政府統計

統計法に基づく国の統計調査です。調査票情報の秘密の保護に万全を期します。

令和８年国民健康・栄養調査

栄 養 摂 取 状 況 調 査 票

SAMPLE

地 区 番 号 □□□□□－□□

市 郡 番 号 □

世 帯 番 号 □□

調 査 日 令 和 ８ 年 □□ 月 □□ 日

都道府県＿＿＿＿＿＿＿＿ 保健所＿＿＿＿＿＿＿＿

調査員氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

確認者氏名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

厚 生 労 働 省

Ⅰ　世帯状況・Ⅱ　食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

Ⅰ　世　帯　状　況				
1. 世帯員番号	2. 氏　名	3. 生　年　月　日	4. 性別	5. 妊娠・授乳
0 1		1 明治　2 大正　3 昭和 4 平成　5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している
0 2		1 明治　2 大正　3 昭和 4 平成　5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している
0 3		1 明治　2 大正　3 昭和 4 平成　5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している
0 4		1 明治　2 大正　3 昭和 4 平成　5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している
0 5		1 明治　2 大正　3 昭和 4 平成　5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している
0 6		1 明治　2 大正　3 昭和 4 平成　5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している
0 7		1 明治　2 大正　3 昭和 4 平成　5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している
0 8		1 明治　2 大正　3 昭和 4 平成　5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している
0 9		1 明治　2 大正　3 昭和 4 平成　5 令和 □□年□□月□□日	1 男 2 女	1 妊娠している □□ 週 2 分娩後満６か月未満で現在授乳している 3 分娩後満６か月未満で現在授乳していない 4 分娩後満６か月以上で現在授乳している

SAMPLE

	Ⅱ　食事状況			身体状況	
6．仕事の種類	朝	昼	夕	１日の身体活動量（歩数）（２０歳以上）	**歩数計の装着状況**　朝起きてから寝るまで、ほぼずっと着けていましたか（入浴、水泳中などを除く）
					□ はい　□ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
					□ はい　□ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
					□ はい　□ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
					□ はい　□ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
					□ はい　□ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
					□ はい　□ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
					□ はい　□ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
					□ はい　□ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）
					□ はい　□ いいえ（いずれかに、レ印をつけて下さい）

SAMPLE

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

SAMPLE

太枠内のみご記入下さい

1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率									
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

SAMPLE

太枠内のみご記入下さい

2-1

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率									
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

SAMPLE

太枠内のみご記入下さい

2-2

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率									
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

SAMPLE

太枠内のみご記入下さい

3

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率									
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

SAMPLE

太枠内のみご記入下さい

4

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率									
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

朝食	昼食①	昼食②	夕食	間食	予備

食物摂取状況調査

食事の種類	家族が食べたもの、飲んだもの（水以外）は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？（残した分があれば「残食分」に書いて下さい）									
	料理名	食品名	使用量（重量または目安量とその単位）	廃棄量	氏名 1	氏名 2	氏名 3	氏名 4	氏名 5	氏名 6	氏名 7	氏名 8	氏名 9	残食分 残

SAMPLE

太枠内のみご記入下さい

5

調査員記入欄（ここには、記入しないで下さい）

料理・整理番号	食品番号					調理コード	摂取量（左記の家庭記録欄の使用量－廃棄量を記入。外食の場合は、「人前」）				案分比率									
											1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

SAMPLE