



統計法に基づく国の  
統計調査です。調査  
票情報の秘密の保護  
に万全を期します。

# 平成30年国民健康・栄養調査 身体状況調査票

地区番号       -

世帯番号

性別  1 男  2 女

年齢   (平成30年11月1日現在)

市郡番号

世帯員番号

都道府県

保健所

**[身体計測]**

(1) 身長 (1歳以上)    .  cm

(2) 体重 (1歳以上)    .  kg

(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ)    .  cm

計測方法

1 調査員が測定

2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 血圧 (20歳以上)

1回目  
収縮期(最高)    mmHg 拡張期(最低)    mmHg

2回目  
収縮期(最高)    mmHg 拡張期(最低)    mmHg

(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上)  
(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

**[問診] (20歳以上)**

(6) 現在、aからeの薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬 有・無

(b) 脈の乱れに関する薬 有・無

(c) コレステロールを下げる薬 有・無

(d) 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬 有・無

(e) 貧血治療のための薬(鉄剤) 有・無

**[問診] (20歳以上)**

(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-1) 現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無 → (8)へ

(7-2) 現在、どのような状況ですか。【複数回答可】

1 インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている

2 通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている

(8) 現在、医師等からの運動<sup>\*</sup>禁止の有無

1 有 2 無

(9) 運動<sup>\*</sup>習慣 (医師等から運動を禁止されている((8)で「1有」と回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数  日

(b) 運動を行う日の平均運動時間   時間   分

(c) 運動の継続年数

1 1年未満 2 1年以上

<sup>\*</sup>運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

## 血液検査項目

1	血色素量
2	ヘマトクリット値
3	赤血球数
4	白血球数
5	血小板数
6	血糖値
7	ヘモグロビンA1c
8	総コレステロール
9	HDL-コレステロール
10	LDL-コレステロール
11	中性脂肪（トリグリセライド）
12	総たんぱく質
13	アルブミン
14	クレアチニン
15	血清鉄
16	TIBC（総鉄結合能）
17	AST（GOT）
18	ALT（GPT）
19	$\gamma$ -GTP（ $\gamma$ -GTP）
20	尿酸