



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

令和8年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号 —

世帯番号

性別 1 男 2 女

年齢 (令和8年 11 月 1 日現在)

市郡番号

世帯員番号

都道
府県

保健所

[身体計測]

(1) 身長 (1 歳以上) . cm

(2) 体重 (1 歳以上) . kg

(3) 腹囲 (20 歳以上) (へその高さ) . cm

計測方法
1 調査員が測定
2 被調査者が測定(自己申告)

(4) 血圧 (20 歳以上)

1 回目

収縮期 (最高) mmHg 拡張期 (最低) mmHg

2 回目

収縮期 (最高) mmHg 拡張期 (最低) mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20 歳以上)

(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無
→ 食後時間(裏面参照)

[問診] (20 歳以上)

(6) 現在、a から e の薬の使用の有無

- (a) 血圧を下げる薬 有 ・ 無
(b) 脈の乱れに関する薬 有 ・ 無
(c) コレステロールを下げる薬 有 ・ 無
(d) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有 ・ 無
(e) 貧血治療のための薬(鉄剤) 有 ・ 無

[問診] (20 歳以上)

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 → (8) へ

(7-1) 現在の糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無 → (7-3) へ

(7-2) 現在の投薬(インスリン注射または血糖を下げる薬)の有無

1 有 2 無

(7-3) 現在の生活習慣の改善の取り組みの有無

1 有 2 無

(8) 現在、医師等からの運動*禁止の有無

1 有 2 無

(9) 運動*習慣

(医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と回答した)者は記載不要)

(a) 1 週間の運動日数 日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間 分

(c) 運動の継続年数

1 1 年未満 2 1 年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDLーコレステロール
10	LDLーコレステロール
11	中性脂肪(トリグリセライド)
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC(総鉄結合能)
17	AST(GOT)
18	ALT(GPT)
19	γ -GT(γ -GTP)
20	尿酸

「食後時間」には、直前に飲食した時刻(食事を開始した時刻)から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

- | | |
|----------|------------|
| ① 約 30 分 | ⑥ 約5～6時間 |
| ② 約1時間 | ⑦ 約7～8時間 |
| ③ 約2時間 | ⑧ 約9～10 時間 |
| ④ 約3時間 | ⑨ 10 時間以上 |
| ⑤ 約4時間 | |