



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

2019年

家庭の生活実態及び生活意識に関する調査

【お願い】

この調査は、みなさまの家庭の生活実態や生活意識をアンケート形式でお伺いすることによって、我が国の家庭の生活実態及び生活意識を把握し、今後の社会保障全般のあり方を含めた幅広い議論を行うための基礎資料を得ることを目的とした大切な調査です。

お答えになった内容については、統計を作る目的以外に使用することは統計法で禁じられており、統計作成以外の目的に使用することは決してありませんので、ありのままをお答えくださるようお願いいたします。

【記入上の注意】

1. 調査票は、世帯でひとつですので、世帯を代表する方がまとめてお答えください。
2. お答えは該当する番号を○で囲むか、数字を記入してください。
3. 質問の内容や、その他わからないことがありましたら、調査員がお伺いしたときにおたずねください。

【この欄は、あらかじめ調査員の方が記入してください】

地 区						単 位 区			世 帯		
番 号						番 号			番 号		

都道府県
指定都市 名 _____
中 核 市

福祉事務所名 _____

調 査 員 氏 名 _____

<はじめに>

この調査票を記入される方の性別、出生年月をそれぞれ○または数字を記入してください。

性 別	出 生 年 月
1. 男 2. 女	1. 明治 2. 大正 3. 昭和 4. 平成 年 月

I 家庭の状況

1. あなたの世帯は、何人世帯ですか。

人

注： 世帯とは、住居及び生計を共にする者の集まり又は独立して住居を維持し、若しくは独立して生計を営む単身者をいう。

2. あなたの世帯は、いずれに該当しますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 世帯主の方が身体障害・知的障害等の心身上の障害のため働けない
2. 世帯主の方が病気やけがのため働けない（入院・入所を含む）
3. 上記のいずれにもあてはまらない

Ⅱ 家庭の生活実態及び生活意識

ここからは、あなたの世帯の現在の状況のほかに生活の意識についてお聞きします。質問の中には、「あなたの世帯では風邪をひいたとき、どのようにしていますか。」などのように、風邪をひいた人や風邪の程度により回答が違ってくるものがありますが、最も普段の生活にあっているものをお答えください。

【普段の生活について】

Q 1－1. あなたの世帯では1日に2回(2食)以上食事をしていますか。(1つに○)

1. している	
2. していない	→
(2.の場合は右の理由にも○(1つ))	{
	1. 時間的に余裕がないから
	2. 金銭的に余裕がないから
	3. その他

Q 1－2. あなたの世帯では2日に1回は、肉、魚、卵などタンパク質を摂っていますか。(1つに○)

1. 摂っている	
2. 摂っていない	→
(2.の場合は右の理由にも○(1つ))	{
	1. 必要ないから
	2. 金銭的に余裕がないから
	3. その他

Q 1－3. あなたの世帯では1日に1回は、野菜を食べていますか。(1つに○)

1. 食べている	
2. 食べていない	→
(2.の場合は右の理由にも○(1つ))	{
	1. 必要ないから
	2. 金銭的に余裕がないから
	3. その他

Q 1－4. あなたの世帯では1日に1回以上自炊していますか。ただし、電子レンジ等で温めるだけのものやカップ麺等の食事は除きます。(1つに○)

1. している	
2. していない	→
(2.の場合は右の理由にも○(1つ))	{
	1. 時間的に余裕がないから
	2. 面倒だから
	3. その他

Q 1－5. あなたの世帯では外に着ていける服（普段着や部屋着を除く）をどの程度の頻度で購入していますか。(1つに○)

1. ほぼ毎月、衣服を購入している	}	{	1. 必要ないから 2. 金銭的に余裕がないから 3. その他
2. 季節の変わり目に、衣服を購入している			
3. 1年に1、2回程度衣服を購入している			
4. ほとんど購入しない (3.～4.の場合は右の理由にも○(1つ))			

Q 1－6. あなたの世帯では晴れ着、または礼服を持っていますか。(1つに○)

1. 持っている	}	{	1. 必要ないから 2. 金銭的に余裕がないから 3. その他
2. 持っていない (2.の場合は右の理由にも○(1つ))			

Q 1－7. あなたの世帯では下着をどの程度の頻度で購入していますか。(1つに○)

1. 1年に3回以上、下着を購入している
2. 1年に1、2回程度、下着を購入している
3. ほとんど購入しない

Q 1－8. あなたの世帯ではどの程度の頻度で入浴（シャワーを含む）しますか。(1つに○)

1. 毎日入浴する	}	{	1. 必要ないから 2. 金銭的に余裕がないから 3. その他
2. 2日～3日に一回は入浴する			
3. 1週間に一回は入浴する			
4. 1週間超に一回入浴する (2.～4.の場合は右の理由にも○(1つ))			

Q 1－9. あなたの世帯では、必要なときに医者、歯医者にかかっていますか。

(1) 医者 (1つに○)

1. たいていかかっている	}	{	1. 時間がないから 2. 行きたくないから 3. 金銭的に余裕がないから 4. その他
2. ときどきかかっている			
3. かかっていない (3.の場合は右の理由にも○(1つ))			

(2) 歯医者 (1つに○)

1. たいていかかっている	}	{	1. 時間がないから 2. 行きたくないから 3. 金銭的に余裕がないから 4. その他
2. ときどきかかっている			
3. かかっていない (3.の場合は右の理由にも○(1つ))			

Q 1 - 1 0. あなたの世帯では風邪をひいたとき、どのようにしていますか。(それぞれ 1 つに○)

①医者にかかる	1. はい	2. いいえ
②市販薬を飲む	1. はい	2. いいえ

【耐久財の保有状況について】

Q 2. あなたの世帯の耐久財の有無について伺います。(それぞれ 1 つに○)

事業用のもの、または主として事業用に使用しているものは除いてください。

	ある	ない		
		必要ないから	金銭的に余裕がないから	その他
(1)衣類だんす(作り付けを除く)	1	2	3	4
(2)茶だんす・食器戸棚	1	2	3	4
(3)整理だんす(作り付けを除く)	1	2	3	4
(4)炊飯器	1	2	3	4
(5)電子レンジ	1	2	3	4
(6)給湯器	1	2	3	4
(7)温水洗浄便座	1	2	3	4
(8)ルームエアコン	1	2	3	4
(9)家族全員が座れる食卓	1	2	3	4
(10)電気掃除機	1	2	3	4
(11)カメラ(デジタルカメラを含む)	1	2	3	4
(12)パソコン	1	2	3	4
(13)ベッド・ソファベッド(作り付けを除く)	1	2	3	4
(14)学習用机	1	2	3	4
(15)電話(固定電話)	1	2	3	4
(16)携帯電話(スマートフォン、PHS を含む)	1	2	3	4
(17)自動車	1	2	3	4
(18)暖房器具 (ルームエアコンを除く)	1	2	3	4

【親族・近隣とおつきあいについて】

Q 3-1. あなたの世帯では、別居の家族・親族の中で、親しくおつきあいしている方がいますか。
(1 つに○)

- | |
|-----------------|
| 1. いる
2. いない |
|-----------------|

Q 3-2. あなたの世帯では、近所の方の中で、親しくおつきあいしている方がいますか。
(1 つに○)

- | |
|-----------------|
| 1. いる
2. いない |
|-----------------|

Q 3-3. あなたの世帯では友人や別居の家族・親族に会いに行きますか。(1 つに○)

- | | | | | |
|--|---|---|---|----------------------|
| 1. 定期的に行く
2. ときどき行く
3. ほとんど行かない
4. まったく行かない | } | → | { | 1. 時間がないから |
| (3.~4.の場合は右の理由にも○(1つ)) | | | | 2. 行きたくないから |
| | | | | 3. 金銭的に余裕がないから |
| | | | | 4. 友人や別居の家族・親族がいないから |
| | | | | 5. その他 |

Q 3-4. あなたの世帯では親族の冠婚葬祭に出席しますか。(1 つに○)

- | | | | | |
|--|---|---|---|----------------|
| 1. 必ず出席する
2. ときどき出席する
3. ほとんど出席しない
4. まったく出席しない | } | → | { | 1. 時間がないから |
| (3.~4.の場合は右の理由にも○(1つ)) | | | | 2. 出席したくないから |
| | | | | 3. 金銭的に余裕がないから |
| | | | | 4. 親族がいないから |
| | | | | 5. その他 |

【レジャーや社会参加について】

Q 4-1. あなたの世帯ではどの程度泊まりがけの旅行（帰省を含む）をしていますか。（1 つに○）

1. 年 4 回以上 2. 年 2 ～ 3 回程度 3. 年 1 回程度 4. ほとんど旅行しない (4.の場合は右の理由にも○ (1 つ))	1. 時間がないから 2. 行きたくないから 3. 金銭的に余裕がないから 4. その他
---	---

Q 4-2. あなたの世帯では外食を楽しむ機会がありますか。（1 つに○）

1. 定期的にある 2. とときある 3. ほとんどない 4. まったくない (3.～4.の場合は右の理由にも○(1 つ))	1. 時間がないから 2. 行きたくないから 3. 金銭的に余裕がないから 4. その他
--	---

Q 4-3. あなたの世帯では、ここ 1 年ほどの間に、ここに示すような活動や行動、あるいは時間の過ごし方をしたことがありますか。（それぞれ、1 つに○）

	ある	ない		
		したくないから	金銭的に余裕がないから	その他
(1)学習・自己啓発・訓練活動	1	2	3	4
(2)ボランティア活動	1	2	3	4
(3)スポーツ活動(※スポーツ観戦は除く)	1	2	3	4
(4)スポーツ観戦・各種鑑賞	1	2	3	4

注 1) 学習・自己啓発・訓練活動・・・知識・教養を高めること、仕事に役立てることなどを目的としたもの。学生の授業の予習・復習は含めません。ただし、学生の部活動は含みます。

(例：外国語、情報処理、介護関係、家政・家事、人文・社会・自然科学、芸術・文化 等)

注 2) ボランティア活動・・・職業として行っている活動を除きます。

注 3) スポーツ活動・・・単に見物している場合や授業、研修などは除きます。学生の部活動は含みます。

注 4) スポーツ観戦・各種鑑賞・・・各種鑑賞とは、美術、演芸・演劇・舞踊、クラシック音楽、映画、コンサート 等を含みます。自宅におけるテレビや CD/DVD 等による観戦、鑑賞は除きます。

Q 4－4. あなたの世帯では新聞を購入(配達購入および売店購入)していますか。(1 つに○)

1. 定期的に 2 紙以上購入している	{ 1. 読む時間がないから 2. 読みたくないから 3. 金銭的に余裕がないから 4. その他
2. 定期的に 1 紙購入している	
3. たまに購入している	
4. 購入していない →	
(4.の場合は右の理由にも○(1 つ))	

Q 4－5. あなたの世帯では週刊誌や月刊誌などの雑誌を購入していますか。(1 つに○)

1. 定期的に購入している	{ 1. 読む時間がないから 2. 読みたくないから 3. 金銭的に余裕がないから 4. その他
2. とくとき購入している	
3. ほとんど購入していない } →	
4. まったく購入していない } (3.～4.の場合は右の理由にも○(1 つ))	

Q 4－6. あなたの世帯では自宅でパソコンやスマートフォンなどによりインターネットを利用していますか。(1 つに○)

1. いつも利用している	{ 1. 時間がないから 2. 利用したくないから 3. 金銭的に余裕がないから 4. その他
2. とくとき利用している	
3. ほとんど利用していない } →	
4. まったく利用していない } (3.～4.の場合は右の理由にも○(1 つ))	

【住まいの状況について】

Q 5. あなたの世帯のお住まいの状況について伺います。(それぞれ 1 つに○)

(1) 全員に十分なふとんがある	1. はい	2. いいえ
(2) 寝室と食事をする部屋が分かれている	1. はい	2. いいえ
(3) トイレが世帯専用である	1. はい	2. いいえ
(4) 台所が世帯専用である	1. はい	2. いいえ
(5) 洗面所が世帯専用である	1. はい	2. いいえ
(6) 浴室が世帯専用である	1. はい	2. いいえ
(7) 周辺の環境が悪い (繁華街、幹線道路付近等に住居があるため周囲の騒音が激しい、日当たりが悪いなど)	1. はい	2. いいえ
(8) 住居の性能が悪い (住居の壁が薄くとなりの物音が聞こえる、雨漏りがする、すきま風が多いなど)	1. はい	2. いいえ

【家計の状況について】

Q 6 - 1. あなたの世帯の家計の状況について伺います。(1 つに○)

1. ほぼ毎月赤字になる
2. ときどき赤字になる
3. ほとんど赤字にならない
4. まったく赤字にならない

Q 6 - 2. あなたの世帯では過去 1 年の間にお金が足りなくて家族が必要とする食料が買えない
ことがありましたか。ただし、嗜好品は含みません。(1 つに○)

1. 何度もあった
2. ときどきあった
3. ほとんど無かった
4. まったく無かった

Q 6 - 3. あなたの世帯では、病気や事故などの急な出費に対応することができますか。
(1 つに○)

1. できる
2. できない

Q 6 - 4. あなたの世帯では、貯蓄をしていますか。(1 つに○)

1. している → Q 6 - 5 に進んで下さい。
(1.の場合は、おおよその金額を右に記載。)

--	--	--

 万円
2. していない

Q 6 - 5. あなたの世帯では、どのような理由で貯蓄されていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 子ども等の進学のため
2. 耐久財の購入・修理等のため
3. 結婚準備のため
4. 老後のため
5. その他

Q 6－6. あなたの世帯ではまさかの備えに生命保険（損害保険を除く）に加入していますか。
（1 つに○）

1. 加入している	{	1. 必要ないから
2. 加入していない —————→		2. 金銭的に余裕がないから
(2.の場合は右の理由にも○ (1 つ))		3. その他

注：生命保険とは、死亡保障（定期保険、終身保険等）、医療保障（医療保険、がん保険等）、
老後・貯蓄保障（養老保険、個人年金保険、学資保険等）のことを言います。

Q 6－7. あなたの世帯の生活程度は次のどれに入と思いますか。（1 つに○）

1. 上
2. 中の上
3. 中の中
4. 中の下
5. 下

【育児・子育て・子どもの教育について】

ここからは、高校生以下のお子さんについてお答えください。

- 高校生と中学生以下の子どもがいる場合。 → Q 7 - 1 ~ 13 について全てお答え下さい。
- 中学生以下の子どもがおり、高校生の子どもがいない場合。 → Q 7 - 1 ~ 8 についてお答え下さい。
- 高校生の子どもがおり、中学生以下の子どもがいない場合。 → Q 7 - 9 ~ 13 についてお答え下さい。
- 高校生以下の子どもはいない場合。 → 質問は終了です。ありがとうございました。

ここからは、中学生以下のお子さんがいる場合のみお答えください。

Q 7 - 1. あなたの世帯では中学生以下のお子さんを有料のレジャー施設（遊園地や動物園など）に遊びに連れていきますか。（1 つに○）

1. 定期的に連れていく	→ {	1. 時間がないから
2. とくとき連れていく		2. 連れていきたくないから
3. ほとんど連れていかない		3. 金銭的に余裕がないから
4. まったく連れていかない (3.~4.の場合は右の理由にも○(1つ))		4. その他

Q 7 - 2. あなたの世帯では中学生以下のお子さんの誕生日を祝いますか。（1 つに○）

1. プレゼントをあげたり誕生会を開くなどして祝う	→ {	1. 必要ないから
2. 特にお祝いをしない (2.の場合は右の理由にも○ (1つ))		2. 金銭的に余裕がないから
		3. その他

Q 7 - 3. あなたの世帯では中学生以下のお子さんの本や雑誌を買っていますか（お子さんが自分で買う場合も含みます）。（1 つに○）

1. 買っている	→ {	1. 必要ないから
2. 買っていない (2.の場合は右の理由にも○ (1つ))		2. 金銭的に余裕がないから
		3. その他

Q 7 - 4. あなたの世帯では中学生以下のお子さんにお小遣いをあげていますか。（1 つに○）

1. 毎月あげている	→ {	1. 必要ないから
2. とくときあげている		2. 金銭的に余裕がないから
3. ほとんどあげていない		3. その他
4. まったくあげていない (3.~4.の場合は右の理由にも○(1つ))		

Q 7-5. あなたの世帯では中学生以下のお子さんを学習塾に通わせていますか。(1 つに○)

1. 通わせている 2. 通わせていない → (2.の場合は右の理由にも○ (1 つ))	1. 本人が行きたがらないから 2. 必要ないから 3. 金銭的に余裕がないから 4. その他
--	--

Q 7-6. あなたの世帯では中学生以下のお子さんを習い事に通わせていますか。(1 つに○)

1. 通わせている 2. 通わせていない → (2.の場合は右の理由にも○ (1 つ))	1. 本人が行きたがらないから 2. 必要ないから 3. 金銭的に余裕がないから 4. その他
--	--

Q 7-7. 中学生以下のお子さんの進路について、あなたの世帯のお考えをお聞かせください。
(1 つに○)

1. 大学（大学院含む）まで進学させるつもり 2. 短大（専門学校含む）まで進学させるつもり 3. 高校まで進学させるつもり 4. 就職させるつもり（中学まで） (3.~4.の場合は右の理由にも○(1 つ))	1. 本人がこれ以上行きたがらないから 2. これ以上行く必要がないから 3. 金銭的に余裕がないから 4. その他
--	---

Q 7-8. あなたの世帯では中学生以下のお子さんはクラブ活動に参加していますか。(1 つに○)

1. 参加している 2. 参加していない → (2.の場合は右の理由にも○ (1 つ))	1. 本人が参加を希望していないから 2. 金銭的に余裕がないから 3. その他
--	--

高校生のお子さんがいない場合は、質問は終了です。ありがとうございました。

ここからは、高校生のお子さんがある場合のみお答えください。

Q 7-9. あなたの世帯では高校生のお子さんにお小遣いをあげていますか。(1 つに○)

1. 毎月あげている 2. ときどきあげている 3. あまりあげていない 4. まったくあげていない (3.~4.の場合は右の理由にも○(1 つ))	1. 必要ないから 2. 金銭的に余裕がないから 3. その他
--	---------------------------------------

Q 7 - 1 0 . あなたの世帯では高校生のお子さんを学習塾に通わせていますか。(1 つに○)

1. 通わせている	→	{	1. 本人が行きたがらないから
2. 通わせていない (2.の場合は右の理由にも○ (1 つ))			2. 必要ないから 3. 金銭的に余裕がないから 4. その他

Q 7 - 1 1 . 高校生のお子さんの進路について、あなたの世帯のお考えをお聞かせください。
(1 つに○)

1. 大学(大学院含む)まで進学させるつもり	→	{	1. 本人がこれ以上行きたがらないから
2. 短大(専門学校含む)まで進学させるつもり			2. これ以上行く必要がないから
3. 就職させるつもり (3.の場合は右の理由にも○ (1 つ))			3. 金銭的に余裕がないから 4. その他

Q 7 - 1 2 . あなたの世帯では高校生のお子さんはクラブ活動に参加していますか。(1 つに○)

1. 参加している	→	{	1. 本人が参加を希望していないから
2. 参加していない (2.の場合は右の理由にも○ (1 つ))			2. 金銭的に余裕がないから 3. その他

Q 7 - 1 3 . あなたの世帯では高校生のお子さんがアルバイトをしていますか。(1 つに○)
アルバイトをしている場合、その用途は何ですか。

1. している	→	{	1. クラブ活動費にあてるため
2. していない			2. 学習塾等の費用にあてるため 3. 大学等の進学に必要な経費にあてるため 4. その他

ご協力ありがとうございました。