



統計法に基づく国の  
統計調査です。調査  
票情報の秘密の保護  
に万全を期します。

平成29年国民健康・栄養調査  
身体状況調査票

地区番号

-

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別

1 男  2 女

都道  
府県

保健所

年齢

(平成29年11月1日現在)

[身体計測]

(1) 身長 (1歳以上)    .  cm

(2) 体重 (1歳以上)    .  kg

(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ)    .  cm

計測方法

- 1 調査員が測定  
2 被調査者が測定 (自己申告)

(4) 筋肉量測定実施の有無 (60歳以上)  
(測定項目は裏面に記載)

1 有 2 無

(5) 血圧 (20歳以上)

1回目

収縮期(最高)    mmHg 拡張期(最低)    mmHg

2回目

収縮期(最高)    mmHg 拡張期(最低)    mmHg

(6) 血液検査実施の有無 (20歳以上)  
(検査項目は裏面に記載)

1 有 2 無

[問診] (20歳以上)

(7) 現在、aからfの薬の使用の有無

(a) 血圧を下げる薬 有・無

(b) 脈の乱れを治す薬 有・無

(c) インスリン注射または  
血糖を下げる薬 有・無

(d) コレステロールを下げる薬 有・無

(e) 中性脂肪 (トリグリセリド)  
を下げる薬 有・無

(f) 貧血治療のための薬 (鉄剤) 有・無

(8) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれた  
ことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、  
「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などの  
ようにいわれたことも含む)

1 有 2 無 → (9)へ

(8-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による  
定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)

1 有 2 無

(9) 現在、医師等からの運動<sup>\*</sup>禁止の有無

1 有 2 無

(10) 運動<sup>\*</sup>習慣  
(医師等から運動を禁止されている((9)で「1 有」と  
回答した)者は記載不要)

(a) 1週間の運動日数  日

(b) 運動を行う日の平均運動時間

時間   分

(c) 運動の継続年数

1 1年未満 2 1年以上

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の  
維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

### 血液検査項目

|    |                               |
|----|-------------------------------|
| 1  | 血色素量                          |
| 2  | ヘマトクリット値                      |
| 3  | 赤血球数                          |
| 4  | 白血球数                          |
| 5  | 血小板数                          |
| 6  | 血糖値                           |
| 7  | ヘモグロビンA1c                     |
| 8  | 総コレステロール                      |
| 9  | HDL-コレステロール                   |
| 10 | LDL-コレステロール                   |
| 11 | 中性脂肪（トリグリセライド）                |
| 12 | 総たんぱく質                        |
| 13 | アルブミン                         |
| 14 | クレアチニン                        |
| 15 | 血清鉄                           |
| 16 | TIBC（総鉄結合能）                   |
| 17 | AST（GOT）                      |
| 18 | ALT（GPT）                      |
| 19 | $\gamma$ -GTP（ $\gamma$ -GTP） |
| 20 | 尿酸                            |

### 筋肉量測定項目

|   |        |
|---|--------|
| 1 | 四肢の筋肉量 |
|---|--------|