 404 | 73.9 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 3 | 23.1 | 1 | 7.7 | 9 | 69.2 |
| | 70歳- | 1.はい | 423 | 100.0 | 45 | 10.6 | 11 | 2.6 | 367 | 86.8 |
| | | 2.いいえ | 445 | 100.0 | 60 | 13.5 | 21 | 4.7 | 364 | 81.8 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 5.3 | 18 | 94.7 |

(1 0) タバコを減らしている

| | | | -問9(10)-タバコを減らす | | | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------------|-------|------|------|-------|------|------------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問5--高血圧既往 | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 930 | 100.0 | 177 | 19.0 | 246 | 26.5 | 507 | 54.5 |
| | | 2.いいえ | 2792 | 100.0 | 438 | 15.7 | 1067 | 38.2 | 1287 | 46.1 |
| | | 3.わからない | 78 | 100.0 | 13 | 16.7 | 39 | 50.0 | 26 | 33.3 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 55 | 100.0 | 3 | 5.5 | 26 | 47.3 | 26 | 47.3 |
| | | 2.いいえ | 612 | 100.0 | 74 | 12.1 | 288 | 47.1 | 250 | 40.8 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 2 | 22.2 | 5 | 55.6 | 2 | 22.2 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 113 | 100.0 | 16 | 14.2 | 47 | 41.6 | 50 | 44.2 |
| | | 2.いいえ | 639 | 100.0 | 90 | 14.1 | 299 | 46.8 | 250 | 39.1 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 1 | 6.3 | 7 | 43.8 | 8 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 235 | 100.0 | 46 | 19.6 | 83 | 35.3 | 106 | 45.1 |
| | | 2.いいえ | 659 | 100.0 | 102 | 15.5 | 277 | 42.0 | 280 | 42.5 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 4 | 21.1 | 11 | 57.9 | 4 | 21.1 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 264 | 100.0 | 55 | 20.8 | 59 | 22.3 | 150 | 56.8 |
| | | 2.いいえ | 534 | 100.0 | 98 | 18.4 | 143 | 26.8 | 293 | 54.9 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 3 | 13.6 | 12 | 54.5 | 7 | 31.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 263 | 100.0 | 57 | 21.7 | 31 | 11.8 | 175 | 66.5 |
| | | 2.いいえ | 348 | 100.0 | 74 | 21.3 | 60 | 17.2 | 214 | 61.5 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 3 | 25.0 | 4 | 33.3 | 5 | 41.7 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 1030 | 100.0 | 51 | 5.0 | 51 | 5.0 | 928 | 90.1 |
| | | 2.いいえ | 3375 | 100.0 | 185 | 5.5 | 273 | 8.1 | 2917 | 86.4 |
| | | 3.わからない | 63 | 100.0 | 1 | 1.6 | 2 | 3.2 | 60 | 95.2 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 23 | 100.0 | 1 | 4.3 | 7 | 30.4 | 15 | 65.2 |
| | | 2.いいえ | 763 | 100.0 | 47 | 6.2 | 110 | 14.4 | 606 | 79.4 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 12.5 | 7 | 87.5 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 68 | 100.0 | 10 | 14.7 | 7 | 10.3 | 51 | 75.0 |
| | | 2.いいえ | 795 | 100.0 | 53 | 6.7 | 72 | 9.1 | 670 | 84.3 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 9.1 | 10 | 90.9 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 225 | 100.0 | 12 | 5.3 | 15 | 6.7 | 198 | 88.0 |
| | | 2.いいえ | 822 | 100.0 | 43 | 5.2 | 55 | 6.7 | 724 | 88.1 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 100.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 292 | 100.0 | 14 | 4.8 | 15 | 5.1 | 263 | 90.1 |
| | | 2.いいえ | 549 | 100.0 | 20 | 3.6 | 23 | 4.2 | 506 | 92.2 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 1 | 7.7 | 0 | 0 | 12 | 92.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 422 | 100.0 | 14 | 3.3 | 7 | 1.7 | 401 | 95.0 |
| | | 2.いいえ | 446 | 100.0 | 22 | 4.9 | 13 | 2.9 | 411 | 92.2 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 19 | 100.0 |

(1 1) タバコを止めたいとおもっている

| | | -問9(11)-タバコを止める | | | | | | | | |
|----|--------|-----------------|------|-------|-----|-------|-----|------------|------|-------|
| | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | |
| 性別 | 計 | 問5--高血圧既往 | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 915 | 100.0 | 197 | 21.5 | 220 | 24.0 | 498 | 54.4 |
| | | 2.いいえ | 2777 | 100.0 | 596 | 21.5 | 891 | 32.1 | 1290 | 46.5 |
| | | 3.わからない | 77 | 100.0 | 14 | 18.2 | 40 | 51.9 | 23 | 29.9 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 55 | 100.0 | 13 | 23.6 | 16 | 29.1 | 26 | 47.3 |
| | | 2.いいえ | 612 | 100.0 | 105 | 17.2 | 254 | 41.5 | 253 | 41.3 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 3 | 33.3 | 5 | 55.6 | 1 | 11.1 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 112 | 100.0 | 29 | 25.9 | 34 | 30.4 | 49 | 43.8 |
| | | 2.いいえ | 637 | 100.0 | 158 | 24.8 | 228 | 35.8 | 251 | 39.4 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 0 | 0 | 8 | 53.3 | 7 | 46.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 234 | 100.0 | 58 | 24.8 | 71 | 30.3 | 105 | 44.9 |
| | | 2.いいえ | 655 | 100.0 | 168 | 25.6 | 208 | 31.8 | 279 | 42.6 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 6 | 31.6 | 10 | 52.6 | 3 | 15.8 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 260 | 100.0 | 55 | 21.2 | 56 | 21.5 | 149 | 57.3 |
| | | 2.いいえ | 530 | 100.0 | 99 | 18.7 | 140 | 26.4 | 291 | 54.9 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 3 | 13.6 | 12 | 54.5 | 7 | 31.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 254 | 100.0 | 42 | 16.5 | 43 | 16.9 | 169 | 66.5 |
| | | 2.いいえ | 343 | 100.0 | 66 | 19.2 | 61 | 17.8 | 216 | 63.0 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 2 | 16.7 | 5 | 41.7 | 5 | 41.7 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 1019 | 100.0 | 54 | 5.3 | 46 | 4.5 | 919 | 90.2 |
| | | 2.いいえ | 3354 | 100.0 | 234 | 7.0 | 221 | 6.6 | 2899 | 86.4 |
| | | 3.わからない | 62 | 100.0 | 1 | 1.6 | 2 | 3.2 | 59 | 95.2 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 23 | 100.0 | 3 | 13.0 | 5 | 21.7 | 15 | 65.2 |
| | | 2.いいえ | 763 | 100.0 | 79 | 10.4 | 80 | 10.5 | 604 | 79.2 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 14.3 | 6 | 85.7 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 68 | 100.0 | 10 | 14.7 | 7 | 10.3 | 51 | 75.0 |
| | | 2.いいえ | 791 | 100.0 | 66 | 8.3 | 58 | 7.3 | 667 | 84.3 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 9.1 | 10 | 90.9 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 223 | 100.0 | 16 | 7.2 | 11 | 4.9 | 196 | 87.9 |
| | | 2.いいえ | 815 | 100.0 | 44 | 5.4 | 53 | 6.5 | 718 | 88.1 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 100.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 289 | 100.0 | 13 | 4.5 | 14 | 4.8 | 262 | 90.7 |
| | | 2.いいえ | 544 | 100.0 | 29 | 5.3 | 14 | 2.6 | 501 | 92.1 |
| | | 3.わからない | 13 | 100.0 | 1 | 7.7 | 0 | 0 | 12 | 92.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 416 | 100.0 | 12 | 2.9 | 9 | 2.2 | 395 | 95.0 |
| | | 2.いいえ | 441 | 100.0 | 16 | 3.6 | 16 | 3.6 | 409 | 92.7 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 19 | 100.0 |

表 -12 性・年齢階級別、高脂血症の既往歴別、生活習慣で気をつけていること
 (高脂血症の既往:「医師から血清コレステロールが高いと言われたことがある」)
 (1)食塩を控えている

| | | | -問9(1)-食塩 | | | | | |
|----|--------|---------|-----------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 635 | 100.0 | 416 | 65.5 | 219 | 34.5 |
| | | 2.いいえ | 2853 | 100.0 | 1630 | 57.1 | 1223 | 42.9 |
| | | 3.わからない | 317 | 100.0 | 168 | 53.0 | 149 | 47.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 66 | 100.0 | 24 | 36.4 | 42 | 63.6 |
| | | 2.いいえ | 565 | 100.0 | 215 | 38.1 | 350 | 61.9 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 14 | 31.1 | 31 | 68.9 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 144 | 100.0 | 81 | 56.3 | 63 | 43.8 |
| | | 2.いいえ | 568 | 100.0 | 292 | 51.4 | 276 | 48.6 |
| | | 3.わからない | 56 | 100.0 | 28 | 50.0 | 28 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 169 | 100.0 | 105 | 62.1 | 64 | 37.9 |
| | | 2.いいえ | 680 | 100.0 | 403 | 59.3 | 277 | 40.7 |
| | | 3.わからない | 64 | 100.0 | 38 | 59.4 | 26 | 40.6 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 156 | 100.0 | 123 | 78.8 | 33 | 21.2 |
| | | 2.いいえ | 585 | 100.0 | 379 | 64.8 | 206 | 35.2 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 43 | 53.1 | 38 | 46.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 100 | 100.0 | 83 | 83.0 | 17 | 17.0 |
| | | 2.いいえ | 455 | 100.0 | 341 | 74.9 | 114 | 25.1 |
| | | 3.わからない | 71 | 100.0 | 45 | 63.4 | 26 | 36.6 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 992 | 100.0 | 798 | 80.4 | 194 | 19.6 |
| | | 2.いいえ | 3168 | 100.0 | 2302 | 72.7 | 866 | 27.3 |
| | | 3.わからない | 323 | 100.0 | 226 | 70.0 | 97 | 30.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 20 | 66.7 | 10 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 730 | 100.0 | 430 | 58.9 | 300 | 41.1 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 16 | 47.1 | 18 | 52.9 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 95 | 100.0 | 57 | 60.0 | 38 | 40.0 |
| | | 2.いいえ | 738 | 100.0 | 515 | 69.8 | 223 | 30.2 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 32 | 71.1 | 13 | 28.9 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 262 | 100.0 | 207 | 79.0 | 55 | 21.0 |
| | | 2.いいえ | 707 | 100.0 | 538 | 76.1 | 169 | 23.9 |
| | | 3.わからない | 91 | 100.0 | 65 | 71.4 | 26 | 28.6 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 305 | 100.0 | 255 | 83.6 | 50 | 16.4 |
| | | 2.いいえ | 505 | 100.0 | 418 | 82.8 | 87 | 17.2 |
| | | 3.わからない | 51 | 100.0 | 38 | 74.5 | 13 | 25.5 |
| | 70歳- | 1.はい | 300 | 100.0 | 259 | 86.3 | 41 | 13.7 |
| | | 2.いいえ | 488 | 100.0 | 401 | 82.2 | 87 | 17.8 |
| | | 3.わからない | 102 | 100.0 | 75 | 73.5 | 27 | 26.5 |

(2) 野菜を多くとるようにしている

| | | | -問9(2)-野菜 | | | | | |
|----|--------|---------|-----------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 639 | 100.0 | 528 | 82.6 | 111 | 17.4 |
| | | 2.いいえ | 2858 | 100.0 | 2247 | 78.6 | 611 | 21.4 |
| | | 3.わからない | 315 | 100.0 | 225 | 71.4 | 90 | 28.6 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 66 | 100.0 | 42 | 63.6 | 24 | 36.4 |
| | | 2.いいえ | 566 | 100.0 | 401 | 70.8 | 165 | 29.2 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 23 | 51.1 | 22 | 48.9 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 144 | 100.0 | 114 | 79.2 | 30 | 20.8 |
| | | 2.いいえ | 570 | 100.0 | 427 | 74.9 | 143 | 25.1 |
| | | 3.わからない | 56 | 100.0 | 37 | 66.1 | 19 | 33.9 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 171 | 100.0 | 143 | 83.6 | 28 | 16.4 |
| | | 2.いいえ | 683 | 100.0 | 548 | 80.2 | 135 | 19.8 |
| | | 3.わからない | 62 | 100.0 | 44 | 71.0 | 18 | 29.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 156 | 100.0 | 134 | 85.9 | 22 | 14.1 |
| | | 2.いいえ | 585 | 100.0 | 481 | 82.2 | 104 | 17.8 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 67 | 82.7 | 14 | 17.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 102 | 100.0 | 95 | 93.1 | 7 | 6.9 |
| | | 2.いいえ | 454 | 100.0 | 390 | 85.9 | 64 | 14.1 |
| | | 3.わからない | 71 | 100.0 | 54 | 76.1 | 17 | 23.9 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 993 | 100.0 | 924 | 93.1 | 69 | 6.9 |
| | | 2.いいえ | 3171 | 100.0 | 2871 | 90.5 | 300 | 9.5 |
| | | 3.わからない | 323 | 100.0 | 280 | 86.7 | 43 | 13.3 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 31 | 100.0 | 29 | 93.5 | 2 | 6.5 |
| | | 2.いいえ | 731 | 100.0 | 639 | 87.4 | 92 | 12.6 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 28 | 82.4 | 6 | 17.6 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 96 | 100.0 | 89 | 92.7 | 7 | 7.3 |
| | | 2.いいえ | 739 | 100.0 | 661 | 89.4 | 78 | 10.6 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 36 | 80.0 | 9 | 20.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 262 | 100.0 | 246 | 93.9 | 16 | 6.1 |
| | | 2.いいえ | 706 | 100.0 | 642 | 90.9 | 64 | 9.1 |
| | | 3.わからない | 92 | 100.0 | 81 | 88.0 | 11 | 12.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 305 | 100.0 | 277 | 90.8 | 28 | 9.2 |
| | | 2.いいえ | 506 | 100.0 | 477 | 94.3 | 29 | 5.7 |
| | | 3.わからない | 50 | 100.0 | 45 | 90.0 | 5 | 10.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 299 | 100.0 | 283 | 94.6 | 16 | 5.4 |
| | | 2.いいえ | 489 | 100.0 | 452 | 92.4 | 37 | 7.6 |
| | | 3.わからない | 102 | 100.0 | 90 | 88.2 | 12 | 11.8 |

(3) 果物を多くとるようにしている

| | | | -問9(3)-果物 | | | | | |
|----|--------|---------|-----------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 636 | 100.0 | 337 | 53.0 | 299 | 47.0 |
| | | 2.いいえ | 2847 | 100.0 | 1424 | 50.0 | 1423 | 50.0 |
| | | 3.わからない | 316 | 100.0 | 150 | 47.5 | 166 | 52.5 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 66 | 100.0 | 20 | 30.3 | 46 | 69.7 |
| | | 2.いいえ | 563 | 100.0 | 192 | 34.1 | 371 | 65.9 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 16 | 35.6 | 29 | 64.4 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 144 | 100.0 | 60 | 41.7 | 84 | 58.3 |
| | | 2.いいえ | 567 | 100.0 | 238 | 42.0 | 329 | 58.0 |
| | | 3.わからない | 56 | 100.0 | 20 | 35.7 | 36 | 64.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 169 | 100.0 | 88 | 52.1 | 81 | 47.9 |
| | | 2.いいえ | 681 | 100.0 | 363 | 53.3 | 318 | 46.7 |
| | | 3.わからない | 64 | 100.0 | 29 | 45.3 | 35 | 54.7 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 156 | 100.0 | 96 | 61.5 | 60 | 38.5 |
| | | 2.いいえ | 583 | 100.0 | 336 | 57.6 | 247 | 42.4 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 42 | 51.9 | 39 | 48.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 101 | 100.0 | 73 | 72.3 | 28 | 27.7 |
| | | 2.いいえ | 453 | 100.0 | 295 | 65.1 | 158 | 34.9 |
| | | 3.わからない | 70 | 100.0 | 43 | 61.4 | 27 | 38.6 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 985 | 100.0 | 598 | 60.7 | 387 | 39.3 |
| | | 2.いいえ | 3161 | 100.0 | 1769 | 56.0 | 1392 | 44.0 |
| | | 3.わからない | 322 | 100.0 | 175 | 54.3 | 147 | 45.7 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 9 | 30.0 | 21 | 70.0 |
| | | 2.いいえ | 731 | 100.0 | 314 | 43.0 | 417 | 57.0 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 16 | 47.1 | 18 | 52.9 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 94 | 100.0 | 45 | 47.9 | 49 | 52.1 |
| | | 2.いいえ | 738 | 100.0 | 342 | 46.3 | 396 | 53.7 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 19 | 42.2 | 26 | 57.8 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 262 | 100.0 | 145 | 55.3 | 117 | 44.7 |
| | | 2.いいえ | 703 | 100.0 | 422 | 60.0 | 281 | 40.0 |
| | | 3.わからない | 91 | 100.0 | 45 | 49.5 | 46 | 50.5 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 303 | 100.0 | 184 | 60.7 | 119 | 39.3 |
| | | 2.いいえ | 501 | 100.0 | 322 | 64.3 | 179 | 35.7 |
| | | 3.わからない | 50 | 100.0 | 31 | 62.0 | 19 | 38.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 296 | 100.0 | 215 | 72.6 | 81 | 27.4 |
| | | 2.いいえ | 488 | 100.0 | 369 | 75.6 | 119 | 24.4 |
| | | 3.わからない | 102 | 100.0 | 64 | 62.7 | 38 | 37.3 |

(4) 脂肪の多い食べものを控えている

| | | | -問9(4)-脂肪 | | | | | |
|----|--------|---------|-----------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 637 | 100.0 | 452 | 71.0 | 185 | 29.0 |
| | | 2.いいえ | 2854 | 100.0 | 1679 | 58.8 | 1175 | 41.2 |
| | | 3.わからない | 317 | 100.0 | 182 | 57.4 | 135 | 42.6 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 66 | 100.0 | 27 | 40.9 | 39 | 59.1 |
| | | 2.いいえ | 564 | 100.0 | 227 | 40.2 | 337 | 59.8 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 11 | 24.4 | 34 | 75.6 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 144 | 100.0 | 92 | 63.9 | 52 | 36.1 |
| | | 2.いいえ | 569 | 100.0 | 296 | 52.0 | 273 | 48.0 |
| | | 3.わからない | 56 | 100.0 | 32 | 57.1 | 24 | 42.9 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 170 | 100.0 | 119 | 70.0 | 51 | 30.0 |
| | | 2.いいえ | 682 | 100.0 | 438 | 64.2 | 244 | 35.8 |
| | | 3.わからない | 64 | 100.0 | 40 | 62.5 | 24 | 37.5 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 156 | 100.0 | 123 | 78.8 | 33 | 21.2 |
| | | 2.いいえ | 585 | 100.0 | 391 | 66.8 | 194 | 33.2 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 54 | 66.7 | 27 | 33.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 101 | 100.0 | 91 | 90.1 | 10 | 9.9 |
| | | 2.いいえ | 454 | 100.0 | 327 | 72.0 | 127 | 28.0 |
| | | 3.わからない | 71 | 100.0 | 45 | 63.4 | 26 | 36.6 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 990 | 100.0 | 838 | 84.6 | 152 | 15.4 |
| | | 2.いいえ | 3163 | 100.0 | 2296 | 72.6 | 867 | 27.4 |
| | | 3.わからない | 323 | 100.0 | 230 | 71.2 | 93 | 28.8 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 13 | 43.3 | 17 | 56.7 |
| | | 2.いいえ | 731 | 100.0 | 428 | 58.5 | 303 | 41.5 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 22 | 64.7 | 12 | 35.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 95 | 100.0 | 72 | 75.8 | 23 | 24.2 |
| | | 2.いいえ | 738 | 100.0 | 515 | 69.8 | 223 | 30.2 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 25 | 55.6 | 20 | 44.4 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 262 | 100.0 | 231 | 88.2 | 31 | 11.8 |
| | | 2.いいえ | 703 | 100.0 | 554 | 78.8 | 149 | 21.2 |
| | | 3.わからない | 92 | 100.0 | 67 | 72.8 | 25 | 27.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 304 | 100.0 | 259 | 85.2 | 45 | 14.8 |
| | | 2.いいえ | 505 | 100.0 | 419 | 83.0 | 86 | 17.0 |
| | | 3.わからない | 50 | 100.0 | 39 | 78.0 | 11 | 22.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 299 | 100.0 | 263 | 88.0 | 36 | 12.0 |
| | | 2.いいえ | 486 | 100.0 | 380 | 78.2 | 106 | 21.8 |
| | | 3.わからない | 102 | 100.0 | 77 | 75.5 | 25 | 24.5 |

(5) コレステロールの多い食べものを控えている

| | | | -問9(5)-コレステロール- | | | | | |
|----|--------|---------|-----------------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 636 | 100.0 | 420 | 66.0 | 216 | 34.0 |
| | | 2.いいえ | 2841 | 100.0 | 1400 | 49.3 | 1441 | 50.7 |
| | | 3.わからない | 312 | 100.0 | 159 | 51.0 | 153 | 49.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 66 | 100.0 | 26 | 39.4 | 40 | 60.6 |
| | | 2.いいえ | 563 | 100.0 | 184 | 32.7 | 379 | 67.3 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 11 | 24.4 | 34 | 75.6 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 144 | 100.0 | 87 | 60.4 | 57 | 39.6 |
| | | 2.いいえ | 568 | 100.0 | 247 | 43.5 | 321 | 56.5 |
| | | 3.わからない | 55 | 100.0 | 25 | 45.5 | 30 | 54.5 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 170 | 100.0 | 115 | 67.6 | 55 | 32.4 |
| | | 2.いいえ | 675 | 100.0 | 377 | 55.9 | 298 | 44.1 |
| | | 3.わからない | 63 | 100.0 | 33 | 52.4 | 30 | 47.6 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 156 | 100.0 | 112 | 71.8 | 44 | 28.2 |
| | | 2.いいえ | 584 | 100.0 | 317 | 54.3 | 267 | 45.7 |
| | | 3.わからない | 80 | 100.0 | 52 | 65.0 | 28 | 35.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 100 | 100.0 | 80 | 80.0 | 20 | 20.0 |
| | | 2.いいえ | 451 | 100.0 | 275 | 61.0 | 176 | 39.0 |
| | | 3.わからない | 69 | 100.0 | 38 | 55.1 | 31 | 44.9 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 989 | 100.0 | 812 | 82.1 | 177 | 17.9 |
| | | 2.いいえ | 3160 | 100.0 | 1856 | 58.7 | 1304 | 41.3 |
| | | 3.わからない | 321 | 100.0 | 190 | 59.2 | 131 | 40.8 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 18 | 60.0 | 12 | 40.0 |
| | | 2.いいえ | 731 | 100.0 | 323 | 44.2 | 408 | 55.8 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 19 | 55.9 | 15 | 44.1 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 95 | 100.0 | 70 | 73.7 | 25 | 26.3 |
| | | 2.いいえ | 738 | 100.0 | 402 | 54.5 | 336 | 45.5 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 21 | 46.7 | 24 | 53.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 262 | 100.0 | 222 | 84.7 | 40 | 15.3 |
| | | 2.いいえ | 704 | 100.0 | 455 | 64.6 | 249 | 35.4 |
| | | 3.わからない | 91 | 100.0 | 56 | 61.5 | 35 | 38.5 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 304 | 100.0 | 250 | 82.2 | 54 | 17.8 |
| | | 2.いいえ | 503 | 100.0 | 359 | 71.4 | 144 | 28.6 |
| | | 3.わからない | 49 | 100.0 | 28 | 57.1 | 21 | 42.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 298 | 100.0 | 252 | 84.6 | 46 | 15.4 |
| | | 2.いいえ | 484 | 100.0 | 317 | 65.5 | 167 | 34.5 |
| | | 3.わからない | 102 | 100.0 | 66 | 64.7 | 36 | 35.3 |

(6) 食べ過ぎないようにしている

| | | | -問9(6)-食べ過ぎ | | | | | |
|----|--------|---------|-------------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 637 | 100.0 | 463 | 72.7 | 174 | 27.3 |
| | | 2.いいえ | 2851 | 100.0 | 1942 | 68.1 | 909 | 31.9 |
| | | 3.わからない | 315 | 100.0 | 204 | 64.8 | 111 | 35.2 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 66 | 100.0 | 37 | 56.1 | 29 | 43.9 |
| | | 2.いいえ | 564 | 100.0 | 315 | 55.9 | 249 | 44.1 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 19 | 42.2 | 26 | 57.8 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 144 | 100.0 | 96 | 66.7 | 48 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 569 | 100.0 | 337 | 59.2 | 232 | 40.8 |
| | | 3.わからない | 55 | 100.0 | 35 | 63.6 | 20 | 36.4 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 170 | 100.0 | 116 | 68.2 | 54 | 31.8 |
| | | 2.いいえ | 682 | 100.0 | 475 | 69.6 | 207 | 30.4 |
| | | 3.わからない | 63 | 100.0 | 37 | 58.7 | 26 | 41.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 157 | 100.0 | 123 | 78.3 | 34 | 21.7 |
| | | 2.いいえ | 584 | 100.0 | 452 | 77.4 | 132 | 22.6 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 59 | 72.8 | 22 | 27.2 |
| | 70歳- | 1.はい | 100 | 100.0 | 91 | 91.0 | 9 | 9.0 |
| | | 2.いいえ | 452 | 100.0 | 363 | 80.3 | 89 | 19.7 |
| | | 3.わからない | 71 | 100.0 | 54 | 76.1 | 17 | 23.9 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 987 | 100.0 | 769 | 77.9 | 218 | 22.1 |
| | | 2.いいえ | 3165 | 100.0 | 2471 | 78.1 | 694 | 21.9 |
| | | 3.わからない | 320 | 100.0 | 224 | 70.0 | 96 | 30.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 16 | 53.3 | 14 | 46.7 |
| | | 2.いいえ | 730 | 100.0 | 529 | 72.5 | 201 | 27.5 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 18 | 52.9 | 16 | 47.1 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 94 | 100.0 | 65 | 69.1 | 29 | 30.9 |
| | | 2.いいえ | 739 | 100.0 | 572 | 77.4 | 167 | 22.6 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 29 | 64.4 | 16 | 35.6 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 262 | 100.0 | 191 | 72.9 | 71 | 27.1 |
| | | 2.いいえ | 704 | 100.0 | 552 | 78.4 | 152 | 21.6 |
| | | 3.わからない | 89 | 100.0 | 61 | 68.5 | 28 | 31.5 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 305 | 100.0 | 246 | 80.7 | 59 | 19.3 |
| | | 2.いいえ | 505 | 100.0 | 405 | 80.2 | 100 | 19.8 |
| | | 3.わからない | 51 | 100.0 | 34 | 66.7 | 17 | 33.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 296 | 100.0 | 251 | 84.8 | 45 | 15.2 |
| | | 2.いいえ | 487 | 100.0 | 413 | 84.8 | 74 | 15.2 |
| | | 3.わからない | 101 | 100.0 | 82 | 81.2 | 19 | 18.8 |

(7) できるだけ体を動かすようにしている

| | | | -問9(7)-体を動かす | | | | | |
|----|--------|---------|--------------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 635 | 100.0 | 451 | 71.0 | 184 | 29.0 |
| | | 2.いいえ | 2855 | 100.0 | 1984 | 69.5 | 871 | 30.5 |
| | | 3.わからない | 316 | 100.0 | 204 | 64.6 | 112 | 35.4 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 65 | 100.0 | 30 | 46.2 | 35 | 53.8 |
| | | 2.いいえ | 565 | 100.0 | 339 | 60.0 | 226 | 40.0 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 26 | 57.8 | 19 | 42.2 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 144 | 100.0 | 95 | 66.0 | 49 | 34.0 |
| | | 2.いいえ | 569 | 100.0 | 358 | 62.9 | 211 | 37.1 |
| | | 3.わからない | 56 | 100.0 | 33 | 58.9 | 23 | 41.1 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 169 | 100.0 | 121 | 71.6 | 48 | 28.4 |
| | | 2.いいえ | 683 | 100.0 | 482 | 70.6 | 201 | 29.4 |
| | | 3.わからない | 64 | 100.0 | 41 | 64.1 | 23 | 35.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 155 | 100.0 | 126 | 81.3 | 29 | 18.7 |
| | | 2.いいえ | 584 | 100.0 | 448 | 76.7 | 136 | 23.3 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 63 | 77.8 | 18 | 22.2 |
| | 70歳- | 1.はい | 102 | 100.0 | 79 | 77.5 | 23 | 22.5 |
| | | 2.いいえ | 454 | 100.0 | 357 | 78.6 | 97 | 21.4 |
| | | 3.わからない | 70 | 100.0 | 41 | 58.6 | 29 | 41.4 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 989 | 100.0 | 769 | 77.8 | 220 | 22.2 |
| | | 2.いいえ | 3165 | 100.0 | 2297 | 72.6 | 868 | 27.4 |
| | | 3.わからない | 322 | 100.0 | 215 | 66.8 | 107 | 33.2 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 19 | 63.3 | 11 | 36.7 |
| | | 2.いいえ | 731 | 100.0 | 432 | 59.1 | 299 | 40.9 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 17 | 50.0 | 17 | 50.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 95 | 100.0 | 58 | 61.1 | 37 | 38.9 |
| | | 2.いいえ | 739 | 100.0 | 506 | 68.5 | 233 | 31.5 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 27 | 60.0 | 18 | 40.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 261 | 100.0 | 206 | 78.9 | 55 | 21.1 |
| | | 2.いいえ | 704 | 100.0 | 540 | 76.7 | 164 | 23.3 |
| | | 3.わからない | 91 | 100.0 | 68 | 74.7 | 23 | 25.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 304 | 100.0 | 242 | 79.6 | 62 | 20.4 |
| | | 2.いいえ | 506 | 100.0 | 430 | 85.0 | 76 | 15.0 |
| | | 3.わからない | 51 | 100.0 | 38 | 74.5 | 13 | 25.5 |
| | 70歳- | 1.はい | 299 | 100.0 | 244 | 81.6 | 55 | 18.4 |
| | | 2.いいえ | 485 | 100.0 | 389 | 80.2 | 96 | 19.8 |
| | | 3.わからない | 101 | 100.0 | 65 | 64.4 | 36 | 35.6 |

(8) a. 体重を減らすようにしている

| | | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | |
|----|--------|---------|---------------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往 | | | | | | |
| | | 1.はい | 634 | 100.0 | 342 | 53.9 | 292 | 46.1 |
| | | 2.いいえ | 2825 | 100.0 | 1044 | 37.0 | 1781 | 63.0 |
| | | 3.わからない | 315 | 100.0 | 107 | 34.0 | 208 | 66.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 66 | 100.0 | 31 | 47.0 | 35 | 53.0 |
| | | 2.いいえ | 563 | 100.0 | 205 | 36.4 | 358 | 63.6 |
| | | 3.わからない | 46 | 100.0 | 16 | 34.8 | 30 | 65.2 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 143 | 100.0 | 84 | 58.7 | 59 | 41.3 |
| | | 2.いいえ | 565 | 100.0 | 198 | 35.0 | 367 | 65.0 |
| | | 3.わからない | 54 | 100.0 | 19 | 35.2 | 35 | 64.8 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 169 | 100.0 | 88 | 52.1 | 81 | 47.9 |
| | | 2.いいえ | 673 | 100.0 | 281 | 41.8 | 392 | 58.2 |
| | | 3.わからない | 64 | 100.0 | 19 | 29.7 | 45 | 70.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 156 | 100.0 | 87 | 55.8 | 69 | 44.2 |
| | | 2.いいえ | 578 | 100.0 | 206 | 35.6 | 372 | 64.4 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 34 | 42.0 | 47 | 58.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 100 | 100.0 | 52 | 52.0 | 48 | 48.0 |
| | | 2.いいえ | 446 | 100.0 | 154 | 34.5 | 292 | 65.5 |
| | | 3.わからない | 70 | 100.0 | 19 | 27.1 | 51 | 72.9 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 983 | 100.0 | 575 | 58.5 | 408 | 41.5 |
| | | 2.いいえ | 3150 | 100.0 | 1563 | 49.6 | 1587 | 50.4 |
| | | 3.わからない | 317 | 100.0 | 157 | 49.5 | 160 | 50.5 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 12 | 40.0 | 18 | 60.0 |
| | | 2.いいえ | 731 | 100.0 | 352 | 48.2 | 379 | 51.8 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 16 | 47.1 | 18 | 52.9 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 94 | 100.0 | 54 | 57.4 | 40 | 42.6 |
| | | 2.いいえ | 736 | 100.0 | 367 | 49.9 | 369 | 50.1 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 28 | 62.2 | 17 | 37.8 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 261 | 100.0 | 160 | 61.3 | 101 | 38.7 |
| | | 2.いいえ | 703 | 100.0 | 390 | 55.5 | 313 | 44.5 |
| | | 3.わからない | 89 | 100.0 | 50 | 56.2 | 39 | 43.8 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 301 | 100.0 | 195 | 64.8 | 106 | 35.2 |
| | | 2.いいえ | 500 | 100.0 | 277 | 55.4 | 223 | 44.6 |
| | | 3.わからない | 49 | 100.0 | 21 | 42.9 | 28 | 57.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 297 | 100.0 | 154 | 51.9 | 143 | 48.1 |
| | | 2.いいえ | 480 | 100.0 | 177 | 36.9 | 303 | 63.1 |
| | | 3.わからない | 100 | 100.0 | 42 | 42.0 | 58 | 58.0 |

(8) b. 体重を減らすようにしている

【肥満者 ; BMI 25】のみを対象とした場合

| | | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | |
|----|--------|----------------|---------------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往【BMI 25】 | | | | | | |
| | | 1.はい | 231 | 100.0 | 150 | 64.9 | 81 | 35.1 |
| | | 2.いいえ | 602 | 100.0 | 360 | 59.8 | 242 | 40.2 |
| | | 3.わからない | 77 | 100.0 | 36 | 46.8 | 41 | 53.2 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 12 | 44.4 | 15 | 55.6 |
| | | 2.いいえ | 108 | 100.0 | 60 | 55.6 | 48 | 44.4 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 6 | 31.6 | 13 | 68.4 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 52 | 100.0 | 34 | 65.4 | 18 | 34.6 |
| | | 2.いいえ | 121 | 100.0 | 65 | 53.7 | 56 | 46.3 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 5 | 50.0 | 5 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 64 | 100.0 | 41 | 64.1 | 23 | 35.9 |
| | | 2.いいえ | 143 | 100.0 | 91 | 63.6 | 52 | 36.4 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 8 | 38.1 | 13 | 61.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 58 | 100.0 | 40 | 69.0 | 18 | 31.0 |
| | | 2.いいえ | 155 | 100.0 | 99 | 63.9 | 56 | 36.1 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 12 | 80.0 | 3 | 20.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 30 | 100.0 | 23 | 76.7 | 7 | 23.3 |
| | | 2.いいえ | 75 | 100.0 | 45 | 60.0 | 30 | 40.0 |
| | | 3.わからない | 12 | 100.0 | 5 | 41.7 | 7 | 58.3 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 306 | 100.0 | 244 | 79.7 | 62 | 20.3 |
| | | 2.いいえ | 539 | 100.0 | 374 | 69.4 | 165 | 30.6 |
| | | 3.わからない | 79 | 100.0 | 56 | 70.9 | 23 | 29.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 6 | 100.0 | 3 | 50.0 | 3 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 79 | 100.0 | 50 | 63.3 | 29 | 36.7 |
| | | 3.わからない | 9 | 100.0 | 6 | 66.7 | 3 | 33.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 31 | 100.0 | 22 | 71.0 | 9 | 29.0 |
| | | 2.いいえ | 111 | 100.0 | 77 | 69.4 | 34 | 30.6 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 10 | 66.7 | 5 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 81 | 100.0 | 63 | 77.8 | 18 | 22.2 |
| | | 2.いいえ | 121 | 100.0 | 80 | 66.1 | 41 | 33.9 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 17 | 77.3 | 5 | 22.7 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 104 | 100.0 | 87 | 83.7 | 17 | 16.3 |
| | | 2.いいえ | 129 | 100.0 | 98 | 76.0 | 31 | 24.0 |
| | | 3.わからない | 14 | 100.0 | 10 | 71.4 | 4 | 28.6 |
| | 70歳- | 1.はい | 84 | 100.0 | 69 | 82.1 | 15 | 17.9 |
| | | 2.いいえ | 99 | 100.0 | 69 | 69.7 | 30 | 30.3 |
| | | 3.わからない | 19 | 100.0 | 13 | 68.4 | 6 | 31.6 |

(9) アルコールを控えている

| | | | -問9(9)-アルコール | | | | | | | |
|----|--------|---------|--------------|-------|------|------|-------|------|------------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと飲まない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往 | | | | | | | | |
| | | 1.はい | 639 | 100.0 | 225 | 35.2 | 235 | 36.8 | 179 | 28.0 |
| | | 2.いいえ | 2857 | 100.0 | 949 | 33.2 | 1182 | 41.4 | 726 | 25.4 |
| | | 3.わからない | 317 | 100.0 | 98 | 30.9 | 128 | 40.4 | 91 | 28.7 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 66 | 100.0 | 23 | 34.8 | 33 | 50.0 | 10 | 15.2 |
| | | 2.いいえ | 564 | 100.0 | 133 | 23.6 | 293 | 52.0 | 138 | 24.5 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 12 | 26.7 | 20 | 44.4 | 13 | 28.9 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 144 | 100.0 | 40 | 27.8 | 73 | 50.7 | 31 | 21.5 |
| | | 2.いいえ | 569 | 100.0 | 141 | 24.8 | 285 | 50.1 | 143 | 25.1 |
| | | 3.わからない | 56 | 100.0 | 14 | 25.0 | 29 | 51.8 | 13 | 23.2 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 170 | 100.0 | 50 | 29.4 | 67 | 39.4 | 53 | 31.2 |
| | | 2.いいえ | 686 | 100.0 | 235 | 34.3 | 310 | 45.2 | 141 | 20.6 |
| | | 3.わからない | 64 | 100.0 | 22 | 34.4 | 32 | 50.0 | 10 | 15.6 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 157 | 100.0 | 57 | 36.3 | 49 | 31.2 | 51 | 32.5 |
| | | 2.いいえ | 584 | 100.0 | 244 | 41.8 | 201 | 34.4 | 139 | 23.8 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 30 | 37.0 | 26 | 32.1 | 25 | 30.9 |
| | 70歳- | 1.はい | 102 | 100.0 | 55 | 53.9 | 13 | 12.7 | 34 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 454 | 100.0 | 196 | 43.2 | 93 | 20.5 | 165 | 36.3 |
| | | 3.わからない | 71 | 100.0 | 20 | 28.2 | 21 | 29.6 | 30 | 42.3 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 990 | 100.0 | 151 | 15.3 | 89 | 9.0 | 750 | 75.8 |
| | | 2.いいえ | 3156 | 100.0 | 574 | 18.2 | 524 | 16.6 | 2058 | 65.2 |
| | | 3.わからない | 323 | 100.0 | 38 | 11.8 | 35 | 10.8 | 250 | 77.4 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 31 | 100.0 | 4 | 12.9 | 10 | 32.3 | 17 | 54.8 |
| | | 2.いいえ | 730 | 100.0 | 154 | 21.1 | 203 | 27.8 | 373 | 51.1 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 2 | 5.9 | 8 | 23.5 | 24 | 70.6 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 95 | 100.0 | 16 | 16.8 | 19 | 20.0 | 60 | 63.2 |
| | | 2.いいえ | 736 | 100.0 | 143 | 19.4 | 150 | 20.4 | 443 | 60.2 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 9 | 20.0 | 6 | 13.3 | 30 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 261 | 100.0 | 45 | 17.2 | 24 | 9.2 | 192 | 73.6 |
| | | 2.いいえ | 704 | 100.0 | 126 | 17.9 | 108 | 15.3 | 470 | 66.8 |
| | | 3.わからない | 92 | 100.0 | 9 | 9.8 | 10 | 10.9 | 73 | 79.3 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 303 | 100.0 | 50 | 16.5 | 26 | 8.6 | 227 | 74.9 |
| | | 2.いいえ | 500 | 100.0 | 89 | 17.8 | 45 | 9.0 | 366 | 73.2 |
| | | 3.わからない | 51 | 100.0 | 11 | 21.6 | 6 | 11.8 | 34 | 66.7 |
| | 70歳- | 1.はい | 300 | 100.0 | 36 | 12.0 | 10 | 3.3 | 254 | 84.7 |
| | | 2.いいえ | 486 | 100.0 | 62 | 12.8 | 18 | 3.7 | 406 | 83.5 |
| | | 3.わからない | 101 | 100.0 | 7 | 6.9 | 5 | 5.0 | 89 | 88.1 |

(10) タバコを減らしている

| | | | -問9(10)-タバコを減らす | | | | | | | |
|----|--------|---------|-----------------|-------|------|------|-------|------|------------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往 | | | | | | | | |
| | | 1.はい | 635 | 100.0 | 99 | 15.6 | 196 | 30.9 | 340 | 53.5 |
| | | 2.いいえ | 2851 | 100.0 | 477 | 16.7 | 1018 | 35.7 | 1356 | 47.6 |
| | | 3.わからない | 315 | 100.0 | 53 | 16.8 | 138 | 43.8 | 124 | 39.4 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 66 | 100.0 | 5 | 7.6 | 31 | 47.0 | 30 | 45.5 |
| | | 2.いいえ | 565 | 100.0 | 70 | 12.4 | 259 | 45.8 | 236 | 41.8 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 4 | 8.9 | 29 | 64.4 | 12 | 26.7 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 144 | 100.0 | 24 | 16.7 | 58 | 40.3 | 62 | 43.1 |
| | | 2.いいえ | 568 | 100.0 | 78 | 13.7 | 263 | 46.3 | 227 | 40.0 |
| | | 3.わからない | 56 | 100.0 | 5 | 8.9 | 33 | 58.9 | 18 | 32.1 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 168 | 100.0 | 26 | 15.5 | 62 | 36.9 | 80 | 47.6 |
| | | 2.いいえ | 681 | 100.0 | 117 | 17.2 | 280 | 41.1 | 284 | 41.7 |
| | | 3.わからない | 63 | 100.0 | 9 | 14.3 | 29 | 46.0 | 25 | 39.7 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 156 | 100.0 | 31 | 19.9 | 39 | 25.0 | 86 | 55.1 |
| | | 2.いいえ | 583 | 100.0 | 106 | 18.2 | 146 | 25.0 | 331 | 56.8 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 20 | 24.7 | 28 | 34.6 | 33 | 40.7 |
| | 70歳- | 1.はい | 101 | 100.0 | 13 | 12.9 | 6 | 5.9 | 82 | 81.2 |
| | | 2.いいえ | 454 | 100.0 | 106 | 23.3 | 70 | 15.4 | 278 | 61.2 |
| | | 3.わからない | 70 | 100.0 | 15 | 21.4 | 19 | 27.1 | 36 | 51.4 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 992 | 100.0 | 36 | 3.6 | 57 | 5.7 | 899 | 90.6 |
| | | 2.いいえ | 3159 | 100.0 | 182 | 5.8 | 248 | 7.9 | 2729 | 86.4 |
| | | 3.わからない | 323 | 100.0 | 20 | 6.2 | 21 | 6.5 | 282 | 87.3 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 31 | 100.0 | 1 | 3.2 | 8 | 25.8 | 22 | 71.0 |
| | | 2.いいえ | 730 | 100.0 | 45 | 6.2 | 103 | 14.1 | 582 | 79.7 |
| | | 3.わからない | 34 | 100.0 | 2 | 5.9 | 7 | 20.6 | 25 | 73.5 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 96 | 100.0 | 5 | 5.2 | 8 | 8.3 | 83 | 86.5 |
| | | 2.いいえ | 735 | 100.0 | 57 | 7.8 | 69 | 9.4 | 609 | 82.9 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 2 | 4.4 | 3 | 6.7 | 40 | 88.9 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 262 | 100.0 | 10 | 3.8 | 15 | 5.7 | 237 | 90.5 |
| | | 2.いいえ | 705 | 100.0 | 39 | 5.5 | 48 | 6.8 | 618 | 87.7 |
| | | 3.わからない | 92 | 100.0 | 6 | 6.5 | 7 | 7.6 | 79 | 85.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 303 | 100.0 | 10 | 3.3 | 20 | 6.6 | 273 | 90.1 |
| | | 2.いいえ | 503 | 100.0 | 21 | 4.2 | 17 | 3.4 | 465 | 92.4 |
| | | 3.わからない | 51 | 100.0 | 4 | 7.8 | 1 | 2.0 | 46 | 90.2 |
| | 70歳- | 1.はい | 300 | 100.0 | 10 | 3.3 | 6 | 2.0 | 284 | 94.7 |
| | | 2.いいえ | 486 | 100.0 | 20 | 4.1 | 11 | 2.3 | 455 | 93.6 |
| | | 3.わからない | 101 | 100.0 | 6 | 5.9 | 3 | 3.0 | 92 | 91.1 |

(1 1) タバコを止めたいとおもっている

| | | | -問9(11)-タバコを止める | | | | | | | |
|----|--------|---------|-----------------|-------|------|------|-------|------|------------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問7-- | | | | | | | | |
| 男性 | | 高脂血症既往 | | | | | | | | |
| | | 1.はい | 630 | 100.0 | 136 | 21.6 | 158 | 25.1 | 336 | 53.3 |
| | | 2.いいえ | 2828 | 100.0 | 602 | 21.3 | 871 | 30.8 | 1355 | 47.9 |
| | | 3.わからない | 310 | 100.0 | 69 | 22.3 | 122 | 39.4 | 119 | 38.4 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 66 | 100.0 | 12 | 18.2 | 24 | 36.4 | 30 | 45.5 |
| | | 2.いいえ | 565 | 100.0 | 98 | 17.3 | 228 | 40.4 | 239 | 42.3 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 11 | 24.4 | 23 | 51.1 | 11 | 24.4 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 143 | 100.0 | 40 | 28.0 | 41 | 28.7 | 62 | 43.4 |
| | | 2.いいえ | 566 | 100.0 | 134 | 23.7 | 205 | 36.2 | 227 | 40.1 |
| | | 3.わからない | 55 | 100.0 | 13 | 23.6 | 25 | 45.5 | 17 | 30.9 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 169 | 100.0 | 42 | 24.9 | 47 | 27.8 | 80 | 47.3 |
| | | 2.いいえ | 676 | 100.0 | 175 | 25.9 | 218 | 32.2 | 283 | 41.9 |
| | | 3.わからない | 62 | 100.0 | 15 | 24.2 | 24 | 38.7 | 23 | 37.1 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 152 | 100.0 | 29 | 19.1 | 38 | 25.0 | 85 | 55.9 |
| | | 2.いいえ | 579 | 100.0 | 106 | 18.3 | 143 | 24.7 | 330 | 57.0 |
| | | 3.わからない | 80 | 100.0 | 22 | 27.5 | 26 | 32.5 | 32 | 40.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 100 | 100.0 | 13 | 13.0 | 8 | 8.0 | 79 | 79.0 |
| | | 2.いいえ | 442 | 100.0 | 89 | 20.1 | 77 | 17.4 | 276 | 62.4 |
| | | 3.わからない | 68 | 100.0 | 8 | 11.8 | 24 | 35.3 | 36 | 52.9 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 982 | 100.0 | 46 | 4.7 | 46 | 4.7 | 890 | 90.6 |
| | | 2.いいえ | 3138 | 100.0 | 222 | 7.1 | 204 | 6.5 | 2712 | 86.4 |
| | | 3.わからない | 320 | 100.0 | 22 | 6.9 | 19 | 5.9 | 279 | 87.2 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 31 | 100.0 | 4 | 12.9 | 5 | 16.1 | 22 | 71.0 |
| | | 2.いいえ | 730 | 100.0 | 75 | 10.3 | 75 | 10.3 | 580 | 79.5 |
| | | 3.わからない | 33 | 100.0 | 3 | 9.1 | 6 | 18.2 | 24 | 72.7 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 95 | 100.0 | 10 | 10.5 | 3 | 3.2 | 82 | 86.3 |
| | | 2.いいえ | 732 | 100.0 | 66 | 9.0 | 59 | 8.1 | 607 | 82.9 |
| | | 3.わからない | 45 | 100.0 | 1 | 2.2 | 4 | 8.9 | 40 | 88.9 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 261 | 100.0 | 12 | 4.6 | 14 | 5.4 | 235 | 90.0 |
| | | 2.いいえ | 697 | 100.0 | 40 | 5.7 | 45 | 6.5 | 612 | 87.8 |
| | | 3.わからない | 92 | 100.0 | 8 | 8.7 | 5 | 5.4 | 79 | 85.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 298 | 100.0 | 12 | 4.0 | 16 | 5.4 | 270 | 90.6 |
| | | 2.いいえ | 499 | 100.0 | 26 | 5.2 | 12 | 2.4 | 461 | 92.4 |
| | | 3.わからない | 51 | 100.0 | 5 | 9.8 | 0 | 0 | 46 | 90.2 |
| | 70歳- | 1.はい | 297 | 100.0 | 8 | 2.7 | 8 | 2.7 | 281 | 94.6 |
| | | 2.いいえ | 480 | 100.0 | 15 | 3.1 | 13 | 2.7 | 452 | 94.2 |
| | | 3.わからない | 99 | 100.0 | 5 | 5.1 | 4 | 4.0 | 90 | 90.9 |

表 -13 性・年齢階級別、糖尿病の既往歴別、生活習慣で気をつけていること
 (糖尿病の既往:「医師から糖尿病、あるいは血糖値が高いといわれた」)
 (1)食塩を控えている

| | | | -問9(1)-食塩 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問6--糖尿病既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 523 | 100.0 | 339 | 64.8 | 184 | 35.2 |
| | | 2.いいえ | 3179 | 100.0 | 1825 | 57.4 | 1354 | 42.6 |
| | | 3.わからない | 99 | 100.0 | 48 | 48.5 | 51 | 51.5 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 8 | 26.7 | 22 | 73.3 |
| | | 2.いいえ | 631 | 100.0 | 242 | 38.4 | 389 | 61.6 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 3 | 20.0 | 12 | 80.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 78 | 100.0 | 41 | 52.6 | 37 | 47.4 |
| | | 2.いいえ | 672 | 100.0 | 349 | 51.9 | 323 | 48.1 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 11 | 61.1 | 7 | 38.9 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 156 | 100.0 | 97 | 62.2 | 59 | 37.8 |
| | | 2.いいえ | 734 | 100.0 | 436 | 59.4 | 298 | 40.6 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 13 | 56.5 | 10 | 43.5 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 161 | 100.0 | 115 | 71.4 | 46 | 28.6 |
| | | 2.いいえ | 638 | 100.0 | 420 | 65.8 | 218 | 34.2 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 10 | 45.5 | 12 | 54.5 |
| | 70歳- | 1.はい | 98 | 100.0 | 78 | 79.6 | 20 | 20.4 |
| | | 2.いいえ | 504 | 100.0 | 378 | 75.0 | 126 | 25.0 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 11 | 52.4 | 10 | 47.6 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 329 | 100.0 | 272 | 82.7 | 57 | 17.3 |
| | | 2.いいえ | 4070 | 100.0 | 2997 | 73.6 | 1073 | 26.4 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 56 | 69.1 | 25 | 30.9 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | | 2.いいえ | 774 | 100.0 | 455 | 58.8 | 319 | 41.2 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 7 | 63.6 | 4 | 36.4 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 20 | 74.1 | 7 | 25.9 |
| | | 2.いいえ | 841 | 100.0 | 575 | 68.4 | 266 | 31.6 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 7 | 87.5 | 1 | 12.5 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 73 | 100.0 | 54 | 74.0 | 19 | 26.0 |
| | | 2.いいえ | 971 | 100.0 | 749 | 77.1 | 222 | 22.9 |
| | | 3.わからない | 17 | 100.0 | 10 | 58.8 | 7 | 41.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 96 | 100.0 | 83 | 86.5 | 13 | 13.5 |
| | | 2.いいえ | 742 | 100.0 | 611 | 82.3 | 131 | 17.7 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 16 | 72.7 | 6 | 27.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 125 | 100.0 | 112 | 89.6 | 13 | 10.4 |
| | | 2.いいえ | 742 | 100.0 | 607 | 81.8 | 135 | 18.2 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 16 | 69.6 | 7 | 30.4 |

(2) 野菜を多くとるようにしている

| | | | -問9(2)-野菜 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|-------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問6--糖尿病既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 524 | 100.0 | 438 | 83.6 | 86 | 16.4 |
| | | 2.いいえ | 3185 | 100.0 | 2499 | 78.5 | 686 | 21.5 |
| | | 3.わからない | 99 | 100.0 | 61 | 61.6 | 38 | 38.4 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 24 | 80.0 | 6 | 20.0 |
| | | 2.いいえ | 632 | 100.0 | 436 | 69.0 | 196 | 31.0 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 6 | 40.0 | 9 | 60.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 78 | 100.0 | 61 | 78.2 | 17 | 21.8 |
| | | 2.いいえ | 674 | 100.0 | 505 | 74.9 | 169 | 25.1 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 12 | 66.7 | 6 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 157 | 100.0 | 124 | 79.0 | 33 | 21.0 |
| | | 2.いいえ | 737 | 100.0 | 597 | 81.0 | 140 | 19.0 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 14 | 63.6 | 8 | 36.4 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 161 | 100.0 | 140 | 87.0 | 21 | 13.0 |
| | | 2.いいえ | 637 | 100.0 | 527 | 82.7 | 110 | 17.3 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 15 | 65.2 | 8 | 34.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 98 | 100.0 | 89 | 90.8 | 9 | 9.2 |
| | | 2.いいえ | 505 | 100.0 | 434 | 85.9 | 71 | 14.1 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 14 | 66.7 | 7 | 33.3 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 329 | 100.0 | 311 | 94.5 | 18 | 5.5 |
| | | 2.いいえ | 4073 | 100.0 | 3697 | 90.8 | 376 | 9.2 |
| | | 3.わからない | 82 | 100.0 | 65 | 79.3 | 17 | 20.7 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 7 | 87.5 | 1 | 12.5 |
| | | 2.いいえ | 776 | 100.0 | 678 | 87.4 | 98 | 12.6 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 10 | 90.9 | 1 | 9.1 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 27 | 100.0 | 0 | 0 |
| | | 2.いいえ | 843 | 100.0 | 752 | 89.2 | 91 | 10.8 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 5 | 62.5 | 3 | 37.5 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 73 | 100.0 | 68 | 93.2 | 5 | 6.8 |
| | | 2.いいえ | 971 | 100.0 | 890 | 91.7 | 81 | 8.3 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 14 | 77.8 | 4 | 22.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 96 | 100.0 | 89 | 92.7 | 7 | 7.3 |
| | | 2.いいえ | 741 | 100.0 | 691 | 93.3 | 50 | 6.7 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 17 | 77.3 | 5 | 22.7 |
| | 70歳- | 1.はい | 125 | 100.0 | 120 | 96.0 | 5 | 4.0 |
| | | 2.いいえ | 742 | 100.0 | 686 | 92.5 | 56 | 7.5 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 19 | 82.6 | 4 | 17.4 |

(3) 果物を多くとるようにしている

| | | | | -問9(3)-果物 | | | |
|----|--------|-----------|-------------|------------|------------|-------|---|
| | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問6--糖尿病既往 | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 523 100.0 | 237 45.3 | 286 54.7 | | |
| | | 2.いいえ | 3173 100.0 | 1626 51.2 | 1547 48.8 | | |
| | | 3.わからない | 99 100.0 | 46 46.5 | 53 53.5 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 100.0 | 7 23.3 | 23 76.7 | | |
| | | 2.いいえ | 629 100.0 | 217 34.5 | 412 65.5 | | |
| | | 3.わからない | 15 100.0 | 4 26.7 | 11 73.3 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 78 100.0 | 25 32.1 | 53 67.9 | | |
| | | 2.いいえ | 671 100.0 | 284 42.3 | 387 57.7 | | |
| | | 3.わからない | 18 100.0 | 9 50.0 | 9 50.0 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 156 100.0 | 73 46.8 | 83 53.2 | | |
| | | 2.いいえ | 735 100.0 | 394 53.6 | 341 46.4 | | |
| | | 3.わからない | 23 100.0 | 13 56.5 | 10 43.5 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 161 100.0 | 76 47.2 | 85 52.8 | | |
| | | 2.いいえ | 635 100.0 | 389 61.3 | 246 38.7 | | |
| | | 3.わからない | 23 100.0 | 8 34.8 | 15 65.2 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 98 100.0 | 56 57.1 | 42 42.9 | | |
| | | 2.いいえ | 503 100.0 | 342 68.0 | 161 32.0 | | |
| | | 3.わからない | 20 100.0 | 12 60.0 | 8 40.0 | | |
| 女性 | 計 | 1.はい | 328 100.0 | 170 51.8 | 158 48.2 | | |
| | | 2.いいえ | 4055 100.0 | 2326 57.4 | 1729 42.6 | | |
| | | 3.わからない | 82 100.0 | 45 54.9 | 37 45.1 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 8 100.0 | 2 25.0 | 6 75.0 | | |
| | | 2.いいえ | 775 100.0 | 331 42.7 | 444 57.3 | | |
| | | 3.わからない | 11 100.0 | 5 45.5 | 6 54.5 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 27 100.0 | 14 51.9 | 13 48.1 | | |
| | | 2.いいえ | 840 100.0 | 390 46.4 | 450 53.6 | | |
| | | 3.わからない | 8 100.0 | 2 25.0 | 6 75.0 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 73 100.0 | 30 41.1 | 43 58.9 | | |
| | | 2.いいえ | 966 100.0 | 576 59.6 | 390 40.4 | | |
| | | 3.わからない | 18 100.0 | 8 44.4 | 10 55.6 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 95 100.0 | 48 50.5 | 47 49.5 | | |
| | | 2.いいえ | 736 100.0 | 474 64.4 | 262 35.6 | | |
| | | 3.わからない | 22 100.0 | 13 59.1 | 9 40.9 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 125 100.0 | 76 60.8 | 49 39.2 | | |
| | | 2.いいえ | 738 100.0 | 555 75.2 | 183 24.8 | | |
| | | 3.わからない | 23 100.0 | 17 73.9 | 6 26.1 | | |

(4) 脂肪の多い食べものを控えている

| | | | -問9(4)-脂肪 | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問6--糖尿病既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 524 | 100.0 | 373 | 71.2 | 151 | 28.8 |
| | | 2.いいえ | 3180 | 100.0 | 1881 | 59.2 | 1299 | 40.8 |
| | | 3.わからない | 100 | 100.0 | 57 | 57.0 | 43 | 43.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 10 | 33.3 | 20 | 66.7 |
| | | 2.いいえ | 630 | 100.0 | 251 | 39.8 | 379 | 60.2 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 4 | 26.7 | 11 | 73.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 78 | 100.0 | 52 | 66.7 | 26 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 673 | 100.0 | 356 | 52.9 | 317 | 47.1 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 12 | 66.7 | 6 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 157 | 100.0 | 107 | 68.2 | 50 | 31.8 |
| | | 2.いいえ | 736 | 100.0 | 474 | 64.4 | 262 | 35.6 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 16 | 69.6 | 7 | 30.4 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 161 | 100.0 | 121 | 75.2 | 40 | 24.8 |
| | | 2.いいえ | 637 | 100.0 | 433 | 68.0 | 204 | 32.0 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 14 | 60.9 | 9 | 39.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 98 | 100.0 | 83 | 84.7 | 15 | 15.3 |
| | | 2.いいえ | 504 | 100.0 | 367 | 72.8 | 137 | 27.2 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 11 | 52.4 | 10 | 47.6 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 327 | 100.0 | 280 | 85.6 | 47 | 14.4 |
| | | 2.いいえ | 4064 | 100.0 | 3026 | 74.5 | 1038 | 25.5 |
| | | 3.わからない | 82 | 100.0 | 57 | 69.5 | 25 | 30.5 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 7 | 87.5 | 1 | 12.5 |
| | | 2.いいえ | 775 | 100.0 | 449 | 57.9 | 326 | 42.1 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 7 | 63.6 | 4 | 36.4 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 22 | 81.5 | 5 | 18.5 |
| | | 2.いいえ | 841 | 100.0 | 586 | 69.7 | 255 | 30.3 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 72 | 100.0 | 58 | 80.6 | 14 | 19.4 |
| | | 2.いいえ | 968 | 100.0 | 782 | 80.8 | 186 | 19.2 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 13 | 72.2 | 5 | 27.8 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 95 | 100.0 | 80 | 84.2 | 15 | 15.8 |
| | | 2.いいえ | 741 | 100.0 | 618 | 83.4 | 123 | 16.6 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 18 | 81.8 | 4 | 18.2 |
| | 70歳- | 1.はい | 125 | 100.0 | 113 | 90.4 | 12 | 9.6 |
| | | 2.いいえ | 739 | 100.0 | 591 | 80.0 | 148 | 20.0 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 16 | 69.6 | 7 | 30.4 |

(5) コレステロールの多い食べものを控えている

| | | | | -問9(5)-コレステロール- | | | |
|----|--------|-----------|-------------|-----------------|------------|-------|---|
| | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問6--糖尿病既往 | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 521 100.0 | 317 60.8 | 204 39.2 | | |
| | | 2.いいえ | 3165 100.0 | 1615 51.0 | 1550 49.0 | | |
| | | 3.わからない | 99 100.0 | 44 44.4 | 55 55.6 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 100.0 | 3 10.0 | 27 90.0 | | |
| | | 2.いいえ | 629 100.0 | 214 34.0 | 415 66.0 | | |
| | | 3.わからない | 15 100.0 | 4 26.7 | 11 73.3 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 78 100.0 | 45 57.7 | 33 42.3 | | |
| | | 2.いいえ | 672 100.0 | 305 45.4 | 367 54.6 | | |
| | | 3.わからない | 17 100.0 | 9 52.9 | 8 47.1 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 155 100.0 | 98 63.2 | 57 36.8 | | |
| | | 2.いいえ | 730 100.0 | 416 57.0 | 314 43.0 | | |
| | | 3.わからない | 23 100.0 | 11 47.8 | 12 52.2 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 160 100.0 | 100 62.5 | 60 37.5 | | |
| | | 2.いいえ | 636 100.0 | 368 57.9 | 268 42.1 | | |
| | | 3.わからない | 23 100.0 | 12 52.2 | 11 47.8 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 98 100.0 | 71 72.4 | 27 27.6 | | |
| | | 2.いいえ | 498 100.0 | 312 62.7 | 186 37.3 | | |
| | | 3.わからない | 21 100.0 | 8 38.1 | 13 61.9 | | |
| 女性 | 計 | 1.はい | 328 100.0 | 251 76.5 | 77 23.5 | | |
| | | 2.いいえ | 4057 100.0 | 2561 63.1 | 1496 36.9 | | |
| | | 3.わからない | 82 100.0 | 44 53.7 | 38 46.3 | | |
| | 年齢 | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 8 100.0 | 2 25.0 | 6 75.0 | | |
| | | 2.いいえ | 775 100.0 | 350 45.2 | 425 54.8 | | |
| | | 3.わからない | 11 100.0 | 8 72.7 | 3 27.3 | | |
| | 40-49歳 | 1.はい | 27 100.0 | 21 77.8 | 6 22.2 | | |
| | | 2.いいえ | 841 100.0 | 468 55.6 | 373 44.4 | | |
| | | 3.わからない | 8 100.0 | 3 37.5 | 5 62.5 | | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 73 100.0 | 55 75.3 | 18 24.7 | | |
| | | 2.いいえ | 967 100.0 | 673 69.6 | 294 30.4 | | |
| | | 3.わからない | 18 100.0 | 6 33.3 | 12 66.7 | | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 95 100.0 | 75 78.9 | 20 21.1 | | |
| | | 2.いいえ | 738 100.0 | 547 74.1 | 191 25.9 | | |
| | | 3.わからない | 22 100.0 | 13 59.1 | 9 40.9 | | |
| | 70歳- | 1.はい | 125 100.0 | 98 78.4 | 27 21.6 | | |
| | | 2.いいえ | 736 100.0 | 523 71.1 | 213 28.9 | | |
| | | 3.わからない | 23 100.0 | 14 60.9 | 9 39.1 | | |

(6) 食べ過ぎないようにしている

| | | | -問9(6)-食べ過ぎ | | | | | |
|----|--------|-----------|-------------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問6--糖尿病既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 524 | 100.0 | 400 | 76.3 | 124 | 23.7 |
| | | 2.いいえ | 3176 | 100.0 | 2144 | 67.5 | 1032 | 32.5 |
| | | 3.わからない | 100 | 100.0 | 62 | 62.0 | 38 | 38.0 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 16 | 53.3 | 14 | 46.7 |
| | | 2.いいえ | 630 | 100.0 | 348 | 55.2 | 282 | 44.8 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 7 | 46.7 | 8 | 53.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 78 | 100.0 | 48 | 61.5 | 30 | 38.5 |
| | | 2.いいえ | 672 | 100.0 | 411 | 61.2 | 261 | 38.8 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 9 | 50.0 | 9 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 157 | 100.0 | 115 | 73.2 | 42 | 26.8 |
| | | 2.いいえ | 735 | 100.0 | 499 | 67.9 | 236 | 32.1 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 14 | 60.9 | 9 | 39.1 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 161 | 100.0 | 132 | 82.0 | 29 | 18.0 |
| | | 2.いいえ | 637 | 100.0 | 485 | 76.1 | 152 | 23.9 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 15 | 65.2 | 8 | 34.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 98 | 100.0 | 89 | 90.8 | 9 | 9.2 |
| | | 2.いいえ | 502 | 100.0 | 401 | 79.9 | 101 | 20.1 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 17 | 81.0 | 4 | 19.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 328 | 100.0 | 275 | 83.8 | 53 | 16.2 |
| | | 2.いいえ | 4059 | 100.0 | 3130 | 77.1 | 929 | 22.9 |
| | | 3.わからない | 82 | 100.0 | 54 | 65.9 | 28 | 34.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 5 | 62.5 | 3 | 37.5 |
| | | 2.いいえ | 774 | 100.0 | 550 | 71.1 | 224 | 28.9 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 7 | 63.6 | 4 | 36.4 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 19 | 70.4 | 8 | 29.6 |
| | | 2.いいえ | 841 | 100.0 | 641 | 76.2 | 200 | 23.8 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 72 | 100.0 | 57 | 79.2 | 15 | 20.8 |
| | | 2.いいえ | 966 | 100.0 | 733 | 75.9 | 233 | 24.1 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 14 | 77.8 | 4 | 22.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 96 | 100.0 | 82 | 85.4 | 14 | 14.6 |
| | | 2.いいえ | 742 | 100.0 | 589 | 79.4 | 153 | 20.6 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 12 | 54.5 | 10 | 45.5 |
| | 70歳- | 1.はい | 125 | 100.0 | 112 | 89.6 | 13 | 10.4 |
| | | 2.いいえ | 736 | 100.0 | 617 | 83.8 | 119 | 16.2 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 17 | 73.9 | 6 | 26.1 |

(7) できるだけ体を動かすようにしている

| | | | -問9(7)-体を動かす | | | | | |
|----|--------|-----------|--------------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問6--糖尿病既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 524 | 100.0 | 386 | 73.7 | 138 | 26.3 |
| | | 2.いいえ | 3179 | 100.0 | 2190 | 68.9 | 989 | 31.1 |
| | | 3.わからない | 99 | 100.0 | 61 | 61.6 | 38 | 38.4 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 20 | 66.7 | 10 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 630 | 100.0 | 367 | 58.3 | 263 | 41.7 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 8 | 53.3 | 7 | 46.7 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 78 | 100.0 | 50 | 64.1 | 28 | 35.9 |
| | | 2.いいえ | 673 | 100.0 | 426 | 63.3 | 247 | 36.7 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 11 | 61.1 | 7 | 38.9 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 156 | 100.0 | 111 | 71.2 | 45 | 28.8 |
| | | 2.いいえ | 737 | 100.0 | 519 | 70.4 | 218 | 29.6 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 14 | 60.9 | 9 | 39.1 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 162 | 100.0 | 130 | 80.2 | 32 | 19.8 |
| | | 2.いいえ | 634 | 100.0 | 491 | 77.4 | 143 | 22.6 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 15 | 65.2 | 8 | 34.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 98 | 100.0 | 75 | 76.5 | 23 | 23.5 |
| | | 2.いいえ | 505 | 100.0 | 387 | 76.6 | 118 | 23.4 |
| | | 3.わからない | 20 | 100.0 | 13 | 65.0 | 7 | 35.0 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 328 | 100.0 | 264 | 80.5 | 64 | 19.5 |
| | | 2.いいえ | 4063 | 100.0 | 2962 | 72.9 | 1101 | 27.1 |
| | | 3.わからない | 82 | 100.0 | 54 | 65.9 | 28 | 34.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 5 | 62.5 | 3 | 37.5 |
| | | 2.いいえ | 775 | 100.0 | 454 | 58.6 | 321 | 41.4 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 9 | 81.8 | 2 | 18.2 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 20 | 74.1 | 7 | 25.9 |
| | | 2.いいえ | 842 | 100.0 | 565 | 67.1 | 277 | 32.9 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 73 | 100.0 | 60 | 82.2 | 13 | 17.8 |
| | | 2.いいえ | 966 | 100.0 | 745 | 77.1 | 221 | 22.9 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 11 | 61.1 | 7 | 38.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 95 | 100.0 | 81 | 85.3 | 14 | 14.7 |
| | | 2.いいえ | 743 | 100.0 | 613 | 82.5 | 130 | 17.5 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 15 | 68.2 | 7 | 31.8 |
| | 70歳- | 1.はい | 125 | 100.0 | 98 | 78.4 | 27 | 21.6 |
| | | 2.いいえ | 737 | 100.0 | 585 | 79.4 | 152 | 20.6 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 15 | 65.2 | 8 | 34.8 |

(8) a. 体重を減らすようにしている

| | | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | |
|----|--------|-----------|---------------|-------|------|------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問6--糖尿病既往 | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 521 | 100.0 | 282 | 54.1 | 239 | 45.9 |
| | | 2.いいえ | 3152 | 100.0 | 1179 | 37.4 | 1973 | 62.6 |
| | | 3.わからない | 96 | 100.0 | 31 | 32.3 | 65 | 67.7 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 16 | 53.3 | 14 | 46.7 |
| | | 2.いいえ | 629 | 100.0 | 232 | 36.9 | 397 | 63.1 |
| | | 3.わからない | 16 | 100.0 | 4 | 25.0 | 12 | 75.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 78 | 100.0 | 34 | 43.6 | 44 | 56.4 |
| | | 2.いいえ | 667 | 100.0 | 261 | 39.1 | 406 | 60.9 |
| | | 3.わからない | 17 | 100.0 | 6 | 35.3 | 11 | 64.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 154 | 100.0 | 88 | 57.1 | 66 | 42.9 |
| | | 2.いいえ | 729 | 100.0 | 292 | 40.1 | 437 | 59.9 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 9 | 39.1 | 14 | 60.9 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 161 | 100.0 | 84 | 52.2 | 77 | 47.8 |
| | | 2.いいえ | 630 | 100.0 | 233 | 37.0 | 397 | 63.0 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 9 | 40.9 | 13 | 59.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 98 | 100.0 | 60 | 61.2 | 38 | 38.8 |
| | | 2.いいえ | 497 | 100.0 | 161 | 32.4 | 336 | 67.6 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 3 | 16.7 | 15 | 83.3 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 325 | 100.0 | 207 | 63.7 | 118 | 36.3 |
| | | 2.いいえ | 4040 | 100.0 | 2051 | 50.8 | 1989 | 49.2 |
| | | 3.わからない | 82 | 100.0 | 35 | 42.7 | 47 | 57.3 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | | 2.いいえ | 775 | 100.0 | 371 | 47.9 | 404 | 52.1 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 5 | 45.5 | 6 | 54.5 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 18 | 66.7 | 9 | 33.3 |
| | | 2.いいえ | 838 | 100.0 | 426 | 50.8 | 412 | 49.2 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 4 | 50.0 | 4 | 50.0 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 72 | 100.0 | 49 | 68.1 | 23 | 31.9 |
| | | 2.いいえ | 964 | 100.0 | 542 | 56.2 | 422 | 43.8 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 10 | 55.6 | 8 | 44.4 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 94 | 100.0 | 68 | 72.3 | 26 | 27.7 |
| | | 2.いいえ | 733 | 100.0 | 414 | 56.5 | 319 | 43.5 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 9 | 40.9 | 13 | 59.1 |
| | 70歳- | 1.はい | 124 | 100.0 | 68 | 54.8 | 56 | 45.2 |
| | | 2.いいえ | 730 | 100.0 | 298 | 40.8 | 432 | 59.2 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 7 | 30.4 | 16 | 69.6 |

(8) b. 体重を減らすようにしている

【肥満者；BMI 25】のみを対象とした場合

| | | | -問9(8)-体重を減らす | | | | | |
|----|--------|---------------|---------------|-------|------|-------|-------|-------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問6-- | | | | | | |
| 男性 | | 糖尿病既往【BMI 25】 | | | | | | |
| | | 1.はい | 158 | 100.0 | 113 | 71.5 | 45 | 28.5 |
| | | 2.いいえ | 726 | 100.0 | 420 | 57.9 | 306 | 42.1 |
| | | 3.わからない | 27 | 100.0 | 14 | 51.9 | 13 | 48.1 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 10 | 100.0 | 6 | 60.0 | 4 | 40.0 |
| | | 2.いいえ | 137 | 100.0 | 70 | 51.1 | 67 | 48.9 |
| | | 3.わからない | 7 | 100.0 | 2 | 28.6 | 5 | 71.4 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 17 | 100.0 | 9 | 52.9 | 8 | 47.1 |
| | | 2.いいえ | 163 | 100.0 | 93 | 57.1 | 70 | 42.9 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 48 | 100.0 | 34 | 70.8 | 14 | 29.2 |
| | | 2.いいえ | 171 | 100.0 | 102 | 59.6 | 69 | 40.4 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 5 | 50.0 | 5 | 50.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 60 | 100.0 | 47 | 78.3 | 13 | 21.7 |
| | | 2.いいえ | 164 | 100.0 | 101 | 61.6 | 63 | 38.4 |
| | | 3.わからない | 4 | 100.0 | 3 | 75.0 | 1 | 25.0 |
| | 70歳- | 1.はい | 23 | 100.0 | 17 | 73.9 | 6 | 26.1 |
| | | 2.いいえ | 91 | 100.0 | 54 | 59.3 | 37 | 40.7 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 98 | 100.0 | 78 | 79.6 | 20 | 20.4 |
| | | 2.いいえ | 811 | 100.0 | 589 | 72.6 | 222 | 27.4 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 8 | 53.3 | 7 | 46.7 |
| | 年齢 | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 2 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 100.0 |
| | | 2.いいえ | 88 | 100.0 | 57 | 64.8 | 31 | 35.2 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 2 | 66.7 | 1 | 33.3 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 12 | 100.0 | 7 | 58.3 | 5 | 41.7 |
| | | 2.いいえ | 142 | 100.0 | 101 | 71.1 | 41 | 28.9 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 1 | 33.3 | 2 | 66.7 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 25 | 100.0 | 17 | 68.0 | 8 | 32.0 |
| | | 2.いいえ | 199 | 100.0 | 144 | 72.4 | 55 | 27.6 |
| | | 3.わからない | 1 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 100.0 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 34 | 100.0 | 32 | 94.1 | 2 | 5.9 |
| | | 2.いいえ | 210 | 100.0 | 160 | 76.2 | 50 | 23.8 |
| | | 3.わからない | 3 | 100.0 | 3 | 100.0 | 0 | 0 |
| | 70歳- | 1.はい | 25 | 100.0 | 22 | 88.0 | 3 | 12.0 |
| | | 2.いいえ | 172 | 100.0 | 127 | 73.8 | 45 | 26.2 |
| | | 3.わからない | 5 | 100.0 | 2 | 40.0 | 3 | 60.0 |

(9) アルコールを控えている

| | | | -問9(9)-アルコール | | | | | | | |
|----|--------|-----------|--------------|-------|------|------|-------|------|------------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと飲まない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問6--糖尿病既往 | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 524 | 100.0 | 229 | 43.7 | 174 | 33.2 | 121 | 23.1 |
| | | 2.いいえ | 3185 | 100.0 | 1013 | 31.8 | 1323 | 41.5 | 849 | 26.7 |
| | | 3.わからない | 100 | 100.0 | 29 | 29.0 | 47 | 47.0 | 24 | 24.0 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 9 | 30.0 | 14 | 46.7 | 7 | 23.3 |
| | | 2.いいえ | 630 | 100.0 | 154 | 24.4 | 325 | 51.6 | 151 | 24.0 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 5 | 33.3 | 7 | 46.7 | 3 | 20.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 78 | 100.0 | 24 | 30.8 | 41 | 52.6 | 13 | 16.7 |
| | | 2.いいえ | 673 | 100.0 | 168 | 25.0 | 337 | 50.1 | 168 | 25.0 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 4 | 22.2 | 8 | 44.4 | 6 | 33.3 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 157 | 100.0 | 64 | 40.8 | 57 | 36.3 | 36 | 22.9 |
| | | 2.いいえ | 740 | 100.0 | 237 | 32.0 | 339 | 45.8 | 164 | 22.2 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 6 | 26.1 | 13 | 56.5 | 4 | 17.4 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 161 | 100.0 | 82 | 50.9 | 47 | 29.2 | 32 | 19.9 |
| | | 2.いいえ | 637 | 100.0 | 243 | 38.1 | 216 | 33.9 | 178 | 27.9 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 5 | 21.7 | 13 | 56.5 | 5 | 21.7 |
| | 70歳- | 1.はい | 98 | 100.0 | 50 | 51.0 | 15 | 15.3 | 33 | 33.7 |
| | | 2.いいえ | 505 | 100.0 | 211 | 41.8 | 106 | 21.0 | 188 | 37.2 |
| | | 3.わからない | 21 | 100.0 | 9 | 42.9 | 6 | 28.6 | 6 | 28.6 |
| 女性 | 計 | 1.はい | 326 | 100.0 | 54 | 16.6 | 23 | 7.1 | 249 | 76.4 |
| | | 2.いいえ | 4058 | 100.0 | 702 | 17.3 | 614 | 15.1 | 2742 | 67.6 |
| | | 3.わからない | 82 | 100.0 | 8 | 9.8 | 10 | 12.2 | 64 | 78.0 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 2 | 25.0 | 1 | 12.5 | 5 | 62.5 |
| | | 2.いいえ | 775 | 100.0 | 157 | 20.3 | 218 | 28.1 | 400 | 51.6 |
| | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 1 | 9.1 | 2 | 18.2 | 8 | 72.7 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 27 | 100.0 | 6 | 22.2 | 4 | 14.8 | 17 | 63.0 |
| | | 2.いいえ | 839 | 100.0 | 162 | 19.3 | 168 | 20.0 | 509 | 60.7 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 0 | 0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 71 | 100.0 | 17 | 23.9 | 6 | 8.5 | 48 | 67.6 |
| | | 2.いいえ | 969 | 100.0 | 161 | 16.6 | 132 | 13.6 | 676 | 69.8 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 2 | 11.1 | 3 | 16.7 | 13 | 72.2 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 95 | 100.0 | 12 | 12.6 | 8 | 8.4 | 75 | 78.9 |
| | | 2.いいえ | 736 | 100.0 | 136 | 18.5 | 67 | 9.1 | 533 | 72.4 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 3 | 13.6 | 2 | 9.1 | 17 | 77.3 |
| | 70歳- | 1.はい | 125 | 100.0 | 17 | 13.6 | 4 | 3.2 | 104 | 83.2 |
| | | 2.いいえ | 739 | 100.0 | 86 | 11.6 | 29 | 3.9 | 624 | 84.4 |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 2 | 8.7 | 0 | 0 | 21 | 91.3 |

(1 0) タバコを減らしている

| | | | -問9(10)-タバコを減らす | | | | | | | | |
|----|--------|-----------|-----------------|-------|-------|------|-------|------|------------|-------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | |
| 性別 | 計 | 問6--糖尿病既往 | | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 521 | 100.0 | 92 | 17.7 | 165 | 31.7 | 264 | 50.7 | |
| | | 2.いいえ | 3178 | 100.0 | 519 | 16.3 | 1143 | 36.0 | 1516 | 47.7 | |
| | | 3.わからない | 98 | 100.0 | 17 | 17.3 | 44 | 44.9 | 37 | 37.8 | |
| | | 年齢 | | | | | | | | | |
| | | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 2 | 6.7 | 15 | 50.0 | 13 | 43.3 |
| | | | 2.いいえ | 631 | 100.0 | 76 | 12.0 | 295 | 46.8 | 260 | 41.2 |
| | | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 1 | 6.7 | 9 | 60.0 | 5 | 33.3 |
| | | 40-49歳 | 1.はい | 77 | 100.0 | 9 | 11.7 | 39 | 50.6 | 29 | 37.7 |
| | | | 2.いいえ | 673 | 100.0 | 95 | 14.1 | 306 | 45.5 | 272 | 40.4 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 3 | 16.7 | 9 | 50.0 | 6 | 33.3 | |
| | 50-59歳 | 1.はい | 157 | 100.0 | 30 | 19.1 | 63 | 40.1 | 64 | 40.8 | |
| | | 2.いいえ | 732 | 100.0 | 117 | 16.0 | 296 | 40.4 | 319 | 43.6 | |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 5 | 21.7 | 11 | 47.8 | 7 | 30.4 | |
| | 60-69歳 | 1.はい | 159 | 100.0 | 32 | 20.1 | 38 | 23.9 | 89 | 56.0 | |
| | | 2.いいえ | 638 | 100.0 | 121 | 19.0 | 165 | 25.9 | 352 | 55.2 | |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 3 | 13.6 | 11 | 50.0 | 8 | 36.4 | |
| | 70歳- | 1.はい | 98 | 100.0 | 19 | 19.4 | 10 | 10.2 | 69 | 70.4 | |
| | | 2.いいえ | 504 | 100.0 | 110 | 21.8 | 81 | 16.1 | 313 | 62.1 | |
| | | 3.わからない | 20 | 100.0 | 5 | 25.0 | 4 | 20.0 | 11 | 55.0 | |
| 女性 | 計 | 1.はい | 328 | 100.0 | 17 | 5.2 | 18 | 5.5 | 293 | 89.3 | |
| | | 2.いいえ | 4061 | 100.0 | 212 | 5.2 | 302 | 7.4 | 3547 | 87.3 | |
| | | 3.わからない | 82 | 100.0 | 8 | 9.8 | 6 | 7.3 | 68 | 82.9 | |
| | | 年齢 | | | | | | | | | |
| | | 30-39歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 0 | 0 | 2 | 25.0 | 6 | 75.0 |
| | | | 2.いいえ | 775 | 100.0 | 45 | 5.8 | 115 | 14.8 | 615 | 79.4 |
| | | | 3.わからない | 11 | 100.0 | 3 | 27.3 | 1 | 9.1 | 7 | 63.6 |
| | | 40-49歳 | 1.はい | 26 | 100.0 | 1 | 3.8 | 1 | 3.8 | 24 | 92.3 |
| | | | 2.いいえ | 840 | 100.0 | 61 | 7.3 | 77 | 9.2 | 702 | 83.6 |
| | | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 2 | 25.0 | 5 | 62.5 |
| | | 50-59歳 | 1.はい | 73 | 100.0 | 6 | 8.2 | 4 | 5.5 | 63 | 86.3 |
| | | | 2.いいえ | 969 | 100.0 | 49 | 5.1 | 65 | 6.7 | 855 | 88.2 |
| | | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 5.6 | 17 | 94.4 |
| | | 60-69歳 | 1.はい | 96 | 100.0 | 5 | 5.2 | 8 | 8.3 | 83 | 86.5 |
| | | | 2.いいえ | 738 | 100.0 | 26 | 3.5 | 28 | 3.8 | 684 | 92.7 |
| | | 3.わからない | 22 | 100.0 | 4 | 18.2 | 2 | 9.1 | 16 | 72.7 | |
| | 70歳- | 1.はい | 125 | 100.0 | 5 | 4.0 | 3 | 2.4 | 117 | 93.6 | |
| | | 2.いいえ | 739 | 100.0 | 31 | 4.2 | 17 | 2.3 | 691 | 93.5 | |
| | | 3.わからない | 23 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 23 | 100.0 | |

(1 1) タバコを止めたいとおもっている

| | | | -問9(11)-タバコを止める | | | | | | | |
|--------|---------|-----------|-----------------|-------|------|------|-------|------|------------|------|
| | | | 計 | | 1.はい | | 2.いいえ | | 3.もともと吸わない | |
| | | | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % | 実数 | % |
| 性別 | 計 | 問6--糖尿病既往 | | | | | | | | |
| 男性 | | 1.はい | 517 | 100.0 | 122 | 23.6 | 132 | 25.5 | 263 | 50.9 |
| | | 2.いいえ | 3153 | 100.0 | 663 | 21.0 | 978 | 31.0 | 1512 | 48.0 |
| | | 3.わからない | 97 | 100.0 | 21 | 21.6 | 42 | 43.3 | 34 | 35.1 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 30 | 100.0 | 4 | 13.3 | 13 | 43.3 | 13 | 43.3 |
| | | 2.いいえ | 631 | 100.0 | 115 | 18.2 | 253 | 40.1 | 263 | 41.7 |
| | | 3.わからない | 15 | 100.0 | 2 | 13.3 | 9 | 60.0 | 4 | 26.7 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 76 | 100.0 | 22 | 28.9 | 25 | 32.9 | 29 | 38.2 |
| | | 2.いいえ | 670 | 100.0 | 159 | 23.7 | 240 | 35.8 | 271 | 40.4 |
| 50-59歳 | 3.わからない | 18 | 100.0 | 6 | 33.3 | 6 | 33.3 | 6 | 33.3 | |
| | 1.はい | 156 | 100.0 | 49 | 31.4 | 43 | 27.6 | 64 | 41.0 | |
| | 2.いいえ | 728 | 100.0 | 175 | 24.0 | 236 | 32.4 | 317 | 43.5 | |
| | 3.わからない | 23 | 100.0 | 7 | 30.4 | 10 | 43.5 | 6 | 26.1 | |
| 60-69歳 | 1.はい | 158 | 100.0 | 29 | 18.4 | 39 | 24.7 | 90 | 57.0 | |
| | 2.いいえ | 631 | 100.0 | 126 | 20.0 | 157 | 24.9 | 348 | 55.2 | |
| | 3.わからない | 22 | 100.0 | 2 | 9.1 | 12 | 54.5 | 8 | 36.4 | |
| 70歳- | 1.はい | 97 | 100.0 | 18 | 18.6 | 12 | 12.4 | 67 | 69.1 | |
| | 2.いいえ | 493 | 100.0 | 88 | 17.8 | 92 | 18.7 | 313 | 63.5 | |
| | 3.わからない | 19 | 100.0 | 4 | 21.1 | 5 | 26.3 | 10 | 52.6 | |
| 女性 | 計 | 1.はい | 326 | 100.0 | 18 | 5.5 | 14 | 4.3 | 294 | 90.2 |
| | | 2.いいえ | 4031 | 100.0 | 265 | 6.6 | 247 | 6.1 | 3519 | 87.3 |
| | | 3.わからない | 81 | 100.0 | 6 | 7.4 | 8 | 9.9 | 67 | 82.7 |
| | 年齢 | | | | | | | | | |
| | 30-39歳 | 1.はい | 8 | 100.0 | 1 | 12.5 | 1 | 12.5 | 6 | 75.0 |
| | | 2.いいえ | 775 | 100.0 | 80 | 10.3 | 82 | 10.6 | 613 | 79.1 |
| | | 3.わからない | 10 | 100.0 | 1 | 10.0 | 3 | 30.0 | 6 | 60.0 |
| | 40-49歳 | 1.はい | 26 | 100.0 | 1 | 3.8 | 1 | 3.8 | 24 | 92.3 |
| | | 2.いいえ | 836 | 100.0 | 75 | 9.0 | 62 | 7.4 | 699 | 83.6 |
| | | 3.わからない | 8 | 100.0 | 0 | 0 | 3 | 37.5 | 5 | 62.5 |
| | 50-59歳 | 1.はい | 71 | 100.0 | 5 | 7.0 | 4 | 5.6 | 62 | 87.3 |
| | | 2.いいえ | 962 | 100.0 | 55 | 5.7 | 59 | 6.1 | 848 | 88.1 |
| | | 3.わからない | 18 | 100.0 | 0 | 0 | 1 | 5.6 | 17 | 94.4 |
| | 60-69歳 | 1.はい | 96 | 100.0 | 5 | 5.2 | 6 | 6.3 | 85 | 88.5 |
| | | 2.いいえ | 730 | 100.0 | 33 | 4.5 | 21 | 2.9 | 676 | 92.6 |
| | 3.わからない | 22 | 100.0 | 5 | 22.7 | 1 | 4.5 | 16 | 72.7 | |
| 70歳- | 1.はい | 125 | 100.0 | 6 | 4.8 | 2 | 1.6 | 117 | 93.6 | |
| | 2.いいえ | 728 | 100.0 | 22 | 3.0 | 23 | 3.2 | 683 | 93.8 | |
| | 3.わからない | 23 | 100.0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 23 | 100.0 | |

