



2025（令和7）年 家庭の生活実態及び生活意識に関する調査

この調査は、統計法に基づき国が実施する一般統計調査です。
調査票の秘密の保護に万全を期していますので、ありのままを記入してください。
お答えになった内容については、統計の作成以外の目的には使用しませんので、ご協力をお願いします。

【記入上の注意】

- ・ この調査票は、世帯で一冊ですので、世帯を代表する方がまとめてお答えください。
- ・ 2025（令和7）年7月1日現在の状況について、該当する番号を○で囲むか、数字を記入してください。
- ・ 質問の内容等でわからないことがありましたら、調査員がお伺いしたときにおたずねください。

【この欄は、あらかじめ調査員の方が記入してください】

都道府県市名
指定都市

福祉事務所名

調査員氏名

地区 番号						単位区 番号				世帯 番号		
----------	--	--	--	--	--	-----------	--	--	--	----------	--	--

※ 調査票のご回答にあたっては、2025（令和7）年7月1日現在の状況について、お答えください。

<はじめに>

この調査票を記入される方の性別、出生年月をそれぞれ○または数字を記入してください。

性別	出生年月
1. 男 2. 女	1. 明治 2. 大正 3. 昭和 4. 平成 年 月

I 家庭の状況

1. あなたの世帯は、何人世帯ですか。

人

注）世帯とは、住居及び生計を共にしている人々の集まりをいいます。

2. あなたの世帯は、いずれに該当しますか。 （あてはまるものすべてに○）

1. 世帯主の方が身体障害・知的障害等の心身上の障害のため働けない
2. 世帯主の方が病気やけがのため働けない（入院・入所を含む）
3. 上記のいずれにもあてはまらない

（次のページへお進みください）

Ⅱ 家庭の生活実態及び生活意識

ここからは、あなたの世帯の現在の状況のほかに、生活の意識についてお伺いします。
質問の（１つに○）は、最も普段の生活にあっているもの １つに○をつけてください。

【普段の生活について】

Ｑ１－１．あなたの世帯では、１日に２回（２食）以上食事をしていきますか。（１つに○）

1. している	
2. していない	→
(2. の場合は右の理由 1 つに○)	
{	
1. 時間がないから	
2. 金銭的に余裕がないから	
3. その他	

Ｑ１－２．あなたの世帯では、２日に１回は、肉、魚、卵などタンパク質を摂っていますか。（１つに○）

1. 摂っている	
2. 摂っていない	→
(2. の場合は右の理由 1 つに○)	
{	
1. 必要ないから	
2. 金銭的に余裕がないから	
3. その他	

注) タンパク質には、豆類や乳製品など、一般的にタンパク質を多く含む食品も含まれます。

Ｑ１－３．あなたの世帯では、１日に１回は、野菜を食べていきますか。（１つに○）

1. 食べている	
2. 食べていない	→
(2. の場合は右の理由 1 つに○)	
{	
1. 必要ないから	
2. 金銭的に余裕がないから	
3. その他	

Ｑ１－４．あなたの世帯では、１日に１回以上自炊していますか。ただし、電子レンジ等で温めるだけのものやカップ麺等の食事は除きます。（１つに○）

1. している	
2. していない	→
(2. の場合は右の理由 1 つに○)	
{	
1. 時間がないから	
2. 面倒だから	
3. その他	

(次のページへお進みください)

Q 1－5. あなたの世帯では、過去 1 年の間に、生活費が足りなくて家族が必要とする衣服（普段外出するときに着るもの）が買えないことがありましたか。（1 つに○）

1. 何度もあった
2. ときどきあった
3. ほとんど無かった
4. まったく無かった

Q 1－6. あなたの世帯では、過去 1 年の間に、生活費が足りなくて家族が必要とする下着が買えないことがありましたか。（1 つに○）

1. 何度もあった
2. ときどきあった
3. ほとんど無かった
4. まったく無かった

注）「下着」とは、衣服の内側に肌に密着するように着る衣類をいいます。肌着（はだぎ）、インナーとも呼びます。

Q 1－7. あなたの世帯では、晴れ着または礼服を持っていますか。（1 つに○）

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. 持っている | |
| 2. 持っていない | → |
| (2. の場合は右の理由 1 つに○) | |
| | { |
| | 1. 必要ないから |
| | 2. 金銭的に余裕がないから |
| | 3. その他 |

注 1）「晴れ着」とは、表立った場面で着る晴れやかな衣服、晴れ衣装、よそゆきの衣服をいいます。

注 2）「礼服」とは、冠婚葬祭やその他儀式的席で着用する正装をいいます。

Q 1－8. あなたの世帯では、過去 1 年の間に、生活費が足りなくて冷暖房を使用しなかったことがありましたか。（1 つに○）

1. 何度もあった
2. ときどきあった
3. ほとんど無かった
4. まったく無かった

Q 1－9. あなたの世帯では、どの程度の頻度で入浴（シャワーを含む）しますか。（1 つに○）

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 1. 毎日入浴する | |
| 2. 2 日～3 日に一回は入浴する | } |
| 3. 1 週間に一回は入浴する | |
| 4. 1 週間超に一回入浴する | |
| (2. ～4. の場合は右の理由 1 つに○) | |
| | → |
| | { |
| | 1. 毎日必要ないから |
| | 2. 毎日入浴するだけの金銭的な余裕がないから |
| | 3. その他 |

（次のページへお進みください）

Q 1 - 1 0. あなたの世帯では、過去 1 年の間に、病気やケガの治療（歯の治療は除く）で医者にかかる必要があるときに、医者にかからなかったことがありますか。（1 つに○）

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">1. 医者にかかるような病気やケガはなかった2. 必要な時には医者にかかった3. 必要があっても医者にかからなかったことがある
(3. の場合は右の理由 1 つに○) | → | <ul style="list-style-type: none">1. 時間がなかったから2. 行きたくなかったから3. 金銭的に余裕がなかったから4. その他 |
|---|---|--|

Q 1 - 1 1. あなたの世帯では、過去 1 年の間に、家族全員が健康診断（人間ドックを含む）を受けましたか。（1 つに○）

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">1. 家族全員が健康診断（人間ドックを含む）を受けた2. 健康診断（人間ドックを含む）を受けていない家族がいる
(2. の場合は右の理由 1 つに○) | → | <ul style="list-style-type: none">1. 時間がなかったから2. 行きたくなかったから3. 金銭的に余裕がなかったから4. その他 |
|--|---|--|

注）「健康診断（人間ドックを含む）」には、職場や学校での健診、自治体の健診等も含まれます。

Q 1 - 1 2. あなたの世帯では、過去 1 年の間に、歯の治療で歯医者にかかる必要があるときに、歯医者にかからなかったことがありますか。（1 つに○）

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">1. 歯の治療は必要なかった2. 必要な時には歯医者にかかった3. 必要があっても歯医者にかからなかったことがある
(3. の場合は右の理由 1 つに○) | → | <ul style="list-style-type: none">1. 時間がなかったから2. 行きたくなかったから3. 金銭的に余裕がなかったから4. その他 |
|---|---|--|

Q 1 - 1 3. あなたの世帯では、過去 1 年の間に、家族全員が歯科検診を受けましたか。（1 つに○）

- | | | |
|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">1. 家族全員が歯科検診を受けた2. 歯科検診を受けていない家族がいる
(2. の場合は右の理由 1 つに○) | → | <ul style="list-style-type: none">1. 時間がなかったから2. 行きたくなかったから3. 金銭的に余裕がなかったから4. その他 |
|--|---|--|

注）「歯科検診」には、歯医者で受ける検診のほか、職場や学校での検診、自治体の検診等も含まれます。

（次のページへお進みください）

【耐久財の保有状況について】

Q 2. あなたの世帯の耐久財の有無について伺います。（それぞれ1つに○）

ただし、事業用のもの、または主として事業用に使用しているものは除きます。

品 目	ある	ない		
		必要ない から	金銭的に 余裕が ないから	その他
(1) 冷蔵庫	1	2	3	4
(2) 炊飯器	1	2	3	4
(3) 電子レンジ	1	2	3	4
(4) 洗濯機	1	2	3	4
(5) 電気掃除機	1	2	3	4
(6) 給湯器	1	2	3	4
(7) ルームエアコン	1	2	3	4
(8) 扇風機・冷風機	1	2	3	4
(9) 暖房器具（ルームエアコンを除く）	1	2	3	4
(10) テレビ	1	2	3	4
(11) パソコンもしくはタブレット端末	1	2	3	4
(12) スマートフォン	1	2	3	4
(13) 携帯電話 （PHSを含む、スマートフォンは除く）	1	2	3	4
(14) 家族全員が座れる食卓	1	2	3	4
(15) 自動車	1	2	3	4

注）「タブレット端末」とは、タッチやスワイプなど指先で操作できるスマートフォンより大型の液晶画面機器のことをいいます。

【親族・友人とおつきあいについて】

Q 3-1. あなたの世帯の家族には、同居の家族以外に、普段、会って話をしたり、手紙や電話、電子メール、SNSなどで連絡をとったりする相手がありますか。（1つに○）

1. いる → （1. の場合はその相手を 右から<u>すべて選んで○</u>） 2. いない	1. 別居の家族・親族 2. 友人 3. 近所の人 4. その他
--	--

注）「SNS」は、インターネットを利用して他者と交流できるサービスを指します。
（例：LINE、X（旧Twitter）、Instagram、Facebook、TikTok、YouTubeなど）

（次のページへお進みください）

Q 3 - 2. 過去 1 年の間に、親族や友人に、連絡を取りたいのにほとんど連絡が取れない、または、会いたいのになんと会えないということがありましたか。(1 つに○)

1. あった (1. の場合は右の理由 1 つに○)	→	1. 自分に時間がなかったから
2. なかった		2. 相手の都合がつかなかったから
		3. 金銭的に余裕がなかったから
		4. その他

Q 3 - 3. あなたの世帯では、同居の家族以外に相談や頼み事をすることがありますか。(1 つに○)

1. ある (1. の場合はその相手を 右から <u>すべて選んで○</u>)	→	1. 別居の家族・親族
		2. 友人
		3. 近所の人
		4. その他
2. 相談したいことや頼みたいことはあるが、できる相手がいない		
3. 相談したいことや頼みたいことはない		

Q 3 - 4. あなたの世帯では、親族の冠婚葬祭に出席しますか。(1 つに○)

1. 必ず出席する	→	1. 時間がないから	
2. たいてい出席する			2. 出席したくないから
3. ほとんど出席しない			3. 金銭的に余裕がないから
4. まったく出席しない			4. 親族がいないから
(3. ~ 4. の場合は右の理由 1 つに○)		5. その他	

注) 「冠婚葬祭」とは、人が生まれてから亡くなるまでに行われる家族的催し物全般のことをいいます。(例: 結婚式、葬式など)

Q 3 - 5. あなたの世帯では、友人・知人の冠婚葬祭に出席しますか。(1 つに○)

1. 必ず出席する	→	1. 時間がないから	
2. たいてい出席する			2. 出席したくないから
3. ほとんど出席しない			3. 金銭的に余裕がないから
4. まったく出席しない			4. 友人・知人がいないから
(3. ~ 4. の場合は右の理由 1 つに○)		5. その他	

(次のページへお進みください)

【レジャーや社会参加について】

Q 4 - 1. あなたの世帯では、どの程度泊まりがけの旅行（帰省を含む）をしていますか。（1つに○）

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. 年4回以上 | |
| 2. 年2～3回程度 | |
| 3. 年1回程度 | |
| 4. ほとんど旅行しない | → |
| (4. の場合は右の理由1つに○) | |
| | { |
| | 1. 時間がないから |
| | 2. 行きたくないから |
| | 3. 金銭的に余裕がないから |
| | 4. その他 |

Q 4 - 2. あなたの世帯では、外食を楽しむ機会がありますか。（1つに○）

- | | |
|-----------------------|----------------|
| 1. 定期的にある | |
| 2. ときどきある | |
| 3. ほとんどない | } |
| 4. まったくない | |
| (3. ～4. の場合は右の理由1つに○) | |
| | → |
| | { |
| | 1. 時間がないから |
| | 2. 行きたくないから |
| | 3. 金銭的に余裕がないから |
| | 4. その他 |

Q 4 - 3. あなたの世帯のどなたかが、過去1年の間に、同居の家族以外と、趣味やスポーツ、ボランティア活動を通じた交流（※）をする機会がありましたか。（1つに○）

※ 例えば、習い事やクラブ活動、地域の集いなど。

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 交流に参加した | |
| 2. 交流に参加していない | → |
| (2. の場合は右の理由1つに○) | |
| | { |
| | 1. 時間がなかったから |
| | 2. したいと思わなかったから |
| | 3. 金銭的に余裕がなかったから |
| | 4. その他 |

Q 4 - 4. あなたの世帯のどなたかが、過去1年の間に、映画館・劇場・コンサート・美術館に行く機会がありましたか。（1つに○）

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. 行った | |
| 2. 行っていない | → |
| (2. の場合は右の理由1つに○) | |
| | { |
| | 1. 時間がなかったから |
| | 2. 行きたいと思わなかったから |
| | 3. 金銭的に余裕がなかったから |
| | 4. その他 |

Q 4 - 5. あなたの世帯では、自宅でパソコンやタブレット端末、スマートフォンなどによりインターネットを利用していますか。（1つに○）

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. いつも利用している | |
| 2. ときどき利用している | |
| 3. ほとんど利用していない | } |
| 4. まったく利用していない | |
| (3. ～4. の場合は右の理由1つに○) | |
| | → |
| | { |
| | 1. 時間がないから |
| | 2. 利用したいと思わないから |
| | 3. 金銭的に余裕がないから |
| | 4. その他 |

注) ネットカフェや公共施設でのインターネットの利用は含みません。

(次のページへお進みください)

Q 4－6. 世の中の動きについて、信頼できる情報を得られていますか。（1つに○）

1. 情報を得られている → （1. の場合は、主に情報を 得ている手段1つに○） 2. 情報を得られていない 3. 情報を得ようと思わない	1. テレビ 2. ラジオ 3. 新聞（電子版を含む） 4. 雑誌 5. インターネット 6. その他の手段
---	--

【住まいの状況について】

Q 5. あなたの世帯のお住まいの状況について伺います。（それぞれ1つに○）

（1）全員に十分なふとん（ベッドを含む）がある	1. はい	2. いいえ
（2）寝室と食事をする部屋が分かれている	1. はい	2. いいえ
（3）トイレが世帯専用である	1. はい	2. いいえ
（4）台所が世帯専用である	1. はい	2. いいえ
（5）浴室が世帯専用である	1. はい	2. いいえ
（6）周辺の環境が悪い（繁華街、幹線道路付近等に住居があるため周囲の騒音が激しい、日当たりが悪いなど）	1. はい	2. いいえ
（7）住居の性能が悪い（住居の壁が薄く、となりの物音が聞こえる、雨漏りがする、すきま風が多いなど）	1. はい	2. いいえ

【家計の状況について】

Q 6－1. あなたの世帯の家計の状況について伺います。（1つに○）

1. ほぼ毎月赤字になる 2. ときどき赤字になる 3. ほとんど赤字にならない 4. まったく赤字にならない

注）「赤字」とは、支出が収入を上回ることをいいます。

Q 6－2. あなたの世帯では、病気や事故などの急な出費に対応することができますか。（1つに○）

1. できる 2. できない

（次のページへお進みください）

Q 6－3. あなたの世帯では、月々または定期的な貯蓄（金融機関への貯金）をしていますか。
（1つに○）

1. している	→	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr><tr><td>億</td><td>千</td><td>百</td><td>十</td><td>一</td></tr></table>						億	千	百	十	一	万円
億	千	百	十	一									
(1. の場合は金融機関への預貯金残高を 右に記載)													
2. していない	→	Q 6－5にお進みください											

注) 金額を記入する際は、万円未満を四捨五入して、1万円単位で記入ください。
このため、1～4,999 円の場合は「0万円」、5,000～14,999 円は「1万円」となります。

Q 6－4. 前記Q 6－3で「1. している」と答えた方にお伺いします。あなたの世帯では、
どのような理由で貯蓄されていますか。（あてはまるものすべてに○）

1. 子ども等の進学のため
2. 老後のため
3. 趣味・レジャーのため
4. 耐久財の購入・修理等のため
5. その他

Q 6－5. あなたの世帯では、まさかの備えに生命保険（損害保険を除く）に加入していますか。
（1つに○）

1. 加入している	→ {	1. 必要ないから
2. 加入していない		2. 金銭的に余裕がないから
(2. の場合は右の理由 1つに○)		3. その他

注) 「生命保険」とは、死亡保障（定期保険、終身保険等）、医療保障（医療保険、がん保険等）、
老後・貯蓄保障（養老保険、個人年金保険、学資保険等）を目的とするものをいいます。

Q 6－6. あなたの世帯の生活程度は、次のどれに入と思いますか。（1つに○）

1. 上
2. 中の上
3. 中の中
4. 中の下
5. 下

高校生年代（※）までのお子さんがある世帯は、次のページへお進みください。

（※ 2026（令和8）年4月1日時点で18歳以下の者）

高校生年代までのお子さんがいない世帯は、ここで質問は終了です。
ありがとうございました。

【子育てについて】

ここからは、高校生年代までのお子さんについて、お伺いします。

高校生年代までのお子さんが2人以上いる場合は、年齢が上のお子さんについてお答えください。

例：小学生と中学生と高校生のお子さんがいる場合 → 高校生のお子さんについてお答えください。

Q7-1. あなたの世帯では、お子さんにお小遣いをあげていますか。（1つに○）

- | | |
|--------------------------|----------------|
| 1. 毎月あげている | |
| 2. ときどきあげている | |
| 3. ほとんどあげていない | } → { |
| 4. まったくあげていない | |
| (3. ~ 4. の場合は右の理由 1 つに○) | |
| | 1. 必要ないから |
| | 2. 金銭的に余裕がないから |
| | 3. その他 |

Q7-2. あなたの世帯では、お子さんを学習塾に通わせていますか。（1つに○）

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. 通わせている | |
| 2. 通わせていない | } → { |
| (2. の場合は右の理由 1 つに○) | |
| | 1. 本人が行きたがらないから |
| | 2. 必要ないから |
| | 3. 金銭的に余裕がないから |
| | 4. その他 |

注) 「学習塾」とは、学校外で教科の補習や進学準備の学習指導を行う私設の教育施設のことをいいます。

Q7-3. お子さんの進路について、あなたの世帯のお考えをお聞かせください。（1つに○）

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| 1. 大学（大学院含む）まで進学させるつもり | |
| 2. 短大（専門学校含む）まで進学させるつもり | |
| 3. 高校卒業後、就職させるつもり | } → { |
| 4. 中学卒業後、就職させるつもり | |
| (中学卒業後、すでに就職している場合を含む) | |
| (3. ~ 4. の場合は右の理由 1 つに○) | |
| | 1. 本人がこれ以上行きたがらないから |
| | 2. これ以上行く必要がないから |
| | 3. 金銭的に余裕がないから |
| | 4. その他 |

Q7-4. あなたの世帯では、お子さんはクラブ活動に参加していますか。（1つに○）

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. 参加している | |
| 2. 参加していない | } → { |
| (2. の場合は右の理由 1 つに○) | |
| | 1. 本人が参加を希望していないから |
| | 2. 金銭的に余裕がないから |
| | 3. その他 |

Q7-5. あなたの世帯では、お子さんはアルバイトをしていますか。（1つに○）

- | | |
|--|------------------|
| 1. している | } → { |
| (1. の場合は右の使い道から
<u>あてはまるものすべてに○</u>) | |
| 2. していない | 1. クラブ活動費 |
| | 2. 学習塾等の費用 |
| | 3. 大学等への進学に必要な経費 |
| | 4. その他 |

(次のページへお進みください)

Q 7-6. あなたの世帯では、お子さんはスマートフォンを持っていますか。（1つに○）

1. 持っている

2. 持っていない

（2. の場合は右の理由 1 つに○）

1. 必要ないから

2. 金銭的に余裕がないから

3. その他

※Q 7-7～Q 7-10は、中学生以下のお子さんがいる世帯のみお答えください。

なお、中学生以下のお子さんが2人以上いる場合は、年齢が上のお子さんについてお答えください。

例：小学生と中学生と高校生のお子さんがある場合 → 中学生のお子さんについてお答えください。

Q 7-7. あなたの世帯では、中学生以下のお子さんを有料のレジャー施設（遊園地や動物園など）に遊びに連れていきますか。（1つに○）

1. 定期的に連れていく

2. ときどき連れていく

3. ほとんど連れていかない

4. まったく連れていかない

（3. ～4. の場合は右の理由 1 つに○）

1. 時間がないから

2. 連れていきたくないから

3. 金銭的に余裕がないから

4. その他

Q 7-8. あなたの世帯では、中学生以下のお子さんの誕生日を祝いますか。（1つに○）

1. プレゼントをあげたり誕生会を開いたりして祝う

2. 特にお祝いをしない

（2. の場合は右の理由 1 つに○）

1. 必要ないから

2. 金銭的に余裕がないから

3. その他

Q 7-9. あなたの世帯では、中学生以下のお子さんの本や雑誌を買っていますか（お子さんが自分で買う場合も含みます）。（1つに○）

1. 買っている

2. 買っていない

（2. の場合は右の理由 1 つに○）

1. 必要ないから

2. 金銭的に余裕がないから

3. その他

Q 7-10. あなたの世帯では、中学生以下のお子さんを習い事に通わせていますか。（1つに○）

1. 通わせている

2. 通わせていない

（2. の場合は右の理由 1 つに○）

1. 本人が行きたがらないから

2. 必要ないから

3. 金銭的に余裕がないから

4. その他

注）「習い事」とは、水泳、音楽教室、語学教室、そろばん、書道、サッカー等のことをいいます。

ご協力ありがとうございました。