総務省承認 No. 27438
承認期限 平成21年2月28日まで

平成２０年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

サンプル

地区番号 □□□□□ － □□

市郡番号 □

世帯番号 □□

都道府県＿＿＿＿＿＿＿＿保健所＿＿＿＿＿＿＿＿

調査員氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

確認者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿

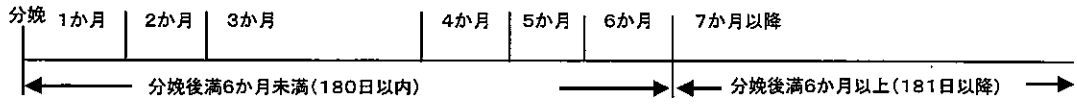
厚生労働省

Ⅰ 世帯状況・Ⅱ 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、

Ⅰ 世帯状況				
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別	5. 妊娠・授乳 ※1 分娩後の区分 参照
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 □□年 □□月 □□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□週 2 分娩後満6か月未満で現在授乳している 3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満6か月以上で現在授乳している

※1 分娩後の区分



6. 仕事の種類

サンプル

７．　身体活動レベル			
仕事・家事		余暇・運動・移動	
中強度	高強度	中強度	高強度
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上
1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　３０分前後 3　１時間前後 4　２時間前後（またはそれ）以上	1　ほとんどしない 2　１５分前後 3　３０分前後 4　１時間前後（またはそれ）以上

点線にそって外側に折って下さい。

Ⅱ　食事状況			身体状況調査項目		＊調査員記入欄
朝	昼	夕	一日の運動量（歩行数）（15歳以上）	歩数計の装着状況 朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか。（入浴、水泳中などを除く）	（ここには、記入しないで下さい） 確認したら、レ印をつける
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	
				□ はい　□ いいえ （いずれかに、レ印をつけて下さい）	

月　　日【朝食】

食物摂取状況調査

1

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

サンプル

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、				案分比率									
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

月　　日【昼食】

食物摂取状況調査

2−1

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

※コピー可

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

サンプル

月　　日【昼食】

食物摂取状況調査

2−2

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

サンプル

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、	案分比率 1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

メーカー

月　　日【夕食】

食物摂取状況調査

3

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量(左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、				案分比率									
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

月　　日【間食】

食物摂取状況調査

4

家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)

料理・整理番号	食品番号	調理コード	摂取量(左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、	案分比率									
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

月　　日【予備】

食物摂取状況調査

食事の種類	家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
	料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

サンプル

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)																				
食事番号	料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量(左記の家庭記録欄の使用量−廃棄量を記入。外食の場合は、				案分比率								
												1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

月　　日【予備】

食物摂取状況調査

食事の種類	家族が食べたもの、飲んだものは全て記載してください				その料理は、どのように家族で分けましたか？									
	料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

サンプル

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）																					
食事番号	料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、				案分比率									
												1	2	3	4	5	6	7	8	9	残