



統計法に基づく国の
統計調査です。調査
票情報の秘密の保護
に万全を期します。

令和6年国民健康・栄養調査

身体状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別

年齢

(令和6年 11 月 1 日現在)

都道
府県

保健所

[身体計測]

(1) 身長

(1 歳以上)

cm

(2) 体重

(1 歳以上)

kg

(3) 腹囲

(20 歳以上)
(へその高さ)

cm

計測方法

1 調査員が測定

2 被調査者が測定(自己申告)

(4) 血圧(20 歳以上)

1 回目

収縮期(最高)

mmHg

拡張期(最低)

mmHg

2 回目

収縮期(最高)

mmHg

拡張期(最低)

mmHg

(5) 血液検査実施の有無(20 歳以上)

(検査項目は裏面に記載)

1 有

2 無

食後時間(裏面参照)

[問診](20 歳以上)

(6) 現在、a から d の薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬

有・無

(b) 脈の乱れに関する薬

有・無

(c) コレステロールを下げる薬

有・無

(d) 中性脂肪(トリグリセリド)
を下げる薬

有・無

[問診](20 歳以上)

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれた
ことの有無(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、
「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などの
ようにいわれたことも含む)

1 有

2 無

→(8)へ

(7-1) 現在の糖尿病治療の有無(通院による
定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有

2 無

→(7-3)へ

(7-2) 現在の投薬(インスリン注射または血糖を
下げる薬)の有無

1 有

2 無

(7-3) 現在の生活習慣の改善の取り組みの有無

1 有

2 無

(8) 現在、医師等からの運動*禁止の有無

1 有

2 無

(9) 運動*習慣

(医師等から運動を禁止されている((8)で「1 有」と
回答した)者は記載不要)

(a) 1 週間の運動日数

日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間

分

(c) 運動の継続年数

1 1 年未満

2 1 年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の
維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1c
2	総コレステロール
3	HDLーコレステロール
4	LDLーコレステロール

SAMPLE

「食後時間」には、直前に飲食した時刻(食事を開始した時刻)から採血までの経過時間について、該当番号を記入する。直前の飲食とは、糖分を含む飲食物を摂取した場合である。

- | | |
|----------|------------|
| ① 約 30 分 | ⑥ 約5～6時間 |
| ② 約1時間 | ⑦ 約7～8時間 |
| ③ 約2時間 | ⑧ 約9～10 時間 |
| ④ 約3時間 | ⑨ 10 時間以上 |
| ⑤ 約4時間 | |